

9月は
高齢者福祉月間
です

高齢者が安心して暮らすためのサポーター

地域包括支援センターを ご存知ですか？

地域包括支援センターでは、
高齢者の方々が住み慣れた地
域で安心して生活が続けられ
るように、専門の職員がさま
ざまな関係機関と協力しながら、在
宅生活を支援しています。



❀ ひとりで悩まずに。
支援者が一緒に解決します！



どうしたらいいのかわからない

誰に相談したらいいの？

まずは窓口へ



高齢の父母の
ことで相談し
たいのですが

じっくり相談



脳梗塞で入院していた父
の退院が決まったので
すが、介護をする母も膝が
悪く、また、最近もの忘れ
が多く困っています。

お父さんの介護保険の申請を行いお母さんの介護負担を軽減しまし
ょう。また、お父さんが自宅に戻るにあたり、段差の解消も必
要になりますね。一度、自宅を訪問させていただきます。お母さん
にお会いして今後についてもお話できればと思います。

生活の場を確認



支援方法をチームで協議



頼れる専門職チーム
● 社会福祉士
● 主任ケアマネジャー
● 保健師

父の退院までに色々な手続きを教えてもらい、スムーズに在宅生活に
うつることができました。ありがとうございました。