

トピックス

河川敷っていいね!

よどがわ河川敷フェスティバル

入場無料 申込不要



ダンボールDEころころ

自然の宝庫「淀川」を舞台に、13年目! ひろ〜いよどがわ河川敷で、盛りだくさんの内容!! みんなで楽しいひと時を過ごしましょう♪

日時 10月19日(日) 11:00~15:00(少雨決行・荒天中止)

場所 淀川河川公園(西中島地区)

内容 環境ブース、防災体験ブース、遊びエリア、フリーマーケット、野外ステージなど

主催 よどがわ河川敷フェスティバル実行委員会 **共催** 淀川区役所

後援 国土交通省近畿地方整備局淀川河川事務所
淀川河川公園管理グループ共同体

問合せ 市民協働課 4階41番 ☎6308-9734

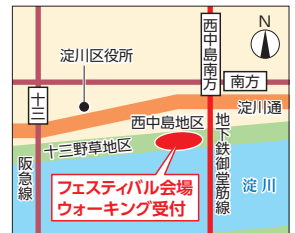


タンデム自転車



自然工作

同時開催 **参加無料**
第26回 淀川ウォーキングジャンボリー
豊かな自然の中を一緒に歩きませんか?
受付開始 9:00(9:30開会)
募集 先着1,000人(当日受付)
※淀川区内に在住・在勤であること



オータム・チャレンジ・スポーツ2014

参加費無料 当日受付

5つのテーマでスポーツが楽しくなるイベントがいっぱい

測る 協力 新しい 楽しい 挑戦



日時 10月13日(月・祝) 体育の日

主催会場 淀川スポーツセンター ☎6350-4555

協力 淀川区スポーツ推進委員協議会
淀川区すこやか推進委員会
淀川区役所

測 運動するには、自分の体力を知ることが大事!!
新体力テスト&健康チェック

時間 9:30~13:30(受付12:00まで)
対象 どなたでも ※未就園児及び80歳以上は参考記録となります。
内容 握力、上体起こしや反復横跳びなど年齢に応じた種目から自分の体力年齢を算出。保健師による血圧・体脂肪測定。血管年齢測定とアルコール体質チェックも受けられます。
定員 100名(先着順) ※体育館シューズをご持参ください

協 みんなで協力しよう!!
風船バレーボール体験

時間 ①14:00~15:30 ②15:40~17:10
対象 小学生以上。大人やご家族での参加も大歓迎!!
内容 ゴム風船の動きはゆっくりなので子どもから高齢者まで一緒に楽しめます。※体育館シューズをご持参ください

新 こんなスポーツ知ってた?
みんなでニュースポーツ

時間 9:00~12:00(フリータイム)
対象 どなたでも **内容** フリスビーでストラックアウト、ディスクを滑らせるシャフルボード、床で行うカーリングのフロッカーが誰でも気軽に体験できます!

楽 思いっきり遊んじゃえ!! **キッズプレイルーム**

時間 13:30~15:40(フリータイム) **対象** 幼児~小学校低学年 **内容** フラフープやビーチボール、すべり台などがあるプレイスペースで楽しく遊べます★ちびっこ集まれ~♪

挑 なにごともチャレンジ!! **逆上がり大作戦**

時間 1回目13:30~14:30、2回目 14:40~15:40
対象 小学生以上 **内容** 体操クラブの先生にアドバイスしてもらって、逆上がりにチャレンジ! **定員** 各回50名(先着順)



f フェイスブックで発信中~!!
各種イベントやタイムリーな地域情報を写真とともにお届けしています。季節ごとに変わる夢ちゃん壁紙も「いいね!」



t ツイッターでつぶやいています!!
イベントや地域情報、そして防災・防犯・緊急情報、何かあったらすぐにつぶやきます! つぶやきすぎがたまに傷(>_<)

