

子どもの体力向上を応援します！ —「児童・生徒の体力づくり支援事業」—

淀川区では、淀川区の小中学生に運動の機会を提供しようと、平成 25 年度から「児童・生徒の体力づくり支援事業」をおこなっています。

この事業は、「[泳力向上支援](#)」「[各種スポーツの推進](#)」から成り立っています。

泳力向上支援

■ 区内プールの無料開放

温水プールだから、秋・冬も泳げます！

対象 淀川区にお住まいの小中学生

場所 淀川屋内プールのプール施設(トレーニングルームは対象外)

日時 木曜日をのぞく毎日 ※平成 27 年 3 月 31 日(火)まで。年末年始は休館。
(月～金：15～19 時、土曜：14～19 時、日曜：13 時～19 時)

★事前に利用登録が必要です。

★小学 4 年生以下のご利用は 16 歳以上の方の同伴が必要です(同伴者 1 人につき子ども 3 人まで、同伴者は利用料必要(700 円 ※65 歳以上は 350 円))

■ 無料水泳教室

水泳シーズンにむけ、淀川屋内プールにて、水泳教室を行いました。今年は 5 月・6 月に行い、226 人の小中学生が参加し、91.4%が「参加して楽しかった」との回答でした。



また、6 月・7 月には、出張出前水泳教室も区内 3 校で行い、こちらも好評をいただきました。



今年の冬には、水泳に必要な瞬発力・敏捷性をアップさせる、陸上メニューでの出前講座も予定しています。

■ 水泳指導者向けスキルアップ研修

子ども達に水泳を指導している方を対象に、指導力向上のための研修も行っており、今年は 5 月・6 月に 4 回実施しました。

水泳の効果といった理論から、具体的な指導法を学ぶ実技まで幅広い内容で、参加された方のうち 90%以上の方から「今後、指導に活用できる」との嬉しいお声をいただいています。



各種スポーツの推進

■ スポーツ出前講座

「スポーツの秋」ということで、9月から、小中学生にいろいろなスポーツを体験してもらおうと、専門の講師を招いて、出前講座を行っています。

種目は、[「なわとび」](#)[「ダブルダッチ」](#)「走り方」「ダンス」。



子ども達は、とても真剣に、でも楽しそうに、とんだりはねたり走ったりしています。

「からだを動かすのって楽しい！！」と、ひとりでも多くの子に子ども達に思ってもらえたら、と願っています。

参加者
募集！

「スポーツ講座（走り方・なわとび・ダブルダッチ）」実施します！

★3種のスポーツ、どれを選ぶかはキミ次第！★

日時 … 11月30日（日）11:00～16:30

場所 … 淀川スポーツセンター 第1体育場

対象 … 淀川区区内にお住まいの小中学生（参加費無料）

種目 … ① 走り方（定員 60人）11:00～12:30
② なわとび（定員 100人）13:30～15:00
③ ダブルダッチ（定員 100人）15:00～16:30

1種目のみ参加、
複数種目参加、
どちらもOK！

★お申込みは・・・[11/10（月）17:30 必着](#)

次のいずれかの方法でお申し込みください（申込み多数の場合抽選）

- (1) 淀川区役所ホームページより電子申請（申請ページは10/27(月)オープン予定!）
- (2) 往復ハガキ

【記載事項】 ① 受講希望講座名

② 参加児童生徒のお名前・学年・学校名（1通につき5名まで申込可）

③ 各参加児童生徒の保護者のお名前・電話番号

④ 申込代表保護者のお名前・住所・電話番号

⑤ 返信面に返信先の住所・お名前

【送付先】〒532-8501 淀川区十三東 2-3-3 淀川区役所市民協働課「スポーツ講座」係

■ 淀川区おおなわとび大会

実施日 平成27年2月1日（日）

会場 淀川スポーツセンター

★昨年度、熱い戦いがくりひろげられた「[おおなわとび大会](#)」、今年度もやります！ただいま企画中！乞うご期待！！



◎みなさんからのご意見・ご要望をお聞かせください！

淀川区では「未来を切り開くタフネス淀川っ子」を育成することをめざし、小・中学生の運動習慣の形成を促進するため取り組んでいます。体力づくり支援の取組にご意見がありましたら…

淀川区役所政策企画課（☎6308-9405 E-mail: tl0009@city.osaka.lg.jp）まで。