



# 募集



## 区役所1階 区民ギャラリー申込み受付

**展示期間** 平成27年1月7日(水)～3月31日(火)のうち2週間単位

**申込受付** 平成26年12月1日(月)9:00～9:30

※申込多数の場合、9:30から抽選をおこないます。

※それ以降は随時受け付けになります

**申込問合せ** 政策企画課5階51番 ☎6308-9405

**その他** 区役所行事等の公用が優先となるため、ご希望に添えない場合もございます。

### 淀川区の現場事務所が事業内容をPR展示

**日時** 11月17日(月)～21日(金)

どんなお仕事しているの?区民ギャラリーでご紹介!!

## 「バルコニーガーデンで手軽にエコライフ!」**無料**

ベランダでも楽しめる里山風ガーデニングのデザインを、講義と実習見学で学びましょう!

**日時** 11月28日(金)14:00～16:00 **場所** 淀川区民センター(野中南2-1-5)

**対象** 区内在住・在勤の方 **定員** 50人(申し込み多数抽選)

**申込** [住所・氏名・電話番号・バルコニーガーデン講座希望]と明記し、往復ハガキ(ハガキ1枚につきお2名様まで)で。11月14日(金)必着。当選の結果は、11月中旬頃に通知します。

**主催** 淀川区役所 市民協働課

**共催** 環境局環境施策部環境施策課

**あて先/問合せ** 〒532-8501 淀川区十三東2-3-3

市民協働課 ☎6308-9409



## 美ママ健康教室

子育てや家事で毎日忙しいお母さん、ご自身の健康をゆっくり見つめなおしてみませんか?

日時	内容(2日間コース)	講師
12月4日(木) 13:30～15:00	・親子ピクス(実技) ・子育て世代の健康づくり(講話)	健康運動指導士 保健師
12月19日(金) 13:30～15:00	・ママと家族のための食生活(講話) ・食生活チェック(個別相談)	栄養士 保健師

**定員** 20組(申込先着順)

**場所** 淀川区保健福祉センター 集団検診室(区役所2階)

**対象** 平成25年11月16日生～平成26年4月30日生のお子さんとお母さん(2日目はお母さんのみ参加可)

**申込方法** 11月5日(水)9:00から電話にて受付

**申込問合せ** 保健福祉課(健康相談)2階21番 ☎6308-9968

## 探訪ウォーク～健康づくりのため一緒に歩きませんか～

気候のよい時期に、景色のよい淀川河川敷を一緒に歩きませんか(約5.5km)。ゴール地点の大阪市下水道科学館では体験しながら学べるコーナー等もあります。

**日時** 11月28日(金)8:45集合(暴風・大雨警報発令時は中止)

**集合場所** 淀川区役所1階西側 **定員** 先着40名

**申込問合せ** 11月7日(金)～20日(木)保健福祉課(健康づくり)2階22番 ☎6308-9882

**主催** 淀川区すこやか推進委員会

## 走り方/なわとび/ダブルダッチ講座! **参加無料** 事前申込制(多数抽選)

**日時** 11月30日(日)11:00～16:30 **対象** 区内の小中学生

**場所** 淀川スポーツセンター 第1体育場

**内容** **走り方**: 11:00～12:30(定員60名)

**なわとび**: 13:30～15:00(定員100名)

**ダブルダッチ**: 15:00～16:30(定員100名)



**申込** 11月10日(月)17:30必着 ※複数講座の申込もOK!!

申請ページ(淀川区HP)または往復ハガキ(ハガキ1枚で5名まで申込可)①希望講座名、②参加者の名前・学年・学校名、③各保護者の名前・電話番号、④申込代表保護者の名前・住所・電話番号 を記載し、淀川区役所市民協働課「スポーツ講座」係まで ★返信面に、返信先の住所・氏名を記入してください

**問合せ** 市民協働課4階41番 ☎6308-9416

## 健診

### ●乳幼児健診 **区役所2階**

案内文書は対象者の方に10月中旬頃に送付しています(対象者の範囲を変更している場合あり)。案内文書が届いていない場合や日程の変更を希望される方はご連絡ください。

3か月児健診	平成26年 7月 1日～15日生まれの方…11月 4日(火)
	平成26年 7月16日～31日生まれの方…11月18日(火)
1歳6か月児健診	平成25年 4月16日～30日生まれの方…11月12日(水)
	平成25年 5月 1日～15日生まれの方…11月26日(水)
3歳児健診	平成23年 8月 1日～15日生まれの方…11月13日(木)
	平成23年 8月16日～31日生まれの方…11月27日(木)

### ●BCGワクチン接種 **区役所2階** ※予約不要

**受付日時** 11月20日(木)14:00～15:00

**対象** 標準的な接種期間(生後5か月～8か月)

※生後12か月未満(1歳の誕生日前日)まで接種可能。

**持参物** 母子健康手帳・予防接種手帳

### ●結核健診 **区役所2階** ※予約不要

**受付日時** 11月19日(水)10:00～11:00 **対象** 15歳以上。

妊娠中および妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

### ●特定健康診査

受付日時・ 場所	11月 2日(日) 11月22日(土)	区役所2階	9:30～11:00
-------------	------------------------	-------	------------

**対象** 大阪市国民健康保険加入者のうち、平成26年4月1日～平成27年3月31日に40歳以上で、受診日現在加入されている方

**費用** 無料。ただし、肝炎検査1000円。

**持参物** 大阪市国民健康保険被保険者証・受診券

**受診券について** 窓口サービス課(保険年金) ☎6308-9956

### ●胃・大腸・肺・乳・子宮がん検診、骨量検査 ※予約制

詳しくはお問合せください。(大阪市ホームページで、区のがん検診の日程や取扱医療機関をご覧ください。)

**淀川区 健診** **検索**

**問合せ** 保健福祉課(健康づくり)2階22番 ☎6308-9882

**【日曜開庁のお知らせ】** 11月の日曜開庁 11月23日(日)9:00～17:30

窓口サービス課 ☎6308-9963 / 転入・転出などの届出、戸籍謄抄本・住民票の写しなどの証明書発行など

☎6308-9956 / 住民異動に伴う国民健康保険・国民年金・後期高齢者医療の各種申請・届出など