

§5 その後のよどマガ!

このコーナーでは、よどマガ!に掲載した記事のその後をご紹介します。

1. 簡単、ヘルシー!

「男性のための料理教室」

広報担当です、今回はよどマガ! 10月号に募集記事を掲載した「男性のための簡単ヘルシー料理教室」の様子取材してきました。

普段は任せっきり?のお料理。みなさん慣れない手つきながら、何度もレシピを確認し、声を掛け合い調理されていました。



出来上がった料理をきれいに盛り付け、みんなで手を合わせて「いただきま〜す!!」。お食事中でも会話が弾みました。



「これはアカンわ」
『どうしたん』
「俺、にんじん嫌いやねん」
『だから大きくならへんねん』
などなど^^



感想を聞いてみると、「料理教室って言ったら参加者が女性ばかりやから、こういう教室やったら来やすいわ」「おいしかった、またやってな」と、好評の様子でした。

東三国からバスで来られた澤田すえきちさん(79歳!!)によると、「今日の料理は50点や」とちょっぴり厳しい自己採点でしたが、これにめげずお料理を続けてくださいね。

本日の教室も、淀川自慢の「[ふたば会](#)」の皆さんと管理栄養士によるサポートのもと開催。野菜たっぷりの栄養バランスを考えたレシピでした。

編集後記

いかがでしたか、男性のための簡単ヘルシー料理教室。普段あまり料理をしていない参加者のみなさんが、慣れない手つきで食材と悪戦苦闘しながらも、おいしそうな料理が出来上がっていました。いつも料理は食べる専門の担当も「たまには料理を試みようかな?」と思いました。

YODO-REPOは電子情報を中心に編集しています。インターネットをご利用でない場合には、区役所1階ロビーや政策企画課(区役所5階)に印刷したものを設置していますのでご覧ください。

なお、記事内容に関するお問合せは、[政策企画課](#)(電話:06-6308-9404)まで