



募集

楽しくおいしく健康に♪ マタニティクッキング

妊娠中に適切な食生活を送ることは、おなかの赤ちゃんはもちろん、家族みんなの健康にとって、とても大切です。

楽しく料理を作りながら、正しい栄養のとり方について考えてみませんか？

日時 2月6日(金) 10:00~13:00

場所 淀川区役所2階 集団検診室・栄養指導室

内容 栄養のお話とクッキング

【メニュー(予定)】

鉄分たっぷり「あざりとレタスのスパゲッティ」
カルシウムたっぷり「ひじきと厚揚げのいり煮」ほか

対象 淀川区にお住まいの妊娠中の方

定員 20名(申込先着順)

費用 400円(調理材料費として当日徴収)

持ち物 エプロン・タオル・頭髪をおおうもの・筆記用具

申込み 1月6日(火) 9:00から電話で(締切:1月23日)

問合せ 保健福祉課(健康づくり) 2階22番 ☎6308-9882



いじめ・不登校についてのセミナー

無料2講座

「子どもたちを理解するために」

どなたでも参加可

子どもたちの多様性、接し方、適切な働きかけについて学びます。

1日目 1月29日(木) 14:00~16:00 区役所504会議室

講師: 子ども相談センター指導員 おおたに まさこ 大谷真砂子さん

2日目 1月30日(金) 14:00~16:00 区役所504会議室

講師: 大阪市スクールカウンセラー よしほらけいこ 良原恵子さん

申込問合せ 市民協働課 4階41番 ☎6308-9417

認知症等高齢者支援地域連携事業

淀川オレンジネット 講演会

「認知症になっても、住み慣れた地域でいきいきと暮らしたい」そんな思いを大切に、地域であなたに、私に何が出来るか。みんなと一緒に考えてみませんか？

日時 2月6日(金) 14:00~16:00

場所 淀川区民センター・ホール

テーマ ここが勘どころ。認知症の治療と介護

講師 くさかべ よう 久坂部 羊さん

問合せ 保健福祉課 3階32番 ☎6308-9418



第2回 淀川区おおなわとび大会「淀ナフ王決定戦」、開催!

区内小学生を対象に、おおなわとび大会を開催します!

参加無料 締切間近!

今年の大会ではルールを刷新!どしどし申込受付中です!

仲間と一緒に力を合わせ、めざせ、淀ナフ王!

日時 2月1日(日) 13:00~16:00(12:30受付開始)

会場 淀川スポーツセンター(西宮原2-1-3 ソーラ新大阪21)

締切 1月14日(水)※必着

参加資格 淀川区内の小学生15名以上(回し役・交代要員を含む)で構成されたチーム

※広報誌12月号から参加資格及びルールに変更がございます。ご注意ください。

参加申込 「淀ナフ王決定戦 参加申込書」に記入の上ご提出ください

※詳しくは淀川区役所ホームページをご覧ください。

問合せ 市民協働課(淀ナフ王係) 4階41番 ☎6308-9416



フグ中毒にご注意!!

フグの肝臓や卵巣等を食べると食後30分~5時間でしびれやおう吐等の中毒症状を起こし、最悪の場合は死亡することがあります。フグ毒(テトロドトキシン)は、煮たり焼いたり調理でなくなることはありません。自家調理は大変危険ですので、絶対にやめましょう。

問合せ 保健福祉課(健康づくり) 2階22番 ☎6308-9973



健診

●乳幼児健診 [区役所2階]

案内文書は対象者の方に12月中旬に送付しています(対象者の範囲を変更している場合あり)。案内文書が届いていない場合や日程の変更を希望される方はご連絡ください。

3か月児健診	平成26年 9月 1日~15日生まれの方…1月 6日(火)
	平成26年 9月16日~30日生まれの方…1月20日(火)
1歳6か月児健診	平成25年 6月16日~30日生まれの方…1月14日(水)
	平成25年 7月 1日~15日生まれの方…1月28日(水)
3歳児健診	平成23年10月 1日~15日生まれの方…1月 8日(木)
	平成23年10月16日~31日生まれの方…1月22日(木)

●BCGワクチン接種 [区役所2階] ※予約不要

受付日時 1月15日(木) 14:00~15:00

対象 標準的な接種期間(生後5か月~8か月)

※生後12か月未満(1歳の誕生日前日)まで接種可能。

持参物 母子健康手帳・予防接種手帳

●結核健診 [区役所2階] ※予約不要

受付日時 1月21日(水) 10:00~11:00 **対象** 15歳以上。

妊娠中および妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

●特定健康診査

受付日時・場所	1月 9日(金)	区役所2階	9:30~11:00
	1月30日(金)		

対象 大阪市国民健康保険加入者のうち、平成26年4月1日~平成27年3月31日に40歳以上で、受診日現在加入されている方

費用 無料。ただし、肝炎検査1,000円。

持参物 大阪市国民健康保険被保険者証・受診券

受診券について 窓口サービス課(保険年金) ☎6308-9956

●胃・大腸・肺・乳・子宮がん検診、骨量検査 ※予約制

詳しくはお問合せください。(大阪市ホームページで、区のがん検診の日程や取扱医療機関をご覧ください。)

淀川区 健診 検索

問合せ 保健福祉課(健康づくり) 2階22番 ☎6308-9882

【日曜開庁のお知らせ】 1月の日曜開庁 1月25日(日) 9:00~17:30

窓口サービス課 ☎6308-9963 / 転入・転出などの届出、戸籍謄抄本・住民票の写しなどの証明書発行など

☎6308-9956 / 住民異動に伴う国民健康保険・国民年金・後期高齢者医療の各種申請・届出など