

§1 淀川区のユニ〜クな…

このコーナーでは、淀川区役所の特徴ある取組をご紹介します。

1. 走り方・なわとび・

ダブルダッチ講座開催

11月30日(日)に淀川スポーツセンターで区内小中学生を対象にスポーツ講座(走り方・なわとび・ダブルダッチ)を開催し、各講座ともに定員以上のお申込をいただき、大盛況でした!



★走り方

講師:大阪ハイテクノロジー専門学校の
教員・学生のみなさん

ラダー・ミニハードル等を用いたトレーニングを行い、講座のはじめと最後にはみんなでタイム測定をしました!



★なわとび

講師:京都大学ロープスキッピングサークルMTTRメンバー

なわを使った色々な技を取り入れながら音楽にあわせてなわとびを楽しみました!



★ダブルダッチ

講師:大阪府ダブルダッチ協会公認インストラクター

ダブルダッチ(2本のなわ)に、タイミングよく入って跳ぶ練習をしました!

走り方講座の大阪ハイテクノロジー専門学校とは、子どもの体力づくり支援を協力して進めるため、[11月に協定を結んで](#)おり、今回講座を実施いただくこととなりました。

なわとび講座ではギネス記録保持者、森口さんによるパフォーマンスと6重跳びの披露、ダブルダッチ講座では、世界大会優勝経験メンバーを有し、テレビ出演等の活動も行っている「Fat Man Crew」メンバーによる超アクロバットなダブルダッチショーもあり、子どもたちだけでなく保護者のみなさんも一緒に楽しんでいただけたのではないかと考えています!

これからもっと寒くなってきましたが、いっぱい運動して「タフネス淀川っ子」をめざしましょう!

2. 「ちちんぷいぷい」が 病児保育を取材に!

毎日放送さんの「ちちんぷいぷい」で[訪問型病児保育](#)の特集をされるということで、[淀川区役所に取材](#)に来られ、榎区長が取材を受けました。番組は11月24日に放送されています。

