■1面

大阪市淀川区広報誌　よどマガ!

～つながる･ひろがる･ひびきあう～

10月号　令和2年(2020年)No.078

今月のよどじん特別編は、

大阪府淀川警察署 三国本町交番巡査部長　伊藤 明（いとうあきら）さん巡査　大村 果夢（おおむららむ）さん

今月のみどころ

(イラスト)大阪市淀川区マスコットキャラクター 夢(ゆめ)ちゃん

お知らせ･募集･施設だより　5～7面健診･各種相談コーナー　8面今月のイベントピックアップ!　19面

新型コロナウイルスの感染予防の継続をお願いします。｢咳エチケット｣･｢手洗いの励行｣･｢密閉･密集･密接を伴う行動を控える｣まだまだ油断できません。皆さんの協力が必要です。

編集と発行　大阪市淀川区役所政策企画課　〒532-8501 大阪市淀川区十三東2-3-3

■2･3面

よどじん特別編

ブルーのシャツと紺のベスト、左胸には階級章が輝く。取材前、ピリッとした雰囲気、力強いまなざし。……なんにも悪いことしてないけど、やっぱり緊張するなあ。でも、お話を聞いてみると、｢ひと｣に寄り添いたいという思いがひしひしと伝わってきました。今月のよどじん＜特別編＞は、淀川区の安全と安心を見守る、

大阪府淀川警察署 三国本町交番巡査部長　伊藤(いとう) 明(あきら)さん巡査　大村(おおむら) 果夢(らむ)さん

(写真)大村 果夢　巡査

みんなの“たより”になりたい

厳しいところに、あえて飛び込む

大村巡査は宮崎県出身。地元の警察も受験したが、西日本最大の組織である大阪府警を選んだ。多くの人が集まる大阪では、警察官の活動の幅も広くなる。｢いろんな経験を積んで、レベルアップしたい｣。　採用試験のときに足を踏み入れた府警本部の威厳に満ちた雰囲気に、一瞬で心を奪われた。｢あ、ここで働きたい｣。直感的にそう思った。自分のできることをする　伊藤巡査部長の自慢は、学生時代からラグビーで培ってきた屈強な肉体だ。昨年までは機動隊に所属し、府警ラグビー部でも活躍した。　ずっと、人の役に立つ仕事がしたい、と考えていた。人には、向き不向きがある。できないことは、助け合えばいい。自分が一番人を助けられる仕事は何だろう。　答えはすぐに見つかった。警察官なら、この思いも、鍛えてきた体も活かせる。見せる警戒　交番に勤務する警察官の仕事には、自転車などで地域をパトロールする｢警ら｣、家庭やお店を直接訪ねて話を聞く｢巡回連絡｣がある。しかし、新型コロナウイルスの影響で、今までのような方法で地域を訪問することが難しくなった。｢せめて、制服姿を見て安心してもらえたら｣。直接コミュニケーションがとれなくても、できることはある。警らの時間はおのずと増えた。区民と会話する“ツール”　力を入れていることがもう一つある。｢交番だより｣だ。全国の警察でも同じような取組みはある。だが、交番勤務員が毎日地域を見つめ蓄積してきたデータと経験を反映させるのが淀川オリジナル。どうやったら読みやすいか。どうやったら防犯につなげられるか。勤務員自ら、知恵を絞って形にする。署長も目を通し、アドバイスを送る。紙の上でも、｢被害をなくしたい｣という強い思いは変わらない。いちばん身近な“おまわりさん”として　｢女性だからこそ、できることがあるはず｣と大村巡査は語る。全国的に見ても、まだまだ女性警察官は多くない。｢誰にも言いたくない、でもわたしにだったら話せる。そう思ってもらえるようになりたい｣。そのために、笑顔を絶やさず、区民に寄り添うことを心掛けている。　｢やっぱり『ありがとう』って言ってもらえるのが一番うれしい｣とはにかむのは伊藤巡査部長。理想像は｢頼ってよかったと思ってもらえる警察官｣だ。　それぞれの理想を追い求めるふたり。共通するのは、仕事に対する｢誇り｣と区民や地域への｢思い｣だ。警察の仕事は、来る日も来る日も地域を見つめ続け、少しの変化も見逃さず、“当たり前の日常”を保つこと。“当たり前の日常”を支えてくれて、ありがとう。

(写真)無線の情報に真剣な表情で耳を傾ける伊藤巡査部長

(写真)道案内も交番の仕事のひとつ

(写真)交番だより。地域の掲示板や大阪市淀川区役所でも見られる

(写真)伊藤 明 巡査部長

(写真)自転車に乗るふたり。通報を受けたら、すぐに自転車で駆け付ける

(写真)ふたりが勤務する三国本町交番

(写真)警察手帳。何とも言えない重みがある

(写真)大村巡査｢子どもたちに『警察官や!』って手を振ってもらうこともあります。癒しです(笑)｣

(写真)｢ひと｣への思いを語るそのまなざしは優しい

(写真)警察制帽。どこに行くにもいつも一緒。使い込まれているのがわかる

よどじん、再び。

いかがでしたか?今月のよどじん。久々に、特別編としてお届けしました。またいつか……。

通報を受けて最初に駆け付けるのはわたしたち交番の警察官!少しでも｢おかしいな?｣と感じたら迷わず通報してください!

大阪市淀川区内でも、警察官や区役所職員になりすましてキャッシュカードをだましとる等の特殊詐欺が、今年に入って11件発生しています(7月末速報値)。

一、知らない電話番号には出ない!一、キャッシュカードは出さない!一、お金の話をされたら全部詐欺!

｢いつも｣と違うことがあれば、まず疑ってください!

（写真）大阪府淀川警察署 地域課 立道（たてみち）警部補

大阪府淀川警察署　電話06-6305-1234大阪市淀川区役所市民協働課　電話06-6308-9734大阪市消費者センター　電話06-6614-0999

■4面

トピックス

新型コロナウイルスの感染予防の継続をお願いします。

日常生活の各場面別の新しい生活様式をチェックしましょう!

買い物□通販も利用□1人または少人数で空いた時間に□電子決済の利用□計画をたてて素早く済ます□サンプルなど展示品への接触は控えめに□レジに並ぶときは、前後にスペース

娯楽、スポーツ等□公園は空いた時間、場所を選ぶ□筋トレやヨガは十分に人との間隔を、もしくは自宅で動画を活用□ジョギングは少人数で□すれ違う時は距離をとるマナー□予約制を利用してゆったりと□狭い部屋での長居は無用□歌や応援は、十分な距離かオンライン公共交通機関の利用□会話は控えめに□混んでいる時間帯は避けて□徒歩や自転車利用も併用する

食事□持ち帰りや出前、デリバリーも□屋外空間で気持ちよく□大皿は避けて、料理は個々に□対面ではなく横並びで座ろう□料理に集中、おしゃべりは控えめに□お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて

イベント等への参加□接触確認アプリの活用を□発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

詳しくは厚生労働省ホームページをご確認ください

学校図書館ボランティア募集中!

淀川区では、子どもたちに読書に親しんでもらうため、小中学校の図書館開放や読み聞かせ活動をお手伝いしてくださる学校図書館ボランティアを募集しています。　学校の図書館をもっと楽しく、子どもたちにとって居心地のよい場所にするお手伝いをしてみませんか?　未経験の方でも大丈夫!ご自分のペースで活動できます!　絵本や子どもが好きな方、この機会にぜひお問合せください!

学校名　大阪市立美津島中学校　問合せ先　峯松（みねまつ）(教諭)　電話06-6309-0181

学校名　大阪市立新東三国小学校　問合せ先　芝原(校長)　電話06-6399-4252

学校名　大阪市立西中島小学校　問合せ先　西村(教頭)　電話06-6301-2940

学校名　大阪市立塚本小学校　問合せ先　成瀬（なるせ）(教頭)　電話06-6303-5992

詳細はホームページにて　｢淀川区 学校図書館ボランティア｣ 検索

問合せ　大阪市淀川区役所市民協働課(教育支援)4階41番　電話06-6308-9415

健康づくりひろげる講座

～60代からのスマイルエイジング～

見た目も中身も若々しく!男女問わず参加大歓迎!笑顔で年を重ねるために、健康について学びませんか?

令和2年11月6日(金)13:30～15:30　医師｢フレイル予防について｣令和2年11月13日(金)13:30～15:30　カラー診断｢似合う色体験講座｣令和2年11月20日(金)13:30～15:30　理学療法士｢自宅でできるフレイル予防｣令和2年11月27日(金)13:30～15:30　雪印メグミルク株式会社｢カルシウムセミナー｣管理栄養士｢低栄養を予防するには?｣令和2年12月7日(月)13:30～15:30　歯科衛生士｢お口からフレイル予防｣

フレイルとは?　介護が必要になる一歩手前の状態

場所　大阪市淀川区役所2階 集団検診室定員　20名(先着順)　 大阪市淀川区内在住で4回以上出席できる方申込　令和2年10月6日(火)9:00から電話にて※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座内容が変更･中止となる場合があります。

問合せ　大阪市淀川区役所保健福祉課(健康相談)2階21番　電話06-6308-9968

｢学校園支援ボランティア(学ボラ)｣大募集!

大阪市淀川区内の市立小中学校･幼稚園では学校園支援ボランティア(学ボラ)を募集しています。あなたのできることを、あなたのペースでお手伝いください!募集中のボランティアや申込み方法等詳細は、大阪市淀川区役所ホームページをチェック!

問合せ　大阪市淀川区役所市民協働課(教育支援)4階41番　電話06-6308-9417

詳しくは大阪市淀川区役所ホームページをご確認ください。

■5面

お知らせ

令和2年11月1日に国民健康保険被保険者証を更新します

新しい保険証(桃色)を10月中に転送不要の簡易書留郵便で送付します。

簡易書留郵便はポストには投函されませんので、配達時にご不在の場合は、投函された｢郵便物等お預かりのお知らせ｣に書かれた方法でお受け取りください。また、10月中に届かない場合や、郵便局の保管期限が過ぎた場合、保険証の記載内容に変更がある場合は、担当にお問合せください。　なお、令和2年10月31日までに75歳になられる方には、すでに後期高齢者医療制度被保険者証を送付しています。問合せ　大阪市淀川区役所窓口サービス課(保険)4階43番　電話06-6308-9956

医療証を更新します

障がい者医療証、こども医療証、ひとり親家庭医療証を更新します。障がい者医療証はうぐいす色からオレンジ色へ、ひとり親家庭医療証はあさぎ色から桃色へ変わります。(こども医療証の色は変わりません。)　資格要件を満たす方には、10月下旬に新しい医療証をお送りします。　現在、お持ちの医療証は令和2年11月1日から使えなくなりますので、10月末までに新しい医療証が届かない場合はご連絡ください。※こども医療証については、有効期限が令和2年10月31日までの方が更新対象です。それ以外の方は引き続きご利用ください。問合せ　大阪市淀川区役所保健福祉課(医療助成)3階32番　電話06-6308-9857

学校選択制希望調査票提出は令和2年10月30日(金)必着です!

締め切りまで残り1か月となりました。対象者の方は、期限までに希望調査票の提出をお願いします。大阪市淀川区内の各小学校･中学校で開催している学校公開･学校説明会の日程や参加条件等については｢学校案内｣冊子をご確認ください。問合せ　大阪市淀川区役所市民協働課(教育支援)4階41番　電話06-6308-9414

第2回学校協議会が開催されます

今回は、各学校園の｢運営に関する計画｣について中間評価を行います。学校協議会は傍聴できますので、各学校園にお問合せください。なお｢運営に関する計画｣や前回の議事内容は、各学校園のホームページに掲載されています。問合せ　大阪市淀川区役所市民協働課(教育支援)4階41番　電話06-6308-9415

赤い羽根共同募金運動が始まります

令和2年10月1日から全国一斉に第74回『赤い羽根共同募金運動』が始まります。皆さまからお寄せいただいた寄付金は、地域福祉事業に役立てられます。皆さまの温かいご協力をよろしくお願いします。問合せ　淀川区社会福祉協議会　電話06-6394-2900大阪市淀川区役所市民協働課(まちづくり)4階41番　電話06-6308-9734

第十一回特別弔慰金の申請を受付けています

特別弔慰金は、今日の日本の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として弔慰の意を表すため、戦没者等のご遺族に支給するものです。　第十一回特別弔慰金は、令和2年4月1日を基準日とし、同日において年金給付の受給権者がいない場合に、先順位の遺族一名に特別弔慰金を支給します。　請求される方によって必要となる書類が異なりますので、詳しくは担当までお問合せください。　受付は令和5年3月31日まで行っておりますので、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、体調に不安がある方等は状況が落ち着いてからお手続きをご検討ください。問合せ　大阪市淀川区役所市民協働課(まちづくり)4階41番　電話06-6308-9734

犯罪被害者等支援のための総合相談窓口

大阪市では、犯罪被害者やその家族･遺族が被害から回復し、社会の中で再び平穏に生活ができるようになっていただくために、総合相談窓口を設置しています。犯罪被害者等からの相談をお受けし、その方の状況に応じた大阪市の各種支援施策のご案内や関係機関のご紹介などを行っています。　犯罪被害にあわれてお困りの方や、身近な方が犯罪被害にあわれて支援を必要とされている場合は、ぜひご相談ください。時間　9:00～17:30場所　大阪市役所4階問合せ　大阪市市民局人権企画課　電話06-6208-7489

詳しくは大阪市ホームページをご確認ください。

10月は｢犬･猫を正しく飼う運動｣強調月間です

区民から寄せられる犬･猫に関する苦情の原因のほとんどは、飼主のモラルに関するものです。住み良い町にするには、飼主一人ひとりの行動が大切です。●犬の登録、狂犬病予防注射は必ず受けましょう。●無責任な放し飼いはやめましょう。●不妊･去勢手術をしましょう。●トイレトレーニングをしましょう。●所有者がわかるように名札などを着けましょう。●愛情と責任をもって終生飼いましょう。問合せ　大阪市淀川区役所保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話06-6308-9973

市税の納期限のお知らせ

個人市･府民税(普通徴収分)第3期分の納期限は、令和2年11月2日(月)です。

市税へのご理解と納期内の納付をお願いします。問合せ　梅田市税事務所市民税等グループ　電話06-4797-2953

■6面

お知らせ

ネットで便利!大阪市税

市税の納付について、スマートフォンなどからインターネットを利用した便利なサービスをご案内します。●ウェブ口座振替受付サービス　大阪市税の口座振替･自動払込をパソコン･スマートフォン･タブレット端末からお申込みできます。対応金融機関などについては、大阪市ホームページからご確認ください。●｢納期限のお知らせ｣メール配信　大阪市メールマガジンに登録したパソコンや携帯電話に、大阪市税の納期限一週間前および前日に納期限をメールにてお知らせします。納付のうっかり忘れを防止するためにも、ぜひご登録ください。問合せ　大阪市財政局税務部収税課収納管理グループ　電話06-6208-7786令和2年10月19日(月)から25日(日)は行政相談週間です

予約要

総務省近畿管区行政評価局が｢相続･登記･税金･年金など行政なんでも相談所｣を開設します。各機関からの専門の担当者が、無料でご相談に応じます。日時　令和2年10月23日(金)10:00～16:00場所　大阪市立中央区民センター ホール(大阪市中央区久太郎町1-2-27)予約　令和2年10月13日(火)～16日(金)9:00～17:00電話にて予約･問合せ　総務省近畿管区行政評価局　電話06-6941-8358

納付にはキャッシュレス決済が便利です

市税･国民健康保険料･後期高齢者医療保険料･介護保険料の納付に次のキャッシュレス決済が利用できます。スマートフォン等をお持ちの方は、コンビニ収納用バーコードが印刷された納付書がお手元にあれば、いつでもどこでもお支払いいただけます。

対応アプリ●ラインペイ請求書支払い●ペイペイ●エーユーペイ●銀行ペイ(ゆうちょペイ)●楽天銀行コンビニ支払サービス(アプリで払込票支払)●ペイビー問合せ

大阪市財政局税務部収税課　電話06-6208-7783大阪市福祉局生活福祉部保険年金課　電話06-6208-9872大阪市福祉局高齢者施策部介護保険課　電話06-6208-8059(月曜～金曜 9:00～17:30)

話合いで円満解決!　裁判所の民事調停

民事調停では、様々なトラブルを取り扱っています。法律の知識がなくても簡単に利用でき、費用も民事裁判と比べ低額です!(利用例)金銭トラブル、近隣トラブル、交通事故のトラブル、不動産のトラブルなど｢裁判所　民事調停｣ 検索問合せ　大阪簡易裁判所手続案内係　電話06-6363-1281

借金でお困りの方、一人で悩まずにご相談ください

●常設相談窓口

専門の相談員がお話を伺い、解決方法をアドバイスします。相談時間　月曜～金曜(祝日を除く)9:00～17:00(12:00～13:00除く)●借金問題解決のための土曜･日曜　無料相談会

予約要

近畿財務局･大阪府･大阪弁護士会は、借金問題解決のための無料相談会を開催します。日時　令和2年12月5日(土)･6日(日)10:00～16:00場所　近畿財務局（大阪市中央区大手前4-1-76)相談方法　面談･電話(面談による相談は弁護士が対応します。)まずはお問合せください。問合せ　近畿財務局 相談窓口　電話06-6949-6523

募集

第3回 休日開催!プレパパ･ママ教室(わくわく教室)

参加費無料

安心して赤ちゃんを迎えるために、家族みんなで学びませんか?日時　令和2年12月13日(日)13:00～15:00(受付開始12:45～)場所　大阪ガーデンパレス(大阪市淀川区西宮原1-3-35)対象　妊娠9か月までのプレママとプレパパまたはご家族　定員　40組(先着順)内容　育児体験(お風呂、抱っこ、お着換え)、個別相談申込　令和2年10月26日(月)12:00～　こうのとりunitホームぺージにて問合せ　NPO法人 こうのとりunit

（写真）プレパパ・ママ教室の様子

大阪市一斉清掃“クリーンUP”作戦の参加者募集

大阪市一斉清掃を実施します。市内全域の活動にご協力ください。期間　令和2年12月1日(火)～21日(月)申込　大阪市淀川区役所や環境事業センターなどで配布中の申込書に必要事項を記入し、 令和2年10月30日(金)までにお持ちいただくか、郵送またはファックスでお申込みください。問合せ　東北環境事業センター(〒533-0006　大阪市東淀川区上新庄1-2-20)

電話06-6323-3511　ファックス06-6370-3951

日曜開庁のお知らせ

10月の日曜開庁　令和2年10月25日(日)9:00～17:30大阪市淀川区役所窓口サービス課

電話06-6308-9963　転入･転出などの届出、戸籍謄抄本･住民票の写しなどの証明書発行など電話06-6308-9956　住民異動に伴う国民健康保険･国民年金･後期高齢者医療の各種申請･届出など

■7面

施設だより

イベント参加時はマスク着用や手指消毒等にご協力ください。

大阪市立淀川区民センター

〒532-0022　大阪市淀川区野中南2-1-5電話06-6304-9120　ファックス06-6304-7304

ヨーガ教室

ヨーガで楽しく健やかに運動してみませんか?日程　令和2年10月20日、令和2年11月10日･17日、令和2年12月1日･15日･22日、

令和3年1月12日･19日、令和3年2月2日･9日･23日、令和3年3月2日･16日･23日

いずれも(火)10:00～対象　どなたでも参加費　7,000円(14回分)定員　30名申込　電話または来館にて

淀川区老人福祉センター

〒532-0022　大阪市淀川区野中南2-1-5電話06-6304-9118　ファックス06-6304-9190

健康麻雀

当日は新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、フェイスシールド着用でおこないます。日時　令和2年10月19日(月)(1)10:00～12:00　(2)13:30～15:30対象　大阪市淀川区内在住60歳以上で、センター利用証をお持ちの方定員　各回12名(先着順)　※どちらかの参加のみ費用　300円(テキスト代)、250円(フェイスシールド代)申込　令和2年10月6日(火)10:00～15日(木)17:00本人の電話または来館にて

生活お役立ち講座｢血圧百科｣

参加費無料

｢血圧サージってなあに?パート3｣｢活性酸素と病態について｣日時　令和2年10月22日(木)13:30～15:00対象　大阪市淀川区内在住60歳以上で、センター利用証をお持ちの方定員　10名(先着順)申込　令和2年10月6日(火)10:00～17日(土)17:00 本人の電話または来館にて

大阪市立淀川図書館

〒532-0025　大阪市淀川区新北野1-10-14電話06-6305-2346　ファックス06-6305-9129

ケース展示｢ピースおおさか 戦時下のくらし｣展

ピースおおさか(大阪国際平和センター)の出張展示です。国民服や防空頭巾などの戦時下のくらしが分かる実物資料を展示します。開催期間　令和2年10月16日(金)～令和2年11月17日(火)

（写真）展示物

淀川区子ども･子育てプラザ

〒532-0033　大阪市淀川区新高1-11-19電話06-6395-6420　ファックス06-6395-6420

ぷれママ＆ぷれパパおうえんし隊｢母親教室｣

参加費無料

妊婦さんとおなかの赤ちゃんのために、お産にまつわる色々なお話や、育児にまつわるコツを楽しく学べる教室です。日時　令和2年11月11日(水)13:30～15:00対象　初めて出産される妊婦さん定員　5名(申込多数抽選)講師

北田(きただ) 真紗美(まさみ) さん　(にじいろ助産院院長 助産師)沢田(さわだ) 咲実(さきみ) さん　(nikotto SAKU代表 理学療法士)申込　令和2年10月14日(水)9:30～令和2年11月1日(日)17:00　電話または来館にて

十三市民病院

〒532-0034　大阪市淀川区野中北2-12-27電話06-6150-8000

いきいき健康セミナー

参加費無料　予約要

日時　令和2年10月20日(火)14:00～15:00場所　9階 すかいルーム　※会場が変更となっておりますのでご注意ください。テーマ　｢食後に検査を受けたらダメですか??｣～思ってるより大きい、食事の影響～講師　臨床検査技師 大瀬(おおせ) 香菜(かな) さん定員　20名申込　令和2年10月6日(火)～19日(月)電話にて(9:00～17:00土日祝除く)　いきいき健康セミナー申込とお伝えください。担当　地域医療連携室※新型コロナウイルスの影響で急遽中止となる場合があります。

淀川区社会福祉協議会

〒532-0005　大阪市淀川区三国本町2-14-3電話06-6394-2900

善意銀行だより

　令和2年7月1日から令和2年7月31日の間、善意銀行に544,043円の現金預託及びポテトチップス等菓子類の物品預託がありました。ご協力ありがとうございました。三国民生委員･児童委員協議会、株式会社ダイヘン、一宮（いちのみや）物産株式会社、カルビー株式会社近畿支店、匿名(1件)(敬称略)

移動図書館

まちかど号10月巡回日

中央図書館自動車文庫 電話06-6539-3305

日時　10/2(金)･11/6(金)14:10～14:40停車場所　加島南第4住宅北側入口(大阪市淀川区加島1-30)日時　10/3(土)･11/7(土)10:20～11:50停車場所　十八条北モータープール前(大阪市淀川区十八条1-13)日時　10/6(火)･11/5(木)11:25～12:10停車場所　淀川区子ども･子育てプラザ(大阪市淀川区新高1-11)日時　10/9(金)14:00～14:45停車場所　大阪市淀川区役所西側(大阪市淀川区十三東2-3)日時　10/14(水)14:00～15:00停車場所　市営木川第一住宅6号棟前集会所前(大阪市淀川区三国本町1-13)日時　10/14(水)14:30～15:30停車場所　大阪市立西中島小学校南門(大阪市淀川区西中島7-14)日時　10/16(金)10:20～11:00停車場所　三津屋公園(大阪市淀川区三津屋南2-20) 日時　10/20(火)14:15～15:15停車場所　大阪市立三国小学校南門(大阪市淀川区三国本町3-9)日時　10/27(火)14:00～15:20停車場所　アーベイン東三国5号館横(大阪市淀川区東三国2-10) 日時　10/28(水)13:25～15:00

停車場所　大阪市立北中島小学校南門(大阪市淀川区宮原5-3)

大阪市淀川区役所ホームページ

大阪市淀川区役所フェイスブック

大阪市淀川区役所ツイッター

淀川区子育て情報誌｢ゆめキッズ｣

■8面

各種健診や相談は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止･変更となる場合があります。

健診

場所　大阪市淀川区役所2階問合せ　大阪市淀川区役所保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話06-6308-9882

乳幼児健診

案内文書は対象者の方に9月末頃に送付しています(対象者の範囲を当初の予定から変更しています)。案内文書が届いていない場合や日程の変更を希望される方はご連絡ください。

3か月児健診　令和2年6月1日～30日生まれの方1歳6か月児健診　平成31年3月1日～31日生まれの方3歳児健診　平成29年3月6日～4月25日生まれの方

BCGワクチン接種

予約不要

受付日時　令和2年10月15日(木)14:00～15:00対象　標準的な接種期間(生後5か月～8か月)※接種期間等の取り扱いを変更しています。詳細は大阪市淀川区役所ホームページをご確認ください。持物　母子健康手帳･予防接種手帳

結核健診

予約不要

受付日時　令和2年10月28日(水)10:00～11:00

対象　15歳以上妊娠中および妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

各種がん検診、骨粗しょう症検診

予約要

胃がん･大腸がん･肺がん検診乳がん･骨粗しょう症検診

※感染予防対策のため、定員を縮小して実施しています。詳細は予約時にご確認ください。(ホームページで区の年間日程や取扱医療機関をご覧いただけます)

詳しくは大阪市淀川区役所ホームページをご確認ください。

歯科健康相談

予約不要

実施日　令和2年10月16日(金)9:30～10:30受付

特定健診

予約不要

実施日　令和2年10月16日(金)、25日(日)9:30～11:00受付持物　受診券と国民健康保険被保険者証または後期高齢者医療被保険者証

妊婦教室

予約要

対象　5月出産予定の妊婦さんとパートナー日時　令和2年12月14日(月)13:30～15:30定員　20名(先着順)申込　令和2年11月2日(月)9:00から電話･窓口にて場所　大阪市淀川区役所保健福祉センター(大阪市淀川区役所2階)問合せ　大阪市淀川区役所保健福祉課(健康相談)2階21番　電話06-6308-9968

詳しくは大阪市淀川区役所ホームページをご確認ください。

相談コーナー

相談無料

※マスク着用のご協力をお願いいたします。

法律相談

相談日　10/7(水)･13(火)･21(水)･27(火)･11/4(水)

時間･受付など　電話予約制(先着16名 ※10/27(火)は先着8名)　相談日当日の9:00から受付　実施時間 13:00～17:00 1人(組)30分

問合せ先　 法律相談予約専用電話06-6308-9430　※予約のお電話がたいへん混み合いつながりにくい場合がございます。

日曜法律相談

相談日　10/25(日)

場所　大阪市北区役所、大阪市生野区役所(各区先着16組)

実施時間　9:30～13:30

予約受付　10/22(木)、10/23(金)9:30～12:00　※予約専用電話06-6208-8805

問合せ先 　大阪市総合コールセンター(なにわコール)　電話06-4301-7285

ファックス06-6373-3302

ナイター法律相談

相談日　10/28(水)

場所 大阪市立北区民センター(先着32組)

実施時間　18:30～21:00

受付方法　受付開始時(18:00予定)に順番を抽選、抽選後空きがある場合は先着順(20:00まで)

問合せ先 　大阪市総合コールセンター(なにわコール)　電話06-4301-7285

ファックス06-6373-3302

行政相談

相談日　10/5･11/2(月)

時間･受付など　13:00～15:00(受付は14:00まで) 国機関の施策･制度の相談

問合せ先　大阪市淀川区役所政策企画課5階51番　電話06-6308-9683

人権相談

相談日　月曜～金曜日(祝日を除く)

時間･受付など　9:00～17:30 面談または電話

問合せ先　大阪市淀川区役所市民協働課4階41番　電話06-6308-9417

相談日　専門相談員による相談は希望日時に調整(事前予約制)　月曜～金曜日 9:00～20:30　日曜日･祝日 9:00～17:00

問合せ先 　大阪市人権啓発･相談センター予約専用電話06-6532-7830

ファックス06-6531-0666　メール7830@osaka-jinken.net

花と緑の相談

相談日　10/14･11/11(水)

時間　14:00～15:30

問合せ先　十三公園事務所　電話06-6309-0008

生活自立相談

相談日　月曜～金曜日(祝日、年末年始を除く)

時間･受付など　9:00～17:30　就業や自立支援等の相談　面談、電話またはメール

問合せ先 　生活自立相談窓口　電話06-6195-7851　ファックス06-6195-7852

メールyjiritsushien@lime.ocn.ne.jp

行政書士相談

相談日　毎月第4月曜日(祝日を除く)

時間･受付など　13:00～15:00　※予約優先　相続･許認可･届出等の相談　予約受付 10:00～17:00

問合せ先　大阪府行政書士会(淀川支部)　電話06-6643-9903

不動産相談

相談日　10/16(金)

時間･受付など　13:00～16:00 ※前日までの要予約　不動産の賃貸･売買およびその他様々な内容に関する相談　予約受付 10:00～16:00

問合せ先　全日本不動産協会 大阪府本部(北支部)　電話06-6373-1511

ひとり親家庭相談

相談日　毎週火曜･水曜･木曜日(祝日を除く)

時間･受付など　10:00～17:00 要事前予約　就業や自立支援･離婚前相談等

問合せ先　 大阪市淀川区役所保健福祉課2階23番　電話06-6308-9423

〈相談場所〉

●花と緑の相談は　大阪市淀川区役所1階特設コーナー

●ひとり親家庭相談は　大阪市淀川区役所2階

●生活自立相談は　大阪市淀川区役所3階

●その他は　大阪市淀川区役所4階相談室

■16面

行こう!投票

大阪市を廃止し特別区を設置することについての住民投票

日程等はホームページ等でご確認ください。

(イラスト)みんな待ってるキョン!!　大阪市選挙マスコット センキョン

投票できる方

大阪市の選挙人名簿に登録されている方で、投票される日まで大阪市内に住所がある方。※投票できるかわからない場合は、大阪市淀川区選挙管理委員会にお問合せください。期日前投票･不在者投票

投票日に仕事やレジャーなどの予定がある方は、期日前投票ができます。

期日前投票･不在者投票の期間は、告示日の翌日から投票日の前日までで、8:30～20:00まで。投票日前の6日間は21:00まで時間延長しています。場所　大阪市淀川区役所　出張や入院等の事情により、投票できない方は不在者投票ができます。詳しくはホームページをご確認いただくか、選挙管理委員会までお問合せください。

投票案内状

世帯ごとにまとめて封書で投票案内状をお送りしますので、ご自身の投票案内状を投票所へお持ちください。投票案内状がなくても投票はできますので、受付の係員にお申し出ください。また、手話通訳が必要な方は、事前に選挙管理委員会までご連絡ください。

新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いします。

●期日前投票を積極的にご利用ください。●投票所では、周りの方との距離を保つようにお願いします。●ご自身で鉛筆またはシャープペンシルを持参し、投票用紙に記入することもできます。●咳エチケットの徹底、来場前後や帰宅後の手洗いをお願いします。

有権者の皆さん、必ず投票しましょう。

住民投票の詳細は大阪市民のみなさんへをご確認ください。

問合せ　大阪市淀川区選挙管理委員会　電話06-6308-9626

食べるを育てる!かんたんレシピ

令和2年10月20日は｢世界骨粗しょう症デー｣!骨を強くするには、骨に刺激を与えること、つまり身体を動かすことが大切です。また、カルシウムを摂ることも忘れずに!｢骨を育てる｣ため、今月はカルシウムたっぷりのレシピをお届けします。

とろ～りヨーグルトドリンク(カルシウム130ミリグラム　エネルギー169キロカロリー)

材料 1人分

ヨーグルト　100グラムはちみつ 　大さじ1抹茶パウダー　小さじ2分の1バナナ　2分の1本

調理時間 5分

(1)ヨーグルトにはちみつと抹茶パウダーを加えよく混ぜあわせる。(2)バナナは薄くスライス。(3)(1)をグラスにそそぎ、(2)をのせる。

だいこんとひじきの炒り煮(カルシウム210ミリグラム　エネルギー119キロカロリー)

材料 2人分

だいこん　60グラムにんじん　20グラムうす揚げ　30gひじき(乾)　8グラム煮干し 10グラム

油　小さじ1だし汁　 50ミリリットル(A) しょうゆ　小さじ1(A) 砂糖 　小さじ1弱

調理時間 20分

(1)だいこん、にんじん、うす揚げは長さ3～4センチメートルのせん切りにする。(2)ひじきは水で戻す。(3)煮干しは頭と腹わたを取り、ふたつに裂いて、から炒りする。(4)鍋に油を熱し、(1)(2)(3)を入れて炒め、だし汁と(A)を入れて火が通るまで煮る。

このレシピは、区民のみなさんの｢“食べる”を育てる｣ため、淀川区役所の管理栄養士 西川と、ボランティアで活躍しているふたば会(淀川区食生活改善推進員協議会)のみなさんが考案しています。令和2年11月4日(水)には、ふたば会協力のもと｢親子でおやつクッキング｣を開催予定! 詳しくは19面でお知らせします。

(写真)淀川区食生活改善推進員協議会(ふたば会)　一緒に“食べる”を育てませんか?

詳しくは大阪市淀川区役所ホームページをご確認ください。

問合せ　大阪市淀川区役所保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話06-6308-9882

区の統計　令和2年9月1日現在の推計　区の人口　183,762人(前月比マイナス51人)　男　91,334人　女　92,428人　区の世帯数　103,718世帯　区の行政面積　12.64平方キロメートル

広報誌の発行単価　区広報誌｢よどマガ!｣は毎月122,000部を発行し、10月号1部あたりの発行単価(配布費用を含む)は約15.9円でそのうち約2.9円を広告収入でまかなっています。

■17面

地活協ってなあーに?

夢ちゃんによる地活協広報活動の広報、まだまだ活動中!

こんにちは、夢ちゃんだよ!だいぶ涼しくなったけど、まだまだ熱く!3つの地域を紹介するよ!

木川地域活動協議会

住所　大阪市淀川区木川東2～4丁目、大阪市淀川区木川西2～4丁目

木川地域では、2016年4月から独自にホームページを立ち上げて運営されているよ。地域で行われている事業やその他のいろんな情報がわかりやすくいつでも見られるのはとってもいいよね!

(QR)木川地域ホームページ

西中島地域活動協議会

住所　大阪市淀川区西中島1～7丁目

西中島地域活動協議会では、行事やイベントの予定を地域やマンションの掲示板などでお知らせしているよ!そして、令和2年度末までに、地域の魅力いっぱいの｢西中島新聞｣を発行する予定なので、皆さんお楽しみに!

(QR)西中島地域フェイスブック

木川南地域活動協議会

住所　大阪市淀川区木川東1･2丁目、大阪市淀川区木川西1･2丁目

木川南地域の防犯会から、去年起こった犯罪の原因と対策を地域の会議で報告されていて、実際、今のところ犯罪数も去年より減ってるんだって。それは地域の皆さんに大事なことをいち早く伝えているからだと思うんだ。それも広報活動のひとつだよね。

問合せ

大阪市淀川区役所市民協働課(まちづくり)4階41番　電話06-6308-9734

淀川区まちづくりセンター 大阪市淀川区役所4階　電話06-6309-5656

淀川通信vol.13

淀川区の｢こんなことやりました｣をお届けします

令和2年7月27日(月)･令和2年8月11日(火)

みんなで楽しく♪おやこヨガを開催しました!コロナ禍で、身体を動かす機会が少なくなっていますが、この日は親子でリフレッシュ!大好きなママと触れ合って、子どもたちもとっても嬉しそうでした!!

令和2年8月19日(水)～令和2年9月1日(火)

区民ギャラリー展示｢毎日1枚、365日の絵手紙｣で季節の移り変わりを表現。大阪市淀川区役所1階ロビースペースに華やかに飾られた色とりどりの絵手紙たちに魅入られて、多くの来庁者の方が足を止められていました。

令和2年8月23日(日)～24日(月)

迫力のあるアートに触れて、感性アップ子どもウェルネスの向上をめざした第1弾の取組として、梅田スカイビルにある｢絹谷 幸二（きぬたにこうじ）天空美術館｣にて、アートラボを開催。今後も様々なリビングラボを開催しますので、ご注目ください!

令和2年9月4日(金)

大阪880万人訓練を行いました大地震･津波の発生を想定した実践的な訓練で、大阪市淀川区役所には災害対策本部を設置。本部に集まる情報から被害状況を的確に把握し、状況に応じた行動を職員間で確認しました。

大阪市総合コールセンター

市の制度や手続き、イベント情報、夜間･休日緊急のご案内などは、大阪市総合コールセンター｢なにわコール｣まで。

電話06-4301-7285　ファックス06-6373-3302(8:00～21:00 年中無休)

ホームページhttps://www.osaka-city-callcenter.jp/

市政･区政へのご意見はお気軽に

大阪市淀川区役所政策企画課　電話06-6308-9683　ファックス06-6885-0534

■18面

区民伝言板

ここは、区民の皆さんの自主的な活動を応援し、区民活動を支援するためのコーナーです。

区民の皆さんからのイベント開催情報や会員募集情報を掲載しています。

｢よどがわ秋の写真コンテスト｣作品募集!テーマは｢秋｣応募期間　令和2年10月6日から令和2年10月31日まで

応募方法　専用メール(yodogawa.co@gmail.com)まで作品を送付

大阪市淀川区内在住･在勤･在学の方。プロ･アマ不問

参加費無料。審査により賞品あり

淀川区社会福祉協議会　電話06-6394-2900

(写真)前回の最優秀賞!テーマは｢笑顔｣

掲載を希望する皆さんへ　｢区民伝言板｣のコーナーは、文化･スポーツ･ボランティア活動など区民の文化や福祉の向上を図るため設置するものです。営利目的、公序良俗に反するものなどは掲載できません。ここでは、掲載にあたっての基本事項のみを記載しています。申込にあたっては、必ず大阪市淀川区ホームページから｢利用規程｣をご覧ください。｢ホームページ｣から｢利用規程｣が見られない方は、下の申込先までご連絡ください。申込対象　大阪市淀川区内在住･通勤･通学の個人またはそれらの方で構成する団体もしくは活動の拠点が大阪市淀川区内にある団体が、大阪市淀川区内の公共施設等で行うもの。申込方法　詳しい申込方法は｢利用規程｣をご覧ください。掲載希望月の前々月の25日までに、当日必着で郵送･メール･持参のいずれかで申込みください。12月号掲載希望の場合10月25日が締切となります。(応募多数抽選)申込先　〒532-8501 大阪市淀川区十三東2-3-3　大阪市淀川区役所政策企画課広報担当電話06-6308-9404(電話での申込みはできません)　メールdengonban@city.osaka.lg.jp※掲載の申込前に、必ず大阪市淀川区役所ホームページで｢利用規程｣をご確認ください。

淀川区住みます芸人　職人の職人奮闘記

淀川区住みます芸人｢職人｣が、笑いあり、スベリありの奮闘記と共に淀川区各地域のイベントをレポートします!

第16話 ｢お笑い芸人になったきっかけの巻｣

大学時代に消防士を目指していた僕こーぞーは、人生で初めて挫折を味わいひどく落ち込みギャンブルに明け暮れた生活を送っていました。　ある日、何となく京都の祇園花月へ行き、初めて生のお笑いを見ました。あんなに落ち込んでいた僕が気づけば声を出して笑っていました。様々な悩みや不満を抱えているはずのお客さん全員が笑顔になっていたのです。　数か月後に吉本の養成所へ入学し、1年後の初舞台では見事に大スベリしました。(笑)　難しい世界ですが、あの頃の僕のような人達の心を救える芸人に僕はなりたいです!!

(写真)明るい未来を夢見るこーぞー　心が沈んだ時はお笑いを見に行こーぞー!

よどマガ!･大阪市淀川区役所ホームページ広告を掲載しませんか?

よどマガ!に広告を掲載しませんか?

発行部数122,000部!淀川区民の皆さまに親しまれている｢よどマガ!｣に広告を掲載して地域の皆さまに広くピーアールしてみませんか?　広告申込みに関するお問合せは広告代理店である株式会社ホープまでお願いします。問合せ　株式会社ホープ　電話092-716-1401大阪市淀川区役所ホームページバナー広告募集!　平均月間アクセス数約10,000件!情報取得のメインツール｢スマートフォン｣からでもアクセスできます!※1枠月額5,000円で1か月単位で掲載できます!お気軽にお問合せください!(申込締切　掲載開始月の前々月の末日必着)

問合せ　大阪市淀川区役所政策企画課(広報)5階51番　電話06-6308-9404

編集後記

巻頭記事を書かせていただきました～!文字と格闘する毎日でした。文章を人に読んでもらうのって、めちゃくちゃ恥ずかしい!けど感無量ですね。すこしでも身近に感じてもらえたらいいなぁ(広報担当　坂本)

(写真)敬礼をレクチャーしてもらいました(この敬礼は着帽時だけだそう)

■19面

今月のイベントピックアップ!

令和2年10月イベントカレンダー5日(月)行政相談 8面6日(火)健康づくりひろげる講座申込開始 4面16日(金)不動産相談 8面25日(日)日曜開庁日 6面26日(月)プレパパ･ママ教室申込開始 6面　行政書士相談 8面30日(金)学校選択制希望調査票提出期限(必着) 5面　クリーンアップ作戦申込期限 6面

令和2年11月イベントカレンダー4日(水)おやこで作ろう!おやつクッキング

令和2年11月4日

おやこで作ろう!おやつクッキング

　おやつを一緒に作ってみませんか?時間　14:00～15:30場所　大阪市淀川区役所2階集団検診室･栄養指導室内容　栄養のおはなしとクッキー作り対象　大阪市淀川区内在住4～5歳児とその保護者定員　10組(先着順)費用　ひとり200円(材料費)持物　エプロン、手ふきタオル、筆記用具(参加者全員にプレゼント有り)申込　令和2年10月7日(水)～20日(火)まで電話または窓口にて問合せ　大阪市淀川区役所保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話06-6308-9882

国勢調査の回答はお済みですか?　　＃みんなの国勢調査

国内に住むすべての人と世帯を対象に、令和2年10月1日時点で｢令和2年国勢調査｣を行います。回答がまだの世帯は、令和2年10月7日(水)までにお願いします。※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、調査員による訪問回収は行いません。

(QR)インターネットでの回答がとっても便利!

(イラスト)もちろん郵送でもOK!

問合せ　大阪市淀川区役所総務課(統計)5階51番　電話06-6308-9402やまちゃんの”こころ”

淀川区長　山本(やまもと)正広(まさひろ)

ものは考え様

今月号の巻頭特集は防犯関係ということなので、防犯カメラについて書きます。街頭犯罪の防止や解決に防犯カメラは有効です。路上や店舗だけでなく一般家庭にも増えてきているようです。　私は防災関係で区役所の近くで単身赴任していますが、近所でも何軒か防犯カメラを設置されています。あるお宅では、少し高級機器なのでしょうか、単にカメラレンズだけでなく、その上部にLEDライトが2つついています。そしてカメラ視野内で動くものがあればセンサーが捕捉して、ライトが点滅しピコピコピコとアラーム音が鳴ります。縦長長方形の盤面の下部中央に大きな丸いレンズ、その上に小さなライトが2つ横に並んでいるので何だか人の顔のようにも見えます。　カメラを擬人化してアニメの｢アテレコ｣みたいに台詞を当てはめてみたらアラーム音は｢見てるぞ!捕捉したぞ!撮ってるぞ!｣といったネガティブな内容になるでしょうか?私も最初のうちは｢うっとうしいなぁ、怪しい者やないわ!｣と反発していました。しかし、毎朝、毎晩｢鳴らされて｣いるうちに｢慣らされて｣きたというか、以前ほど気にならなくなってきました。いや、それどころか、私の姿を見かけると文字通り｢目を輝かせて｣声をかけてくれている。｢おはよう!｣とか｢お帰り!｣と挨拶してくれているように感じるようになりました。そうなると、もうすぐ防犯カメラの場所だなと思っていたのに後ろから自転車に抜かれアラーム音が鳴ってしまうと、その後に私が通っても鳴らないのですが、それを残念に思うようになってしまいました。カメラ側は何も変わっていないのに私の気持ちで正反対の存在になったのです。よく｢他人は自分を映す鏡｣などと言います。あらためて近所の防犯カメラを通じ｢ものは考え様｣だなぁ、できるだけ前向きな方向で考えようと思いました。

広報誌の配布

毎月1日から5日までの間に全戸配布でお届けしています。 配布漏れ等のお問合せは、大阪市淀川区役所政策企画課(電話06-6308-9404)まで。

ご意見･ご感想

広報誌面へのご意見･ご感想は、メール、お電話･ファックスなど、いずれの方法でもOKです。問合せ　大阪市淀川区役所政策企画課(広報担当)5階51番　電話06-6308-9404

ファックス06-6885-0534　メールtl0009@city.osaka.lg.jp