■1面

大阪市淀川区広報誌　よどマガ!

～つながる･ひろがる･ひびきあう～

令和3年1月号　令和3年(2021年)No.081

謹賀新年

明けない夜はない また陽は昇ります

新型コロナウイルス感染予防の継続をお願いします。

｢咳エチケット｣･｢手洗いの励行｣･｢密閉･密集･密接を伴う行動を控える｣

感染者数が増えています。皆さんのご協力が必要です。

編集と発行　大阪市淀川区役所政策企画課　〒532-8501 大阪市淀川区十三東2-3-3

■2･3面

やまちゃんの“こころ”

大阪市淀川区長　山本(やまもと) 正広(まさひろ)

明けない夜はない

新年明けましておめでとうございます! コロナ、コロナの令和2年でしたが、淀川区民の皆さんは令和3年の新春をどのようにお過ごしでしょうか?　コロナ禍の影響で防災訓練もなかなかたくさんの方々と一緒に…とは出来ないのですが、7月31日に実施したコロナ禍における避難所開設シミュレーションの動画を最初に観てもらったり、防災リーダーさんなど参加者を絞ってじっくり体験型の講習をしたり、いろいろ工夫されています。　ロープ結びの訓練では｢う～ん、今日は分かった気になるねんけど、後になったら忘れてしまうねんなぁ｣という声もお聞きしました。人間だから無理もないです。可搬式ポンプの操作方法とか、この機会にできるだけ動画(それも短めの)を撮って、いつでも復習してもらえるようにしたいと思います。YouTubeなら若者も観てくれないかな? 撮影や編集で手伝ってくれないかな? なんて思います。　あと区民の皆さんにお願いしたいのは水や食料の備蓄ももちろんですが、災害に関する重要な情報だけを流す｢淀川区防災LINE｣、どこにいても最寄りの津波避難ビルが分かる｢淀川区防災マップ｣。皆さん、どうか一度、試しに使ってみてください!　さて、私の淀川区長としての任期も3月末まで。このコラムも、あと2回を残すのみとなりました。最後の最後まで、淀川区が｢みんなの笑顔がつながるまち｣となるよう、全力を尽くします。

明けない夜はない、やまない雨はないと言います。厚い雲が垂れ込めていても、その上では太陽が輝いています。みんなの力でコロナという暗雲を吹き飛ばしましょう!

地活協(チカツキョウ)ってなぁーに?

淀川区に暮らす、若いあなたへ

あけましておめでとうございます! 広報担当の坂本と申します。新年早々ですが、広報1年生のわたしと同年代である20代、30代のあなたに、お伝えしたいことがあります!それは…地域と住民をつないでいる地活協(チカツキョウ)(地域活動協議会)を知ってほしい! ということ。地活協は、地域を良くするために必要不可欠なもので、その主な取組みのうち、あなたに一番身近なものは地域活動と呼ばれるものです。｢それって清掃とか見守りとか? でも日中仕事してるし土日はゆっくり休みたいし、自分にはむずかしいかな｣というあなた。めっちゃわかります。でも、地域活動ってほかにもいろんなやり方があるんです!

“地域とかかわる”こと、難しく考えないで!

昨年度、若い世代向けに行ったアンケートでは、｢地域とのつながりを作っていきたい｣と回答した方は約72パーセント。一方で、｢地域活動に参加したことはない｣と答えた方は約82パーセントという結果でした。いざというときのために、地域とのつながりが大事だとわかっていても、なかなか踏み出せないのが正直なところですよね。

でも“地域とのつながり”って、例えばよく行くお店の店員さんと仲良くなって……とか、子育てサロンでよく見かけるパパママに話しかけられて……とか、そんなささいなことから始まることもあるんです。

区民アンケートの結果は、ホームページをご確認ください。

いざというときのこと、考えてみて!

例えば、地震が起こったら……

「昼間は赤ちゃんと2人きり。

家の中で動かれへんようになったら、誰にも助けてもらわれへんのちゃうかな?」

「うちの家族にはペットがおる。

家族全員で避難したいねん。」

「うちのおばあちゃん、一人暮らしで足悪いから、ちゃんと避難できるか心配……」

災害のときは誰もが不安になりますよね。こんなときは地域の防災訓練に参加して、地域のみんなと一緒に考えてみるのもひとつの方法です。これは自分を守るためですが、地域を守るための地域活動にもつながります。

そもそも地活協って何なん? というあなたに、地活協のキホンの“キ”、教えます!

地活協 ってなぁ～に?

いろんな立場の人や団体が一緒に地域について考える“しくみ”のことです。住んでいる人はもちろん、学校やNPO、企業、まちのお店、病院なども含まれます。

地域 ってなぁ～に?

おおむね小学校区で分けられたエリアのことです。大阪市淀川区には18の地域があり、それぞれに地活協があります。

地域活動 ってなぁ～に?

地活協の主な活動内容のことです。清掃活動や子どもたちの見守り等だけでなく、お祭りなどの地域のイベントに参加することも立派な地域活動なんです。

“地域活動”の入口は意外と広い!

お手軽!

防災訓練や、盆踊りなどのイベントをのぞきに行ってみる!

夢ちゃん「はやくイベントができるようになってほしいな～」

“いつも”の!

子育てサロンやふれあい喫茶などに通ってみる!

夢ちゃん「｢参加してる!｣感が強くなってきたね～」

ガッツリ!

やりたいイベントの企画や、運営のお手伝いをしてみる!

夢ちゃん「やりたいこと、やってみよー!」

思ったより身近なんです!

普段の生活からいざというときまで、地域とかかわらずに暮らすって、実はむずかしいことだと思います。

地域とつながりを持つことは、まわりまわって自分が生活しやすくなることにつながります。

まずは自分のペースで、できることを見つけてみませんか?

(イラスト)山本区長「お散歩がてら、地域の掲示板も探してみてね～」

各地活協の活動はホームページをご確認ください

まちづくりセンターもお手伝いします。詳しくはホームページをご確認ください。

問合せ

大阪市淀川区役所市民協働課(まちづくり)4階41番　電話06-6308-9734

大阪市淀川区まちづくりセンター(大阪市淀川区役所4階)　電話06-6309-5656

■4面

トピックス

第11回絵本展｢ものがたりのちから｣

つないでいこか、仲間･ともだち

｢絵本｣や｢本｣の魅力を多くの人に伝えたい、そんな思いをもった仲間が集まりました。今だからこそ｢つないでいこか｣を合言葉に、｢ものがたり｣を楽しみましょう。また、絵本に由来する作品を作れるワークショップも開催しますので、ぜひご参加ください!※一部読み語りについては、大阪市淀川区のYouTubeチャンネルで生配信を予定しています。日時　令和3年1月24日(日)13:00～16:00(開場12:30)場所　大阪市淀川区役所5階 会議室内容　●ボランティアによる読み語り、紙芝居、寸劇　　　●ワークショップ　事前申込制　((1)消えないシャボン玉 (2)カエルのぴょん吉 (3)ぶんぶんゴマ)対象　どなたでも(小学生以下は保護者同伴)申込　ワークショップのみ令和3年1月17日(日)必着(申込多数抽選)　氏名(保護者含む)、電話番号、体験したいワークショップ名をご記入の上、メールでお申込みください。メールtl0002@city.osaka.lg.jp　令和3年1月20日(水)までに結果をお知らせします。※新型コロナウイルス対策のため、入場者の健康確認および氏名･連絡先をご記入いただきます。事前にメールにて氏名･連絡先をお知らせいただければ、当日は健康確認のみでスムーズにご入場いただけます。

企画･運営　ものがたりのちから実行委員会

詳しくはホームページをご確認ください

※大阪モデルの指標がレッドステージ(非常事態)の場合は中止となります。詳しくはお問合せください。

問合せ　大阪市淀川区役所市民協働課(教育支援)4階41番　電話06-6308-9415

ご存じですか?　里親制度

大阪市には親の病気や経済的な理由などで家庭から離れて生活している子どもたちが約1,200人います(令和2年3月末)。

里親制度とは家庭で生活することができない子どもたちを家族の一員として迎え入れ、温かい愛情と家庭的な雰囲気の中で育てていく｢子どものための制度｣です。

里親には、｢養育里親｣や｢養子縁組里親｣などのほかに、施設で生活する子どもを、週末や長期休暇などに家庭に迎え、家庭生活の体験を行っていただくボランティア｢週末里親｣もあります。

子どもたちのために、あなたのできる範囲ではじめてみませんか?

もっと知ってもらいたい! 里親のこと

里親制度をより身近に、もっと知ってもらうために、パネル展･相談会を実施します。｢里親になるにはどうすればいいの?｣そんな疑問にお答えします。お気軽にお越しください。

日時

(1)里親パネル展　令和3年1月25日(月)～2月2日(火)　9:00～17:30　※最終日は16:00まで

(2)こども相談センター職員による相談会(事前申込不要)　令和3年1月26日(火)13:00～16:00

場所

(1)大阪市淀川区役所1階ロビー

(2)大阪市淀川区役所5階 503会議室

問合せ　里親制度について　こども相談センター里親子包括支援室　電話06-4301-3156

問合せ　里親パネル展･相談会について　大阪市淀川区役所保健福祉課(子育て支援)2階23番　電話06-6308-9509

日曜開庁のお知らせ

1月の日曜開庁　令和3年1月24日(日)9:00～17:30

窓口サービス課

電話06-6308-9963　転入･転出などの届出、戸籍謄抄本･住民票の写しなどの証明書発行など

電話06-6308-9956　住民異動に伴う国民健康保険･国民年金･後期高齢者医療の各種申請･届出など

■5面

お知らせ

届いていますか?　新1年生の就学通知書

今年4月に小･中学校へ入学するお子さんがおられるご家庭に、就学通知書をお送りしています。まだ届いていない場合は、担当までお問合せください。なお、対象者は次のとおりです。●小学校　平成26年(2014年)4月2日から平成27年(2015年)4月1日までに生まれた方●中学校　令和3年(2021年)3月に小学校卒業見込みの方　また、国立･私立の学校や、咲くやこの花中学校、水都国際中学校※へ入学される場合は、その学校が発行する｢入学許可証｣と｢印鑑｣を担当窓口までお持ちください。※咲くやこの花中学校･水都国際中学校は別途、学校から指示があります。

問合せ　大阪市淀川区役所市民協働課(教育支援)4階41番　電話06-6308-9414

適正な就学について

居住実態のない住所地に住民登録をし、通学をするのは不適正な就学です。住民登録を正しく行い、適正な就学をしましょう。不適正な入学と分かれば、入学後でも本来通学するべき学校へ転校していただきます。また、お引越しの際もすみやかに適切な就学手続をお願いします。

問合せ　大阪市淀川区役所市民協働課(教育支援)4階41番　電話06-6308-9414

マイナンバーカードの新規申込みは難波サービスカウンターが便利です

通常は、郵送やインターネットで申し込み、お住まいの区の区役所でお受取りとなりますが、難波サービスカウンターで申し込むと、マイナンバーカードがご自宅へ郵送され、区役所へ来庁せずに受け取れます。難波サービスカウンターをぜひご利用ください。

問合せ

大阪市淀川区役所窓口サービス課(住民登録)1階13番　電話06-6308-9963

難波サービスカウンター　大阪市中央区難波1-9-7(なんば駅構内)　電話06-6211-0874

4月に小規模保育施設がオープンします!

名称　(仮称)なないろスマイル三津屋保育園所在地　大阪市淀川区三津屋北1-1-20(平田産業第2ビル2階)開所時間　月曜～土曜 7:30～19:30定員　19名入所年齢　生後6か月 ～2歳児説明会　運営事業者ホームページにてご確認ください。株式会社ウィンクルム　電話090-6756-6135

申込　令和3年度一斉入所2次調整(令和3年1月4日(月)～2月12日(金))

問合せ　大阪市淀川区役所保健福祉課(子育て支援)2階23番　電話06-6308-9423

名称　(仮称)塚本第2にこにこ保育園所在地　大阪市淀川区塚本2-18-15開所時間　月曜～土曜 7:30～19:30定員　12名入所年齢　生後6か月～2歳児説明会　運営事業者ホームページにてご確認ください。株式会社スマイルファクトリー　電話06-6305-0586

申込　令和3年度一斉入所2次調整(令和3年1月4日(月)～2月12日(金))

問合せ　大阪市淀川区役所保健福祉課(子育て支援)2階23番　電話06-6308-9423

障がいのある方の交通乗車証及びタクシー給付券の更新について

令和3年4月からご利用いただける交通乗車証、タクシー給付券は令和3年3月下旬にお送りします。交通乗車証、タクシー給付券の更新申請手続きは5年ごとに行いますので、今年度は更新手続き不要です。

問合せ

精神障がい者保健福祉手帳･被爆者健康手帳をお持ちの方

大阪市淀川区役所保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話06-6308-9882　ファックス06-6303-6745

身体障がい者手帳･療育手帳をお持ちの方･特別児童扶養手当(1級)を受給されている方

大阪市淀川区役所保健福祉課(保健福祉)3階32番　電話06-6308-9857　ファックス06-6885-0537

特定健診の受診はお早めに!

大阪市国保では、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の発症や重症化を予防するため、無料で受診できる特定健診を行っています。対象の方には、緑色の封筒で｢受診券｣をお送りしていますので、忘れずに受診をお願いします。

対象　大阪市国保に加入されている40歳以上の方(年度内に40歳になる方を含む)

有効期限　令和3年3月31日(水)

問合せ

特定健診受診券に関すること

大阪市淀川区役所窓口サービス課(保険)4階43番　電話06-6308-9956

健診内容･健診場所に関すること

大阪市淀川区役所保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話06-6308-9882

犯罪被害者等支援のための総合相談窓口

大阪市では、犯罪被害者やその家族･遺族の方に、被害から回復して社会の中で再び平穏な生活を送れるようになっていただくために、総合相談窓口を設置しています。犯罪被害者等からの相談をお受けして、その方の状況に応じた大阪市の各種支援のご案内や関係機関のご紹介などを行っています。

犯罪被害にあわれてお困りの方や、身近な方が犯罪被害にあわれて支援を必要とされている場合は、ぜひご相談ください。

日時　9:00～17:30(土日祝を除く)

場所　大阪市役所4階

問合せ　大阪市市民局人権企画課　電話06-6208-7489

詳しくは、ホームページをご確認ください。

法律相談の予約日時が変わります

大阪市淀川区役所では｢土地･建物、金銭貸借、相続･遺言、離婚･親権｣など、法律に関する問題について、弁護士による無料相談を行っています。令和3年1月から、予約受付の開始日時が変更になりますので、ご注意ください。

日時　毎月第1·3水曜日、第2·4火曜日　13:00～17:00(1組30分)

申込　相談日の前開庁日の12:00から電話にて　電話06-6308-9430(法律相談予約専用)

問合せ　大阪市淀川区役所政策企画課(広聴)　電話06-6308-9683

※開催日等、詳しくは8面へ

介護保険料の納付済額のお知らせ

令和2年1月から12月末までに納められた介護保険料について、｢納付済額のお知らせ｣を送付します。事前にご希望があった方に令和3年1月25日(月)に送付しますが、新たに送付を希望される方は、担当までご連絡ください。

問合せ　大阪市淀川区役所保健福祉課(介護保険)3階31番　電話06-6308-9859

■6面

お知らせ

第47回淀川区新春たこあげ大会は中止です

令和3年1月17日(日)に予定していましたたこあげ大会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止します。

梅田市税事務所からのお知らせ

市税の納期限のお知らせ

個人市･府民税(普通徴収分)第4期分の納期限は、令和3年2月1日(月)です。

市税へのご理解と納期内の納付をお願いします。

個人市･府民税の事前申告受付会場について　令和3年度個人市･府民税の申告受付について、令和3年2月16日(火)から区役所等において申告受付会場を開設しますが、例年、受付開始日から1週間程度は窓口が大変混み合うため、事前申告受付会場を開設します。　なお、感染症拡大を防止するため、郵送による提出や新たに開始する大阪市行政オンラインシステムによる申告(令和2年中に収入のない方に限ります。)にご協力ください。

【事前申告受付会場】

梅田市税事務所(大阪市北区梅田1-2-2-700 大阪駅前第2ビル7階)

【事前申告受付日時】

令和3年2月5日(金)～15日(月)　平日9:00～17:30(金は19:00まで)

※所得税の確定申告等の受付は行っておりません。詳しくは東淀川税務署電話06-6303-1141に問合せください。

問合せ　梅田市税事務所市民税等グループ　電話06-4797-2953

東淀川税務署からのお知らせ

確定申告は簡単･便利なe-Taxで!●パソコン･スマホで簡単e-Tax!●国税庁ホームページの案内に従って、金額などを入力するだけで、申告書が作成可能!●いつでもどこでも申告書が作成できる!●申告会場に行く時間も会場での待ち時間もなし!

マイナンバーカードがなくてもe-Taxができます!!

マイナンバーカードをお持ちでない方でも、税務署で発行する確定申告用の｢ID･パスワード｣があれば、e-Taxができます。　｢ID･パスワード｣の発行を希望される方は、運転免許証などの本人確認書類をお持ちの上、お近くの税務署にお越しください。

※ID･パスワード方式は、マイナンバーカードが普及するまでの暫定的な対応ですので、お早めにマイナンバーカードの取得をお願いします。

国税の便利な納付方法をご利用ください!

国税の納付は、簡単な手続きで利用できる｢ダイレクト納付｣、｢口座振替による納付｣、｢コンビニ納付(QRコード)｣など便利な納付方法のご利用をお願いします。

詳細やその他の納付方法については国税庁ホームページをご覧ください。

｢国税の納付手続　検索｣

問合せ　東淀川税務署　電話06-6303-1141

詳しくは、ホームページをご確認ください。

固定資産税の申告書等について

申告書等名称　｢償却資産申告書｣

対象資産　事業用機械･器具等の償却資産

提出期限　令和3年2月1日(月)

提出先　船場法人市税事務所　固定資産税グループ　※eLTAX(エルタックス)も利用できます。

申告書等名称　｢住宅用地に関する申告書｣又は｢住宅用地に関する異動申告書｣

対象資産　令和2年中に住宅の新築･増改築･取り壊しや用途変更があった土地

提出期限　令和3年2月1日(月)

提出先　資産のある区を担当する市税事務所　固定資産税グループ

申告書等名称　｢現所有者に関する申告書｣

対象資産　賦課期日(毎年1月1日)までにお亡くなりになった個人が所有者として登記(登録)されている土地や家屋

提出期限　現所有者であることを知った日の翌日から3月を経過した日まで

提出先　資産のある区を担当する市税事務所　固定資産税グループ

申告書等名称　｢非課税適用(取消)申告書｣

対象資産　公共のために利用されている一定の私道など非課税に該当する固定資産

提出期限　非課税適用(取消)の事実発生の日から10日以内

提出先　資産のある区を担当する市税事務所　固定資産税グループ

申告書等名称　｢土地分割評価届出書｣

対象資産　利用状況により2つ以上に明確に区分できる1筆の土地

提出期限　随時

提出先　資産のある区を担当する市税事務所　固定資産税グループ

問合せ

固定資産税(償却資産)

船場法人市税事務所　固定資産税(償却資産)グループ　電話06-4705-2941

固定資産税･都市計画税(土地･家屋)

梅田市税事務所　固定資産税グループ　電話06-4797-2957(土地)、2958(家屋)

ごみの分別にご協力を!

大阪市では環境への負荷を低減させるため、分別収集を実施しています。ごみを分別のうえ、指定された収集曜日に出していただきますようお願いします。

古紙･衣類に分別されるもの

(1)新聞紙･折込チラシ

(2)段ボール

(3)紙パック

(4)雑誌

(5)その他の紙類

(6)再利用が可能な衣類

資源ごみに分別されるもの

(1)空き缶

(2)空きびん

(3)金属製の生活用品

(4)ペットボトル

収集曜日等詳細はホームページをご確認ください

問合せ　東北環境事業センター　電話06-6323-3511

淀川消防署からのお知らせ

ヒートショックにご注意ください!

寒い日々が続いていますが、暖房のきいた暖かい部屋から室温の低いトイレや浴室に行くと、急な寒さに身体がゾクゾクすること、ありませんか? 急激な温度変化がもたらす身体への影響を、ヒートショックといいます。　室温の急な変化は、心臓の血管系に大きな負担を与えます。入浴中に亡くなるケースも報告されています。特に高齢の方は、気温差に気をつけた生活を心がけてください!大阪市消防出初式は中止です　令和3年大阪市消防出初式は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、中止となっています。

問合せ　淀川消防署　電話06-6308-0119

募集

市営住宅｢申込みのしおり｣を配布します

配布期間　令和3年2月1日(月)～15日(月)

配布場所　大阪市淀川区役所1階正面玄関付近

区役所では、申込みの受付は行っておりません。詳しくは下記までお問合せください。

問合せ　大阪市住まい公社　電話06-6882-7024

フグ中毒にご注意!

フグの肝臓や卵巣等を食べると、食後30分～5時間で痺れや嘔吐等の中毒症状を起こし、最悪の場合は死亡することがあります。フグ中毒のほとんどは、自分で釣ったり、譲り受けたりしたフグを自家調理して食べることが原因です。フグ毒(テトロドトキシン)は、煮たり焼いたりの調理で処理できません。自家調理は大変危険ですので、絶対にやめましょう。

問合せ　大阪市淀川区役所保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話06-6308-9973

■7面

施設だより

イベント参加時はマスク着用や手指消毒等にご協力ください。

大阪市立淀川区民センター

〒532-0022　大阪市淀川区野中南2-1-5

電話06-6304-9120　ファックス06-6304-7304

アイシングクッキー教室

新年にちなんだ絵柄のクッキーを作ります!

日時　令和3年1月17日･24日(日)　(1)10:30～12:00　(2)13:30～15:00

講師　TINT･tomoさん

対象　大阪市内在住の小学生以上(未就学児は親子の参加でOK)

参加費　1,000円(材料費･お持ち帰り袋有)

持物　マスクとタオル

定員　各8名(先着順)

申込　令和3年1月7日(木)10:00から来館または電話にて

老人福祉センター

〒532-0022　大阪市淀川区野中南2-1-5

電話06-6304-9118　ファックス06-6304-9190

スマートフォン講習会

全携帯電話会社対応!! 初心者のための講座です。

日時　令和3年2月1日(月)･2日(火)　13:30～15:30(全2回)

場所　大阪市立淀川区民センター3階 第1会議室

対象　大阪市淀川区内在住60歳以上で、センター利用証をお持ちの方

定員　20名(先着順)

費用　500円(テキスト代)

申込　令和3年1月13日(水)10:00～28日(木)17:00　本人の来館にて

健康麻雀

当日はコロナウイルス感染拡大防止の為、フェイスシールド着用でおこないます。

日時　令和3年2月1日(月)　(1)10:00～11:40　(2)12:00～13:40　(3)14:00～15:40

対象　大阪市淀川区内在住60歳以上で、センター利用証をお持ちの方

定員　各12名(先着順)　2コースまで申込可能

費用　1コース300円(参加費)　※フェイスシールドをお持ちでない方は、別途250円いただきます。

申込　令和3年1月8日(金)10:00～26日(火)17:00　本人の電話または来館にて

大阪市立淀川図書館

〒532-0025　大阪市淀川区新北野1-10-14

電話06-6305-2346　ファックス06-6305-9129

図書展示｢阪神･淡路大震災から四半世紀を経て防災を考える｣展

震度7の大都市直下型地震が未曾有の被害を出したあの日から、25年の歳月が流れました。阪神･淡路大震災と東日本大震災関連の図書を集め、明日からの防災を考える展示です。

期間　令和3年1月22日(金)～3月17日(水)

蔵書点検による休館のお知らせ

令和3年1月27日(水)から2月1日(月)のあいだ、蔵書点検のため淀川図書館は休館します。

子ども･子育てプラザ

〒532-0033　大阪市淀川区新高1-11-19

電話06-6395-6420　ファックス06-6395-6420

ぷれママ＆ぷれパパおうえんし隊｢母親教室｣

参加費無料

妊婦さんとお腹の赤ちゃんのために、お産にまつわる色々なお話や、育児にまつわるコツを楽しく学べる教室です。

日時　令和3年2月4日(木)13:30～15:00

対象　初めて出産される妊婦さん

定員　5組(申込多数抽選)

講師

北田 真紗美(きただまさみ)さん(にじいろ助産院　院長)

沢田 咲実(さわださきみ)さん(nikotto SAKU代表　理学療法士)

申込　令和3年1月6日(水)9:30～1月27日(水)17:00

十三市民病院

〒532-0034　大阪市淀川区野中北2-12-27

電話06-6150-8000

いきいき健康セミナー

参加費無料

日時　令和3年1月19日(火)14:00～15:00

場所　2階 集団指導室

テーマ　｢ご飯上手に食べてますか?｣～やってみよう! 口腔体操～

講師　言語聴覚士　矢野 悟志(やのさとし)さん

定員　10名(先着順)

申込　令和3年1月6日(水)～15日(金)電話にて(9:00～17:00土日祝除く)　いきいき健康セミナー申込とお伝えください。

担当　地域医療連携室

※新型コロナウイルスの影響により中止する場合があります。

淀川区社会福祉協議会

〒532-0005　大阪市淀川区三国本町2-14-3

電話06-6394-2900

善意銀行だより

　令和2年10月1日から10月31日の間、善意銀行に800,000円の現金預託とお米や調味料など食料品の物品預託がありました。ご協力ありがとうございました。

大阪よどがわ市民生活協同組合、匿名(1件)(敬称略)

移動図書館まちかど号1月巡回日

大阪市立中央図書館自動車文庫 電話06-6539-3305

停車場所　大阪市淀川区子ども･子育てプラザ(大阪市淀川区新高1-11)

日時　1/5(火)･2/2(火)11:25～12:10

停車場所　加島南第4住宅北側入口(大阪市淀川区加島1-30)

日時　1/8(金)･2/5(金)14:10～14:40

停車場所　十八条北モータープール前(大阪市淀川区十八条1-13)

日時　1/9(土)･2/6(土)10:20～11:50

停車場所　大阪市営木川第一住宅6号棟前集会所前(大阪市淀川区三国本町1-13)

日時　1/13(水)14:00～15:00

停車場所　大阪市立西中島小学校南門(大阪市淀川区西中島7-14)

日時　1/13(水)14:30～15:30

停車場所　大阪市淀川区役所西側(大阪市淀川区十三東2-3)

日時　1/15(金)14:00～14:45

停車場所　大阪市立三国小学校南門(大阪市淀川区三国本町3-9)

日時　1/19(火)14:15～15:15

停車場所　三津屋公園(大阪市淀川区三津屋南2-20)

日時　1/22(金)10:20～11:00

停車場所　アーベイン東三国5号館横(大阪市淀川区東三国2-10)

日時　1/26(火)14:00～15:20

停車場所　大阪市立北中島小学校南門(大阪市淀川区宮原5-3)

日時　1/27(水)13:25～15:00

大阪市淀川区役所ホームページ

大阪市淀川区役所フェイスブック

大阪市淀川区役所ツイッター

大阪市淀川区子育て情報誌｢ゆめキッズ｣

■8面

各種健診や相談は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止･変更となる場合があります。

健診

場所　大阪市淀川区役所2階

問合せ　大阪市淀川区役所保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話06-6308-9882

乳幼児健診

案内文書は対象者の方に12月末頃に送付しています(対象者を変更することがあります)。案内文書が届いていない場合や日程の変更を希望される方はご連絡ください。

3か月児健診　令和2年9月1日～30日生まれの方

1歳6か月児健診　令和元年6月1日～30日生まれの方

3歳児健診　平成29年7月1日～31日生まれの方

結核健診

予約不要

受付日時　令和3年1月18日(月)10:00～11:00

対象　15歳以上　妊娠中および妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

BCGワクチン接種

予約不要

受付日時　令和3年1月21日(木)14:00～15:00

対象　標準的な接種期間(生後5か月～8か月)

※接種期間等の取扱いを変更しています。詳細はご確認ください。

持物　母子健康手帳･予防接種手帳

詳しくは、ホームページをご確認ください。

各種がん検診、骨粗しょう症検診

予約要

感染予防対策のため、定員を縮小して実施しています。予約可能な日程等詳細はお電話でお問合せください。(年間日程や取扱医療機関についてはホームページをご確認ください)

詳しくは、ホームページをご確認ください。

特定健診

予約不要

実施日　令和3年1月23日(土)、2月6日(土)9:30～11:00受付

持物　受診券と国民健康保険被保険者証または後期高齢者医療被保険者証

妊婦教室

予約要

対象　(1)8月出産予定の妊婦さんとパートナー　(2)6～8月出産予定の妊婦さんとパートナー

日時　(1)令和3年3月8日(月)13:30～15:30　(2)令和3年3月22日(月)13:30～15:30

定員　(1)20名　(2)40名(先着順)

申込　令和3年2月1日(月)9:00から電話または窓口にて

場所　大阪市淀川区保健福祉センター(大阪市淀川区役所2階)

問合せ　大阪市淀川区役所保健福祉課(健康相談)2階21番　電話06-6308-9968

詳しくは、ホームページをご確認ください。

相談コーナー

相談無料

※マスク着用のご協力をお願いします。

法律相談

相談日　1/12(火)･20(水)･26(火)･2/3(水)

時間･受付など　電話予約制(先着16組　※1/26(火)は先着8組)　相談日前開庁日の12:00から受付　実施時間 13:00～17:00　1組30分

問合せ先　法律相談予約専用電話06-6308-9430　※予約のお電話がたいへん混み合いつながりにくい場合がございます。

日曜法律相談

相談日　1/24(日)

場所　大阪市住之江区役所、大阪市西区役所(各区先着16組)

実施時間　9:30～13:30

予約受付　1/21(木)、22(金)9:30～12:00　※予約専用電話6208-8805

問合せ先　大阪市総合コールセンター(なにわコール)　電話06-4301-7285　ファックス06-6373-3302

ナイター法律相談

相談日　1/28(木)

場所　大阪市立中央区民センター(先着32組)

実施時間　18:30～21:00

受付方法　受付開始時(18:00予定)に順番を抽選、抽選後空きがある場合は先着順(20:00まで)

問合せ先　大阪市総合コールセンター(なにわコール)　電話06-4301-7285　ファックス06-6373-3302

行政相談

相談日　1/18･2/1(月)

時間･受付など　13:00～15:00(受付は14:00まで)　国機関の施策･制度の相談

問合せ先　政策企画課5階51番　電話06-6308-9683

人権相談

相談日　月～金曜日(祝日を除く)

時間･受付など　9:00～17:30 面談または電話

問合せ先　大阪市淀川区役所市民協働課4階41番　電話06-6308-9417

相談日　専門相談員による相談は希望日時に調整(事前予約制)　月～金曜日 9:00～20:30　日曜日･祝日 9:00～17:00

問合せ先　大阪市人権啓発･相談センター予約専用電話06-6532-7830　ファックス06-6531-0666　メール7830@osaka-jinken.net

花と緑の相談

相談日　1月はお休みです。

問合せ先　十三公園事務所　電話06-6309-0008

生活自立相談

相談日　月～金曜日(祝日、年末年始を除く)

時間･受付など　9:00～17:30　就業や自立支援等の相談　面談、電話またはメール

問合せ先　生活自立相談窓口　電話06-6195-7851　ファックス06-6195-7852　メールyjiritsushien@lime.ocn.ne.jp

行政書士相談

相談日　毎月第4月曜日(祝日を除く)

時間･受付など　13:00～15:00　※予約優先　相続･許認可･届出等の相談　予約受付 10:00～17:00

問合せ先　大阪府行政書士会(淀川支部)　電話06-6643-9903

不動産相談

相談日　1/15(金)

時間･受付など　13:00～16:00　※前日までの要予約　不動産の賃貸･売買およびその他様々な内容に関する相談　予約受付 10:00～16:00

問合せ先　大阪府宅地建物取引業協会(新大阪支部)　電話06-6303-0676

ひとり親家庭相談

相談日　毎週火･水･木曜日(祝日を除く)

時間･受付など　10:00～17:00　要事前予約　就業や自立支援･離婚前相談等

問合せ先　大阪市淀川区役所保健福祉課2階23番　電話06-6308-9423

〈相談場所〉

●花と緑の相談は　大阪市淀川区役所1階特設コーナー

●ひとり親家庭相談は　大阪市淀川区役所2階

●生活自立相談は　大阪市淀川区役所3階

●その他は　大阪市淀川区役所4階相談室

■16面

令和3年1月15日から21日までは防災とボランティア週間です

平成7年1月17日に発生した阪神･淡路大震災から得られた貴重な教訓に加え、現在は新型コロナウイルス感染症をふまえた避難方法を考えなければなりません。命を守るために日頃の｢備え｣を見直してみましょう。

3密を避けるために

在宅避難

自宅に損傷がなく安全が確保されている場合は在宅避難が有効です。自宅での避難生活を想定した｢備え｣を日頃から進めておきましょう。

分散避難

自宅の安全が確保できない場合は、近くの親戚や知人宅へ避難する分散避難が有効です。不意に発生する災害に備えて日頃から相談しておきましょう。

日頃からの｢備え｣その1

家具の転倒等を防止

近年の地震による負傷者の3～5割は家具等の転倒、落下、移動によるものが原因。しっかりと家具を固定することで被害を軽減できます。

家具や家電は転倒防止器具や粘着フィルムで固定を!

災害時に避難経路が確保できるように、配置にも注意!

詳しくは、ホームページをご確認ください。

日頃からの｢備え｣その2

飲食料品のローリングストック

日常生活で消費しながら飲食料品を備蓄するローリングストックを用いることで、備蓄飲食料品を無理無駄なく消費できます。

ローリングストック

STEP1

備蓄する食料･水を少し多めに用意する

STEP2

定期的に古いものから順に食べる

STEP3

食べた分を買い足し、補充する

問合せ　大阪市淀川区役所市民協働課(防災)4階41番　電話06-6308-9734

食べて消費するだけではもったいない。消費するなら美味しく食べよう!

食べるを育てる! かんたんレシピ

災害用備蓄食品がごちそうに大変身!

ローリングストックしていた備蓄食品の賞味期限が近づいてきた…期限が切れるまでに食べきってしまわないと。でも、ただ開封して食べてしまうだけなんてもったいないですよね。せっかくなら美味しく食べて楽しく消費しましょう!

入れるだけ!

さば缶みそ汁(219キロカロリー　塩分1.6グラム)　調理時間 10分

材料 2人分

さば缶(味はお好みで)　1缶

野菜(種類と分量はお好みで)(にんじん、大根、はくさい、青ねぎ、しめじ、土生姜等)

みそ　普段より控えめに

(1)さば缶を汁ごと鍋に入れ、好みの野菜を入れる。

(2)全体がつかる程度に水を入れて、煮る。

(3)みそをとく。

まぜるだけ!

さば缶ご飯(407キロカロリー　塩分0.8グラム)　調理時間 10分　※炊飯の時間は除く

材料 2人分

さば缶(味はお好みで)　1缶　※さばのかわりにさんまの缶詰でも

ごはん 300グラム(ご飯茶わん2膳強)

青ねぎ 2～3本　※青ねぎのかわりに大葉や生姜でも

(1)さば缶は汁気をきって身をあらくほぐす。汁はとっておく。青ねぎは小口切りにする。

(2)温かいごはんに(1)と青ねぎを加え、お好みで汁も加えさっくりと混ぜる。

(写真)栄養士の西川です

災害時の食の備え

地震･台風などで大きな被害が出たときなどは、食品が入手できない･調理できないなど食生活にも支障が出る可能性があります。

日頃から、自分自身と家族や周りの方の｢食｣のために食品を備えておきましょう。

詳しくは、ホームページをご確認ください。

問合せ　大阪市淀川区役所保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話06-6308-9882

わたしの避難カードを作ってみませんか?

新しい年を迎えた今、災害が起きた時、ご自身と家族の命を守るためにはどういう行動をするかを話し合いながら｢わたしの避難カード｣を作ってみませんか?

問合せ　大阪市淀川区役所市民協働課(防災)4階41番　電話06-6308-9734

詳しくは、ホームページをご確認ください。

■17面

十三の淀川河川敷に船着場が整備されます!

　国土交通省近畿地方整備局が、十三駅南側の淀川河川敷に船着場を整備します。令和2年度中に着工し、令和3年度の整備完了を予定しています。この船着場は、河川管理、震災対策等を目的に整備するものですが、2025年の大阪･関西万博開催やIRの開業に向けて、十三～夢洲間を結ぶ舟運ラインでの活用も検討されているため、周辺地域の活性化も期待できます。　また、国、府、市、鉄道事業者等による協議会において、この十三を含む新大阪駅周辺地域(都市再生緊急整備地域の候補地域)の検討が進められており、広域交通ターミナルの新大阪駅と連携しつつ、淀川の近さなどの特色を活かして新しい民間プロジェクトの気運醸成を図っていくことにしています。大きな方針には、｢淀川の自然を最大限活用し、新しさとなつかしさを融合させ、愛着や誇りを感じられ、居心地のよい空間形成を図る｣ことが盛り込まれており、淀川区役所としても淀川河川敷という貴重な資源を魅力的なものにしていけるよう、今後も様々な取組みを行いたいと考えています。

【新大阪駅周辺地域のまちづくりで検討中の都市空間機能のイメージ】

新大阪　歴史･文化を感じられる空間

新大阪　シンボリックな玄関口

淡路　光･緑･水を感じる空間

十三　大阪らしい界わい性を活かした空間

新大阪駅周辺地域　淀川(自然)と都市部の融合

(写真)整備された船着場例(枚方船着場)

問合せ　大阪市淀川区役所政策企画課(企画)5階51番　電話06-6308-9405

淀川通信　vol.16

大阪市淀川区の｢こんなことやりました｣をお届けします

令和2年11月16日(月)　｢感謝状｣をいただきました!

児童発達支援･放課後等デイサービス事業所｢MayMay｣に通う子どもたちから、区役所職員に感謝状を贈っていただきました。職員一同励みになります! ありがとうございました。

令和2年12月1日(火)　STOP! エイズ

区民ギャラリーにて、世界エイズデーに合わせたパネル展示を行いました。保健福祉センターでは、HIV･梅毒･クラミジアの検査を匿名･無料で受けられます。まずは検査を受けてみませんか?

令和2年12月1日(火)　夢ちゃんアイシングクッキー

よどマガ!12月号の表紙を飾った｢夢ちゃんアイシングクッキー｣を、”TINT･tomo”さんがたくさん届けてくれました。どれもが食べるのをためらうかわいさです。ありがとうございました。

令和2年12月3日(木)～25日(金)　メリークリスマス!

区役所にもクリスマスがやってきた!来庁された方が少しでも明るい気持ちで過ごせるよう、庁舎内にクリスマスの飾り付けをしました。保育園の子どもたちの作品も展示。素敵なクリスマスになりました!

大阪市淀川区の統計

令和2年12月1日現在の推計

大阪市淀川区の人口　183,636人(前月比マイナス12人)　男　91,263人　女　92,373人

大阪市淀川区の世帯数　103,361世帯

大阪市淀川区の行政面積　12.64平方キロメートル

広報誌の発行単価

大阪市淀川区広報誌｢よどマガ!｣は毎月122,000部を発行し、1月号1部あたりの発行単価(配布費用を含む)は約15.9円でそのうち約2.9円を広告収入でまかなっています。

■18面

区民伝言板

ここは、区民の皆さんの自主的な活動を応援し、区民活動を支援するためのコーナーです。区民の皆さんからのイベント開催情報や会員募集情報を掲載しています。

｢区民伝言版｣の詳細はホームページをご確認ください。

大阪市淀川区こどもレスキュー事業

新型コロナウイルス感染症の影響等で、日常生活の維持が困難となった子育て世帯を支援します。対象者　大阪市淀川区内在住で中学生までの子どもを養育する生活困窮世帯内容

(1)物品支援(食料支援等)　1か月2万円程度を上限に5か月間限度の継続支援(2)経済的支援(生活の立て直し)　日常生活の立て直しのため、1回10万円を限度に支援※現金支給でない経済支援です必要書類　大阪市淀川区内在住の児童世帯と分かる書類方法　面談の後、支援の可否を決定します実施期間　～令和3年3月31日(支援資金が無くなり次第終了)事業の対象とならない方

●施設入所中の方

●借入金、滞納金などの債務返済中の方(家賃、光熱水費を除く)

●生活保護受給世帯

●破産申立手続中の方

●助成金制度等を利用されている方

●本会が支援不適当と判断する場合

問合せ　大阪市淀川区社会福祉協議会　電話06-6394-2900

淀川区住みます芸人

職人の職人奮闘記

淀川区住みます芸人｢職人｣が、笑いあり、スベリありの奮闘記と共に淀川区各地域のイベントをレポートします!

第19話　｢音楽祭で拍手喝采の巻｣

先日、約8か月振りとなる淀川区のイベント『三津屋音楽祭』に参加させていただきました!

コロナ対策を徹底することで主催者側とお客様に一体感が生まれ、例年よりも盛り上がっていたように感じました!

音楽祭に影響された僕は家に帰って久々にギターを奏でましたが、自分の技術の無さに愕然としてギターを押し入れの中にそっとしまいました。

(写真)こーぞー「見事な腕前!　帰って弾いてみよう!」「久しぶりのイベントで楽しかったです!」

よどマガ!･大阪市淀川区役所ホームページ　広告を掲載しませんか?

よどマガ! に広告を掲載しませんか?

発行部数122,000部!大阪市 淀川区民の皆さまに親しまれている｢よどマガ!｣に広告を掲載して地域の皆さまに広くPRしてみませんか?　広告申込みに関するお問合せは広告代理店である株式会社ホープまでお願いします。問合せ　株式会社ホープ　電話092-716-1401大阪市淀川区役所ホームページバナー広告募集!　平均月間アクセス数約10,000件! 情報取得のメインツール｢スマートフォン｣からでもアクセスできます!※1枠月額5,000円で1か月単位で掲載できます! お気軽にお問合せください!(申込締切　掲載開始月の前々月の末日必着)

問合せ　大阪市淀川区役所政策企画課(広報)5階51番　電話06-6308-9404

編集後記

あけましておめでとうございます。昨年はコロナウイルスで大変な一年となりましたが、新しい年は、暗雲が過ぎ去り、明るい一年になりますようにと表紙の写真に願いを込めました。本年も｢よどマガ!｣をよろしくお願いします。(広報担当　松本)

(写真)淀川河川敷からのぼる朝日

淀川の夜明けショーを満喫しました!

大阪市総合コールセンター

市の制度や手続き、イベント情報、夜間･休日緊急のご案内などは、大阪市総合コールセンター｢なにわコール｣まで。

電話06-4301-7285　ファックス06-6373-3302(8:00～21:00 年中無休)　ホームページhttps://www.osaka-city-callcenter.jp/

市政･区政へのご意見はお気軽に

大阪市淀川区役所政策企画課　電話06-6308-9683　ファックス06-6885-0534

■19面

今月のイベントピックアップ!

1月イベントカレンダー

7日(木)　26日(火)開催　ゆめちゃん☆ハッピールーム申込み開始

15日(金)　不動産相談 ▶8面

17日(日)　ものがたりのちからワークショップ申込み期限 ▶4面

18日(月)　行政相談 ▶8面

25日(月)　行政書士相談 ▶8面　里親パネル展(～2月2日(火)) ▶4面

26日(火)　里親相談会 ▶4面

18日

募集中

“ゆめちゃん☆ハッピールーム”特別編　みんなで楽しく♪ おやこヨガパート2

無料

　夏に大好評だった講座をもう一度!

おやこで体を動かし、心も体もリフレッシュしませんか?

日時　令和3年1月18日(月)(1)10:00～10:45　(2)11:10～11:50

場所　大阪市淀川区役所2階 集団検診室

対象

(1)トコトコ組 大阪市淀川区内在住のおおむね1歳～2歳児とその保護者

(2)ハイハイ組 大阪市淀川区内在住のおおむね生後7か月～1歳児とその保護者

講師　松下 エメ さん(おやこヨガ&こどもヨガ講師)

定員　20組(先着順)

問合せ　大阪市淀川区役所保健福祉課(子育て支援)2階23番　電話06-6308-9939

(写真)松下エメさん

26日

ゆめちゃん☆ハッピールーム

無料

　ミュージック･ケア講師“あわたんず”のおふたりも登場予定! ぜひ、遊びに来てくださいね♪

日時　令和3年1月26日(火)10:30～11:30

場所　大阪市淀川区役所5階 503会議室

対象　おおむね生後6か月～3歳のお子さんと保護者の方

定員　10組(先着順)

申込　令和3年1月7日(木)9:00から電話にて

問合せ　大阪市淀川区役所保健福祉課(子育て支援)　2階23番　電話06-6308-9939

2 月イベントカレンダー

1日(月)　3月8日･22日(月)開催 妊婦教室申込み開始 ▶8面　市営住宅申込み開始(～15日(月)) ▶6面

冬のコロナ対策へのご協力をお願いします!

新型コロナウイルスの感染が拡大しています。感染リスクが高まる場面がみなさんの生活の中に潜んでいないか、確認してみましょう。

感染リスクが高まるのはこんな場面!!

お酒をともなう飲食時

●気分の高揚時に起こりやすい大声での会話

●長時間にわたる大人数での個室滞在

●回し飲みやお箸などの共用

仕事時

●狭い空間での長時間の作業

●リラックス時に過ごす休憩室や喫煙所

お出かけやレジャー時

●昼カラオケなどマスクなしの近距離の会話

●車やバスでの移動する際の車内

詳しくは厚生労働省ホームページホームページをご確認ください。

体調が悪いと感じたときはまずはかかりつけ医へ。特に高齢の方、基礎疾患のある方は重症化しやすいと言われていますので、早めに相談しましょう。

➡かかりつけ医がいないときは新型コロナ受診相談センターへ　電話06-6647-0641(24時間受付)

集団感染の共通点は、特に、｢換気が悪く｣、｢人が密に集まって過ごすような空間｣、

｢不特定多数の人が接触するおそれが高い場所｣です。集団発生防止のため、3つの密(密集･密接･密閉)が重ならないように注意しましょう。

広報誌の配布　ご意見･ご感想

毎月1日から5日までの間に全戸配布でお届けしています。 配布漏れ等のお問合せは、大阪市淀川区役所政策企画課(電話06-6308-9404)まで。

広報誌面へのご意見･ご感想は、メール、お電話･ファックスなど、いずれの方法でもOkです。

問合せ　大阪市淀川区役所政策企画課(広報担当)5階51番　電話06-6308-9404　ファックス06-6885-0534　メールtl0009@city.osaka.lg.jp