■1面

淀川区広報誌　よどマガ!

～つながる･ひろがる･ひびきあう～

令和3年6月号　令和3年(2021年)　No.086

新型コロナウイルス感染症

高齢者の方へのワクチン接種が始まりました

年齢層ごとに｢接種予約開始日のお知らせ｣はがきを送付しています。

はがきが届いたら記載内容をご確認のうえ、予約をお願いします。

大阪市淀川区での集団接種

大阪市立淀川区民センター

大阪市淀川区野中南2-1-5

阪急電鉄十三駅徒歩10分

大阪シティバス39号系統･阪急バス11系統野中南2丁目下車

大阪市立淀川スポーツセンター

大阪市淀川区西宮原2-1-3 ソーラ新大阪21

令和3年6月19日以降の土日祝のみ

Osaka Metro新大阪駅徒歩10分

JR新大阪駅徒歩15分

大阪シティバス39号系統センイシティー南下車

必ずご予約のうえご来場ください　※予約なく来場されても接種できません

電話予約　コールセンター　電話0570-065670　または　電話06-6377-5670

インターネット予約　接種予約サイト https://v-yoyaku.jp/271004-osaka

2回目の接種の予約は1回目の接種後、会場にて受け付けます。

※希望される方は必ず接種できますので、焦らず落ち着いて予約してください。

医療機関での接種

取扱医療機関で接種できます。詳しくはかかりつけ医等各医療機関に直接お問合せください。

取扱医療機関一覧はホームページをご確認ください。

大阪府立国際会議場での集団接種については、防衛省ホームページをご確認ください。

詳しくは10面へ

大阪市淀川区役所　〒532-8501 大阪市淀川区十三東2-3-3　電話6308-9986(代表)

■2･3面

もう一度確認しておきましょう!　体調が悪いと感じたら……

｢熱が出てきた｣｢だるい｣｢しんどい｣などのかぜ症状が出てきたら

※めやす　37.5度以上

かかりつけ医などの身近な医療機関に連絡できる場合

→医療機関にまずは電話で相談

医療機関が閉まっている時間、またはかかりつけ医がいない場合

新型コロナ受診相談センターへ相談　電話06-6647-0641(24時間対応)

または

発熱した方の診療･検査が可能な医療機関一覧から最寄りの医療機関を検索

大阪府診療･検査医療機関公表一覧はホームページをご確認ください。

または

お手持ちの電話やスマートフォンで医療機関に相談や受診をすることができます

高額な機器や難しいシステムは不要です

※実施していない医療機関もあります

電話･オンライン診療の手順

1．電話･オンライン診療を行っているか確認する

受診したい医療機関のホームページまたはお電話で直接ご確認ください。

※できるだけお住まいの近くの医療機関を選んでください。医師の判断によっては、医療機関での受診が必要となる場合があります。

オンライン診療受付医療機関一覧はホームページをご確認ください。

2．事前の予約

電話診療の場合

医療機関に電話し、保険証などの情報を医療機関に伝えたうえで予約します。

オンライン診療の場合

医療機関によって予約方法が異なります。詳しくは各医療機関のホームページをご確認ください。

予約時に支払方法についても確認します。

3．診療開始

(1)医療機関側からの電話の着信またはオンライン接続で診療開始

(2)本人確認のため、求められた個人情報を伝え、症状等を説明する

※電話やオンラインの診療では、診断や処方が難しい場合があります。

4．診療後

医療機関での受診をすすめられたら、必ず医療機関に直接かかるようにしてください。

薬が処方され、配送を希望する場合は、薬を出してもらう薬局を医療機関に伝えたうえで、薬局に連絡してください。電話やオンラインによる服薬指導を受けたあと、薬が配送されます。

※薬局で直接服薬指導を受けなければいけない場合もあります。

※手順の流れは一例です。医療機関によって異なる場合があります。

受診相談センターを介さずPCR検査ができます。直接パソコンやスマートフォンで予約してください。

対象　(1)～(4)をすべて満たす方

(1)大阪市民で、12才以上65才未満の方

(2)飲食店等(市外含む)の利用者や従事者等で感染の不安がある方

(3)ご自身で、検査会場に来ることができる方

(4)ご自身で、だ液、鼻腔ぬぐい液の検体採取ができる方

PCR検査予約システムはホームページをご確認ください。

よくある質問

職場の従業員が陽性になりました。どうすればいいですか?

●感染者が触ったと考えられる部分(ドアノブ･取っ手･いす等)の消毒作業

●感染者の職場で接触があった方の確認や、氏名等の情報収集(患者への聞き取り調査の結果、保健所または保健福祉センターから職場調査のご協力をお願いすることがあります。)

※会社への連絡は時間がかかる場合があります。

詳しくはホームページをご確認ください。

濃厚接触者の定義は何ですか?

発症2日前～現在(聞き取り時)までの間に(1)～(3)のいずれかの状況にあった方

(1)患者と同居、あるいは長時間の接触(車内など)があった方

(2)適切な感染防護なしに患者を診察した医師等

(3)患者と約1メートルの距離で、必要な感染予防なしで15分以上接触があった方

※接触状況により総合的に判断します。

いつから外出したり仕事に行けますか?

患者本人

症状が出た日から10日経過かつ症状軽快後72時間が経過した時点

症状がない場合は、検体採取から10日経過した時点

濃厚接触者と判断された方

陽性者との最終接触日の翌日から14日経過時点

新型コロナウイルスに感染した方のお話

自宅療養の後、ホテル療養をされた方からご自身の体験談をいただきました。

体調の変化について教えてください。

最初は熱はなく頭痛だけでした。普段から頭痛持ちなので、いつものことだと思っていたのですが、2日後に熱が38.1度まで上がりました。今思えば、普段感じたことがない頭痛だったので、少しの体調の変化でも注意しなければならないと思いました。

療養中の気持ちの変化について教えてください。

職場には申し訳ないという思いがありました。家族は結果的に陰性でしたが、2週間の健康観察中は家族も発症しないか不安だったこともあり、精神的な疲労も大きかったです。一方で、ホテル療養中は症状も治まり、家族から隔離されている安心感がありました。また、食事も用意されて、スタッフの方の対応も丁寧で、感謝の気持ちでいっぱいでした。

感染拡大防止のためのメッセージ

体調を崩す前は、仕事が忙しく、生活リズムが崩れていました。普段から睡眠や食事などの規則的な生活習慣は大切だと改めて感じました。また、少しでも体調が悪いと感じたら、仕事を休んだり予定を変更したりして、すぐにかかりつけ医に相談するか、なければ近くの医療機関を受診してほしいと思います。

※20代女性の体験談で、症状には個人差があります。

■4面

トピックス

学びだって自分色で♪

～令和3年度生涯学習ルームのご紹介～

大阪市淀川区内各小学校の特別教室等を利用し、地域の皆さんの自主的な学習･文化活動や交流の場として、子どもから大人までが楽しめる講座を行います。

開講一覧表

ルーム名　新東三国

講座概要(予定)　子ども向けものづくり、親子向けものづくり、子どもフラダンス、生け花、書道、英会話、将棋

ルーム名　東三国

講座概要(予定)　たいこ練習、絵本読み聞かせ、いろいろ教室、太極拳ストレッチ

ルーム名　北中島

講座概要(予定)　親子クッキング、おりがみ、キッズダンス、ものづくり、外国人のためのゆかた、おもしろ科学実験、識字･日本語交流教室、コーラス、おもてなしクッキング、味噌作り、ニュースポーツ体験講座

ルーム名　宮原

講座概要(予定)　フラワーアレンジメント、笑いヨガ、自然工作教室、親子手作り教室

ルーム名　西三国

講座概要(予定)　お茶、メタルエンボッシング、ミニバスケットボール、茶の湯体験、英語活動、工作教室、子ども向け勉強会、大人向け講習会、文化教室、和菓子作り

ルーム名　三国

講座概要(予定)　読み語り、英語指導、フラダンス、ニュースポーツ体験講座

ルーム名　新高

講座概要(予定)　子ども向けものづくり、切り絵、バスケットボール、健康クラブ(バスケットボール)、コーラス

ルーム名　西中島

講座概要(予定)　フラワーアレンジメント、囲碁、墨を楽しむ、ちりめん、盆踊り講習会

ルーム名　木川

講座概要(予定)　コーラス、パソコン、初級英会話、和太鼓、盆踊り、ヒップホップダンス

ルーム名　木川南

講座概要(予定)　ボランティアクリーン作戦、はじめての習字、手作り紙芝居、コサージュ作り、色紙作り、絵画教室、切り絵

ルーム名　十三

講座概要(予定)　和太鼓、絵手紙、書道

ルーム名　野中

講座概要(予定)　のなかじゅく2021(チャレンジクラブ･宿題をしよう! ほっこり広場･ミュージックアカデミー)、クラフト講座、読み聞かせ

ルーム名　神津

講座概要(予定)　やってみよう、マスクケース、室町文化(盆踊り･華道･茶道)

ルーム名　塚本

講座概要(予定)　パッチワーク、子ども将棋、健康太極拳、親子ものづくり

ルーム名　田川

講座概要(予定)　社交ダンス、ヨガ、百歳体操、書道、音楽クラブ

ルーム名　三津屋

講座概要(予定)　親子体験講座(国際交流･防災･盆踊り･制作･ニュースポーツ･ジョギングなど)、小学生保育ボランティア講座、手芸、読み聞かせボランティア養成、ストレッチ、ゴスペル

ルーム名　加島

講座概要(予定)　プリザーブドフラワー、社交ダンス、よさこい

※新型コロナウイルス感染症の影響により、講座が中止･変更となる場合があります。

※開講方法は講座によって異なります。詳しくはお問合せください。

問合せ　大阪市淀川区役所市民協働課(教育支援)4階41番　電話06-6308-9415

｢学校園支援ボランティア(学ボラ)｣大募集!

大阪市淀川区内の市立小中学校･幼稚園では学校園支援ボランティア(学ボラ)を募集しています。あなたのできることを、あなたのペースでお手伝いください! 募集中のボランティアや申込み方法等詳細は、区役所ホームページをチェック!

問合せ　大阪市淀川区役所市民協働課(教育支援)4階41番　電話06-6308-9417

詳しくはホームページをご確認ください。

■5面

お知らせ

カラスの被害を受けないために

●生ごみを荒らされないために

前日からのごみ出しは、カラスの恰好(かっこう)の朝食となります。また、カラスから生ごみが見えないように水分を切って新聞紙などで包むのも効果的です。防鳥ネットの貸出も行っていますので、東北環境事業センター(電話06-6323-3511)へお問合せください。※貸出には条件があります。●巣がある木には近づかない　親鳥がヒナを守るため、巣に近づく人に威嚇(いかく)することがあります。あまりにひどいときは、帽子をかぶるか、傘をさすなどの対策をしてください。問合せ　大阪市淀川区役所保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話06-6308-9973

国民健康保険料の納付にお困りの方へ

前年中所得が一定基準以下の世帯や、災害や退職、廃業等によって所得が減少した場合は、保険料の軽減･減免ができる場合があります。詳しくは担当までお問合せください。問合せ　大阪市淀川区役所窓口サービス課(保険年金)4階43番　電話06-6308-9956｢しない させない 就職差別｣　6月は就職差別撤廃月間です　就職の面接で、本人や家族の出身地や職業、思想･信条などについて質問することは、本人に責任のない事項や、本来自由であるべき事項で応募者を判断することになり、就職差別につながるおそれがあります。　大阪府では、6月を｢就職差別撤廃月間｣と定め、啓発活動に取り組んでいます。就職の機会均等を保障することの大切さについて、ご理解をお願いします。

【就職差別110番】

就職差別撤廃月間中、採用面接時等の差別について、電話･メールによる相談を受け付けています。

問合せ　大阪府商工労働部雇用推進室　電話06-6210-9518　10:00～18:00(土日祝除く)　メールrodokankyo-g03@gbox.pref.osaka.lg.jp

児童手当の現況届の提出をお願いします

現在児童手当を受給している方に｢現況届｣をお送りしますので、令和3年6月中に担当までご提出ください。

現況届を提出されない場合は、6月分(10月支払い分)以降の手当の支給が停止されます。また、そのまま2年が経過すると、時効となり受給権がなくなりますのでご注意ください。

問合せ　大阪市淀川区役所保健福祉課(保健福祉)3階32番　電話06-6308-9857

窓口の混雑状況をインターネットで確認できます

1階住民登録窓口と4階保険窓口では、受付までの待ち人数をスマートフォンやパソコンから確認できます。事前に混雑状況を確認のうえ、ご来所ください。メンテナンス等により表示されない場合がありますのでご了承ください。

詳しくはホームページをご確認ください。

問合せ

大阪市淀川区役所窓口サービス課

(住民登録)1階10･13･14番　電話06-6308-9963

(保険年金)4階43番　電話06-6308-9956

(保険管理)4階44番　電話06-6308-9946

(写真)一部窓口発券機も新しくなりました!

令和3年度 国民健康保険料のお知らせ

●国民健康保険料の決定通知書を送付します

今年4月から来年3月までの決定通知書を、令和3年6月中旬に送付します。6月中に届かない場合はご連絡ください。●保険料の改定　被保険者間の負担の公平性を期すため、府内の市町村にお住まいで、｢同じ所得、同じ世帯構成｣であれば、｢同じ保険料額｣となるように調整しています。令和6年度には統一され、｢府内統一保険料率｣となります。　令和元年度には、保険料が突然上がらないよう激変緩和措置を取り、保険料の負担額を抑制しましたが、令和6年度の統一保険料率に向けて、段階的に激変緩和措置を解消していくことにしています。

平等割保険料(世帯あたり)

令和3年度の国民健康保険料(年額)

医療分保険料　27,807円

後期高齢者支援金分保険料　9,508円

介護分保険料　2,509円

均等割保険料(被保険者あたり)

令和3年度の国民健康保険料(年額)

医療分保険料　世帯内の被保険者数　かける　25,273円

後期高齢者支援金分保険料　世帯内の被保険者数　かける　8,642円

介護分保険料　介護保険第2号被保険者数(40～64歳の方)　かける　14,612円

所得割保険料(被保険者あたり)

令和3年度の国民健康保険料(年額)

医療分保険料　算定基礎所得金額(前年中総所得金額等　マイナス　43万円)　かける8.22パーセント

後期高齢者支援金分保険料　算定基礎所得金額(前年中総所得金額等　マイナス　43万円)　かける　2.9パーセント

介護分保険料　算定基礎所得金額(前年中総所得金額等　マイナス　43万円)　かける　2.6パーセント

お支払い上限額

令和3年度の国民健康保険料(年額)

医療分保険料　63万円

後期高齢者支援金分保険料　19万円

介護分保険料　17万円

問合せ　大阪市淀川区役所窓口サービス課(保険年金)4階43番　電話06-6308-9956

日曜開庁のお知らせ

令和3年6月の日曜開庁　令和3年6月27日(日) 9:00～17:30

大阪市淀川区役所窓口サービス課

電話06-6308-9963　転入･転出などの届出、戸籍謄抄本･住民票の写しなどの証明書発行など

電話06-6308-9956　住民異動に伴う国民健康保険･国民年金･後期高齢者医療の各種申請･届出など

■6面

お知らせ

大雨･台風シーズンの到来です!

地震と違い、大雨や台風は前もって備えておくことができます。今のうちに確認しておきましょう!●排水溝･雨どいの掃除●ベランダの物干し竿や植木･プランターの固定、移動●外飼いのペットの屋内避難警戒レベルも確認しておきましょう!警戒レベル3　高齢者等は避難警戒レベル4　全員避難「警戒レベルによる避難情報」についてはホームページをご確認ください。

　浸水するおそれがあるときには、大阪市淀川区内の一部の公園に設置している土のうステーションを活用してください。水害ハザードマップ、土のうステーションについてはホームページをご確認ください。

問合せ　大阪市淀川区役所市民協働課(防災)4階41番　電話06-6308-9734

教科書(見本)を展示します～教科書センター実施中!～

現在、小･中学校で使われている教科書と、採択の対象となった教科書を展示します。ぜひお越しください!

日時　令和3年6月1日(火)～ 29日(火)　大阪市淀川区役所の開庁時間

場所　大阪市淀川区役所4階

注意　貸出はできません。

問合せ

大阪市教育委員会事務局指導部　電話06-6208-9186

大阪市淀川区役所市民協働課(教育支援)4階41番　電話06-6308-9414

｢令和3年経済センサス-活動調査｣のインターネット回答期限は令和3年6月8日までです

事業所および企業を対象に、全国一斉に実施しています。期限までの回答をお願いします。

回答は、インターネットによる方法のほか、紙の調査票を調査員に渡す方法等があります。

インターネット回答なら、入力･中断･保存･送信が24時間いつでも可能です。安全で便利なインターネット回答をぜひご利用ください。

問合せ　大阪市淀川区役所総務課(統計)5階51番　電話06-6308-9402

市税事務所からのお知らせ

●市民税･府民税納税通知書をお送りします

令和3年度の個人市･府民税の納税通知書を令和3年6月上旬に送付します。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため申告期限が延長されましたが、令和3年3月16日(火)以降に所得税または個人市･府民税の申告をされた場合は、納税通知書の送付や課税(所得)証明書の発行が遅れる場合があります。　市税の納付には安全･確実･便利な口座振替･自動払込(ウェブで申込み可能)をぜひご利用ください。　また、スマートフォン決済、クレジットカードによる納付も可能です。　詳しくはホームページをご確認ください。｢大阪市　市税　納付　検索｣

問合せ　梅田市税事務所市民税等グループ　電話06-4797-2953

募集

人権擁護委員による特設人権相談所を開設します

予約不要　無料

日常生活で生じるさまざまな人権についての悩みごと･相談ごとを、お気軽にご相談ください。淀川区にお住まいの方もご利用いただけます。直接会場までお越しください。

日時　令和3年6月18日(金)13:30～16:00

場所　大阪市港区役所、大阪市東淀川区役所、大阪市旭区役所、大阪市阿倍野区役所

問合せ　大阪第一人権擁護委員協議会　電話06-6942-1489

大阪市営住宅｢申込みのしおり｣を配布します

配布期間　令和3年7月1日(木)～14日(水)

配布場所　大阪市淀川区役所1階 正面玄関付近

申込

郵送　大阪市営住宅募集センター

窓口

住情報プラザ　大阪市北区天神橋6-4-20住まい情報センター4階

梅田住宅管理センター　大阪市北区梅田1-2-2大阪駅前第2ビル7階

注意　区役所では、申込みの受付は行っておりません。詳しくは担当までお問合せください。

問合せ　大阪市営住宅募集センター　大阪市北区天神橋6-4-20　電話06-6882-7024

連続講座　｢健康講座 保健栄養コース｣受講者募集

無料

食生活を中心とした健康づくりを学べる講座です。

食生活の振り返りは、講座を一緒に学んだ仲間となら、案外実践しやすいものです。男性も大歓迎です。日程　(1)令和3年7月9日 (2)8月6日 (3)8月20日 (4)8月27日 (5)9月10日 (6)9月17日　(7)9月24日 (8)10月1日 (9)10月8日　全9回いずれも(金)時間　9:30～12:00内容　生活習慣病を予防する食事、家庭でできる運動、栄養バランスのとれた献立づくり他場所　大阪市淀川区役所2階 集団検診室対象　大阪市淀川区内在住で6回以上出席できる方定員　15名(先着順)申込　令和3年6月7日(月)9:00から電話にて

問合せ　大阪市淀川区役所保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話06-6308-9882

よどマガ! に広告を掲載しませんか?

発行部数122,000部! 大阪市淀川区民の皆さんに親しまれている｢よどマガ!｣に広告を掲載しませんか? 大阪市淀川区民や区内の事業所に広くアピールできるチャンスです!

お問合せは広告代理店の株式会社ホープまで。

問合せ　株式会社ホープ　電話092-716-1401

■7面

施設だより

イベント参加時はマスク着用や手指消毒等にご協力ください。

大阪市立老人福祉センター

〒532-0022　大阪市淀川区野中南2-1-5

電話06-6304-9118　ファックス06-6304-9190

楽しく! 学んで! 伝えよう!　スマホ教室

アプリやインターネットについて学んだことを人に教えてみませんか?

日程　(1)令和3年6月21日 (2)6月28日 (3)7月5日 (4)7月12日 (5)7月19日 (6)7月26日 (7)8月2日　いずれも(月) 全7回

時間　13:30～15:30

対象　大阪市淀川区内在住60歳以上の方

定員　20名(申込多数抽選)

費用　900円

申込　令和3年6月8日(火)10:00～15日(火)17:00本人の電話にて

コロナに負けない身体づくり

無料

日頃から健康的な体づくりをめざし体質改善するための講座です。

日時　令和3年6月24日(木)10:00～11:00

対象　大阪市淀川区内在住60歳以上の方でセンター利用証をお持ちの方

定員　14名(先着順)

申込　令和3年6月9日(水)10:00～18日(金)17:00本人の電話にて

大阪市立淀川図書館

〒532-0025　大阪市淀川区新北野1-10-14

電話06-6305-2346　ファックス06-6305-9129

図書展示｢こどものほんだな｣展

大阪市立図書館では、おすすめの子どもの本のリスト｢こどものほんだな｣を毎年発行しています。

2021年4月に発行した最新版｢こどものほんだな2021｣で紹介している本を展示･貸出します。

開催期間　～令和3年7月14日(水)

幼児期図書ボランティア募集

淀川図書館を拠点として、大阪市淀川区内の保育所･幼稚園等で活動中のボランティアグループに参加し、絵本の読み聞かせ等をしていただける方を募集します。原則として、以下の講座を全回ご受講ください(全4回)。

日程　(1)令和3年8月10日(火) (2)8月17日(火) (3)8月24日(火) (4)9月8日(水)

時間･内容　(1)～(3)10:00～12:00(ボランティア活動、絵本の講座)　(4)14:00～(交流会)

場所　(1)～(3)大阪市立中央図書館5階大会議室　(4)大阪市立淀川図書館

定員　5名程度(先着順)

申込　令和3年6月8日(火)～8月1日(日) 本人の電話または来館にて

大阪市立十三市民病院

〒532-0034　大阪市淀川区野中北2-12-27

電話06-6150-8000

いきいき健康セミナー

予約要　無料

日時　令和3年6月15日(火)14:00～15:00

テーマ　猛暑

に打ち勝つ食生活の知識 ～夏バテ! 熱中症にならないために～

講師　管理栄養士　中林(なかばやし) 祐希(ゆうき) さん

注意　新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる場合があります。申込方法等詳しくはホームページをご確認ください。

淀川消防署

〒532-0012　大阪市淀川区木川東4-10-12

電話06-6308-0119

救急の知識を身につけよう!

消防局では、区民や事業所、各種団体の方を対象に、心肺蘇生法やAEDの使い方を習得できる講習会を開催しています。講習を受講して正しい知識と技術を習得し、大切な人や家族を守りましょう!

●普通救命講習Ⅰ

(1)令和3年8月8日(日)9:30～12:30　(2)11月23日(火･祝)13:30～16:30　(3)令和4年1月8日(土)18:00～21:00　(4)2月20日(日)9:30～12:30

講習の種類等、詳しくは消防署ホームページをご確認ください。

淀川区社会福祉協議会

〒532-0005　大阪市淀川区三国本町2-14-3

電話06-6394-2900

よっしゃー! やるっち　夏休み写真コンテスト

夏休みをテーマにした楽しく元気になる写真を募集します。期間　令和3年6月7日(月)～7月10日(土)賞品　最優秀賞1点 QUOカード5千円分、優秀賞1点 3千円分、よっしゃー! やるっち賞3点 千円分資格　大阪市淀川区内在住･在勤･在学の方データ形式　1作品5MB以内のJPEGデータ注意　1人1作品まで。著作権や商標権、肖像権を侵害しない未発表の作品に限ります。撮影日は問いません。応募方法　メールタイトルを｢よっしゃー! やるっち夏休み写真コンテスト応募｣とし、(1)タイトル (2)コメント (3)氏名 (4)住所 (5)電話番号 (6)掲載可能なお名前(愛称)を明記の上、作品データを添付して応募専用アドレスまでメールにて　メールyodogawa.co@gmail.com

善意銀行だより

　令和3年3月1日から3月31日の間、善意銀行に24,000円の現金預託と缶詰、食料品、レトルト食品、タオル、絵画等の物品預託がありました。ご協力ありがとうございました。

淀川区女性会、山本賢（やまもとまさる）、大阪よどがわ市民生活協同組合、神津ネットワーク委員会、花尻健（はなじりたけし）、匿名(2件)(敬称略)

移動図書館

まちかど号6月巡回日

大阪市立中央図書館自動車文庫 電話06-6539-3305

停車場所　大阪市淀川区子ども･子育てプラザ(大阪市淀川区新高1-11)

日時　令和3年6/1(火)･7/6(火)11:25～12:10

停車場所　大阪市淀川区西中島小学校南門(西中島7-14)

日時　令和3年6/3(木)･7/1(木)14:00～15:00

停車場所　加島南第4住宅北側入口(大阪市淀川区加島1-30)

日時　令和3年6/4(金)･7/2(金)14:10～14:40

停車場所　十八条北モータープール前(大阪市淀川区十八条1-13)

日時　令和3年6/5(土)･7/3(土)10:20～11:50

停車場所　大阪市営木川第一住宅6号棟前集会所前(大阪市淀川区三国本町1-13)

日時　令和3年6/9(水)14:00～15:00

停車場所　大阪市淀川区役所西側(大阪市淀川区十三東2-3)

日時　令和3年6/11(金)14:00～14:45

停車場所　大阪市立三国小学校南門(大阪市淀川区三国本町3-9)

日時　令和3年6/15(火)14:15～15:15

停車場所　三津屋公園(大阪市淀川区三津屋南2-20)

日時　令和3年6/18(金)10:20～11:00

停車場所　アーベイン東三国5号館横(大阪市淀川区東三国2-10)

日時　令和3年6/22(火)14:00～15:20

停車場所　大阪市立北中島小学校南門(大阪市淀川区宮原5-3)

日時　令和3年6/23(水)13:25～15:00

大阪市淀川区役所ホームページ

大阪市淀川区役所フェイスブック

大阪市淀川区役所ツイッター

大阪市淀川区子育て情報誌｢ゆめキッズ｣

■8面

各種健診や相談は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止･変更となる場合があります。

健診

場所　大阪市淀川区役所2階

問合せ　大阪市淀川区役所保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話06-6308-9882

乳幼児健診

案内文書は対象者の方に令和3年5月末頃送付しています(対象者の範囲を当初の予定から変更しています)。案内文書が届いていない場合や、日程の変更を希望される方はご連絡ください。

3か月児健診　令和3年2月1日～28日生まれの方

1歳6か月児健診　令和元年11月1日～30日生まれの方

3歳児健診　平成29年12月1日～31日生まれの方

BCGワクチン接種

予約不要

受付日時　令和3年6月17日(木)14:00～15:00

対象　標準的な接種期間(生後5か月～8か月)

※接種期間等の取扱いを変更しています。

詳しくはホームページをご確認ください。

持物　母子健康手帳･予防接種手帳

結核健診

予約不要

受付日時　令和3年6月16日(水)10:00～11:00

対象　15歳以上

妊娠中および妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

各種がん検診、骨粗しょう症検診

予約要　※詳しくは予約時にご確認ください。(ホームページで区のがん検診等の年間日程や取扱医療機関が確認できます)

乳がん検診(マンモグラフィ)･骨粗しょう症検診

実施日　令和3年6月13日(日)9:30～10:30受付、令和3年7月1日(木)9:30～10:50受付

詳しくはホームページをご確認ください。

大腸がん･肺がん検診

実施日　令和3年7月16日(金)9:30～10:50受付

特定健診

予約不要

実施日　令和3年6月13日(日)9:30～11:00受付

持物　受診券と国民健康保険被保険者証または後期高齢者医療被保険者証

妊婦教室

予約要

対象　令和4年1月出産予定の妊婦さん

日時　令和3年8月2日(月)13:30～15:30

定員　20名(先着順)

申込　令和3年7月1日(木)9:00から電話･窓口にて

場所　大阪市淀川区保健福祉センター(大阪市淀川区役所2階)

問合せ　大阪市淀川区役所保健福祉課(健康相談)2階21番　電話06-6308-9968

詳しくはホームページをご確認ください。

相談コーナー

無料

※マスク着用のご協力をお願いいたします。

法律相談

相談日　令和3年6/2(水)･8(火)･16(水)･22(火)･7/7(水)

時間･受付など

電話予約制(先着16組 ※令和3年6/22(火)は先着8組)

相談日前開庁日の12:00から受付

実施時間　13:00～17:00　1組30分

問合せ先　法律相談予約専用　電話06-6308-9430

※予約のお電話がたいへん混み合いつながりにくい場合がございます。

日曜法律相談

相談日　令和3年6/27(日)

場所　大阪市北区役所、住吉区役所(各区先着16組)

実施時間　9:30～13:30

予約受付　令和3年6月24日(木)、25日(金)9:30～12:00　※予約専用電話06-6208-8805

問合せ先　大阪市総合コールセンター(なにわコール)　電話06-4301-7285　ファックス06-6373-3302

ナイター法律相談

相談日　令和3年6月はお休みです。

問合せ先　大阪市総合コールセンター(なにわコール)　電話06-4301-7285　ファックス06-6373-3302

行政相談

相談日　令和3年6/7･7/5(月)

時間･受付など　13:00～15:00(受付は14:00まで)　国機関の施策･制度の相談

問合せ先　大阪市淀川区役所政策企画課5階51番　電話06-6308-9683

人権相談

相談日　月～金曜日(祝日を除く)

時間･受付など　9:00～17:30　面談または電話

問合せ先　大阪市淀川区役所市民協働課4階41番　電話06-6308-9417

相談日

専門相談員による相談は希望日時に調整(事前予約制)

月～金曜日 9:00～20:30　日曜日･祝日 9:00～17:00

問合せ先　大阪市人権啓発･相談センター予約専用　電話06-6532-7830　ファックス06-6531-0666　メール7830@osaka-jinken.net

花と緑の相談

相談日　令和3年6/9･7/14(水)

時間　14:00～15:30

問合せ先　十三公園事務所　電話06-6309-0008

生活自立相談

相談日　月～金曜日(祝日を除く)

時間･受付など　9:00～17:30　就業や自立支援等の相談　面談、電話またはメール

問合せ先　生活自立相談窓口　電話06-6195-7851　ファックス06-6195-7852　メールyjiritsushien@lime.ocn.ne.jp

行政書士相談

相談日　毎月第4月曜日(祝日を除く)

時間･受付など　13:00～15:00 ※予約優先　相続･許認可･届出等の相談　予約受付 10:00～17:00

問合せ先　大阪府行政書士会(淀川支部)　電話06-6643-9903

不動産相談

相談日　令和3年6/18(金)

時間･受付など　13:00～16:00 ※前日までの要予約　不動産の賃貸･売買およびその他様々な内容に関する相談　予約受付 10:00～16:00

問合せ先　全日本不動産協会 大阪府本部(北支部)　電話06-6373-1511

ひとり親家庭相談

相談日　毎週火･水･木曜日(祝日を除く)

時間･受付など　10:00～17:00 ※要事前予約　就業や自立支援･離婚前相談等

問合せ先　大阪市淀川区役所保健福祉課2階23番　電話06-6308-9423

相談場所

●花と緑の相談は　大阪市淀川区役所1階特設コーナー

●ひとり親家庭相談は　大阪市淀川区役所2階

●生活自立相談は　大阪市淀川区役所3階

●その他は　大阪市淀川区役所4階相談室

■16面

絵本展

｢ものがたりのちから｣実行委員募集!

絵本に関するイベントの企画運営に関心のある方へ!

絵本展｢ものがたりのちから｣の実行委員として、一緒に絵本の魅力や区の自然、歴史を子どもたちに伝えていきませんか?

対象　18歳以上で大阪市淀川区内在住、在勤の方

定員　10名程度(申込多数の場合は申込書により選考)

申込　令和3年6月7日(月)～30日(水)(必着)　申込書に必要事項を記入の上、送付または窓口にて

※申込書はホームページまたは窓口にて配布します。

(写真)実行委員のみなさん

絵本を通じて、多くの人たちに読み物から生まれるものがたりの素晴らしさや楽しさを伝えたい! その思いから、集まる仲間たちと新しい様式を模索しながら一緒に活動してみませんか?

｢淀川区　ものがたりのちから　検索｣

問合せ　大阪市淀川区役所市民協働課(教育支援)4階41番　電話06-6308-9415

特別編

おやこでおいで!　ゆめちゃんハッピールーム

無料　予約要

昨年度、大好評だった講座を今年度も開催します! おやこで体を動かし、心も体もリフレッシュしませんか?日程　令和3年6月30日(水)、8月18日(水)時間　(1)10:00～10:45　(2)11:10～11:50 場所　大阪市淀川区役所5階 501･502会議室※来庁時には、体温の確認･手指消毒のご協力をお願いします。対象

(1)トコトコ組　大阪市淀川区内在住のおおむね1歳～2歳児とその保護者

(2)ハイハイ組　大阪市淀川区内在住のおおむね生後7か月～1歳児とその保護者講師　松下 エメさん(おやこヨガ＆こどもヨガ講師)定員　15組(先着順)申込　令和3年6月9日(水)9:00から電話にて

(写真)松下 エメ さん

問合せ　大阪市淀川区役所保健福祉課(子育て支援)2階23番　電話06-6308-9939

食べるを育てる!　かんたんレシピ

今月は食育月間です。｢よくかんで食べよう!｣に取り組みます。おいしく楽しく食べるためにはお口の健康を保ち、よくかんで食べることが大切です。かむことで笑顔と健康を育てましょう!

ミルクボーイさんも高らかに｢噛(か)みます宣言｣を行いました。今月のかみかみレシピを参考に、“かむ”ことを意識してみてください!

詳しくはホームページをご確認ください。

切干大根のかみかみナポリタン風

(90キロカロリー　塩分0.6グラム)

調理時間 15分

材料 3人分

ウインナー　3本ピーマン　30グラム切干大根　20グラム油　少々(A)ケチャップ　大さじ1(A)塩、こしょう　少々

(1)ウインナーとピーマンは細切りにする。切干大根は水でもどし、食べやすい大きさに切り、しっかり水けを絞る。(2)フライパンに油を熱し、(1)のウインナーを炒め、火が通ったらピーマンと切干大根を加え、さらに炒める。(3)火が通ったらⒶで味を整える。

かみかみピリ辛こんにゃく

(63キロカロリー　塩分1.2グラム)

調理時間 15分

材料 3人分

板こんにゃく　1枚たかの爪　1本削り節 1つまみ水　1カップサラダ油　大さじ1(A)砂糖　大さじ1と2分の1(A)しょうゆ　大さじ1と2分の1

(1)こんにゃくは両面に格子状の切り目を入れ、一口大に切り、熱湯でさっとゆで、水けをきる。(2)鍋にサラダ油を熱し、(1)を入れて焼き色がつくまでしっかり炒りつける(チリチリするくらいまで)。(3)(2)にたかの爪、水、削り節、(A)を加え、全体に煮汁を回し、煮汁がほとんどなくなるまで煮詰めたら火を止める。

｢かむ｣を見て学ぼう!

淀川区食生活改善推進員協議会と協働で｢かむ｣をテーマにパネル展示を行います! お気軽にお立ち寄りください!

展示期間　令和3年6月7日(月)～18日(金)

場所　大阪市淀川区役所1階 区民ギャラリー

(写真)栄養士の西川です

問合せ　大阪市淀川区役所保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話06-6308-9882

大阪市淀川区の統計

令和3年5月1日現在の推計

大阪市淀川区の人口 183,963人(前月比　プラス60人)　男 91,345人　女 92,618人

大阪市淀川区の世帯数 104,502世帯

大阪市淀川区の行政面積 12.64平方キロメートル

広報誌の発行単価

大阪市淀川区広報誌｢よどマガ!｣は毎月122,000部を発行し、令和3年6月号1部あたりの発行単価(配布費用を含む)は約16円でそのうち約2.9円を広告収入でまかなっています。

■17面

よどちか

あなたの近くに地活協(ちかつきょう)

自分と地域の防災力アップのためにできること、あるんです。

新東三国地域

新東三国地域では、今年3月に｢地区防災計画｣が策定されました。

災害のための準備や、災害時の行動計画などが詳しく掲載されています。

いざ! という時のために、｢コミュニティ防災｣で防災力をアップ!!

コミュニティ防災とは?

まずは家族で話し合い、次にご近所さんと顔見知りになるため、日頃からあいさつを交わしましょう! ご近所さんと“困ったときはお互いさま”の精神で日頃から助け合うことができれば、災害時に自分も家族も助かる可能性がさらに高くなります。もちろん、お祭りや防災訓練など地域の行事に参加するのも◎（マル）! 地域でのつながり作りという備えをしてみませんか?

各地域の地区防災計画についてはホームページをご確認ください。

新東三国地域広報紙｢小ネット｣(2021年3月31日発行分)でも地区防災計画が紹介されています!

新東三国地域地区防災計画についてはホームページをご確認ください。

いのちを救う自助･近助･共助

発災→0～3分

　自助　自分と家族のいのちを守る

発災→30分

　近助　隣近所で助け合う

発災→3時間～3日間

　共助　地域住民同士で助け合う･自主防災組織の活動等

まずは自分の命を守ること。それができたら周りの人と協力し、ひとりでも多くの人を助けることで地域の被害を軽減することができます。

問合せ

大阪市淀川区役所市民協働課(まちづくり)4階41番　電話06-6308-9734

淀川区まちづくりセンター 大阪市淀川区役所4階　電話06-6309-5656

淀川通信　vol.21

大阪市淀川区の｢こんなことやりました｣をお届けします

令和3年3月15日(月)〜4月16日(金)　淀川区へいらっしゃいませ♪

年度末恒例｢地域広報見本市｣。大阪市淀川区役所1階ロビーに、大阪市淀川区内18地域の地域広報紙やチラシを一堂に掲示! 待ち時間にそれぞれの地域の活動をご覧いただきました。

令和3年4月1日(木)　新規採用者現る!よろしくお願いします!

令和3年4月から、新たに17人の新規採用者が淀川区役所のメンバーになりました。大阪市淀川区に新たな風を吹かせていくので、よろしくお願いします! 見かけたら気軽に声をかけてみてくださいね!

令和3年4月～　避難所誘導表示が新しくなりました!

災害時避難所等のピクトグラムが新しくなったので、区内の避難所誘導表示ステッカーを貼り替えました! お住まいの近くで探しながら、避難所の場所も確認してくださいね!

(写真)新人の市原です!

令和3年4月14日(水)～4月27日(火)　書道教室作品展

仮名まじりの調和体で綴られた四季折々の和歌集と、草書で仕上げられた様々な千字文が区民ギャラリーで展示され、来庁者の目を楽しませてくれました。

大阪市総合コールセンター

市の制度や手続き、イベント情報、夜間･休日緊急のご案内などは、大阪市総合コールセンター｢なにわコール｣まで。

電話06-4301-7285　ファックス06-6373-3302(8:00～21:00 年中無休)

ホームページhttps://www.osaka-city-callcenter.jp/

市政･区政へのご意見はお気軽に

大阪市淀川区役所政策企画課　電話06-6308-9683　ファックス06-6885-0534

■18面

大阪市淀川区役所職員の豆知識リレー

3人目　総務課 三宅

選挙のヒ･ミ･ツについて

こんにちは! 豆知識リレー第3弾は、わたくし“投票箱”がお届けします。今年は衆議院議員の選挙も予定されているので、選挙のひみつ、要チェック!

大阪市淀川区は全部で19の投票区域に分かれていて、小学校や中学校の講堂などをお借りして投票所を設けています。お住まいの場所により投票所が決まっています。

詳しくはホームページをご確認ください。

ポスター掲示場

選挙が始まると街のいたる所に現れる公営ポスター掲示場は、大阪市淀川区内になんと155か所もあるんだ。興味と時間がたっぷりある人は、選挙運動期間中、ぜひ全部チェックしてみてね!

いたずら、絶対しちゃだめだよ!

選挙公報

候補者の氏名･経歴･政見･写真などを掲載した選挙公報は、選挙人(投票できる人)がいる世帯に届くよ。

この選挙公報や、選挙運動用ポスター作成などは｢選挙公営｣といって、公正さを守り、財力で不公平が生じないよう、国や地方自治体が費用を負担するんだ。

掲載の順序は、選挙管理委員会のくじで決まるんだ

投票箱

投票所で皆さまをお待ちする銀色ボディーの四角い箱。そう、わたくし投票箱です。大切な大切な投票用紙を、投票所から開票所に運びます。はじめに投票する投票人には、投票管理者が投票箱を開けて、まだ中に何も入っていないことを見てもらうんだ。貴重な体験だね!

折りたたんだ投票用紙が投票箱の中で勝手に開くって、もう知ってるよね!?

問合せ　大阪市淀川区役所総務課(選挙)5階51番　電話06-6308-9626

淀川区住みます芸人　職人の職人奮闘記

淀川区住みます芸人｢職人｣が、笑いあり、スベリありの奮闘記と共に淀川区各地域のイベントをレポートします!

第24話　｢岡本区長とご対面の巻｣

先日、新区長の岡本多加志区長にご挨拶させていただきました!

岡本区長はお笑いが好きということで僕たち職人は一安心しました。優しく包容力がある方だったので、甘えん坊ポーズで記念写真を撮ってしまいました!

時期が落ち着いたら劇場で漫才している僕たちを見にきていただきたいです! 岡本区長これからよろしくお願いします!!

(写真)やや緊張した初対面! どんな方なんだろう……

(写真)どんなポーズ撮影でも笑顔で応じてくれました!

大阪市淀川区役所公式インスタグラムはじめました

あなたの“とっておきの一枚”も募集中。まだみんなに知られていない、淀川区の魅力を教えてください。

「あ、淀川区にもこんな景色あったんだ」

1. 大阪市淀川区内で写真を撮る

2. ｢#yodogawatch｣をつける

3. 撮影場所がわかるようにインスタグラムに投稿

大阪市淀川区役所公式インスタグラムはホームページをご確認ください。

投稿していただいた魅力的な一枚を、大阪市淀川区役所公式インスタグラムやよどマガ! 誌面でご紹介します。

問合せ　大阪市淀川区役所政策企画課(広報)5階51番　電話06-6308-9404

編集後記

今月号から広報を担当させていただく岸本です! 伝えたいことを、わかりやすく文章にするのって難しいですね。まだまだ不慣れですが、みなさんに楽しく読んでもらえるような誌面づくりを頑張っていきます! よろしくお願いします! (広報担当 岸本)

(写真)海が好きなので、コロナが終息したら、ダイビング免許を取りに行きたいです!

■19面

今月のイベントピックアップ!

令和3年6月イベントカレンダー

1日(火) 　教科書(見本)展示 ～29日(火)　6面

7日(月)　行政相談　8面

9日(水) 　ゆめちゃんハッピールーム特別編申込み開始　16面

18日(金)　不動産相談　8面

27日(日)　日曜開庁　5面

28日(月)　行政書士相談　8面

21日

令和3年6月のゆめちゃん☆ハッピールーム

予約要

　大人気、“あわたんず”のミュージックケア♪ 親子で遊びに来てくださいね!!

日時　令和3年6月21日(月)10:30～11:30

場所　大阪市淀川区役所5階 501･502会議室

対象　おおむね生後6か月～3歳のお子さんと保護者の方

定員　15組(先着順)

申込　令和3年6月7日(月)9:00から電話にて

問合せ　大阪市淀川区役所保健福祉課(子育て支援)2階23番　電話06-6308-9939

令和3年7月イベントカレンダー

1日(木) 　市営住宅申し込みしおり配布開始 ～14日(水)　6面

　妊婦教室申込み開始　8面

新型コロナウイルス感染症の影響によるイベント中止にご注意ください。

大阪市淀川区をはじめ、各所でイベントなどの開催が予定されているところですが、新型コロナウイルス感染症の影響により、参加者および関係者の健康･安全面を考慮してイベントなどが中止となる可能性がございます。イベントなどへの参加にあたりましては、主催者などに事前にご確認ください。

多加志のこころざし

大阪市淀川区長　岡本(おかもと) 多加志(たかし)

6月からの出水期に備えて(防災･減災について)

地震や風水害、津波などの自然災害が発生すると、道路などのライフラインの寸断や火災の発生などにより、役所の活動は著しく制限されます。　実際、阪神･淡路大震災では、家屋の倒壊による生き埋めや建物に閉じ込められた人のうち、約67パーセントの方が自力、または家族により救助され、公的機関に救助されたのは、わずか1.7パーセントとの調査結果があります。　発災直後の初動段階においては、役所からの助け(公助)に頼れる状況ではなく、自分自身や家族で何とかすること(自助)や、隣近所の人たちで助け合うこと(互助･共助)でしか、災害を乗り切るのは困難です。　もちろん、災害が発生してから何とかしようとしても、そう簡単にはいきません。やはり、平時からの準備が大切になります。　例えば、自分の家に3日分以上の飲料水や食料を備蓄しておくことや、地域が実施する防災訓練に参加するなどして、避難場所や避難ルートなどを確認しておくこと、また、災害時での情報をどのように収集するのかを考えておくことなどがあります。　ちなみに令和2年度の淀川区民アンケートでは、災害に備えて飲料水や食料の備蓄を行っている区民は、7日以上が7.0パーセント、3～6日が39.6パーセントです。また、若年層は低い傾向にあります。

淀川区役所の防災･減災対策は｢自助｣を｢互助･共助｣、｢公助｣でどのようにサポートしていくのかという視点で取り組みます。

区民の皆様のご理解、ご協力をお願いします。

(写真)災害時、淀川区防災マップをご活用ください。

広報誌の配布

毎月1日から5日までの間に全戸配布でお届けしています。 配布漏れ等のお問合せは、大阪市淀川区役所政策企画課(電話06-6308-9404)まで。

編集と発行

広報誌面へのご意見･ご感想は、メール、お電話･ファックスなど、いずれの方法でもOKです。

問合せ　大阪市淀川区役所政策企画課(広報)5階51番　電話06-6308-9404　ファックス06-6885-0534　メールtl0009@city.osaka.lg.jp