■1面

淀川区広報誌　よどマガ!

～つながる･ひろがる･ひびきあう～

令和3年9月号　令和3年(2021年)No.089

What is SDGs?

夢ちゃん人形「知ってみよー!」

令和4年度保育所(園)一斉申込のご案内　4面

無料ダンス教室　16面

新淀川区住みます芸人｢ロマンティックベイベー｣です!　19面

高齢者の暮らしをサポートする支援機関 保存版　特集

新型コロナウイルスの感染予防の継続をお願いします。

｢咳エチケット｣･｢手洗いの励行｣･｢密閉･密集･密接を伴う行動を控える｣

感染者が増えています。皆さんのご協力が必要です。

大阪市淀川区役所　〒532-8501 大阪市淀川区十三東2-3-3　電話06-6308-9986(代表)

■2･3面

What is SDGs(エス ディー ジー ズ)?

最近よく｢SDGs(持続可能な開発目標)｣という言葉を聞いたり、ポスターを見たりしませんか? でも、SDGsといわれても、壮大すぎて自分には関係ないなぁと思いがち。今月はそんな皆さまにSDGsを身近に感じて、簡単に取り組めることを紹介します。

今からはじめる未来づくり

SDGs(持続可能な開発目標)とは、2001年に策定されたミレニアム開発目標(MDGs)の後継として、2015年9月の国連サミットで採択された｢持続可能な開発のための2030アジェンダ｣に記載された2016年から2030年までの国際目標です。

持続可能な世界を実現するための17のゴール･169のターゲットから構成され、｢誰一人取り残さない｣社会の実現をめざし、経済･社会･環境をめぐる広範な課題に統合的に取り組むものです。

1　貧困をなくそう

2　飢餓をゼロに

3　すべての人に健康と福祉を

4　質の高い教育をみんなに

5　ジェンダー平等を実現しよう

6　安全な水とトイレを世界中に

7　エネルギーをみんなに　そしてクリーンに

8　働きがいも経済成長も

9　産業と技術革新の基盤をつくろう

10　人や国の不平等をなくそう

11　住み続けられるまちづくりを

12　つくる責任　つかう責任

13　気候変動に具体的な対策を

14　海の豊かさを守ろう

15　陸の豊かさも守ろう

16　平和と公正をすべての人に

17　パートナーシップで目標を達成しよう

こんな取組みも SDGs!

｢持続可能な開発目標｣や｢17のゴール･169のターゲット｣といわれても自分には何ができるのか……、と感じてしまいますが、実は日々の生活の中にも簡単にできることがたくさんあります。ぜひ簡単なことから始めてみましょう。

家の中で SDGs

◆電気をこまめに消す

◆食品の廃棄を減らす

◆不用品はリサイクル

◆ペットボトルはキャップとラベルをはずして捨てる

家の外で SDGs

◆マイバッグ･マイボトルを持ち歩く

◆地元で買い物をする

◆詰替え可能な商品を買う

移動するときに SDGs

◆徒歩や自転車、公共交通機関を使う　マイカーは大人数の時に使用

こんなところに SDGs!

　淀川区でも行われているSDGsの取組みをご紹介します。

東北環境事業センター

みんなでつなげるペットボトル循環プロジェクト

12　つくる責任　つかう責任

大阪市が｢資源ごみ｣として行政回収しているペットボトルを、地域コミュニティと参画事業者が連携協働して｢有価物｣(経済的に価値があるもの)として回収するシステムです。令和元年10月から始まったこのプロジェクトでは、地域住民が分別を徹底したペットボトルを、参画事業者がリサイクル事業者に売却するため、その利益を地域に還元できます。さらに、回収したペットボトルは再びペットボトルにリサイクルされるため、完全な資源循環を促進します。淀川区では、三国･東三国･三津屋の3地域が取り組んでいます。

ひと月に回収されるペットボトルは1地域で約1トン!(500ミリリットル　ペットボトル33,000本分!)

大阪市漁業協同組合

｢淀川を考える｣取組み

14　海の豊かさを守ろう

大阪市漁業協同組合では、淀川での体験学習や学校での漁業に関する出前授業など、淀川の環境について知ってもらう活動をしています。6月末には淀川の干潟で、中高生に｢石干見(いしひみ)｣を体験してもらうイベントが行われました。石干見とは、干潟に石を半円形に組み、潮の満ち引きによってその中に取り残された魚を取るという、大昔からある伝統的な漁法です。

海が豊かになるにはまず川から!

川が豊かになるにはまず知ることから!

(写真)淀川ではウナギも取れます。大きいものでは1キロになることも!

取材にご協力いただいた大阪市漁協さんからプレゼントがあります! 詳しくは18面へ

区役所も食品回収拠点になります!

第1回目の受付を令和3年10月1日(金)に開催します

ご家庭で余った食品を回収して、子ども食堂や支援を必要とする方々に食品を提供する｢フードドライブ｣。令和3年10月より淀川区役所も食品回収拠点として食品の受付を開始します。

缶詰1個、お菓子1袋からでもお気軽にお持ち込みください。

開催日　毎月第1金曜日10:00～15:30場所　大阪市淀川区役所1階区民ギャラリー内

ごみ相談窓口同時開設!!

詳しくはホームページをご確認ください。

回収できる食品

●常温保存が可能なもの(お米、お菓子、乾麺、インスタント食品、缶詰、調味料など)

●包装や外装が破損していないもの

●持ち込む時点で賞味期限まで1か月以上あるもの

回収できない食品

●賞味期限不明の食品、アルコール類、生鮮食品(肉、魚、野菜など)

問合せ　東北環境事業センター　電話06-6323-3511

■4面

トピックス

令和4年度　保育所(園)一斉申込のご案内

　令和4年4月から保育所(園)の利用を希望される方の申込書配布、受付を行います。

受付

期間　令和3年10月1日(金)～10月15日(金)　9:15～17:15(金曜日は18:45まで)※令和3年10月2日(土)･10日(日)9:15～12:45も受付を行います。場所　大阪市淀川区役所6階 会議室(予定)※面接や事前登録については申込書に添付する｢淀川区役所で申込される方へ｣を必ずご確認ください(ホームページでも公表します)。※原則、第1希望施設の該当する日･時間帯に事前登録のうえ、お越しください。※上記期間後の申込みは、2次調整での取扱いとなります。申込書配布期間　令和3年9月6日(月)～場所　大阪市淀川区役所、大阪市淀川区内各保育所(園)※利用案内、申込書はホームページからダウンロードしていただくことも可能です。申込状況は令和3年10月末頃にホームページで公表する予定です。ダウンロードはホームページをご確認ください。(令和3年9月6日に更新します)施設により保育内容が異なります　事前に保育施設を見学し、内容をご確認いただいたうえでお申込みください。見学日時は各保育施設に直接お問合せください。※新型コロナウイルス感染症の影響により、見学を行っていない場合があります。利用基準　保護者が就労や疾病等により児童の保育ができない場合。障がい児などで集団保育が必要と認められる場合。

対象保育所(園)一覧はホームページをご確認ください。

今年度の利用手続きをされる方へ

混雑緩和のため、令和3年11月利用は令和3年9月29日(水)まで、令和3年12月以降の利用は令和3年10月18日(月)以降の手続きにご協力ください。

～受付日時をご確認ください～

※マスクを必ず着用してください

混雑緩和のため、第一希望の保育施設ごとに日時を設定して受付します(事前登録が必要となります)。詳しくは申込書に添付する日程表等をご確認ください。

※受付･面接にお時間がかかる場合がありますのでご了承ください。

令和3年10月1日(金)

第1希望施設名　ポラリスこども園

受付開始 9:15　受付終了14:15

第1希望施設名　ふたば乳児園

受付開始14:30　受付終了15:00

第1希望施設名　ふたば未来園

受付開始15:00　受付終了16:00

第1希望施設名　ふたばこども園

受付開始16:15　受付終了18:45

令和3年10月2日(土)

第1希望施設名　明の守みくに学園

受付開始9:15　受付終了11:45

第1希望施設名　予備受付

受付開始12:00　受付終了12:45

令和3年10月4日(月)

第1希望施設名　クオリスキッズ三国本町保育園

受付開始9:15　受付終了14:15

第1希望施設名　ほっぺるランドにいたかみなみ

受付開始14:30　受付終了17:15

令和3年10月5日(火)

第1希望施設名　まことよどがわ保育園

受付開始9:15　受付終了12:45

第1希望施設名　ほっぺるランド新高

受付開始13:00　受付終了14:15

第1希望施設名　愛光保育園

受付開始14:30　受付終了17:00

令和3年10月6日(水)

第1希望施設名　塚本くすのき保育園

受付開始9:15　受付終了14:30

第1希望施設名　あい保育園西三国

受付開始14:45　受付終了16:00

第1希望施設名　明の守保育園

受付開始16:15　受付終了17:00

令和3年10月7日(木)

第1希望施設名　ひじり幼稚園･ひじり保育園

受付開始9:15　受付終了12:15

第1希望施設名　メリーポピンズこども園

受付開始12:30　受付終了14:15

第1希望施設名　十三保育園

受付開始14:30　受付終了17:00

令和3年10月8日(金)

第1希望施設名　加島第1保育所

受付開始9:15　受付終了11:15

第1希望施設名　木川第1保育所

受付開始11:30　受付終了13:00

第1希望施設名　三国保育所

受付開始13:15　受付終了16:30

第1希望施設名　西加島保育所

受付開始16:45　受付終了17:15

第1希望施設名　木川第2保育所

受付開始17:15　受付終了18:15

第1希望施設名　徳蔵寺保育園なかよし

受付開始18:15　受付終了18:45

令和3年10月10日(日)

第1希望施設名　博愛社こども園

受付開始9:15　受付終了11:15

第1希望施設名　予備受付

受付開始11:30　受付終了12:45

令和3年10月11日(月)

第1希望施設名　ミード保育園

受付開始9:15　受付終了11:30

第1希望施設名　淀川区外の保育園(1回目)

受付開始11:45　受付終了14:00

第1希望施設名　小規模保育･家庭的保育に該当する保育園(1回目)

受付開始14:15　受付終了15:30

第1希望施設名　東三国かいせい保育園

受付開始15:45　受付終了17:15

令和3年10月12日(火)

第1希望施設名　よどがわ愛育保育園

受付開始9:15　受付終了11:45

第1希望施設名　つくしんぼ保育園･つくしんぼ西保育園

受付開始12:00　受付終了14:15

第1希望施設名　新東三国保育園

受付開始14:30　受付終了17:15

令和3年10月13日(水)

第1希望施設名　うれしい保育園淀川田川北

受付開始9:15　受付終了10:45

第1希望施設名　うれしい保育園東三国

受付開始11:00　受付終了12:45

第1希望施設名　淀川ベビー保育園(分園全て含む)

受付開始13:00　受付終了15:15

第1希望施設名　予備受付

受付開始15:30　受付終了16:45

令和3年10月14日(木)

第1希望施設名　かぐはし保育園

受付開始9:15　受付終了10:45

第1希望施設名　ひかり保育園

受付開始11:00　受付終了12:30

第1希望施設名　予備受付

受付開始12:45　受付終了17:15

令和3年10月15日(金)

第1希望施設名　みくにひじり保育園･みくにひじり幼稚園

受付開始9:15　受付終了11:30

第1希望施設名　淀川区外の保育園(2回目)

受付開始11:45　受付終了14:15

第1希望施設名　小規模保育･家庭的保育に該当する保育園(2回目)

受付開始14:30　受付終了17:30

※受付中はお問合せに対応できない場合があります。受付期間前にお問合せください。

問合せ　大阪市淀川区役所保健福祉課(子育て支援)2階23番　電話06-6308-9423

｢学校園支援ボランティア(学ボラ)｣大募集!

大阪市淀川区内の市立小中学校･幼稚園では、学校園支援ボランティア(学ボラ)を募集しています。あなたのできることを、あなたのペースでお手伝いください! 募集中のボランティアや申込み方法等詳細は、大阪市淀川区役所ホームページをチェック!

問合せ　大阪市淀川区役所市民協働課(教育支援)4階41番　電話06-6308-9417

■5面

お知らせ

大阪市国保に加入している方へ　特定健診を受けましょう!

無料

大阪市国保では、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の発症や、重症化を予防するために、特定健診を実施しています。対象の方には、緑色の封筒で｢受診券｣を送付していますので、早めに受診しましょう。

また、｢特定健診｣のほか｢1日人間ドック｣や｢健康づくり支援事業｣を実施しています。

詳しくは｢受診券｣に同封の｢国保健診ガイド｣(窓口でも配付します)、またはホームページをご確認ください。

対象　40歳以上の方(今年度中に40歳になる方を含む)

問合せ

受診券に関すること　大阪市淀川区役所窓口サービス課(保険年金)4階43番　電話06-6308-9956

健診の内容に関すること　大阪市淀川区役所保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話06-6308-9882

麻しん･風しん混合(MR)ワクチンの予防接種を受けましょう!

麻しん(はしか)と風しんは感染力が高く、多くの人と接触する場所での感染がみられます。特別な治療法がないため、予防接種の効果が高い病気です。免疫を持たない人が患者と接触すると、ほとんどの人が発症すると言われ、確実に予防するためには2回の予防接種が必要です。無料で接種できる年齢●1期　2歳の誕生日前日まで(生後12～24か月に至るまで)　1歳の誕生日プレゼントにワクチン接種を!●2期　小学校就学前1年間(年長児　4月1日～翌年3月31日まで)　4月になったら、できるだけ早く接種してね!　この期間外に接種すると、任意接種となり1万円程度の自己負担が発生します!!予防接種実施医療機関はホームページをご確認ください。年齢や日時等を指定している医療機関もあります。事前にご確認ください。問合せ

医療機関、予防接種手帳に関すること　大阪市淀川区役所保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話06-6308-9882保健師による予防接種相談　大阪市淀川区役所保健福祉課(健康相談)2階21番　電話06-6308-9968

セアカゴケグモにご注意!

セアカゴケグモの特徴として、体色が黒色で背中に赤い斑紋があります。生息場所は溝蓋(みぞぶた)の裏、ブロックの隙間や、庭に置かれた履物の中にいる場合もあります。屋外作業には軍手を使用する等、注意しましょう。

もし見つけたら、絶対に素手で触れず、殺虫剤を噴霧する、足で踏み潰すなどして駆除しましょう。かまれた場合は、傷口を水で洗い、医療機関を受診してください。

問合せ　大阪市淀川区役所保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話06-6308-9973

認知症の相談窓口をご存じですか?

大阪市淀川区では地域包括支援センター、総合相談窓口(ブランチ)、認知症初期集中支援チーム(淀川区オレンジチーム)が認知症の方やご家族等からの相談をお受けしています。　詳しくは特集面へ相談機関や地域包括支援センターはホームページをご確認ください。

令和3年9月1日(水)～14日(火)大阪市淀川区役所1階区民ギャラリーロビースペースにて｢認知症に優しいまち淀川区｣というテーマでパネル展示をします。ぜひ、お越しください。問合せ　大阪市淀川区役所保健福祉課(保健福祉)3階32番　電話06-6308-9857

秋の全国交通安全運動がはじまります!

一人ひとりが交通ルールを守り、交通マナーを実践するなど、交通事故の防止に努めましょう。期間　令和3年9月21日(火)～30日(木)全国重点項目●子供と高齢者を始めとする歩行者の安全の確保●夕暮れ時と夜間の事故防止と歩行者等の保護など安全運転意識の向上●自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底●飲酒運転等の悪質･危険な運転の根絶大阪重点項目●二輪車の交通事故防止問合せ　大阪市淀川区役所市民協働課(防犯)4階41番　電話06-6308-9734

社会生活基本調査にご協力ください

総務省統計局では、大阪府を通じて令和3年10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。

令和3年9月上旬頃に、調査員が調査対象となる地域の全世帯を訪問し、リーフレットを配布します。調査をお願いする世帯には、令和3年10月上旬から中旬にかけて調査員が調査書類をお配りします。回答は紙の調査票への記入だけでなく、パソコンやスマートフォン等でも回答できます。調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。社会生活基本調査とは?　わたしたちが1日のうちどのくらいの時間を仕事、家事、地域での活動などに費やしているかや、過去1年間の自由時間にどのような活動を行ったかについて調査し、仕事と生活の調和(ワーク･ライフ･バランス)の推進、少子高齢化対策などの政策に必要な基礎資料を得ることを目的としています。

問合せ　大阪府統計課 人口･労働グループ　電話06-6210-9197

ネットで便利! 大阪市税

●Web口座振替受付サービス

口座振替･自動払込をパソコン･スマートフォン･タブレット端末からお申込みできます。対応金融機関などについては、大阪市ホームページからご確認ください。

問合せ　大阪市財政局税務部収税課収納管理グループ　電話06-6208-7783

日曜開庁のお知らせ

令和3年9月の日曜開庁　令和3年9月26日(日) 9:00～17:30

大阪市淀川区役所窓口サービス課

電話06-6308-9963　転入･転出などの届出、戸籍謄抄本･住民票の写しなどの証明書発行など

電話06-6308-9956　住民異動に伴う国民健康保険･国民年金･後期高齢者医療の各種申請･届出など

■6面

募集

休日開催! プレパパ･ママ教室(わくわく教室)

無料

安心して赤ちゃんを迎えるために、家族みんなで学びませんか?

対象　妊娠9か月までのプレママとプレパパまたはご家族

日時　令和3年10月10日(日)13:00～15:00(受付開始12:45～)

定員　40組(先着順)

場所　大阪ガーデンパレス(大阪市淀川区西宮原1-3-35)

内容　育児体験(お風呂、抱っこ、お着替えなど)、個別相談

申込　令和3年9月10日(金)12:00から　こうのとりunitホームページにて

問合せ　NPO法人 こうのとりunit

おやこで作ろう! おやつクッキング

米粉でつくるモチモチちぢみを一緒に作ってみませんか?日時　令和3年10月7日(木)14:00～15:30場所　大阪市淀川区役所2階 集団検診室･栄養指導室内容　栄養のおはなしと米粉ちぢみ作り　※使用材料に卵とごまを使用します対象　大阪市淀川区内在住の4～5歳児とその保護者の方定員　6組(先着順)費用　300円(材料費当日徴収)持物　エプロン、手ふきタオル、筆記用具　※三角巾不要(参加者全員にプレゼント有り)申込　令和3年9月7日(火)9:00～17日(金)17:30まで　電話または窓口にて問合せ　大阪市淀川区役所保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話06-6308-9882

学校図書館ボランティア講座

学校の図書館をもっと楽しく、子どもたちにとって居心地のよい場所にするお手伝いをしてみませんか? ボランティア活動が初めての方もお気軽にご参加ください!

講師　大阪市立淀川図書館職員

申込　令和3年9月6日(月)9:00から　(1)住所　(2)氏名　(3)電話番号　(4)希望する回次を明示の上、電話またはメールにて(先着順)

回次

第1回

日時　令和3年10月8日(金)14:00～16:00

内容　学校図書館ボランティア はじめの一歩(入門編)

場所　大阪市淀川区役所5階 会議室

定員　15名第2回日時　令和3年10月19日(火)14:00～16:00

内容　本の修理をしてみよう!

場所　大阪市立淀川図書館2階 集会室

定員　8名

※後日、大阪市淀川区内小学校図書館での見学を予定しています。詳しくは講座の際にお伝えします。

学校図書館ボランティアの活動って?

学校図書館補助員と一緒に、図書館開放のお手伝いや、書架整理、本の修理などをしています。

詳しくはホームページをご確認ください。

問合せ　大阪市淀川区役所市民協働課(教育支援)4階41番　電話06-6308-9415

メールアドレスtl0002@city.osaka.lg.jp

健康づくりひろげる講座　～笑顔が弾けるシニアライフ～

年を重ねても生き生きと笑顔で過ごしませんか? 男女問わず参加大歓迎! 私たちと一緒に新型コロナウイルス感染症に負けない心と体をつくりましょう!

場所　大阪市淀川区役所2階 集団検診室

定員　20名(先着順)

対象　大阪市淀川区内在住で4回以上出席できる方

申込　令和3年9月15日(水)9:00から電話にて

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講座内容を変更または中止する場合があります。

令和3年10月15日(金)13:30～15:30　医師講話｢介護予防について｣令和3年10月25日(月)13:30～15:30　健康運動指導士｢自宅でできるチェアーヨガ｣令和3年10月29日(金)13:30～15:30　理学療法士｢自宅でできるフレイル予防｣令和3年11月5日(金)13:30～15:30　カラー診断｢似合う色体験講座｣令和3年11月12日(金)13:30～15:30　雪印メグミルク株式会社｢骨･カルシウムセミナー｣

問合せ　大阪市淀川区役所保健福祉課(健康相談)2階21番　電話06-6308-9968

BohNoCafe ～君のひと口が世界を知る第一歩～ 第5回ブラジル

立命館大学学生団体BohNoと一緒にブラジルについて学び、規格外の野菜を使った世界のお弁当を楽しみながらフードロスを削減しましょう!日時　令和3年10月2日(土)11:00～12:30場所　大阪市淀川区社会福祉協議会内容　(1)ブラジルってどんなとこ?　(2)ブラジルの文化を知ろう!　(3)ブラジルの料理ってどんなの?　(4)実際にブラジルの料理を食べてみよう!対象　大阪市淀川区内在住の小学生(保護者見学可)定員　12名(先着順)申込　令和3年9月6日(月)9:00～24日(金)17:30までに電話または申込フォームにて

申込はホームページをご確認ください。

規格外野菜販売

規格外の野菜販売を行います。売り上げは上記活動の資金にあてられます。時間　12:00～16:00(予定)場所　大阪市淀川区社協 1階駐車場問合せ　大阪市淀川区社会福祉協議会 三国本町2-14-3　電話6394-2900

よどマガ! に広告を掲載しませんか?

発行部数122,000部! 大阪市淀川区民の皆さんに親しまれている｢よどマガ!｣に広告を掲載しませんか? 区民や区内の事業所に広くアピールできるチャンスです!

お問合せは広告代理店の株式会社ホープまで。

問合せ　株式会社ホープ　電話092-716-1401

■7面

施設だより

淀川区老人福祉センター

〒532-0022　大阪市淀川区野中南2-1-5

電話06-6304-9118　ファックス06-6304-9190

脳トレ教室

楽しい脳トレーニングで認知症を予防しよう!日時　令和3年9月21日(火)13:30～14:30対象　大阪市淀川区内在住60歳以上で、センター利用証をお持ちの方定員　9名(先着順)費用　100円(テキスト代)申込　令和3年9月7日(火)10:00～16日(木)17:00まで　本人の電話にて

介護予防運動鍼灸ケア教室

元気なうちからの介護予防が大切です。日程　令和3年10月2日から12月11日までの土曜日(全11回)　　時間　(1)10:30～12:15　(2)13:30～15:00場所　履正社医療スポーツ専門学校対象　大阪市淀川区内在住60歳以上で、センター利用証をお持ちの方　定員　各10名(先着順)参加費　330円(保険代)申込　令和3年9月8日(水)10:00～24日(金)17:00まで　本人の来館にて協力　履正社医療スポーツ専門学校

すこやかマッサージ＆ダンス

無料

リンパマッサージ後、音楽に合わせて身体を動かすことで健康維持、増進を図ります。日時　令和3年9月24日(金)　(1)10:00～10:45　(2)11:00～11:45対象　大阪市淀川区内在住60歳以上で、センター利用証をお持ちの方定員　各14名(先着順)　※どちらかの参加のみ申込　令和3年9月9日(木)10:00～18日(土)17:00まで　本人の電話にて

大阪市立淀川図書館

〒532-0025　大阪市淀川区新北野1-10-14

電話06-6305-2346　ファックス06-6305-9129

ケース展示｢のりものいろいろ｣展

いろいろな乗り物のミニチュアを展示します。開催期間　令和3年9月17日(金)～10月20日(水)

※2階会場への階段の上り下り等に配慮の必要な方は、事前にご相談ください。

大人のためのおはなし会

無料

長い間語り継がれた昔話には、誰もの心の琴線にふれる力があるようです。さまざまなおはなしを、この機会にゆったりとお楽しみください。日時　令和3年9月26日(日)14:00～15:00定員　15名(先着順)出演　グループ･いっすんぼうし 申込　令和3年9月7日(火)10:00から来館または電話にて

※2階会場への階段の上り下り等に配慮の必要な方は、事前にご相談ください。

大阪市立十三市民病院

〒532-0034　大阪市淀川区野中北2-12-27

電話06-6150-8000

いきいき健康セミナー

無料　予約要

日時　令和3年9月21日(火)14:00～15:00テーマ　生理機能検査について ～心電図･呼吸･血圧脈波検査で分かること～講師　臨床検査技師 齋藤(さいとう) 春香(はるか) さん申込　新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる場合があります。申込方法等詳しくはホームページをご確認ください。

リモートがん患者サロン

無料　予約要

がん患者さんやそのご家族の方が、気軽に今の思いを語り合える場としてがん患者サロンをリモート(Zoom)で開催しています。日時　毎月第4水曜日14:00～14:40(予定)対象　当院に通院されている(もしくは、通院の履歴がある)がん患者さんとご家族内容　おしゃべり会(9月は｢お薬のお話｣です)申込　電話にて(平日10:00～16:00)　｢がん患者サロン参加希望｣とお伝えください。

淀川消防署

〒532-0012　大阪市淀川区木川東4-10-12

電話06-6308-0119

高齢者防火推進週間

令和3年9月16日～9月22日は｢高齢者防火推進週間｣です。これは、高齢者の火災による被害を未然に防ぐための取組みです。

消防署では高齢者のみなさんが火災による被害に遭うことがないよう、高齢者に対する防火指導や高齢者施設等への立入検査等を実施します。みなさんも｢高齢者防火推進週間｣を機に、地域ぐるみで高齢者を火災から守りましょう!

淀川区社会福祉協議会

〒532-0005　大阪市淀川区三国本町2-14-3

電話06-6394-2900

善意銀行だより

　令和3年6月1日から6月30日の間、善意銀行に10,000円の現金預託とベビーフード、お米、インスタント食品、サニタリー用品、衣類等の物品預託がありました。ご協力ありがとうございました。

キューピー株式会社 大阪支店、生活協同組合コープこうべ大阪北地区本部、岡鼻(おかはな)ゆき江、匿名(1件)(敬称略)

移動図書館

まちかど号令和3年9月巡回日

大阪市立中央図書館自動車文庫 電話06-6539-3305

停車場所　大阪市立西中島小学校南門(大阪市淀川区西中島7-14)

日時　令和3年9/2(木)･10/7(木)14:00～15:00

停車場所　加島南第4住宅北側入口(大阪市淀川区加島1-30)

日時　令和3年9/3(金)･10/1(金)14:10～14:40

停車場所　十八条北モータープール前(大阪市淀川区十八条1-13)

日時　令和3年9/4(土)･10/2(土)10:20～11:50

停車場所　大阪市淀川区子ども･子育てプラザ(大阪市淀川区新高1-11)

日時　令和3年9/7(火)･10/5(火)11:25～12:10

停車場所　大阪市営木川第一住宅6号棟前集会所前(大阪市淀川区三国本町1-13)

日時　令和3年9/8(水)14:00～15:00

停車場所　大阪市淀川区役所西側(大阪市淀川区十三東2-3)

日時　令和3年9/10(金)14:00～14:45

停車場所　三津屋公園(大阪市淀川区三津屋南2-20)

日時　令和3年9/17(金)10:20～11:00

停車場所　大阪市立三国小学校南門(大阪市淀川区三国本町3-9)

日時　令和3年9/21(火)14:15～15:15

停車場所　大阪市立北中島小学校南門(大阪市淀川区宮原5-3)

日時　令和3年9/22(水)13:25～15:00

停車場所　アーベイン東三国5号館横(大阪市淀川区東三国2-10)

日時　令和3年9/28(火)14:00～15:20

大阪市淀川区役所ホームページ

大阪市淀川区役所フェイスブック

大阪市淀川区役所ツイッター

大阪市淀川区子育て情報誌｢ゆめキッズ｣

■8面

各種健診や相談は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止･変更となる場合があります。

健診

場所　大阪市淀川区役所2階

問合せ　大阪市淀川区役所保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話06-6308-9882

乳幼児健診

案内文書は対象者の方に8月末頃送付しています。案内文書が届いていない場合や、日程の変更を希望される方はご連絡ください。

3か月児健診　令和3年5月1日～31日生まれの方

1歳6か月児健診　令和2年2月1日～29日生まれの方

3歳児健診　平成30年3月1日～31日生まれの方

BCGワクチン接種

予約不要

受付日時　令和3年9月16日(木)14:00～15:00対象　標準的な接種期間(生後5か月～8か月)※接種期間等の取扱いを変更しています。

詳しくはホームページをご確認ください。

持物　母子健康手帳･予防接種手帳

結核健診

予約不要

受付日時　令和3年9月27日(月)10:00～11:00

対象　15歳以上　妊娠中および妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

各種がん検診、骨粗しょう症検診

予約要　※詳しくは予約時にご確認ください。(ホームページで区のがん検診等の年間日程や取扱医療機関が確認できます)

乳がん検診(マンモグラフィ)･骨粗しょう症検診

実施日　令和3年9月26日(日)13:30～14:30受付

詳しくはホームページをご確認ください。

大腸がん･肺がん検診

実施日　令和3年9月15日(水)9:30～10:50受付、令和3年9月26日(日)9:30～10:30受付

特定健診

予約不要

実施日　令和3年9月26日(日)9:30～11:00受付

持物　受診券と国民健康保険被保険者証または後期高齢者医療被保険者証

妊婦教室

予約要

対象　(1)令和4年4月出産予定の妊婦さん　(2)令和4年3、4月出産予定の妊婦さん

日時　(1)令和3年11月8日(月)13:30～15:30　(2)令和3年11月15日(月)13:30～15:30

定員　(1)20名　(2)24名　(先着順)

申込　令和3年10月1日(金)9:00から電話･窓口にて

場所　大阪市淀川区保健福祉センター(大阪市淀川区役所2階)

問合せ　大阪市淀川区役所保健福祉課(健康相談)2階21番　電話06-6308-9968

詳しくはホームページをご確認ください。

相談コーナー

無料

※マスク着用のご協力をお願いいたします。

法律相談

相談日　令和3年9/1(水)･14(火)･15(水)･28(火)

時間･受付など　電話予約制(先着16組　※9/28(火)は先着8組)　相談日前開庁日の12:00から受付　実施時間 13:00～17:00 1組30分

問合せ先　法律相談予約専用　電話06-6308-9430　※予約のお電話がたいへん混み合いつながりにくい場合がございます。

日曜法律相談

相談日　令和3年9/26(日)

場所　大阪市福島区役所(先着16組)

実施時間　9:30～13:30

予約受付　令和3年9/22(水)、24(金)9:30～12:00　予約専用電話06-6208-8805

問合せ先　大阪市総合コールセンター(なにわコール)　電話06-4301-7285　ファックス06-6373-3302

ナイター法律相談

相談日　令和3年9/29(水)

場所　大阪市立天王寺区民センター(先着32組)

実施時間　18:30～21:00

受付方法　受付開始時(18:00予定)に順番を抽選、抽選後空きがある場合は先着順(20:00まで)

問合せ先　大阪市総合コールセンター(なにわコール)　電話06-4301-7285　ファックス06-6373-3302

行政相談

相談日　令和3年9/6･10/4(月)

時間･受付など　13:00～15:00(受付は14:00まで)　国機関の施策･制度の相談

問合せ先　大阪市淀川区役所政策企画課5階51番　電話06-6308-9683

人権相談

相談日　月～金曜日(祝日を除く)

時間･受付など　9:00～17:30　面談または電話

問合せ先　大阪市淀川区役所市民協働課4階41番　電話06-6308-9417

相談日　専門相談員による相談は希望日時に調整(事前予約制)　月～金曜日 9:00～20:30　日曜日･祝日 9:00～17:00

問合せ先　大阪市人権啓発･相談センター予約専用　電話06-6532-7830　ファックス06-6531-0666　メールアドレス7830@osaka-jinken.net

花と緑の相談

相談日　令和3年9/8(水)

時間･受付など　14:00～15:30

問合せ先　十三公園事務所　電話06-6309-0008

生活自立相談

相談日　月～金曜日(祝日、年末年始を除く)

時間･受付など　9:00～17:30　就業や自立支援等の相談　面談、電話またはメール

問合せ先　生活自立相談窓口　電話06-6195-7851　ファックス06-6195-7852　メールアドレスyjiritsushien@lime.ocn.ne.jp

行政書士相談

相談日　毎月第4月曜日(祝日を除く)

時間･受付など　13:00～15:00　予約優先　相続･許認可･届出等の相談　予約受付 10:00～17:00

問合せ先　大阪府行政書士会(淀川支部)　電話06-7739-8000

不動産相談

相談日　令和3年9/17(金)

時間･受付など　13:00～16:00　前日までの要予約　不動産の賃貸･売買およびその他様々な内容に関する相談　予約受付 10:00～16:00

問合せ先　大阪府宅地建物取引業協会(新大阪支部)　電話06-6303-0676

ひとり親家庭相談

相談日　毎週火･水･木曜日(祝日を除く)

時間･受付など　10:00～17:00　要事前予約　就業や自立支援･離婚前相談等

問合せ先　大阪市淀川区役所保健福祉課2階23番　電話06-6308-9423

〈相談場所〉

●花と緑の相談は　大阪市淀川区役所1階特設コーナー

●ひとり親家庭相談は　大阪市淀川区役所2階

●生活自立相談は　大阪市淀川区役所3階

●その他は　大阪市淀川区役所4階相談室

■16面

大阪市淀川区体力向上事業

初心者でも大丈夫! 無料ダンス教室

ダンスが初めての方でも楽しめるように、ていねいに指導します!

新型コロナウイルス感染症対策を徹底の上、開催します

足が速くなるダンス

(4歳～小学2年生)

第1回　令和3年9月25日(土)11:15～12:00　講師 ナル第2回　令和3年9月26日(日)10:00～10:45　講師 楓(かえで)第3回　令和3年9月26日(日)14:15～15:00　講師 アクネナル第4回　令和3年10月2日(土)11:15～12:00　講師 ナル第5回　令和3年10月10日(日)14:15～15:00　講師 ミユ第6回　令和3年10月17日(日)14:15～15:00　講師 ミユ

はじめてのヒップホップ

(小学3年生～6年生)

第1回　令和3年10月9日(土)11:00～12:00　講師 アクネナル第2回　令和3年10月17日(日)10:00～11:00　講師 楓(かえで)

はじめてのヒップホップ

(中学生)

令和3年10月10日(日)10:00～11:00　講師 楓(かえで)

場所　ダンススタジオ ドミノ(大阪市淀川区十三東2-12-37 1F)　阪急十三駅東口から徒歩1分

対象　大阪市淀川区内在住または在学の4歳～中学生

定員　各回10名(先着順　保護者の見学可　無料体験は1回のみ)

持物　室内シューズ、飲み物、汗拭きタオル、マスク(運動しやすい服装でお越しください)

申込　令和3年9月6日(月)から　(1)参加者氏名 (2)学校名と学年 (3)保護者氏名 (4)電話番号 (5)希望のダンス名と希望回次を明記し、希望回の開催3日前までにメールにて　ダンススタジオ ドミノ　メールアドレスdancestudio.domino@gmail.com

｢淀川区　無料ダンス　検索｣

注意　スタジオに駐車場はありません。自転車でお越しの方は駅前駐輪場をご使用ください。

問合せ　(公社)日本ストリートダンススタジオ協会 無料ダンス教室担当　電話06-6648-8513(月～土 12:00～17:00)

担当　大阪市淀川区役所市民協働課(教育支援)4階41番　電話06-6308-9415

食べるを育てる! かんたんレシピ

9月1日は防災の日。そしてこの日を含む1週間を防災週間としています。(内閣府防災情報のホームページより)

そこで今月は防災にちなみ、備蓄食品を使った災害時にも役立つレシピを紹介します。もちろん普段の食事のローテーションにもOKです。

包丁いらず 焼き鳥ひじきごはん

<鍋で作る場合>※米の浸水時間は除く

調理時間　40分

材料2人分(315キロカロリー　塩分1.3グラム)

米　140グラム(1合)水　200ミリリットル焼き鳥(缶詰)　1缶(A)ひじき(乾)　大さじ2(A)めんつゆ(3倍濃縮)　小さじ1(A)おろししょうが(チューブ)　小さじ1(1) 米は洗って、水に30分程度浸けておく。(2) (1)に(A)と焼き鳥缶を汁ごと入れ、軽く混ぜる。(3) ふたをして、強火で7～8分加熱する。(4) 火を弱め、水分がなくなるまで加熱する。(5) 火を止めて、15分蒸らす。※炊飯器で作る場合は、(2)の後、炊飯してください。

出汁と火いらず さんま缶の冷や汁

調理時間　5分

材料2人分(157キロカロリー　塩分0.7グラム)

味付さんま(缶詰)　1缶

水　1カップ

すりごま(白)　大さじ1

青じそやみょうが　お好みで

(1) ポリ袋に材料(缶詰は汁ごと)を全て入れ、さんまを適当な大きさにほぐし、椀に注ぐ。

(2) お好みで青じそ(せんぎり)やみょうが(小口切り)を加える。

※ポリ袋のかわりにボールを使用すると盛りつけが楽です。

(写真)栄養士の西川です

熱源を確保しましょう!

お湯を用意できればレトルト食品やカップ麺、袋麺、フリーズドライのスープなど、食べられる食品の幅が広がります。

ガスや電気が復旧していない場合は、カセットコンロが便利です。また、やかんや鍋なども準備しておきましょう。

問合せ　大阪市淀川区役所保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話06-6308-9882

大阪市淀川区の統計

令和3年8月1日現在の推計

区の人口　183,972人(前月比　マイナス24人)　男 91,540人　女 92,432人

大阪市淀川区の世帯数　104,796世帯

大阪市淀川区の行政面積　12.64平方キロメートル

広報誌の発行単価

大阪市淀川区広報誌｢よどマガ!｣は毎月122,000部を発行し、令和3年9月号1部あたりの発行単価(配布費用を含む)は約19.2円でそのうち約2.9円を広告収入でまかなっています。

■17面

よどちか

あなたの近くに地活協(ちかつきょう)

今も昔もあなたの近くに

神津地域

神津地域にある十三元今里商店街(通称もといまロード)。 まだ大型スーパーもあまりないような頃から、今までずっと区民の御用達!買い物に行けばお店の方がいつも笑顔で迎えてくれるのは、昔から変わらない景色です。｢近くでイイの見つけたわ♥｣｢このお店は父親の代から通ぅてます!｣｢ここの○○めっちゃおいしいねん!｣などなど、今も昔も地域の皆さんの生活に寄り添う商店街に是非足をお運びください!

(写真)昭和の頃

(写真)現在の様子

詳しくはもといまロードホームページをご確認ください。

商店街でSDGsしてみよう!

散歩も兼ねて歩いてお買い物へ! 顔見知りの方ともご挨拶♪

3　すべての人に健康と福祉を

地元のお店で商品を買ってみよう♪

8　働きがいも経済成長も

買い物にはマイバッグを持って♪

12　つくる責任　つかう責任

ちょっとしたことでもSDGsになっちゃいます♪ 気軽にトライしてみてください!

問合せ

大阪市淀川区役所市民協働課(まちづくり)4階41番　電話06-6308-9734

淀川区まちづくりセンター 大阪市淀川区役所4階　電話06-6309-5656

淀川通信　vol.24

大阪市淀川区の｢こんなことやりました｣をお届けします

令和3年7月～　第一生命保険(株)大阪北支店が新加入!!地域に根差す企業が集まる、チーム｢コミュニティ･アイ淀川｣。｢地域の目｣として、ひったくり被害防止キャンペーン等防犯活動に警察や行政とともに活動しています。第一生命の皆さんにも、ひったくり防止カバーを付けた自転車で、区内を走っていただいています。令和3年7月7日(水)～8月3日(火)　｢乙書(おのれしょ)｣展示書き方や、文字の書き順にとらわれることなく、自由に筆を走らせる新感覚の書｢乙書｣が区民ギャラリーで展示されました。オンリーワンの書や絵によって自分だけの自由な世界観が表現されていました。

令和3年7月27日(火)～8月6日(金)　健康パネル展

｢健康フェスタ｣は感染防止のため、パネル展に切り替え実施。｢河川レンジャー｣｢老人福祉センター｣｢ふたば会｣｢ほほえみ会｣がそれぞれ手作りのパネルで健康情報を発信。7月29日にはテレビでも紹介されました。

令和3年7月28日(水)　淀川区LGBT支援事業　コミュニティスペースを開催しました!

コミュニティスペースはLGBTなどの性的少数者やその周囲の人たち、こどもから大人まで気軽に集える場所です。7月28日のテーマは｢淀川区職員と話そう｣。ざっくばらんに話ができる機会だと好評いただきました。

大阪市総合コールセンター

大阪市の制度や手続き、イベント情報、夜間･休日緊急のご案内などは、大阪市総合コールセンター｢なにわコール｣まで。

電話06-4301-7285　ファックス06-6373-3302(8:00～21:00 年中無休)

ホームページhttps://www.osaka-city-callcenter.jp/

大阪市政･淀川区政へのご意見はお気軽に

大阪市淀川区役所政策企画課　電話06-6308-9683　ファックス06-6885-0534

■18面

みんなおいで! ゆめちゃんハッピールーム

無料　予約要

令和3年9月の｢ゆめちゃん☆ハッピールーム｣大募集!!

大人気のミュージック･ケア“あわたんず”とコラボ! 親子で遊びに来てくださいね!!

日時　令和3年9月29日(水)10:30～11:30

場所　大阪市淀川区役所6階 会議室

対象　おおむね生後6か月～3歳までのお子さんと保護者

定員　15名(先着順)

申込　令和3年9月7日(火)9:00から電話にて

“ゆめちゃん☆ハッピールーム”特別編

いつも頑張っているあなたへ　～笑顔が広がる子育てを～

｢叱らずに、かつ子どもの伸びる力を信じて、自分らしく子育てできる方法｣などについてお話しします。日時　令和3年10月7日(木)10:00～12:00場所　大阪市淀川区役所2階 集団検診室対象　大阪市淀川区内在住で小学3年生くらいまでの子どもの保護者、子育て支援に関わる方･関心のある方講師　子どもの発達相談室あおいとり室長　言語聴覚士　藤川(ふじかわ) 典子(のりこ) さん定員　30名(先着順)申込　令和3年9月13日(月)9:00から電話にて注意　お子さんと一緒に参加できるモニタールームはありません。※体温の確認･手指消毒にご協力をお願いします。

問合せ　大阪市淀川区役所保健福祉課(子育て支援)2階23番　電話06-6308-9939

大阪市淀川区役所職員の豆知識リレー

6人目　市民協働課　市原係員

高潮ってなに?

(写真)水害ハザードマップはご覧になりましたか?

よく耳にする｢高潮｣の原因や特徴はご存じですか? 高潮とは、台風などの強い低気圧によって海面が上昇することを言います。高波とは違い、数十分単位で海面が上昇することが特徴です。川に水が流れ込んで、河川の増水を引き起こすこともあります。　一旦被害が始まると、低地はあっという間に浸水してしまうのが高潮の怖いところです。浸水による家屋の破損や、漂流物によるけがなどの被害が主に発生しています。　淀川区は、淀川と神崎川という大きな河川に挟まれているので、高潮や河川氾濫(はんらん)などの水害が想定されています。命を守るためには、日頃からの備えが大切です。まずは｢水害ハザードマップ｣で知識を身につけてみませんか?

水害ハザードマップはホームページをご確認ください。

問合せ　大阪市淀川区役所市民協働課(防災)4階41番　電話06-6308-9734

オイルサーディンをプレゼント!

大阪市漁協さんから、大阪湾産のイワシを使ったオイルサーディンを10名様にプレゼント!

ふるってご応募ください!

申込　ハガキに住所･氏名･｢よどマガ!｣の感想を記入し、〒532-8501 大阪市淀川区十三東2-3-3 大阪市淀川区役所政策企画課広報担当まで(令和3年9月17日(金)の消印有効)。当選者発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

問合せ　大阪市淀川区役所政策企画課(広報)5階51番　電話06-6308-9404

編集後記

今月号の取材で、大阪湾まで行ってきました! 太陽が水面に反射してとてもキレイ! でも、よくみるとごみがちらほら･･･。豊かな海を守るためにも、資源をリサイクルするためにも、普段のちょっとした心がけが大事だと実感しました。(広報担当　岸本)

(写真)｢ごみはごみ箱へ｣。当たり前のことですが、あらためて意識してみませんか?

■19面

今月のイベントピックアップ!

令和3年9月イベントカレンダー1日(水) 認知症に優しいまち淀川区パネル展～14日(火)　5面6日(月) 学校図書館ボランティア講座申込開始　6面、無料ダンス教室申込開始　16面7日(火) ゆめちゃん☆ハッピールーム申込開始　18面10日(金)プレパパ･ママ教室申込開始　6面13日(月)ゆめちゃん☆ハッピールーム特別編申込開始　18面15日(水)健康づくりひろげる講座申込開始　6面17日(金)不動産相談　8面26日(日)日曜開庁　5面27日(月)行政書士相談　8面令和3年10月イベントカレンダー1日(金) 保育所(園)一斉申込開始～15日(金)　4面、妊婦教室申込み開始　8面

新型コロナウイルス感染症の影響によるイベント中止にご注意ください。

当区をはじめ、各所でイベントなどの開催が予定されているところですが、新型コロナウイルス感染症の影響により、参加者および関係者の健康･安全面を考慮して、イベントなどが中止となる可能性がございます。イベントなどへの参加にあたりましては、主催者などに事前にご確認ください。

新淀川区住みます芸人　ロマンティックベイベー

7月から淀川区住みます芸人に就任した｢ロマンティックベイベー｣です! 区民の皆さま、よろしくお願いします。ギターのリズムにのせた｢音曲(おんぎょく)漫才｣で淀川区を盛り上げます!

(写真)岡本区長「めっちゃ売れて、淀川区に恩返ししてなー!」

淀川区民の皆さまへ

音曲ネタからMCまで何でも頑張ります!

淀川区民の皆さまよろしくお願いします!

ロマンティック大川

1996年3月14日生まれ

NSC大阪41期

特技　作曲･ギター･歌

荒木ベイベー

1997年9月13日生まれ

NSC大阪41期

特技　ベース･ギター･ドラム･ピアノ

多加志のこころざし

大阪市淀川区長　岡本(おかもと)　多加志(たかし)

生活困窮者を支える仕組みを構築していきます

本年3月に、区内の集合住宅で葬儀費用がなかったとして、同居家族の遺体を1年以上放置した死体遺棄の事件が発生しました。　淀川区内でも、複合的な課題を抱え、既存の相談支援の仕組みだけでは解決できない家庭や、制度の狭間で支援が届かない家庭、施策分野ごとに支援機関がかかわっているが、機関間での連携が不十分なため、有効な支援ができていない家庭があります。　このような問題を解決するためには、制度の縦割りを超えて、各行政機関や関係機関に横串を通すように仕組みを構築していく必要があると考えています。　淀川区役所では、まずは、複数の課題を抱えているが、自らSOSを発信できない家庭や、近い将来、生活に困窮すると思われる家庭に対し、アウトリーチ等を行うことで｢適切な支援につなげる仕組み｣を構築していきます。　具体的には、7月1日付で淀川区役所に、各機関に横串を通すための新設ポストを設置しました。今後、淀川区内の自立相談支援機関や4つの地域包括支援センター、社会福祉協議会、民生委員･児童委員などの相談支援機関と淀川区役所が連携し、課題を抱える家庭へのアプローチ方法の検討や支援方針の策定、支援機関との役割分担の決定や進捗管理などを行ってまいります。区民の皆様のご理解、ご協力をお願いします。

(写真)生活に困ったら、まずはご相談ください。

広報誌の配布

毎月1日から5日までの間に全戸配布でお届けしています。 配布漏れ等のお問合せは、大阪市淀川区役所政策企画課(電話06-6308-9404)まで。

編集と発行

広報誌面へのご意見･ご感想は、メール、お電話･ファックスなど、いずれの方法でもOKです。

問合せ　大阪市淀川区役所政策企画課(広報)5階51番　電話06-6308-9404　ファックス06-6885-0534　メールアドレスtl0009@city.osaka.lg.jp

■特集1面

保存版

9月は高齢者福祉月間です

高齢者の暮らしをサポート

地域包括支援センターをご存知ですか?

あなたやあなたの家族が自分らしく安心して生活するために地域包括支援センターをご活用ください。

こんな困りごとはありませんか?

一人暮らしは不安……。自分の地域に、気にかけてくれる人はいるのだろうか?

最近、自分(家族)の物忘れが気になる。

介護認定の申請をしたい。また退院後の生活はどうしたら良いのだろうか?

虐待かもしれないので見に来てほしいけど、誰に相談したら良いのだろうか?

総合的な相談窓口

地域包括支援センター

開館日　月～金 9:00～19:00、土 ～17:00(祝日･年末年始除く)

淀川区地域包括支援センター

問合せ　電話06-6394-2914

場所　大阪市淀川区三国本町2-14-3

担当地域　(小学校区)新高･三国･西三国･東三国･新東三国

東部地域包括支援センター

問合せ　電話06-6350-7310

場所　大阪市淀川区西宮原1-6-45

担当地域　(小学校区)北中島･宮原･西中島･木川･木川南

西部地域包括支援センター

問合せ　電話06-6305-0737

場所　大阪市淀川区加島1-34-8

担当地域　(小学校区)三津屋･加島

南部地域包括支援センター

問合せ　電話06-6309-1400

場所　大阪市淀川区十三元今里1-1-52

担当地域　(小学校区)十三･野中･新北野･田川･塚本･神津

より身近な相談窓口

総合相談窓口(ブランチ)

開館日　月～金 9:00～17:30(祝日･年末年始除く)

十三ブランチ(淀川暖気の苑)

問合せ　電話06-6390-1711

場所　大阪市淀川区木川東3-10-11

新高ブランチ(陽だまりの苑)

問合せ　電話06-6397-0710

場所　大阪市淀川区新高4-15-25

東三国ブランチ(なみはや)

問合せ　電話06-6350-2880

場所　大阪市淀川区東三国2-12-16

※詳しくは各地域包括支援センターにお問合せください。

■特集2･3面

高齢者の暮らしをサポートする支援機関

※各地域包括支援センターでは新型コロナウイルス感染症対策として、訪問時には手指消毒･マスク着用、来所相談では飛沫防止パーテーションを使用。室内換気にも心掛けています。

淀川区地域包括支援センター

　高齢者のつながりづくりを目的とした｢やすらぎげんき倶楽部｣を開催しています。昨年度はコロナ禍で1回のみの開催でしたが、今後は規模を縮小したり、今までとは形を変えて、楽しみながら仲間づくりや介護予防に取り組める機会をつくっていきたいと思います。

淀川区地域包括支援センター　川東(かわひがし)センター長

見守り相談室　～ご近所によるゆるやかな見守りを広げます～

　こんな状況に気づいたら……。

　貧困、子育て、高齢や一人暮らしで困っているなど地域でお困りの方がおられましたら、まず地域の見守り支援員･見守り相談室にご相談ください。ご自宅に訪問し、お困りごとを制度につなげるお手伝いを行っています。

　地域のつながりや支え合いを広めるため、地域の皆さんの日々のあいさつや声掛けなどちょっとしたおせっかいを積み重ね、ゆるやかな見守りを広げて行きましょう♪

東部地域包括支援センター

　昨年は新型コロナウイルス感染症の影響により、生活の変化や新たな問題も生じている事から、各相談機関と協働で『何でも相談会』を開催し、感染症予防の資料等も配布させていただきました。今年度も、新たな生活様式に合わせて取り組んでいきたいと思います。

東部地域包括支援センター　中西(なかにし)センター長

淀川区オレンジチーム

オレンジチームは認知症の方がご自分らしく自宅での生活を続けるために必要な支援機関につなぎます。医療機関、相談窓口、ケアマネージャー、地域の方々、等々との｢繫がり｣をチームはとても大切にし、その繫がりでできた支援の輪をワンチームとして、それぞれが持っている強みを支援に活かして、認知症の方を輪の中心にした支援の手繋ぎを行っています。

(写真)淀川区オレンジチームは東部地域包括支援センターの中にあります!

西部地域包括支援センター

　今年度も三津屋商店街での出張相談会を行う予定です(日程は未定)。

　会場では脳のトレーニングコーナーなども催しますので、相談がなくてもお気軽にお立ちよりください。

　毎月第4水曜日の｢介護認知症予防教室｣(参加費無料)はコロナで中止になっていますが、状況が落ち着けば再開する予定です。再開したらお気軽にご参加ください。

西部地域包括支援センター　山下(やました)センター長

南部地域包括支援センター

南部地域包括支援センターです!!

キリスト教ミード社会舘内にて開設しております。コロナ禍ではありますが、電話相談、訪問や来所相談を行っております。

介護、福祉、生活のことなど相談内容に応じて支援いたしますので、まずはお気軽にご相談ください。

南部地域包括支援センター　杉谷(すぎたに)センター長

■特集4面

見守り相談室

こんな人は周りにいませんか?

●最近姿を見かけなくなった人●近所づきあいがなく、外出しない(自宅にこもりがちな)人●家を訪問しても顔を見せてくれない人●町会、老人クラブ、サロン等の行事に参加しない人●病気がちで外出の機会が減ったり、床につくことが多い人●介護保険等のサービスが必要と思われるが、利用していない人●認知症、寝たきりの高齢者を介護している家族

こんな人を見かけたら、見守り相談室にご連絡ください。

問合せ　見守り相談室　電話06-6394-2922場所　大阪市淀川区三国本町2-14-3(淀川区在宅サービスセンターやすらぎ内)開館日　月～金 9:00～19:00、土 ～17:00(祝日･年末年始除く)

淀川区オレンジチーム

認知症と思ったら本人でもご家族でも相談して欲しい

オレンジチームは｢認知症に関するなんでも相談の窓口｣です。｢あれっ?｣と感じたら、お電話ください。認知症の方とそのご家族のこれからのことを、一緒に考えさせていただきます。お気軽になんでもおたずねください。

問合せ　淀川区オレンジチーム　電話06-6391-3770場所　大阪市淀川区西宮原1-6-45(東部地域包括支援センター内)開館日　月～土 9:00～17:00(祝日･年末年始除く)

大阪市淀川区役所

日常生活から、医療や福祉に関する様々な相談や手続きを行っています。

(写真)保健福祉課池田です

このような制度をご存知ですか?

緊急通報システム

65歳以上の一人暮らしの方、または高齢者のみの世帯を対象に、緊急通報装置を貸与し、急病などの緊急時に協力者の方への連絡や救急車の出動要請などの対応を行います。

日常生活用具の給付

65歳以上の方で、防火への配慮が必要な方、または火災時に一人で避難できない方を対象に、電磁調理器や火災警報器、自動消火器を給付します。

介護用品の給付

自宅で要介護4･5または要介護3で｢排尿｣又は｢排便｣が全介助の高齢者を介護する家族の負担を軽減するため、紙おむつ等の介護用品と引換可能な給付券を交付します。

敬老優待乗車証

70歳以上の方で、オオサカメトロと大阪シティバスが運行する公共交通を1乗車50円でご利用いただける敬老優待乗車証を交付します。

◎それぞれの制度には条件があります。詳しくはお問合せください。

問合せ　大阪市淀川区役所保健福祉課(保健福祉)3階32番　電話06-6308-9857