■1面

淀川区広報誌　よどマガ!

～つながる･ひろがる･ひびきあう～

令和3年10月号　令和3年(2021年)　No.090

私たち地域の担当保健師が子育てをサポートします!

淀川区版　ネウボラ

(イラスト)淀川区マスコットキャラクター　夢(ゆめ)ちゃん

今月のみどころ

人生の最期の過ごし方　3面

手話ダンス･鬼滅の刃｢炎（ほむら）｣を踊ろう!　4面

今年の秋は投票に行こう!　18面

大阪市淀川区役所　〒532-8501 大阪市淀川区十三東2-3-3　電話06-6308-9986(代表)

■2･3面

淀川区版ネウボラ

地域の担当保健師が子育てをサポートします!

　ネウボラとは、フィンランド語で｢アドバイスする場所｣という意味を持つ、子育ての支援拠点のことです。淀川区は、すべての子育て家庭にとって、安心して気軽に相談できる場をめざしています!

保健師とは

保健師は、国家資格を持ち、医療的知識を備えた地域看護の専門職です。

子育ては、楽しいこともたくさんありますが、わからないことや不安なこともたくさん……。

いま、妊娠や育児で困っていることはありませんか?

お子さんと、お父さんお母さんにとって一番良い子育てのカタチを、保健師と一緒に考えていきましょう!

常設健康相談　平日9:00～17:30

お電話でも窓口でも大丈夫。お気軽にご相談ください!

身長や体重をいつでも計測できます!

ハーフバースデーの写真も撮れます!

大阪市淀川区役所2階21番　電話06-6308-9968

子育てスケジュール

妊娠　何に気を付けて過ごしたらいいの?

●母子手帳の交付時面談

●妊婦教室、妊婦歯科検診

●わくわく教室(プレパパママ教室)

出産、子育て

おっぱい飲めてるかな

予防接種どうしたらいい?

ことばの発達に不安がある

がんばっているけど、これで合ってるのかな

子育てがしんどい

●赤ちゃん訪問

●医療機関での健診(1か月児、10か月児)

●保健福祉センターでの健診(3か月児、1歳6か月児、3歳児)

●4歳児訪問

お住まいの地域に担当の保健師がいます

統括　森川(もりかわ)

精神保健福祉相談員　藤原(ふじわら)

加島、塚本地域　武石(たけいし)

田川、宮原地域　今福(いまふく)

神津、三国地域　橋本(はしもと)

三津屋、西三国地域　藤井(ふじい)

新高、新東三国地域　松本(まつもと)

東三国、西中島地域　枡川(ますかわ)

北中島地域　向井(むかい)

新北野、十三地域　和田(わだ)

木川南、野中地域　長谷川(はせがわ)

木川地域　高階(たかしな)

（イラスト）淀川区役所保健師全員の似顔絵

問合せ　大阪市淀川区保健福祉センター(健康相談)大阪市淀川区役所2階21番　電話06-6308-9968

11月30日は｢いい看取(みと)りの日｣です

考えたこと、ありますか?

人生の最期の過ごし方

あなたは、人生の最終段階をどんな風に過ごしたいですか?

大阪市の調査では、｢万一、治る見込みのない病気になったら、最期を自宅で過ごしたい｣と回答した方が40パーセントを超えています。

医療や介護が必要になっても、最期まで住み慣れた場所で自分らしく過ごすために、｢在宅医療･介護｣を選ぶのも方法のひとつです。

｢在宅医療･介護｣とは?

自宅での療養を希望する、通院が困難な患者の自宅などに、医師や看護師、介護士が訪問して診療･介護を行うことです。｢在宅｣には、自宅はもちろん、老人ホームや高齢者住宅も含まれます。

在宅医療･介護について

淀川区在宅医療･介護連携推進会議WGメンバーの西村裕之先生にお聞きしました

(写真)西村(にしむら) 裕之(ひろゆき) さん

淀川区在宅医療･介護連携推進会議WGメンバー

西村内科･神経内科クリニック院長

一般社団法人　大阪市淀川区医師会　理事

メリット

◆住み慣れた自宅で過ごせる

◆家族のそばに居られる

◆病院や施設に行く負担がない

◆家族が常に様子を見ることができる

デメリット

◆緊急時に検査や手術がすぐできない

◆家族の心身の負担が増える

◆通院よりも金銭面の負担が増える

Q1　在宅で医療や介護を受けたい!

A1　まずは医療機関や地域包括支援センターに相談してみてください!

状態によって、相談先が異なりますのでご注意ください。

入院中の方　早めに担当医や看護師、病院の地域医療連携室へ

通院中の方　かかりつけ医へ

かかりつけ医がない方　お近くの地域包括支援センターへ

その後、介護保険の手続きや専門家のご紹介、ご希望や状態に合わせ専門家チームが作られ、在宅医療･介護サービスが始まります。

自宅環境の整備(段差解消等)なども介護サービスのひとつですよ!

詳細は地域包括支援センターホームページをご確認ください

Q2　住み慣れた家で過ごしたいけど、ちょっと不安……。

A2　気持ちは変わるもの。いつでも教えてください!

在宅医療･介護はご本人の｢自宅に居たい｣という気持ちを実現させるものです。しかし、その気持ちは変化するもの。ご本人が自らの意思を、その都度ご家族や在宅医療･介護のチームに伝えてください。｢淀川区夢ちゃんマイノート(私の思い)｣を利用するのもいいですね。

夢ちゃんマイノートについてはホームページをご確認ください

Q3　もっと詳しく話を聞きたい!

A3　講演会に参加してみませんか?

在宅医療･介護講演会　ウェブ同時開催!

無料　手話通訳あり

日時　令和3年11月19日(金)14:00～15:30場所　大阪市淀川区役所5階 会議室講師　薬剤師　奥田(おくだ) 大地(だいち)さん、薬剤師　進藤(しんどう) 祐久(ひろひさ)さん内容　健康サポート薬局とかかりつけ薬剤師、在宅医療における薬剤師の関わり定員　30名(申込先着順)申込　令和3年10月13日(水)9:00～11月5日(金)17:30 電話にて

詳しくはホームページをご確認ください。

お薬相談(同時開催)

時間　13:15～(1人15分)

定員　4名(申込先着順)

申込･問合せ　大阪市淀川区役所保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話06-6308-9882

■4面

トピックス

淀川区･関西JS協会 体力づくり支援事業

ダンスイベント

手話ダンス･鬼滅の刃『炎（ほむら）』を踊ろう!

無料

ダンスを踊りながら手話を使って歌詞のイメージを表現します!

日時　令和3年11月7日(日)12:00～12:45(開場11:30)場所　日野ダンス総合アカデミー(大阪市淀川区西中島3-20-9中島ビル3階)講師　吉田(よしだ) 莉奈(りな) 先生(『SHU-WA』)対象　区内在住または在学の小･中学生定員　25名(先着順)持物　室内シューズ･飲み物･運動できる服装(コスプレOK!)申込　令和3年10月6日(水)から(1)参加者氏名 (2)学校名と学年 (3)保護者氏名 (4)電話番号を明記し、右記アドレスあてメールアドレスinfo@kansai-js.com(電話での対応は不可)(一社)関西JS協会 無料ダンス教室担当※受講可否はメールにて申込者全員にご連絡します。

LINEで振り付け動画公開中(ラインで友だち追加)

（写真）吉田莉奈先生

問合せ　大阪市淀川区役所市民協働課(教育支援)4階41番　電話06-6308-9415

ご存じですか?　里親制度

10月は里親月間です

大阪市には親の病気や経済的な理由などで、家庭から離れて生活している子どもたちが約1,200人います。

里親制度は家庭で生活することができない子どもたちを家族の一員として迎え入れ、温かい愛情と家庭的な雰囲気の中で育てていく｢子どものための制度｣です。

子どもたちのために、あなたのできる範囲ではじめてみませんか?

問合せ　里親制度･里親になる手続きについて　北部里親支援機関　かなーちぇ　電話06-4862-7212

詳しくはホームページをご確認ください。

もっと里親制度について知ってもらいたい!

｢里親パネル展･相談会｣を開催します

相談会では｢里親になるにはどうすればいいの?｣そんな疑問にお答えします。お気軽にお越しください。日時

パネル展　令和3年10月27日(水)～11月5日(金)　9:00～17:30　※最終日は16:00まで相談会(申込不要)　令和3年11月1日(月)10:00～17:30

場所　大阪市淀川区役所1階ロビー

問合せ　大阪市淀川区役所保健福祉課(子育て支援)2階23番 電話06-6308-9509

学校図書館ボランティア募集中!

　小中学校の図書館開放や読み聞かせ活動をお手伝いしてくださる学校図書館ボランティアを募集しています。学校の図書館をもっと楽しく、子ども達にとって居心地のよい場所にするお手伝いをしてみませんか?　未経験の方でも大丈夫!　ご自分のペースで活動できます。

募集校一覧

学校名　大阪市立三国中学校

問合せ先　小畑（おばた）(教頭)　電話06-6392-0031

学校名　大阪市立美津島中学校

問合せ先　峯松（みねまつ）(教諭)　電話06-6309-0181

学校名　大阪市立十三小学校

問合せ先　渡邉（わたなべ）(教諭)　電話06-6301-0990

学校名　大阪市立三津屋小学校

問合せ先　松崎（まつざき）(教諭)　電話06-6301-0005

詳しくはホームページをご確認ください。　｢淀川区　学校図書館ボランティア　検索｣

問合せ　大阪市淀川区役所市民協働課(教育支援)4階41番　電話06-6308-9415

｢学校園支援ボランティア(学ボラ)｣大募集!

大阪市淀川区内の市立小中学校･幼稚園では、学校園支援ボランティア(学ボラ)を募集しています。あなたのできることを、あなたのペースでお手伝いください!　募集中のボランティアや申込み方法等詳細は、大阪市淀川区役所ホームページをチェック!

問合せ　大阪市淀川区役所市民協働課(教育支援)4階41番　電話06-6308-9417

■5面

お知らせ

国民健康保険被保険者証を更新します

水色の新しい保険証を、令和3年10月中旬に転送不要の簡易書留郵便でお送りします。

配達時にご不在の場合は、投函された｢郵便物等お預かりのお知らせ｣に書かれた方法でお受け取りください。

また、令和3年10月末までに届かない場合や、郵便局の保管期限が過ぎた場合は、担当までお問合せください。

※10月31日までに75歳を迎える方には、後期高齢者被保険者証をお送りしています。

問合せ　大阪市淀川区役所窓口サービス課(保険年金)4階43番　電話06-6308-9956

各種医療証を更新します

障がい者医療証、こども医療証、ひとり親家庭医療証の更新のため、資格要件を満たす方へ令和3年10月下旬に新しい医療証を普通郵便でお送りします。

令和3年10月末までに届かない場合は、担当までご連絡ください。

※こども医療証は有効期限が令和3年10月31日までの方が対象です。それ以外の方は引き続き利用できます。

●障がい者医療証　オレンジ色 ⇒ うぐいす色

●ひとり親家庭医療証　桃色 ⇒ あさぎ色

●こども医療証　色の変更なし

問合せ　大阪市淀川区役所保健福祉課(医療助成)3階32番　電話06-6308-9857

第2回学校協議会が開催されます

今回は、各学校園の1年間の取組みである｢運営に関する計画｣について中間評価を行います。傍聴を希望される方は、各学校園までお問合せください。｢運営に関する計画｣や過去の議事内容については、各学校園のホームページをご確認ください。

問合せ　大阪市淀川区役所市民協働課(教育支援)4階41番　電話06-6308-9415

学校選択制 希望調査票提出は令和3年10月29日(金)必着です!

締め切りまで残り1か月となりました。対象者の方は、期限までに希望調査票の提出をお願いします。大阪市淀川区内の各小学校･中学校で開催している学校公開･学校説明会の日程や参加条件等については、大阪市淀川区や各学校のホームページをご確認ください。

問合せ　大阪市淀川区役所市民協働課(教育支援)4階41番　電話06-6308-9414

赤い羽根共同募金運動が始まります

10月1日から全国一斉に第75回『赤い羽根共同募金運動』が始まります。皆さまからお寄せいただいた寄付金は、地域福祉事業に役立てられます。皆さまの温かいご協力をよろしくお願いします。

問合せ

大阪市淀川区社会福祉協議会　電話06-6394-2900

大阪市淀川区役所市民協働課(まちづくり)4階41番　電話06-6308-9734

インターネットからも、募金できます。

10月11日(月)～20日(水)は全国地域安全運動実施期間です

淀川警察署では、住民のみなさんが安心して暮らせる｢安全なまち大阪｣を確立するため、地域住民、区役所、防犯協会等と連携して、全国地域安全運動を実施します。

～重点項目～

(1) 子どもと女性の犯罪被害防止

(2) 特殊詐欺の被害防止

(3) 自動車関連犯罪の被害防止

みんなで力をあわせて、安全･安心なまちづくりをめざしましょう。

問合せ　大阪市淀川区役所市民協働課(防犯)4階41番　電話06-6308-9734

令和3年10月11日(月)は平日です

令和3年10月11日(月)は東京2020オリンピック･パラリンピック開催に合わせた祝日の移動に伴い、平日となりますので、区役所は通常通り開庁しています。

10月は｢犬･猫を正しく飼う運動｣強調月間です

飼育マナーの向上を図るためには、飼い主一人ひとりが責任をもって適切に飼育することが大切です。人もペットも幸せに暮らせるまちをめざしましょう。

(犬･猫を飼う際の基本ルール)

●犬の登録、狂犬病予防注射は必ず受ける

●無責任な放し飼いは絶対にやめる

●多頭飼育にならないよう不妊･去勢手術を受けさせる

●トイレトレーニングを心掛け、糞･尿の後始末を必ずする

●所有者がわかるように犬の鑑札や名札を着ける

●愛情と責任をもって終生飼育する

問合せ　大阪市淀川区役所保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話06-6308-9973

戦没者等のご遺族の皆さまへ　第十一回特別弔慰金の申請はお済みですか?

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の支給には、請求が必要です。請求期間は令和5年3月31日までですので、申請漏れがないようご注意ください。

請求される方によって必要な書類が異なります。詳しくはお問合せください。

問合せ　大阪市淀川区役所市民協働課(まちづくり)4階41番　電話06-6308-9734

市税の納期限のお知らせ

令和3年度個人市･府民税(普通徴収分)第3期分の納期限は、令和3年11月1日(月)です。

市税の納付には安全･確実･便利な口座振替･自動払込(ウェブでの申込みもできます)をぜひご利用ください。また、スマートフォンなどからインターネットを利用した納付方法もあります。詳しくは大阪市ホームページをご確認ください。

｢大阪市　市税　納付　検索｣

問合せ　梅田市税事務所　市民税等グループ(個人市民税)　電話06-4797-2953

10月18日(月)から24日(日)は行政相談週間です

行政相談とは、総務省から委嘱された民間有識者の行政相談員が、行政とは異なる立場で市民からの意見や要望を受け、その解決や実現をうながして制度等の改善に生かす仕組みです。大阪市淀川区の相談日程等詳しくは8面へ▶▶

■6面

募集

一人で悩まないで!　発達が気になるお子さまを育てる保護者の方へ

無料　予約要

発達が気になるお子さまを育てる保護者の方を対象に、ピアカウンセリングや親子講座を行っています。●ピアカウンセリング　発達障がい児の養育経験があるカウンセラー(臨床心理士)に、お子さまの発達についての疑問や不安をお話ししてみませんか? 日程　令和3年10月14日、28日、11月11日、25日 いずれも(木)時間　(1)10:00～10:50　(2)11:00～11:50　(3)13:00～13:50対象　大阪市淀川区内在住の18歳未満のお子さまを育てる保護者※12月以降の開催日については担当までお問合せください。※一時保育あり場所　大阪市淀川区役所 会議室申込　まずは電話または窓口にてご相談ください

問合せ　大阪市淀川区役所保健福祉課(子育て支援)2階23番　電話06-6308-9939

●親子講座｢親子であそぼう!｣　家族で一緒に楽しめる体験型の講座です。専門のスタッフと一緒にチャレンジしてみませんか? 日程令和3年10月26日(火)　｢親子でハロウィンパーティ!｣令和3年11月30日(火)　｢お店屋さんごっこであそぼう!｣令和3年12月27日(月)　｢みんなでクリスマスパーティ★｣令和3年1月11日(火)　｢スライムなどの実験あそびを楽しもう♪｣時間　10:30～12:00対象　大阪市淀川区内在住の18歳未満のお子さまとその保護者定員　各6組程度(先着順)※兄弟姉妹児の一時保育あり場所　大阪市淀川区役所 会議室申込　まずは電話または窓口にてご相談ください

問合せ　大阪市淀川区役所保健福祉課(子育て支援)2階23番　電話06-6308-9939

うつ病の方のご家族へ　うつ病の家族教室

無料

うつ病についての正しい知識を学び、病気を理解し、ご本人への接し方について考えてみませんか?　また、同じ悩みを持つ家族の方と語り合ってみませんか?日程(1)令和3年11月12日(金)　講演｢うつ病の理解と治療｣、家族交流会(2)令和3年11月26日(金)　講演｢家族の対応について｣、家族交流会時間　14:00～16:00場所　大阪市こころの健康センター(大阪市都島区中野町5-15-21 都島センタービル3階)対象　大阪市内在住のうつ病と診断されている方のご家族定員　20名(先着順)申込　令和3年11月5日(金)までに電話にて注意　マスクの着用をお願いします

問合せ　大阪市淀川区役所保健福祉課(健康相談)2階21番　電話06-6308-9968

｢介護就職デイ うめだ･よどがわ合同就職面接会＆説明会｣を開催します!

無料

｢働きやすい職場づくり｣に取り組んでいる介護施設15社が参加します。福祉分野に興味のある方、介護業界で働いてみたい方はぜひご参加ください。日時　令和3年11月11日(木)12:30～16:00

場所　阪急グランドビル26階　会議室･展示会場(大阪市北区角田町8-47)

●映画｢ケアニン2｣上映会(午前･午後の2回)

定員　各60名(先着順)

申込　令和3年10月6日(水)からハローワーク淀川または電話にて

問合せ　ハローワーク淀川 人材確保対策コーナー　電話06-6302-4771(41#)　(大阪市淀川区十三本町3-4-11)

施設だより

老人福祉センター

〒532-0022　大阪市淀川区野中南2-1-5

電話06-6304-9118　ファックス06-6304-9190

ほっこり呼吸体操(自分のための自分だけを見つめる時間)

無料

ゆったりとした呼吸と向き合うことで、心とからだを整えます。日時　令和3年11月9日(火)13:30～14:30対象　大阪市内在住60歳以上の方定員　8名(先着順)申込　令和3年10月19日(火)10:00～29日(金)17:00　本人の電話または来館にて

俳句･川柳･作品展

無料

お家にいる機会が多い中、精魂込めて作った作品を展示しませんか?日時　令和3年11月12日(金)10:00～15:30、令和3年11月13日(土)10:00～15:30

内容

(1)作品　手芸･工作･絵画･書道など1人2点まで(大型作品は1点)

(2)俳句　お題｢雑詠｣、川柳　お題｢時事･雑詠（ざつえい）｣　俳句･川柳　各3句まで

※未発表の作品に限ります

対象　大阪市淀川区内在住60歳以上の方

申込　令和3年10月6日(水)10:00から23日(土)17:00まで　まずは電話にて

健康麻雀

｢賭けない･飲まない･吸わない｣を合言葉に頭脳ゲームとして麻雀を楽しみます。上達された方のために中級講座もご用意しました。日時

令和3年10月18日(月)(1)10:00～12:00(初級)(2)12:00～13:40(初級)(3)14:00～15:40(中級)

対象　大阪市淀川区内在住60歳以上の方

定員　各12名(先着順)

費用　1コースにつき300円(テキスト代･当日徴収)

申込　令和3年10月7日(木)10:00から15日(金)17:00　本人の電話または来館にて

日曜開庁のお知らせ

令和3年10月の日曜開庁　令和3年10月24日(日)9:00～17:30(選挙投票日となった場合、日曜開庁は行いません)

窓口サービス課

電話06-6308-9963　転入･転出などの届出、戸籍謄抄本･住民票の写しなどの証明書発行など

電話06-6308-9956　住民異動に伴う国民健康保険･国民年金･後期高齢者医療の各種申請･届出など

■7面

施設だより

大阪市立淀川図書館

〒532-0025　大阪市淀川区新北野1-10-14

電話06-6305-2346　ファックス06-6305-9129

川だいすき　－川とむしのおはなし－

無料

川には、魚のほかにも昆虫の幼虫などがたくさんすんでいます。写真や標本を見ながら、水生生物についてのお話を聞き、川と虫と人との関係を考えます。日時　令和3年11月21日(日)14:00～15:00

講師　冨平(とみひら) 純(あつし) さん(なにわエコ会議･大阪環境カウンセラー協会会員)

対象　どなたでも(小学校低学年以下は保護者同伴)

定員　15名(先着順)

申込　令和3年10月15日(金)10:00から　来館または電話にて

※2階会場への階段の上り下り等に配慮の必要な方は、事前にご相談ください。

おはなしくるりんパッ!

無料

絵本やパネルシアターなどの楽しいプログラムを、大人も子どもも一緒に楽しみましょう!日時　令和3年10月31日(日)14:00～15:00

定員　15名(先着順)

出演　絵本の会淀川

申込　令和3年10月6日(水)10:00から　来館または電話にて

※2階会場への階段の上り下り等に配慮の必要な方は、事前にご相談ください。

大阪市立十三市民病院

〒532-0034　大阪市淀川区野中北2-12-27

電話06-6150-8000

いきいき健康セミナー

無料　予約要

日時　令和3年10月19日(火)14:00～15:00

テーマ　がんの薬物療法～抗がん剤治療のお話～

講師　がん化学療法看護認定看護師　坂本(さかもと) 陽子(ようこ) さん

申込　詳しくはホームページをご確認ください

リモートがん患者サロン

無料　予約要

がん患者さんやそのご家族の方が、気軽に今の思いを語り合える場として、がん患者サロンをリモート(ズーム)で開催しています。日時　令和3年10月27日14:00～14:40(毎月第4水曜日)対象　当院に通院されている(通院の履歴がある)がん患者さんとご家族内容　おしゃべり会(社会福祉士による｢生活･介護｣のおはなし)申込　電話にて(平日10:00～16:00)　｢がん患者サロン参加希望｣とお伝えください。

淀川消防署

〒532-0012　大阪市淀川区木川東4-10-12

電話06-6308-0119

｢住宅内事故｣にご注意!!

住宅内事故とは、敷居の段差につまずいたり、浴室内の濡れた床で転倒したりする、家の中での事故のことで、自分ではどうすることもできず助けを必要とするものです。　1995年は165件でしたが、2019年は2486件と約15倍に急増しています。　少しの注意と心がけで、住宅内事故を防ぎましょう!＜事故を防ぐポイント＞【階段で】手すりにしっかりつかまる

階段に物を置かない

常夜灯を設置する

滑りやすいスリッパや靴下を履かない【リビング･寝室で】床の上に新聞紙などの滑りやすい物を置かない

段差に目立つ色のテープを貼る

通り道にコードを置かない

ベッドに転落防止柵を使用する

【浴室で】

手すりをつける

石けんやシャンプーを使ったあとは、ぬめりなどが残らないようによく流し乾かす

大阪市淀川区社会福祉協議会

〒532-0005　大阪市淀川区三国本町2-14-3

電話06-6394-2900　ファックス06-6394-2978

｢淀川区民福祉のつどい｣

無料

日時　令和3年10月27日(水)14:30～16:30(14:00受付開始)定員　100名(先着順)内容　映画上映｢体操しようよ｣申込　令和3年10月5日(火)9:00～12日(火)17:30までに電話にて

認知症サポーター養成講座

オンラインシステムを使って受講してみませんか?　ズームが苦手な方も対面で受講ができます。(ハイブリット型　オンライン　プラス　対面)日時　令和3年11月11日(木)14:00～15:30

対象　大阪市淀川区内在住･在勤･在学で、初めて受講される方

定員　20名(先着順)

申込　令和3年10月12日(火)10:00から　電話またはファックスにて

注意　ズームで受講される場合、ネットワークの環境により通信費がかかる場合があります。

善意銀行だより

　令和3年7月1日から7月31日の間、善意銀行に585,700円の現金預託とベビーフード、お米、インスタント食品、缶詰、清涼飲料水、サニタリー用品、マスク、衛生物品等の物品預託がありました。ご協力ありがとうございました。

川内（かわうち）ツキ子、藤原美果（ふじわらみか）、中川陳子（なかがわのぶこ）、荒木祐子（あらきさちこ）、中上和枝（なかがみかずえ）、キューピー株式会社　大阪支店、IDEC株式会社、株式会社ダイヘン、匿名(6件)(敬称略)

移動図書館

まちかど号令和3年10月巡回日

大阪市立中央図書館自動車文庫 電話06-6539-3305

停車場所　加島南第4住宅北側入口(大阪市淀川区加島1-30)

日時　10/1(金)･11/5(金)14:10～14:40

停車場所　十八条北モータープール前(大阪市淀川区十八条1-13)

日時　10/2(土)･11/6(土)10:20～11:50

停車場所　大阪市淀川区子ども･子育てプラザ(大阪市淀川区新高1-11)

日時　10/5(火)･11/2(火)11:25～12:10

停車場所　大阪市立西中島小学校南門(大阪市淀川区西中島7-14)

日時　10/7(木)･11/4(木)14:00～15:00

停車場所　大阪市淀川区役所西側(大阪市淀川区十三東2-3)

日時　10/8(金)14:00～14:45

停車場所　大阪市営木川第一住宅6号棟前集会所前(大阪市淀川区三国本町1-13)

日時　10/13(水)14:00～15:00

停車場所　三津屋公園(大阪市淀川区三津屋南2-20)

日時　10/15(金)10:20～11:00

停車場所　大阪市立三国小学校南門(大阪市淀川区三国本町3-9)

日時　10/19(火)14:15～15:15

停車場所　アーベイン東三国5号館横(大阪市淀川区東三国2-10)

日時　10/26(火)14:00～15:20

停車場所　大阪市立北中島小学校南門(大阪市淀川区宮原5-3)

日時　10/27(水)13:25～15:00

｢第46回淀川区民まつり｣の開催中止について

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点や、大阪市淀川区民の皆さまの安全面を考慮した結果、開催を中止します。楽しみにしていただいている皆さまには大変申し訳ございませんが、何卒ご理解いただけますようお願いします。

問合せ　大阪市淀川区役所市民協働課(まちづくり)4階41番　電話06-6308-9734

■8面

各種健診や相談は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止･変更となる場合があります。

健診

場所　大阪市淀川区役所2階

問合せ　大阪市淀川区役所保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話06-6308-9882

乳幼児健診

案内文書は対象者の方に令和3年9月末頃送付しています。届いていない場合や、日程変更をご希望の方はご連絡ください。

3か月児健診　令和3年6月1日～30日生まれの方

1歳6か月児健診　令和2年3月1日～31日生まれの方

3歳児健診　平成30年4月1日～30日生まれの方

BCGワクチン接種

予約不要

受付日時　令和3年10月21日(木)14:00～15:00

対象　標準的な接種期間(生後5か月～8か月)

※接種期間等の取扱いを変更しています。

詳しくはホームページをご確認ください。

持物　母子健康手帳･予防接種手帳

委託医療機関でも接種が受けられるようになりました。

各区保健福祉センターでの集団接種も引き続き行っています。

結核健診

予約不要

受付日時　令和3年11月8日(月)10:00～11:00

対象　15歳以上　妊娠中および妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

各種がん検診、骨粗しょう症検診

予約要　詳しくは予約時にご確認ください。(ホームページで区のがん検診等の年間日程や取扱医療機関が確認できます)

詳しくはホームページをご確認ください。

乳がん検診(マンモグラフィ)･骨粗しょう症検診

実施日　令和3年11月4日(木)9:30～10:30受付

大腸がん･肺がん検診

実施日　令和3年10月30日(土)9:30～10:30受付

特定健診

予約不要

実施日　令和3年10月15日(金)9:30～11:00受付

持物　受診券と国民健康保険被保険者証または後期高齢者医療被保険者証

妊婦教室

予約要

対象　令和4年5月出産予定の妊婦さん

日時　令和3年12月13日(月)13:30～15:30

定員　20名(先着順)

申込　令和3年11月1日(月)9:00から電話･窓口にて

場所　大阪市淀川区保健福祉センター(大阪市淀川区役所2階)

問合せ　大阪市淀川区役所保健福祉課(健康相談)2階21番　電話06-6308-9968

詳しくはホームページをご確認ください。

相談コーナー

無料

※マスク着用のご協力をお願いいたします。

法律相談

相談日　令和3年10/6(水)･12(火)･20(水)･26(火)･11/2(火)

時間･受付など

電話予約制(先着16組　※10/26(火)は先着8組)

相談日前開庁日の12:00から受付

実施時間　13:00～17:00 1組30分

問合せ先　法律相談予約専用電話06-6308-9430

※予約のお電話がたいへん混み合いつながりにくい場合がございます。

日曜法律相談

相談日　10/24(日)

時間･受付など

場所　大阪市港区役所、大阪市旭区役所(各区先着16組)

実施時間　9:30～13:30

予約受付　10/21(木)、22(金)9:30～12:00

※予約専用電話06-6208-8805

問合せ先　大阪市総合コールセンター(なにわコール)　電話06-4301-7285　ファックス06-6373-3302

ナイター法律相談

相談日　10/21(木)

時間･受付など

場所　大阪市立天王寺区民センター(先着32組)

実施時間　18:30～21:00

受付方法　受付開始時(18:00予定)に順番を抽選、抽選後空きがある場合は先着順(20:00まで)

問合せ先　大阪市総合コールセンター(なにわコール)　電話06-4301-7285　ファックス06-6373-3302

行政相談

相談日　10/4･11/1(月)

時間･受付など　13:00～15:00(受付は14:00まで)　国機関の施策･制度の相談

問合せ先　大阪市淀川区役所政策企画課5階51番　電話06-6308-9683

人権相談

相談日　月～金曜日(祝日を除く)

時間･受付など　9:00～17:30　面談または電話

問合せ先　大阪市淀川区役所市民協働課4階41番　電話06-6308-9417

相談日　専門相談員による相談は希望日時に調整(事前予約制)　月～金曜日 9:00～20:30　日曜日･祝日 9:00～17:00

問合せ先　大阪市人権啓発･相談センター予約専用　電話06-6532-7830　ファックス06-6531-0666　メールアドレス7830@osaka-jinken.net

花と緑の相談

相談日　10/13(水)

時間･受付など　14:00～15:30

問合せ先　十三公園事務所　電話06-6309-0008

生活自立相談

相談日　月～金曜日(祝日、年末年始を除く)

時間･受付など　9:00～17:30　就業や自立支援等の相談　面談、電話またはメール

問合せ先　生活自立相談窓口　電話06-6195-7851　ファックス06-6195-7852　メールアドレスyjiritsushien@lime.ocn.ne.jp

行政書士相談

相談日　毎月第4月曜日(祝日を除く)

時間･受付など　13:00～15:00　※予約優先　相続･許認可･届出等の相談　予約受付 10:00～17:00

問合せ先　大阪府行政書士会(淀川支部)　電話06-7739-8000

不動産相談

相談日　10/15(金)

時間･受付など　13:00～16:00　※前日までの要予約　不動産の賃貸･売買およびその他様々な内容に関する相談　予約受付 10:00～16:00

問合せ先　全日本不動産協会 大阪府本部(北支部)　電話06-6373-1511

ひとり親家庭相談

相談日　毎週火･水･木曜日(祝日を除く)

時間･受付など　10:00～17:00　要事前予約　就業や自立支援･離婚前相談等

問合せ先　大阪市淀川区役所保健福祉課2階23番　電話06-6308-9423

〈相談場所〉

●花と緑の相談は　大阪市淀川区役所1階特設コーナー

●ひとり親家庭相談は　大阪市淀川区役所2階

●生活自立相談は　大阪市淀川区役所3階

●その他は　大阪市淀川区役所4階相談室

大阪市淀川区役所ホームページ(QR)

大阪市淀川区役所フェイスブック(QR)

大阪市淀川区役所ツイッター(QR)

大阪市淀川区子育て情報誌｢ゆめキッズ｣(QR)

■16面

淀川河川公園 フォトコンテスト2021　プロアマ問わず!!

　今年のテーマは｢わたし流、公園の楽しみ方｣。魅力あふれるあなたの1枚をお待ちしています!　インスタグラムからも応募可能です!

期限　令和3年11月30日(火)必着

条件

(1)令和2年11月以降に撮影した写真

(2)淀川河川公園が被写体、または公園内から撮影した写真

(3)被写体が人物の場合は、その方の同意が取れていること

応募方法

(1)ホームページの専用フォームへアップロード

(2)インスタグラムに投稿

(3)プリントして郵送

各賞　淀川河川公園賞1作品、特選2作品、入選(インスタ賞、一般)それぞれ4作品 程度 ほか

結果　令和4年1月下旬ごろホームページで発表

詳細や応募についてはホームページをご確認ください。

(写真)淀川河川公園賞　山下和男さん撮影

(写真)特選　大石雄三郎（ゆうざぶろう）さん撮影

いずれも2020年度

問合せ　淀川河川公園管理センター　電話06-6994-0006

大阪市淀川区役所職員の豆知識リレー

7人目

(写真)窓口サービス課　市野係員

保険にはたくさんの種類があります!

保険は自動的に切り替わりませんのでご注意ください!

病院に行けば、窓口で出す保険証。この保険証にはたくさんの種類があって、区役所では、自営業の方が多く加入する｢国民健康保険｣を取り扱っています。

しかし、今まで国民健康保険だった方が、就職先の健康保険に加入する時など、保険の種類が変わる場合は必ず手続きが必要となります。この手続きをしないで放っておくと、保険料が余分にかかってしまい、このお金は最長でも2年分しか取り戻せなくなってしまいます……ご注意ください!

たくさんあります健康保険!!

●組合管掌健康保険組合　大企業にお勤めの方など

●協会けんぽ(全国健康保険協会)　中小企業にお勤めの方など

●業種別国保組合　歯科医師国保、建設国保などそれぞれの業種の方

●後期高齢者医療　75歳以上の高齢者の方など

●都道府県(市町村)国民健康保険　いずれにも属さない方

他にも、公務員の方が加入する共済組合保険や、船員の方が加入する船員保険などがあります!

問合せ　大阪市淀川区役所窓口サービス課(保険)4階43番　電話06-6308-9956

食べるを育てる!　かんたんレシピ

10月は｢食品ロス削減月間｣です!　エコなメニューをご紹介します。主菜のパエリアと一緒に、副菜の下ごしらえもできちゃいます。さつまいもやかぼちゃを皮ごと調理すると、ごみの削減にもなりますよ!

3つのメニューを一緒に調理!

調理時間 3品で 30分

炊飯器でさば缶パエリア

材料 3人分(276キロカロリー　塩分0.6グラム)

米　1合(140グラム)

さば(缶詰水煮) 1缶

たまねぎ　中2分の1個

ミニトマト　9個

スイートコーン缶　1缶(145グラム)

さつまいも　中1個

かぼちゃ　90グラム

たまねぎ　中2分の1個

(1)さば缶･スイートコーン缶は身と汁に分けておく(それぞれ汁はとっておく)。(2)米を洗って炊飯器に入れる。(3)さば缶の汁、スイートコーン缶の汁、水を合わせて200ミリリットルにし、炊飯器に入れる。

(4)たまねぎはうす切り、ミニトマトはへたを除き、半分に切る。

(5)(3)の上に、さば缶とスイートコーンの実、(4)を加え、さつまいも、かぼちゃ、たまねぎをのせ、炊飯する。

(6)炊き上がったら、上にのせたさつまいも、かぼちゃ、たまねぎを取り出し、全体をさっくり混ぜる。

さつまいも、かぼちゃはよく洗って皮をむかずに一口大に切る。たまねぎは皮をむき、芯をくりぬく。ひとつずつアルミホイルで包む。

ポテトサラダ

材料 3人分(176キロカロリー　塩分0.4グラム)

さつまいも　中1個かぼちゃ　90グラムきゅうり　1本塩　少々(A)マヨネーズ　大さじ2(A)プレーンヨーグルト　大さじ2(A)カレー粉　少々

黒こしょう　少々

(1)パエリアの(6)で取り出したさつまいもとかぼちゃを皮ごとつぶし、冷ましておく。(2)きゅうりはうす切りにして塩でもみ、水気を絞る。(3) (A)をよく混ぜ合わせ、(1)、(2)を加え、黒こしょうをふる。

たまねぎスープ

材料 3人分(38キロカロリー　塩分1.0グラム)

たまねぎ　中2分の1個

卵　1個

水　2と4分の1カップ

固形コンソメ　1個

塩　少々

焼きのり　8つ切り1枚

(1)パエリアの(6)で取り出したたまねぎを、粗熱をとってから食べやすい大きさに切る。

(2)鍋に水とコンソメ、(1)を入れ煮立たせる。

(3)(2)に溶き卵を流し入れ、塩で味をととのえる。

(4)器に入れ、焼きのりを散らす。

問合せ　大阪市淀川区役所保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話06-6308-9882

大阪市淀川区の統計

令和3年9月1日現在の推計

大阪市淀川区の人口　183,755人(前月比　マイナス217人)

男　91,397人　女　92,358人

大阪市淀川区の世帯数　104,724世帯

大阪市淀川区の行政面積　12.64平方キロメートル

広報誌の発行単価

大阪市淀川区広報誌｢よどマガ!｣は毎月122,000部を発行し、令和3年10月号1部あたりの発行単価(配布費用を含む)は約16円でそのうち約2.9円を広告収入でまかなっています。

■17面

よどちか　あなたの近くに地活協(ちかつきょう)

近くで満喫!｢芸術の秋｣♪　音楽好きの方必見です!

三津屋地域

毎年秋に開催される｢三津屋音楽祭｣。2011年から｢みつや交流亭｣の皆さんが中心となって始まり、今では地活協の行事に。三津屋商店街、三津屋小学校、阪急神崎川駅前の広場など複数の会場を巡り、さまざまなジャンルの音楽を楽しまれた方も多いのではないでしょうか?　第10回となる昨年はコロナ禍の中でしたが、｢みんなが安全で、安心して参加できるように!｣と地域の皆さんで企画され、会場を屋外の広場1か所に限定し、徹底したコロナ対策のうえ無事開催の運びとなりました。　今年も開催予定ですので、生の音楽を久しぶりに堪能したい方は、是非お越しください!

今年もやります! ｢三津屋音楽祭｣

三津屋音楽祭名物と言えばゲル

残念ながら昨年は中に入れませんでしたが、シンボルとして登場!

今年もこのゲルを目印に来てくださいね♪

(イラスト)どんなパフォーマンスが見られるかな?　楽しみ～♪と言っているゆめちゃん

日程など、詳しくは三津屋音楽祭フェイスブックまたはみつや交流亭ホームページをご確認ください。

【ご注意】新型コロナウイルス感染症拡大防止のため変更や中止となる場合があります。

（写真）三津屋音楽祭の写真が2枚

問合せ

大阪市淀川区役所市民協働課(まちづくり)4階41番　電話06-6308-9734

淀川区まちづくりセンター 大阪市淀川区役所4階　電話06-6309-5656

淀川通信　vol.25

大阪市淀川区の｢こんなことやりました｣をお届けします

令和3年8月10日(火)～9月17日(金)　社会福祉実習を実施しました

24日間にわたり、社会福祉士を目指す実習生2名の受入れを行いました。実際の現場での様々な実習経験を活かし、将来の社会福祉を担う一員となってくれることでしょう。応援しています。がんばれ!!

（写真）実習生二人と淀川区長

令和3年8月16日(月)･17日(火)　大地震の発生に備えて!

市内で震度5強以上の大きな地震が発生した時に、淀川区に駆け付けられる大阪市の他所属の職員を集め、災害時の行動や無線機の操作、区役所内の設備についての研修を行いました。

（写真）研修の様子

令和3年8月19日(木)～30日(月)　防災パネル展示

区役所1階区民ギャラリーにて防災に関する映像視聴や防災関連資材の紹介をパネル形式にて行いました(協力企業　太陽工業株式会社)。多くの来庁者にご覧頂き、防災意識の向上に繋がる展示となりました!

（写真）防災パネル展示の様子

令和3年9月1日(水)～14日(火)　認知症についてのパネル展を開催!

｢認知症に優しいまち淀川区｣というテーマで関係機関がそれぞれ手作りしたパネルを展示。区役所に来庁された方に認知症について知っていただくとともに相談機関の紹介を行いました。

（写真）認知症パネル展の様子

大阪市総合コールセンター

大阪市の制度や手続き、イベント情報、夜間･休日緊急のご案内などは、大阪市総合コールセンター｢なにわコール｣まで。

電話06-4301-7285　ファックス06-6373-3302(8:00～21:00 年中無休)

ホームページhttps://www.osaka-city-callcenter.jp/

市政･区政へのご意見はお気軽に

大阪市淀川区役所政策企画課　電話06-6308-9683　ファックス06-6885-0534

■18面

Let‘s Vote!!　今年の秋は投票に行こう!

今秋、衆議院議員総選挙･最高裁判所裁判官国民審査が予定されています。

衆議院議員総選挙は、今後の日本の進路を決める重要な選択の機会です。

有権者の皆さん、必ず投票しましょう。

(イラスト)日程等は、後日お送りする投票案内状でご確認ください。　大阪市選挙マスコット　センキョン

期日前投票

　投票日に予定がある方は、期日前投票ができます。期間　公示日の翌日から投票日の前日まで時間　8:30～20:00(投票日直前6日間は21:00まで)

場所　大阪市淀川区役所

不在者投票

　滞在している市区町村の選挙管理委員会や、不在者投票施設として指定された病院等の施設(入院･入所中の方)で、不在者投票ができます。また身体に一定の重度障がい等のある方は、郵便等による不在者投票ができます。詳しくは大阪市ホームページ｢投票へ行こう!｣をご確認ください!

特例郵便投票

　新型コロナウイルス感染症により療養等をされている方で、一定の要件を満たす場合、郵便等で投票をすることができます。

安心して投票所へお越しください

　車いす用の投票記載台や段差解消のためのスロープを設置しています。

　点字投票や代理投票(ご自身で用紙への記入が困難な場合)ができます。

感染･まん延防止に取り組みます

　投票所での消毒液の設置、スタッフのマスク着用、定期的な消毒を行っています。

　皆さまのご協力をお願いします。

◆混雑緩和のため、期日前投票を積極的にご利用ください。

◆マスクの着用、咳エチケットの徹底、来場前後や帰宅後の手洗いをお願いします。

◆周りの方との距離を保つようにお願いします。

◆投票所には、消毒済みの鉛筆のほか、使い捨ての鉛筆も用意しています。持参した鉛筆またはシャープペンシルで投票用紙に記入することもできます。

問合せ　大阪市淀川区選挙管理委員会　電話06-6308-9626

淀川区住みます芸人　ロマンティックベイベーの淀川浪漫

1曲目　ロマンティックベイベー登場!

はじめまして!　7月より新しく淀川区住みます芸人に就任致しました、ロマンティックベイベーと申します!

現在は2人共淀川区在住で、大川は5年以上、荒木は今年の7月から住んでおります!僕等は歌や音楽を使った漫才をしておりまして、今後は地域の皆様とお笑いだけでなく、音楽でも一緒に交流出来たらと思っております!

どうぞよろしくお願い致します!

(写真)左 ロマンティック大川　右 荒木ベイベー

あ、淀川区にもこんな景色あったんだ

淀川区役所公式インスタグラムはじめました

あなたの“とっておきの一枚”を募集中。まだみんなに知られていない、淀川区の魅力を教えてください。

1. 淀川区内で写真を撮る

2. ｢#yodogawatch｣をつける

3. 撮影場所がわかるようにインスタグラムに投稿

投稿していただいた魅力的な一枚を、淀川区役所公式インスタグラムやよどマガ!　誌面でご紹介します。

問合せ　大阪市淀川区役所政策企画課(広報)5階51番　電話06-6308-9404

編集後記

先月のオイルサーディンプレゼント企画、たくさんのご応募ありがとうございました!　｢食欲の秋｣と言いますが、秋に食欲が増すのは、気温が下がると体温を保つためにエネルギーを多く使うからだそう!　食べ過ぎに気をつけつつ、秋の味覚を楽しみましょう!(広報担当　岸本)

(写真)当選された方、おめでとうございます!

よどマガ!　に広告を掲載しませんか?

発行部数122,000部!　区民の皆さんに親しまれている｢よどマガ!｣に広告を掲載しませんか?　区民や区内の事業所に広くアピールできるチャンスです!

お問合せは広告代理店の株式会社ホープまで。

問合せ　株式会社ホープ　電話092-716-1401

■19面

今月のイベントピックアップ!

令和3年10月イベントカレンダー6日(水) ダンスイベント申込開始　4面7日(木) ゆめちゃん☆ハッピールーム申込開始　19面11日(月)開庁日　5面13日(水)在宅医療･介護講演会申込開始(～11月5日(金))　3面

15日(金)不動産相談　8面

24日(日)日曜開庁　6面

25日(月)行政書士相談　8面

27日(水)里親パネル展～11月5日(金)　4面

令和3年11月イベントカレンダー

1日(月) 里親制度相談会　4面、妊婦教室申込み開始　8面

令和3年10月、11月のゆめちゃん☆ハッピールーム大募集!!

予約要

今年度のハッピールームは“あわたんず”とコラボ!　大人気のミュージックケアにご参加いただけます。親子で遊びに来てくださいね!!日時

(1)ハイハイ組(おおむね6か月～1歳)　令和3年10月27日(水)10:30～11:30(2)トコトコ組(おおむね1～3歳)　令和3年11月17日(水)10:30～11:30場所　(1)大阪市淀川区役所5階 会議室　(2)大阪市淀川区役所6階 会議室※体温の確認･手指消毒のご協力をお願いします。定員　15名(先着順)申込　令和3年10月7日(木)9:00から電話にて問合せ　大阪市淀川区役所保健福祉課(子育て支援)2階23番　電話06-6308-9939新型コロナウイルス感染症の影響によるイベント中止にご注意ください。

当区をはじめ、各所でイベントなどの開催が予定されているところですが、新型コロナウイルス感染症の影響により、参加者および関係者の健康･安全面を考慮して、イベントなどが中止となる可能性がございます。イベントなどへの参加にあたりましては、主催者などに事前にご確認ください。

多加志のこころざし

大阪市淀川区長　岡本(おかもと) 多加志(たかし)前例にとらわれず、変化に対応する　新型コロナウイルスの出現により、世の中のニーズや価値観は大きく変化しています。私は、コロナ後の社会は、コロナ前の社会ではなく、全く別の社会に変化しているものと考えています。　区役所職員への訓示においても、社会経済状況は、刻一刻と変化し続けていること、我々公務員の職場も、それに対応して変化し続けなければ、現状維持ではなく、それ以下となること。だからこそ常に｢改革マインド｣をもって、職務の改善、改革に努力して欲しい旨を発信しております。重要なことは、前例にとらわれず、勇気をもって変化に対応していくことだと思っています。　淀川区役所はかねてより、時代に先んじた施策を実施し、多くの方々から評価をいただいてきました。例えば、睡眠習慣改善支援事業やLGBT支援事業などが挙げられると思います。　しかしながら、月日が経過し、今までどおりのやり方ではダメだと感じています。睡眠習慣改善支援事業は、子どもの健全育成、学力向上、体力向上に大きく寄与してきましたが、生活習慣の改善は、なにも睡眠だけでなく、朝食欠食の問題やスマホ利用による弊害など新たな課題も発生しています。また、教育力が低下している家庭もあり、これまでの啓発のやり方では、情報を届けたいと思う家庭に届かない課題も発生しています。また、LGBT支援事業も同様です(12月号のコラムに書きます)。

私は、これまでの取組みの旗は引き続き掲げますが、限られたリソース(資源)は区の優先課題に充てていきたいと考えています。

広報誌の配布

毎月1日から5日までの間に全戸配布でお届けしています。 配布漏れ等のお問合せは、大阪市淀川区役所政策企画課(電話06-6308-9404)まで。

編集と発行

広報誌面へのご意見･ご感想は、メール、お電話･ファックスなど、いずれの方法でもOKです。

問合せ　大阪市淀川区役所政策企画課(広報)5階51番　電話06-6308-9404　ファックス06-6885-0534　メールアドレスtl0009@city.osaka.lg.jp