■1面

淀川区広報誌　よどマガ!

～つながる･ひろがる･ひびきあう～

令和4年1月号　令和4年(2022年)　No.093

謹賀新年

(イラスト)淀川区マスコットキャラクター夢(ゆめ)ちゃん

今月のみどころ

冬の風物詩!　新春たこあげ大会　4面

大阪市立十三市民病院送迎バスのルートとダイヤが変わります　16面

令和2年度新成人のみなさんへ　17面

大阪市淀川区役所　〒532-8501 大阪市淀川区十三東2-3-3　電話06-6308-9986(代表)

■2･3面

地活協(ちかつきょう)ってなぁーに?

(イラスト)歴史を知れば、地域活動の見方が変わるかも?

地活協は、地域活動協議会の略称。暮らしやすい豊かな地域にするために、住民、地域のいろんな団体や企業、学校やお店が一緒になって取り組む“しくみ”です。地域のイベント、子どもの見守り、防災訓練などなど、幅広く活動しています。

11　住み続けられるまちづくりを

17　パートナーシップで目標を達成しよう

地活協がうまれるまで

故きをたずねて新しきを知ることも大事!

地域活動の歴史を振り返ってみましょう。

地域活動、古くは江戸時代の｢五人組｣から!

江戸時代につくられた、近隣の五戸で一組の行政組織｢五人組｣。連帯責任や見守りなど、ご近所同士の助け合いや、地域の治安を保つはたらきをしていたんだ。

地域振興会ってなぁに?

いわゆる｢町会｣や｢自治会｣のこと。住民福祉の増進と地域の振興に寄与しているよ。また、さまざまな活動を通じて、｢安心して暮らせるまちづくりの推進｣もしているんだ。

(写真)淀川区赤十字奉仕団のロゴ

昭和15年 国により町内会が組織

第2次世界大戦で国民が戦争に動員される中、広報紙の回覧や日用品の配給をする組織として、町内会が全国各地で誕生。

(写真)戦時中の十三駅

昭和20年　終戦

昭和22年 ｢日本赤十字社奉仕団｣結成

前年に起こった南海地震をうけて、災害救助を行う｢日本赤十字社奉仕団｣が全国各地で結成。

昭和24年 ｢大阪市赤十字奉仕団｣結成

災害救助のほか、広報紙の回覧など行政への協力活動や、福祉活動を行う大阪市独自の市民組織として機能を拡大。

昭和26年 ｢社会福祉事業法｣(現在の社会福祉法)制定

地域福祉を推進するため、全国各地で社会福祉協議会がつくられる。

(写真)社協による車いすの介助講習の様子

(イラスト)夢ちゃん「略して“社協(しゃきょう)”と呼ばれてるよ」

昭和40年代 大阪市でコミュニティ施策が検討されはじめる

大阪市の都市化が進み、地域の人々のつながりが薄くなりつつある中、地域での新たなコミュニティづくりが求められるようになる。

(写真)｢ふれあい喫茶｣の様子

昭和50年 ｢大阪市地域振興会｣結成

新たなコミュニティづくりを行う自治組織として、大阪市赤十字奉仕団とメンバーを同じくする｢大阪市地域振興会｣が結成。

平成になると、大阪市は住民参加型のまちづくりを進めるためにさまざまな政策を実施

しかし･･･

地域活動の課題

●活動団体同士での情報共有不足

●地域の実情に合わない事業運営

●担い手不足

平成24年 ｢地域活動協議会｣誕生

地域課題の解決や地域活動の活性化に向けて、これまで地域活動を担ってきた町会やさまざまな団体が協力して活動する、新しい地域活動のしくみができる。

(イラスト)区長「地域活動は、昔から私たちの生活とともにあったのですね。私たちが生きてきた歴史そのものが、地域活動の歴史といえるかもしれませんね。」

写真引用

●淀川区創設30周年記念事業委員会 淀川区友会(2004)｢キラッシュ淀川｣

●淀川区創設20周年記念事業委員会 大阪市淀川区役所(1994)｢淀川今昔写真館･･･淀川区20周年記念･･･｣より

コロナ禍でも!　ええやん地活協!

最近は新型コロナウイルス感染症の影響でなかなか人が集まれなくなりましたよね･･･。でも大丈夫!　オンラインを活用したり、しっかり感染対策を行ったりして、地域活動は少しずつ再開されています。

(写真)新高地域運動会(令和3年11月14日)

子どもから大人まで一丸となって、いろいろな競技に挑みました。玉入れも白熱していますね!

(写真)三津屋音楽祭(令和3年11月14日)

快晴のもと、ロックやジャズ、ブルースなど、さまざまなジャンルの音楽が生演奏で楽しめました!

当日の様子は三津屋交流亭Youtubeチャンネルをご確認ください。

(写真)新東三国フェスティバル(令和3年11月28日)

スーパーボールすくいや型抜きなどのゲームコーナーが並びました。子どもたちも楽しそう!

地活協をもっと知りたいあなたへ!

｢地域活動…ちょっと気になるけど、何から始めたらいいのかなぁ?｣というあなた。お祭りをのぞきに行ったり、子育てサロンやふれあい喫茶に立ち寄ってみることも立派な地域活動です。ご近所の顔を知っていたら、困ったときやいざというときにも助け合えます。まずは“知ってみる”ことから。新年はあなたなりの地域活動、始めてみませんか?

各地活協の活動の様子や連絡先はホームページをご確認ください。

淀川区まちづくりセンターホームページでは地域のイベント情報も発信中です。

(イラスト)区長と夢ちゃん「こちらから地活協の活動や連絡先がチェックできるよ!　見てみてね!」

多加志のこころざし

大阪市淀川区長　岡本(おかもと) 多加志(たかし)

謹賀新年

明けましておめでとうございます。区民の皆さまにおかれましては、新しい年をお迎えになられたことをお喜び申しあげます。　さて、今年最初のコラムのテーマは、地域活動へのご参加のお願いです。　これまでは主に行政が担ってきた｢公共｣と呼ばれる概念が、時代とともに大きく拡大しています。大阪市では、この大きな｢公共｣の分野について、これまでのように行政が中心となって担うのではなく、地域の課題や資源などを最もよく知っている地域の皆さまが中心となって担い、行政は地域と協働し、また地域活動を側面的に、経済的に支援していくことによって、活力ある地域社会づくりを進めているところです。　地域では、｢夏祭り｣をはじめとする行事の開催や、高齢者への｢食事サービス｣の提供、まちの｢環境美化活動｣、高齢者やこどもたちへの｢見守り活動｣、夜警などの｢防犯活動｣、｢防災訓練｣などが行われています。　しかしながら、これまで地域活動を支えてきた地域の団体にも、課題が出てきています。いわゆる担い手不足といった、一部の役員への負担の集中や、役員の高齢化などです。　区民の皆さま、さらに企業の皆さまは、まさに地域の構成員です。今年は、ぜひ地域活動に少しでもご興味を持っていただき、まずは各地域で行われている行事や活動に1つでも、欲を言えば2つでも3つでもご参加いただければと考えています。本年もどうぞよろしくお願いします。

問合せ

大阪市淀川区役所市民協働課(まちづくり)4階41番　電話06-6308-9734

淀川区まちづくりセンター(大阪市淀川区役所4階)　電話06-6309-5656

■4面

トピックス

第48回淀川区新春たこあげ大会

観覧だけでもOK!

新春の風物詩、淀川河川敷でのたこあげ!　自作のたこを持ってお集まりください!

日時　令和4年1月16日(日)13:00～15:00(荒天の場合23日(日)に延期)会場　淀川河川敷西中島地区(野球場エリア(新御堂筋東側))参加方法　当日に現地の受付までお越しください。※会場ではマスクの着用をお願いします。※体調のすぐれない方はご来場をお控えください。対象　どなたでも(たこは各自でご用意ください)※たくさんのたこがあがるため、たこ同士の接触等により傷んだり壊れたりする場合があります。あらかじめご了承ください。※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止する場合があります。主催　新春たこあげ大会実行委員会、淀川区子供会連合協議会、淀川区役所

問合せ　大阪市淀川区役所市民協働課(まちづくり)4階41番　電話06-6308-9734

アイシングクッキー教室

クッキーにアイシングで可愛くデコレーションしてみませんか?日時　令和4年1月16日(日)　(1)10:30～12:00 (2)13:30～15:00

対象　大阪市内在住の小学生以上の方(未就学児は保護者同伴)

講師　TINT･tomoさん(アイシングクッキー講師)

費用　1,200円(材料費　お持ち帰り箱あり)

持物　マスク、タオル

定員　各8名(先着順)

申込　令和4年1月5日(水)10:00から淀川区民センター窓口にて

問合せ　淀川区民センター　電話06-6304-9120

大募集!!

令和4年1月のゆめちゃんハッピールーム

無料　予約要

今年度の｢ゆめちゃん☆ハッピールーム｣は、“あわたんず”とコラボレーション!　大人気のミュージックケアにご参加いただけます。親子で遊びに来てくださいね♪

日時　令和4年1月26日(水)10:30～11:30

場所　大阪市淀川区役所6階 会議室

※体温の確認･手指消毒にご協力ください。

対象　おおむね生後6か月～3歳までのお子さんと保護者の方

定員　15組(先着順)

申込　令和4年1月7日(金)9:00から電話にて

問合せ　大阪市淀川区役所保健福祉課(子育て支援)2階23番　電話06-6308-9939

｢学校園支援ボランティア(学ボラ)｣大募集!

大阪市淀川区内の市立小中学校･幼稚園では、学校園支援ボランティア(学ボラ)を募集しています。あなたのできることを、あなたのペースでお手伝いください!　募集中のボランティアや申込み方法等詳細は、大阪市淀川区役所ホームページをチェック!

問合せ　大阪市淀川区役所市民協働課(教育支援)4階41番　電話06-6308-9417

詳しくはホームページをご確認ください。

■5･6･7面

お知らせ

届いていますか?　新1年生の就学通知書

今年4月に小･中学校へ入学するお子さんがおられるご家庭に、就学通知書をお送りしています。まだ届いていない場合は、担当までお問合せください。対象小学校　平成27年(2015年)4月2日～平成28年(2016年)4月1日に生まれた方中学校　令和4年(2022年)3月に小学校卒業見込みの方　国立･私立の学校や、咲くやこの花中学校、水都国際中学校※へ入学される場合は、学校が発行する｢入学許可証｣を担当までお持ちください。※咲くやこの花中学校･水都国際中学校は、別途学校から指示があります。問合せ　大阪市淀川区役所市民協働課(教育支援)4階41番　電話06-6308-9414

適正な就学について

居住実態のない住所地に住民登録をし、通学をするのは不適正な就学です。住民登録を正しく行い、適正な就学をしましょう。不適正な入学と分かれば、入学後でも本来通学するべき学校へ転校していただきます。また、お引越しの際も、すみやかに適切な就学手続きをお願いします。

問合せ　大阪市淀川区役所市民協働課(教育支援)4階41番　電話06-6308-9414

フグの自家調理は危険です!

フグの肝臓や卵巣等を食べると、食後20分～3時間でしびれや嘔吐等の中毒症状を起こし、最悪の場合は死亡することがあります。フグによる食中毒の主な原因は、釣ったり譲り受けたりしたフグを自家調理して食べたことによるものです。煮たり焼いたりの調理で、フグ毒(テトロドトキシン)がなくなることはありません。自家調理は大変危険ですので、絶対にやめましょう!

問合せ　大阪市淀川区役所保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話06-6308-9973

障がいのある方の令和4年度交通乗車証･タクシー給付券の更新には手続きが必要です

令和4年1月21日(金)頃に更新申請書をお送りしますので、必要事項を記入し、令和4年2月8日(火)までに必ず返送してください。期限までに提出がない場合、令和4年4月1日までに交付できないことがありますので、ご注意ください。

問合せ

精神障がい者保健福祉手帳･被爆者健康手帳をお持ちの方

大阪市淀川区役所保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話06-6308-9882　ファックス06-6303-6745

身体障がい者手帳･療育手帳をお持ちの方･特別児童扶養手当(1級)を受給している方

大阪市淀川区役所保健福祉課(保健福祉)3階32番　電話06-6308-9857　ファックス06-6885-0537

特定健診の受診はお早めに!

無料

大阪市国保では、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の発症や、重症化を予防するために、特定健診を実施しています。対象の方には緑色の封筒で｢受診券｣を送付していますので、早めの受診をお願いします。

対象　40歳以上の方(年度内に40歳になる方を含む)

期限　令和4年3月31日(木)

問合せ

受診券に関すること

大阪市淀川区役所窓口サービス課(保険)4階43番　電話06-6308-9956

健診内容･場所に関すること

大阪市淀川区役所保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話06-6308-9882

保育施設の利用現況届の提出をお願いします

現在、認可の保育施設等を利用されているお子さんへ、令和4年1月下旬以降に利用中の園を通じて現況届をお渡ししますので、必要事項を記入し、園へご提出ください。現況届を提出されない場合、令和4年4月以降の利用ができなくなる場合がありますのでご注意ください。

問合せ　大阪市淀川区役所保健福祉課(子育て支援)2階23番　電話06-6308-9423

｢前立腺がん検診｣が受けられます

前立腺がんは、男性のがんの中で最もかかる方が多いがんです。

検診で見つかるうちの約60パーセントが早期がんのため、検診を受けることで早期の治療につなげられます。

対象　今年3月31日時点で50歳･55歳･60歳･65歳･70歳の男性

方法　血液検査

費用　1,000円

問合せ　大阪市健康局 健康づくり課(がん検診専用電話)電話06-6208-8250

取扱医療機関はホームページをご確認ください。

犯罪被害者等支援のための総合相談窓口

大阪市では、犯罪被害者やその家族･遺族の方が被害から回復し、社会の中で再び平穏な生活を送ることができるようにするため｢犯罪被害者等支援のための総合相談窓口｣を設置しています。犯罪被害を受けた方等からの相談をお受けして、状況に応じた大阪市の各種支援施策のご案内や、関係機関の紹介などを行っています。ぜひご相談ください。時間　9:00～17:30(土日祝･年末年始を除く)

場所　大阪市役所4階

問合せ　大阪市市民局人権企画課　電話06-6208-7489

詳しくはホームページをご確認ください。

令和4年度 個人市･府民税の事前申告受付会場を開設します

申告期間(令和4年2月16日(水)～3月15日(火))の窓口の混雑を緩和するため、事前申告受付会場を開設します。　また、感染拡大防止のため、郵送や大阪市行政オンラインシステムでの申告をお願いします。日時　令和4年2月4日(金)～15日(火)9:00～17:30(金は～19:00)　※土日祝は除く場所　梅田市税事務所(大阪市北区梅田1-2-2 大阪駅前第2ビル7階)※所得税の申告等については、東淀川税務署(電話06-6303-1141)にお問合せください。問合せ　梅田市税事務所市民税等グループ　電話06-4797-2953固定資産税の申告は令和4年1月31日まで(1)償却資産の申告　令和4年1月1日現在、事業用の償却資産をお持ちの方は、申告書を提出してください。eLTAX(エルタックス)での電子申告をぜひご利用ください。詳しくはホームページをご確認ください。問合せ　船場法人市税事務所(固定資産税(償却資産))　電話06-4705-2941(2)住宅用地に関する(異動)申告書　令和3年中に住宅の新築･増改築･用途変更･取壊しがあった土地をお持ちの方は、資産が所在する区を担当する市税事務所へ申告書を提出してください。詳しくはホームページをご確認ください。

問合せ　梅田市税事務所固定資産税グループ　電話06-4797-2957(土地) 2958(家屋)

大阪市税の納期限のお知らせ

個人市･府民税(普通徴収分)第4期分の納期限は、令和4年1月31日(月)です。

市税へのご理解と納期内の納付をお願いします。

問合せ　梅田市税事務所市民税等グループ　電話06-4797-2953

募集

大阪市営住宅｢申込みのしおり｣を配布します配布期間　令和4年2月1日(火)～15日(火)

配布場所　大阪市淀川区役所1階 正面玄関付近

申込

郵送　大阪市営住宅募集センター

窓口　住情報プラザ　大阪市北区天神橋6-4-20 住まい情報センター4階、梅田住宅管理センター　大阪市北区梅田1-2-2 大阪駅前第2ビル7階

注意　区役所では、申込みの受付は行っておりません。詳しくは担当までお問合せください。

問合せ　大阪市営住宅募集センター 大阪市北区天神橋6-4-20　電話06-6882-7024

休日開催!

プレパパ･ママ教室(わくわく教室)

無料安心して赤ちゃんを迎えるために、家族みんなで学びませんか?

対象　妊娠9か月までのプレママとプレパパまたはご家族

日時　令和4年2月27日(日)13:00～15:00(受付開始12:45～)

定員　40組(先着順)

場所　大阪ガーデンパレス(大阪市淀川区西宮原1-3-35)

内容　育児体験(お風呂、抱っこ、お着替えなど)、個別相談

申込　令和4年1月27日(木)12:00からホームページにて

問合せ　NPO法人 こうのとりunit

詳しくはホームページをご確認ください。

プレパパ･ママクッキング

これから赤ちゃんを迎えるうえで、毎日の食事はとっても大事!｢何を意識して食べたらいいの?｣｢バランスはとれてるかな?｣など、改めて確認してみませんか?

対象　大阪市淀川区内在住で、妊娠9か月までのプレママとプレパパ(単独での参加ももちろんOK!)日時　令和4年1月28日(金)10:00～13:00場所　大阪市淀川区役所2階 栄養指導室定員　12組(先着順)内容　カラフルごはん、ほうれんそうのツナあえ、切干大根の中華スープ、フルーツヨーグルト費用　一人500円(材料費　当日徴収)持物　エプロン、手ふきタオル、筆記用具、三角巾申込　令和4年1月7日(金)9:00～19日(水)17:30　電話または窓口にて

問合せ　大阪市淀川区役所保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話06-6308-9882

施設だより

大阪市立淀川区民センター

〒532-0022　大阪市淀川区野中南2-1-5

電話06-6304-9120　ファックス06-6304-7304

創作和菓子教室

堺の老舗菓子舗3代目職人の指導のもと、季節の生菓子とオリジナル生菓子作りにチャレンジしよう!日時　令和4年2月13日(日)　(1)10:00～11:30 (2)13:00～14:30

対象　どなたでも(5歳未満は保護者同伴)

定員　各20名(先着順)

費用　1,000円(3個持ち帰り)

持物　マスク、手ぬぐい

材料　小豆、白小豆、白いんげん、もち米、砂糖、着色料

申込　令和4年1月5日(水)から窓口にて

茶道教室

季節の花を愛で、和菓子と抹茶を味わいながら、茶の湯にふれてみませんか?日時　令和4年2月5日、19日(土)(連続2回) 10:00～16:00(毎月原則第1･3土曜日)

対象　どなたでも

定員　20名(先着順)

費用　3,000円(お茶･お菓子込み)

持物　マスク、懐紙、菓子楊枝

申込　令和4年1月5日(水)から窓口にて

防災パネル展

予約不要　無料

いつあってもおかしくない災害。被災パネルを見て怖さを実感し、改めて防災について考えよう!日時　令和4年1月8日(土)～23日(日)

場所　大阪市立淀川区民センター1階 ロビー

注意　マスク着用の上お越しください

資料提供　淀川消防署、淀川区社会福祉協議会

老人福祉センター

〒532-0022　大阪市淀川区野中南2-1-5

電話06-6304-9118　ファックス06-6304-9190

認知機能を高めて心も体もリフレッシュ脳イキイキ体操

無料

シナプソロジー(左右で違う動きをするなど、脳を適度に混乱させて機能を高めること)を取り入れた体操で、認知機能の低下を予防します。日時　令和4年1月14日(金)10:00～11:00

対象　大阪市淀川区内在住60歳以上の方

定員　15名(申込多数抽選)申込　令和4年1月4日(火)10:00～8日(土)17:00　本人の電話または来館にて

すこやかマッサージ＆ダンス

無料

リンパマッサージ後、音楽に合わせて体を動かすことで健康維持、増進を図ります。日時　令和4年1月28日(金)　(1)10:00～10:45 (2)11:00～11:45対象　大阪市淀川区内在住60歳以上の方定員　各15名(申込多数抽選)申込　令和4年1月13日(木)10:00～20日(木)17:00　本人の電話または来館にて

｢賭けない･飲まない･吸わない｣が合言葉!　頭脳ゲームの健康麻雀

上達された方のために中級講座もご用意しました。日時　令和4年2月7日(月)　(1)10:00～11:40(初級) (2)12:00～13:40(初級) (3)14:00～15:40(中級)対象　大阪市淀川区内在住60歳以上の方定員　各12名(先着順)費用　1コース300円(テキスト代　当日徴収)申込　令和4年1月25日(火)10:00～29日(土)17:00　本人の電話または来館にて

大阪市立淀川図書館

〒532-0025　大阪市淀川区新北野1-10-14

電話06-6305-2346　ファックス06-6305-9129

蔵書点検による休館のお知らせ

令和4年1月19日(水)～24日(月)は、蔵書点検のため休館します。

図書展示｢科学道100冊 2021｣展

書籍を通じて、科学者の生き方･考え方や科学の面白さ･素晴らしさを届ける事業｢科学道100冊プロジェクト｣で選ばれた本を集めました。この機会に、科学の世界にふれてみませんか。期間　令和4年1月25日(火)～3月16日(水)

大阪市立十三市民病院

〒532-0034　大阪市淀川区野中北2-12-27

電話06-6150-8000

｢産科外来｣を再開しました

分娩予約や妊婦健診、助産師外来、母乳育児相談外来等を行っています。詳しくはお問合せください。

いきいき健康セミナー

無料

日時　令和4年1月18日(火)14:00～15:00

テーマ　放射線科の検査について～MRIって何だろう?～

講師　診療放射線技師　松永(まつなが) 崇裕(たかひろ) さん

申込　ホームページをご確認ください。

注意　新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる場合があります。

リモートがん患者サロン

がん患者さんやそのご家族の方が、気軽に今の思いを語り合える場として、がん患者サロンをリモート(ズーム)で開催しています。日時　令和4年1月26日(水)14:00～14:40(毎月第4水曜日開催予定)対象　当院に通院されている(もしくは通院の履歴がある)がん患者さんとご家族内容　おしゃべり会申込　電話にて(平日10:00～16:00)　｢がん患者サロン参加希望｣とお伝えください

淀川消防署

〒532-0012　大阪市淀川区木川東4-10-12

電話06-6308-0119

消防署を見学してみませんか?

淀川消防署では、園児や幼児、小学生等を対象に、消防署見学を受け付けています。子どもたちが防火や防災に楽しみながら触れ、学ぶきっかけにしてみませんか?

●消防車両や資器材の展示

●訓練の見学

●こども用防火服での記念撮影

●車両スケッチ

●質疑応答　等

詳しくはお問合せください。

淀川区社会福祉協議会

〒532-0005　大阪市淀川区三国本町2-14-3

電話06-6394-2900

健康麻雀サロン　スタートアップ講座

予約要

居場所づくり、はじめてみませんか?　サロン世話人のお話や麻雀を通じて、初心者の方がつまずきやすいポイントなどを学びます。地域での健康麻雀サロンの立ち上げに向けて実践的に学ぶ講座です(全2回)。日時　場所1日目 令和4年2月16日(水)10:00～12:00　淀川区社会福祉協議会2日目 令和4年2月21日(月)10:00～12:00　大三元(大阪市淀川区西中島4-5-22 レクシア西中島Ⅲ 2階)講師　日本プロ麻雀協会　角谷(かくたに) ヨウスケ さん(2日目)対象　地域でのボランティア活動や健康麻雀教室立ち上げに興味のある方定員　12名(先着順)

費用　1,000円

申込　令和4年1月11日(火)11:00から　来館または電話にて

善意銀行だより

　令和4年10月1日から10月31日の間、善意銀行に510,000円の現金預託と、乾麺類、お菓子類、米類、インスタント･レトルト食品、缶詰類、靴下等衣類など物品預託がありました。ご協力ありがとうございました。

大阪コミュニティワーカー専門学校、大阪新大阪ライオンズクラブ、大阪市東北環境事業センター、イートランド株式会社関西事業所、北中恭子(きたなか きょうこ)、匿名(3件)(敬称略)

移動図書館まちかど号

令和4年1月巡回日

大阪市立中央図書館自動車文庫 電話06-6539-3305

停車場所　大阪市立西中島小学校南門(大阪市淀川区西中島7-14)

日時　令和4年1/6(木)･2/3(木) 14:00～15:00

停車場所　加島南第4住宅北側入口(大阪市淀川区加島1-30)

日時　令和4年1/7(金)･2/4(金) 14:10～14:40

停車場所　十八条北モータープール前(大阪市淀川区十八条1-13)

日時　令和4年1/8(土)･2/5(土) 10:20～11:50

停車場所　大阪市淀川区子ども･子育てプラザ(大阪市淀川区新高1-11)

日時　令和4年1/11(火)･2/1(火) 11:25～12:10

停車場所　大阪市営木川第一住宅6号棟前集会所前(大阪市淀川区三国本町1-13)

日時　令和4年1/12(水)14:00～15:00

停車場所　大阪市淀川区役所西側(大阪市淀川区十三東2-3)

日時　令和4年1/14(金)14:00～14:45

停車場所　三津屋公園(大阪市淀川区三津屋南2-20)

日時　令和4年1/21(金)10:20～11:00

停車場所　アーベイン東三国5号館横(大阪市淀川区東三国2-10)

日時　令和4年1/25(火)14:00～15:20

停車場所　大阪市立三国小学校南門(大阪市淀川区三国本町3-9)

日時　令和4年1/25(火)14:15～15:15

停車場所　大阪市立北中島小学校南門(大阪市淀川区宮原5-3)

日時　令和4年1/26(水)13:25～15:00

介護保険料の｢納付済額のお知らせ｣をお送りします

令和3年1月から12月末までに納められた介護保険料について｢納付済額のお知らせ｣を令和4年1月26日(水)に送付する予定です。なお、事前に送付のご希望があった方に送付しますので、新たに希望される方は担当までご連絡ください。

問合せ　大阪市淀川区役所保健福祉課(介護保険)3階31番　電話06-6308-9859

日曜開庁のお知らせ

令和4年1月の日曜開庁　令和4年1月23日(日) 9:00～17:30

大阪市淀川区役所窓口サービス課

電話06-6308-9963　転入･転出などの届出、戸籍謄抄本･住民票の写しなどの証明書発行など

電話06-6308-9956　住民異動に伴う国民健康保険･国民年金･後期高齢者医療の各種申請･届出など

大阪市淀川区役所ホームページ

大阪市淀川区役所フェイスブック

大阪市淀川区役所ツイッター

大阪市淀川区子育て情報誌｢ゆめキッズ｣

■8面

各種健診や相談は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止･変更となる場合があります。

健診

場所　大阪市淀川区役所2階

問合せ　大阪市淀川区役所保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話06-6308-9882

乳幼児健診

案内文書は対象者の方に令和3年12月末頃送付しています。案内文書が届いていない場合や、日程の変更を希望される方はご連絡ください。

3か月児健診　令和3年9月1日～30日生まれの方

1歳6か月児健診　令和2年6月1日～30日生まれの方

3歳児健診　平成30年7月1日～31日生まれの方

各種がん検診、骨粗しょう症検診

予約要

感染予防対策のため、定員を縮小して実施しています。予約可能な日程等詳細はお電話でお問合せください (ホームページで区の年間日程や取扱医療機関をご確認いただけます) 。

BCGワクチン接種

予約不要

受付日時　令和4年1月20日(木)14:00～15:00

対象　標準的な接種期間(生後5か月～8か月)

※接種期間等の取扱いを変更しています。

持物　母子健康手帳･予防接種手帳

詳しくはホームページをご確認ください。

委託医療機関でも受けられるようになりました。

引き続き、各区保健福祉センターでの集団接種も実施しています。

結核健診

予約不要

受付日時　令和4年1月19日(水)10:00～11:00

対象　15歳以上

妊娠中および妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

特定健診

予約不要

実施日　令和4年1月8日(土)9:30～11:00受付、令和4年2月13日(日)9:30～11:00受付

持物　受診券と国民健康保険被保険者証または後期高齢者医療被保険者証

妊婦教室

予約要

対象　(1)令和4年7･8月出産予定の妊婦さん　(2)令和4年8月出産予定の妊婦さん

日時　(1)令和4年3月7日(月)13:30～15:30　(2)令和4年3月14日(月)13:30～15:30

定員　(1)24名　(2)20名(先着順)

申込　令和4年2月1日(火)9:00から電話･窓口にて

場所　大阪市淀川区保健福祉センター(大阪市淀川区役所2階)

問合せ　大阪市淀川区役所保健福祉課(健康相談)2階21番　電話06-6308-9968

詳しくはホームページをご確認ください。

相談コーナー

無料

※マスク着用のご協力をお願いいたします。

法律相談

相談日　令和4年1/11(火)･19(水)･25(火)･2/2(水)

時間･受付など

電話予約制(先着16組 ※1/25(火)は先着8組)　相談日前開庁日の12:00から受付

実施時間　13:00～17:00 1組30分

問合せ先　法律相談予約専用　電話06-6308-9430

※予約のお電話がたいへん混み合いつながりにくい場合がございます。

日曜法律相談

相談日　令和4年1/23(日)

時間･受付など

場所　大阪市天王寺区役所(先着16組)

実施時間　9:30～13:30

予約受付　令和4年1月20日(木)、21日(金)9:30～12:00　※予約専用電話06-6208-8805

問合せ先　大阪市総合コールセンター(なにわコール)　電話06-4301-7285　ファックス06-6373-3302

ナイター法律相談

相談日　令和4年1/18(火)

時間･受付など

場所　大阪市立北区民センター(先着32組)

実施時間　18:30～21:00

受付方法　受付開始時(18:00予定)に順番を抽選、抽選後空きがある場合は先着順(20:00まで)

問合せ先　大阪市総合コールセンター(なにわコール)　電話06-4301-7285　ファックス06-6373-3302

行政相談

相談日　令和4年1/17･2/7(月)

時間･受付など　13:00～15:00(受付は14:00まで)　国機関の施策･制度の相談

問合せ先　大阪市淀川区役所政策企画課5階51番　電話06-6308-9683

人権相談

相談日　月～金曜日(祝日を除く)

時間･受付など　9:00～17:30 面談または電話

問合せ先　大阪市淀川区役所市民協働課4階41番　電話06-6308-9417

相談日　専門相談員による相談は希望日時に調整(事前予約制)

月～金曜日 9:00～20:30　日曜日･祝日 9:00～17:00

問合せ先　大阪市人権啓発･相談センター予約専用　電話06-6532-7830　ファックス06-6531-0666　メールアドレス7830@osaka-jinken.net

花と緑の相談

相談日　令和4年1月はお休みです。

問合せ先　十三公園事務所　電話06-6309-0008

生活自立相談

相談日　月～金曜日(祝日、年末年始を除く)

時間･受付など　9:00～17:30　就業や自立支援等の相談　面談、電話またはメール

問合せ先　生活自立相談窓口　電話06-6195-7851　ファックス06-6195-7852　メールアドレスyjiritsushien@lime.ocn.ne.jp

行政書士相談

相談日　毎月第4月曜日(祝日を除く)

時間･受付など　13:00～15:00　※予約優先　相続･許認可･届出等の相談　予約受付10:00～17:00

問合せ先　大阪府行政書士会(淀川支部)　電話06-7739-8000

不動産相談

相談日　令和4年1/21(金)

時間･受付など　13:00～16:00　※前日までの要予約　不動産の賃貸･売買およびその他様々な内容に関する相談　予約受付10:00～16:00

問合せ先　大阪府宅地建物取引業協会(新大阪支部)　電話06-6303-0676

ひとり親家庭相談

相談日　毎週火･水･木曜日(祝日を除く)

時間･受付など　10:00～17:00 要事前予約　就業や自立支援･離婚前相談等

問合せ先　大阪市淀川区役所保健福祉課2階23番　電話06-6308-9423

〈相談場所〉

●花と緑の相談は　大阪市淀川区役所1階特設コーナー

●ひとり親家庭相談は　大阪市淀川区役所2階

●生活自立相談は　大阪市淀川区役所3階

●その他は　大阪市淀川区役所4階相談室

■16面

令和4年2月1日(火)から十三市民病院患者無料送迎バスのルートとダイヤが変わります!

※いずれのルートも土日祝･年末年始は運休

Aルート　阪急三国駅方面

十三市民病院【発】　－　9:30　11:00　13:10　14:35　15:55阪急三国駅南出口　8:00　9:36　11:06　13:16　14:41　16:01セブンイレブン三国本町店　8:04　9:40　11:09　13:19　14:45　16:05宮原中学校東南角付近　8:06　9:42　11:11　13:21　14:47　16:07オリックスレンタカー　新大阪店前(新設)　8:09　9:45　11:14　13:24　14:50　16:10宮原4丁目バス停横 ※｢新大阪チケット北店付近｣から変更　8:12　9:48　11:17　13:27　14:52　16:12西宮原2丁目バス停付近 ※｢ダイソー付近｣から変更　8:15　9:50　11:19　13:29　14:55　16:15十三市民病院【着】　8:30　10:05　11:30　13:40　15:05　16:30

Bルート　JR加島駅　阪急神崎川方面

十三市民病院【発】　－　9:40　11:15　13:35　15:00

三津屋中央公園　8:00　9:47　11:22　13:42　15:07

ファミリーマート 淀川加島店横　8:02　9:49　11:25　13:45　15:10

加島南第3住宅2号館前　8:06　9:53　11:29　13:49　15:14

JR加島駅ローソン前　8:12　9:58　11:34　13:54　15:19

さくら薬局 大阪加島2丁目店前 ※｢大阪シティ信用金庫前｣から変更　通過　10:04　11:39　13:59　15:24

神崎川駅前駐車場北側(新設)　8:26　10:10　11:45　14:05　15:30

十三市民病院【着】　8:35　10:15　11:50　14:10　15:35

Cルート　JR塚本駅方面

十三市民病院【発】　8:40　10:15　11:40　13:55　15:15

ローソン三津屋南2丁目店　8:43　10:18　11:43　13:58　15:18

田川小学校前　8:49　10:24　11:48　14:03　15:23

JR塚本駅前　8:55　10:30　11:53　14:08　15:28

佐川急便十三SC横 ※｢神津小学校北側電話ボックス付近｣から変更　9:02　10:37　11:59　14:14　15:34

淀川家族ホール前(新設)　9:08　10:42　12:04　14:19　15:40

十三市民病院【着】　9:20　10:50　12:10　14:25　15:45

Dルート　阪急十三駅方面

十三市民病院【発】　8:45　10:25　12:50　14:20　15:45

阪急十三駅東側 クラスモ十三東店前　9:00　10:38　13:00　14:30　15:55

ライフ十三東店前　9:03　10:40　13:02　14:32　15:57

西中島4丁目 西モータープール前　9:07　10:45　13:08　14:38　16:03

十三中学校北東角 マンション前　9:11　10:48　13:11　14:41　16:06

十三市民病院【着】　9:25　11:00　13:20　14:50　16:15

問合せ　大阪市立十三市民病院　電話06-6150-8000

詳しくはホームページをご確認ください。

食べるを育てる!　かんたんレシピ

緊急事態宣言が解除され、区役所でもやっと子どもたちと一緒にクッキングを楽しむことができました。

今回は、そのおやこクッキングからレシピをご紹介!　ぜひおうちでも作ってみてくださいね♪

米粉ちぢみ

調理時間 15分

材料 3枚分(272キロカロリー　塩分1.4グラム)

米粉　75グラム

豚肉　60グラム

にら　3分の1束

玉ねぎ　2分の1個

卵　1個　※卵がなくても作れます!

水　50シーシー

ごま油　大さじ1.5

油　大さじ1.5

つけダレ

しょうゆ　大さじ1.5

酢　大さじ1.5

さとう　小さじ1.5

白すりごま　小さじ1.5

(1)豚肉は食べやすい大きさに切る。にらは細かく切る。玉ねぎはうす切りにする。

(2)卵と水で100シーシーになるように合わせ、軽く混ぜる(水だけで100シーシーにしてもOK)。

(3)ボールに米粉を入れ、(2)を少しずつ加えながらダマがなくなるまで泡立て器でよく混ぜたら、(1)とごま油を加え混ぜる。

(4)フライパンに油を熱し(3)を流し入れ、ごく弱火にして焼き色がつくまで焼く。

(5)つけダレの材料をすべて器に入れ、混ぜる。

(写真)栄養士の西川です

ちぢみを焼いている間におまけのもう一品

即席スープ

材料 3人分(75キロカロリー　塩分2.14グラム)

カット野菜　65グラム(3分の1袋)

わかめスープの素　3人分

(1)カット野菜は3等分し、わかめスープの素と一緒にスープカップに入れる。

(2)わかめスープの素に表示されている量のお湯を入れる。

問合せ　大阪市淀川区役所保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話06-6308-9882

大阪市淀川区の統計

令和3年12月1日現在の推計

大阪市淀川区の人口　183,463人　男 91,353人　女 92,110人

大阪市淀川区の世帯数　104,969世帯

大阪市淀川区の行政面積　12.64平方キロメートル

広報誌の発行単価

大阪市淀川区広報誌｢よどマガ!｣は毎月122,000部を発行し、令和4年1月号1部あたりの発行単価(配布費用を含む)は約16円でそのうち約2.9円を広告収入でまかなっています。

■17面

USJ開業20周年を記念した新成人祝賀連携事業

令和2年度｢淀川区成人の日記念のつどい｣対象の方へ

申込要

長らくお待たせしました!　大阪市内にお住まいの昨年度の新成人が、USJで一堂に会します。閉園後はパークを貸し切って、新成人だけでアトラクションを楽しめます。皆さまどうぞふるってご参加ください!日時　令和4年1月15日(土)13:00～入場開始(式典18:30～)場所　ユニバーサル･スタジオ･ジャパン(大阪市此花区桜島2-1-33)対象　平成12(2000)年4月2日～平成13(2001)年4月1日に生まれた方で、案内状が届いた方　※案内状は令和3年12月中旬にお送りしています。※当日の入場や式典参加には、案内状に同封のリストバンドと合わせて事前に申込が必要です。

詳しくはホームページをご確認ください。

記念品がもらえる!　先着1,000名限定プレゼント

昨年度の｢淀川区成人の日記念のつどい｣当日にお渡しする予定だった記念品を、区役所でお渡しします。

期間　令和4年1月17日(月)～28日(金)平日9:00～17:30(金は～19:00)　※23日(日)の日曜開庁日を含む

場所　大阪市淀川区役所4階41番窓口

方法　案内状に同封の｢記念品引換券｣と引換え

内容　オリジナルエコバッグ

問合せ　大阪市淀川区役所市民協働課(まちづくり)4階41番　電話06-6308-9734

淀川通信 vol.28

大阪市淀川区の｢こんなことやりました｣をお届けします

令和3年11月15日(月)　包括連携協定を締結しました!

第一生命保険株式会社大阪北支社と包括連携協定を結びました。今後は様々な分野で相互の連携を強化し、区民サービスの向上と地域の活性化を推進していきます。

令和3年11月20日(土)　よどがわワイガヤ推進委員会が船上視察に参加

新北野船着場から出航し、淀川大堰や現在工事中の十三船着場を船の上から視察しました。川側からの河川敷や十三大橋の裏側など、普段とは違う角度から見る淀川を新鮮に感じながら、意見交換ができました。

令和3年12月3日(金)　エコ＆ヘルシークッキング

｢食品ロス削減｣をテーマにした調理実習を行いました。最初に講座を受けてもらい、知識を増やしたらいざ実践!　調理で出たごみは驚くほど少なく、参加者からは｢家庭でも取り組みたい｣という声も聞かれました。

令和3年12月7日(火)　西中島クリーンデー、活動再開!

西中島地域の方々による道路上の放置自転車や違反広告物の啓発活動を、2年ぶりに実施しました。第188回目となる今回は、不正な｢置き看板｣について店舗啓発を行いました。

大阪市総合コールセンター

大阪市の制度や手続き、イベント情報、夜間･休日緊急のご案内などは、大阪市総合コールセンター｢なにわコール｣まで。

電話06-4301-7285　ファックス06-6373-3302(8:00～21:00 年中無休)

ホームページhttps://www.osaka-city-callcenter.jp/

大阪市政･淀川区政へのご意見はお気軽に

大阪市淀川区役所政策企画課　電話06-6308-9683　ファックス06-6885-0534

■18面

阪神淡路大震災の教訓を忘れないで

自助、共助が｢命｣を救う

倒壊した家屋等の下から救出された方のうち、98パーセントが家族や近隣の方々に救出されました。災害発生直後は特に公助が行き届きにくいため、家族やご近所の方々と協力し｢自助･共助｣の力を高め、命を守りましょう。

自助　34.9パーセント

家族　31.9パーセント

友人隣人　28.1パーセント

通行人　2.6パーセント

その他･公助　2.5パーセント

今からコツコツ!　備蓄は1週間分を目標に

いざというときのためには、家庭での備えが大切です。乳幼児や高齢者がいる家庭は、状況に合わせて準備しておくと安心です。飲食料は、まず3日分、そして1週間分を目標に。賞味期限の近いものから順に使って補充する｢ローリングストック｣なら、効率よく備えられます。

日ごろから災害に対する｢心構え｣と｢備え｣を!

問合せ　大阪市淀川区役所市民協働課(防災)4階41番　電話06-6308-9734

大阪市淀川区役所職員の豆知識リレー

10人目

(写真)大阪市淀川区役所保健福祉課　向井係員

ハイ、チーズ!　わたしたちと一緒にお祝いしましょう!

ハーフバースデー(生後6か月)に記念写真を!

2階21番窓口の相談室内には、ハーフバースデー(生後6か月)記念の写真スポットがあるのをご存じですか?　生まれてから半年も経つと、人見知りが出てきた赤ちゃんもいるかもしれませんね。こうした成長を記録し、思い出として残してみるのはいかがでしょうか。

窓口では、健康相談や赤ちゃんの身長･体重の計測なども行っていますので、お気軽にお立ち寄りくださいね!

問合せ　大阪市淀川区役所保健福祉課(健康相談)2階21番　電話06-6308-9968

大阪市淀川区住みます芸人　ロマンティックベイベーの淀川浪漫

4曲目　初めてのMCにて

ロマンティックベイベーの荒木ベイベーです!

今回は｢三津屋音楽祭｣にてMCを務めさせていただきました!　なんと我々、MC初挑戦!　不安と緊張の中ではありましたが、スタッフの方々や、来て下さったお客様が温かく迎えてくださり、とても楽しく成長させていただきました!　音楽祭では様々なジャンルの音楽が楽しめて、僕たちもノリノリで楽しませていただきました!　初めてながらも順調に進行していったのですが、最後の最後に｢実行委員長の挨拶｣の段取りを飛ばしてしまい、僕たちは顔面真っ青…。焦る僕らを背に、この出来事を実行委員長がユーモアたっぷりの"笑い"に変えてくださり、本当に助かりました!　僕たちも成長途中です!　これからも温かい目で見守ってください!

よどマガ!･大阪市淀川区役所ホームページ

広告を掲載しませんか?

よどマガ!　に広告を掲載しませんか?

発行部数122,000部!　大阪市淀川区民の皆さんに親しまれている｢よどマガ!｣に広告を掲載しませんか?　大阪市淀川区民や区内の事業所に広くアピールできるチャンスです!　お問合せは広告代理店の株式会社ジチタイアドまで。問合せ　株式会社ジチタイアド　電話092-716-1401大阪市淀川区役所ホームページバナー広告募集!　平均月間アクセス数約10,000件!　情報取得のメインツール｢スマートフォン｣からでもアクセスできます!※1枠月額5,000円で1か月単位で掲載できます!　お気軽にお問合せください!(申込締切　掲載開始月の前々月の末日必着)

問合せ　大阪市淀川区役所政策企画課(広報)5階51番　電話06-6308-9404

｢よどマガ!｣広告代理店の株式会社ホープは、株式会社ジチタイアドに名称が変わりました。

広告のお問合せは株式会社ジチタイアドまでお願いします。※所在地や連絡先に変更はありません。

問合せ　大阪市淀川区役所政策企画課(広報)5階51番　電話06-6308-9404

編集後記

あけましておめでとうございます!　今年も｢よどマガ!｣をよろしくお願いします。写真は表紙案の1つだった夢ちゃん福笑い。広報担当で挑戦してみました。笑う門には福来る!　みなさんの笑顔があふれる1年になりますように!(広報担当　岸本)

(写真)夢ちゃん福笑い、かなり盛り上がりました!

■19面

大阪市淀川区役所公式ユーチューブで｢はじめての離乳食｣動画配信中!

離乳食などのお子さんの食事に関するお悩みがあるとき、どうしていますか?

大阪市淀川区公式ユーチューブチャンネルでは、お子さんの離乳食に関する動画を公開しています。

定番の｢つぶしがゆ｣の作り方や、便利な｢ベビーフード｣の活用法など、わかりやすく解説していますのでぜひチェックしてくださいね。

お子さんの離乳食でお困りごとがあれば、電話や窓口、離乳食講習会などでお気軽にご相談ください!

問合せ　大阪市淀川区役所保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話06-6308-9882

詳しくは大阪市淀川区役所公式ユーチューブチャンネルをご確認ください。

今月のイベントピックアップ!

令和4年1月イベントカレンダー

5日(水) アイシングクッキー教室申込開始 4面

7日(金) ゆめちゃん☆ハッピールーム申込開始 4面、プレパパ･ママクッキング申込開始 6面

16日(日)新春たこあげ大会 4面

23日(日)日曜開庁 6面

27日(木)プレパパ･ママ教室(わくわく教室)申込開始 6面

令和4年2月イベントカレンダー

1日(火) 市営住宅｢申込みのしおり｣配布開始(～15日(火)) 6面、妊婦教室申込開始　8面

新型コロナウイルス感染症の影響によるイベント中止にご注意ください。

当区をはじめ、各所でイベントなどの開催が予定されているところですが、新型コロナウイルス感染症の影響により、参加者および関係者の健康･安全面を考慮して、イベントなどが中止となる可能性がございます。イベントなどへの参加にあたりましては、主催者などに事前にご確認ください。

マイナンバーカードの申請は｢梅田･難波サービスカウンター｣をご利用ください!

自宅で受取り

駅近で便利

顔写真撮影無料

サービスカウンターで申請　※ご本人の新規申請に限ります。

必要書類

●通知カード(お持ちの方)

●住民基本台帳カード(お持ちの方)

●本人が確認できる書類(顔写真付き2点、または顔写真1点とほか保険証など1点)

※通知カードをお持ちの方は、顔写真付き1点でも可

自宅で受取り　※申請から発送まで、約1か月程度お時間をいただきます。

お手元に申請書があれば、スマホや郵送での申請も可能です。

※申請書は、大阪市淀川区役所1階10番窓口で再発行できます。

※郵送等でカードを申請した場合は、大阪市淀川区役所窓口での受取りとなります。

問合せ

梅田サービスカウンター(ディアモール大阪B1階)　電話06-6345-0874

難波サービスカウンター(大阪メトロなんば駅構内B1階)　電話06-6211-0874

大阪市淀川区役所窓口サービス課(住民登録)1階10番　電話06-6308-9963

広報誌の配布

毎月1日から5日までの間に全戸配布でお届けしています。 配布漏れ等のお問合せは、大阪市淀川区役所政策企画課(電話06-6308-9404)まで。

編集と発行広報誌面へのご意見･ご感想は、メール、お電話･ファックスなど、いずれの方法でもOKです。問合せ　大阪市淀川区役所政策企画課(広報)5階51番　電話06-6308-9404　ファックス06-6885-0534　メールアドレスtl0009@city.osaka.lg.jp