■1面

淀川区広報誌　よどマガ!

～つながる･ひろがる･ひびきあう～

令和4年2月号　令和4年(2022年)　No.094

命を守る行動を

ご自身だけでなく、大切な家族や友人の命を守るために、改めてお願いします。

(写真)夢ちゃんからのお願いだよ

ご注意

新型コロナウイルス感染症の影響により急きょ中止･延期･内容変更となる場合があります。イベントなどへの参加にあたりましては、事前に主催者などにご確認ください。

大阪市淀川区役所　〒532-8501 大阪市淀川区十三東2-3-3　電話06-6308-9986(代表)

■2･3面

S(エス)D(ディー)G(ジー)s(ズ)を健康から考えよう

健康で自分らしく生きるために、今できていること以外に、これからできることを考えていくのも大切です。今の世代も未来の世代も、あらゆる人がよりよい社会を実現するために、区民のみなさんと行政がそれぞれできることを考えましょう。

母子健康手帳

夢ちゃん「実は日本生まれ!　今は海外でも利用されているよ～」

みなさんの取組

母子健康手帳を使い、お母さんと赤ちゃんの健康を一括で管理。

行政の取組

母子健康手帳を発行し、妊婦さんや赤ちゃんの成長をサポート。

母子健康手帳には、母親の体調管理や出産時の記録、子どもの成長や予防接種の記録など、様々な記録ができるようになっています。

⇒妊産婦や乳幼児の命を守っています

国民皆(かい)保険

夢ちゃん「高い健康水準の実現につながっているんだね」

みなさんの取組

加入者(被保険者)

保険料を支払い、一定の自己負担割合で治療が受けられる。

行政の取組

市町村等(保険者)

保険料や国からの公費などで運営し、加入しているすべての方が医療を受けられるようにする。

日本には、すべての国民が公的医療保険に入るという｢国民皆保険制度｣があります。これは｢すべての人に健康と福祉を｣というSDGsの目標3の達成に大きく貢献しています。

⇒医療格差が少なくなり平均寿命の延びにつながっています

自分自身の健康維持

夢ちゃん「一人ひとりが健康意識を高めよう!」

みなさんの取組

●適度な運動をする

●ストレスをためない

●食生活を整える

●健康診断を受ける

行政の取組

●がん検診

●特定健診等の実施

●区役所での健康や栄養等の相談

適度な運動は、身体的な健康だけでなく、ストレス解消や充実感といった精神的な健康を得るためにも重要です。健康な生活があるからこそ、心も体も満たされ、豊かな社会が実現でき、福祉の充実にもつながります。

⇒健康を保つことで医療費の抑制や皆保険制度の維持にもつながる

ローリングストックで災害への備え

夢ちゃん「いざという時にも健康で快適に生活したいよね～」

みなさんの取組

栄養面を考えた食材や日用品、マスクなどを普段から少し多めに買っておき、使った分だけ買い足していくことで、常に一定量を備蓄しておく。

行政の取組

大阪市淀川区役所と大阪市立十三市民病院、大阪回生病院との間で結んだ協定のもと、災害時に適切な医療を提供するため、個人で備蓄することが難しい医薬品等を確保。

大規模災害で避難所での生活を余儀なくされることになった場合に備え、食料や飲料、生活用品の備蓄が重要です。普段食べている食品や、使っている日用品を備蓄することを日常生活に取り入れましょう。

⇒災害時においても健康で快適に住み続けられるまちになる

SDGsの17の目標のうち、3つの目標達成につながっています。未来のためにできることを考えてみませんか?

3　すべての人に健康と福祉を

誰もが健康で幸せな生活を送るために、私たち自身の心と体の健康を維持しましょう。

11　住み続けられるまちづくりを

災害時でも快適に生活するために、一人ひとりが意識して食料品や日用品を備蓄するようにしましょう。

17　パートナーシップで目標を達成しよう

行政･市民などあらゆる人の間で、パートナーシップを深めましょう。

問合せ　大阪市淀川区役所政策企画課(広報)5階51番　電話06-6308-9404

■4面

トピックス

子どもから大人まで大歓迎

大阪市淀川区　生涯学習フェスティバル　2021

各小学校で活動している生涯学習ルームの成果を紹介します。

子どもから大人まで、どなたでもお気軽にお越しください!

日時　令和4年3月6日(日)12:30～15:00(12:00開場)

場所　大阪市立淀川区民センター(大阪市淀川区野中南2-1-5)

内容

●オープニング　和太鼓(木川･十三)

●体験コーナー

予約要　有料(フラワーチャーム、サンキューカード、おにやんまをつくろう!、自画像)●子どもコーナー(手作りおもちゃ、読み聞かせ等)

●作品展示

申込　体験コーナーのみ 令和4年2月21日(月)必着(1)氏名　(2)電話番号　(3)メールアドレス　(4)体験したい内容をご記入のうえ、メール、ファックスまたは郵便にて(申込多数抽選)令和4年2月28日(月)までに結果をお知らせします。メールアドレスmanabee\_yodogawa\_commu@yahoo.co.jp　ファックス050-1505-8627〒532-0036 大阪市淀川区三津屋中1-4-29 みつや交流亭 生涯学習体験コーナー宛

主催　淀川区生涯学習推進員連絡会、大阪市淀川区役所

協力　大阪市立淀川図書館、淀川区子ども･子育てプラザ、淀川区社会福祉協議会

(イラスト)生涯学習ルームマスコットキャラクター｢スタートル｣

学ぼう　活かそう　楽しもう

ドキドキ!

ワクワク!

※新型コロナウイルス感染症の影響により、内容を変更･中止する場合があります。

問合せ　大阪市淀川区役所市民協働課(教育支援)4階41番　電話06-6308-9415

おめでとうございます

第56回　大阪市市民表彰

区政の伸展、公益の増進、産業の振興、学術･文化の向上発展などに貢献された63組64名の方が表彰され、淀川区からは2名の方が受賞されました。

〈淀川区からの受賞者〉

【区政功労】

中村(なかむら) 順(じゅん) さん

●淀川区地域振興会副会長

●淀川区体育厚生協会副会長 他

【消防功労】

石垣(いしがき) 繁一(しげかず) さん

●淀川公衆集合場防火協議会会長

●淀川防火協力会副会長

令和3年度　美化運動功労者･資源集団回収活動功労団体　市長･区長表彰伝達式

令和3年度道路･河川･公園における保全･美化運動功労者並びに資源集団回収活動功労団体の表彰伝達式が令和3年12月2日(木)淀川区役所にて執り行われ、区長から表彰状が授与されました。

〈市長表彰〉

美化運動功労者　個人6名･団体の長3名

資源集団回収活動功労団体1団体

〈区長表彰〉

美化運動功労者　個人10名･団体の長4名

資源集団回収活動功労団体5団体

第3回学校協議会が開催されます

各学校園の｢運営に関する計画｣について最終評価を行います。学校協議会は傍聴できますので、各学校園にお問合せください。日程や計画の内容、前回の議事内容については、各学校園のホームページをご確認ください。

問合せ　大阪市淀川区役所市民協働課(教育支援)4階41番　電話06-6308-9415

■5･6･7面

お知らせ

学校配置の適正化にかかる説明会を開催します

大阪市立西中島小学校および大阪市立木川南小学校の児童数の減少に伴う、大阪市淀川区の学校再編整備の区役所案についてご説明します｡日時　場所(1)令和4年2月20日(日)15:00～　大阪市立西中島小学校 講堂(2)令和4年2月23日(水･祝)15:00～　大阪市立木川南小学校 講堂(3)令和4年2月27日(日)15:00～　大阪市立木川小学校 講堂

※感染症拡大防止のため、延期する場合があります。

問合せ　大阪市淀川区役所市民協働課(教育支援)4階41番　電話06-6308-9415

詳しくはホームページをご確認ください。

保育施設を利用中のご家庭へ

現況届の提出をお願いします

現在、認可の保育施設等を利用中のお子さんに、園を通じて現況届をお渡ししています。受け取られていない方は、園にお問合せください。

締切までに提出がない場合、4月以降の利用ができなくなることがありますのでご注意ください。

問合せ　大阪市淀川区役所保健福祉課(子育て支援)2階23番　電話06-6308-9423

後期高齢者医療制度加入者の方へ

後期高齢者医療と介護保険どちらも自己負担がある世帯で、1年間(令和2年8月1日～令和3年7月31日)に両保険に支払った金額の合計が｢自己負担限度額｣を超える方は、申請をすると限度額を超えた分の金額が支給されます。

対象者の方には、令和4年3月上旬に申請書が届きますので、必要事項をご記入のうえ、同封の封筒にて返送してください。

問合せ　大阪府後期高齢者医療広域連合 給付課　電話06-4790-2031

介護サービスを利用している方へ

医療費控除が受けられる場合があります

主に医療系の介護保険サービスを利用したときの負担額が、医療費控除の対象となる場合があります。

●施設サービス･居宅サービスの利用者負担額

●介護福祉士等によって喀痰(かくたん)吸引等が行なわれたとき

●おむつ代

いずれも領収証等が必要です。詳しくは担当までお問合せください。

問合せ　大阪市淀川区役所保健福祉課(介護保険)3階31番　電話06-6308-9859

｢障がい者控除対象者認定書｣をご存知ですか?

身体障がい者手帳などの交付を受けていない方でも、65歳以上のねたきりまたは認知症の方のうち、程度が身体障がい者手帳などの交付基準に準ずる場合は、申請することで｢障がい者控除対象者認定書｣の交付を受けることができます。

認定書を提示し、所得税の確定申告や個人市･府民税の申告をすると、税法上の｢障がい者控除｣の適用を受けることができます。

問合せ　大阪市淀川区役所保健福祉課(保健福祉)3階32番　電話06-6308-9857

新型コロナウイルスワクチン追加接種(3回目接種)

※令和4年1月17日現在

18歳以上の方で接種の対象となる方に3回目接種券を順次お送りしています。接種券が届いた方から予約･接種できます。送付スケジュール等詳細については大阪市ホームページをご確認ください。

接種場所●取扱医療機関　接種を希望される取扱医療機関に直接ご予約ください。　取扱医療機関は、大阪市ホームページ又はコールセンターからご確認ください。●大阪市集団接種会場　城見ホール　ファイザー　大阪市中央区大阪城3-1(大阪城ホール内)　扇町プール　モデルナ　大阪市北区扇町1-1(扇町公園内)　やすらぎ天空館(阿倍野区)、心斎橋BIG STEP(中央区)、OCAT(浪速区)、オスカードリーム(住之江区)でも実施しています。詳しくは大阪市ホームページをご確認ください。

予約方法

毎週月曜日午前9時から、その翌週接種分の予約を、電話またはインターネットで開始します。

詳しくは大阪市ワクチン予約システムホームページをご確認ください。

大阪市新型コロナワクチンコールセンター

電話0570-065670 または電話06-6377-5670(9:00～21:00土日祝含む)

※大阪府の接種会場についてはホームページをご確認ください。

◆詳細は大阪市ホームページやライン等をご確認ください。

※ワクチン接種は強制ではありません。

問合せ　大阪市新型コロナワクチンコールセンター(受付時間　9:00～21:00 土日祝含む)

電話0570-065670(ナビダイヤル)または電話06-6377-5670　ファックス0570-056769

市税事務所からのお知らせ

固定資産税･都市計画税(第4期分)の納期限は、令和4年2月28日(月)です。市税へのご理解と納期内の納付をお願いします。

問合せ　梅田市税事務所 固定資産税グループ　電話06-4797-2957(土地)、2958(家屋)

募集

男性の料理教室

これまで料理をしたことがない人でも大歓迎です。一緒に作って一緒に食べるともっとおいしいですよ!日時　令和4年2月25日(金)10:00～13:00場所　大阪市淀川区役所2階 栄養指導室内容　ごはん、豚肉のしょうが焼き、きゅうりの酢の物、みそ汁対象　大阪市淀川区内在住の方定員　12名(先着順)費用　ひとり500円(材料費　当日徴収)持物　エプロン、手ふきタオル、筆記用具、三角巾申込　令和4年2月7日(月)9:00～18日(金)17:30　電話または窓口にて

問合せ　大阪市淀川区役所保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話06-6308-9882

手話奉仕員養成講座

初級コース 受講生募集

簡単なあいさつや自己紹介など、手話の基礎を学べます。日時　令和4年4月14日～令和5年2月16日　毎週木曜日19:00～20:30対象　大阪市内在住･在勤･在学で高校生以上の初心者の方場所　三国センター(大阪市淀川区西三国3-18-12)定員　30名(申込多数抽選)費用　3,300円(DVD付テキスト代)主催　大阪市聴言障害者協会主管　淀川区聴言障害者協会申込

令和4年3月18日(金)必着往復はがきに｢手話講座申込｣と明記のうえ、(1)住所　(2)氏名(ふりがな)　(3)年齢　(4)電話番号　(5)勤務先または学校名(区外居住者のみ)を記入してお送りください。〒532-8501 大阪市淀川区十三東2-3-3　淀川区役所保健福祉課｢手話養成講座｣係

問合せ　大阪市淀川区役所保健福祉課(保健福祉)3階32番　電話06-6308-9857　ファックス06-6885-0537

大阪市淀川区役所1階 区民ギャラリー

申込み受付

無料

期間　令和4年3月30日(水)～6月21日(火)のうち2週間単位※人権啓発コーナーのみ受付申込　令和4年3月1日(火)9:00～9:15

※受付日以降空きがあれば随時受付

※区役所行事等の公用優先

※申込多数の場合、9:15から抽選

詳しくは　｢淀川区　区民ギャラリー　検索｣

問合せ　大阪市淀川区役所政策企画課(広報)5階51番　電話06-6308-9404

淀川水系一斉美化アクション

｢河川敷クリーン大作戦｣

今年も河川レンジャーと一緒に、大阪市西淀川区･大阪市東淀川区と合同で河川敷のお掃除をします!　小･中･高･大学生のみなさんも大歓迎です!　自然いっぱいの淀川を、みんなできれいにしましょう!日時　令和4年3月5日(土)10:00～11:30　(雨天決行)

集合場所　大阪市淀川区役所1階 夜間出入口前

持物　軍手･タオル･雨具等

共催　淀川管内グループ河川レンジャー

詳しくは河川レンジャーホームページをご確認ください。

問合せ　大阪市淀川区役所市民協働課(まちづくり)4階41番　電話06-6308-9734

施設だより

大阪市立淀川区民センター

〒532-0022　大阪市淀川区野中南2-1-5

電話06-6304-9120　ファックス06-6304-7304

お試し!　似顔絵教室

｢絵心｣なんてなくてもOK!　コツさえつかめば大丈夫。楽しく似顔絵を描いてみませんか?日時　令和4年2月24日(木)10:00～11:30

費用　500円

定員　20名(先着順)

持物　マスク･スケッチブック･筆記用具･消しゴム

申込　令和4年2月5日(土)から窓口にて

お試し!

レクリエーション吹矢教室

基本動作に腹式呼吸を用いるので、美姿勢と健康に効果的です。一度、試してみませんか?日時　令和4年2月27日(日)13:00～15:00

費用　500円　(別途マウスピース代110円)

定員　50名(先着順)

持物　マスク

申込　令和4年2月5日(土)から窓口にて

小筆教室(新規講座)

手書き文字の美しさは、その人の印象につながります。｢美しい文字｣で魅力アップしよう!日時　令和4年4月13日、27日(水)　10:00～12:00　(毎月第2･4水曜開催)

費用　月額1,400円　(別途小筆代800円程度)

定員　30名(先着順)

持物　マスク

申込　令和4年2月5日(土)から窓口にて

大阪市淀川区老人福祉センター

〒532-0022　大阪市淀川区野中南2-1-5

電話06-6304-9118　ファックス06-6304-9190

サークル発表会

無料

老人センター･老人クラブのサークルの方々が、日頃の練習の成果を発表します。たくさんの方のご来場お待ちしています。日時　令和4年2月25日(金)13:00～16:00

シニアのためのパソコン教室

パソコンを持っていなくてもOK!日程　令和4年3月1日(火)～4日(金)(連続4回)時間　内容(1)Windows10(初心者向け)　10:00～12:00(2)Word2019(タイピング、文字入力ができる方向け)　13:00～15:00対象　大阪市淀川区内在住60歳以上の方でセンター利用証をお持ちの方場所　淀川区社会福祉協議会定員　各14名(申込多数抽選)持物　(2)のみUSBメモリ費用　3,528円(テキスト代含む)申込　令和4年2月10日(木)10:00～18日(金)17:00　本人の電話または来館にて

大阪市立淀川図書館

〒532-0025　大阪市淀川区新北野1-10-14

電話06-6305-2346　ファックス06-6305-9129

おはなしろうそくパッ!

無料

語り手がおはなしをおぼえて語るストーリーテリングを中心にしたプログラムです。昔話や子ども向けのおはなしを語ります。おはなしの世界を一緒に楽しみましょう!日時　令和4年2月26日(土)14:00～14:30

出演　絵本の会淀川

対象　5歳ぐらいから小学生までのお子さんと保護者の方

定員　15名(先着順)

申込　令和4年2月6日(日)10:00から　来館または電話にて

※2階会場への階段の上り下り等に配慮の必要な方は、事前にご相談ください。

大阪市立十三市民病院

〒532-0034　大阪市淀川区野中北2-12-27

電話06-6150-8000

いきいき健康セミナー

無料　予約要

日時　令和4年2月15日(火)14:00～15:00

テーマ　感染症ってなあに?　～自分自身を守るために～

講師　感染管理認定看護師　山本(やまもと) 紀子(のりこ) さん

申込　詳しくはホームページをご確認ください。

注意　新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる場合があります。

詳しくはホームページをご確認ください。

リモートがん患者サロンの開催のお知らせ

がん患者さんやそのご家族の方が、気軽に今の思いを語り合える場としてがん患者サロンをリモート(ズーム)で開催しています。日時　令和4年2月22日(火)14:00～14:40　※今月は火曜日の開催です。(毎月第4水曜日開催予定)対象　当院に通院されている(もしくは通院の履歴がある)がん患者さんとご家族内容　おしゃべり会　(管理栄養士の｢食事のお話｣)申込　電話にて(平日10:00～16:00)　｢がん患者サロン参加希望｣とお伝えください

淀川スポーツセンター

〒532-0004 大阪市淀川区西宮原2-1-3ソーラ新大阪21内

電話06-6350-4555

Jr.器械体操3日間集中教室

受講生募集!!

春休みの間に、体操の先生と一緒に逆上がりやとび箱を練習しよう!日程　令和4年3月29日(火)～31日(木)内容･時間

(1)チャレンジ!　逆上がり　9:15～10:15(2)チャレンジ!　とび箱　10:30～11:30

対象　新小学1年生以上の小学生

定員　各15名(先着順)

受講料　4,620円(税込)

申込　令和4年3月1日(火)14:00から　本人または家族の来館にて

※参加費をお持ちください

新規開講!

Jr.バスケットボール教室

初心者、経験者大歓迎!!　バスケに興味がある小学生集まれ!日程　令和4年3月4日(金)から(月4回)※詳しくはお問合せください対象　時間U-9クラス(新小1～小3)　17:00～18:00U-12クラス(新小4～小6)　18:15～19:15

定員　各15名(先着順)

受講料　6,600円(月謝制　税込)

申込　令和4年2月15日(火)14:00から　本人または家族の来館にて

※事前にお問合せのうえお越しください

大阪市淀川区社会福祉協議会

〒532-0005　大阪市淀川区三国本町2-14-3

電話06-6394-2900

｢災害ボランティアセンター｣

運営ボランティア講習

無料

災害時にボランティアの受け入れなどを行う｢災害ボランティアセンター｣の運営をサポートする、ボランティアの養成講座です。南海トラフ地震や水害などの災害について理解を深め、グループワークを通して役割を学びます。日時　令和4年2月26日(土)14:00～16:00場所　大阪市淀川区在宅サービスセンター やすらぎ(社会福祉協議会内)3階 会議室講師　元豊中市北消防署長　瀬古(せこ)博也(ひろや)さん対象　大阪市淀川区内在住･在勤･在学で、運営ボランティアとして事前登録が可能な方定員　10名(先着順)申込　令和4年2月7日(月)～24日(木)　電話または来館にて(担当　小牧･坂口)

善意銀行だより

　令和3年11月1日から11月30日の間、善意銀行に12,282,249円の現金預託と、食料品(缶詰、のり、乾麺、調味料、和えるソース類)、お菓子(クッキー缶等)、缶入り野菜ジュース等飲料、サニタリー用品、吸水シーツ、靴下･衣類などの物品預託がありました。ご協力ありがとうございました。

特定非営利活動法人 日本もったいない食品センター、元新町振興町会、大阪市東北環境事業センター、淀川区老人福祉センター、北中(きたなか)恭子(きょうこ)、匿名(4件)(敬称略)

移動図書館まちかど号

2月巡回日

大阪市立中央図書館自動車文庫 電話06-6539-3305

停車場所　大阪市淀川区子ども･子育てプラザ(06-新高1-11)

日時　※2月は運休します　3/1(火)11:25～12:10

停車場所　大阪市立西中島小学校南門(大阪市淀川区西中島7-14)

日時　令和4年2/3(木)･3/3(木)14:00～15:00

停車場所　加島南第4住宅北側入口(大阪市淀川区加島1-30)

日時　令和4年2/4(金)･3/4(金)14:10～14:40

停車場所　十八条北モータープール前(大阪市淀川区十八条1-13)

日時　令和4年2/5(土)･3/5(土)10:20～11:50

停車場所　大阪市営木川第一住宅6号棟前集会所前(大阪市淀川区三国本町1-13)

日時　令和4年2/9(水)14:00～15:00

停車場所　大阪市淀川区役所西側(大阪市淀川区十三東2-3)

日時　令和4年2/10(木)14:00～14:45

停車場所　大阪市立三国小学校南門(大阪市淀川区三国本町3-9)

日時　令和4年2/15(火)14:15～15:15

停車場所　三津屋公園(大阪市淀川区三津屋南2-20)

日時　令和4年2/18(金)10:20～11:00

停車場所　アーベイン東三国5号館横(大阪市淀川区東三国2-10)

日時　令和4年2/22(火)14:00～15:20

停車場所　大阪市立北中島小学校南門(大阪市淀川区宮原5-3)

日時　令和4年2/28(月)13:25～15:00

3か月児健診で動画を放送しています

健診の待ち時間に、これから子育てや離乳食に取り組むうえで役に立つ情報を、動画にして放送しています。ぜひ、参考にしてください。

問合せ

大阪市淀川区役所保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話06-6308-9882

大阪市淀川区役所保健福祉課(健康相談)2階21番　電話06-6308-9968

突然の病気やケガで困ったときは?

｢救急車を呼ぶべき?　病院に行ったほうがいい?｣突然の病気やケガで困ったときは

｢救急安心センターおおさか｣電話＃7119 または 6582-7119(24時間365日対応)にご相談ください!

お子さんの病気やケガの緊急度をアプリで判断!

｢救急車を呼ぶべき?　様子を見てても大丈夫?｣｢近くの医療機関はどこ?｣お子さんの突然の病気やケガで困ったときは｢小児救急支援アプリ｣(対象年齢　15歳未満)をご活用ください。

詳しくはホームページをご確認ください。

問合せ　淀川消防署　電話06-6308-0119

■8面

各種健診や相談は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止･変更となる場合があります。

健診

場所　大阪市淀川区役所2階

問合せ　大阪市淀川区役所保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話06-6308-9882

乳幼児健診

案内文書は対象者の方に令和4年1月末頃送付しています。届いていない場合や、日程変更をご希望の方はご連絡ください。

3か月児健診　令和3年10月1日～31日生まれの方

1歳6か月児健診　令和2年7月1日～31日生まれの方

3歳児健診　平成30年8月1日～31日生まれの方

各種がん検診、骨粗しょう症検診

予約要

感染予防対策のため、定員を縮小して実施しています。予約可能な日程等、詳しくはお電話でお問合せください(ホームページで区の年間日程や取扱医療機関をご確認いただけます)。

BCGワクチン接種

予約不要

受付日時　令和4年2月17日(木)14:00～15:00

対象　標準的な接種期間(生後5か月～8か月)

※接種期間等の取扱いを変更しています。

持物　母子健康手帳･予防接種手帳

委託医療機関でも受けられるようになりました。引き続き、各区保健福祉センターでの集団接種も実施しています。

詳しくはホームページをご確認ください。

結核健診

予約不要

受付日時　令和4年2月17日(木)10:00～11:00

対象　15歳以上

妊娠中および妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

特定健診

予約不要

実施日　令和4年2月13日(日)9:30～11:00受付、令和4年2月23日(水･祝)9:30～11:00受付

持物　受診券と国民健康保険被保険者証または後期高齢者医療被保険者証

妊婦教室

予約要

対象　令和4年9月出産予定の妊婦さん

日時　令和4年4月11日(月)13:30～15:30

定員　20名(先着順)

申込　令和4年3月1日(火)9:00から電話･窓口にて

場所　大阪市淀川区保健福祉センター(大阪市淀川区役所2階)

問合せ　大阪市淀川区役所保健福祉課(健康相談)2階21番　電話06-6308-9968

詳しくはホームページをご確認ください。

相談コーナー

無料

※マスク着用のご協力をお願いします。

法律相談

相談日　令和4年2/2(水)･8(火)･16(水)･22(火)･3/2(水)

時間･受付など

電話予約制(先着16組　※令和4年2/22(火)は先着8組)　相談日前開庁日の12:00から受付

実施時間　13:00～17:00　1組30分

問合せ先　法律相談予約専用　電話06-6308-9430

※予約のお電話がたいへん混み合いつながりにくい場合がございます。

日曜法律相談

相談日　令和4年2/27(日)

時間･受付など

場所　大阪市淀川区役所、大阪市西成区役所(各区先着16組)

実施時間　9:30～13:30

予約受付　令和4年2/24(木)、2/25(金)9:30～12:00　※予約専用電話06-6208-8805

問合せ先　大阪市総合コールセンター(なにわコール)　電話06-4301-7285　ファックス06-6373-3302

ナイター法律相談

相談日　令和4年2月はお休みです

問合せ先　大阪市総合コールセンター(なにわコール)　電話06-4301-7285　ファックス06-6373-3302

行政相談

相談日　令和4年2/7･3/7(月)

時間･受付など　13:00～15:00(受付は14:00まで)　国機関の施策･制度の相談

問合せ先　大阪市淀川区役所政策企画課5階51番　電話06-6308-9683

人権相談

相談日　月～金曜日(祝日を除く)

時間･受付など　9:00～17:30　面談または電話

問合せ先　大阪市淀川区役所市民協働課4階41番　電話06-6308-9417

相談日　専門相談員による相談は希望日時に調整(事前予約制)

月～金曜日9:00～20:30　日曜日･祝日9:00～17:00

問合せ先　大阪市人権啓発･相談センター予約専用　電話06-6532-7830　ファックス06-6531-0666　メールアドレス7830@osaka-jinken.net

花と緑の相談

相談日　令和4年2月は中止します。

問合せ先　十三公園事務所　電話06-6309-0008

生活自立相談

相談日　月～金曜日(祝日、年末年始を除く)

時間･受付など　9:00～17:30　就業や自立支援等の相談　面談、電話またはメール

問合せ先　生活自立相談窓口　電話06-6195-7851　ファックス06-6195-7852　メールアドレスyjiritsushien@lime.ocn.ne.jp

行政書士相談

相談日　毎月第4月曜日(祝日を除く)

時間･受付など　13:00～15:00　※予約優先　相続･許認可･届出等の相談　予約受付 10:00～17:00

問合せ先　大阪府行政書士会(淀川支部)　電話06-7739-8000

不動産相談

相談日　令和4年2/18(金)

時間･受付など

13:00～16:00　※前日までの要予約

不動産の賃貸･売買およびその他様々な内容に関する相談　予約受付 10:00～16:00

問合せ先　全日本不動産協会 大阪府本部(北支部)　電話06-6373-1511

ひとり親家庭相談

相談日　毎週火･水･木曜日(祝日を除く)

時間･受付など　10:00～17:00　要事前予約　就業や自立支援･離婚前相談等

問合せ先　大阪市淀川区役所保健福祉課2階23番　電話06-6308-9423

〈相談場所〉

●花と緑の相談は　大阪市淀川区役所1階特設コーナー

●ひとり親家庭相談は　大阪市淀川区役所2階

●生活自立相談は　大阪市淀川区役所3階

●その他は　大阪市淀川区役所4階相談室

日曜開庁のお知らせ

2月の日曜開庁　令和4年2月27日(日) 9:00～17:30

窓口サービス課

電話06-6308-9963　転入･転出などの届出、戸籍謄抄本･住民票の写しなどの証明書発行など

電話06-6308-9956　住民異動に伴う国民健康保険･国民年金･後期高齢者医療の各種申請･届出など

■16面

令和4年度分

個人市･府民税の申告受付が始まります

受付期間　～令和4年3月15日(火)

※申告方法によって受付期間が異なります。

詳しくはホームページをご確認ください。

申告方法･受付期間

(1)郵送申告

受付中

申告書に直接記入、またはホームページで作成･印刷し、必要書類を添付して市税事務所あてに郵送してください。

詳しくはホームページをご確認ください。

(2)オンライン申告

受付中

大阪市行政オンラインシステムで申告してください。

対象

●令和3年中に収入がない方

●令和3年中に収入がある方のうち、給与所得･雑所得(公的年金等･業務･その他)のみ申告する方

詳しくは大阪市行政オンラインシステムホームページをご確認ください。

(3)窓口での申告 (※土日祝は除く)

受付期間の最初と最後の1週間や、9:00台は混雑が予想されます。

●梅田市税事務所

令和4年2月4日(金)から

受付時間　9:00～17:30(金は～19:00)

●大阪市淀川区役所

令和4年2月16日(水)から

受付時間　9:00～11:30、13:00～16:00

場所　6階 会議室

〈感染症拡大防止にご協力ください〉

郵送または大阪市行政オンラインシステムによる申告にご協力ください。

●事前に申告書の作成をお願いします。

●マスクの着用、手指消毒･検温にご協力ください。

●混雑状況によっては入場制限を行う場合があります。

●咳や発熱等の症状がある場合は来所をお控えください。

注意

所得税の確定申告等については、18面をご確認いただくか、東淀川税務署(電話06-6303-1141)にお問合せください。

問合せ　送付先　梅田市税事務所市民税等グループ　電話06-4797-2953　〒530-8216 大阪市北区梅田1-2-2 大阪駅前第2ビル7階

食べるを育てる!　かんたんレシピ

またまた大阪市淀川区役所に管理栄養士をめざす実習生が来てくれました!　今月は、実習生考案の｢包丁いらず!　〇〇するだけ朝ごはん｣をご紹介します!

春は、新しい生活をスタートさせる方も多いと思います。これまでとは違う環境でも、朝ごはんを食べる習慣は、かんたんレシピも参考にして、ぜひ続けてくださいね!

ご飯派には

まぜるだけキャベツ納豆丼

調理時間　5分

材料　1人分(318キロカロリー　塩分0.4グラム)

ご飯　150グラム(お茶碗1膳)

せん切りキャベツ　40グラム

納豆　1パック

ごま油･いりごま･きざみのり･ラー油など　お好みで

(1)器にご飯を盛りつけ、せん切りキャベツをその上にのせる。

(2)納豆にタレを加えてよく混ぜ、(1)にのせる。お好みでトッピングをのせる。

ポイント

あらかじめキャベツをレンジであたためてしんなりさせると、もっと食べやすくなりますよ!

パン派には

のせて焼くだけピザトースト

調理時間　5分

材料　1人分(246キロカロリー　塩分1.6グラム)

食パン　1枚

ハム　1枚

せん切りキャベツ　40グラム

ピザ用チーズ　20グラム(またはスライスチーズ　1枚)

(1)食パンにハムとせん切りキャベツをのせ、チーズを全体にかける。

(2)オーブントースターでチーズに焼き色がつくまで焼く。

ポイント

メニューにバナナやみかんなど果物をプラスすると、ビタミンや食物繊維がアップしますよ!

(写真)栄養士の西川です

包丁もフライパンも使わない、超時短メニュー!

朝ごはんはメニューを固定化すると続けやすいですよ!

今回のメニューでは、市販のせん切りキャベツが便利です。

問合せ　大阪市淀川区役所保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話06-6308-9882

大阪市淀川区の統計

令和4年1月1日現在の推計

大阪市淀川区の人口　183,343人(前月比　マイナス120人)　男 91,284人　女 92,059人

大阪市淀川区の世帯数　104,899世帯

大阪市淀川区の行政面積　12.64平方キロメートル

広報誌の発行単価

大阪市淀川区広報誌｢よどマガ!｣は毎月122,000部を発行し、2月号1部あたりの発行単価(配布費用を含む)は約16円でそのうち約2.9円を広告収入でまかなっています。

■17面

よどちか　あなたの近くに地活協(ちかつきょう)

会いたくて、でも会えないときはエスエヌエスで!

東三国地域

コロナ禍の中、みんなで集まることがなかなか難しいですね。それでも地域活動を頑張ろうと、地域の皆さんは寒い中でも熱く心を燃やしています!東三国地域では、昨年から地域で行う会議を、来られる方は集まって、来られない方はオンライン(ズーム)で参加するという｢ハイブリッド形式｣で行うようになりました。最初はやっぱり誰もやったことがないので｢ズームとは?｣の勉強から始まり、今ではまちづくりセンターの支援もあり、皆さんが参加しやすい形での会議が行えるようになりました。区役所で行われた地域合同の会議でもズームが活躍!　ズームで参加することで、多くの人が会議の様子をリアルタイムで見ることができました!

エスエヌエスが使えるとやっぱり便利!　エスエヌエスは他にもツイッターやライン、フェイスブックなどイロイロあります!　何がしたいかに合わせて選べるのも魅力ですよね。

東三国地域での活動はフェイスブックからチェック!

まちづくりセンターではラインからもイロイロお伝えしています!

詳しくはホームページをご確認ください。

問合せ

大阪市淀川区役所市民協働課(まちづくり)4階41番　電話06-6308-9734

淀川区まちづくりセンター 大阪市淀川区役所4階　電話06-6309-5656

淀川通信　vol.29

淀川区の｢こんなことやりました｣をお届けします

令和3年10月18日(月)～22日(金)

未来の管理栄養士です!

管理栄養士をめざす学生6名が、保健福祉センターで実習を行いました。乳幼児健診などを見学し、貴重な感想を寄せてくれました。実習生が考えた｢時短簡単朝食メニュー｣は、16面でチェックすることができます!

令和3年12月6日(月)～15日(水)　令和3年度統計功績者の皆さま、おめでとうございます!統計功労者として各大臣等から表彰された淀川区の統計調査員の皆さまに、表彰状･感謝状をお届けしました。感染症対策により表彰式が開催されなかったため、区の担当者が直接お届けし、お祝いと感謝の気持ちをお伝えしました。(大臣表彰被表彰者･感謝状被贈呈者(敬称略))総務大臣表彰

山本(やまもと) 和惠(かずえ)、吉野(よしの) 嘉明(よしあき)、木村(きむら) 康夫(やすお)、杉岡(すぎおか) 幸長(ゆきなが)、相馬(そうま) 正子(まさこ)、金馬(きんば) 時子(ときこ)、山口(やまぐち) 忠雄(ただお)、藤本(ふじもと) 豊子(とよこ)、藤﨑(ふじさき) みさ子(みさこ)、中森(なかもり) テイ子(ていこ)、中田(なかた) 朱實(あけみ)

経済産業大臣表彰

藤(ふじ) 昌子(まさこ)

経済産業大臣官房調査統計グループ感謝状

朝日(あさひ) 典子(のりこ)

令和4年1月10日(月･祝)

令和3年度成人の日記念のつどい

今年度はメルパルクホールにて2回に分けて開催。司会は例年通り大阪アミューズメントメディア専門学校声優学科の学生の方にお願いしました。開演直前の緊張感が伝わってきます!

大阪市総合コールセンター

大阪市の制度や手続き、イベント情報、夜間･休日緊急のご案内などは、大阪市総合コールセンター｢なにわコール｣まで。

電話06-4301-7285　ファックス06-6373-3302(8:00～21:00 年中無休)

ホームページhttps://www.osaka-city-callcenter.jp/

大阪市政･淀川区政へのご意見はお気軽に

大阪市淀川区役所政策企画課　電話06-6308-9683　ファックス06-6885-0534

■18面

令和3年分

所得税等の確定申告が始まります

確定申告会場を梅田スカイビルに開設します。期間　令和4年2月16日(水)～3月15日(火)　9:15～16:00(原則土日祝除く)

場所　梅田スカイビル タワーウエスト10階(大阪市北区大淀中1-1-30)

※駐車場･駐輪場はありません。公共交通機関をご利用ください。

注意　税務署では、作成済み申告書等の受付や用紙の交付を行っています。

感染症拡大防止にご協力ください

●マスクの着用をお願いします。

●筆記用具･計算機などをお持ちください。

詳しくは国税庁ホームページをご確認ください。

確定申告はイータックスもご利用ください

確定申告書は、国税庁ホームページで作成し、イータックスで送信または印刷して郵送で税務署へ提出することができます。

国税庁動画チャンネルはホームページをご確認ください。

申告書の作成手順を動画で解説しています

問合せ　東淀川税務署　電話06-6303-1141(代表)

大阪市淀川区役所職員の豆知識リレー

11人目　保健福祉課　中尾係員

(写真)まずは、お気軽にお電話くださいね!

18歳までのお子さんに関する相談ができます!

子育て支援室では、保育士や家庭児童相談員に子育てやお子さんの発達などの様々な相談ができます。ただ｢子育て相談｣と聞くと、小学校入学前のお子さんを思い浮かべる方が多いのではないでしょうか?　実は!　18歳までのお子さんの相談もできるんです!　｢好き嫌いが多くて栄養バランスが取れているか心配｣｢学校から帰るとゲームばかりで宿題をしない｣｢不登校気味だけどどう声をかけたら良いか分からない｣など、保護者の方もお子さんも幅広く相談できる場所です。　小さなお子さんがいる方は、ゆっくりお話できるプレイルームもあります。安心してお子さんと一緒にお越しくださいね!

問合せ　大阪市淀川区役所保健福祉課(子育て支援)2階23番　電話06-6308-9423

淀川区住みます芸人

ロマンティックベイベーの淀川浪漫

5曲目　よしもと漫才劇場を大紹介!

どうも!　ロマンティックベイベーのロマンティック大川です!

今日は僕等が普段活動している、よしもと漫才劇場のご紹介をさせて頂きたいと思います!　よしもと漫才劇場は、なんばグランド花月という新喜劇等も行っている大きな劇場の前にあり、約100組の若手芸人が所属をしている劇場です!　週末には豪華な芸人さんも出演する、超よしもと漫才ライブというライブも行われ、毎日漫才やコントが見られる劇場です!　お載せした写真にもございますが、大きな看板もあるので、近くにお越しの際は是非立ち寄ってみてください!大阪市淀川区役所ホームページバナー広告

令和4年度一斉募集スタート!

大阪市淀川区役所のホームページにバナー広告を掲載し、地域の皆さまに広くPRしませんか?

※1枠月額5,000円、1か月単位で掲載できます。お気軽にお問合せください!

申込　掲載開始月の前々月の末日必着

おすすめポイント!

●平均月間アクセス数約9,000件!

●シンプルページで注目度アップ!

詳しくは大阪市淀川区役所ホームページの募集バナーをクリック!

問合せ　大阪市淀川区役所政策企画課(広報)5階51番　電話06-6308-9404

編集後記

成人の日記念のつどいを取材しました!　会場は新成人の笑顔がたくさん!　このみなさんの喜びをよどマガ!　で是非とも伝えたい!　これから｢よどマガ!写真撮影中!｣をぶら下げた職員を会場で見かけたらお気軽に声をかけてくださいね!　(広報担当　松本)

(写真)目印はこの取材証です!

大阪市淀川区役所ホームページ

大阪市淀川区役所フェイスブック

大阪市淀川区役所ツイッター

大阪市淀川区子育て情報誌｢ゆめキッズ｣

■19面

今月のイベントピックアップ!

令和4年2月イベントカレンダー

7日(月)男性の料理教室申込開始　6面

16日(水)市･府民税申告会場開設 区役所(～3月15日(火))　16面

27日(日)日曜開庁日　8面

令和4年3月イベントカレンダー

1日(火)区民ギャラリー申込受付　6面、妊婦教室申込開始　8面

5日(土)河川敷クリーン大作戦　6面

6日(日)生涯学習フェスティバル　4面

22日

2月のゆめちゃん☆　ハッピールーム大募集!!

予約要

今年度のハッピールームは、“あわたんず”とのコラボ開催!

大人気のミュージックケアにご参加いただけます。親子で遊びに来てくださいね!

日時　令和4年2月22日(火)10:30～11:30

場所　大阪市淀川区役所5階 会議室

※体温の確認･手指消毒にご協力をお願いします。

対象　おおむね生後6か月～3歳までのお子さんと保護者の方

定員　15名(先着順)

申込　令和4年2月7日(月)9:00から電話にて

問合せ　大阪市淀川保健福祉課(子育て支援)2階23番　電話06-6308-9939

行ってみよう、選挙。

大阪市淀川区役所1階ロビーで展示＆投票体験会を開催します。

｢子育てしやすい社会になってほしい｣｢災害に強いまちにしたい｣。選挙は、そのような皆さんの願いや意思を、政治に反映させるためのとても重要な機会です。区役所で｢選挙｣について一緒に学んでみませんか?

期間　令和4年2月16日(水)～25日(金)

内容　選挙啓発パネル･児童絵画の展示など

場所　大阪市淀川区役所1階 ロビー

問合せ　大阪市淀川区役所総務課(選挙)5階51番　電話06-6308-9626

【投票体験会】

申込不要

実際の投票機材を使った模擬投票所で、投票を体験することができます。夏に予定されている参議院選挙に向け、投票練習してみませんか?

日時　令和4年2月24日(木)･25日(金)　10:00～15:00

場所　大阪市淀川区役所1階 ロビー

多加志のこころざし

大阪市淀川区長　岡本(おかもと) 多加志(たかし)

｢要援護者支援システム｣の構築にご理解、ご協力を

平成25年6月の災害対策基本法の一部改正により、高齢者や障がい者などの支援が必要な｢要援護者｣と呼ばれる方々の名簿の作成が義務付けられました。　淀川区では、その名簿を活用して、これまで18地域すべての地域で、平時の見守り活動ができる体制を整えてきました。　今般、令和3年5月に災害対策基本法が一部改正され、災害時における｢要援護者｣の避難行動が円滑かつ迅速に行えるよう個別避難計画の策定が義務付けられ、国の指針においては、概ね5年程度で作成に取り組むこととされています。　淀川区役所では、｢要援護者｣への声掛け、安否確認などの平時の見守り活動と、災害時に避難所や津波避難ビルなどへ一緒に逃げるといった避難支援活動が一体となった｢要援護者支援システム｣の構築に取り組んでいきます。　人はだれもが歳をとり、いつかは見守る側から見守られる側に変わります。まさに、お互い様です。一方、大規模災害時には多くの区民の皆様のご協力がなければ多くの命を救うことはできません。　淀川区役所では、まずはいくつかのモデルをお示ししながら、地域の皆さんとしっかり議論をして仕組みの構築に努めていきます。　当面の目標として、来年度末までに18地域のうち3地域での構築を行いたいと考えています。区民の皆様方のご理解、ご協力をお願いします。

(区役所の写真)安全安心のまちづくりにご協力をお願いします

広報誌の配布

毎月1日から5日までの間に全戸配布でお届けしています。 配布漏れ等のお問合せは、大阪市淀川区役所政策企画課(電話06-6308-9404)まで。

編集と発行

広報誌面へのご意見･ご感想は、メール、お電話･ファックスなど、いずれの方法でもOKです。

問合せ　大阪市淀川区役所政策企画課(広報)5階51番　電話06-6308-9404　ファックス06-6885-0534　メールアドレスtl0009@city.osaka.lg.jp