■1面

淀川区広報誌　よどマガ!

～つながる･ひろがる･ひびきあう～

4月号　令和4年(2022年)No.096

(赤ちゃんと保護者の写真)淀川区版　ネウボラ

妊娠期から中学生までの切れ目ない子育て支援

(イラスト)淀川区マスコットキャラクター 夢(ゆめ)ちゃん

今月のみどころ

淀川区でLet’sダンス　4面

塾デビューはヨドジュクで　16面

新淀川区住みます芸人は｢バッハの休日｣です!!　18面

大阪市淀川区役所　〒532-8501 大阪市淀川区十三東2-3-3　電話6308-9986(代表)

■2･3面

淀川区版　ネウボラ

ネウボラって何?

フィンランド語で｢アドバイスする場所｣という意味で、切れ目ない支援をワンストップで行う制度とそのための子育て支援拠点のことです。

妊娠期から中学生までの切れ目ない子育て支援

淀川区は切れ目のない子育て支援で妊婦さんや子育て家庭を応援します!

安心して出産･子育てしてもらえるメニューをご紹介。

SDGs 3のゴール　すべての人に健康と福祉を

夢ちゃん「何でもお気軽にご相談ください」

●妊娠中の支援

* ｢妊婦教室｣｢プレパパママ教室(わくわく教室)｣
赤ちゃんのお風呂の入れ方やお世話を、実際に体験しながら学べます。
土日には、助産師によるプレパパママ教室も開催しています。
淀川区保健福祉センター 保健福祉課(区役所2階)健康相談21番　電話6308-9968
* 妊婦面談
新しい家族を迎える準備のために、保健師とお話しながら、一緒に子育てメニューを考えていきます。
(イラスト)お住まいの地域の担当保健師が子育てをサポートします
淀川区保健福祉センター 保健福祉課(区役所2階)健康相談21番　電話6308-9968

●出産後の支援

* 新生児訪問指導
助産師や保健師がご自宅を訪問し、お子さんの成長の様子などを見ます。子育てに関する質問や相談ができます。
淀川区保健福祉センター 保健福祉課(区役所2階)健康づくり 22番　電話6308-9882
* 乳幼児健診（3か月･1歳6か月･3歳）
乳幼児健診では、育児や離乳食をはじめ、日頃の悩みや不安なども相談できます。
淀川区保健福祉センター 保健福祉課(区役所2階)健康づくり 22番　電話6308-9882

●0歳からの1歳の支援

* 3か月児健診
初めての集団健診! 赤ちゃんは3か月でこころも身体もグングンと成長します。どれだけ大きくなったかな?

淀川区保健福祉センター 保健福祉課(区役所2階)健康づくり 22番　電話6308-9882

* ゆめちゃん☆ハッピールーム（6か月から3歳頃まで）
保育士による子育て講座です。人形劇や体操など、楽しいプログラムをたくさん用意しています。外部講師をお招きした親子ヨガやミュージックケアも不定期で行っています。
淀川区保健福祉センター 保健福祉課(区役所2階)子育て支援 23番　電話6308-9939

●1歳からの支援

* 1歳6か月児健診
この時期になると、見たり、聴いたり、話したり、歩いたり大忙し。乳児から幼児へのステップをチェック!
淀川区保健福祉センター 保健福祉課(区役所2階)健康づくり 22番　電話6308-9882
* 乳幼児の発達相談(１歳から就学前まで)
専門家が発育や発達の状態を詳しく見ます。
淀川区保健福祉センター 保健福祉課(区役所2階)健康づくり 22番　電話6308-9882

●3歳からの支援

* 3歳児健診
｢これはなに?｣｢あのひとはだれ?｣何にも興味いっぱい。こころと身体の発育状況をチェック!
淀川区保健福祉センター 保健福祉課(区役所2階)健康づくり 22番　電話6308-9882

●4歳からの支援

* 4歳児訪問事業（4～5歳）
保育所や幼稚園、ご家庭に保健師が訪問します。お子さんにもわかりやすい絵本や教材を使って、健康に必要な生活習慣を学べます。子育て相談もできます。淀川区保健福祉センター 保健福祉課(区役所2階)子育て支援 23番　電話6308-9939
* 4･5歳児施設訪問事業　**New! 令和4年度新規事業**区内の保育所や幼稚園に区職員が伺い、お子さんの健康や発達状態を見守ります。支援が必要なご家庭には、制度を紹介するなど支援につなげます。
淀川区保健福祉センター 保健福祉課(区役所2階)子育て支援 23番　電話6308-9939
* 4･5歳児の発達相談
発達に不安のあるお子さんについて、専門家に相談できます。
淀川区保健福祉センター 保健福祉課(区役所2階)健康相談21番　電話6308-9968

●就学時の支援

* こどもサポートネット（小学生～中学生）
学校生活の中で見えてくる困りごとを、区役所や地域と連携しながら、支援の必要な家庭に寄り添って一緒に解決していきます。
(イラスト)スクールソーシャルワーカー「さまざまな福祉サービスを提案します」
(イラスト)こどもサポート推進員「手続きのサポートも行っています」
淀川区保健福祉センター 保健福祉課(区役所2階)子育て支援 23番　電話6308-9939
* 発達が気になるお子さんと保護者のための親子講座（18歳まで）
さまざまな体験を一緒に楽しむ親子参加型の体験講座｢親子であそぼう｣を開催しています。
淀川区保健福祉センター 保健福祉課(区役所2階)子育て支援 23番　電話6308-9939
(イラスト)専門のスタッフと一緒に親子で楽しい体験にチャレンジしてみませんか?
* 発達が気になるお子さんを育てる保護者のためのピアカウンセリング（18歳まで）
｢ピア｣は｢仲間｣という意味です。発達障がいを持つお子さんの養育経験があるカウンセラーとの相談や、具体的な支援の紹介が受けられます。
淀川区保健福祉センター 保健福祉課(区役所2階)子育て支援 23番　電話6308-9939

●淀川区子育ておたすけアイテム
(イラスト)区役所に置いています!

* 子育て情報誌ゆめキッズ
淀川区のホットな子育て情報を隔月で発行しています。
ホームページでも見られます!!
* 子育て支援マップ
区内の保育施設や子育て支援施設、子どもが受診可能な病院等役立つ情報が満載です。
ホームページでも見られます!!

■4面

トピックス

区内在住在学の子ども対象

淀川区でLet’sダンス

初心者大歓迎!　ダンスのプロが丁寧に指導してくれるよ♪

カッコイイダンスをマスターして、みんなに自慢しちゃおう!

参加無料

日本ストリートダンススタジオ協会

●足が速くなるダンス

日時　(1)4月16日(土) 10:45～11:30　(2)5月15日(日) 14:15～15:00　(3)5月21日(土) 10:30～11:30　(4)5月28日(土) 10:30～11:30

対象　(1)3歳から小学生未満　(2)4歳から小学4年生　(3)(4)小学生

講師　(1)(3)NARU(なる)　(2)miyu(みゆ)　(4)アクネナル

はじめての方におすすめ

●はじめてのダンス

日時　(1)4月23日(土) 10:30～11:30　(2)5月12日(木) 18:30～19:30　(3)5月14日(土) 10:30～11:30

対象　(1)(3)小中学生　(2)小学生

講師　(1)(3)アクネナル　(2)NARU

●はじめてのヒップホップ

日時　(1)4月17日　(2)5月8日　(3)5月22日　いずれも(日)　9:45～10:45

対象　小学生

講師　楓(かえで)

●はじめてのK-POPダンス

日時　(1)4月24日　(2)5月29日　いずれも(日)　14:15～15:00

対象　小中学生

講師　miyu

場所　ダンススタジオ ドミノ (十三東2-12-37 1階)

定員　各回10名(先着順　保護者の見学可　無料体験は1回のみ)

申込　4月6日(水)から希望回の開催3日前まで　ダンススタジオ ドミノ

メールアドレスdancestudio.domino@gmail.com

問合せ　(公社)日本ストリートダンススタジオ協会 無料ダンス教室担当

電話6648-8513(月～土曜日 12:00～17:00)

持物　室内シューズ、飲み物、汗拭きタオル(運動できる服装でお越しください)

申込方法　(1)参加者氏名　(2)学校名と学年(年齢)　(3)保護者氏名　(4)電話番号 (5)希望するダンスコースと開催日を明記し、各申込アドレスへメールにて

担当　市民協働課(教育支援)4階41番　電話6308-9415

関西JS協会

K-POPダンス日時　(1)5月15日　(2)5月29日　(3)6月12日　(4)6月26日　いずれも(日)　12:00～12:45(11:30開場)対象　区内在住または在学の小学生講師　(1)魚澄(うおずみ) 陽香(はるか)　(2)吉田(よしだ) 莉奈(りな)　(3)山澤(やまざわ) 誠(まこと)　(4)山根(やまね) 悠子(ゆうこ)場所　日野ダンス総合アカデミー(西中島3-20-9 中島ビル3階)定員　各回25名(先着順)申込･問合せ　4月6日(水)から希望回の開催5日前まで(一社)関西ＪＳ協会 無料ダンス教室担当

メールアドレスinfo@kansai-js.com

持物　室内シューズ、飲み物、汗拭きタオル(運動できる服装でお越しください)

申込方法　(1)参加者氏名　(2)学校名と学年(年齢)　(3)保護者氏名　(4)電話番号 (5)希望するダンスコースと開催日を明記し、各申込アドレスへメールにて

担当　市民協働課(教育支援)4階41番　電話6308-9415

新型コロナウイルス感染症対策を徹底の上、開催します。

詳しくはホームページにて｢淀川区 レッツダンス　検索｣

｢学校園支援ボランティア(学ボラ)｣大募集!

淀川区内の市立小中学校･幼稚園では、学校園支援ボランティア(学ボラ)を募集しています。あなたのできることを、あなたのペースでお手伝いください! 募集中のボランティアや申込み方法等詳細は、区役所ホームページをチェック!

問合せ　市民協働課(教育支援)4階41番　電話6308-9417

詳しくはホームぺージをご確認ください。

■5･6･7面

お知らせ

就学手続の受付窓口が変わります!

4月から小･中学校の就学手続の窓口が次のとおり変わります。

市民協働課(教育支援)4階41番

↓

窓口サービス課(住民登録)1階12番　電話6308-9963

問合せ　総務課 5階51番　電話6308-9625

介護保険料決定通知書を送付します

保険料の納付方法によって届く時期が異なりますので、ご注意ください。対象　市内在住の65歳以上の方(介護保険の第1号被保険者の方)●口座振替または納付書で納付(普通徴収)の方 ➡4月中旬に送付●年金から納付(特別徴収)の方➡7月中旬に送付問合せ　保健福祉課(介護保険)3階31番　電話6308-9859

第1回学校協議会が開催されます

4、5月に開催される第1回目の会議では、1年間の取組みを盛り込んだ｢運営に関する計画｣(案)について話し合います。学校協議会は傍聴できますが、新型コロナウイルス感染症の拡大状況により非対面での開催となる場合があります。日程、開催方法など詳細は各学校園のホームページをご確認ください。

問合せ　市民協働課(教育支援)4階41番　電話6308-9415

犯罪被害者等支援のための総合相談窓口

大阪市では、犯罪被害者やその家族･遺族が被害から回復し、社会の中で再び平穏な生活ができるよう、総合相談窓口を設置しています。犯罪被害を受けた方等からの相談をお受けして、その方の状況に応じた大阪市の各種支援施策のご案内や関係機関のご紹介などを行っています。ぜひご相談ください。時間　9:00～17:30(土日祝･年末年始を除く)場所　市役所4階問合せ　市民局人権企画課　電話6208-7489　ファックス6202-7073

詳しくはホームぺージをご確認ください。

4月は｢犬･猫を正しく飼う運動｣強調月間です

市に寄せられる犬や猫に関する苦情のうち、ほとんどは飼い主のモラルに関するものです。住み良いまちにするには、飼い主一人ひとりの行動が大切です。犬･猫を飼う際の基本ルール●犬の登録、狂犬病予防注射を必ず受ける●糞･尿の後始末は飼い主が責任をもって必ず行う●無責任な放し飼いは絶対にやめる●不幸な命を増やさないために不妊･去勢手術を必ず受けさせる●飼い猫は室内で飼う●愛情と責任をもって最後まで面倒を見る問合せ　保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話6308-9973

4月18日(月)～27日(水)は春の列車内ちかん追放キャンペーン期間です

鉄道警察隊では、24時間相談を受け付けています! ちかん等の被害にあわれた方や目撃された方は、一人で悩まず相談してください!

問合せ　大阪府警察鉄道警察隊　電話6885-1234

4月18日(月)～27日(水)は春の地域安全運動期間です

いよいよ新年度、新学期がスタートします。女性や子どもに対する公然わいせつ、つきまとい、声かけなどが発生しています。不審者に注意しましょう。

～重点的に取り組みます～

(1)子どもと女性の犯罪被害防止

(2)特殊詐欺の被害防止

(3)自動車関連犯罪の被害防止

問合せ

市民協働課(防犯)4階41番　電話6308-9734

淀川警察署　電話6305-1234

詳しくは淀川警察署ホームぺージをご確認ください。

各種手当の支給月額が変わります!

令和4年4月分から各種手当月額が次のとおり改定されます。

●特別児童扶養手当･特別障がい者手当等

(1)特別児童扶養手当(1級)

改定前　52,500円

改定後　52,400円

(2)特別児童扶養手当(2級)

改定前　34,970円

改定後　34,900円

(3)特別障がい者手当

改定前　27,350円

改定後　27,300円

(4)障がい児福祉手当

改定前　14,880円

改定後　14,850円

⑤経過的福祉手当

改定前　14,880円

改定後　14,850円

問合せ　保健福祉課(保健福祉)3階32番　電話6308-9857

●児童扶養手当

児童1人目（全部支給）

改定前　43,160円

改定後　43,070円

児童1人目（一部支給）

改定前　43,150円～10,180円

改定後　43,060円～10,160円

児童2人目（全部支給）

改定前　10,190円

改定後　10,170円

児童2人目（一部支給）

改定前　10,180円～5,100円

改定後　10,160円～5,090円

児童3人目以降（全部支給）

改定前　6,110円

改定後　6,100円

児童3人目以降（一部支給）

改定前　6,100円～3,060円

改定後　6,090円～3,050円

※現在児童扶養手当を受給中の方については、4月末頃に改定後手当額のお知らせを送付します。

問合せ　保健福祉課(子育て支援)2階23番　電話6308-9423

携帯型の緊急通報システムが利用できるようになります

65歳以上のひとり暮らしの方や、身体に重度の障がいがある方等が対象の緊急通報システム事業で、令和4年度から新たに携帯型の機器が利用できるようになります。現在、固定型機器をご利用で携帯型機器に変更する場合は手続きが必要です。

問合せ　保健福祉課(保健福祉)3階32番　電話6308-9857

市税事務所からのお知らせ

●固定資産税(土地･家屋)に関する縦覧を行います

土地または家屋をお持ちの方は、令和4年度の価格などを記載した縦覧帳簿を縦覧できます。※資産をお持ちの区の縦覧帳簿に限る持物　本人確認ができるもの(マイナンバーカード、運転免許証など)または納税通知書※代理人の場合は委任状が必要です。期間　4月1日(金)～5月2日(月)(土日祝を除く)時間　9:00～17:30(金曜～19:00)場所　梅田市税事務所　北区梅田1-2-2-700 大阪駅前第2ビル7階注意　区役所では縦覧できません問合せ　梅田市税事務所固定資産税グループ　電話4797-2957(土地)、2958(家屋)

●固定資産税･都市計画税(第1期分)の納期限は5月2日(月)です

市税へのご理解と納期内の納付をお願いします。

問合せ　梅田市税事務所 固定資産税グループ　電話4797-2957(土地)、2958(家屋)

募集

弁護士による｢離婚･養育費｣無料相談をぜひご利用ください!

無料

大阪弁護士会所属の弁護士による専門相談です。養育費の取り決めについてのご相談や、離婚に際して一度弁護士に話を聞いてみたい、といった場合に利用できます。秘密は厳守します。日時　4月27日(水)　14:00～17:00　1人(組)45分対象　未成年の子どもがいる父母定員　4人(組)(先着順)申込　4月20日(水)　9:00から電話にて予約･問合せ　保健福祉課(子育て支援)2階23番　電話6308-9423

詳しくはホームぺージをご確認ください。

施設だより

春だ! 淀川区民センターでスキルアップ!

春は始まりの季節! 新しいことにチャレンジしてみませんか? 淀川区民センターはそんな皆さまをお手伝いします!

アイシングクッキー教室

クッキーにアイシングで可愛くデコレーションしませんか? 春にちなんだ絵柄のクッキーを仕上げます。日時　4月17日(日)　(1)10:30～12:00　(2)13:30～15:00講師　TINT･tomoさん(アイシングクッキー講師)費用　1,200円(材料費　お持ち帰り箱あり)定員　各10名(先着順)対象　市内在住の小学生以上(未就学児は親子で参加してください)持物　タオル申込　4月5日(火)　10:00から来館にて

合唱教室

経験不問、歌のお好きな方みんなで楽しく歌いましょう! 仕上げは、年末第九コンサートの晴れ舞台です。日時　4月～令和5年3月(月3回･水曜日)　18:30～21:00費用　月2,100円定員　70名(先着順)対象　どなたでも申込　4月5日(火)から来館にて

ヨーガ教室(夜間)

帰宅前に、心と身体のリフレッシュ! 緊張した身体をリラックスさせ、ストレスを発散してお帰りください。日時　4月5日～26日の毎週火曜(全4回)(毎月開催)　19:00～20:30費用　月4,000円定員　50名(先着順)対象　どなたでも持物　ヨガマットまたはバスタオル申込　4月5日(火)から来館にて着付け教室

日本が誇る伝統文化の｢着物｣。節目の時には着てみませんか? わかりやすく、丁寧に教えます。日時　4月～8月の第2･4水曜　10:00～12:00(10回コース)費用　月1,600円定員　10名(先着順)対象　どなたでも持物　お手持ちの着物等(詳しくはお問合せください)申込　4月5日(火)から来館にて

注意　イベント参加時はマスクの着用等、感染症拡大防止にご協力ください。

問合せ　淀川区民センター　〒532-0022 野中南2-1-5　電話6304-9120　ファックス6304-7304

老人福祉センター

〒532-0022　野中南2-1-5

電話6304-9118　ファックス6304-9190

健康麻雀

｢賭けない･飲まない･吸わない｣を合言葉に頭脳ゲームとして麻雀を楽しみます。上達された方のために中級講座もご用意しました。日程　4月18日(月)　(1)10:00～11:40(初級)　(2)12:00～13:40(初級)　(3)14:00～15:40(中級)対象　区内在住60歳以上の方定員　各12名(先着順)費用　1コース300円(テキスト代　当日徴収)申込　4月7日(木)　10:00～14日(木)17:00　本人の電話または来館にて

リズム体操

無料

軽いウォーミングアップから、簡単なダンス、体操、ストレッチ、楽しいコミュニティダンスも取り入れながら体力アップ!日時　4月28日(木)　10:00～11:00対象　区内在住60歳以上で、センター利用証をお持ちの方　定員　15名(先着順)申込　4月8日(金)　10:00～22日(金)17:00　本人の来館にて

転倒予防教室

無料

ストレッチや筋トレを行い健康寿命を延ばしましょう!日時　4月15日(金)　10:00～11:00対象　区内在住60歳以上の方定員　15名(先着順)申込　4月6日(水)　10:00～13日(水)17:00　本人の電話または来館にて

淀川図書館

〒532-0025　新北野1-10-14

電話6305-2346　ファックス6305-9129

えほんのじかん♪ よちよち♪

無料

絵本の読み聞かせやパネルシアター、手あそびなどを楽しみましょう!日時　4月20日(水)　11:00～11:30出演　絵本の会淀川対象　おおむね4か月から3歳前までの乳幼児とその保護者定員　15名(当日先着順)

※2階会場への階段の上り下り等に配慮の必要な方は、事前にご相談ください。

十三市民病院

〒532-0034　野中北2-12-27

電話6150-8000

いきいき健康セミナー

無料

日時　4月19日(火)　14:00～15:00テーマ　高齢者と食事　～食べて元気に過ごしましょう～講師　栄養士 宮下(みやした) 智子(ともこ) さん申込　詳しくはホームページをご確認ください。注意　新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる場合があります。

詳しくはホームぺージをご確認ください。

淀川消防署

〒532-0012　木川東4-10-12

電話6308-0119

令和3年中の大阪市内での火災概況を取りまとめました

※数値はすべて令和4年1月7日時点の速報値●火災件数

596件(前年比　マイナス108件)うち、建物火災は468件(前年比　マイナス75件)●死傷者数死者(放火自殺者を除く)は39人(前年比　プラス8人)　負傷者は141人(前年比　マイナス8人)●火災0(ゼロ)の日84日(前年比　プラス26日)●主な火災原因※調査継続中のものを含む1位｢たばこ｣(95件)2位｢放火(疑いを含む)｣(93件)3位｢電気配線類｣(65件)　たばこによる火災が3年連続で最も多く発生しています。寝たばこは絶対にやめましょう!

淀川区社会福祉協議会

〒532-0005　三国本町2-14-3

電話6394-2900

ボラセン写真コンテスト

今年の干支でもある｢虎｣をテーマにした楽しく元気になる写真を募集します。応募期間　4月5日(火)～5月8日(日)賞品

最優秀賞 1点　QUOカード5千円分優秀賞 1点　3千円分

よっしゃー! やるっち賞 3点　1千円分資格　区内在住･在勤･在学の方データ形式　スマートフォンやデジタルカメラ等で撮影したデジタル作品･1作品5MB(ﾒｶﾞﾊﾞｲﾄ)以内のJPEG(ｼﾞｪｲﾍﾟｸﾞ)データ注意　1人1作品まで応募可。著作権や商標権、肖像権を侵害しない未発表の作品に限ります。撮影日は問いません。応募方法　メールのタイトルを『ボラセン写真コンテスト｢虎｣応募』とし、(1)作品のタイトル　(2)コメント　(3)氏名　(4)住所(区外在住の場合は在勤か在学を記入)　(5)電話番号　(6)掲載可能な名前(愛称)を記入の上、作品データを添付して応募専用アドレスまでメールにてご応募ください。

応募･問合せ　淀川区社会福祉協議会　電話6394-2900(担当　坂口(ｻｶｸﾞﾁ)･谷澤(ﾀﾆｻﾞﾜ)･上村(ｳｴﾑﾗ))　メールアドレスyodogawa.co@gmail.com

詳しくはホームぺージをご確認ください。

善意銀行だより

1月1日から1月31日の間、善意銀行に110,310円の現金預託と、食料品(お米、乾麺、レトルト食品、缶詰、調味料)、お菓子(おかき等)、インスタントコーヒー、肌着(トレーニングパンツ、マタニティパンツ)、衛生用品(手作りマスク)、自走用車いすなどの物品預託がありました。ご協力ありがとうございました。

大阪市環境局 東北環境事業センター、合同会社コージープレイス、大阪北ライオンズクラブ、NPO法人 ここから100、今西(いまにし)令子(れいこ)、細見(ほそみ)久味子(くみこ)、木村(きむら)正夫(まさお)、花尻(はなじり)健(たけし)、匿名(1件)(敬称略)

移動図書館まちかど号

4月巡回日

中央図書館自動車文庫 電話6539-3305

停車場所　加島南第4住宅北側入口(加島1-30)

日時　4/1(金)･5/6(金)　14:10～14:40

停車場所　十八条北モータープール前(十八条1-13)

日時　4/2(土)･5/7(土)　10:20～11:50

停車場所　淀川区子ども･子育てプラザ(新高1-11)

日時　4/5(火)･5/10(火)　11:25～12:10

停車場所　西中島小学校南門(西中島7-14)

日時　4/7(木)　14:00～15:00

停車場所　淀川区役所西側(十三東2-3)

日時　4/8(金)　14:00～14:45

停車場所　市営木川第一住宅6号棟前集会所前(三国本町1-13)

日時　4/13(水)　14:00～15:00

停車場所　三津屋公園(三津屋南2-20)

日時　4/15(金)　10:20～11:00

停車場所　三国小学校南門(三国本町3-9)

日時　4/19(火)　14:15～15:15

停車場所　アーベイン東三国5号館横(東三国2-10)

日時　4/26(火)　14:00～15:20

停車場所　北中島小学校南門(宮原5-3)

日時　4/27(水)　13:25～15:00

淀川区役所ホームページ

淀川区役所フェイスブック

淀川区役所ツイッター

淀川区子育て情報誌｢ゆめキッズ｣

■8面

各種健診や相談は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止･変更となる場合があります。

健診

場所　区役所2階

問合せ　保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話6308-9882

乳幼児健診

案内文書は対象者の方に3月末頃送付しています。

案内文書が届いていない場合や、日程の変更を希望される方はご連絡ください。

3か月児健診　令和3年12月1日～31日生まれの方

1歳6か月児健診　令和2年9月1日～30日生まれの方

3歳児健診　平成30年10月1日～31日生まれの方

結核健診

予約不要

受付日時　4月20日(水)　10:00～11:00

対象　15歳以上

妊娠中および妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

BCGワクチン接種

予約不要

受付日時　4月21日(木)　14:00～14:30　※4月から受付時間を変更しています。

対象　標準的な接種期間(生後5か月～8か月)　※接種期間等の取扱いを変更しています。

持物　母子健康手帳･予防接種手帳

委託医療機関でも受けられるようになりました。引き続き、各区保健福祉センターでの集団接種も実施しています。詳しくはホームぺージをご確認ください。

各種がん検診、骨粗しょう症検診

予約要

感染対策のため、定員を縮小して実施しています。予約可能な日程等、詳しくは電話でお問合せください(ホームページで区の年間日程や取扱医療機関が確認できます)。

実施日　乳がん検診(マンモグラフィ)･骨粗しょう症検診　5月20日(金)　9:30～10:30受付

実施日　大腸がん･肺がん検診　6月3日(金)　9:30～10:30受付

詳しくはホームぺージをご確認ください。

妊婦教室

予約要

対象　11月出産予定の妊婦さん

日時　6月13日(月)　13:30～15:30

定員　20名(先着順)

申込　5月2日(月)　9:00から電話･窓口にて

場所　保健福祉センター(区役所2階)

問合せ　保健福祉課(健康相談)2階21番　電話6308-9968

詳しくはホームぺージをご確認ください。

相談コーナー

無料

※マスク着用のご協力をお願いします。

法律相談

相談日　4/6(水)･12(火)･20(水)･26(火)･5/10(火)

時間･受付など

電話予約制(先着16組　※4/26(火)は先着8組)

相談日前開庁日の12:00から受付

実施時間 13:00～17:00　1組30分

問合せ先　法律相談予約専用　電話6308-9430　※予約のお電話がたいへん混み合いつながりにくい場合がございます。

日曜法律相談

相談日　4/24(日)

時間･受付など

場所　都島区役所、阿倍野区役所(各区先着16組)

実施時間　9:30～13:30

予約受付　4/21(木)、4/22(金)　9:30～12:00　※予約専用電話6208-8805

問合せ先　大阪市総合コールセンター(なにわコール)　電話4301-7285　ファックス6373-3302

ナイター法律相談

相談日　※4月はお休みです。

問合せ先　大阪市総合コールセンター(なにわコール)　電話4301-7285　ファックス6373-3302

行政相談

相談日　4/4･5/2(月)

時間･受付など　13:00～15:00(受付は14:00まで) 　国機関の施策･制度の相談

問合せ先　政策企画課5階51番　電話6308-9683

人権相談

相談日　月～金曜日(祝日を除く)

時間･受付など　9:00～17:30　面談または電話

問合せ先　市民協働課4階41番　電話6308-9417

相談日　専門相談員による相談は希望日時に調整(事前予約制)　月～金曜日 9:00～20:30　日曜日･祝日 9:00～17:00

問合せ先　大阪市人権啓発･相談センター予約専用　電話6532-7830　ファックス6531-0666　メールアドレス7830@osaka-jinken.net

花と緑の相談

相談日　4/13(水)

時間･受付など　14:00～15:30

問合せ先　十三公園事務所　電話6309-0008

生活自立相談

相談日　月～金曜日(祝日、年末年始を除く)

時間･受付など　9:00～17:30　就業や自立支援等の相談　面談、電話またはメール

問合せ先　生活自立相談窓口　電話6195-7851　ファックス6195-7852

メールアドレスyjiritsushien@lime.ocn.ne.jp

行政書士相談

相談日　毎月第4月曜日(祝日を除く)

時間･受付など　13:00～15:00　※予約優先　相続･許認可･届出等の相談　予約受付 10:00～17:00

問合せ先　大阪府行政書士会(淀川支部)　電話7739-8000

不動産相談

相談日　4/15(金)

時間･受付など　13:00～16:00　※前日までの要予約　不動産の賃貸･売買およびその他様々な内容に関する相談　予約受付 10:00～16:00

問合せ先　全日本不動産協会 大阪府本部(北支部)　電話6373-1511

ひとり親家庭相談

相談日　毎週火･水･木曜日(祝日を除く)

時間･受付など　10:00～17:00　要事前予約　就業や自立支援･離婚前相談等

問合せ先　保健福祉課2階23番　電話6308-9423

〈相談場所〉

●花と緑の相談は　区役所1階特設コーナー

●ひとり親家庭相談は　区役所2階

●生活自立相談は　区役所3階

●その他は　区役所4階相談室

日曜開庁のお知らせ

4月の日曜開庁　4月24日(日)　9:00～17:30

窓口サービス課

電話6308-9963　転入･転出などの届出、戸籍謄抄本･住民票の写しなどの証明書発行など

電話6308-9956　住民異動に伴う国民健康保険･国民年金･後期高齢者医療の各種申請･届出など

■16面

中学生の皆さんへ!

新学期到来!!　塾デビューはヨドジュクで

受講料月額1万円!　塾代助成カード利用で実質0円!

●講師1名につき生徒5名以下の少人数制

●入塾前の見学･体験入学可能

●定期テスト、受験対策にも対応

●映像授業も充実

対象　区内在住の中学生実施場所　十三中学校･美津島中学校･東三国中学校実施科目　英語･数学･国語実施曜日･定員等●十三中学校　火曜日･木曜日(定員30名)●美津島中学校　水曜日･金曜日(定員40名)●東三国中学校　月曜日･火曜日(定員30名)1コマ目 19:00～20:10　2コマ目 20:15～21:25※希望の場所･時間帯を選択できます。※各会場の空き人数等は申込み先にお問合せください。受講料　月10,000円(税込)★塾代助成カードを利用できる方は実質0円!

申込　株式会社トライグループ(実施事業者)　電話0120-555-202(10:00～22:00 土日祝日も受付)

※申込の際にはオペレーターに｢大阪市淀川区のヨドジュク｣とお伝えください。

※通塾の際に特別な配慮が必要な方は申込時にお申し出ください。

詳しくはホームぺージをご確認ください。

問合せ　市民協働課(教育支援)4階41番　電話6308-9414

食べるを育てる!　かんたんレシピ

春はいろいろな野菜が旬を迎え、食卓がにぎわいます。1年中私たちの食生活を支える身近な食材【たまねぎ】を使った簡単レシピを紹介します。

たまねぎは日持ちを良くするため、約1か月乾燥させて出荷されます。新たまねぎは乾燥させずに出荷されるため、みずみずしく肉質が柔らかで、辛味が少なく感じられます。新たまねぎと普通のたまねぎに栄養成分の違いはありません。たまねぎは血液をサラサラにする働きがありますよ。

たまねぎすき焼き

調理時間 15分

材料 2人分(461キロカロリー　塩分3.6グラム)

うどん(ゆで)　2袋牛肉(切り落とし)　100グラム新たまねぎ　1個土しょうが　1かけら紅しょうが　お好みで(A)しょうゆ　大さじ2(A)料理酒　大さじ2(A)みりん　大さじ2(A)砂糖　大さじ1だし　300ミリメートルサラダ油　大さじ1

(1)新たまねぎはくし形に切る。牛肉は食べやすい大きさに切る。土しょうがはせん切りにする。(2)鍋にサラダ油を熱し牛肉を炒め、たまねぎも加えさらに炒める。(3) (A)を加えてからめる。(4)うどん、土しょうが、だしを加え、中火で煮る。(5)お好みで紅しょうがを添える。

洋風おでん

調理時間 30分

材料 2人分(233キロカロリー　塩分2.5グラム)

厚揚げ 2個ウインナー　2本板こんにゃく　2分の1枚新たまねぎ　2個じゃがいも　2個チキンコンソメ 2個(大さじ1)水　600ミリメートル(A)塩こしょう　お好みで(A)からし　お好みで(A)ゆずこしょう　お好みで

(1)鍋に湯をわかし厚揚げを入れ、1～2分ゆでて湯をきる。(2)板こんにゃくは食べやすい大きさに切る。 たまねぎ、じゃがいもは皮をむく。(3)鍋に水とチキンコンソメを入れ、(1)、(2)、ウインナーを加え、中火でたまねぎがやわらかくなるまで煮る。(4)お好みで(A)を添える。

SDGs 3のゴール　すべての人に健康と福祉を

(写真)栄養士の西川です

新しい年度が始まりましたね! 今年度は、区内で食育に取り組んでいる施設のレシピもご紹介します。お楽しみに!

問合せ　保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話6308-9882

区の統計

令和4年3月1日現在の推計

区の人口　183,129人(前月比　マイナス160人)　男 91,174人　女 91,955人

区の世帯数　104,854世帯

区の行政面積　12.64平方キロメートル

広報誌の発行単価

区広報誌｢よどマガ!｣は毎月122,300部を発行し、4月号1部あたりの発行単価(配布費用を含む)は約16.2円でそのうち約2.9円を広告収入でまかなっています。

■17面

よどちか　あなたの近くに地活協(ちかつきょう)

淀川区まちづくりセンター

通称｢まちセン｣ってなぁーに?

SDGs 17のゴール　パートナーシップで目標を達成しよう

地活協(チカツキョー　地域活動協議会の略)は町会などの地域団体、学校、NPO、企業などが一緒になって、身近な地域課題の解決や地域活性化に取り組む“仕組み”です。まちづくりセンターは、地域と行政の間に立つ｢中間支援組織｣と呼ばれています。淀川区内にある地活協の運営など、地域自らが地域の課題を解決し、より豊かな地域にするための話し合いや地域活動を支援しています。

夢ちゃん「イイ感じの地域広報紙ってどうしたらいいのかな…?ハロウィンイベントでフェイスメイクを子どもたちにしてあげたいなぁ…」　etc.

そんな時、まちセンが皆さんをお手伝いします!

区役所4階に事務所があります。

お気軽にお立ち寄りください。

区役所･まちセンでハイブリッド開催!

｢第3回淀川区地活協フォーラム｣

今年で3回目となる淀川区地活協フォーラムでは、京都市まちづくりアドバイザーの谷さんを迎えて講演をしていただきました。みなさんからは、｢これからの地域活動に役立てられそう!｣と好評でした。

詳しくは各ホームぺージをご確認ください。

・淀川区ホームページ（地域情報コーナーがリニューアルされました!）

・淀川区まちづくりセンター ホームページ

・淀川区まちづくりセンター フェイスブック

問合せ

市民協働課(まちづくり)4階41番　電話6308-9734

淀川区まちづくりセンター 区役所4階　電話6309-5656

淀川通信　vol.31

淀川区の｢こんなことやりました｣をお届けします

2月16日(水)～25日(金)

行ってみよう、選挙。

区役所1階区民ロビーで、選挙企画展示＆投票体験会を開催しました。体験会には障がい者支援施設からもご参加いただき、活発に意見交換しました。夏には参議院選挙が予定されています。行ってみよう、選挙!

2月22日(火)

小学校で出前講座を行いました!

新東三国小学校3年生を対象に｢安全安心｣について講話を行いました。児童から日々の防犯担当の仕事やパトカーと青パトの違いは? などたくさんの質問があり、サプライズでの｢夢ちゃん登場!｣で大いに盛り上がった出前講座となりました。

2月27日(日)～3月11日(金)

”大きいたこ“が!!

毎年1月に開催している｢淀川区新春たこあげ大会｣。各地域自慢の大だこが大空を舞い上がる新春の一大イベントです。今年こそはと思っていましたが、またしても新型コロナウイルス感染症の影響により中止となってしまいました。

大空を舞いたかったであろう大だこ……せっかくなので区役所で舞い上がってもらいました!!

(写真)各地域の大だこ

大阪市総合コールセンター

市の制度や手続き、イベント情報、夜間･休日緊急のご案内などは、大阪市総合コールセンター｢なにわコール｣まで。

電話4301-7285　ファックス6373-3302(8:00～21:00 年中無休)

ホームページhttps://www.osaka-city-callcenter.jp/

市政･区政へのご意見はお気軽に

政策企画課　電話6308-9683　ファックス6885-0534

■18面

令和4年度　生涯学習ルーム開講します!

生涯学習ルームは、小学校の特別教室など地域のみなさんにとって身近な場所で、自主的な学習や交流ができる場です。｢子ども｣から｢大人｣まで多くの方が楽しめるよう、いろいろな講座を用意しています。

場所　区内各小学校(特別教室など)

内容　英会話･書道･絵画･和太鼓･太極拳･ダンス･パソコン･お花･読み語りなど、地域によって様々な内容を用意して実施予定!

※6月号に最新情報を掲載します。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、予告なく講座が中止･変更となる場合があります。

問合せ　市民協働課(教育支援)4階41番　電話6308-9415

区役所職員の豆知識リレー

13人目

(写真)政策企画課　岸本係員

職員の想いが詰まってます!

ひと月分の｢よどマガ!｣＝アレと同じ重さ!?

毎月のはじめにみなさんのご自宅にお届けしている｢よどマガ!｣。ひと月に122,300部を発行していますが、重さにすると全部でどれくらいになるでしょうか?　……なんと、その重さは約6トン! 世界最大の陸上動物であるアフリカゾウ1頭と同じくらいの重さです。かなりの重さですね! そんな｢よどマガ!｣は、取材や写真撮影のほとんどを区役所の職員が手掛け、毎月淀川区の“旬”な情報をお届けしています。年3回の増ページ号では、区内マップや検診のお知らせなど、保存版お役立ち情報を知ることもできます。お手元でもホームページでも、ぜひぜひチェックしてみてくださいね!

問合せ　政策企画課 5階51番　電話6308-9404

ホームページには過去の｢よどマガ!｣も!

新　淀川区住みます芸人は｢バッハの休日｣です!!

淀川区の皆さまよろしくお願いします!!

井川(いかわ) あたりめ

生年月日　1996年10月24日

身長 175センチメートル

体重　60キログラム

血液型　A型

出身地　熊本県

趣味　フットサル、プロレス観戦

特技　走り高跳び

NSC大阪43期

水島(みずしま) 健太(けんた)

生年月日　1995年6月29日

身長 165センチメートル

体重　65キログラム

血液型　A型

出身地　大阪府

趣味　高校野球観戦

特技　人の名前をすぐ覚える

NSC大阪43期

ようこそ淀川区へ!

淀川区役所　〒532-8501 淀川区十三東2-3-3　電話6308-9986(代表)

経路

阪急電鉄 十三駅下車　東口から約400メートル

大阪シティバス 41系統大阪駅行、41系統榎木橋行、93系統大阪駅行、93系統井高野行の淀川区役所バス停下車

※41系統榎木橋行バス停は、令和3年3月30日で、淀川通沿い区役所西側に移設されていますのでご注意ください。

編集後記

今回の表紙は｢ゆめちゃん☆ハッピールーム｣にお邪魔して撮らせていただきました。生えたての2本の歯がかわいすぎます……! ひとの笑顔を見ると、こちらまで笑顔になりますね。素敵な笑顔を撮れるよう、今年度もがんばります!(広報担当　坂本)

(桜の中にいるぬいぐるみ夢ちゃんの写真)今年度こそはたくさん取材できますように!

■19面

今月のイベントピックアップ!

20日

4月のゆめちゃん☆ハッピールーム大募集!!

予約要

今年度のハッピールームも、昨年に引き続き“あわたんず”とのコラボ開催! 大人気のミュージックケアにご参加いただけます。親子で遊びに来てくださいね!

日時　4月20日(水)　10:30～11:30

場所　区役所2階 集団検診室

※体温の確認･手指消毒のご協力をお願いします。

対象　おおむね生後6か月～3歳までのお子さんと保護者の方

定員　15名(先着順)

申込　4月7日(木)　9:00から電話にて

問合せ　保健福祉課(子育て支援)2階23番　電話6308-9939

4月イベントカレンダー3日(日) 年度始めの臨時日曜開庁6日(水) 無料ダンス教室申込み開始　4面15日(金)不動産相談　8面20日(水)｢離婚･養育費｣無料相談申込開始　6面24日(日)日曜開庁日　8面25日(月)行政書士相談　8面

5月イベントカレンダー2日(月) 妊婦教室申込開始　8面

よどマガ!･淀川区役所ホームページ広告を掲載しませんか?

よどマガ! 誌面広告

発行部数122,300部! 区民の皆さんに親しまれている｢よどマガ!｣に広告を掲載しませんか? 区民や区内の事業所に広くアピールできるチャンスです! お問合せは広告代理店の株式会社ジチタイアドまで。問合せ　株式会社ジチタイアド　電話092-716-1401淀川区役所ホームページバナー広告　平均月間アクセス数約9,500件! スマートフォンからでもアクセスできます!※1枠月額5,000円で1か月単位で掲載できます! お気軽にお問合せください!申込　掲載開始月の前々月の末日必着問合せ　政策企画課(広報)5階51番　電話6308‐9404

多加志のこころざし

淀川区長　岡本(おかもと) 多加志(たかし)

職員訓示について

令和4年度のはじまりにあたり、淀川区役所職員に昨年度と同様の訓示を行いました。

1点目は、｢職場環境｣を良くしていくことに職員一人一人が積極的に取り組んで欲しいことを伝えました。その理由は、職場環境が良くないと高いパフォーマンスを望むことができないからです。また、多くの新規採用者が仕事をいち早く覚え、戦力になってもらうためには重要なことだと考えています。　2点目は、｢改革マインド｣をもって職務にあたって欲しいことを伝えました。時代や環境の変化に対応して、区役所でも多くの新しい仕事を行う必要があります。現に昨年度はコロナ対策として様々な業務を行いました。今と同じ仕事をしていれば、残業時間が増え、コストアップにつながります。そこで仕事をより効率化するとともに、廃止も含め事業の見直しを恐れずに取り組んで欲しいと考えています。　3点目は、課長級と課長代理級の職員においては、｢マネジメント｣をしっかりと果たしてもらうこと。具体的には、部下職員の把握と業務遂行においてPDCAサイクル(Plan(計画)→ Do(実行)→ Check(評価)→ Act(改善)を繰り返すことによって、業務を継続的に改善する手法)をしっかりと回すことです。また、区政の舵取りは区長、副区長が行うので、一人で悩まずに相談して欲しいことを伝えました。

淀川区役所職員は、以上のことを念頭において、区政運営にあたってまいります。

(桜の写真)令和4年度も頑張ります!

広報誌の配布

毎月1日から5日までの間に全戸配布でお届けしています。 配布漏れ等のお問合せは、政策企画課(電話6308-9404)まで。

編集と発行

広報誌面へのご意見･ご感想は、メール、お電話･ファックスなど、いずれの方法でもOKです。

問合せ

政策企画課(広報)5階51番

電話6308-9404　ファックス6885-0534　メールアドレスtl0009@city.osaka.lg.jp