■1面

淀川区広報誌　よどマガ!

～つながる･ひろがる･ひびきあう～

7月号　令和4年(2022年)No.099

(写真) 淀川でカヌー体験

こんな体験、淀川区でできるんです！

7月10日（日）は参議院議員通常選挙の日です　18面

（ロゴ）EXPO 2025

（イラスト）淀川区マスコットキャラクター 夢(ゆめ)ちゃん

今月のみどころ

夏だ！ヨドジュクに行こう!!　4面

マイナンバーカード出張申請窓口開設　16面

個別避難計画の作成を進めています　特集面

大阪市淀川区役所　〒532-8501 大阪市淀川区十三東2-3-3　電話6308-9986(代表)

■2･3面

外でカラダを動かそう！

梅雨も明けて、いよいよ夏本番。最近運動していないな・・・という方も、今年の夏は外に出かけませんか？淀川区付近でお手軽に楽しめるレジャースポットやイベントをご紹介します。

（吹き出し）いつもの淀川で、さまざまなレジャーを楽しもう！

淀川アーバンフロント２０２２

カヌー

予約要

川との一体感が楽しめます。インストラクターが付き添うので、カヌー初体験の方にもおススメ！

日時　７月３１日（日）、８月１１日（木・祝）、１３日（土）、１４日（日）、２０日（土）、２１日（日）①10:00〜 ②11:00〜 ③13:00〜 ④14:00〜 ⑤15:00〜

対象　小学生以上の方

定員　各回７名（先着順）

料金　1,500円（小学生1,000円）

申込　７月６日（水）10:00からホームページにて

ネイチャースクール

予約要

淀川に生息する魚やカニ、昆虫、野鳥、植物などについて、先生と一緒に学ぼう！

日時　７月３１日（日）、８月7日（日）、１１日（木・祝）、１３日（土）、１４日（日）、２０日（土）、２１日（日）13:00〜15:00（12:30集合）

定員　各２０名（先着順）

料金　１,０００円（小学生５００円）

申込　７月６日（水）10:00からホームページにて

※小学生以下の方は保護者同伴でご参加ください。

ナイトクルーズ

予約要

川面から眺める梅田の輝く夜景。30分のロマンチックな船の旅をお楽しみください。

日時　８月１３日・２０日いずれも（土）①18:00〜 ②19:00〜 ③20:00〜 ④21:00〜

定員　各回１０名

料金　2,500円（小学生1,500円）

※小学生未満の方は大人１人につき１人無料（大人のひざの上での乗船）

申込　７月６日（水）10:00からホームページにて

ヨドガワキャンプフィールド

予約要

手ぶらでふらっとキャンプやグランピングが楽しめます。フリーサイトもあり！

申込　電話06-7777-0227またはホームページにて

※日によって料金が異なります。詳しくはホームページからご確認ください。

バーベキュー場

予約要

11月30日（水）まで西中島地区でバーベキューエリアが開催中です。

料金　１人600円

申込　ホームページにて随時募集

各イベントの詳細・申込は淀川河川公園ホームページをチェック！

問合せ　淀川河川公園 守口サービスセンター　電話6994-0006

普段の生活でもちょっとした運動を！

レジャーやアクティビティはちょっと…というアナタは、まちをぶらっと歩いてみませんか？普段何気なく通る道でも、新しい発見があるかもしれません。区HPでは区内のさまざまなスポットをめぐるまち歩きマップを公開中です。ウォーキングのお供にご利用ください。

まち歩きマップは淀川区役所ホームページからダウンロードください。

（吹き出し）楽しみながらまち歩き！

夏休み・毎日ちょこっとエクササイズ・ウォーク

スマホを使って歩いた距離を競うイベントが開催！参加者全員に記録証＆抽選でプレゼントもあり！

期間　７月２３日（土）〜８月２１日（日）

対象　市内在住・在勤・在学の方

申込　〜８月２１日（日） スマホアプリ「スポーツタウンWALKER」イベントページにて

問合せ　夏休み・毎日ちょこっとエクササイズ・ウォーク事務局

メールアドレス　event-osaka@runners.co.jp

経済戦略局スポーツ課　電話6469-3864

アプリはiPhoneまたはAndroidからダウンロードできます。

（画像）夏休み・毎日ちょこっとエクササイズ・ウォーク

（イラスト）大阪市スポーツ推進隊長 ちょこエクブルー

（イラスト）淀川区マスコットキャラクター 夢ちゃん

（吹き出し）大自然に囲まれながらお手軽キャンプ！

BBQ Villege Shinodayama（バーベキュービレッジシノダヤマ）

予約要

大阪市立信太山青少年野外活動センターに、バーベキューサイトがオープン！自然豊かな信太山でバーベキューを楽しみませんか？

・道具は手ぶらでOK

・屋根付きで雨でも安心

・駐車場無料

・電話でカンタン予約

・淀川区から車で約50分

基本料金（１テーブルあたり）　１日　3,000円、半日 2,000円

4〜18歳未満（１人あたり）　１日　600円、半日 400円

18歳以上（１人あたり）　１日　1,200円、半日 800円

料金　基本料金＋１人あたりの利用金額の合計（4歳未満は無料）

時間　9:30〜16:30

※半日：午前（9:30〜12:30）、午後（13:30〜16:30）

問合せ・申込　大阪市立信太山青少年野外活動センター

和泉市伯太町（はかたちょう）3-12-86　電話0725-41-2921

詳細は信太山青少年野外活動センターホームページからご確認ください。

屋外でも、感染対策をお忘れなく！

３密を避けられるアウトドア・レジャーでも、感染リスクはゼロではありません。食事中の会話はもちろん、共用のトイレや炊事場、道中に立ち寄るコンビニなど、外出には常に感染リスクがつきまといます。屋外だからと油断せず、手洗いやマスクの着用、手指消毒など、感染対策を忘れずに！

押さえよう！感染リスクを下げるポイント

外出時

・こまめに手指消毒

・出発前に検温など健康状態をチェック

・買い物は自宅周辺で

・施設管理者の指示に従い、感染対策に積極的に協力

・屋外でも、他人との距離を十分取れないときはマスクを着用

飲食時

・できる限り少人数で

・普段一緒にいる家族やパートナーと

・回し飲みや箸・皿の共用は避ける

・食べるときだけマスクを外し、会話は控えめに

・正面や真横に座るのは避け、斜め向かいに座る

※緊急事態宣言が発令されている場合は、外出を控えてください。

■4面

トピックス

淀川区役所×株式会社トライグループ

夏だ！ヨドジュクに行こう！！〜夏休み前特別版〜

「ヨドジュク」は、区内中学生の基礎学力の向上と学習習慣の定着を目標に、淀川区が民間事業者と協定を結び運営している学習塾です。

令和３〜５年度は、「家庭教師のトライ」でお馴染みの株式会社トライグループが実施主体となり、プロの講師陣が指導にあたっています。

☆こんな中学生におススメ！

塾に行くのが初めて

家庭での学習時間がなかなか取れない

成績を上げたいけれど、勉強のやり方がわからない

苦手科目をなくしたい

学校の授業についていけないと感じ出した

夏休みに苦手を克服したい

（SDGsロゴマーク）4．質の高い教育をみんなに

ヨドジュクの3大特色

１　講師1名に受講生5名以内少人数指導

一人ひとりにあった学習方法を提案します。小さなつまずきを見逃さず、理解できるまでしっかりと教えます。

2　対面授業と映像授業のハイブリッド学習

学校の教科書に準拠したテキストによる対面授業に加え、タブレットを活用した映像授業（Try IT）を導入しています。※ご自宅の端末でもご視聴いただけます。

3　受講料 月額 税込1万円

塾代助成カードを利用すれば実質負担０円で受講できます。

受講生の声

Q 学校の授業時間以外に、普段毎日勉強していますか？（放課後に行われるヨドジュクも含む）

6日以上 20％、5日 6％、4日 26％、3日以下 48％

Q ヨドジュクに通うようになって学校の授業は理解できるようになったと思いますか？

そう思う 22％、少しそう思う 59％、あまり思わない 13％、思わない 6％

Q ヨドジュクに通うようになって勉強は楽しい（または好きだ）と感じるようになりましたか？

そう思う 17％、少しそう思う 26％、あまり思わない 35％、思わない 22％

対象　区内在住の中学生

実施科目　英語・数学・国語

実施会場・曜日等

●十三中学校　：火曜日・木曜日（定員30名）

●美津島中学校：水曜日・金曜日（定員40名）

●東三国中学校：月曜日・火曜日（定員30名）

〔1コマ目 19：00〜20：10　2コマ目 20：15〜21：25〕

※希望の場所・時間帯を選択できます。

※各会場の空き人数等は申込先にお問合せください。

申込　株式会社トライグループ（実施事業者）

電話0120-555-202（10：00〜22：00 土日祝も受付）

※申し込みの際にはオペレーターに「大阪市淀川区のヨドジュク」とお伝えください。

※通塾の際に特別な配慮が必要な方は申込時にお申し出ください。

詳しくは淀川区役所ホームページをご確認ください。

問合せ　市民協働課（教育支援）4階41番　電話6308-9415

日曜開庁のお知らせ　7月の日曜開庁　7月24日（日） 9:00〜17:30

窓口サービス課　電話6308-9963／転入･転出などの届出、戸籍謄抄本・住民票の写しなどの証明書発行など

電話6308-9956／住民異動に伴う国民健康保険・国民年金・後期高齢者医療の各種申請・届出など

■5･6･7面

お知らせ

国民健康保険高齢受給者証をお持ちの方へ

70歳から74歳の方に、新しい高齢受給者証を7月下旬に送付します。

現在のものは8月から使えなくなります。7月末までに届かない場合は、担当までお問合せください。

問合せ　窓口サービス課(保険)4階43番　電話6308-9956

後期高齢者被保険者証をお持ちの方へ

●被保険者証を7月・9月に送付します

被保険者証(水色、令和4年9月30日まで有効)を7月中旬に送付します。不在の時は郵便局からお知らせが投函されます。7月末までに届かない場合は、担当までお問合せください。現在のもの(桃色)は8月1日から使えなくなりますのでご注意ください。

10月から医療費の窓口負担割合が2割となる方がいるため、9月にも全員に新しい被保険者証(黄色、令和5年7月31日まで有効)を送付します。

2割負担になる方は、配慮措置があります。詳しくは7月の被保険者証送付時に同封する資料をご確認ください。

●保険料決定通知書を送付します

今年度の保険料決定通知書を7月下旬に送付します。

問合せ　窓口サービス課(保険)4階43番　電話6308-9956

介護保険利用者の負担割合証を送付します

要介護(支援)認定を受けている方、および総合事業の事業対象者の方に、利用者の自己負担割合を示した「負担割合証」を7月中旬に送付します。

自己負担割合は、本人の所得金額等に応じて1割から3割です。介護サービス等をご利用いただく場合は、被保険者証とともに事業者に提示してください。

【有効期間】

令和4年8月1日から令和5年7月31日

問合せ　保健福祉課(介護保険)3階31番　電話6308-9859

介護保険料の決定通知書を送付します

65歳以上の方(介護保険の第1号被保険者)で、保険料を年金から納付の方に、介護保険料決定通知書を7月中旬に送付します。

また、4月に決定通知書をお送りした方で、保険料段階が変更となった方や、納付方法が年金からの納付に変更となる方にも送付します。

問合せ　保健福祉課(介護保険)3階31番　電話6308-9859

みんなで防ごう食中毒！

例年7月から9月にかけて食中毒が多く発生しています。この時期は特に次のポイントに注意し、食中毒を予防しましょう。

●生鮮食料品は新鮮なものを選び、加工食品は期限表示の確認をしましょう。

●調理前や生の肉・魚・卵を扱った後は、その都度、手や調理器具を洗浄、消毒しましょう。

●調理は手早く、加熱は十分にしましょう。

●残った食品等は冷蔵庫(10℃以下)・冷凍庫(-15℃以下)で、すばやく冷却しましょう。

問合せ　保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話6308-9973

7月は“社会を明るくする運動”強調月間です

「社会を明るくする運動」は今年で72回目を迎え、すべての国民が犯罪や非行の防止と、犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築こうとする全国的な運動です。安心・安全な地域社会づくりのために、皆様のご協力をよろしくお願いします。

問合せ　社名運動実施委員会事務局

市民協働課(まちづくり)4階41番　電話6308-9734

(イラスト)社会を明るくする運動マスコットキャラクター ホゴちゃん

犯罪被害者等支援のための総合相談窓口

大阪市では、犯罪被害者やその家族・遺族が被害から回復し、社会の中で再び平穏な生活ができるようになっていただくため「犯罪被害者等支援のための総合相談窓口」を設置しています。犯罪被害者等からの相談をお受けして、状況に応じた大阪市の各種支援施策の案内や関係機関の紹介などを行っています。ぜひご相談ください。

時間　9:00〜17:30(土日祝・年末年始を除く)

場所　大阪市役所4階

問合せ　市民局人権企画課　電話6208-7489

詳しくは大阪市ホームページをご確認ください。

固定資産税・都市計画税(第2期分)の納期限は8月1日(月)です

市税へのご理解と納期内の納付をお願いいたします。

問合せ　固定資産税・都市計画税(土地・家屋)

梅田市税事務所 固定資産税グループ　電話4797-2957(土地)、2958(家屋)

固定資産税(償却資産)

船場法人市税事務所固定資産税(償却資産)グループ　電話4705-2941

募集

淀川区パック訪問型病児保育

パパ・ママを悩ませるお子さんの急な発熱。「明日の仕事は休めない…」。困ったときは、訪問型病児保育におまかせください。ご自宅に保育スタッフが訪問し、お子さんの病状にあわせた保育を行います。

料金　入会金　無料(通常16,500円)

年会費　無料(通常5,000円)

月会費　3,000円(月1回目17:30までの保育料を含む/17:30以降、または2回目以降の保育は15分250円/各種減免あり)

保育時間　月〜金(8:00〜18:30)

対象年齢　生後6か月〜小学6年生

実施事業者　認定NPO法人ノーベル

※新型コロナウイルス感染予防のため、受診代行を休止している場合があります。

詳しくはノーベルのHPををご確認ください。

問合せ　保健福祉課(子育て支援)2階23番　電話6308-9423

休日開催！プレパパ・ママ教室（わくわく教室）

無料・予約要

安心して赤ちゃんを迎えるために、家族みんなで学びましょう。

内容　育児体験（お風呂、お着がえ、抱っこなど）、個別相談、妊婦体験など

日時　8月7日（日）13:00〜15:00（12:45〜受付開始）

場所　大阪ガーデンパレス（西宮原1-3-35）

対象　妊娠9か月までのプレパパとプレママまたはご家族

定員　40組（先着順）

申込　7月4日（月）12:00からこうのとりunitホームページにて

問合せ　NPO法人 こうのとりunit

７月の「ゆめちゃん☆ハッピールーム」募集中！！

今年度の「ゆめちゃん☆ハッピールーム」も、昨年に引き続き“あわたんず”とのコラボレーションでの開催！大人気のミュージックケアにご参加いただけます。

毎回好評のため日程を追加しておりますので、一度お問合せください。

対象　おおむね６か月〜３歳までのお子さんと保護者の方

問合せ　保健福祉課（子育て支援）2階23番　電話6308-9939

「健康＆食育フェスタ」中止・パネル展示開催のお知らせ

８月開催予定の「健康＆食育フェスタ」につきまして、新型コロナウイルス感染症の影響により中止となりました。

なお、１週間限定でパネル展示を行います。区役所にお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。

期間　８月１日（月）〜８日（月）

場所　区役所1階 区民ギャラリー

問合せ　保健福祉課（健康づくり）2階22番　電話6308-9882

高等学校等への進学向け奨学金等制度説明会

無料・予約要

各種奨学金制度や就学支援金等についての説明会・相談会です。

対象　中学３年生の生徒及び保護者等

日時　８月１日（月）19:00〜20:00

場所　区民センター（第1会議室）

申込　7月6日（水）〜22日（金）

電話・FAX等にて

問合せ　大阪市教育委員会事務局学校運営支援センター（〒557-0014 西成区天下茶屋1-16-5)

電話6115-7641　ファックス6115-8170　メールアドレス　ua0018@city.osaka.lg.jp

小学生対象“おやこ食育教室”参加親子募集!!

予約要

楽しい調理体験を通じて、食への興味を深めてみませんか？

日時　8月8日（月）①10:00〜12:00 ②14:00〜16:00

場所　区役所2階 集団検診室・栄養指導室

内容　栄養のおはなしと調理実習

対象　区内在住の小学生とその保護者

※未就学児の同伴も可能（保育はありません。）

定員　①②とも各6組（先着順）

費用　1人300円（材料費／当日徴収／小学生以上）

※小学生未満のお子さんは、保護者の方と取り分けていただきます。

持物　エプロン、タオル、飲み物、筆記用具

※参加者全員にプレゼントあり

申込　7月11日（月）〜7月22日（金）

電話または窓口にて

問合せ　保健福祉課（健康づくり）2階22番　電話6308-9882

人権擁護委員による特設人権相談を開催します

無料・予約不要

日常生活で生じる様々な人権問題について、悩みごとや困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。どなたでも利用できます。直接会場までお越しください。

日時　7月15日（金）13:30〜16:00

会場　西淀川区役所・天王寺区役所・住之江区役所・西区役所

問合せ　大阪第一人権擁護委員協議会　電話6942-1489

太陽工業株式会社presents！

夏休みの自由研究に「防災」を学ぼう！

無料・予約要

防災士の先生と一緒に親子で楽しく「防災」について学びませんか?淀川区にある「太陽工業株式会社」の防災用品の展示もあります。夏休みの自由研究にぜひどうぞ！

親子ワークショップ

日時　7月28日(木）

第１回：11:00〜12:00

第２回：14:00〜15:00

場所　区役所6階 602会議室

対象　区内在住の小学３年生から６年生とその保護者

定員　各回10組（申込多数抽選）

申込　7月22日（金）までに電話またはメールにて

申込・問合せ　市民協働課（防災）4階41番　電話6308-9743

メールアドレス　TL0002@city.osaka.lg.jp

（ロゴマーク）太陽工業株式会社 × 淀川区

「学校園支援ボランティア(学ボラ)」大募集!

淀川区内の市立小中学校・幼稚園では、学校園支援ボランティア(学ボラ)を募集しています。あなたのできることを、あなたのペースでお手伝いください！募集中のボランティアや申込み方法等詳細は、区役所ホームページをチェック!

問合せ　市民協働課(教育支援)4階41番　電話6308-9415

詳しくは淀川区役所ホームページをご確認ください。

(イラスト)夢ちゃん

施設だより

区民センター

〒532-0022　野中南2-1-5

電話6304-9120　ファックス6304-7304

将棋サロン

将棋をすることで思考力や記憶力が高まり、対戦することで集中力が発揮されます。交流の場としてもご自由にご参加ください！

日時　月〜金（祝日も利用可）13:00〜17:00

対象　18歳以上の方

定員　6名まで（先着順／個別利用のみ）

費用　100円

申込　利用日当日に電話または来館にて（事前に窓口にて利用者登録が必要。（学生証、身分証明書等をご用意ください））

注意　利用状況については事前にお問合せください。利用可能日程については、区民センターロビーにも掲示しますのでご確認ください。

老人福祉センター

〒532-0022　野中南2-1-5

電話6304-9118　ファックス6304-9190

結核診断

無料

保健師さんから結核の話を聞いた後検診を受けていただきます。

日時　7月22日（金）10:00〜11:00

対象　市内在住60歳以上の方

定員　15名（先着順）

申込　7月6日（水）10:00〜15日（金）17:00

ふれあい盆踊り大会

無料

みんなで楽しく元気に踊りましょう！

日時　８月２日（火）13:30〜15:30

場所　区民センター1階 ホール

対象　市内在住60歳以上の方で、ワクチン接種歴（3回）または開催日3日以内のPCR検査で陰性であることが確認できる方

定員　30名（先着順）

申込　7月15日（金）10:00〜22日（金）17:00本人の電話または来館にて

生活お役立ち講座

エンディングノートの書き方を学んでみませんか？

日時　7月28日（木）10:00〜11:00

対象　市内在住60歳以上の方

申込　7月12日（火）10:00〜26日（火）17:00

淀川図書館

〒532-0025　新北野1-10-14

電話6305-2346　ファックス6305-9129

おはなしくるりんパッ！

無料

絵本やかみしばい、おはなし（ストーリーテリング）などのプログラムをみんなで一緒に楽しみましょう！

日時　7月30日（土）14:00〜15:00

定員　15名（先着順）

出演　絵本の会淀川

申込　7月6日（水）10:00から来館または電話にて

※2階会場への階段の上り下り等に配慮の必要な方は、事前にご相談ください。

子ども・子育てプラザ

〒532-0033　新高1-11-19

電話6395-6420　ファックス6395-6420

ファミリー・サポート・センター提供会員養成講座

無料

子育てを応援したい方、提供会員になってみませんか？

心とからだの成長や事故防止、子どもとのコミュニケーションについてなど、提供会員として必要な知識を学びます。今回は淀川区社会福祉協議会との共催により『一時保育ボランティア講座』を兼ねているため、講座修了後は区社会福祉協議会の一時保育ボランティアとしても活動できます。

日程　9月7日・14日・21日・28日・10月5日いずれも（水）・9月11日（日）

※日によって開催時間が異なります。詳しくはお問合せください。

対象　市内在住19歳以上の方

定員　10名（申込多数抽選）

申込　7月1日（金）9:00〜8月31日（水）17:00電話または来館にて

十三市民病院

〒532-0034　野中北2-12-27

電話6150-8000

いきいき健康セミナー

無料・予約要

日時　7月19日(火)14:00〜15:00

テーマ　新型コロナウイルス感染症の治療薬について

講師　薬剤部 市田 裕之(いちだ ゆうじ) さん

申込等詳しくは十三市民病院ホームページをご確認ください｡

注意　新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる場合があります。

淀川消防署

〒532-0012　木川東4-10-12

電話6308-0119

熱中症を予防しましょう

7月は熱中症の疑いによる救急要請が多く発生します。熱中症の予防に努めましょう！

●こまめに水分・塩分をしっかりと補給する。

●室内では我慢せず、エアコンなどで適温に。

●外出するときは日傘や帽子を着用。

●車の中は短時間でも温度があがり危険。

●熱中症かも、と思ったら塩分を含んだスポーツドリンクなどを補給し、涼しい所で体を冷やす。

淀川区社会福祉協議会

〒532-0005　三国本町2-14-3

電話6394-2900

よっしゃー！フォークダンスをやるっち♪

無料・予約要

子どもから大人まで参加できるプログラムを楽しみましょう！

日時　8月27日(土)14:00〜16:00

場所　区民センター1階 ホール

対象　区内在住・在勤の方

定員　70名(先着順)

申込　7月6日(水)10:00から電話または来館にて

※当日は動きやすい服装・靴でお越しください。

善意銀行だより

　4月1日から4月30日の間、善意銀行に794,201円の現金預託と、食料品(お米、レトルト食品、インスタントラーメン、お菓子、カンパン)、水などの物品預託がありました。ご協力ありがとうございました。

NPO法人ここから100、大阪若獅子ライオンズクラブ、大阪市環境局 東北環境事業センター、大阪よどがわ市民生活協同組合、西日本三菱自動車販売(株)、花尻健(敬称略)

移動図書館まちかど号

7月巡回日

中央図書館自動車文庫 電話6539-3305

停車場所　加島南第4住宅北側入口(加島1-30)

日時　7/1（金）・8/5（金）　14:10～14:40

停車場所　十八条北モータープール前(十八条1-13)

日時　7/2（土）・8/6（土）　10:20～11:50

停車場所　淀川区子ども･子育てプラザ(新高1-11)

日時　7/5（火）・8/2（火）　11:25～12:10

停車場所　西中島小学校南門(西中島7-14)

日時　7/7（木）・8/4（木）　14:00～15:00

停車場所　淀川区役所西側(十三東2-3)

日時　7/8（金）　14:00～14:45

停車場所　市営木川第一住宅6号棟前集会所前(三国本町1-13)

日時　7/13（水）　14:00～15:00

停車場所　三津屋公園(三津屋南2-20)

日時　7/15（金）　10:20～11:00

停車場所　三国小学校南門(三国本町3-9)

日時　7/19(火)　14:15～15:15

停車場所　アーベイン東三国5号館横(東三国2-10)

日時　7/26 (火)　14:00～15:20

停車場所　北中島小学校南門(宮原5-3)

日時　7/27（水）　13:25～15:00

淀川区役所ホームページ　https://www.city.osaka.lg.jp/yodogawa/index.html

淀川区役所フェイスブック https://www.facebook.com/yodogawakuyakusyo

淀川区役所ツイッター https://twitter.com/yume\_yodogawa

淀川区子育て情報誌｢ゆめキッズ｣https://www.city.osaka.lg.jp/yodogawa/page/0000278929.html

■8面

各種健診や相談は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止･変更となる場合があります。

健診

場所　区役所2階

問合せ　保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話6308-9882

乳幼児健診

案内文書は対象者の方に6月末頃送付しています。案内文書が届いていない場合や、日程の変更を希望される方はご連絡ください。

3か月児健診　令和4年3月１日～31日生まれの方

1歳6か月児健診　令和2年１2月１日～31日生まれの方

3歳児健診　平成31年1月1日～31日生まれの方

BCGワクチン接種

予約不要

受付日時　7月２1日（木）14:00～14:30

対象　標準的な接種期間(生後5か月～8か月)

※接種期間等の取扱いを変更しています。

持物　母子健康手帳･予防接種手帳

委託医療機関でも受けられます。

引き続き、各区保健福祉センターでの集団接種も実施しています。詳しくは淀川区役所ホームページをご確認ください。

結核健診

予約不要

受付日時　7月7日（木）10：00～11：00

対象　15歳以上

妊娠中および妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

特定健診

予約不要

実施日　7月15日(金)9:30〜11:00受付

持物　受診券と国民健康保険被保険者証または後期高齢者医療被保険者証

各種がん検診、骨粗しょう症検診

予約要

大腸がん・肺がん検診

実施日　７月１５日（金）9:30～10:50受付

乳がん検診(マンモグラフィ)・骨粗しょう症検診

実施日　７月１５日（金）13:30～14:30受付

詳しくは淀川区役所ホームページをご確認ください。

※詳しくは予約時にご確認ください。ホームページで区のがん検診等の年間日程や取扱医療機関が確認できます。

妊婦教室

予約要

対象　①2月出産予定の妊婦さん　②1、2月出産予定の妊婦さん

日時　①9月12日（月）13:30～15:30　②9月26日（月）13:30～15:30

定員　①20名　②24名（先着順）

申込　8月1日(月)9:00から電話･窓口にて

場所　保健福祉センター(区役所2階)

問合せ　保健福祉課(健康相談)2階21番　電話6308-9968

詳しくは淀川区役所ホームページをご確認ください。

相談コーナー

無料

※マスク着用のご協力をお願いします。

法律相談

相談日　7/6（水）・12（火）・20（水）・26（火）

時間･受付など

電話予約制(先着16組　※7/26(火)は先着8組)

相談日前開庁日の12:00から受付

実施時間 13:00～17:00　1組30分

問合せ先　法律相談予約専用　電話6308-9430

※予約のお電話がたいへん混み合いつながりにくい場合がございます。

日曜法律相談

相談日　7/24(日)

時間･受付など

場所　大正区役所（先着16名）

実施時間　9:30～13:30

予約受付　7/21（木）、7/22（金）　9:30～12:00　※予約専用電話6208-8805

問合せ先　大阪市総合コールセンター(なにわコール)

電話4301-7285　ファックス6373-3302

ナイター法律相談

相談日　7/20(水)

時間･受付など

場所　北区民センター（先着32組）

実施時間　18:30～21:00

受付方法　受付開始時（18:00予定）に順番を抽選、抽選後空きがある場合は先着順（20:00まで）

問合せ先　大阪市総合コールセンター(なにわコール)

電話4301-7285　ファックス6373-3302

行政相談

相談日　7/4・8/1（月）

時間･受付など　13:00～15:00(受付は14:00まで) 　国機関の施策･制度の相談

問合せ先　政策企画課5階51番　電話6308-9683

人権相談

相談日　月～金曜日(祝日を除く)

時間･受付など　9:00～17:30　面談または電話

問合せ先　市民協働課4階41番　電話6308-9415

相談日　専門相談員による相談は希望日時に調整(事前予約制)　月～金曜日 9:00～20:30　日曜日･祝日 9:00～17:00

問合せ先　大阪市人権啓発･相談センター予約専用

電話6532-7830　ファックス6531-0666　メールアドレス7830@osaka-jinken.net

花と緑の相談

相談日　7/13（水）

時間･受付など　14:00～15:30

問合せ先　十三公園事務所　電話6309-0008

生活自立相談

相談日　月～金曜日(祝日、年末年始を除く)

時間･受付など　9:00～17:30　就業や自立支援等の相談　面談、電話またはメール

問合せ先　生活自立相談窓口　電話6195-7851　ファックス6195-7852

メールアドレスyjiritsushien@lime.ocn.ne.jp

行政書士相談

相談日　毎月第4月曜日(祝日を除く)

時間･受付など　13:00～15:00　※予約優先　相続･許認可･届出等の相談　予約受付 10:00～17:00

問合せ先　大阪府行政書士会(淀川支部)　電話7739-8000

不動産相談

相談日　7/15（金）

時間･受付など　13:00～16:00　※前日までの要予約　不動産の賃貸･売買およびその他様々な内容に関する相談　予約受付 10:00～16:00

問合せ先　大阪府宅地建物取引業協会（新大阪支部）　電話6303-0676

ひとり親家庭相談

相談日　毎週火･水･木曜日(祝日を除く)

時間･受付など　10:00～17:00　要事前予約　就業や自立支援･離婚前相談等

問合せ先　保健福祉課2階23番　電話6308-9423

〈相談場所〉

●花と緑の相談は　区役所1階特設コーナー

●ひとり親家庭相談は　区役所2階

●生活自立相談は　区役所3階

●その他は　区役所4階相談室

■16面

めっちゃええや〜ん！

マイナンバーカード出張申請窓口開設キャンペーン

マイナンバーの臨時出張申請窓口を開設しています。

詳しくは大阪市ホームページをご確認ください。

取得の流れ

STEP1　電話かWEBで事前に予約

STEP2　予約時間に本人確認書類等を持って会場へ

STEP3　会場で申請書類等を記入（スタッフがサポート）

STEP4　無料で写真撮影

STEP5　ご自宅でカードの受取り

出張申請窓口 - 7月の予定 -

◆1（金）・15（金）・19（火）・22（金）・26（火）区民センター（野中南2-1-5）

◆6（水）〜8（金）TKP新大阪ビジネスセンター（西中島5-13-9 新大阪ＭＴビル１号館 3F/4F）

◆11（月）〜13（水）ゆめっせ新大阪センイシティー（西宮原2-2-2）

◆20（水）・21（木）大阪トヨタ サンテラス十三（新高1-9-35）

◆27（水）〜29（金）ホテルマイステイズ新大阪コンファレンスセンター（西中島6-2-19）

※いずれも開設時間は10:00〜16:00

問合せ　コールセンター 9:00〜20:00（年末年始を除く）　電話06-4400-1856

LGBT支援事業

まずは相談へ行ってみよう！　パート2

みなさんに気軽に相談してもらえるように、悩みを抱えるLGBTの方々の事例をストーリー仕立てで紹介する動画を作成しました。相談するきっかけになるかもしれませんので、ぜひご覧ください。

動画は淀川区ＬＧＢＴ支援事業ホームページからご確認ください。

※本事業でのLGBTとは、SOGI（Sexual Orientation・Gender Identity／性的指向と性自認）におけるマイノリティ（少数者）の総称として用いています。

（写真）動画の写真

【生活に困った編】

失業し、生活に困っているトランスジェンダーのウサギさん。

果たして、ウサギさんはどうするのでしょうか……。

（写真）動画の写真

【介護が不安編】

一緒に暮らす同性カップルのインコさんとフクロウさん。

離れて暮らすインコさんの親が要介護となりました。

果たして、インコさんとフクロウさんはどうするのでしょうか……。

問合せ　市民協働課（市民協働）4階41番　電話6308-9734

食べるを育てる！

かんたんレシピ

星を型取った人参やオクラを使用して、子どもたちが七夕を感じられるように工夫をしています。お家でお子さんと一緒に型抜きを楽しんでみてはいかがでしょうか？

（写真）竹内栄養士

（吹き出し）今回は、食育推進ネットワーク委員である『みくにひじり幼稚園』から七夕の行事食を紹介します！

（写真）鶏飯と七夕にゅうめん

鶏飯（486kcal／塩分2.4g）

調理時間 40分

材料 2人分

米　1合

（A）顆粒だし　小さじ1

（A）薄口しょうゆ　大さじ1/2

（A）酒　大さじ1/2

鶏ひき肉　110ｇ

おろししょうが　少々

いんげん　5本

人参　小1/4本

（B）砂糖　小さじ5

（B）みりん　大さじ1/2

（B）濃口しょうゆ　大さじ1と1/2

（B）酒　少々

①米に（A）の調味料を入れて炊く。

②いんげんは小口切りにし、さっと茹でておく。人参はみじん切りにする。

③鶏ひき肉、しょうが、人参の順で炒め、火が通ったらの（B）調味料を入れて煮る。

④炊きあがった①に、②と③を入れて混ぜ合わせる。

七夕にゅうめん（100kcal／塩分2.8g）

調理時間 20分

材料 2人分

うすあげ　 2〜3枚

たまねぎ　1/4個

人参　小1/4本

オクラ　1本

そうめん（乾）　30ｇ

出汁　600cc

（A）薄口しょうゆ　大さじ1

（A）みりん　小さじ1

（A）塩　少々

①かつおと昆布で出汁をとる。

②うすあげは細切りにし、熱湯をかけ油抜きしておく。たまねぎは薄切り、人参は星型に抜き、オクラは輪切りにする。

③オクラとそうめんを茹でておく。

④①の出汁にうすあげ、人参、たまねぎを入れて加熱し、火が通ったらの（A）調味料を入れる。

⑤器にそうめんを入れ、④の汁をかけ、最後にオクラと人参をのせる。

（SDGsロゴマーク）3．すべての人に健康と福祉を

問合せ　保健福祉課（健康づくり）2階22番　電話6308-9882

区の統計

令和4年6月1日現在の推計

区の人口：184,198人（前月比+338人）　男：91,746人　女：92,452人

区の世帯数：106,370世帯

区の行政面積：12.64平方キロメートル

広報誌の発行単価

区広報誌「よどマガ！」は毎月122,300部を発行し、7月号１部あたりの発行単価（配布費用を含む）は約19.75円でそのうち約2.9円を広告収入でまかなっています。

■17面

よどちか　あなたの近くに地活協(ちかつきょう)

景色を意識に変えて　− 北中島地域 防災さんぽ −

（SDGsロゴマーク）11．住み続けられるまちづくりを

北中島地域

北中島地域で行われた“きたなかじま防災さんぽ”をご存知でしょうか？北中島小学校PTAで親子が参加できるスタンプラリー形式で開催され、大変好評でした。

防災さんぽでは、ハザードマップでどんな災害が起こるか確認しながら、近くにある危険な場所を見つけたり、逆に災害時に役立つ場所を探したりしました。3月にはPTAで防災委員会が新設され、町会向けの防災さんぽも行われました。

防災をキーワードに地域がひとつになっていけば、もっと地域が身近に感じられるのではないでしょうか？

（写真）スタンプラリーの様子

（写真）スタンプラリーのシート

（吹き出し）かわいい絵もたくさん！

（写真）防災さんぽの様子

（写真）岩嵜さんとお母さん

実際に参加した岩嵜（いわさき）さん（小学５年生）にインタビュー！

Q.実際に参加してみて、どんなことを思いましたか？

A.古い家の瓦や看板など、意外なところに危ない場所があると思いました。スタンプラリーやクイズも面白かったです。

Q.防災について皆さんに何かメッセージを！

A.災害はいつ起こるかわからないし、防災のためにいろんなことを知っておくといいと思います。

岩嵜さん、ご協力ありがとうございました！

問合せ

市民協働課(まちづくり)4階41番　電話6308-9734

淀川区まちづくりセンター 区役所4階　電話6309-5656

淀川通信　vol.34

淀川区の｢こんなことやりました｣をお届けします

５月22日（日）　淀川区LGBT支援事業講演会を開催しました！

講師には認定NPO法人虹色ダイバーシティ代表の村木真紀さんをお迎えし、淀川区のこれまでの取り組みや、日本国内や世界におけるLGBT最新事情をお話しいただきました。

（写真）講演会の様子

5月24日（火）　SDGsネタをお披露目！

淀川区住みます芸人「バッハの休日」と淀川河川敷でSDGs動画の撮影をしました！「OK！」と思ったテイクでも水島さんは何処か不満顔……。何度か撮り直してやっと完成！二人のこだわりが詰まった動画をぜひご覧ください！

（写真）動画の撮影の様子

５月31日（火）・６月７日（火）・８日（水）　区政会議の各部会を開催しました！

３つの部会（教育・子育て、コミュニティ力向上、安全・安心なまち）を開催し、部会ごとに個別テーマでの意見交換を行いました。安全・安心なまち部会は、初めてWEB併用で開催し、区役所参加者とオンライン参加者が一緒に議論しました！

（写真）会議の様子

６月１１日（土）　干潟自然学習会を開催しました！

総勢9世帯の親子が参加し、河川レンジャーさんの淀川の生態系についての話に、熱心に聞き入っていました。干潟ではキチヌの稚魚や、しじみも見つかってみんな大喜びでした。

（写真）干潟自然学習会の様子

大阪市総合コールセンター

市の制度や手続き、イベント情報、夜間･休日緊急のご案内などは、大阪市総合コールセンター｢なにわコール｣まで。

電話4301-7285　ファックス6373-3302(8:00～21:00 年中無休)

ホームページhttps://www.osaka-city-callcenter.jp/

市政･区政へのご意見はお気軽に

政策企画課　電話6308-9683　ファックス6885-0534

■18面

７月10日（日）に参議院議員通常選挙が行われます

参議院議員通常選挙は、今後の日本の進路を決める重要な選択の機会です。

有権者の皆さん、必ず投票しましょう。

当日、投票に行けない方は期日前投票・不在者投票をしましょう。

期日前投票

６月23日（木）〜７月３日（日）８:30〜20:00

７月４日（月）〜９日（土）８:30〜21:00

不在者投票

滞在先の市区町村選挙管理委員会や、不在者投票施設として指定された病院等の施設（入院・入所中の方）で、不在者投票ができます。また、身体に一定の重度障がい等のある方は、郵便等による不在者投票ができます。

※新型コロナウイルス感染症により療養等をされている方で、一定の要件を満たす場合、郵便等により投票をすることができます（特例郵便等投票）。

詳しくは大阪市ホームページをご確認ください。

安心して投票所へお越しください

車いす用の投票記載台や段差解消のためのスロープを設置しています。

点字投票や代理投票（ご自身で用紙への記入が困難な場合）ができます。

感染・まん延防止に取り組みます

投票所での消毒液の設置、スタッフのマスク着用、定期的な消毒を行っています。

皆さんのご協力をお願いします。

●混雑緩和のため、期日前投票を積極的にご利用ください。

●マスクの着用、咳エチケットの徹底、来場前後や帰宅後の手洗いをお願いします。

●周りの方との距離を保つようにお願いします。

●投票所には、消毒済みの鉛筆のほか、使い捨ての鉛筆も用意しています。持参した鉛筆またはシャープペンシルで投票用紙に記入することもできます。

問合せ　淀川区選挙管理委員会　５階51番　電話6308-9626

新淀川区住みます芸人

バッハの休日の呑気な休日

第1日目 「除幕式に大抜擢」の日

（写真）バッハの休日

（吹き出し）皆さま、マイナンバーカードを申請しましょう！

（写真）除幕式の様子

（写真）ラッピングバス

（吹き出し）この後ろ姿が目印です！

淀川区のみんなの弟、バッハの休日の水島健太です。

こないだ、マイナンバーカード出張申請窓口ラッピングバス除幕式に参加しました。住みます芸人代表として淀川区住みます芸人の僕たちが抜擢されました。芸歴2年目で大きい仕事を貰えたので、事務所に期待されていると思うので期待してください。

7月9日に大事なオーディションライブがあるので皆さんも応援してください！勝ったらほんまに弟にしてください！

区役所職員の豆知識リレー　16人目

区役所で証明写真が撮れます！

（写真）総務課波越係員

（写真）自動証明写真機

4月から淀川区役所の玄関前に自動証明写真機が設置されています。区役所に来られた際に写真を撮り忘れた方ももう安心です。

24時間ご利用可能ですので、証明写真が必要になった際にはぜひご利用ください。

問合せ　総務課（総務）5階51番　電話6308-9625

編集後記

今月はレジャー特集。私も自転車で淀川区をめぐってみました。区内にこんなスポットが！と楽しかったのもつかの間、翌日には筋肉痛が…。普段の運動不足を実感しました。健康のためにも、まちめぐり、おススメですよ！（広報担当：岸本）

（写真）あじさい

道中の景色は、ぜひ「＃yodogawatch」をつけてインスタにアップしてください！

よどマガ!に広告を掲載しませんか?

発行部数122,300部!区民の皆さんに親しまれている「よどマガ!」に広告を掲載しませんか?区民や区内の事業所に広くアピールできるチャンスです!お問合せは広告代理店の株式会社ジチタイアドまで。　問合せ　株式会社ジチタイアド　電話092-716-1401

■19面

All right 人権（オールライトじんけん）　3

小・中・高校生の皆さん、保護者の皆さん。学校、友達、家族、生活のことなどで、一人で悩んでいませんか。あなたを助けてくれる人は近くにいますか。

困ったことがあったら、「子どもの人権110番」や「24時間子供SOSダイヤル」に迷わず電話してみてください。「まわりでこんなことで困っている人がいる」という相談でもいいです。また、大阪市ではLINEでの相談も受け付けています。

一人で抱え込まずに気軽に相談してみてください。

問合せ　子どもの人権110番　電話0120-007-110

24時間子供SOSダイヤル　電話0120-0-78310

子どもと親の相談らいん@おおさかは、大阪市ホームページからLINEの友だち追加ができます。

担当　市民協働課(教育支援)　電話6308-9415

今月のイベントピックアップ！

7月イベントカレンダー

4日(日)　わくわく教室申込開始　6面

11日(月)　「おやこ食育教室」申込み開始　6面

15日(金)　不動産相談　8面

24日(日)　日曜開庁日　4面

25日(月)　行政書士相談　8面

8月イベントカレンダー

1日(月)　「健康＆食育フェスタ」パネル展〜8月8日(月)　6面

妊婦教室申込み開始　8面

新型コロナウイルス感染症の影響によるイベント中止にご注意ください。

当区をはじめ、各所でイベントなどの開催が予定されているところですが、新型コロナウイルス感染症の影響により、参加者および関係者の健康・安全面を考慮して、イベントなどが中止となる可能性がございます。イベントなどへの参加にあたりましては、主催者などに事前にご確認ください。

多加志のこころざし

淀川区長　岡本(おかもと) 多加志(たかし)

淀川区内の企業等との連携を進めていきます

2年半にもわたるコロナ禍で地域行事の延期や中止が相次いだこと、また、地域役員の高齢化や担い手不足と相まって、地域防災や地域福祉などの地域の力が弱まっていくとの強い危機感を感じています。

淀川区役所では、この課題解消策の一つとして企業やNPO法人などと連携し、地域活動の活性化に向け何かできないかを現在模索しています。

昨年11月には、大手保険会社の第一生命保険株式会社と、本年4月には、鍵と錠の老舗メーカーの株式会社ゴールと包括連携協定を締結し、高齢者の見守り活動や防災・防犯、また、こどもたちへの教育支援など多岐にわたる地域活動へのご協力をいただくこととしています。現在、淀川区役所と直接包括連携協定を締結した企業は4社となっています。

これまでの役所では、民間企業との距離感は等距離が当たり前のことで、特定の企業に肩入れすることを行うのはタブーとの認識でした。しかしながら、今後、淀川区役所は地域がかかえる課題解決のために、企業等が有する人材や機材、ノウハウなどを地域活動に役立てていただけるよう調整し、連携協定を締結した企業等の貢献活動を区役所の広報誌やホームページで取りあげるなど、企業イメージの向上に努めていきます。

企業の皆さまは、まさに、地域の構成員です。地域の発展、区政の推進にご理解ご協力をお願いします。

(写真)調印する岡本区長

企業の皆さま、ご協力お願いします。

広報誌の配布

毎月1日から5日までの間に全戸配布でお届けしています。 配布漏れ等のお問合せは、政策企画課(電話6308-9404)まで。

編集と発行

広報誌面へのご意見･ご感想は、メール、お電話･ファックスなど、いずれの方法でもOKです。

問合せ

政策企画課(広報)5階51番

電話6308-9404　ファックス6885-0534　メールアドレスtl0009@city.osaka.lg.jp

特集-1

〜災害発生時の避難支援のために〜

個別避難計画の作成を進めています

近年多発している災害では、多くの高齢者や障がい者の方々が犠牲になりました。災害対策基本法が令和３年５月に一部改正され、避難に支援が必要な方々の個別避難計画を作成することが市町村の努力義務となりました。淀川区では自主防災組織等の地域の方々と連携しながら、災害が起こった時に一人でも多くの命を救うため、個別避難計画の作成を進めています。

個別避難計画って？

災害が発生した時に、要援護者一人ひとりに対しての避難を支援することができるよう、要援護者の状況や避難先、避難を支援する方などを記載したものです。平常時では、作成した個別避難計画をもとに避難の支援方法について考えることや、避難訓練を実施する等で活用します。（詳しくは次ページ）

※避難を支援する方による災害時の避難支援を必ずしも保証するものではありません。

要援護者って？

災害発生時にひとりでは安全な場所に避難することが困難な次の方々を要援護者としています。

介護が必要な方

要介護３以上、要介護２以下で認知症高齢者の日常生活自立度Ⅱ以上

日常生活に支援が必要な方

身体障がい1級・2級、知的障がいA、精神障がい1級、視覚障がい・聴覚障がい３級・４級、音声・言語機能障がい3級、肢体不自由（下肢・体幹機能障がい）3級

医療装置が常に必要な方

医療機器等への依存が高い難病患者

要援護者名簿って？

大阪市が把握している淀川区内の要援護者のうち、区役所からお住まいの地域の方への個人情報の提供について本人同意が得られた約4,000人（令和4年3月末現在）が記載された名簿のことです。

地域・区役所などで共有することで、日ごろは見守り活動に役立てたり、災害に備えての個別避難計画の作成をはじめとした、避難支援の取組みのために活用します。

要援護者の避難支援取組みの図

要援護者を支援するひとは、

支援者（家族・友人・近所の人）、地域の方（地活協、町会、自治会、地域の自主防災組織、民生委員・児童委員など）、区役所、関係団体（社会福祉協議会、消防署、警察など）です。

支援者と地域の方はお互いに情報提供などで協力します。

地域の方は区役所とお互いに情報提供などで協力します。

区役所は関係団体と様々な状況においてお互いに協力します。

関係団体は地域の方に活動協力します。

特集-2-3

個別避難計画ってどんなもの？

個別避難計画のいいところ

避難を支援する方が要援護者の身体状況（車いす利用、耳が聞こえにくい等）や薬の服用状況、避難に必要な配慮が把握できるので、いざという時のスムーズな避難支援に備えることができます。

個別避難計画の作り方（一例）

要援護者の方々に対して、日ごろから見守り活動を行い、その活動でのコミュニケーションの一環として、個別避難計画について話し、次の訪問以降で様式に記載できる箇所から埋めていきます。

個別避難計画の記載必要事項

要支援者の詳細についての記載事項

地域名　町会エリア　作成者名　要支援者の氏名・フリガナ・性別・生年月日と年齢　住所　電話番号（自宅・携帯電話・ファックス）　メールアドレス　避難等支援を必要等する具体的な理由　連絡時の配慮事項　医療が必要な避難者であることを把握するため、治療中の病気又は障がい名を記載します。

要援護者（避難の手助けをする方）の詳細についての記載事項

避難支援が行える可能性のある人を記載します。支援者が個人の場合は個人の情報を記載します。支援者が地域などの場合は、団体の情報を記載します。

氏名（団体名および代表者でも可能）・フリガナ、住所または所在、連絡先。可能であれば2名記載します。

緊急時の連絡先についての記載事項

緊急時に連絡する必要がある家族や親せき、友人、近所の人などを記載します。可能であれば2名記載します。

世帯状況の詳細についての記載事項

世帯状況　家族構成や同居状況等　建築時期　家の構造　災害時の安否確認を容易にするために普段いる部屋と寝室の位置　お住いの場所の被害想定（河川氾濫・津波・高潮時の浸水深度）

救急カプセルの有無　緊急通報システムの有無　使用薬の名前　かかりつけ医の名前と電話番号　福祉サービス事業所などの名前と電話番号　居る場合はケアマネジャーの名前と電話番号　車いすの要否などの特記事項

避難場所についての記載事項

一時避難場所　広域避難場所　災害時避難所　津波避難ビル　避難経路と注意点

災害時にどこに避難するか慌てないために、あらかじめ自宅から避難所までの簡単な経路を分かりやすい目印と合わせて記載します。

車いすの要否などの移動時に必要な配慮事項と、食事制限などの避難生活における配慮事項を記載します。

避難場所などが分からない場合は大阪市役所ホームページや淀川区役所ホームページの淀川区防災マップ、水害ハザードマップ、津波避難ビル一覧をご確認ください。

最後に個別避難計画書を関係先に提供することに同意していただきます。

（イラスト）おじぎする夢ちゃん

（吹き出し）地域の方々が日ごろの見守り活動と一体となって、個別避難計画作成の活動を進めていますので、区民の皆様におかれましてはご理解ご協力のほどよろしくお願いします。

特集-4

誰もが安心してくらせるまちをめざして‼

～“顔”の見える関係づくりを～

いざという時のために、日ごろから支援を必要とする方と支援する方とが“顔”の見える関係をつくることが、とても重要となります。地域で開催されるふれあい喫茶や防災イベント等に参加していただくと、直接“顔”を会わせることで、地域の皆さまとのつながりが生まれ、安心・安全にもつながります。支援をしていただく方は、日ごろから自分が支援する方を気にかけ、声かけや普段と違った様子はないかなど、気配りをしていただきますようお願いします。

（写真）淀川区災害対策本部長　岡本 区長

自分のことを知ってもらう！

自助

自分の命は自分で守る！

日ごろのつながりを大切に

「お互いさま」の気持ちで

共助

隣近所が助け合って地域の安全を守る！

公 助

ケアマネジャー等と密な連絡を！

区役所、消防署、警察などの公的な支援

掲示板や区のホ－ムページ、防災アプリなどで日ごろから情報収集を！

もしもの時に役立つ防災情報ツール

淀川区防災LINE

災害が発生する恐れがある時や、災害時において重要な災害情報のみLINEします。

淀川区防災LINEの友達登録をお願いします。

市民防災マニュアル

日ごろから防災・減災に関する正しい知識を身に付けて、災害から身を守りましょう！

大阪市ホームページにデジタルブック版もあります。

大阪市防災アプリ

このアプリの防災マップでは、災害時避難所や津波避難ビルの住所を確認することができ、地図機能で現在地からの避難ルートも検索できます。

AndroidとiPhoneでダウンロードできます。

淀川区役所Twitter

災害時には防災情報をリアルタイムでお届けします。

フォローをお願いします。

問合せ

個別避難計画の作成・防災のことについて

市民協働課（防災）4階41番　電話6308-9743

要援護者名簿・日ごろの見守り活動などについて

保健福祉課（保健福祉）3階32番　電話a6308-9857

お気軽にお問合せください！