■1面

淀川区広報誌　よどマガ!

～つながる･ひろがる･ひびきあう～

11月号　令和4年(2022年)No.103

すべての子どもが

笑顔で暮らせる社会に

(写真)笑顔の親子

(イラスト)オレンジリボン

11月は児童虐待防止推進月間です

今月のみどころ

11月30日(いいみとり)は「人生会議の日」です　4面

西中島クリスマスマーケット　4面

生涯学習フェスティバル2022　16面

(イラスト) 淀川区マスコットキャラクター 夢ちゃん

(ロゴ)EXPO 2025

大阪市淀川区役所　〒532-8501 大阪市淀川区十三東2-3-3　電話6308-9986(代表)

■2・3面

淀川区版ネウボラ

子育てのこと、ひとりで悩んでいませんか？

子育てに悩んだとき、困ったときに相談できるところがあります。

ネウボラって何？

フィンランド語で「アドバイスする場所」という意味で、切れ目のない支援をワンストップで行う制度とそのための子育て支援拠点のことです。

淀川区の子育て応援施設マップ

つどいの広場かしま

加島1-32-17 加島第1保育所内　電話6309-6757

9:00〜12:00、13:00〜15:00(土日祝を除く)

つどいの広場育児＆育自“この指と〜まれ”塚本

塚本5-3-2　電話6195-9383

10:30〜15:30(日祝火を除く)

淀川ベビー保育園 支援センター“子育てぽっぽ”

田川1-7-16　電話6309-6911

10:00〜15:00(土日祝を除く)

児童家庭支援センター博愛社

十三元今里3-1-72　電話6301-7270

電話相談:9:00〜18:00　来所相談:予約要

淀川区役所

十三東2-3-3 (土日祝を除く)

子育て支援室　電話6308-9939

健康相談　電話6308-9968

すまいるすてっぷ　1階11番(窓口相談のみ)

(画像)子育て支援室チラシ

(吹き出し)チラシ作成しています！

子育て支援室とすまいるすてっぷについて詳しくは淀川区役所ホームページをご確認ください。

つどいの広場育児＆育自“この指と〜まれ”三津屋

三津屋中1-4-29　電話050-1505-8627

11:00〜16:00(土日祝を除く)

淀川区子ども・子育てプラザ

新高1-11-19　電話6395-6420

9:00〜17:00(日祝月を除く)

つどいの広場育児＆育自“この指と〜まれ”西三国

西三国3-24-6　電話6842-7402

10:30〜15:30(火土祝を除く)

淀川子育て支援センター

西中島7-14-41西中島幼稚園内　電話6390-8315

9:00〜11:30、13:30〜16:00(土日祝を除く)

淀川ベビー保育園 つどいの広場“子育てぽっぽ”

東三国3-1-6南102　電話6393-6543

10:00〜15:00(土日祝を除く)

「よどがわ親子でおでかけスタンプラリー」開催！

台紙配布　11月1日(火)〜13日(日)

実施期間　11月7日(月)〜20日(日)

※詳細は各施設にお問合せください。

子育て情報誌「ゆめキッズ」最新号にて案内中！詳しくは淀川区役所ホームページをご確認ください。

子育て応援施設の情報は「子育て支援マップ」で！

子育て支援マップには、今回ご紹介した施設のほかにも、子育てを支援する施設の情報が満載です。区役所2階23番窓口にも置いています。

淀川区役所ホームページからも見られます！

STOP虐待

すべての子どもが笑顔で暮らせる社会に

〜重大な児童虐待「ゼロ」に向けて〜

その行動が子どもや親を守ることにつながります

子どもが泣いている…お父さん、お母さんが困っている…こんな光景見たことありませんか？しんどそうな人がいたら、声をかけてみてください。あなたのひと声にホッとする、緊張がほぐれる人がきっといます。

オレンジリボンは児童虐待防止のシンボルです！

オレンジリボン運動について詳しくは児童虐待防止全国ネットワークホームページをご確認ください。

（イラスト）オレンジリボン

児童虐待は社会全体で解決していく問題です。

児童虐待かも…と思ったら、すぐにお電話ください。あなたの1本の電話で救われる子どもがいます。

＜24時間年中無休＞ ＜匿名可・秘密厳守＞

児童相談所虐待対応ダイヤル

電話189(いちはやく)

児童虐待ホットライン

電話0120-01-7285(まずは一報 なにわっ子)

こんなときはお電話ください

・あの子、もしかして虐待を受けているのかも…

・子育てがつらくて、つい子どもに当たってしまう…

・子育てのことで、周りに相談できる人がいない…

問合せ　保健福祉課(子育て支援)2階23番　電話6308-9939

■4面

トピックス

11月30日(いいみとり)は「人生会議の日」です

手話通訳あり・予約要・無料

人生会議とは、人生の終末期をどう過ごしたいのか、あなたが望んでいることを、家族や医療・ケアチームと話し合い、共有することをいいます。

もしもの時のために、自分の希望や気持ちについて、考えてみませんか。

●在宅医療・介護講演会

新型コロナウイルスが感染拡大する中、重要な選択を迫られた状況はありませんでしたか？講演会で「自分が大切にしたいことは何か」を考えるためのヒントを見つけましょう。

日時　11月30日(水)14:00〜15:30

場所　区役所5階 会議室

講師　田中 崇洋(たなか たかひろ)さん (みなとクリニック院長)

内容　コロナ禍と人生会議

定員　40名(先着順)

申込　11月7日(月)9:00〜18日(金)17:30 電話にて

「人生会議の進め方」の例

Step1　治療する際に大切にしたいことを考えましょう

Step2　もしもの時、あなたの思いを伝えてくれる人を選びましょう

Step3　かかりつけ医に質問してみましょう

Step4　希望する医療やケアについて話し合いましょう

Step5　書き留めておきましょう

人生会議に夢ちゃんマイノートをご活用ください！

最期まで「こうしたい」「こうやって過ごしたい」という、ご自分の意思を記録して備えておきましょう。

詳しくは淀川区役所ホームページをご確認ください。

（写真）夢ちゃんマイノート

申込・問合　保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話6308-9882

本格的に寒くなる前に

淀川区の病児保育

訪問型病児保育

ご自宅で安心の1対1保育が受けられます。

実施事業者　認定NPO法人ノーベル

対象　生後6か月〜小学6年生

実施日　月〜金曜日の8:00〜18:30

利用料　入会金・年会費無料/月会費3,000円

(月1回17:30までの保育料を含む・各種減免あり)

※感染予防のため、受診代行を休止している場合があります。

詳しくはノーベルホームページをご確認ください。

施設型病児・病後児保育

保育所・医療機関など施設でお預かりします。

実施施設　①病児保育室リトルベアーYodo(病児)

②博愛社こども園ペコラ(病児)(病後児)

③加島第1保育所(病後児)

対象　生後6か月〜小学6年生 ※③は小学校就学前まで

実施日　月〜土曜日※1の8:00〜17:00※2

※1…土曜日休館の施設あり

※2…延長可の施設あり

利用料　登録料無料/日額2,500円(各種減免あり)

詳しくは大阪市ホームページをご確認ください。

問合せ　保健福祉課(子育て支援)2階23番　電話6308-9423

〜淀川でジャズを楽しむクリスマス〜

西中島クリスマスマーケット

昼はにぎやかに、夜はジャズの生演奏を聴きながら、ゆったりとしたクリスマスを過ごしませんか？

日時　12月16日(金)15:00〜21:00、17日(土)11:00〜21:00

場所　淀川河川公園西中島地区 有料BBQエリア

●ジャズステージ

①17:00 ②18:00 ③19:00 ④20:00

出演者等詳細は淀川河川公園ホームページをご確認ください。

【70名限定ステージ前有料席】※席は入替制

前売り1,800 円(当日 2,000円)

飲食ブースで使えるチケット(500円×2枚)付き

申込　11月17日(木)10:00から淀川河川公園ホームページにて

●マーケット

美味しいフードやデザート、ホットワイン等のキッチンカーや、クリスマスアイテムを扱うお店がいっぱい！昼間はいろいろなパフォーマーも来るよ。

問合せ　淀川河川公園管理センター　電話6994-0006

一般曹候補生・自衛官候補生募集

試験日等詳細はホームページをご確認ください。　資料請求は自衛隊大阪地方協力本部十三案内所ホームページより(234)と入力してください。

問合せ　十三募集案内所　電話070-6589-0244(担当:山本)

■5･6･7面

お知らせ

学校選択制　希望校変更は11月17日までです

学校選択制希望調査票の提出は締め切りとなりました。締め切りまでに提出できなかった方、希望学校を変更したい方は、11月11日(金)〜17日(木)の間に「第1回希望調査結果通知書」(11月9日頃発送)と保護者の本人確認書類を担当窓口までお持ちください。

問合せ　窓口サービス課(住民登録)1階12番　電話6308-9992

ノロウイルスにご用心

毎年冬季(11月〜2月)にノロウイルス感染症が多く発生しています。

予防としては、作業前の適切な手洗いと食品の十分な加熱が大切です。

食中毒予防のポイント

・調理前やトイレの後は、しっかりと2回手洗いを行う。

・カキなどの二枚貝を調理する場合は、中心部が85〜90℃で90秒以上加熱する。

問合せ　保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話6308-9973

おトクな健康アプリ「アスマイル」をご利用ください！

大阪府が提供する「おおさか健活マイレージアスマイル」は、府民の健康づくりをサポートするアプリです。

朝食を食べる、歩く、歯を磨く、けんしんを受けるなどの毎日の健康活動でポイントが貯まり、貯まったポイントで飲み物や電子マネー等が当たる抽選に参加できます。また、40歳以上の大阪市国民健康保険加入者の方は「特定健診」・「1日人間ドック」・「健康づくり支援事業」を受診すると、初回3,000円相当の電子マネー等と交換できるポイントがもらえます。詳しくは公式ホームページ「おおさかアスマイル」でご確認ください。

問合せ　おおさか健活マイレージ アスマイル事務局　電話6131-5804

〇特定健診受診券に関すること

窓口サービス課(保険年金)　電話6308-9956

〇1日人間ドック・健康づくり支援事業

福祉局生活福祉部保険年金課保健事業グループ　電話6208-9876

(画像)アスマイルロゴ

詳しくは詳しくは大阪府アスマイルホームページをご確認ください。

皆さまのご意見をお寄せください

淀川区では「つなぐ・ひろがる・支えあうまち よどがわ」の実現に向けて、施策の方向性や目標を示した「淀川区将来ビジョン2025」を策定しています。市民・事業者の皆さまのご意見・ご提案を郵送・窓口・電話・FAX等(11月30日必着)でお寄せください。

問合せ　政策企画課(広聴)5階51番　電話6308-9405　ファックス6885-0534

〒532-8501淀川区十三東2-3-3

令和4年度 淀川区はたちのつどい

新成人の皆さまの新しい門出を祝し「淀川区はたちのつどい」を開催します。対象の方には12月上旬に案内状を送付します。イベント詳細については、淀川区役所ホームページやよどマガ！12月号でお知らせします。

日時　1月9日(月・祝)

場所　ホテルメルパルク大阪 メルパルクホール(宮原4-2-1)

対象　平成14(2002)年4月2日から平成15(2003)年4月1日生まれの今年度20歳を迎える方

問合せ　大阪市総合コールセンター「なにわコール」　電話4301-7285　ファックス6373-3302

市民協働課(まちづくり)4階41番　電話6308-9734

〜よりそう手 つないでできる 心の輪〜

一人で悩まず、相談してください

11月25日から12月1日は「犯罪被害者週間」です。犯罪被害者やそのご家族が、再び平穏に暮らせるようになるためには、みなさん一人一人の理解と協力が必要です。犯罪被害は、いつ誰の身に起きるか分かりません。身近に犯罪の被害にあわれた方がいたら、勇気を出してよりそい、みんなで支え合える社会を作りましょう。

問合せ　淀川警察署　電話6305-1234

11月は自転車マナーアップ強化月間です！

自転車に乗るときには、車道の左側を通行するなど正しい交通ルールを守りましょう。

自転車安全利用五則

・自転車は原則車道を走ろう

・車道は左側を走ろう

・歩道を走るときは歩行者優先、車道寄りの部分を徐行しよう

・二人乗りはしない、夜はライトをつけるなど安全ルールを守ろう

・子どもはヘルメットを着用しよう

No！放置自転車！

路上に自転車を放置すると、車いすの方やベビーカーを押している方が通行できなくなります。また、点字ブロックの上や周辺に自転車を置くと、歩行の妨げとなるばかりか、転倒などの事故につながる危険があります。

淀川区では、地域住民、事業者、行政が連携して、放置自転車をなくすために啓発を行っています。

自転車を路上に放置することはせず、住みよい街になるようにご協力をお願いします。

問合せ　市民協働課(防犯)4階41番　電話6308-9409

日曜開庁のお知らせ　11月の日曜開庁　11月27日（日）9:00〜17:30

窓口サービス課　電話6308-9963／転入･転出などの届出、戸籍謄抄本・住民票の写しなどの証明書発行など

電話6308-9956／住民異動に伴う国民健康保険・国民年金・後期高齢者医療の各種申請・届出など

募集

区役所1階 区民ギャラリー申込み受付

無料

展示期間　令和5年1月4日(水)〜3月28日(火)のうち2週間単位

※公用使用のためロビースペースは3月1日〜28日のみ申込可

申込受付　12月1日(木)9:00〜9:15

※受付日以降、日程に空きがある場合は随時受付

その他　区役所行事等の公用が優先となります。ロビースペースはパネル4枚分までとなります。詳細は淀川区役所ホームページをご確認ください。

問合せ　政策企画課(広報)5階51番　電話6308-9404

おやこで作ろう！キッズクッキング参加者募集

予約要

調理を見たり、触れたりすることは、食欲を育むとともに、自立した食生活を送るためにも不可欠です。調理にかかわる体験を通して、食への関心を高めてみませんか？

日時　12月9日(金)14:00〜15:30

場所　区役所2階 集団検診室・栄養指導室

内容　栄養のおはなしとおやつクッキング

対象　区内在住4〜5歳児とその保護者

定員　6組(先着順)

費用　ひとり300円(材料費当日徴収)

持物　エプロン/手ふきタオル/筆記用具/三角巾/マスク

申込　11月7日(月)9:00〜18日(金)17:30 電話または窓口にて

問合せ　保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話6308-9882

11・12月の「ゆめちゃん☆ハッピールーム」

予約要・無料

親子で遊びに来てくださいね！！

日時　①11月16日(水) ②12月7日(水)10:30〜11:30

場所　区役所2階 集団検診室

※来庁時には、体温の確認・手指消毒のご協力をお願いします。

対象　①ハイハイ組(おおむね1歳まで) ②トコトコ組(1〜3歳まで)

定員　各15組(先着順)

申込　11月7日(月)9:00から電話にて

予約が多数あった場合には、別日程をご案内します。たくさんのお電話お待ちしています!!

問合せ　保健福祉課(子育て支援)2階23番　電話6308-9939

（写真）ゆめちゃんハッピールームの様子

第18回淀川区 1千人の第九コンサート

予約要

新型コロナウイルス感染症対策を徹底のうえ開催します。第九コンサートで令和4年を感動的に締めくくりませんか？

日時　12月18日(日)16:30〜19:30(16:00開場)

場所　淀川区民センター ホール(野中南2-1-5)

演目　ジャズミサ(ミサ曲)/懐かしの昭和歌謡/プロのソリストによる演奏/古関裕而(こせき ゆうじ)メドレー 他

合唱指揮　清原浩斗(きよはら ひろと)さん (大阪府合唱連盟会長)

出演　1千人の第九合唱団

定員　400名(先着順)

入場料　2,000円(中止の場合返金)

申込　11月5日(土)10:00から淀川区民センター窓口にて(淀川区役所では申込できません)

注意　未就学児の入場はご遠慮ください。

主催　1千人の第九運営委員会、淀川区役所、(株)ビケンテクノ(淀川区民センター指定管理者)

助成　大阪市文化振興事業実行委員会

問合せ　淀川区民センター　電話6304-9120

暮らしと行政なんでも相談

予約要・無料

相続・登記・税金・年金などの問題について、各機関の専門の担当者が無料でご相談に応じます。

日時　11月29日(火)10:00〜16:00(受付15:30まで)

場所　平野区役所3階(平野区背戸口3-8-19)

相談機関　弁護士・司法書士・税理士・日本年金機構 他

申込　11月22日(火)9:00〜28日(月)17:00電話にて

注意　弁護士相談は予約制です。相談時間は1組25分以内です。

問合せ　総務省近畿管区行政評価局行政相談課　電話6941-8358

借金問題解決のための土・日無料相談会

予約要・無料

近畿財務局・大阪府・大阪弁護士会は、借金問題解決のための無料相談会を開催します。

日時　12月10日(土)・11日(日)10:00〜16:00

場所　近畿財務局(中央区大手前4-1-76)

相談方法　弁護士の面談による相談

申込　まずは電話にてお問合せください

問合せ　近畿財務局 相談窓口　電話6949-6523

人権擁護委員による特設人権相談所

無料・秘密厳守

日常生活で生じる様々な人権問題について、悩みごと・困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

日時　11月18日(金)13:30〜16:00

場所　区役所4階 特設相談室

問合せ　大阪第一人権擁護委員協議会　電話6942-1489

第10回 淀川区ガレージセール

無料

日時　11月12日(土)11:00〜15:00(雨天中止)

場所　野中南公園 南側広場(野中南2-1)

内容　家庭で不要になった物など、ごみ減量を目的としたガレージセール・フードドライブ・リサイクル工作教室(エコバック絵付先着100名)・ごみ収集車乗車体験・消防車写真撮影・ごみに関する相談会など

問合せ　東北環境事業センター　電話6323-3511

切り絵で作る干支づくり

予約要

切り絵で来年の干支「卯」を作ります。

日時　11月30日(水)13:00〜16:00

場所　三国社会福祉会館(三国本町3-30-6)

費用　500円(材料費)

持物　カッター(できればデザインカッター)、カッターマット、のり、はさみ

定員　20名(先着順)

申込　11月7日(月)10:00から電話にて

問合せ　大阪市コミュニティ協会淀川区支部協議会　電話4866-5140

「学校園支援ボランティア(学ボラ)」大募集!

淀川区内の市立小中学校・幼稚園では、学校園支援ボランティア(学ボラ)を募集しています。あなたのできることを、あなたのペースでお手伝いください！募集中のボランティアや申込み方法等詳細は、淀川区役所ホームページをチェック!

問合せ　市民協働課(教育支援)4階41番　電話6308-9415

(イラスト)夢ちゃん

施設だより

老人福祉センター

〒532-0022　野中南2-1-5

電話6304-9118　ファックス6304-9190

自転車の交通安全教室

予約要・無料

淀川警察交通課の方に、自転車の安全な乗り方やルールについて指導していただきます。

日時　11月18日(金)10:00〜11:00雨天中止

場所　野中南公園(野中南2-1)

対象　市内在住60歳以上の方、自転車持参(なくても参加可)

定員　20名(先着順)

申込　11月7日(月)10:00〜15日(火)17:00まで 本人からの電話または来館にて

淀川図書館

〒532-0025　新北野1-10-14

電話6305-2346　ファックス6305-9129

『円満相続』は準備から！！

予約要・無料

『円満相続』のために必要な準備について、実例をまじえながらお話しいただきます。

日時　12月4日(日)14:00〜15:30

定員　20名(先着順)

講師　岩井 留美(いわい るみ)さん(アフィリエイテッド ファイナンシャル プランナー認定者(ファイナンシャル・プランナー)、特定行政書士)

申込　11月1日(火)10:00から来館または電話にて

申込時に「よどマガ！を見た」とお伝えください。

共催　日本ファイナンシャルプランナー協会大阪支部

朗読会—耳から広がる本の世界—

予約要・無料

音響・照明を交えた朗読によるひとあじ違った文学鑑賞会です。日常生活を少し忘れて、朗読による物語の世界をお楽しみください。

日時　11月26日(土)14:00〜15:30

出演　朗読ユニットRiy(リー)

対象　中学生以上

定員　25名(先着順)

申込　11月6日(日)10:00から来館または電話にて

※2階会場への階段の上り下り等に配慮の必要な方は、事前にご相談ください。

十三市民病院

〒532-0034　野中北2-12-27

電話6150-8000

糖尿病フェスタ

予約要・無料

11月14日は「世界糖尿病デー」です。糖尿病の知識を深め、これからの健康管理に役立てるきっかけにしてみませんか。

日時　11月11日(金)14:00〜16:00

内容　講演会、相談会

テーマ　あなたの健康管理を応援します〜もういちどつながろう〜

申込　十三市民病院ホームページをご確認ください。

リモートがん患者サロン

予約要・無料

がん患者さんやそのご家族の方が、気軽に今の思いを語り合える場としてがん患者サロンをリモート(Zoom)で開催しています。

日時　11月22日(火)14:00〜14:40

対象　当院に通院されている(もしくは、通院の履歴がある)がん患者さんとご家族

内容　おしゃべり会

申込　電話にて(平日10:00〜16:00)「がん患者サロンに参加希望」とお伝えください。

詳しくは十三市民病院ホームページをご確認ください。

淀川消防署

〒532-0012　木川東4-10-12

電話6308-0119

ヒートショックにご注意！

ヒートショックとは、急激な温度変化で体がダメージを受けることです。

暖かい部屋から寒い浴室、寒い浴室から暖かい浴槽への移動により、急激な温度変化を感じ、血圧が大きく変動することで、心筋梗塞や脳梗塞などを引き起こす危険があります。

予防ポイント

・脱衣所や浴室を暖めておく

・飲酒後の入浴は避ける

・湯船から立ち上がる時はゆっくりと

淀川区社会福祉協議会

〒532-0005　三国本町2-14-3

電話6394-2900

よどブラ

予約要・無料

「よどブラ」と題した街歩きを開催します。今回まわる地域は、「十三アートフェス」を開催中の十三周辺です。一緒に「よ・ど・が・わ」を感じましょう！

日時　11月24日(木)13:10〜16:00 阪急十三駅東口13:00集合

対象　区内在住で65歳以上の歩ける方

定員　15名程度(先着順)

申込　11月7日(月)10:00〜 電話、メールまたは来館にて

メールアドレスyodogawa.shakyo@gmail.com

善意銀行だより

9月1日から9月30日の間、善意銀行に1,522,000円の現金預託と、食料品(米・インスタント・レトルト食品)と衣類・日用品雑貨の物品預託がありました。ご協力ありがとうございました。

大阪新大阪ライオンズクラブ、(株)ガードアクシス、特定非営利活動法人ここから100、川向良一（かわむかいりょういち）、大阪市環境局東北環境事業センター、花尻健（はなじりたけし）、皆見佳子（みなみよしこ）、コープ神戸大阪北地区、神津ネットワーク委員会、柘原美保（つげはらみほ）、岡本あけみ、匿名6件(敬称略)

移動図書館まちかど号

11月巡回日

中央図書館自動車文庫 電話6539-3305

停車場所　淀川区子ども・子育てプラザ(新高1-11)

日時　11/1 (火)・12/6(火)　11:25〜12:10

停車場所　加島南第4住宅北側入口(加島1-30)

日時　11/4 (金)・12/2(金)　14:10〜14:40

停車場所　十八条北モータープール前(十八条1-13)

日時　11/5 (土)・12/3(土)　10:20〜11:50

停車場所　市営木川第一住宅6号棟前集会所前(三国本町1-13)

日時　11/9(水)　14:00〜15:00

停車場所　西中島小学校南門(西中島7-14)

日時　11/10 (木)・12/1(木)　14:00〜15:00

停車場所　淀川区役所西側(十三東2-3)

日時　11/11(金)　14:00〜14:45

停車場所　三国小学校南門(三国本町3-9)

日時　11/15(火)　14:15〜15:15

停車場所　三津屋公園(三津屋南2-20)

日時　11/18(金)　10:20〜11:00

停車場所　北中島小学校南門(宮原5-3)

日時　11/22(火)　13:25〜15:00

停車場所　アーベイン東三国5号館横(東三国2-10)

日時　11/22(火)　14:00〜15:20

淀川区役所ホームページ　https://www.city.osaka.lg.jp/yodogawa/index.html

淀川区役所フェイスブック https://www.facebook.com/yodogawakuyakusyo

淀川区役所ツイッター https://twitter.com/yume\_yodogawa

淀川区子育て情報誌｢ゆめキッズ｣https://www.city.osaka.lg.jp/yodogawa/page/0000278929.html

■8面

健診

場所　区役所2階

問合せ　保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話6308-9882

乳幼児健診

案内文書は対象者の方に10月末頃送付しています。

案内文書が届いていない場合や、日程の変更を希望される方はご連絡ください。

3か月児健診　令和4年7月1日〜31日生まれの方

1歳6か月児健診　令和3年4月1日〜30日生まれの方

3歳児健診　令和1年5月1日〜31日生まれの方

大腸がん・肺がん検診

予約要

実施日　11月12日（土）9:30～10:50受付

詳しくは淀川区役所ホームページをご確認ください。

※詳しくは予約時にご確認ください。ホームページで区のがん検診等の年間日程や取扱医療機関が確認できます。

BCGワクチン接種

予約不要

受付日時　11月17日（木）14:00～14:30

対象　標準的な接種期間(生後5か月～8か月)

※接種期間等の取扱いを変更しています。

持物　母子健康手帳･予防接種手帳

委託医療機関でも受けられます。

引き続き、各区保健福祉センターでの集団接種も実施しています。詳しくは淀川区役所ホームページをご確認ください。

結核健診

予約不要

受付日時　11月21日(月)10：00～11：00

対象　15歳以上

妊娠中および妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

特定健診

予約不要

実施日　11月12日(土)9:30〜11:00受付

持物　受診券と保険証(国民健康保険または後期高齢者医療）

妊婦教室

予約要

対象　①6月出産予定の妊婦さん　②5,6月出産予定の妊婦さん

日時　①1月23日(月)13:30〜15:30　②1月30日(月)13:30〜15:30

定員　①20名　②24名(先着順)

申込　12月1日(木)9:00から電話・窓口にて

場所　保健福祉センター(区役所2階)

問合せ　保健福祉課(健康相談)2階21番　電話6308-9968

詳しくは淀川区役所ホームページをご確認ください。

相談コーナー

無料

※マスク着用のご協力をお願いします。

※相談時間は記録作成及び入替え時間を含みます。

法律相談

相談日　11/2(水)・8(火)・16(水)・22(火)・12/7(水)

時間･受付など

電話予約制(先着16組　※11/22(火)は先着8組)

相談日前開庁日の12:00から受付

実施時間 13:00～17:00　1組30分

問合せ先　法律相談予約専用　電話6308-9430

※予約のお電話がたいへん混み合いつながりにくい場合がございます。

日曜法律相談

相談日　11/27(日)

時間･受付など

場所　城東区役所（先着16組）

実施時間　9:30～13:30

予約受付　11/24（木）、11/25（金）9:30～12:00　※予約専用電話6208-8805

問合せ先　大阪市総合コールセンター(なにわコール)

電話4301-7285　ファックス6373-3302

ナイター法律相談

相談日　11/18(金)

時間･受付など

場所　北区民センター(先着32組)

実施時間 18:30〜21:00

受付方法 受付開始時(18:00予定)に順番を抽選、抽選後空きがある場合は先着順(20:00まで)

問合せ先　大阪市総合コールセンター(なにわコール)

電話4301-7285　ファックス6373-3302

行政相談

相談日　11/7・12/5（月）

時間･受付など　13:00～15:00(受付は14:00まで) 　国機関の施策･制度の相談

問合せ先　政策企画課5階51番　電話6308-9683

人権相談

相談日　月～金曜日(祝日を除く)

時間･受付など　9:00～17:30　面談または電話

問合せ先　市民協働課4階41番　電話6308-9415

相談日　専門相談員による相談は希望日時に調整(事前予約制)　月～金曜日 9:00～20:30　日曜日･祝日 9:00～17:00

問合せ先　大阪市人権啓発･相談センター予約専用

電話6532-7830　ファックス6531-0666　メールアドレス7830@osaka-jinken.net

花と緑の相談

相談日　11/9（水）

時間･受付など　14:00～15:30

問合せ先　十三公園事務所　電話6309-0008

生活自立相談

相談日　月～金曜日(祝日、年末年始を除く)

時間･受付など　9:00～17:30　就業や自立支援等の相談　面談、電話またはメール

問合せ先　生活自立相談窓口　電話6195-7851　ファックス6195-7852

メールアドレスyjiritsushien@lime.ocn.ne.jp

行政書士相談

相談日　11/28（月）

時間･受付など　13:00～15:00　※予約優先　相続･許認可･届出等の相談　予約受付 10:00～17:00

問合せ先　大阪府行政書士会(淀川支部)　電話7739-8000

不動産相談

相談日　11/18(金)

時間･受付など　13:00～16:00　※前日までの要予約　不動産の賃貸･売買およびその他様々な内容に関する相談　予約受付 10:00～16:00

問合せ先　大阪府宅地建物取引業協会（新大阪支部）　電話6303-0676

ひとり親家庭相談

相談日　毎週火･水･木曜日(祝日を除く)

時間･受付など　10:00～17:00　要事前予約　就業や自立支援･離婚前相談等

問合せ先　保健福祉課2階23番　電話6308-9423

〈相談場所〉

●花と緑の相談は　区役所1階特設コーナー

●ひとり親家庭相談は　区役所2階

●生活自立相談は　区役所3階

●その他は　区役所4階相談室

大阪市防災アプリ

災害時に役立つ情報収集ツール！AndroidとiOSでダウンロードできます。

問合せ　市民協働課（防災）4階41番　電話6308-9734

■16面

子どもから大人まで大歓迎

淀川区生涯学習フェスティバル2022

入場無料

各小学校で活動している生涯学習ルームの成果を紹介します。

子どもから大人の方までどなたでもお気軽にお越しください！

ドキドキ！ワクワク！

学ぼう・活かそう・楽しもう

(イラスト)生涯学習ルームマスコットキャラクター「スタートル」

日時　12月4日(日)12:30〜15:00(12:00開場)

場所　区役所5階・6階

内容　・オープニング(ゴスペル)

(司会:淀川区住みます芸人 バッハの休日)

・子どもコーナー(手作りおもちゃ、読み聞かせ等)

・作品展示など

・体験コーナー　予約要・有料

(フラワーチャーム、フェルトのクリスマスリース、クリスマススワッグ、クリスマスカード、自画像)

申込　体験コーナーのみ

氏名、電話(ファックス)番号、メールアドレス、体験したい内容を記入のうえ、メール・ファックスまたは郵便にて11月18日(金)必着(申込多数抽選)

メールアドレスmanabee\_yodogawa\_commu@yahoo.co.jp　ファックス050-1505-8627

〒532-0036 三津屋中1-4-29 みつや交流亭 生涯学習体験コーナー宛

11月25日(金)までに結果をお知らせします。

主催　淀川区生涯学習推進員連絡会、淀川区役所

協力　淀川図書館、淀川区子ども・子育てプラザ、淀川区社会福祉協議会

（写真）体験コーナーの作品の写真

問合せ　市民協働課(教育支援)4階41番　電話6308-9416

かんたんレシピ

食べるを育てる！

乳幼児期におおすすめの手作りおやつを1つ紹介します。スティック状にすると手づかみで食べやすくなりますよ！ついつい手が出ちゃうので食べすぎ注意！！

今回は、食育推進ネットワーク委員である「淀川子育て支援センター」からのレシピ紹介です！

青のりのじゃが丸

調理時間 15分

材料 1人分(68kcal/塩分0.3g)

じゃがいも　50g (吹き出し)じゃがいも50gは1/3個分です！

片栗粉　5g

ちりめんじゃこ　4g

青のり　0.1g

塩　少々

油　1g

①じゃがいもは小さく切ってゆで、熱いうちによくつぶす。

②ちりめんじゃこは熱湯にとおす。

③①に②・片栗粉・青のり・塩を入れて混ぜ合わせ、食べやすい大きさにする。

④ホットプレートまたはフライパンに油をひき、③の両面に焼き色がつくまで焼く。

※ちりめんじゃこの代わりに、ツナ缶(水煮)10gでもよい。

大阪市こども青少年局保育施策部「献立カード」より

(写真)青のりのじゃが丸

(写真)スティック状のじゃが丸

(吹き出し)持ちやすいカタチにアレンジしてもOK！

手づかみ食べの大切さ

手づかみ食べを経験することで、自分で食べたいという意欲が育ち、“食べ方”を学んでいくことができます。

(写真)栄養士の竹内です

子どもと一緒に「食」を学ぼう！

おやこで参加できるキッズクッキング教室開催！

詳しくはキッズクッキングの記事をチェック！

ワンポイントアドバイス

汚れやすいので食卓の下にビニールシートなどを敷いて、後片づけがしやすいように工夫しましょう！

(SDGsロゴマーク)3.すべての人に健康と福祉を

問合せ　保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話6308-9882

区の統計

令和4年10月1日現在の推計

区の人口：184,414人(前月比+22人)　男:91,919人　女:92,448人

区の世帯数：106,754世帯

区の行政面積：12.64平方キロメートル

広報誌の発行単価

区広報誌「よどマガ！」は毎月122,300部を発行し、11月号１部あたりの発行単価（配布費用を含む）は約16.5円でそのうち約2.9円を広告収入でまかなっています。

■17面

よどちか　あなたの近くに地活協(ちかつきょう)

「セイシ」ってなぁーに？

ヒントは「青い指」？？

答えは「青少年指導員」！淀川区には現在109名もの青少年指導員の方がおられます。

青少年指導員って？

地域における青少年の健全育成活動や指導・相談に関することや、青少年問題に関する啓発などについて、大阪市長からの委嘱を受けて活動されています。

淀川区青少年指導員連絡協議会副会長の川村さん、高橋さん、植原さんにインタビューしました。

Q.青少年指導員になられたきっかけは？

・子どもが小学生の時に、通学路で顔見知りになった地域の方から声をかけられて子ども会活動に関わり、それから青指になりました。

・市外から引越してきて小学校のPTA活動に関わり、そこから地域の方に声をかけられました。

Q.青指活動で記憶に残ったエピソードは？

・地域の夏祭りの屋台で、単なるお客さんではなく、運営に関わることができたのでやりがいがありました！

・区民まつりの青指コーナー「プラバン作り」で、子ども達が喜んでいるのを見るだけで心が癒されました〜(笑)

Q.お仕事しながら青指活動を続けていける秘訣は？

・仕事で活動できない時は、お互い代わったりして「無理をしない」ことが秘訣だと思います。青指の定年、50歳まで続けます！

・私たちが活動しているところを見て、若い人たちが「自分も青指になってみたいな」と思ってもらえると嬉しいです！

川村さん、高橋さん、植原さん、ありがとうございました。

 (写真)淀川区青少年指導員連絡協議会副会長の川村さん、高橋さん、植原さんとイベントの様子

（イラスト）青少年指導員ロゴマーク

問合せ

市民協働課(まちづくり)4階41番　電話6308-9734

淀川区まちづくりセンター 区役所4階　電話6309-5656

淀川通信　vol.38

淀川区の｢こんなことやりました｣をお届けします

9月17日(土)　帰ってきた淀川区民まつり！

開始直前まで小雨が降り、台風の影響が心配されましたが、第47回淀川区民まつりを無事に開催することができました！3年ぶりの開催とあって、どこのブースも大盛況！淀っ子たちの笑顔があふれる1日になりました。

（写真）淀川区民まつりの様子

9月30日(金)　淀川区でバスケを！！

株式会社NEW PARK PROJECTと淀川区社会福祉協議会と淀川区役所の三者の間で、包括連携協定を結びました。今後は安全で安心なまちづくりや、人と人がつながるにぎわいと魅力あふれるまちづくりなど、様々な分野で緊密に連携をとりながら、地域の課題解決に向けて協力していきます。締結式後の記念シンポジウムでは「スポーツを通じたまちづくりについて」をテーマにパネラー陣のさまざまな意見を聞くことができました。

（写真）締結式とシンポジウムの様子

10月1日(土)　赤い羽根共同募金運動出発式

赤い羽根共同募金運動に淀川区住みます芸人「バッハの休日」も応援に駆けつけ、淀川区地域女性団体協議会の皆さんと一緒に、阪急十三駅前で街頭募金活動に参加してくれました！募金にご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。

（写真）募金活動の様子

大阪市総合コールセンター

市の制度や手続き、イベント情報、夜間･休日緊急のご案内などは、大阪市総合コールセンター｢なにわコール｣まで。

電話4301-7285　ファックス6373-3302(8:00～21:00 年中無休)

ホームページhttps://www.osaka-city-callcenter.jp/

市政･区政へのご意見はお気軽に

政策企画課　電話6308-9683　ファックス6885-0534

■18面

マイナンバーカード出張申請窓口開設キャンペーン

対象　市内在住でカードをはじめて作成される方

予約・問合せ　電話06-4400-1856(9:00〜20:00)

 WEB予約もできます。

11月の会場(時間 10:00〜16:00 UR加島団地のみ10:20〜16:00)

2日(水)　新北野福祉会館

7日(月)　市営住宅加島南第二住宅

8日(火)　市営住宅加島南第二住宅

9日(水)　ヴュール阪急三国

10日(木)　淀川図書館

11日(金)　淀川図書館

14日(月)　ゆめっせ新大阪センイシティー

15日(火)　ゆめっせ新大阪センイシティー

16日(水)　ゆめっせ新大阪センイシティー

17日(木)　ゆめっせ新大阪センイシティー

18日(金)　ゆめっせ新大阪センイシティー

24日(木)　UR加島団地1号棟

25日(金)　UR加島団地1号棟

28日(月)　阪急三国駅

29日(火)　三津屋会館

30日(水)　三津屋会館

(イラスト)マイナちゃん

(吹き出し)写真撮影無料！

カードは郵送でご自宅へ！

「渡邊邸」を知っていますか？

大阪市内最古の住宅建築であり、平成24年まで現存していた「渡邊邸」。17世紀初頭に建築されたと推定され、伊能忠敬(いのう ただたか)が日本地図の作成の際に投宿（とうしゅく）したとされています。解体から時間が経過しましたが、今後も地域の歴史の一部として、渡邊邸を伝承していくため、講演会を開催します。渡邊邸を知っている方も、はじめて知った方も是非多くの方のご参加をお待ちしております！

日時　11月20日(日)10:00〜12:00

場所　区役所5階 会議室

講師　地村 邦夫(ちむら くにお)さん

(元大阪府教育委員会文化財保護課、現貝塚市社会教育課参事)

当日は質問も受け付けます。

定員　100名(先着順)

申込　11月7日(月)10:00から電話または来館にて

申込・問合せ　淀川区社会福祉協議会(三国本町2-14-3)　電話6394-2900

（写真）渡邉邸

淀川区住みます芸人

バッハの休日の呑気な休日

第5日目 「くまモンと初めて出会った」の日

(写真)MCと漫才をお披露目！

(写真)井川です！くまモンは同郷です！

9月17日に淀川区民まつりに参加しました！小さい頃行ってた祭りなので思い出があります。女性と一緒に祭りに行ったことがないので一度は行ってみたい人生です。今回はMCと漫才を披露しました。地元で漫才するのは、知り合いに見られてる感じがして、緊張感があって好きです。特別ゲストにくまモンが来ました。相方の井川あたりめが熊本出身なので興奮してました。僕も隠れくまモンファンなので興奮しました。10割くらいくまモンファンのお客さんだったんですけど、MCと漫才で笑ってくれたのでくまモンファンは優しいなと思いました。でも、最後にくまモンが出てくると、全部が爆笑で大盛り上がり。くまモンに負けましたが、いい勉強になったのでまた一緒に仕事したいです。

区役所職員の豆知識リレー　20人目

障がい者のための国際シンボルを知っていますか？

(写真)保健福祉課植田係員

(写真) 障がい者のための国際シンボル（車いすのアイコン）

このマークは、障がいのある方にとって、利用しやすい建築物や公共輸送機関であることを表す世界共通の国際シンボルマークです。ほかにも、障がいのある方のために作られたマークがありますので、見かけた場合には、障がい者の利用への配慮について、ご理解、ご協力をお願いします。詳しくは淀川区役所ホームページご確認ください。

編集後記

今回の表紙は「ゆめちゃん☆ハッピールーム」にお邪魔して撮影。自然体の姿を撮ろうとするも、子どもたちは大きなカメラに興味津々！気が散ってしまわないよう、気配を消して撮影するのが大変でしたが、子どもたちの笑顔に癒されました。(広報担当:岸本)

(写真) カメラ目線の1枚。どの子の写真も素敵で、厳選が大変でした…！

よどマガ!に広告を掲載しませんか?

発行部数122,300部!区民の皆さんに親しまれている「よどマガ!」に広告を掲載しませんか?区民や区内の事業所に広くアピールできるチャンスです!お問合せは広告代理店の株式会社ジチタイアドまで。　問合せ　株式会社ジチタイアド　電話092-716-1401

■19面

All right 人権（オールライトじんけん）　第7回

毎年11月25日から12月1日は「犯罪被害者週間」です。

犯罪からはさまざまな被害が生じます。けがや、最悪の場合には生命を失い、かけがえのない人を失うことになります。

さらに、犯罪被害者やその家族・遺族の方々は周囲とのかかわりの中で、さらに傷つけられてしまう二次被害に苦しめられることもあります。

周りの人は犯罪被害者等を励ますつもりでも「ほかの人に比べたら」「あなたは強い人だから大丈夫」といった声掛けはさらに辛い気持ちにさせてしまう場合があります。

犯罪被害者等が傷つき苦しんでいるとき、あなたには何ができるか考えてみませんか？

犯罪被害者週間ついて詳しくは大阪市ホームページをご確認ください。

問合せ　市民協働課(教育支援)　電話6308-9415

今月のイベントピックアップ！

11月イベントカレンダー

7日(月)　在宅医療・介護講演会申込開始〜18日(金)　4面

キッズクッキング申込開始〜18日(金)　6面

ゆめちゃん☆ハッピールーム申込開始　6面

17日(木)　西中島クリスマスマーケットジャズステージ申込開始　4面

18日(金)　特設人権相談　6面

22日(火)　暮らしと行政なんでも相談申込開始〜28日(月)　6面

27日(日)　日曜開庁日　5面

12月イベントカレンダー

1日(木)　妊婦教室申込開始　8面

区民ギャラリー申込開始　5面

4日(日)　生涯学習フェスティバル2022　16面

災害のこと、一緒に考えましょ！！「災害にも強い淀川」

予約要・無料

地震・台風・洪水・・・いつ起こるかわからない災害について、被災者支援の活動報告を聞き「淀川区で何ができるか」を一緒に考えてみませんか。

日時　12月3日(土)14:00〜16:30

場所　淀川区社会福祉協議会(三国本町2-14-3)

対象　区内在住・在勤・在学の方

定員　10名(先着順)

申込　11月7日(月)から電話または来館にて

問合せ　淀川区社会福祉協議会　電話6394-2900(担当:青野・工藤)

多加志のこころざし

淀川区長　岡本 多加志(おかもと たかし)

淀川区版「ネウボラ」の構築について

厚生労働省では11月を「児童虐待防止推進月間」と定め、家庭や学校、地域などで、児童虐待問題に対する深い関心と理解を得ることができるよう広報・啓発活動等を実施しています。

一方、全国の児童相談所が対応した昨年度の児童虐待相談件数については、20万7,659件(速報値)と統計開始以来31年連続で最多を更新しています。また、淀川区内の状況は、重大事案はないものの令和元年度が169件、令和2年度が149件とほぼ横ばいの状況です。

淀川区役所では、児童虐待を防止していくためには、早期発見と早期対応が必要だと考え、今年度から淀川区版「ネウボラ」と名称をつけて、妊娠期から中学生までの課題を抱える子どもたちに対し、切れ目のない支援の仕組みを構築しまし

た。ちなみに、「ネウボラ」とはフィンランド語で「アドバイスをする場所」という意味で、フィンランドでは一人の保健師が産前産後や子育て期間で切れ目のない支援を実施しています。

大阪市の施策では、3歳児健診から小学校入学前までは、区役所が子どもの状況を把握する仕組みが不充分であったことから、今年度、淀川区役所の独自施策として、これまで充分把握できていなかった4・5歳児について、区役所職員が、保育所、幼稚園等を訪問することにより、生活状況や健康状況等が気になる子どもを把握し、適切な支援につなげる事業を開始しました。現在、43施設の訪問を終了し、アセスメントを行った結果、複数の児童への支援を実施しています。今後とも、淀川区役所は児童虐待防止に向け、切れ目のない支援を行っていきます。

広報誌の配布

毎月1日から5日までの間に全戸配布でお届けしています。 配布漏れ等のお問合せは、政策企画課(電話6308-9404)まで。

編集と発行

広報誌面へのご意見･ご感想は、メール、お電話･ファックスなど、いずれの方法でもOKです。

問合せ

政策企画課(広報)5階51番

電話6308-9404　ファックス6885-0534　メールアドレスtl0009@city.osaka.lg.jp

■今月の広告

今月の広告は水道修理2社、不動産業者１社、不用品回収・生前整理業者1社、空家利活用1社の広告があります。詳しくは淀川区役所までお問い合わせください。

問合せ　政策企画課　電話6308-9683