■1面

淀川区広報誌　よどマガ!

～つながる･ひろがる･ひびきあう～

2月号　令和5年(2023年)No.106

ミード宮原？

やすらぎ？

加寿苑？

ミード社会舘？

包括？

これらはぜ～んぶ暮らしをサポートする

高齢者の相談支援機関

地域包括支援センターがある場所なのです！

略して

包括(ほうかつ)と

覚えてくださいね！

ご注意

新型コロナウイルス感染症の影響により、急きょ中止・延期・内容変更となる場合があります。イベントなどへの参加にあたりましては、事前に主催者などにご確認ください。

（ロゴ）EXPO 2025

大阪市淀川区役所　〒532-8501 大阪市淀川区十三東2-3-3　電話6308-9986(代表)

■2・3面

覚えてください！ 高齢者の安心生活サポーター

包括(地域包括支援センター)

(SDGsロゴ)3．すべての人に健康と福祉を

高齢者のみなさんやご家族へ「困った時には各地域にある地域包括支援センターに相談してください！」ってよく言われるけど、それってどんなところなのだろう……？

え、そうなの？

実はみなさん、もうご存じかもしれません……「やすらぎ」「ミード（ミード社会舘・ミード宮原センター）」「加寿苑(かじゅえん)」って施設の名前を聞いたことありませんか？

実はどれも「地域包括支援センター」があるところなのです！

包括って何してくれるの？

地域包括支援センターは、高齢者の方々が住み慣れた地域で安心して生活が続けられるように、介護保険サービスをはじめ、福祉、保健、権利擁護などさまざまなサービスを紹介し、高齢者の方々の生活を支えるところです。まずは、お気軽にご相談ください。

地域包括支援センターの役わり

①自立した生活のお手伝い

要介護状態にならないようにお手伝いをします！

②お困りごとの相談受付

高齢者本人や家族からの相談をお聞きし、必要なサービスを紹介します。

③高齢者の権利を守ります

成年後見制度活用のサポートや、高齢者虐待問題に取り組んでいます。

④地域の関係機関と連携

会議などを通じて、地域の関係機関とのつながりを大切にしています。

こんなお悩み お任せください！

一人暮らしで今後が不安だ…

誰かに金銭管理お願いできないかな…

最近、物忘れが気になって…

親の退院後、介護サービスを受けたいのだけど…

最近、高齢の親の様子がおかしいなぁ

親の介護がしんどくなってきたなぁ

近所のお年寄りの様子がちょっと変…

あれって高齢者虐待じゃないかな…

包括のココがすごい！！

関係機関によるサポート体制

ご相談内容に応じて、各種専門の職員がさまざまな関係機関と協力しながらサポートします。

例えば「もしかして認知症かも？」と、お悩みの方には

淀川区オレンジチーム（認知症初期集中支援チーム）

オレンジチーム支援員が、訪問などで支援対象者の状況を確認した後、病院受診や介護保険サービスの利用など、主治医や認知症サポート医と連携を図りながらサポートします。

問合せ　淀川区オレンジチーム（東部地域包括支援センター内）　電話6391-3770

本人・ご家族はオレンジチームに相談し、オレンジチームは本人・ご家族のお宅を訪問します。

本人・ご家族は保健・医療・介護サービス機関を利用し、保健・医療・介護サービス　機関は本人・ご家族を支援します。

オレンジチームは保健・医療・介護サービス機関と連携・協力し、保健・医療・介護サービス機関はオレンジチームに情報提供を行います。

どこに行けばいいの？

淀川区内の地域包括支援センター

(吹き出し) 高齢者ご本人でも、ご家族さまでもお気軽にご相談ください！

淀川区地域包括支援センター(やすらぎ)

電話6394-2914

三国本町2-14-3

担当地域 新高・三国・西三国・東三国・新東三国

松尾管理者から一言！

活動テーマ　一生懸命を応援する地域の和‘ne team(ワンチーム)

認知症高齢者を介護しているご家族が気軽に相談できるよう、薬局の一角での出前相談を実施するなど、早期対応を心掛けています。「高齢者虐待＝悪」でなく、虐待する人も介護を頑張っている人！そして、介護している人も支援が必要なのです！

(写真)相談の様子

悩みは抱え込まず、一緒に解消しましょう！

東部地域包括支援センター(ミード宮原)

電話6350-7310

西宮原1-6-45

担当地域 北中島・宮原・西中島・木川・木川南

中西センター長から一言！

活動テーマ　皆が気づき相談できる、やさしい街づくり

高齢者の相談をどこにしたらよいか分からない方もおられると思います。

包括をもっと知ってもらうために「より顔の見える関係づくり」をめざして日々活動しています！オレンジチームと一緒に作った認知症サポートブックもぜひご活用ください！

(写真)認知症サポートブック

認知症でお悩みの方、ぜひご活用ください。

西部地域包括支援センター(加寿苑)

電話6305-0737

加島1-34-8

担当地域 三津屋・加島

山下センター長から一言！

活動テーマ　コロナ禍であっても、地域との繋がりを継続し、新しい生活様式であっても、いつまでも相談できる窓口をめざして

高齢者の支援を通して認知症だけではなく、精神疾患やアルコール依存などの症状がある場合は、他の専門機関と連携し活動しています。早期に相談してもらえるよう阪急オアシス神崎川店前で相談会も実施しています。

(写真)相談会の様子

お買い物のついでにお気軽にご相談ください。

南部地域包括支援センター(ミード社会舘)

電話6309-1400

十三元今里1-1-52

担当地域 十三・野中・新北野・田川・塚本・神津

杉谷（すぎたに）センター長から一言！

活動テーマ　つながる・見守る淀川南部の輪

困りごとを抱えている高齢者ご本人やご家族の相談につながるよう、民生委員や地域、関係機関と連携をとり、高齢者支援活動をしています。周知活動では「誰でも分かりやすいチラシ」を地域の方と協力して作成し、町会掲示板などに掲示しています。

(写真)相談チラシ

文字を大きくして、見やすさに配慮しています。

より身近な総合相談窓口（ブランチ）

十三ブランチ(淀川暖気の苑)

電話6390-1711

木川東3-10-11

新高ブランチ(陽だまりの苑)

電話6397-0710

新高4-15-25

東三国ブランチ(なみはや)

電話6350-2880

東三国2-12-16

問合せ　保健福祉課（保健福祉）3階32番　電話6308-9857

■4面

トピックス

大阪・関西万博 「TEAM EXPO 2025」 プログラム/共創チャレンジ

淀川区淀川右岸クリーン大作戦

（ロゴ）SDGsロゴマーク

今年も淀川区・西淀川区・東淀川区の3区で、河川レンジャーと一緒に河川敷のお掃除をします！初めての方、親子連れ、学生の皆さんも大歓迎です！

日時　3月4日(土)10:00〜11:30(雨天中止・9:30受付開始)

集合場所　淀川右岸河川敷十三干潟付近　河川レンジャーののぼりが目印！

(写真)河川レンジャーののぼり

持ち物　軍手・火ばさみ

申込　3月2日(木)までに河川レンジャーホームページにて

※ホームページからの申込ができない場合、電話での申込も可能です。市民協働課(電話6308-9734)まで。

共催　淀川管内グループ河川レンジャー

注意　当日は動きやすい服装でお越しください。

雨天等で中止の場合は、前日17時までに淀川区役所ホームページでお知らせします。

（写真）クリーン大作戦の様子

共創チャレンジとして登録しています！

共創チャレンジとは、大阪・関西万博のテーマ「いのち輝く未来社会のデザイン」の実現や、SDGsの達成に貢献するためのチーム活動のことです。

（イラスト）大阪・関西万博公式キャラクター「ミャクミャク」

ラジオ大阪「あれも！これも！SDGs」に岡本区長が出演します！区役所でのSDGsの取組みなどについてお話します。ぜひお聴きください！

放送日時 2月22日(水)21:15〜21:30

問合せ 淀川管内河川レンジャー事務局 電話072-861-6801/市民協働課(まちづくり)4階41番 電話6308-9734

おめでとうございます

第57回 大阪市市民表彰

区政の伸展、公益の増進、産業の振興、学術･文化の向上発展などに貢献された65名の方が表彰され、淀川区からは3名の方が受賞されました。

〈淀川区からの受賞者〉

【区政功労】

草積 祥子(くさづみ さちこ)さん

・淀川区地域振興会女性部長

・淀川区地域女性団体協議会会長

【社会公益功労】

岡 孝(おか たかし)さん

・大阪都市計画事業三国東地区土地区画整理審議会委員

【環境・衛生功労】

中川 浩彰(なかがわ ひろあき)さん

・大阪府医師会予備代議員

・前 大阪市淀川区医師会会長

（写真）3名の受賞者

令和4年度 美化運動功労者・資源集団回収活動功労団体市長・区長表彰伝達式

令和4年度道路・河川・公園における保全・美化運動功労者並びに資源集団回収活動功労団体の表彰伝達式が12月23日(金)淀川区役所にて執り行われ、区長から表彰状が授与されました。

〈市長表彰〉

【美化運動功労者】

個人4名・5団体・団体の長4名

【資源集団回収活動功労】

1団体

〈区長表彰〉

【美化運動功労者】

個人2名・団体の長2名

【資源集団回収活動功労】

4団体

（写真）表彰伝達式の様子

■5･6･7面

お知らせ

保育施設等を利用中のご家庭へ

現況届の提出をお願いします

現在、認可の保育施設等を利用中のお子さんに、園を通じて現況届をお渡ししています。受け取られていない方は、園にお問合せください。

締切までに提出がない場合、4月以降の利用ができなくなることがありますので、ご注意ください。

問合せ 保健福祉課(子育て支援)2階23番 電話6308-9423

介護サービス利用者の方へ

医療費控除を受けられる場合があります

医療系を中心とした介護保険サービスを利用したときの負担額が、医療費控除の対象となる場合があります。対象となる利用者負担は、次のとおりです。

・施設サービス及び居宅サービスの利用者負担額

・介護福祉士等による喀痰(かくたん)吸引等が行なわれたとき

・おむつ代

いずれも領収証等が必要です。詳しくはお問合せください。

問合せ 保健福祉課(介護保険)3階31番 電話6308-9859

「障がい者控除対象者認定書」をご存じですか？

身体障がい者手帳などの交付を受けていない方でも、65歳以上のねたきりまたは認知症の方のうち、程度が身体障がい者手帳などの交付基準に準ずる場合は、申請することで「障がい者控除対象者認定書」の交付を受けることができます。

認定書を提示し、所得税の確定申告や個人市・府民税の申告をすることで、税法上の「障がい者控除」の適用を受けられます。

問合せ 保健福祉課(保健福祉)3階32番 電話6308-9857

犯罪被害者等支援のための総合相談窓口

大阪市では、犯罪被害者やその家族・遺族が被害から回復し、社会の中で再び平穏な生活ができるよう、相談窓口を設置しています。犯罪被害者等からの相談をお受けして、その方の状況に応じた大阪市の各種支援施策のご案内や関係機関のご紹介などを行っています。ぜひご相談ください。詳しくは大阪市ホームページをご確認ください。

時間 9:00〜17:30(土日祝・年末年始を除く)

場所 市役所4階

問合せ 市民局人権企画課 電話6208-7489 ファックス6202-7073

令和5年10月1日から適格請求書等保存方式(インボイス制度)が導入されます

制度開始当初から適格請求書発行事業者の登録を受けるには、原則3月31日までに登録申請手続きが必要です。インボイス制度の詳しい情報については、国税庁HP内のインボイス制度特設サイトをご確認ください。

行ってみよう、選挙。〜パネル展を開催します〜

選挙は、皆さんの願いや意思を政治に反映させるための、とても重要な機会です。4月に予定されている統一地方選挙に向け、学んでみませんか？

期間 2月15日(水)〜28日(火)

内容 啓発パネル展示(選挙って？・サポートします・選挙出前講義)

場所 区役所1階 区民ギャラリー

問合せ 総務課(選挙)5階51番 電話6308-9626

市税事務所からのお知らせ

固定資産税・都市計画税(第4期分)の納期限は、2月28日(火)です。市税は、市政運営の原動力であり、市民の皆さまのために大切に活用させていただきます。市税へのご理解と納期内の納付をお願いします。

問合せ 梅田市税事務所 固定資産税グループ 電話4797-2957(土地)、2958(家屋)

○ネットで便利！大阪市税

市税の納付について、スマートフォンなどからインターネットを利用した便利なサービスをご案内します。

・Web口座振替受付サービス

大阪市税の口座振替・自動払込をパソコン・スマートフォン・タブレット端末から申込みできます。対応金融機関などについては、大阪市ホームページからご確認ください。

・スマートフォンなどを利用した納付方法

コンビニ収納用バーコードが印刷された納付書で、キャッシュレス決済アプリ(PayPay、au PAY、LINE Pay等)による納付ができます。また、大阪市税クレジットカード納付サイトからクレジットカードによる納付も可能です(Apple Payも利用可)。その他の対応アプリや納付方法の詳細については、大阪市ホームページからご確認ください。

・「納期限のお知らせ」メール配信

大阪市メールマガジンに登録したパソコンや携帯電話に、大阪市税の納期限一週間前および前日に納期限をメールにてお知らせします。納付のうっかり忘れを防止するためにも、ぜひご登録ください。

問合せ 財政局税務部収税課収納管理グループ 電話6208-7783

令和4年分所得税等の確定申告が始まります

申請会場を梅田スカイビルに開設します。

開設期間 2月16日(木)〜3月15日(水)9:15〜16:00

場所 梅田スカイビル タワーウエスト10階(北区大淀中1-1-30)

※原則、土日祝は開設しておりません。

※早めに受付を終了する場合があります。

確定申告特集は国税庁ホームページからご確認ください。

確定申告は自宅から簡単・便利なe-Taxで！

・スマホやパソコンで簡単e-Tax！

・国税庁ホームページの案内に沿って入力するだけで申告書が作成可能！

・申告期間中は24時間いつでも利用可能！

・申告会場に行く時間も会場での待ち時間もなし！

スマホを利用した申告がさらに便利に！！

・スマホ専用画面で見やすく操作が簡単！

・カメラで給与所得の源泉徴収票を読み取って自動入力！

・青色申告決算書・収支内訳書が作成可能！

※申告書をe-Taxで送信するには、次の①②のいずれかが必要です。

①マイナンバーカード(スマホはマイナンバーカード読取対応のもの)

②事前に税務署で発行されたID・パスワード

注意 ID・パスワード方式は暫定的な方法です。お早めにマイナンバーカードの取得をお願いします。

問合せ 東淀川税務署 電話6303-1141(代表)

日曜開庁のお知らせ　2月の日曜開庁　2月26日（日）9:00〜17:30

窓口サービス課　電話6308-9963／転入･転出などの届出、戸籍謄抄本・住民票の写しなどの証明書発行など

電話6308-9956／住民異動に伴う国民健康保険・国民年金・後期高齢者医療の各種申請・届出など

募集

区役所1階 区民ギャラリー申込み受付

無料

期間 3月29日(水)〜6月20日(火)のうち2週間単位

申込 3月1日(水)9:00〜9:15

※受付日以降空きがあれば随時受付

※区役所行事等の公用が優先です。ロビースペースはパネル4枚分までとなります。空き状況等詳しくは淀川区役所ホームページをご確認ください。

問合せ 政策企画課(広報)5階51番 電話6308-9404

2・3月のゆめちゃん☆ハッピールーム

予約要・無料

大人気！“あわたんず”のミュージックケアを開催します。親子で遊びに来てくださいね！！

日時 ①2月15日(水)10:30〜11:30 ②3月15日(水)10:30〜11:30

場所 ①②とも 区役所2階 集団検診室

※来庁時には、体温の確認・手指消毒のご協力をお願いします。

対象 ①ハイハイ組(おおむね1歳まで) ②トコトコ組(1〜3歳まで)

定員 各17組(先着順)

申込 2月7日(火)9:00から電話にて

予約が多数あった場合には、別日程をご案内しますので、たくさんのお電話お待ちしております！！

問合せ 保健福祉課(子育て支援)2階23番 電話6308-9939

（写真）ゆめちゃんハッピールームの様子

みんなで公園活用事業(パークファン)

モルックを体験しよう！ in 淀川区

予約不要

市民の皆さんが企画した、公園で楽しむプログラムを開催します。モルックは簡単なルールで、老若男女問わず気楽に楽しめるスポーツです。皆さんと一緒に楽しく体を動かしましょう。詳細はホームページをご確認ください。

日時 3月5日(日)10:00〜12:00(雨天中止)

場所 新高中央公園(新高4丁目)

料金 1人300円(小学生以下無料)

問合せ 建設局公園緑化部調整課 電話6615-6705 ファックス6615-6070

詳しくはパークファンで検索ください。

(ロゴ)パークファン

(写真)モルック

手話奉仕員養成講座初級コース受講生募集

予約要

簡単なあいさつや自己紹介など手話の基礎を学べます。

日時 4月13日(木)〜令和6年2月15日(木) 毎週木曜日19:00〜20:30

場所 三国センター(西三国3-18-12)

対象 市内在住・在勤・在学の高校生以上で、初心者の方

定員 30名(申込多数抽選)

費用 3,300円(テキスト代/DVD付き)

申込 3月17日(金)必着

往復ハガキに「手話講座申込」と明記し、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・勤務先または学校名(区外居住者のみ)を記入のうえ、〒532-8501 十三東2-3-3 淀川区役所保健福祉課「手話養成講座」係まで

主催 大阪市聴言障害者協会

主管 淀川区聴言障害者協会

問合せ 保健福祉課(保健福祉)3階32番 電話6308-9857 ファックス6885-0537

（写真）講座の様子

「学校園支援ボランティア(学ボラ)」大募集!

淀川区内の市立小中学校・幼稚園では、学校園支援ボランティア(学ボラ)を募集しています。あなたのできることを、あなたのペースでお手伝いください！募集中のボランティアや申込み方法等詳細は、淀川区役所ホームページをチェック!

問合せ　市民協働課(教育支援)4階41番　電話6308-9415

 (イラスト)夢ちゃん

施設だより

区民センター

〒532-0022　野中南2-1-5

電話6304-9120　ファックス6304-7304

創作和菓子教室

予約要

お子さんも大歓迎！季節の生和菓子作りにチャレンジしよう！

日時 3月12日(日)①10:00〜11:30 ②13:00〜14:30

定員 各15名(先着順)

費用 1,200円(3個持ち帰り)

持物 マスク、手ぬぐい

材料 小豆、白インゲン豆、砂糖、もち粉、着色料

申込 2月10日(金)10:00から窓口にて

淀川にぎわい寄席

予約要

今年もにぎわい寄席がやってきます。みんなで大笑いしましょう！お待ちしております。

日時 3月5日(日)13:30開場 14:00開演

定員 50名(先着順)

費用 300円

申込 2月9日(木)10:00から窓口にて

老人福祉センター

〒532-0022　野中南2-1-5

電話6304-9118　ファックス6304-9190

転倒予防教室

予約要・無料

足育(ストレッチや筋トレ)をして健康寿命を延ばしましょう！

日時 2月17日(金)10:00〜11:00

対象 区内在住60歳以上の方

定員 16名(先着順)

申込 2月7日(火)10:00〜2月15日(水)17:00本人からの電話または来館にて

高齢者のための食生活講座

予約要・無料

管理栄養士による講座です。バランスよく食べて元気に過ごしましょう！

日時 3月8日(水)10:00〜11:00

対象 区内在住60歳以上の方

定員 16名(先着順)

申込 2月22日(水)10:00〜3月2日(木)17:00本人からの電話または来館にて

淀川図書館

〒532-0025　新北野1-10-14

電話6305-2346　ファックス6305-9129

大人のためのおはなし会

予約要・無料

長い間語り継がれてきた昔話には、誰もの心に響く力があります。さまざまなおはなしを、この機会にゆったりとお楽しみください。

日時 2月26日(日)14:00〜15:00

出演 グループ･いっすんぼうし

定員 20名(先着順)

申込 2月7日(火)10:00から電話または来館にて

※2階会場への階段の上り下り等に配慮の必要な方は、事前にご相談ください。

十三市民病院

〒532-0034　野中北2-12-27

電話6150-8000

いきいき健康セミナー

予約要・無料

日時 2月21日(火)14:00〜15:00

テーマ 転ばぬ先の杖〜認知症になる前となった時のお話〜

講師 認知症看護認定看護師 藤井 政則(ふじい まさのり) さん

申込 詳しくは十三市民病院ホームページをご確認ください。

リモートがん患者サロン

予約要・無料

がん患者さんやそのご家族の方が、気軽に今の思いを語り合える場としてがん患者サロンをリモート(Zoom)で開催しております。

日時 2月22日(毎月第4水曜日を予定)14:00〜14:40

対象 当院に通院されている(もしくは通院の履歴がある)がん患者さんとご家族

内容 社会福祉士による「生活面におけるお話」

申込 電話にて(平日10:00〜16:00)

「がん患者サロンに参加希望」とお伝えください。

市民公開講座

予約要・無料

十三市民病院での開催となります。講演する診療科は整形外科です。感染症対策のため、事前申込制となります。申込方法等詳細は、十三市民病院ホームページをご確認ください。

日時 3月11日(土)10:30〜

淀川消防署

〒532-0012　木川東4-10-12

電話6308-0119

突然な病気やケガ！困ったときは「救急安心センターおおさか」に相談を！

「病院に行った方がいい？」「救急車を呼んだ方がいい？」突然な病気やケガで困ったときは ＃7119(携帯電話・PHS・プッシュ回線)または6582-7119へ電話してください。看護師が医師の支援のもと、24時間365日対応し、緊急性がある場合にはただちに救急車が出動します。

お子さんの病気やケガの緊急度判断・病院検索には「小児救急支援アプリ」を活用ください！

大切なお子さんの突然の病気やケガ。「救急車を呼んだ方がいい？」「近くの医療機関はどこ？」など困ったときに、緊急性を判断し、症状に応じた近くの医療機関(大阪府内)を地図に表示するアプリです。

アプリはiPhoneとandroidで利用できます。

淀川区社会福祉協議会

〒532-0005　三国本町2-14-3

電話6394-2900

善意銀行だより

12月1日から12月31日の間、善意銀行に837,646円の現金預託と、野菜・缶詰・インスタント等食品、衣類、衛生・日用品雑貨等の物品預託がありました。ご協力ありがとうございました。

吉村雅子（よしむらまさこ）、花尻健（はなじりけん）、BBS会吉光信昭（よしみつのぶあき）、淀川地区BBS会、京セラコミュニケーションシステム(株)大阪事務所、京セラコミュニケーションシステム(株)大阪ICT事業所、京セラ(株)、社会医療法人協和会職員一同、ここから100、田岡化学工業(株)、大阪市環境局東北環境事業センター、ロックペイント(株),匿名8件(敬称略)

移動図書館まちかど号

2月巡回日

中央図書館自動車文庫 電話6539-3305

停車場所　西中島小学校南門(西中島7-14)

日時　2/2(木)・3/2(木)14:00〜15:00

停車場所　加島南第4住宅北側入口(加島1-30)

日時　2/3(金)・3/3(金)14:10〜14:40

停車場所　淀川区子ども・子育てプラザ(新高1-11)

日時　2/7(火)・3/7(火)11:25〜12:10

停車場所　市営木川第一住宅6号棟前集会所前(三国本町1-13)

日時　2/8(水)14:00〜15:00

停車場所　淀川区役所西側(十三東2-3)

日時　2/10(金)14:00〜14:45

停車場所　十八条北モータープール前(十八条1-13)

日時　2/11(土)・3/4(土)10:20〜11:50

停車場所　三津屋公園(三津屋南2-20)

日時　2/17(金)10:20〜11:00

停車場所　三国小学校南門(三国本町3-9)

日時　2/21(火)14:15〜15:15

停車場所　北中島小学校南門(宮原5-3)

日時　2/22(水)13:25〜15:00

停車場所　アーベイン東三国5号館横(東三国2-10)

日時　2/28(火)14:00〜15:20

淀川区役所ホームページ　https://www.city.osaka.lg.jp/yodogawa/index.html

淀川区役所フェイスブック https://www.facebook.com/yodogawakuyakusyo

淀川区役所ツイッター https://twitter.com/yume\_yodogawa

淀川区子育て情報誌｢ゆめキッズ｣https://www.city.osaka.lg.jp/yodogawa/page/0000278929.html

■8面

健診

場所　区役所2階

問合せ　保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話6308-9882

乳幼児健診

案内文書は対象者の方に1月末頃送付しています。

案内文書が届いていない場合や、日程の変更を希望される方はご連絡ください。

3か月児健診　令和4年10月1日〜31日生まれの方

1歳6か月児健診　令和3年7月1日〜31日生まれの方

3歳児健診　令和元年8月1日〜31日生まれの方

BCGワクチン接種

予約不要

受付日時　2月16日(木)14:00〜14:30

対象　標準的な接種期間(生後5か月～8か月)

※接種期間等の取扱いを変更しています。

持物　母子健康手帳･予防接種手帳

委託医療機関でも受けられます。

引き続き、各区保健福祉センターでの集団接種も実施しています。詳しくは淀川区役所ホームページをご確認ください。

各種がん検診、骨粗しょう症検診

予約要

大腸がん・肺がん検診

実施日 2月12日(日)9:30〜10:50受付

2月24日(金)9:30〜10:30受付

3月4日(土)9:30〜10:50受付

乳がん検診(マンモグラフィ)・骨粗しょう症検診

実施日　2月26日(日)9:30〜10:50受付

3月4日(土)13:30〜14:30受付

詳しくは淀川区役所ホームページをご確認ください。

結核健診

予約不要

受付日時　2月27日(月)10：00～11：00

対象　15歳以上

妊娠中および妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

特定健診

予約不要

実施日　2月12日(日)・26日(日)・3月4日(土)9:30〜11:00受付

持物　受診券と保険証(国民健康保険または後期高齢者医療）

※詳しくは予約時にご確認ください。淀川区役所ホームページで区のがん検診等の年間日程や取扱医療機関が確認できます。

妊婦教室

予約要

対象　9月出産予定の妊婦さん

日時　4月10日(月)13:30～15:30

定員　20名（先着順）

内容　歯科・栄養編

申込　3月1日(水)9:00から電話・窓口にて

場所　保健福祉センター(区役所2階)

問合せ　保健福祉課(健康相談)2階21番　電話6308-9968

詳しくは淀川区役所ホームページをご確認ください。

相談コーナー

無料

※マスク着用のご協力をお願いします。

※相談時間は記録作成および入替え時間を含みます。

法律相談

相談日　2/1(水)・14(火)・15(水)・28(火)・3/1(水)

時間･受付など

電話予約制(先着16組　※2/28(火)は先着8組)

相談日前開庁日の12:00から受付

実施時間 13:00～17:00　1組30分

問合せ先　法律相談予約専用　電話6308-9430

※予約のお電話がたいへん混み合いつながりにくい場合がございます。

日曜法律相談

相談日　2/26(日)

時間･受付など

場所　北区役所、阿倍野区役所(各区先着16名）

実施時間　9:30～13:30

予約受付　2/22（水）、2/24（金）9:30～12:00　※予約専用電話6208-8805

問合せ先　大阪市総合コールセンター(なにわコール)

電話4301-7285　ファックス6373-3302

ナイター法律相談

2月はお休みです

問合せ先　大阪市総合コールセンター(なにわコール)

電話4301-7285　ファックス6373-3302

行政相談

相談日　2/6・3/6（月）

時間･受付など　13:00～15:00(受付は14:00まで) 　国機関の施策･制度の相談

問合せ先　政策企画課5階51番　電話6308-9683

人権相談

相談日　月～金曜日(祝日を除く)

時間･受付など　9:00～17:30　面談または電話

問合せ先　市民協働課4階41番　電話6308-9415

相談日　専門相談員による相談は希望日時に調整(事前予約制)　月～金曜日 9:00～20:30　日曜日･祝日 9:00～17:00

問合せ先　大阪市人権啓発･相談センター予約専用

電話6532-7830　ファックス6531-0666　メールアドレス7830@osaka-jinken.net

花と緑の相談

相談日　2/8・3/8（水）

時間･受付など　14:00～15:30

問合せ先　十三公園事務所　電話6309-0008

生活自立相談

相談日　月～金曜日(祝日、年末年始を除く)

時間･受付など　9:00～17:30　就業や自立支援等の相談　面談、電話またはメール

問合せ先　生活自立相談窓口　電話6195-7851　ファックス6195-7852

メールアドレスyjiritsushien@lime.ocn.ne.jp

行政書士相談

相談日　2/27（月）

時間･受付など　13:00～15:00　※予約優先　相続･許認可･届出等の相談　予約受付 10:00～17:00

問合せ先　大阪府行政書士会(淀川支部)　電話7739-8000

不動産相談

相談日　2/17(金)

時間･受付など　13:00～16:00　※前日までの要予約　不動産の賃貸･売買およびその他様々な内容に関する相談　予約受付 10:00～16:00

問合せ先　全日本不動産協会 大阪府本部(北支部)　電話6373-1511

ひとり親家庭相談

相談日　毎週火･水･木曜日(祝日を除く)

時間･受付など　10:00～17:00　要事前予約　就業や自立支援･離婚前相談等

問合せ先　保健福祉課2階23番　電話6308-9423

〈相談場所〉

●花と緑の相談は　区役所1階特設コーナー

●ひとり親家庭相談は　区役所2階

●生活自立相談は　区役所3階

●その他は　区役所4階相談室

■16面

令和5年度分 個人市・府民税の申告受付が始まります

受付期間〜3月15日(水)

※申告方法によって受付期間が異なります。

詳しくは詳しくは大阪市ホームページをご確認ください。

申告方法・受付期間

①郵送申告 受付中

申告書に直接記入、またはホームページで作成・印刷し、必要書類を添付して市税事務所あてに郵送してください。

申告書は大阪市ホームページからご確認ください。

②オンライン申告 受付中

大阪市行政オンラインシステムで申告してください。

対象 ・令和4年中に収入がある方(給与所得・雑所得(公的年金等・業務・その他)の申告のみ)

・令和4年中に収入がない方

行政オンラインシステムについて詳しくは大阪市ホームページをご確認ください。

③窓口での申告 (※土日祝は除く)

受付期間の最初と最後の1週間や、9:00台は混雑が予想されます。

●梅田市税事務所 2月6日(月)から

受付時間 9:00〜17:30(金は〜19:00)

●淀川区役所 2月16日(木)から

受付時間 9:00〜11:30、13:00〜16:00

場所 6階 会議室

〈感染症拡大防止にご協力ください〉

郵送またはオンライン申告にご協力ください。申告書は、大阪市ホームページで源泉徴収票などをもとに作成いただけます。

・事前に申告書を作成のうえ、マスク着用、手指消毒、検温にご協力ください。

・混雑状況により入場を制限する場合があります。

・咳や発熱等の症状のある場合は来所をお控えください。

注意 所得税の確定申告等については、お知らせ面をご確認いただくか、東淀川税務署(電話6303-1141)にお問合せください。

問合せ・送付先 梅田市税事務所市民税等グループ 電話4797-2953 〒530-8216 北区梅田1-2-2-700 大阪駅前第2ビル7階

食べるを育てる！

かんたんレシピ

今回は、区内にある“こぐまのKOMICHI”監修のレシピを紹介します！

今ではいろんな具材を使った恵方巻きが売られていますが、今年の節分はお子さんと一緒にかわいい節分の飾り巻き寿司を作ってみませんか？

飾り巻き寿司（小鬼ちゃん）

調理時間 45分

材料 1人分(563kcal／塩分0.9g)

Ⓐごはん　110g

Ⓐ鮭フレーク　20g

Ⓑごはん　110g

Ⓑ野沢菜　15g

Ⓑ白ごま　5g

卵　2個

油　少々

手巻き海苔(半切り)　2枚

手巻き海苔(四つ切り)　2枚

①Ⓐを混ぜる。

②野沢菜を細かく刻み、Ⓑを混ぜる。混ぜたごはんを80gと10g×3つに分けておく。

③卵焼きを作り、縦2cm・横10cm・厚さ1.5cmに切る。中央から斜めに包丁を入れ、ツノの形にする。

④③を四つ切り海苔1枚で巻く。

鬼のツノ部分になります。

⑤半切り海苔1枚で①を巻く。

鬼の顔部分になります。

⑥半切り海苔1枚と四つ切り海苔1枚をつなげて両端4cmずつあけ、②の80gを真ん中に広げ、真ん中に⑤を置く。その上に④を置く。

⑦⑥のツノの両端と上に②の10gを置き、両端から海苔を持ち上げて閉じる。

⑧余った海苔で、鬼の目や口、ツノの模様を作り、貼り付ける。

今年の恵方は南南東！

“もったいない”を意識して行動しましょう！

節分後の恵方巻きの廃棄が社会的なニュースとなっています。食品ロスは食べものの無駄だけでなく、地球環境等にも影響しています。

(写真)栄養士の竹内です

 (SDGsロゴ)3.すべての人に健康と福祉を

問合せ　保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話6308-9882

区の統計

令和5年1月1日現在の推計

区の人口：184,408人(前月比−73人)　男: 91,918人　女: 92,490人

区の世帯数：106,760世帯

区の行政面積：12.64平方キロメートル

広報誌の発行単価

区広報誌「よどマガ！」は毎月122,300部を発行し、2月号１部あたりの発行単価（配布費用を含む）は約16.5円でそのうち約2.9円を広告収入でまかなっています。

■17面

よどちか　あなたの近くに地活協(ちかつきょう)

持続可能なまちづくり

—地域活動とSDGs—

最近よく聞くSDGs。「Sustainable Development Goals」の略で、2030年までに持続可能な世界を実現するための「誰一人取り残さない」社会の実現をめざした世界的な目標です。

地域活動とSDGsは、どちらも「持続可能なまちづくり」「地域活性化」という共通する大きな目的があります。大阪市では、その役割の多くを地活協が担っています。

地活協では、さまざまな地域課題の解決や、まちの活性化に日々取り組み、防災訓練や登下校の見守り、盆踊りや高齢者食事サービスなど、いろいろな地域活動を行っています。こうして地域の皆さんが安心して暮らせる持続可能なまちづくりを進めることが、SDGsの達成につながっているのです。

実はこれも地域の取組み！「コミュニティ回収」

区内13地域で、地域が主体となって古紙や衣類等の回収を行っています。地域でごみの分別に対する意識を高めていくことで、ごみの減量・リサイクルを推進しています。

「うちの地域でこんなのやってたんや！」がいろいろ見つかる(・∀・)！

第5回地域広報見本市

ポスター、チラシ、回覧板、各SNSなど、淀川区内18地域で行っている広報活動の展示を行います。

期間 3月1日(水)〜4月14日(金)

場所 区役所1階 ロビースペース

今年もたくさん「いいね♡」をつけに来てくださいね！

(写真)地域活動の様子

こんな地域活動やってます！

(SDGsロゴ)11．住み続けられるまちづくりを

(SDGsロゴ)12．つくる責任 つかう責任

問合せ

市民協働課(まちづくり)4階41番　電話6308-9734

淀川区まちづくりセンター 区役所4階　電話6309-5656

淀川通信　vol.41

淀川区の｢こんなことやりました｣をお届けします

12月5日(月) BMXチャンピオンがやって来た！

生まれも育ちも淀川区の16歳！JCF2022全日本選手権自転車競技大会での優勝のほか、BMXレーシング界で活躍する、高橋奏多(かなた)さんの表敬訪問を受けました。めざすは2028年ロサンゼルスオリンピック！皆さま応援お願いします！

（写真）高橋さん親子と区長

12月6日(火) 民生委員委嘱状伝達式

188名の民生委員・児童委員、および34名の主任児童委員の皆さまに、厚生労働大臣および大阪市長からの委嘱状を区長より伝達しました。3年間にわたって、地域福祉の中心的な担い手としてご活躍いただきます。

（写真）伝達式の様子

12月13日(火) 新大阪駅周辺地区帰宅困難者対策現地訓練

2年ぶりの現地訓練は、東淀川高校での情報提供拠点の開設・運営訓練を実施！訓練では、無線機での情報収集や屋外滞留者への情報発信などを行い、情報提供拠点としての機能を確認する訓練となりました。

（写真）訓練の様子

1月10日(火) 110番は適正に利用しましょう！

110番は事件・事故の緊急通報用電話です。緊急でない相談・要望等は警察相談電話「＃9110」または淀川警察署 電話6305-1234へ。区役所では、淀川警察署と連携して各種防犯活動に取り組んでいます。

（写真）110番適正利用キャンペーン

大阪市総合コールセンター

市の制度や手続き、イベント情報、夜間･休日緊急のご案内などは、大阪市総合コールセンター｢なにわコール｣まで。

電話4301-7285　ファックス6373-3302(8:00～21:00 年中無休)

ホームページhttps://www.osaka-city-callcenter.jp/

市政･区政へのご意見はお気軽に

政策企画課　電話6308-9683　ファックス6885-0534

■18面

マイナンバーカード出張申請窓口開設キャンペーン

対象　市内在住でカードをはじめて作成される方

予約・問合せ　電話06-4400-1856　9:00〜20:00

大阪市ホームページからWEB予約もできます。

2月の会場(時間 10:00〜16:00)

1日(水)　子ども・子育てプラザ

2日(木)　子ども・子育てプラザ

6日(月)　三津屋会館

7日(火)　コナミスポーツクラブ 新大阪

8日(水)　子ども・子育てプラザ

9日(木)　子ども・子育てプラザ

13日(月)　淀川区民センター

14日(火)　淀川区民センター

15日(水)　淀川区民センター

16日(木)　大阪トヨタ サンテラス十三

17日(金)　大阪トヨタ サンテラス十三

20日(月)　三津屋会館

21日(火)　淀川図書館

22日(水)　淀川図書館

27日(月)　新北野福祉会館

28日(火)　新北野福祉会館

(イラスト)マイナちゃん
写真撮影無料！

カードは郵送で

2月末までにカード申請された方がマイナポイント付与対象です

区役所職員の豆知識リレー　23人目

オレンジリボンをご存じですか？

(写真) オレンジリボンを持った保健福祉課 三原係員

(吹き出し) リボンの色ごとに想いが込められています！

このシンボルマークには、児童虐待防止を啓発する目的があり、身に着けることで、この活動に賛同・支援していることを表しています。また、通称「アウェアネス・リボン」と呼ばれ、アウェアネスには意識や気づきの意味があります。

他にもさまざまな色のリボンがあり、例えば、レッドのリボンはHIV（エイズ）への理解・支援、パープルのリボンはDV等の暴力根絶を意味しています。

ところで、区の職員の名札にもリボンがついています。皆さん気づきましたか？リボンに気づいてもらうことで、着用者がその活動などに賛同・支援していることが伝われば幸いです。

ぜひ、この機会にリボンの色の意味を調べてみてはいかがでしょうか？

問合せ　保健福祉課（子育て支援）2階23番　電話6308-9423

淀川区住みます芸人

バッハの休日の呑気な休日

第8日目 「二十歳(はたち)の皆さん おめでとう！」の日

(写真)はたちのつどいの様子

(吹き出し) 大抽選会のお手伝いをさせていただきました！

新年あけましておめでとうございます。井川あたりめです。

成人の日にメルパルクホールで行われた「はたちのつどい」に参加してきました。二十歳を迎えられた1,514名の皆さん、おめでとうございます！

6年前の自分の成人式を思い返せば、成人式終わりの飲み会で潰れるまで飲んだ記憶しかありません！

ハタチになったみなさん、飲み過ぎには注意してくたざいね！！（笑）

淀川区役所公式Instagram

あなたの“とっておきの一枚”を募集中。まだみんなに知られていない、淀川区の魅力を教えてください。

1. 淀川区内で写真を撮る

2. 「#yodogawatch」をつける

3. 撮影場所がわかるようにインスタグラムに投稿

(吹き出し) あ、淀川区にもこんな景色あったんだ

投稿していただいた魅力的な一枚を、淀川区役所公式Instagramやよどマガ！誌面でご紹介します。

問合せ　政策企画課（広報）5階51番　電話6308-9404

編集後記

成人式改め、はたちのつどいの取材に今年も行ってきました。今回からよどマガ！の撮影と分かりやすくする為に、新しいビブスを導入。よどマガ！に載りたい！という方はお気軽にお声掛けください！(広報担当：松本)

(写真)「よどマガ！」と書かれたビブス

目印はこの青いビブスです！

よどマガ!に広告を掲載しませんか?

発行部数122,300部!区民の皆さんに親しまれている「よどマガ!」に広告を掲載しませんか?区民や区内の事業所に広くアピールできるチャンスです!お問合せは広告代理店の株式会社ジチタイアドまで。　問合せ　株式会社ジチタイアド　電話092-716-1401

■19面

All right 人権（オールライトじんけん）　第10回

STOP!コロナ差別

新型コロナウイルス感染症に関する誤解や偏見、忌避(きひ)意識により、感染された人とそのご家族や周囲の人、医療従事者やエッセンシャルワーカー、ワクチンを接種していない人などに対する不当な差別、偏見、嫌がらせがあってはなりません。

また、近年では、テレビや新聞のような報道機関だけでなく、SNSなどでの投稿や書き込みなど、誰もが情報を発信できるようになっているため、誤った情報や根拠のない噂による不確かな情報に惑わされて、誹謗(ひぼう)中傷や風評被害を発生、拡散させないようにしましょう。

正しい情報に基づき、冷静な行動をこころがけましょう。

詳しくは大阪市ホームページをご確認ください。

問合せ　市民協働課（教育支援）　電話6308-9415

今月のイベントピックアップ！

2月イベントカレンダー

7日(火) ゆめちゃん☆ハッピールーム申込開始 6面

16日(木) 市・府民税申告会場(淀川区役所)開設〜3月15日(水) 16面

17日(金) 不動産相談 8面

26日(日) 日曜開庁日 5面

27日(月) 行政書士相談 8面

3月イベントカレンダー

1日(水) 区民ギャラリー申込開始 6面

地域広報見本市〜4月14日(金) 17面

妊婦教室申込開始 8面

4日(土) 淀川区淀川右岸クリーン大作戦 4面

第２回 災害にも強い淀川

スマホを用いた災害時の活用について考えていきます。いつ起こるかわからない災害に備え、平時より顔の見える関係を築くためにも今後も継続して実施します。ご興味のある方はぜひご参加ください。

内容 LINEや防災アプリの活用方法

日時 2月25日(土)14:00〜16:00

場所 大阪ガーデンパレス(西宮原1-3-35)

対象 災害ボランティアセンターの運営に興味がある方

定員 30名(先着順)

申込 2月6日(月)〜17日(金)電話またはファックスにて

申込・問合せ 淀川区社会福祉協議会 電話6394-2900 ファックス6394-2978

多加志のこころざし

淀川区長　岡本 多加志(おかもと たかし)

人生会議について

淀川区では、高齢になって医療や介護が必要な状態になっても、住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを人生の最期まで送れるよう、区役所や地域包括支援センターなどと医療や介護の関係機関とが連携を図りながら、さまざまな支援やサービスを切れ目なく提供できる体制の構築に取り組んでいます。

皆さんは「人生会議」という言葉をご存じでしょうか。「人生会議」とは、アドバンス・ケア・ プランニング(Advance Care Planning)の愛称で、あなたの大切にしていることや望み、どのような医療や介護を望んでいるかについて、自ら考え、また、あなたの信頼する人たちと話し合うことをいいます。昨年9月に、淀川区役所で実施した区民アンケートでは、ご回答いただいた方の約9割の方が「人生会議を知らない」という結果となりました。

自分らしい暮らしを人生の最期まで送るためには、行政の支援体制の構築だけでは不十分で、皆さんが高齢になって意思表示ができない状態や、認知症の症状が出る前に、どのような最期を迎えたいのか、どこでどんなふうに過ごしたいのかなどを、事前に家族や支援者に伝え話し合うことは、とても大切なことです。

その手助けとして、昨年3月に淀川区在宅医療・介護連携推進会議が「淀川区 夢ちゃん マイノート(私の思い)」を作成しました。ぜひご活用ください。

(写真)淀川区 夢ちゃん マイノート(私の思い)

夢ちゃんマイノートについて詳しくは淀川区役所ホームページをご確認ください。

広報誌の配布

毎月1日から5日までの間に全戸配布でお届けしています。 配布漏れ等のお問合せは、政策企画課(電話6308-9404)まで。

編集と発行

広報誌面へのご意見･ご感想は、メール、お電話･ファックスなど、いずれの方法でもOKです。

問合せ

政策企画課(広報)5階51番

電話6308-9404　ファックス6885-0534　メールアドレスtl0009@city.osaka.lg.jp