■1面

淀川区広報誌　よどマガ!

～つながる･ひろがる･ひびきあう～

3月号　令和5年(2023年)No.107

(写真)投票箱

19+1+1 ?

(イラスト)投票箱のキャラクター

(吹き出し)なんの数字？

今月のみどころ

(イラスト)淀川区マスコットキャラクター　夢(ゆめ)ちゃん

4月1日から普通ごみの収集時間が変わります　4面

淀川区の令和5年度予算案　18面

令和5年度 各種検診のお知らせ　特集面

（ロゴ）EXPO 2025

大阪市淀川区役所　〒532-8501 大阪市淀川区十三東2-3-3　電話6308-9986(代表)

■2・3面

4月9日(日)は統一地方選挙の投票日です

(イラスト)投票箱のキャラクター

(吹き出し)大阪府知事、大阪市長、大阪市議会議員、大阪府議会議員の４選挙だよ

当日、投票に行けない方は期日前投票・不在者投票をしましょう

地方選挙は、私たちの生活に密着した最も身近な選挙であり、今後の市政・府政の進路を決める重要な選択の機会です。有権者の皆さん、必ず投票しましょう。

投票できる方

　日本国籍を有し、淀川区の住民基本台帳に記録されている方で、平成17年4月10日までに生まれ、令和4年12月30日までに市内に転入し、届出をした方です。

すでに選挙人名簿に載っている方で、2月28日までに市内で住所を変わり、届出をした方は、新しい住所地の区で投票ができます。

　令和4年12月31日以降に大阪府内の他の市町村から転入された方、または、投票日までに大阪府内の他の市町村へ転出される方は、選挙人名簿に載っている前住所地の市区町村で、府知事選挙・府議会議員選挙のみ投票できます。

　詳しくは、お住いの市区町村の選挙管理委員会に問合せください。

投票案内状を投票所へ

　世帯ごとにまとめて封書で投票案内状をお送りしますので、ご自身の投票案内状を投票所へお持ちください。また、投票案内状がなくても投票はできますので、その際は受付の係員にお申し出ください。

☆期日前投票宣誓書

　投票案内状裏面の期日前投票宣誓書を事前に記入して期日前投票所にお越しいただくと、手続きがスムーズになります。

　なお、期日前投票宣誓書は、期日前投票所にも置いています。

選挙公報をお届けします

　4種類（知事・市長・市議・府議）の選挙公報をまとめて配布します。4月3日（月）から配り始め、4月6日（木）までにお届けする予定です。なお、選挙公報は、それぞれの選挙の期日前投票の始まる日または翌日頃をめどに、大阪市選挙管理委員会ホームページに掲載する予定です。

☆点字版・音声版を送付します

　選挙公報点字版または音声版を視覚に障がいのある方に郵送しています。新規の申込みは、電話またはFAX（点字版か音声版のどちらか、住所・氏名・電話番号を記載）にて選挙管理委員会までお願いします。

安心して投票所へ

　障がいのある方も不自由なく投票できるように、各投票所に車いす用の投票記載台や段差解消のためのスロープなどを設置しています。なお、投票の際に手話通訳が必要な方は、事前に区の選挙管理委員会へ、住所・氏名・ＦＡＸ番号（電話番号）を書いて郵送またはFAXなどで申し込んでください。

☆点字投票・代理投票

　視覚に障がいのある方は、点字で投票することができます。また、ご自身で用紙への記入が困難な場合は、代理投票ができます。各投票所でお気軽にお申し出ください。

(イラスト)投票箱のキャラクター

(吹き出し)あなたの投票を全力でサポートします！

問合せ　淀川区選挙管理委員会　電話6308-9626　ファックス6885-0534

期日前投票・不在者投票

　投票日に仕事やレジャーなどの予定がある方は、期日前投票ができます。なお、出張等の都合により名簿登録地の区役所等での期日前投票ができない方は、滞在先の市区町村選挙管理委員会で、不在者投票の施設として指定された病院等の施設に入院・入所している方はその施設で、それぞれ不在者投票ができます。また、身体に一定の重度障がい等のある方は、郵便等による不在者投票ができますので、あらかじめ郵便等投票証明書の交付を受けてください。

(イラスト)投票箱のキャラクター

(吹き出し)

選挙期日（選挙の日）を告示すべき日

都道府県の知事選挙：選挙期日の17日前まで

指定都市の長の選挙：選挙期日の14日前まで

指定都市の議会議員選挙：選挙期日の9日前まで

都道府県の議会議員選挙：選挙期日の9日前まで

告示日の翌日から、期日前投票・不在者投票が出来るんだよ。

期間　各告示日の翌日～4月8日（土）まで

選挙ごとに期日前投票・不在者投票の開始日が異なります

知事選挙(3月23日(木)告示)　3月24日〜26日(知事のみの投票ができます)〜4月8日

市長選挙(3月26日(日)告示)　3月27日〜31日(市長・知事の投票ができます) 〜4月8日

市議・府議選挙(3月31日(金)告示)　4月1日〜8日(すべての選挙の投票ができます)

(吹き出し) 4月1日からは、一度に4種すべての投票を行うことができます。

日時　告示日の翌日〜4月2日(日)8:30〜20:00

4月3日(月)〜4月8日(土)8:30〜21:00に時間延長

場所　淀川区役所6階

※滞在先での不在者投票の投票場所・時間は、滞在先の選挙管理委員会に問合せください。

※新型コロナウイルス感染症により療養等をされている方で、一定の要件を満たす場合、郵便等により投票をすることができます（特例郵便等投票）。詳しくは選挙管理委員会にお尋ねください。

期日前投票所を増設します！！(吹き出し)+1

　新型コロナウイルス感染症対策の一環として、淀川区役所６階に設置する期日前投票所の混雑を緩和するため、期間限定でメルパルク大阪にも期日前投票所を開設します。

投票期間　４月１日（土）・２日（日）(２日間)

投票時間　10:00〜17:00

※区役所で行う期日前投票所と投票期間および時間が違いますのでご注意ください。

投票場所　メルパルク大阪４階（ソレイユ）［住所：淀川区宮原４-２-１］

アクセス　大阪メトロ御堂筋線 新大阪駅④番出口から徒歩約５分

自転車で来場される方は、メルパルク大阪南側に設置の臨時駐輪場をご利用ください。

(QR)詳しくはこちら

(イラスト)投票箱のキャラクター

(吹き出し) 淀川区には、当日投票所が19か所＋期日前投票所が１か所＋増設期日前投票所が１か所だったんだね！！

区長のコラムも見てください（19面）➡

■4面

トピックス

4月1日から普通ごみの収集時間が変わります！

※資源ごみ・容器包装プラスチック・古紙衣類の収集時間は変わりません

〇収集時間が午前から午後に変更になる地域

加島　2丁目　●地域のみ

木川西　1丁目　※1

木川西　3〜4丁目

木川東　1丁目　●地域のみ

木川東　3〜4丁目

十三東　1丁目　20番11セレッソコートリバーサイドosaka除く

十三本町　3丁目　4番24パルハセント十三のみ

十三元今里　1丁目

十八条　1〜3丁目　●地域のみ

田川　1丁目　●地域除く

田川　3丁目　5番40〜43除く

宮原　1丁目　2番のみ

宮原　3丁目

宮原　4丁目　5番22セレッソコート新大阪のみ

宮原　5丁目　※2

西中島　1〜2丁目　●地域のみ

西三国　1丁目　●地域のみ

西三国　3丁目1番　1〜3、5〜8、13

西三国　3丁目2番　3、14、15

西三国　3丁目3番　2〜3、5〜6

東三国　1丁目33番　●地域のみ

東三国　2丁目　1〜6番と9〜12番除く

東三国　4〜6丁目

三津屋北　1〜3丁目　1丁目は●地域除く

三津屋中　1〜3丁目　1丁目は●地域除く

三津屋南　1〜3丁目　3丁目は17〜19番除く

三国本町　1丁目　3〜5番、8〜11番、14番、17番、13番33ファミールハイツ北大阪パークステージ、15番4新大阪ファイナンス、16番27ファミール北大阪パークサイド

三国本町　2〜3丁目　●地域のみ

西宮原　1丁目

西宮原　2丁目　3番35ドルミ新大阪除く

西宮原　3丁目　1番3マンション西宮原除く、3番1ファミールハイツ北大阪1〜3号棟除く

塚本　3〜6丁目　4丁目は●地域除く

新高　3丁目　1番8ブランズ三国ステーションレジデンス、11番3リーザス大阪

●は小さい収集車でごみ収集している地域を表しています。

(写真)小さいごみ収集車

※1 木川西1丁目は次の地域除く

4番15ハイツクローバー、4番17T＆Mビル、4番19ヴィラ木川、4番20サン・フォレスト、13番13プレステージ北大阪ブライトスクエア、13番17レクシア木川西、13番18プレステージ淀川グラッドシエル

※2 宮原5丁目は次の地域は除く

3番23ファミール東三国、4番8ウィルドゥ新大阪、4番16ファミール新大阪クレアステージ、4番18シャトー新大阪、5番8ローズコーポニュー大阪、6番23ジュネスドゥ新大阪、6番39新大阪ホワイトコーポラス、7番1ダイアパレス新大阪宮原、7番40ローレルコート新大阪、7番45ネバーランド新大阪、9番39ハイマート新大阪

〇収集時間が午後から午前に変更になる地域

新高　1丁目　10番13ライオンズ三国のみ

お住まいの地域の収集時間について詳しくは 東北環境事業センター 電話6323-3511

注意　午前の収集地域は8:30まで、午後の収集地域は12:30までにごみをお出しください。

(QR)詳しくはホームページ

問合せ　保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話6308-9882

４月１日(土)から古紙・衣類の収集を民間委託します

委託業者収集車両には、大阪市から委託していることを表示し、作業員は受託者である腕章をつけています。収集曜日・収集時間は変わりません。

問合せ　東北環境事業センター　電話6323-3511

■5･6･7面

お知らせ

障がいのある方の交通乗車証及びタクシー給付券を送付します

現在、障がいのある方等の交通乗車証及びタクシー給付券をお持ちの方へ、新年度分を3月末までに送付します。

対象 ①身体障がい者手帳、療育手帳をお持ちの方、特別児童扶養手当1級受給世帯の方

②戦傷病者・被爆者健康手帳、精神障がい者保健福祉手帳をお持ちの方

問合せ ①保健福祉課(保健福祉)3階32番 電話6308-9857 ファックス6885-0537

②保健福祉課(健康づくり)2階22番 電話6308-9882 ファックス6303-6745

第3回学校協議会が開催されます

各学校園の「運営に関する計画」について最終評価を行います。学校協議会は傍聴できますので、各学校園に問合せください。なお「運営に関する計画」や前回の議事内容、日程については、各学校園のホームページをご確認ください。

問合せ 市民協働課(教育支援)4階41番 電話6308-9414

災害はいつ起こるかわかりません！！

あの東日本大震災から12年になります。大阪でも南海トラフ巨大地震による津波被害が想定されています。淀川区の隣の西淀川区には、地震発生後2時間で津波が到達するとされています。津波到達までに、どのような避難が必要か知っていないと行動に移せません！

津波避難ビルの確認など、日頃から災害への備えをしておきましょう。

(QR)津波避難ビル

問合せ 市民協働課(防災)4階41番 電話6308-9734

令和5年度 狂犬病予防集合注射

狂犬病予防集合注射を次のとおり実施します。愛犬への予防注射は毎年1回受ける必要がありますので、ぜひこの機会を活用ください。

実施日 4月4日(火)

実施会場 三津屋公園(三津屋会館横)

実施日 4月5日(水)

実施会場 三国西公園

実施日 4月6日(木)

実施会場 塚本公園

実施日 4月7日(金)

実施会場 新高公園

実施日 4月10日(月)

実施会場 木川公園

実施日 4月11日(火)

実施会場 淀川区役所(西側)

時間 13:30〜16:00(雨天決行、荒天時中止)

費用 1頭あたり 3,300円(注射料金2,750円、注射済票交付料550円)

※委託動物病院でも、注射および注射済票の交付を受けることができます。料金については各動物病院へ問合せください。

(QR)詳細はこちら

問合せ 保健福祉課(健康づくり)2階22番 電話6308-9973

年度始めの臨時日曜開庁日

年度始めの日曜日は、区役所を臨時開庁し、住民登録・戸籍に関わる窓口業務を行います。

日時 4月2日(日)9:00〜17:30

※3月26日(日)は、定例の日曜開庁日です。

◆主な取扱業務

・住民登録関係業務(お引越しやマイナンバーカードの届出等)

・戸籍関係業務(出生や婚姻の届出等)

・保険年金関係業務(国民健康保険の届出等)

※関係機関への確認が必要なものなど、取扱いのできない場合があります。

問合せ 窓口サービス課

(住民登録)1階13番、14番 電話6308-9963

(戸籍) 1階16番 電話6308-9961

(保険年金)4階43番 電話6308-9956

(保険管理)4階44番 電話6308-9946

令和4年分所得税等確定申告会場は3月15日(水)までです！

開設時間 9:15〜16:00

場所 梅田スカイビル タワーウエスト10階(北区大淀中1-1-30)

※土日祝は開設しておりません。

※早めに受付を終了する場合があります。

問合せ 東淀川税務署 電話6303-1141(代)

市税事務所からのお知らせ

〇令和5年度分個人市･府民税の申告期限は3月15日(水)です

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、郵送または大阪市行政オンラインシステムによる申告をお願いします。申告期限を過ぎた場合は、税額の決定・通知や課税(所得)証明書の発行時期などが遅れることがあります。

＜窓口での申告に関するご注意＞

・事前にご自宅等で申告書の作成をお願いします。

・区役所会場(6階会議室)の受付時間平日9:00〜11:30、13:00〜16:00

・最後の1週間や9:00台は混雑が予想されます。

(QR)申告書はこちら

(QR)行政オンラインシステム

問合せ 梅田市税事務所 市民税等グループ 電話4797-2953

〇大阪・関西万博公式キャラクター入りナンバープレート(原動機付自転車)の交付・交換を開始します

開始日 3月8日(水)

対象車種 原動機付自転車の4車種(50cc、90cc、125cc、ミニカー)

対象 次のうち希望される方

・新たに対象車種を取得される方(市内を主たる定置場とする対象車種に限る)

・すでに大阪市で対象車種のナンバープレートの交付を受けている方

(QR)詳しくはホームページをご確認ください

問合せ 梅田市税事務所 軽自動車税担当 電話4797-2954

〇固定資産税(土地・家屋)に関する縦覧を行います

土地または家屋の固定資産税の納税者となる方は、令和5年度の価格などを記載した縦覧帳簿を縦覧できます。

※資産をお持ちの区の縦覧帳簿に限る。

持物 本人確認ができるもの(運転免許証など)または納税通知書

※代理人が縦覧を希望する場合は委任状が必要です。

期間 4月3日(月)〜5月1日(月)(土日祝を除く)

時間 9:00〜17:30(金曜〜19:00)

場所 梅田市税事務所 北区梅田1-2-2-700 大阪駅前第2ビル7階

注意 区役所では縦覧することができません。

問合せ 梅田市税事務所固定資産税グループ 電話4797-2957(土地)、2958(家屋)

日曜開庁のお知らせ　3月の日曜開庁　3月26日（日）9:00〜17:30　※4月2日(日)も開庁します。

窓口サービス課　電話6308-9963／転入･転出などの届出、戸籍謄抄本・住民票の写しなどの証明書発行など

電話6308-9956／住民異動に伴う国民健康保険・国民年金・後期高齢者医療の各種申請・届出など

募集

淀川区春休み子ども相談

無料

学校のこと、友だちのこと、家族のことなど…。誰にも相談できず、悩んでいることはありませんか？

淀川区人権啓発推進員がみなさんのお話を聞きます。ぜひお話にきてください。話してみるだけでも気が楽になるかもしれません。秘密は守ります。

＊淀川区人権啓発推進員とは

地域で人権啓発活動を行う区役所のパートナーのみなさんです。

対象 区内在住の小学生・中学生・

高校生のみなさん

開催日・場所 4月6日(木)三国センター1階 小会議室(西三国3-18-12)

4月7日(金) 淀川図書館2階 集会室

開催時間 10:00〜12:00、14:00〜16:00

予約はいりません。

直接会場まで来てください。

問合せ 市民協働課(教育支援)4階41番 電話6308-9415

(QR)

子育て講座「ゆめちゃん☆ハッピールーム」

令和5年度予定

ミュージックケア

実施日

ハイハイ組…5月17日(水)・ 8月29日(火)・ 10月31日(火)・12月20日(水)・2月15日(木)

トコトコ組…6月1日(木)・9月19日(火)・11月15日(水)・1月17日(水)・3月6日(水)

合同…4月20日(木)・7月5日(水)

特別編

みんなで楽しく♪親子ヨガ

実施日 7月6日(木)

子育て講座

実施日 日程未定

場所 区役所2階 集団検診室

対象 ハイハイ組…おおむね生後6か月〜1歳までのお子さんと保護者の方

トコトコ組…おおむね1歳〜3歳までのお子さんと保護者の方

注意 開催日が変更される場合があります。詳しくはホームページ、および広報誌「よどマガ！」にてお知らせします。

問合せ 保健福祉課(子育て支援)2階23番 電話6308-9939

区内中学生対象の塾事業

ヨドジュク

4月からの受講生を大募集

ヨドジュクなら！！

月額税込1万円(教材・検定代込)で、現役の塾講師による英語・数学・国語の授業が受けられます。塾代助成カードを利用すれば実質0円で受講できます。

場所 十三中学校・美津島中学校・東三国中学校(選べます)

申込 3月6日(月)から電話にて

株式会社トライグループ 0120-555-202(10:00〜22:00)

定員がありますので、申込はお早めに！！

(QR)詳しくはこちら

問合せ 市民協働課(教育支援)4階41番 電話6308-9415

ごみ焼却工場見学会

無料

淀川区で回収されたごみが日々どのように処理されているのか、実際に見ることができるイベントです。ショベルローダー乗車体験や缶バッジ作りなどができます！ぜひこの機会に、ごみ焼却工場を見学してみませんか！

日時 3月18日(土)10:00〜16:00(最終受付15:00)

注意 フリーマーケットの開催はありません。

問合せ 大阪広域環境施設組合 東淀工場 東淀川区南江口3-16-6 電話6327-4541

10月1日から適格請求書等保存方式(インボイス制度)が導入されます

制度への対応には各種準備が必要となるほか、登録通知が届くまでに一定の期間を要することとなりますので、登録をお決めの方は早めの申請をおすすめします。

(QR)詳しくはインボイス制度特設サイトへ

施設だより

区民センター

〒532-0022　野中南2-1-5

電話6304-9120　ファックス6304-7304

4月から新しい講座がスタートします！

新しいことに挑戦してみませんか？

予約要

【新講座】

〇ゴスペル教室

〇やさしい日常英会話教室

〇楽しいトラベル英会話教室

〇はじめてのチアダンス教室

日時 詳しくは問合せください。

費用 1講座につき2,000円

申込 いずれの講座も3月10日(金)10:00から窓口にて

アイシングクッキー教室

予約要

クッキーにアイシングで可愛くデコレーションしませんか？

日時 3月12日(日)10:30〜12:00

対象 市内在住の小学生以上(未就学児は親子で参加してください)

定員 10名(先着順)

費用 1,200円(材料費、持ち帰り箱含む)

持物 マスク・タオル

申込 3月6日(月)10:00から電話または窓口にて

老人福祉センター

〒532-0022　野中南2-1-5

電話6304-9118　ファックス6304-9190

「認知症とは?」専門医がお答えします！

予約要 無料

認知症ってどんな病気だろう?自分が、家族が、認知症になったらどうしたらいいのか?そんな疑問に、専門医が分かりやすくお答えします。

日時 3月31日(金)10:00〜

対象 区内在住60歳以上の方

定員 20名(先着順)

申込 3月10日(金)10:00〜22日(水)17:00本人の電話または来館にて

認知症サポーター養成講座

予約要 無料

認知症を知って、地域で支え合うつながりを作りませんか？

日時 4月3日(月)10:00〜11:30

対象 区内在住60歳以上の方

定員 15名(先着順)

申込 3月17日(金)10:00〜30日(木)17:00本人の電話または来館にて

淀川図書館

〒532-0025　新北野1-10-14

電話6305-2346　ファックス6305-9129

おはなしろうそくパッ！

予約要 無料

ストーリーテリング(おはなし)をします。昔話やいろんなおはなしを、みんなで一緒に楽しみましょう。

日時 3月25日(土)15:00〜15:30

出演 絵本の会淀川

対象 4歳ぐらいから小学生までのお子さんと保護者の方

定員 15名(先着順)

申込 3月7日(火)10:00から電話または来館にて

※2階会場への階段の上り下り等に配慮の必要な方は、事前にご相談ください。

十三市民病院

〒532-0034　野中北2-12-27

電話6150-8000

いきいき健康セミナー

予約要 無料

日時 3月14日(火)14:00〜15:00

テーマ 放射線科の検査について〜MRI画像を添えて〜

講師 放射線部 山本 将之(やまもと まさゆき) さん

申込 詳しくはホームページをご確認ください。

(QR)

淀川消防署

〒532-0012　木川東4-10-12

電話6308-0119

大阪市防火標語を募集します

家庭や職場、地域の身近な場所の防火について、皆さんの防火意識を高めてもらえる力作をご応募ください！

応募資格 市内在住・在勤・在学の方

応募方法　防火標語(形式自由)1人1点

住所、氏名(ふりがな)、電話番号(市内在勤・在学の方は、事業所名または学校名、所在地、電話番号も記載)を明記し3月1日(水)〜4月5日(水)までに郵便またはメールにて

宛先:〒550-8566 大阪市西区九条南1丁目12番54号

大阪市消防局予防部予防課「防火標語募集」係

メールアドレス yobou-bosyu@city.osaka.lg.jp

※特選標語は、令和5年秋の火災予防運動(11月9日〜11月15日)から1年間「大阪市防火標語」として火災予防普及啓発の広報媒体に使用します。

令和4年度 特選標語

「知らんけど」 言うたらあかん 火の始末

淀川スポーツセンター

〒532-0004 西宮原2-1-3ソーラ新大阪21内

電話6350-4555

Jr器械体操 春休み短期教室

予約要

春休みに逆上がりやとび箱を体操の先生と一緒に練習しよう！

日時 3月28日(火)〜30日(木)

内容・時間

①チャレンジ！逆上がり 9:15〜10:15

②チャレンジ！とび箱 10:30〜11:30

対象 小学生(新1年生を含む)

定員 各15名(先着順)

受講料 5,000円

申込 3月14日(火)13:00から

参加費を持参のうえ、来館にて(家族以外の代理申込不可)

※月曜休館

※プチキッズ教室(1歳半〜3歳児対象)、スポーツキッズ教室(幼稚園児対象)、大人スポーツ教室等も開催しています。詳しくは問合せください。

淀川区社会福祉協議会

〒532-0005　三国本町2-14-3

電話6394-2900

よどブラ 〜東淀川駅編〜

予約要 無料

街歩きをまたまた開催します。今回歩く地域は、東三国・北中島、そして東中島(東淀川区)周辺です。一緒に「よ・ど・が・わ」を感じましょう！

日時 3月30日(木)13:10〜16:00

地下鉄東三国駅北改札13:00集合

解散場所 阪急崇禅寺駅

対象 区内在住65歳以上で長距離歩ける方

定員 15名程度(先着順)

申込 3月13日(月)10:00から電話または来館にて

善意銀行だより

1月1日から1月31日の間、善意銀行に120,000円の現金預託と、野菜や調味料等食品、薬剤・衛生用品、ランドセル等の物品預託がありました。

花尻健、旬畑、新高キングスクエア町会、野中北二町会、大阪北ライオンズクラブ、神田通信機(株)大阪支店、大阪市環境局東北環境事業センター、匿名5件(敬称略)

移動図書館まちかど号

3月巡回日

中央図書館自動車文庫 電話6539-3305

停車場所　西中島小学校南門(西中島7-14)

日時　3/2(木)・4/6 (木)　14:00〜15:00

停車場所　加島南第4住宅北側入口(加島1-30)

日時　3/3(金)・4/7(金)　14:10〜14:40

停車場所　十八条北モータープール前(十八条1-13)

日時　3/4(土)・4/1(土)　10:20〜11:50

停車場所　淀川区子ども・子育てプラザ(新高1-11)

日時　3/7(火)・4/4(火)　11:25〜12:10

停車場所　市営木川第一住宅6号棟前集会所前(三国本町1-13)

日時　3/8(水)　14:00〜15:00

停車場所　淀川区役所西側(十三東2-3)

日時　3/10(金)　14:00〜14:45

停車場所　三国小学校南門(三国本町3-9)

日時　3/14(火)　14:15〜15:15

停車場所　三津屋公園(三津屋南2-20)

日時　3/17(金)　10:20〜11:00

停車場所　アーベイン東三国5号館横(東三国2-10)

日時　3/28(火)　14:00〜15:20

停車場所　北中島小学校南門(宮原5-3)

日時　3/29(水)　13:25〜15:00

(QR)淀川区役所ホームページ

(QR)淀川区役所ツイッター

(QR)淀川区役所インスタグラム

(QR)淀川区子育て情報誌｢ゆめキッズ｣

■8面

健診

場所　区役所2階

問合せ　保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話6308-9882

乳幼児健診

案内文書は対象者の方に2月末頃送付しています。

案内文書が届いていない場合や、日程の変更を希望される方はご連絡ください。

3か月児健診　令和4年11月1日〜30日生まれの方

1歳6か月児健診　令和3年8月1日〜31日生まれの方

3歳児健診　令和元年9月1日〜30日生まれの方

結核健診

予約不要

受付日時　3月22日(水)10：00～11：00

対象　15歳以上

妊娠中および妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

BCGワクチン接種

予約不要

受付日時　3月16日(木)14:00〜14:30

対象　標準的な接種期間(生後5か月～8か月)

※接種期間等の取扱いを変更しています。

持物　母子健康手帳･予防接種手帳

詳しくはこちら(QR)

保健福祉センターでの集団接種は今回で終了します。

今後は、委託医療機関のみでの実施となります。

特定健診

予約不要

実施日　3月4日(土)9:30〜11:00受付

持物　受診券と保険証(国民健康保険または後期高齢者医療）

※詳しくは予約時にご確認ください。ホームページで区のがん検診等の年間日程や取扱医療機関が確認できます。

妊婦教室

予約要

対象　①10月出産予定の妊婦さん　②9、10、11月出産予定の妊婦さん

日時　①5月8日(月)　②5月22日(月) 13:30～15:30

定員　①②とも20名（先着順）

内容　①歯科・栄養編 ②お産・体操編

申込　4月3日(月)9:00から電話・窓口にて

場所　保健福祉センター(区役所2階)

問合せ　保健福祉課(健康相談)2階21番　電話6308-9968

ホームページはこちら(QR)

相談コーナー

無料

※マスク着用のご協力をお願いします。

※相談時間は記録作成および入替え時間を含みます。

法律相談

相談日　3/1(水)・14(火)・15(水)・28(火)・4/5(水)

時間･受付など

電話予約制(先着16組　※3/28(火)は先着8組)

相談日前開庁日の12:00から受付

実施時間 13:00～17:00　1組30分

問合せ先　法律相談予約専用　電話6308-9430

※予約のお電話がたいへん混み合いつながりにくい場合がございます。

日曜法律相談

相談日　3/26(日)

時間･受付など

場所　東住吉区役所(先着16名）

実施時間　9:30～13:30

予約受付　3/17(金)12:00～25(土)17:00　※予約専用電話6208-8805

問合せ先　大阪市総合コールセンター(なにわコール)

電話4301-7285　ファックス6373-3302

ナイター法律相談

相談日　3/20(月)

場所 中央区民センター(先着32組)

実施時間 18:30〜21:00

受付方法 受付開始時(18:00予定)に順番を抽選、抽選後空きがある場合は先着順(20:00まで)

問合せ先　大阪市総合コールセンター(なにわコール)

電話4301-7285　ファックス6373-3302

行政相談

相談日　3/6・4/3(月)

時間･受付など　13:00～15:00(受付は14:00まで) 　国機関の施策･制度の相談

問合せ先　政策企画課5階51番　電話6308-9683

人権相談

相談日　月～金曜日(祝日を除く)

時間･受付など　9:00～17:30　面談または電話

問合せ先　市民協働課4階41番　電話6308-9415

相談日　専門相談員による相談は希望日時に調整(事前予約制)　月～金曜日 9:00～20:30　日曜日･祝日 9:00～17:00

問合せ先　大阪市人権啓発･相談センター予約専用

電話6532-7830　ファックス6531-0666　メールアドレス7830@osaka-jinken.net

花と緑の相談

相談日　10/12（水）

時間･受付など　14:00～15:30

問合せ先　十三公園事務所　電話6309-0008

※本相談は3月で終了します

生活自立相談

相談日　月～金曜日(祝日、年末年始を除く)

時間･受付など　9:00～17:30　就業や自立支援等の相談　面談、電話またはメール

問合せ先　生活自立相談窓口　電話6195-7851　ファックス6195-7852

メールアドレスyjiritsushien@lime.ocn.ne.jp

行政書士相談

相談日　3/27（月）

時間･受付など　13:00～15:00　※予約優先　相続･許認可･届出等の相談　予約受付 10:00～17:00

問合せ先　大阪府行政書士会(淀川支部)　電話7739-8000

不動産相談

相談日　3/17(金)

時間･受付など　13:00～16:00　※前日までの要予約　不動産の賃貸･売買およびその他様々な内容に関する相談　予約受付 10:00～16:00

問合せ先　大阪府宅地建物取引業協会（新大阪支部）　電話6303-0676

ひとり親家庭相談

相談日　毎週火･水･木曜日(祝日を除く)

時間･受付など　10:00～17:00　要事前予約　就業や自立支援･離婚前相談等

問合せ先　保健福祉課2階23番　電話6308-9423

〈相談場所〉

●花と緑の相談は　区役所1階特設コーナー

●ひとり親家庭相談は　区役所2階

●生活自立相談は　区役所3階

●その他は　区役所4階相談室

■16面

マイナンバーカード出張申請窓口開設キャンペーン

対象　市内在住でカードをはじめて作成される方

予約・問合せ　電話06-4400-1856 9:00〜20:00

WEB予約はこちらから(QR)

3月の会場(時間 10:00〜16:00)

1日(水)　淀川区子ども・子育てプラザ

2日(木)　淀川区子ども・子育てプラザ

3日(金)　淀川区子ども・子育てプラザ

6日(月)　三津屋会館

7日(火)　三津屋会館

9日(木)　淀川図書館

10日(金)　淀川図書館

13日(月)　淀川区民センター

14日(火)　淀川区民センター

(イラスト)マイナちゃん

(吹き出し) 写真撮影無料！　カードは郵送でご自宅へ！

出張申請窓口は3月末をもって終了させていただきます。

季節の変わり目には…

淀川区の病児保育

訪問型病児保育

ご自宅で安心の１対１保育が受けられます。

実施事業者　認定NPO法人ノーベル(病児)(病後児)

対象　生後６か月～小学６年生

実施日　月～金曜日の8:00〜18:30

利用料　入会金・年会費無料／月会費3,000円（月１回17:30までの保育料を含む・各種減免あり）

※感染予防のため、受診代行を休止している場合があります。

(QR)

施設型病児・病後児保育

保育所・医療機関など施設でお預かりします。

実施事業者　①博愛社こども園ペコラ(病児)(病後児)

②加島第１保育所 (病後児)

対象　①生後６か月～小学６年生　②生後６か月～小学校就学前

実施日　①月～金曜日の8:00〜17:00（延長可）、土曜日の8:00〜12:00

②月～土曜日の8:00〜17:00

利用料　登録料無料／日額2,500円（各種減免あり）

(QR)

問合せ　保健福祉課（子育て支援）2階23番　電話6308-9423

かんたんレシピ

食べるを育てる！

食物アレルギーがある児童や生徒に配慮するために、食物アレルギーの原因食品をただ取り除くのではなく、アレルギー対応食品を代用することで、本来の見た目や風味等を保ちながら調理します！今回は、牛乳の代わりに豆乳を使用し、上新粉でとろみをつけた「豆乳コーンクリームシチュー」を紹介します。

今回は、食育推進ネットワーク委員である「大阪市立加島小学校」からのレシピ紹介です！

豆乳コーンクリームシチュー

調理時間 40分

材料 5人分(150kcal/塩分0.9g)

鶏肉(一口大)　150g

ベーコン(小口切り)　5g

じゃがいも(一口大)　200g

たまねぎ(くし切り)　150g

スイートコーン(クリーム状)　100g

にんじん(いちょう切り)　70g

コーン(粒状)　50g

グリンピース　20g

油、塩、こしょう　少々

チキンブイヨン　5g

上新粉　15g

豆乳　100ml

水　300〜350ml

①ベーコンはからいりし、油を加えて鶏肉、にんじん、たまねぎをいためる。じゃがいも、水を加えて煮る。

②水どき上新粉（上新粉の重さの５倍の水でとく）を加えて煮る。

③コーン、スイートコーンを加えて塩、こしょう、チキンブイヨンで味つけして煮込む。

④最後に、グリンピース、豆乳を加えて煮る。

(写真) 豆乳コーンクリームシチュー

**※中学校給食の献立表をもとに作りやすい分量で紹介しています。**

大阪市では８～１０月を「食物アレルギー対応サポート月間」とし、食物アレルギー対応食品を用いた給食調理を推進しています。

食物アレルギーは好き嫌いではありません

食物アレルギー児が安心して楽しい給食時間を過ごすことができるよう、周囲の方の理解を深めることが大切です！

(写真)栄養士の竹内です

 (SDGsロゴ)3.すべての人に健康と福祉を

問合せ　保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話6308-9882

区の統計

令和5年2月1日現在の推計

区の人口：184,274人(前月比−134人)　男: 91,796人　女: 92,478人

区の世帯数：106,668世帯

区の行政面積：12.64平方キロメートル

広報誌の発行単価

区広報誌「よどマガ！」は毎月122,300部を発行し、3月号１部あたりの発行単価（配布費用を含む）は約19.75円でそのうち約2.9円を広告収入でまかなっています。

■17面

祝！淀川区優良店舗コンクール&大阪市あきないグランプリ受賞！

おめでとうございます！この度、令和４年度淀川区優良店舗コンクールにおいて、商品・サービス・店舗デザイン・地域貢献等の審査で４店舗が受賞されました！（主催：淀川区役所、淀川区商店会連盟　後援：大阪商工会議所北支部）

区長賞　Boulangerie & Cafe . Be

商工会議所支部長賞　鮨 酒 肴 杉玉 十三

商工会議所支部長賞　有限会社　澤商店

淀川区商店会連盟会長賞　備長炭焼き鳥 えんのば

また、昨年の淀川区優良店舗コンクールで淀川区商店会連盟会長賞を受賞された「日々dtd.cafe(ひびデイトゥデイ カフェ)」さんが、今年行われた「第14回大阪市あきないグランプリ」で準グランプリ（「大阪商工会議所会頭賞」）を受賞されました！

「大阪市あきないグランプリ」の詳細はコチラから(QR)

「日々dtd.cafe」ってどんなお店？

日替わりのマフィンやタルトなど焼き菓子を売っていて、イートインスペースもあるよ！いろんな素材にこだわっていて、同じ商店街にあるお店とコラボしたお菓子もあるんだって。お店の雰囲気もとっても素敵で、入った瞬間に焼き菓子の良い匂いがしてほっこりなごむんだ～。まさに日々の幸せカフェだね！

(写真)オーナーの菅沼さん

(吹き出し) もともといろんな世代のお客様に来ていただいていましたが、受賞後は特にご高齢のお客様に応援の言葉をいただくことが増えました。

(ドリンクの写真) 季節に合わせたメニューもあるよ！いただきま～す！

(マフィンの写真) 日替わりマフィンに目移りしちゃうね

(お店の看板の写真)

問合せ

市民協働課(まちづくり)4階41番　電話6308-9734

淀川区まちづくりセンター 区役所4階　電話6309-5656

淀川通信　vol.42

淀川区の｢こんなことやりました｣をお届けします

1月22日(日)　絵本展「ものがたりのちから」を開催しました！

区内読書ボランティアの方々による読み聞かせや紙芝居、パネルシアターなど、絵本の世界に夢中になっていた子どもたちの姿が印象的です。絵本って素晴らしい！寒い季節でも、心はぽっと温かくなりました！

2月7日(火)　 淀川区役所×第一生命保険株式会社

第一生命保険株式会社とコラボして「SDGs×健康セミナー」を開催。ストレッチやクイズを交えながらのお話のほか、血管年齢測定コーナーでは、測定結果に皆さん一喜一憂！SDGsの知識と健康力を同時にUPしていただきました。

大阪市総合コールセンター

市の制度や手続き、イベント情報、夜間･休日緊急のご案内などは、大阪市総合コールセンター｢なにわコール｣まで。

電話4301-7285　ファックス6373-3302(8:00～21:00 年中無休)

ホームページhttps://www.osaka-city-callcenter.jp/

市政･区政へのご意見はお気軽に

政策企画課　電話6308-9683　ファックス6885-0534

■18面

淀川区の令和5年度予算案

淀川区のめざすべき将来像「つなぐ・ひろがる・支えあうまち　よどがわ」の実現に向け、令和５年度の予算案を編成しました。その一部をご紹介します。

総額　4億4,668万円

※上記予算のほか、区長が権限を持つ各所属所管の予算（区シティ・マネージャー予算）があります。【9億9,655万円】

令和5年度 重点的に取り組む事業

淀川区４・５歳児訪問事業

527万円

幼稚園や保育所などの就学前施設を、区役所の職員が訪問し、支援が必要な子どもの早期発見・早期支援につなげます。さらに、全４歳児を対象に保健師による健康教育などを実施します。

万博会場水上交通運航拠点の魅力向上事業

729万円

万博会場への水上アクセス拠点として好適な淀川河川敷十三エリアで、河川空間の利活用の一環として、店舗やイベントを運営し、まちのにぎわいをつくります。

地域における安全・安心事業

1,384万円

防災では、地域での個別避難計画作成に対する支援や、区民の防災意識向上のための啓発などを行います。防犯では、警察などと連携し特殊詐欺被害防止の啓発などの取組みを行います。

地域見守り活動サポート事業

741万円

見守り相談室に見守り支援ネットワーカーおよびその補助員を配置し、さまざまな課題を抱える世帯への対応体制を充実させます。

家庭児童相談員の配置

1,761万円

保健福祉センターに家庭児童相談員を配置し、家庭における児童養育に関することなどの相談指導体制を充実させます。

問合せ 総務課(総務)5階51番 電話6308-9625

淀川区住みます芸人

バッハの休日の呑気な休日

第9日目 「ラジオに出た」の日

(写真)ラジオで漫才

(写真)ABCラジオの前で

水島健太です。1月27日にABCラジオ「岩本・西森金曜日のパパたち」にバッハの休日として出演しました。ラジオに出られた理由はお父さんのおかげです。仕事を与えてくれて感謝してます。僕が芸人活動をしているのを、このよどマガ！で知ったらしくて、それでお父さんがラジオに投稿してラジオに出演することになりました。

仲が悪くて音信不通だったお父さんと7年ぶりに電話対談しました。いろいろ話しました。お父さんには売れる決意をしました。でもまだ仲良くはなってないです。

区役所職員の豆知識リレー　24人目

ご存じでしたか？

(写真)窓口サービス課渡邉係員

(吹き出し) 地名の由来など調べると、とても興味深いですよ！

大阪メトロの『西中島南方駅』、阪急電鉄の『南方駅』、どちらも『南方』とつく駅名ですが、なんと『にしなかじまみなみがた』と『みなみかた』なんです！読み方が違うなんて驚きです。

ちなみに『南方』は旧西中島村において大字(おおあざ)として使われていた地名であり、そのあたりは町名地番改正により『西中島』になりました。

問合せ　窓口サービス課（住民登録）1階13番　電話6308-9963

編集後記

17面でご紹介したSDGs×健康セミナーの取材に行ってきました。会場では1㎏分の脂肪の見本が展示してあり、持ってみると予想以上に重いんです！1kgの差は、体重計で見ると大きな違いに見えないので驚きです！（広報担当：岸本）

(写真)1㎏分の脂肪の見本

1㎏、あなどれません！

よどマガ!に広告を掲載しませんか?

発行部数122,300部!区民の皆さんに親しまれている「よどマガ!」に広告を掲載しませんか?区民や区内の事業所に広くアピールできるチャンスです!お問合せは広告代理店の株式会社ジチタイアドまで。　問合せ　株式会社ジチタイアド　電話092-716-1401

■19面

All right 人権（オールライトじんけん）　第11回

令和4年5月号から、人権に関する情報を毎月お届けしました。

タイトルには「大丈夫（all right）、私たちに相談して」という思いと「みんな（all）の権利（right）に関する大事な情報」という意味を込めました。

今なお、人権に関するさまざまな課題が存在しており、今日、一人ひとりの人権が尊重される社会を実現することが一層必要になってきています。

人権に関する情報がほしい時や、いじめや嫌がらせなど人権侵害を受けてどうすれば良いかわからない時は、一人で悩まずに各種人権相談窓口をご利用ください。

大阪市人権啓発・相談センター専門相談員による電話相談は８面へ

メール、FAX、手紙での相談はこちら(QR）

問合せ　市民協働課（教育支援）　電話6308-9415

今月のイベントピックアップ！

3月イベントカレンダー

6日(月)　ヨドジュク新規受講生申込開始　6面

26日(日)　日曜開庁日　5面

4月イベントカレンダー

2日(日)　臨時日曜開庁日　5面

3日(月)　妊婦教室申込開始　8面

6日(木)　淀川区春休みこども相談　6面

7日(金)　淀川区春休みこども相談　6面

9日(日)　統一地方選挙　2・3面

こども居場所ネットワーク「みんなであそぼう！」

無料・予約不要

淀川区でこどもの居場所づくりをされている活動団体の共同企画です。ラダーゲッターや輪投げ、工作、手品などみんなで楽しく遊びましょう！

日時　4月1日(土)11:00〜14:00(10:50受付開始)

場所　淀川区民センター(野中南2-1-5)

注意　混雑時は入場制限をする可能性があります。

問合せ　淀川区社会福祉協議会　電話6394-2900

(イラスト) どなたでもお気軽におこしください！

多加志のこころざし

淀川区長　岡本 多加志(おかもと たかし)

統一地方選挙について

淀川区選挙管理委員会においては、4月9日に大阪府知事選挙、大阪市長選挙、大阪府議会議員選挙、大阪市議会議員選挙の4つの選挙を実施し、あわせて、区民の利便性や投票率の向上を図ることを目的に、期日前投票所をこれまでの区役所会場に加えて、ホテルメルパルク大阪にも開設します。

さて、今年の成人の日でも話題となりましたが、2018年6月に民法が改正され、成年年齢が18歳に引き下げられ、昨年4月から施行されています。

一方、それよりも以前に、2015年の6月に公職選挙法が改正され、翌年6月に選挙権年齢がこれまでの「20歳以上」から「18歳以上」に引き下げられました。

少子高齢化が進むなかで、高齢者人口の割合が増える一方、若年者人口の割合は減っています。若年者の有権者数が少なくなることで、若い人たちの意見が国や地方の政治に反映されにくいことになります。そこで、若い人たちの意見がもっと政治に反映されるように選挙権年齢を引き下げ、より多くの若い人たちが選挙で投票できるようにしたものです。

しかしながら、前回の大阪市長選挙の年齢別投票率では、75〜79歳が72.03％、70〜74歳が72.45％、65〜69歳が69.88％に対し、25〜29歳が28.38％、20〜24歳が26.03％、18〜19歳が38.67％という結果でした。国政選挙においても同様の傾向にあります。

これでは、政治家は若い人たちの意見よりも高齢者の意見を重視し、若い人たちの意見が政治に反映されなくなります。若い人たちの選挙権の行使を切にお願いします。

広報誌の配布

毎月1日から5日までの間に全戸配布でお届けしています。 配布漏れ等のお問合せは、政策企画課(電話6308-9404)まで。

編集と発行

広報誌面へのご意見･ご感想は、メール、お電話･ファックスなど、いずれの方法でもOKです。

問合せ

政策企画課(広報)5階51番

電話6308-9404　ファックス6885-0534　メールアドレスtl0009@city.osaka.lg.jp

■特集1

令和5年度　各種検診のお知らせ

保存版

問合せ

淀川区保健福祉センター　保健福祉課(健康づくり)

淀川区十三東2-3-3 淀川区役所2階22番窓口

電話6308-9882 ファックス6303-6745

保健福祉センターで実施するがん検診の日程

【検診はオンラインで予約できます】

保健福祉センターで実施する検診の予約を行政オンラインシステムで行っていただけます。

オンラインでの予約には事前の登録が必要です。

予約受付開始日　令和5年3月10日(金)

予約受付電話番号　電話6308-9882

※予約は定員に達し次第、締め切ります。

※手話通訳が必要な方は、受診日の2週間前までにお申込みください。また、保育ボランティアが必要な方は受診日の1か月前までにお申込みください。

オンライン予約はこちらから(QR)

実施日 令和5年4月15日(土)

受付時間 9:30〜10:30

検査項目(要予約)　大腸がん検診、肺がん検診

実施日 令和5年 4月28日(金)

受付時間 9:30〜10:30

検査項目(要予約)　乳がん検診(マンモグラフィ)、骨粗しょう症検診

併設(予約不要) 歯科健康相談

実施日 令和5年 5月8日(月)

受付時間 9:30〜10:30

検査項目(要予約)　乳がん検診(マンモグラフィ)、骨粗しょう症検診

併設(予約不要) 歯科健康相談、特定健康診査(9:30〜11:00受付)

実施日 令和5年 5月19日(金)

受付時間 9:30〜10:30

検査項目(要予約)　乳がん検診(マンモグラフィ)、骨粗しょう症検診

併設(予約不要) 歯科健康相談、特定健康診査(9:30〜11:00受付)

実施日 令和5年 5月19日(金)

受付時間 13:30〜14:30

検査項目(要予約) 大腸がん検診、肺がん検診

実施日 令和5年 6月5日(月)

受付時間 13:30〜14:30

検査項目(要予約)　乳がん検診(マンモグラフィ)、骨粗しょう症検診

併設(予約不要) 歯科健康相談

実施日 令和5年 6月29日(木)

受付時間 9:30〜10:30

検査項目(要予約)　乳がん検診(マンモグラフィ)、骨粗しょう症検診

併設(予約不要) 歯科健康相談、特定健康診査(9:30〜11:00受付)

実施日 令和5年 6月29日(木)

受付時間 13:30〜14:30

検査項目(要予約)　大腸がん検診、肺がん検診

実施日 令和5年 7月14日(金)

受付時間 9:30〜10:30

検査項目(要予約)　乳がん検診(マンモグラフィ)、骨粗しょう症検診

併設(予約不要) 歯科健康相談、特定健康診査(9:30〜11:00受付)

実施日 令和5年 8月6日(日)

受付時間 9:30〜10:30

検査項目(要予約)　大腸がん検診、肺がん検診

併設(予約不要) 特定健康診査(9:30〜11:00受付)

実施日 令和5年 8月6日(日)

受付時間 13:30〜14:30

検査項目(要予約)　乳がん検診(マンモグラフィ)、骨粗しょう症検診

実施日 令和5年 8月25日(金)

受付時間 9:30〜10:30

検査項目(要予約)　乳がん検診(マンモグラフィ)、骨粗しょう症検診

併設(予約不要) 歯科健康相談、特定健康診査(9:30〜11:00受付)

実施日 令和5年 9月8日(金)

受付時間 9:30〜10:30

検査項目(要予約)　乳がん検診(マンモグラフィ)、骨粗しょう症検診

併設(予約不要) 歯科健康相談、特定健康診査(9:30〜11:00受付)

実施日 令和5年 9月8日(金)

受付時間 13:30〜14:30

検査項目(要予約) 大腸がん検診、肺がん検診

実施日 令和5年 9月24日(日)

受付時間 9:30〜10:30

検査項目(要予約) 大腸がん検診、肺がん検診

併設(予約不要) 特定健康診査(9:30〜11:00受付)

実施日 令和5年 10月13日(金)

受付時間 18:30〜19:30

検査項目(要予約)　乳がん検診(マンモグラフィ)、骨粗しょう症検診

実施日 令和5年 10月29日(日)

受付時間 9:30〜10:30

検査項目(要予約)　大腸がん検診、肺がん検診

併設(予約不要) 特定健康診査(9:30〜11:00受付)

実施日 令和5年 11月11日(土)

受付時間 9:30〜10:30

検査項目(要予約)　乳がん検診(マンモグラフィ)、骨粗しょう症検診

併設(予約不要) 特定健康診査(9:30〜11:00受付)

実施日 令和5年 12月9日(土)

受付時間 9:30〜10:30

検査項目(要予約) 大腸がん検診、肺がん検診

併設(予約不要) 特定健康診査(9:30〜11:00受付)

実施日 令和6年 1月20日(土)

受付時間 9:30〜10:30

検査項目(要予約) 大腸がん検診、肺がん検診

併設(予約不要) 特定健康診査(9:30〜11:00受付)

実施日 令和6年 1月31日(水)

受付時間 9:30〜10:30

検査項目(要予約)　乳がん検診(マンモグラフィ)、骨粗しょう症検診

併設(予約不要) 歯科健康相談、特定健康診査(9:30〜11:00受付)

実施日 令和6年 1月31日(水)

受付時間 13:30〜14:30

検査項目(要予約) 大腸がん検診、肺がん検診

実施日 令和6年 2月11日(日)

受付時間 9:30〜10:30

検査項目(要予約)　乳がん検診(マンモグラフィ)、骨粗しょう症検診 併設(予約不要)

実施日 令和6年 3月2日(土)

受付時間 9:30〜10:30

検査項目(要予約) 大腸がん検診、肺がん検診

併設(予約不要) 特定健康診査(9:30〜11:00受付)

★歯科健康相談は、18歳以上の方を対象に、無料で歯や口腔に関する相談を実施します。

★特定健康診査については特集-4ページをご確認ください。

次の方はがん検診の受診対象外となります

●検診部位の病気等で治療中･経過観察中の方、自覚症状のある方

●同一年度内に勤務先や病院、他の自治体などで同等の検診･検査を受診済みの方

●勤務先等で同程度の検診を受診できる方

次の方は各種がん検診の費用が無料になります　※受診の際に証明書の提示･提出が必要です。

●後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方

●高齢受給者証をお持ちの方

●生活保護世帯に属する方(生活保護適用証明書等の提出が必要)

●市民税非課税世帯の方(世帯全員の市民税非課税証明書等の提出が必要。証明書の申請用紙は区役所2階22番窓口でお渡しします。)

■特集2･3面

がん検診･骨粗しょう症検診

胃がん検診

医療機関で実施

50歳以上の方は、｢胃部エックス線検査｣か｢胃内視鏡検査｣のいずれかを選択して受診することができます。

胃部エックス線検査

対象　昭和59年3月31日以前生まれの方

費用　500円

内容　胃のエックス線撮影(バリウム検査)

受診間隔　1回 1年

胃内視鏡検査

対象　昭和49年3月31日以前生まれの方

費用　1,500円

内容　内視鏡による検査

受診間隔　1回 2年

※経口または経鼻内視鏡。医療機関によって取扱いが異なりますので、予約時にご確認ください。

※胃内視鏡検査を受診した翌年度は、胃がん検診(エックス線検査、内視鏡検査とも)を受診できません。

大腸がん検診

保健福祉センターで実施

医療機関で実施

対象　昭和59年3月31日以前生まれの方

費用　300円

内容　免疫便潜血検査(2日法)

受診間隔　1回 1年

肺がん検診

保健福祉センターで実施

医療機関で実施

対象　昭和59年3月31日以前生まれの方

費用　無料　※かくたん検査は400円

内容　胸のエックス線撮影(50歳以上でよくたばこを吸われる方は、かくたん検査の対象となる場合があります。ご予約の際にお申し出ください)

受診間隔　1回 1年

子宮頸(けい)がん検診

医療機関で実施

対象　平成16年3月31日以前生まれの女性

費用　400円

内容　子宮頸部細胞診検査

受診間隔　1回 2年

乳がん検診(超音波検査)

医療機関で実施

対象　昭和59年4月1日～平成6年3月31日生まれの女性

費用　1,000円

内容　超音波検査

受診間隔　1回 1年

乳がん検診(マンモグラフィ検査)

保健福祉センターで実施

医療機関で実施

対象　昭和59年3月31日以前生まれの女性

費用　1,500円

内容　マンモグラフィ検査(乳房エックス線撮影検査)

受診間隔　1回 2年

※視触診は実施しません。視触診を希望される方は、医療機関にご確認ください。

前立腺がん検診

医療機関で実施

対象　令和5年4月1日～令和6年3月31日の間に50歳･55歳･60歳･65歳･70歳になる方

費用　1,000円

内容　PSA検査(血液検査)

受診間隔　1回 5年

骨粗しょう症検診

保健福祉センターで実施

対象　平成18年3月31日以前生まれの方

費用　無料

内容　かかとの骨の超音波測定

受診間隔　1回 1年

大阪市乳がん検診デー

市内の医療機関では、大阪市乳がん検診(マンモグラフィ)のみを実施する時間を設定しています。日時等詳細は、市ホームページで確認、または各医療機関までお問合せ下さい。

(QR)

淀川区

特定健診･がん検診取扱医療機関一覧表

予約要

令和5年1月現在

※がん検診を受診する場合は、予約の際に｢大阪市実施のがん検診｣とお申し出ください。

※取扱い医療機関は変更になることがあります。

吉村内科クリニック 東三国2-38-3 1階 電話番号6396-0388

特定健康診査、大腸がん検診、前立腺がん検診

(医)康木会 木戸クリニック 東三国3-10-3-205 電話番号6397-7005

特定健康診査、大腸がん検診、乳がん検診(超音波)、前立腺がん検診

(医)修真会 福井整形外科 東三国4-1-8 電話番号6391-7800

特定健康診査

(医)新生クリニック 東三国4-15-13 電話番号6391-5061

特定健康診査、胃がん検診(内視鏡)、大腸がん検診

小川内科 東三国5-3-14 電話番号6392-1567

特定健康診査

こおりたクリニック 東三国5-15-27 電話番号6394-0055

特定健康診査、大腸がん検診、子宮頸がん検診

(医)西出医院 東三国6-10-1 電話番号6392-1441

特定健康診査、大腸がん検診、乳がん検診(超音波)、前立腺がん検診

(医)吉田医院 東三国6-18-27 1階 電話番号6398-3905

特定健康診査

(医)修恩会 寺岡内科医院 東三国6-19-8 1階 電話番号6399-0671

特定健康診査、大腸がん検診

(医)弘正会 ふくだ内科クリニック 宮原1-6-1 2階 電話番号6398-0203

特定健康診査、大腸がん検診

(医)斉藤女性クリニック 宮原1-6-1 2階 電話番号6151-5582

子宮頸がん検診、乳がん検診(超音波)

(医)なごみ会 恵理子内視鏡クリニック 宮原1-6-1 2階 電話番号6393-8111

特定健康診査、胃がん検診(内視鏡)、大腸がん検診

(株)互恵会 大阪回生病院 宮原1-6-10 電話番号6393-6234

特定健康診査、胃がん検診(エックス線)、胃がん検診(内視鏡)、大腸がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診(超音波)、乳がん検診(マンモグラフィ)

(医)磯貝内科 宮原2-2-3 1階 電話番号6394-0460

特定健康診査、大腸がん検診、前立腺がん検診

井口クリニック 宮原2-7-25 電話番号6396-6111

特定健康診査、大腸がん検診、前立腺がん検診

(医)ゆみの のぞみハートクリニック 宮原3-5-36 1階 電話番号6397-8010

特定健康診査

(医)門田診療所 宮原5-1-28 1階 電話番号6394-2166

特定健康診査、大腸がん検診、前立腺がん検診

(社医)協和会 北大阪病院 西宮原2-7-17 電話番号6395-1601

特定健康診査、胃がん検診(エックス線)、大腸がん検診、肺がん検診、乳がん検診(超音波)、前立腺がん検診

ひさこ内科クリニック 西宮原3-3-98 1階 電話番号6397-6677

特定健康診査、大腸がん検診、前立腺がん検診

(医)立栄会 たてわき内科・循環器内科クリニック 三国本町2-13-2 2階 電話番号6392-7177

特定健康診査、大腸がん検診、

おおつきクリニック 三国本町2-18-30 4階 電話番号6150-1880

特定健康診査、大腸がん検診、前立腺がん検診

田中クリニック 三国本町3-9-37 電話番号6395‐1159

特定健康診査、肺がん検診、前立腺がん検診

東淀川病院 三国本町3-18-3 電話番号6394-0551

特定健康診査、胃がん検診(エックス線)、大腸がん検診、肺がん検診、前立腺がん検診

おばやしクリニック 三国本町3-37-35-305 電話番号6399-2201

特定健康診査、大腸がん検診

安藝産婦人科クリニック 三国本町3-37-35-306 電話番号6393-2002

子宮頸がん検診

(医)はるなクリニック 西三国1-3-13-202 電話番号4807-5130

特定健康診査、大腸がん検診、乳がん検診(超音波)、前立腺がん検診

(公財)淀川勤労者厚生協会附属 ファミリークリニックあい 西三国1-3-29 2階 電話番号6150-2051

特定健康診査、胃がん検診(エックス線)、大腸がん検診、肺がん検診、前立腺がん検診

貴生病院 西三国1-18-4 電話番号6392-0007

特定健康診査、胃がん検診(エックス線)、大腸がん検診

(医)新医会 山崎クリニック 西三国1-21-36 電話番号6392-1650

特定健康診査、大腸がん検診

へいせい診療所 西三国2-3-3 電話番号6394-3921

特定健康診査、大腸がん検診

革島病院 西三国2-7-1 電話番号6391-1431

特定健康診査、大腸がん検診、乳がん検診(超音波)

にしさか腎・泌尿器科クリニック 西三国3-9-36 1階 電話番号6397-7100

特定健康診査、前立腺がん検診

馬場内科クリニック 西中島1-13-8-102 電話番号6195-3730

特定健康診査、大腸がん検診、前立腺がん検診

ならはら医院 西中島1-15-10 電話番号6301-2909

特定健康診査

(医)敬節会 西中島クリニック 西中島3-2-11 電話番号6301-5706

特定健康診査、胃がん検診(エックス線)、胃がん検診(内視鏡)、大腸がん検診、肺がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診(超音波)、乳がん検診(マンモグラフィ)、前立腺がん検診

(医)健人会 那須クリニック 西中島4-4-21 2〜4階 電話番号6308-3909

特定健康診査、胃がん検診(エックス線)、大腸がん検診、肺がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診(超音波)、乳がん検診(マンモグラフィ)、前立腺がん検診

KKCウｴルネス新大阪健診クリニック 西中島6-1-1 7階 電話番号050-3541-2262

特定健康診査

(医)すみれ会 今井クリニック 西中島6-5-21 2階 電話番号6307-1224

特定健康診査、大腸がん検診

久保クリニック 木川東1-11-19 電話番号6195-1888

特定健康診査、大腸がん検診

楠山クリニック 木川東2-4-10 1階 電話番号6838-6070

大腸がん検診

(医)広誠会 広実医院 木川東3-3-32 2階 電話番号6302-3831

特定健康診査、大腸がん検診

(医)祐心会 うえだクリニック 木川西2-6-3 電話番号6195-8955

特定健康診査、胃がん検診(内視鏡)、大腸がん検診

池永ペインクリニック内科 木川西2-15-14 電話番号6302-6767

特定健康診査、大腸がん検診

北大阪医療生活協同組合 十三病院 木川西3-4-15 電話番号6303-8731

特定健康診査、大腸がん検診、肺がん検診、前立腺がん検診

かわばたレディスクリニック 十三東2-5-15 1階 電話番号6308-7660

子宮頸がん検診

かわさき内科 十三東2-7-17 2階 電話番号6309-6011

特定健康診査

(医)志紀会 希咲クリニック 十三東2-7-8 3階 電話番号6476-7233

子宮頸がん検診、乳がん検診(超音波)

(医)適塾会 よどがわ内科クリニック 十三東2-9-10 2階 電話番号6300-7145

特定健康診査

(医)細江クリニック 十三東3-5-13 電話番号6303-7814

特定健康診査、大腸がん検診

外科豊田医院 十三東3-14-4 電話番号6301-3622

特定健康診査、大腸がん検診、乳がん検診(超音波)

小竹医院 十三東3-26-15 電話番号6131-8522

特定健康診査、大腸がん検診

鍋島クリニック 十三東3-27-24 電話番号6301-3288

特定健康診査

(医)きど内科・小児科クリニック 十三東4-3-41-101 電話番号6195-7037

特定健康診査、大腸がん検診、前立腺がん検診

(医)健昌会 第二診療所 十三本町1-1-9 電話番号6303-7281

特定健康診査、胃がん検診(エックス線)、大腸がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診(超音波)、乳がん検診(マンモグラフィ)

(医)秀壮会 第2秀壮会クリニック 十三本町1-12-15 2階 電話番号6309-1118

特定健康診査、胃がん検診(エックス線)、胃がん検診(内視鏡)、大腸がん検診、肺がん検診、乳がん検診(超音波)、前立腺がん検診

(医)晋晃会 ちはるクリニック 十三本町2-1-26 5階 電話番号6195-6886

大腸がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診(超音波)

金崎医院 十三本町2-8-2 電話番号6301-3989

特定健康診査

(医)きぬがわ内科循環器内科 新北野3-12-7 電話番号6889-5200

特定健康診査、大腸がん検診、前立腺がん検診

いまい医院 塚本1-7-14 電話番号6301-1668

特定健康診査、大腸がん検診

渡辺医院 塚本2-10-14 電話番号6302-5261

特定健康診査、胃がん検診(エックス線)、大腸がん検診、肺がん検診、前立腺がん検診

(医)水田診療所 塚本2-14-7 電話番号6304-8024

特定健康診査

(医)秀壮会 秀壮会クリニック 塚本2-19-12 電話番号6302-1138

特定健康診査、胃がん検診(エックス線)、胃がん検診(内視鏡)、大腸がん検診、肺がん検診、乳がん検診(超音波)、前立腺がん検診

石井クリニック 塚本2-24-8 4階 電話番号6307-1120

特定健康診査

(医)暁会 田辺整形外科 塚本2-24-8 2階 電話番号6307-5151

特定健康診査

(医)しもがき泌尿器科クリニック 塚本2-24-20 1階 電話番号6304-5454

特定健康診査、前立腺がん検診

橋本クリニック 塚本3-13-9 電話番号6308-3300

特定健康診査、大腸がん検診、前立腺がん検診

(医)和田内科 塚本4-3-3 電話番号6301-6007

特定健康診査、大腸がん検診、乳がん検診(超音波)

中瀬整形外科 塚本5-3-11 1階 電話番号6886-8384

特定健康診査

(医)隅倉クリニック 塚本5-6-17 1階 電話番号6390-2776

特定健康診査、大腸がん検診

(医)吉田クリニック 十三元今里1-13-18 電話番号6309-3674

特定健康診査

(医)井上クリニック 十三元今里1-7-22 電話番号6308-7427

特定健康診査、前立腺がん検診

木戸内科医院 十三元今里1-9-26 電話番号6300-1156

特定健康診査

(医)緒方会 緒方会クリニック 十三元今里2-10-11 電話番号6309-4647

特定健康診査、大腸がん検診、前立腺がん検診

星医院 十三元今里2-13-16 電話番号6309-6555

特定健康診査、大腸がん検診、前立腺がん検診

博愛社診療所 十三元今里3-1-88 電話番号6301-8904

特定健康診査

宮崎整形外科 十三元今里3-2-4 電話番号6309-6725

特定健康診査

(医)桂寿会 桂寿クリニック 加島2-4-8 電話番号6309-3581

特定健康診査、胃がん検診(内視鏡)、大腸がん検診、肺がん検診、前立腺がん検診

西村内科・神経内科クリニック 加島3-中8-16 電話番号6307-4114

特定健康診査、大腸がん検診、肺がん検診、前立腺がん検診

(公財)淀川勤労者厚生協会附属 ファミリークリニックなごみ 加島4-2-17 電話番号6300-5517

特定健康診査、大腸がん検診、肺がん検診、前立腺がん検診

(医)大西クリニック 三津屋北1-5-20 1階 電話番号6886-7767

特定健康診査

(医)安岡医院内科・小児科 三津屋北1-6-18 電話番号6301-6224

特定健康診査、大腸がん検診、肺がん検診、前立腺がん検診

(医)栄弘会 宮下内科 三津屋北1-6-3 電話番号6301-4693

特定健康診査、大腸がん検診、肺がん検診

いわた内科・耳鼻咽喉科クリニック 三津屋北1-36-6 2階 電話番号6390-3377

特定健康診査、大腸がん検診

木村レディースクリニック 三津屋北1-36-6 2階 電話番号6304-0077

大腸がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診(超音波)

(医)藤本医院 三津屋南2-17-12 電話番号6306-1810

特定健康診査、大腸がん検診、前立腺がん検診

(医)共和会 共立外科内科 新高1-11-6 電話番号6392-5991

特定健康診査、胃がん検診(エックス線)、大腸がん検診

おおた内科クリニック 新高3-6-17 2階 電話番号6150-2888

特定健康診査

さくらレディースクリニック 新高3-6-17 2階 電話番号6150-2521

子宮頸がん検診

中川整形外科クリニック 新高6-7-14 電話番号6396-6525

特定健康診査

(地独)大阪市民病院機構 大阪市立十三市民病院 野中北2-12-27 電話番号6150-8000

胃がん検診(内視鏡)、肺がん検診、子宮頸がん検診

■特集4面

生活習慣病予防のために年に1回

特定健康診査を受けましょう

無料

対象　国民健康保険に加入している方で、令和5年度に40歳以上の方。または、後期高齢者医療保険に加入している方。※その他の健康保険に加入の方は、各保険者にご確認ください。内容

基本的な健診　問診・身体計測・身体診察・血圧測定・尿検査・血液検査等

※食後10時間以上の空腹状態で受診してください。詳細な健診　心電図検査・眼底検査・貧血検査

※実施基準に該当し、医師が必要と判断した場合のみ実施。持物　特定健康診査受診券と特定健康診査個人票、国民健康保険被保険者証または後期高齢者医療被保険者証(受診券と個人票は4月下旬に送付予定。なお、後期高齢者の方へは個人票は送付していませんので、受診時に記載してください）

受診券の問合せ先

・国民健康保険に加入の方

　窓口サービス課(保険年金)4階43番窓口　電話6308-9956

・後期高齢者医療保険に加入の方

　大阪府後期高齢者医療広域連合　電話4790-2031

予約　保健福祉センターで受診される場合は予約不要。医療機関で受診される場合は、特集-2、3ページの各取扱医療機関にお問合せください。

●保健福祉センターでの実施日

予約不要

令和5年実施日　5月8日(月)、5月19日(金)、6月29日(木)、7月14日(金)、8月6日(日)、8月25日(金)、9月8日(金)、9月24日(日)、10月29日(日)、11月11日(土)、12月9日(土)

令和6年実施日　1月20日(土)、1月31日(水)、3月2日(土)

場所　区役所2階

受付時間　9:30～11:00

大阪市健康診査のお知らせ

40歳以上の生活保護を受給している方等を対象とした健康診査を実施します

対象　令和5年度に満40歳以上の市民で、申請時・受診時に生活保護または中国残留邦人支援給付を受給中の方(社会保険加入者、入院中または介護保険施設等に入所中の方は対象外)

内容　問診、身長･体重･血圧測定、尿検査、血液検査等

費用　無料

申込方法　令和5年4月3日(月)〜令和6年2月15日(木)に保健福祉センターで申込みください。

受診方法　申込後、約2週間程度で｢受診券｣｢個人票｣と｢医療機関名簿｣をお送りしますので医療機関に直接予約してください。

歯周病検診

対象　昭和28年、昭和33年、昭和38年、昭和43年、昭和48年、昭和53年、昭和58年生まれの方(勤務先等で同程度の検診を受けられる方および歯周病治療中の方は除く) 内容　問診および口腔内診査(治療は含みません)費用　500円次に該当する方は、証明書の提出により無料で受診できます。●生活保護世帯の方(生活保護証明書等の提出が必要)●市民税非課税世帯の方(世帯全員の市民税非課税証明書等の提出が必要)受診方法　歯周病検診取扱医療機関に直接予約してください。取扱医療機関はホームページをご確認ください。

(QR)

結核健診

予約不要

結核は、早期発見、早期治療が大切です。ご自身の健康状態を把握するためにも、年1回は健診を受けましょう。

対象　15歳以上の市民の方内容　胸部エックス線撮影費用　無料場所　区役所2階受付時間　10:00～11:00結果交付　精密検査が必要な方のみ2週間以内に通知します。

令和5年実施日　4月19日(水)、5月22日(月)、6月23日(金)、7月6日(木)、8月7日(月)、9月7日(木)、10月13日(金)、11月20日(月)、12月13日(水)

令和6年実施日　1月17日(水)、2月26日(月)、3月21日(木)

※着衣のまま撮影しますので、ボタンや金具のある下着はなるべくお避けください。

※妊娠中及び妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

検診の中止について

暴風警報もしくは特別警報が発令された際は、各種検診は中止になります。

7:00時点で暴風警報もしくは特別警報あり　午前の事業は中止または延期

11:00時点で暴風警報もしくは特別警報あり　午後の事業は中止または延期

16:00時点で暴風警報もしくは特別警報あり　夜間の事業は中止または延期

問合せ･予約

淀川区保健福祉センター　保健福祉課(健康づくり)

淀川区十三東2-3-3 淀川区役所2階22番窓口　電話6308-9882 ファックス6303-6745

ホームページアドレスhttps://www.city.osaka.lg.jp/yodogawa/