■1面

淀川区広報誌　よどマガ!

～つなぐ･ひろがる･ささえあう～

7月号　令和5年(2023年)No.111

みなさまの声、淀川区で実現できます!!

区政会議

(写真)区役所の写真

今月のみどころ

(イラスト)淀川区マスコットキャラクター　夢(ゆめ)ちゃん

夏だ！ヨドジュクに行こう!!　4面

在宅医療介護連携講演会「健やかに老いるために、今できること」　18面

個別避難計画の作成にご協力ください　特集面

(ロゴ)EXPO　2025

大阪市淀川区役所　〒532-8501　大阪市淀川区十三東2-3-3　電話6308-9986(代表)

■2・3面

ご存じですか？みなさまの声、淀川区で実現できます!!

(吹き出し)区政運営について意見を届けたいけど……

(吹き出し)淀川区のまちづくりに参加してみたいけど……

(吹き出し)行政参加ってハードル高そうで区民には縁遠いのでは？

(イラスト夢ちゃん)そんなことはありません!!

区政会議があります!!!

(写真)岡本区長

区政会議って?

　区役所の取組についてご意見や評価をいただき、今後の区政運営に反映させていくことで、より良いまちづくりにつなげるための大切な会議です。

どんな人が参加しているの?

　各地域から推薦された委員１8名と、公募委員７名の合計25名で構成され、2年に1回改選されます。（令和5年7月現在）

今秋の改選に向けて、公募委員を新たに募集します。（詳しくは3面）

どんなことをやっているの?

　委員全員が集まる「全体会議」の他に、3つの部会のいずれかに参加してもらいます。

部会名　教育・子育て部会

意見交換テーマ　教育や子育てに関すること

部会名　安全・安心なまち部会

意見交換テーマ　防犯や防災、地域福祉に関すること

部会名　コミュニティ力向上部会

意見交換テーマ　地域活動やにぎわいづくりに関すること

いつ・どこで開催しているの?

　全体会議は年に3回程度、各部会は年に2回程度、淀川区役所で開催しています。開催時間は平日の18:30〜20:00ですので、仕事終わりからでも参加できます。

自分にできるかちょっと不安……

　大丈夫です！実際に会議で使われた資料や会議の記録は淀川区のホームページでも公開されていますので、ぜひ参考にしてください。

区政会議について詳しくはこちら

(QR)

(写真)区政会議の様子

今後のスケジュール

令和5年10月1日付

委員改選

10〜11月【全体会議】

区の施策や取組についての意見交換

1〜2月【部会】

個別テーマごとの意見交換

3月【全体会議】

次年度の運営方針や予算についての意見交換

5〜6月【部会】

個別テーマごとの意見交換

※それぞれの会議は一般の方でも傍聴することができます。

区政会議でいただいたご意見が区の施策に反映されました!

防災情報の発信について

委員からのご意見

TwitterなどのSNSや、インターネットを使えない人も多いので、誰でも見ることができる区内各所の広報板を効果的に使えば良いのではないでしょうか？

改善しました

区内59か所の広報板に、南海トラフ巨大地震発生時を想定した、浸水の深さ、海抜、津波避難ビルの場所などの情報をカラーで掲出しました。

(写真)広報板の避難情報

各広報板周辺の避難情報が載っています

区政会議の配席について

委員からのご意見

区政会議委員と区役所職員が向かい合っていると、区に対する苦情と要望だけで終始すると思います。配置を変えるなど意見交換しやすい雰囲気を作ってはどうでしょうか？

改善しました

さらに率直な意見交換が図れるよう、区政会議委員の間に区役所職員が入る配席に変更しました。

(写真)配席の変更前と変更後

話しやすさを優先した配席に変更しました

タブレット端末の促進について

委員からのご意見

各地域に配付したタブレット端末の活用を促進してはどうでしょうか？地域での自慢の活動や、コロナ禍での活動状況について、映像を記録しておけば役立つと思います。

改善しました

基本操作の講習会や、動画作成研修会を開催しました。広報誌で各地域が作成した動画を紹介しました。

(画像)よどマガ！105号表紙

よどマガ！No.105で動画を紹介

(写真)タブレットを操作している様子

デジタル端末を活用し、地域の情報発信を促進

地域活動の広報について

委員からのご意見

やりがいにつなげるためにも、地域が頑張っていることをもっと積極的に発信して欲しいです。現在のホームページでは、地域情報のページまでなかなかたどり着けません。

改善しました

区役所トップページの目立つ位置に大きな画像を貼り付け、ワンクリックで地域情報のページにアクセスできるように改善しました。

淀川区役所ホームページ

(QR)

(画像)淀川区役所ホームページのトップページ

夢ちゃんの画像をクリック！

いっちょ やってみるか！区政会議委員！！

　今秋に区政会議委員の改選を行い、新しい委員による区政会議が始まります。淀川区をより良くするため、区の取組を一緒に考えていただく区政会議委員を募集します。新しい体制の中、あなたがお持ちのアイデアを淀川区で実現してみませんか？

対象　区内在住・在勤・在学の方

任期　令和5年10月1日〜令和7年9月30日

募集人員　4〜8名程度

応募締切　令和5年7月21日(金)必着

報酬・交通費　なし

応募方法等詳しくはホームページをご確認ください

(QR)

(イラスト夢ちゃん)皆さまのご意見お待ちしています!

問合せ　政策企画課(企画)5階51番　電話6308-9683

■4面

トピックス

淀川区役所×株式会社トライグループ

夏だ！ヨドジュクに行こう！！〜夏休み前特別版〜

☆こんな中学生におススメ！

塾に行くのが初めて

家庭での学習時間がなかなか取れない

成績を上げたいけれど、勉強のやり方がわからない

苦手科目をなくしたい

学校の授業についていけないと感じ出した

夏休みに苦手を克服したい

(SDGsロゴ)4．質の高い教育をみんなに

「ヨドジュク」は、区内中学生の基礎学力の向上と学習習慣の定着を目標に、淀川区が民間事業者と協定を結び運営している学習塾です。

令和3～5年度は、「家庭教師のトライ」でおなじみの株式会社トライグループの講師陣が指導しています。

(写真)各教室の写真

十三会場・東三国会場・美津島会場

ヨドジュクの3大特色

１　講師1名に受講生5名以内　少人数指導

　一人ひとりにあった学習方法を提案します。小さなつまずきを見逃さず、理解できるまでしっかりと教えます。

2　対面授業と映像授業のハイブリッド学習

教科書に準拠したテキストによる対面授業に加え、タブレットを活用した映像授業を導入しています。

※映像授業はご自宅の端末でも可能。

3　受講料 月額 税込1万円

塾代助成カードを利用すれば実質負担0円で受講できます。

対象　区内在住の中学生

実施科目　英語・数学・国語

実施会場・曜日等

●十三中学校　：火曜日・木曜日（定員30名）

●美津島中学校：水曜日・金曜日（定員40名）

●東三国中学校：月曜日・火曜日（定員30名）

〔1コマ目 19：00〜20：10　2コマ目 20：15〜21：25〕

※希望の場所・時間帯を選択できます。

※各会場の空き人数等は申込先に問合せください。

受講料　月額10,000円(税込)　※塾代助成カード利用者は実質負担0円

申込　株式会社トライグループ(実施事業者)

電話0120-555-202(10：00〜22：00 土日祝も受付）

(QR)

※オペレーターに「大阪市淀川区のヨドジュク」とお伝えください。

※通塾の際に特別な配慮が必要な方は申込時にお申し出ください。

問合せ　保健福祉課(こども教育)2階23番　電話6308-9939

第35回 なにわ淀川花火大会

なにわの夏の風物詩が今年もやってきました！今回のテーマは「新時代の幕開け！この空から舞う！」。打ち上がる花火を見ながら新しい時代の到来を喜びましょう！

日時　8月5日(土)19:30〜20:30(雨天決行　荒天中止)

場所　淀川河川敷

問合せ　なにわ淀川花火大会運営事務局

交通規制のお知らせ

開催に伴い、交通規制が予定されています。周辺は大変混雑しますので、お車での来場はご遠慮ください。皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

ご注意

安全確保のため、各駅での入場制限や、周辺各所にて規制などが実施されます。あらかじめご了承ください。

詳しくはなにわ淀川花火大会ホームページをご確認ください。

(QR)

マイナンバーカードで便利に!お得に!

マイナンバーカードがあれば、コンビニで区役所よりも100円安く住民票の写し等が取得できます（戸籍証明のみ同額）。

時間　6:30〜23:00(土日祝も対応)※臨時休止日あり

問合せ　窓口サービス課(住民登録)1階10番　電話6308-9963

(QR)

■5･6･7面

お知らせ

国民健康保険高齢受給者証をお持ちの方へ

　70歳から74歳の方に、7月下旬までに新しい高齢受給者証を送付します。現在のものは8月から使えなくなります。7月中に届かない場合は、担当まで問合せください。

問合せ　窓口サービス課(保険年金)4階43番　電話6308-9956

後期高齢者被保険者証をお持ちの方へ

●被保険者証を送付します

　被保険者証(橙色)を7月上旬に送付します。現在の黄色のものは8月1日から使えなくなりますので、ご注意ください。不在時は郵便局からお知らせが投函されます。7月中に届かない場合や、郵便局の保管期限を過ぎた場合は、担当まで問合せください。

●保険料決定通知書を送付します

　今年度の通知書を7月中旬に送付します。

問合せ　窓口サービス課(保険年金)4階43番　電話6308-9956

介護保険利用者の負担割合証を送付します

　要介護(支援)認定を受けている方、および総合事業の事業対象者の方に、利用者の自己負担割合を示した「負担割合証」を7月中旬に送付します。

　自己負担割合は、本人の所得金額等に応じて1割から3割です。介護サービス等をご利用の場合は、被保険者証とともに事業者に提示してください。

【有効期間】

令和5年8月1日〜令和6年7月31日

問合せ　保健福祉課(介護保険)3階31番　電話6308-9859

介護保険料の決定通知書を送付します

　65才以上の方(介護保険の第1号被保険者)で保険料を年金から納付の方に、介護保険料決定通知書を7月中旬に送付します。

　また、4月に決定通知書をお送りした方で、保険料段階が変更となった方や、納付方法が年金からの納付に変更となる方にも送付します。

問合せ　保健福祉課(介護保険)3階31番　電話6308-9859

みんなで防ごう食中毒！

　例年7月から9月にかけて食中毒が多く発生しています。この時期は次のポイントに注意し、食中毒を予防しましょう。

・生鮮食料品は新鮮なものを選び、加工食品は期限表示の確認をする

・調理前や、生肉・魚・卵を扱った後は、その都度、手や調理器具を洗浄、消毒する

・調理は手早く、加熱は十分に行う

・残った食品等は冷蔵庫(10℃以下)・冷凍庫(-15℃以下)に詰めすぎず、すばやく冷却する

問合せ　保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話6308-9973

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

　「社会を明るくする運動」は今年で73回目を迎えます。この運動は、すべての国民が犯罪や非行の防止と、犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築こうとする全国的な運動です。安心・安全な地域社会づくりのために、皆さんのご協力をよろしくお願いします。

問合せ　社明運動実施委員会事務局　市民協働課(まちづくり)4階41番　電話6308-9734

マイナンバーカードの受取はお早めに！

　マイナンバーカードの交付申請をされた方に対し、カードができ次第、順次交付通知書(はがき)を送付しています。通知書が届いたら、早めに受取をお願いします。カードは申請者本人の来庁による受取が原則です。マイナポイント申込期限(令和5年9月30日)が近づくと、窓口の混雑が見込まれます。夏休みを利用してぜひお越しください。

●マイナンバーカードの受取をお忘れではないですか？

　交付通知書(はがき)を送付した方で、受取がまだの方がおられます。通知書に記載の受取期限が過ぎた方や、通知書を紛失された方でも、カードを受け取ることができる場合がありますので、問合せください。

問合せ　窓口サービス課(住民登録)1階10番　電話6308-9963

みんなおいでよ!

夏休み 健康＆食育フェスタ2023

〜こどもも大人も“楽しく健康・おいしく食育”〜

予約不要・無料

(SDGsロゴ)3．すべての人に健康と福祉を

　新型コロナウイルス感染症の流行により、ここ数年中止していた『夏休み 健康＆食育フェスタ』がこの夏かえってきます！健康づくりのためにどんなことを意識すれば良いのか、体験しながら楽しく学べる内容になっていますので、皆さんお気軽にご参加ください。

日時　8月18日(金)11:00〜15:00(最終受付14:30)

場所　区役所1階 区民ギャラリー、2階 健診スペース、栄養指導室等

主催　淀川区保健福祉センター

協力　淀川区すこやか推進委員会・淀川区食生活改善推進員協議会・淀川区健康推進協議会・淀川区食育推進ネットワーク・大阪市すこやかパートナー

問合せ　保健福祉課(健康づくり・健康相談)2階22番・21番　電話6308-9882または9968

市税事務所からのお知らせ

●固定資産税・都市計画税(第2期分)納期限

　固定資産税・都市計画税(第2期分)の納期限は、7月31日(月)です。市税は、市政運営の原動力であり、市民の皆様のために大切に活用させていただきます。市税へのご理解と納期内の納付をお願いします。

問合せ

〇固定資産税・都市計画税(土地・家屋)

梅田市税事務所固定資産税グループ　電話4797-2957(土地)、2958(家屋)

〇固定資産税(償却資産)

船場法人市税事務所固定資産税(償却資産)グループ　電話4705-2941

マイナンバーカードを作りたい方へ 申請方法は次の2種類！

(1)郵便やオンラインで申請、カードは区役所で受取

(2)梅田・難波にあるサービスカウンターで申請、カードはご自宅へ郵送

(1)について詳しくはこちら

(QR)

(2)について詳しくはこちら

(QR)

募集

おやこ食育教室

予約要

　楽しい調理体験を通じて、食への興味を深めてみませんか？

　夏休みのひとときを、おやこでクッキングをして楽しく過ごしましょう♪

日時　8月3日(木)・4日(金)10:30〜13:00(どちらかをお選びください)

場所　区役所2階 集団検診室・栄養指導室

内容　栄養のおはなしと調理実習

対象　区内在住の小学生とその保護者

※未就学児の同伴も可能(保育はありません)

定員　各回12組(先着順)

費用　1人500円(小学生以上/調理材料費/当日徴収)

※小学生未満のお子さんは、保護者の方と取り分けていただきます。

持物　エプロン、タオル、マスク、飲み物(お茶)、筆記用具

※参加者全員にプレゼントあり

申込　7月7日(金)〜21日(金)電話または窓口にて

問合せ　保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話6308-9882

ほめて、のばす！

ペアレントトレーニング講座

予約要・無料

　お子さんのよいところに着目し、具体的な対応を学ぶプログラム。同じ悩みを持つ保護者の皆さんと一緒に、よりよいやりとりを学んでいきましょう！

日時　9月14日・28日・10月12日・26日・11月9日・30日・令和6年1月25日いずれも(木)10:00〜12:00

場所　区役所5階 会議室

対象　区内在住でお子さん(就学後〜小学校低学年)の発達の偏りが気になる方、全日程の参加が可能な方

定員　10名程度(先着順)

申込　7月6日(木)9:00から電話にて

問合せ　保健福祉課(こども教育)2階23番　電話6308-9939

淀川区パック訪問型病児保育

　パパ・ママを悩ませるお子さんの急な発熱。「明日の仕事は休めない…」。困ったときは、訪問型病児保育におまかせください。ご自宅に保育スタッフが訪問し、お子さんの病状にあわせた保育を行います。

料金　入会金　無料(通常16,500円)

年会費　無料(通常5,000円)

月会費　3,000円(月1回目17:30までの保育料を含む/17:30以降、また2回目から1,000円/時間(請求は5分単位)/各種減免あり)

保育時間　月〜金(8:00〜18:30)

対象年齢　生後6か月〜小学6年生

実施事業者　認定NPO法人ノーベル

詳しくはホームページで

(QR)

問合せ　保健福祉課(こども教育)4階45番　電話6308-9423

「明るくきれいな選挙推進」ポスター作品を募集します！

　次代を担う区内の小・中・高校生の皆さんを対象に「明るくきれいな選挙」をテーマとした作品を募集します。

　入選された方に賞状と副賞を、応募者全員に参加賞をお贈りします。入選作品は、選挙啓発用の資料やホームページ等に掲載します。たくさんのご応募お待ちしています！

※詳しくは各学校を通じてお知らせします。

問合せ　総務課(選挙担当)5階51番　電話6308-9626

人権擁護委員による特設人権相談所

無料

　日常生活で生じるさまざまな人権問題について、悩みごとや困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。いずれの会場もご住所に関わらず利用できます。

日時　7月21日(金)13:30〜16:00

会場　西淀川区役所・天王寺区役所・住之江区役所・西区役所

問合せ　大阪第一人権擁護委員協議会　電話6942-1489

高等学校等への進学者向け奨学金等制度説明会

予約要・無料

　各種奨学金制度の情報提供および就学支援金等についての説明会・相談会です。

対象　中学3年生の生徒の保護者等

日時　8月14日(月)14:00〜15:00

場所　淀川区民センター 第1会議室

申込　8月4日(金)までに電話・FAX・行政オンラインシステムにて

主催　大阪市教育委員会

問合せ　大阪市教育委員会事務局学校運営支援センター

〒557-0014 西成区天下茶屋1-16-5　電話6115-7641 ファックス6115-8170

日曜開庁のお知らせ　7月の日曜開庁　7月23日(日)9:00〜17:30

窓口サービス課　電話6308-9963／転入･転出などの届出、戸籍謄抄本・住民票の写しなどの証明書発行など

電話6308-9956／住民異動に伴う国民健康保険・国民年金・後期高齢者医療の各種申請・届出など

施設だより

老人福祉センター

〒532-0022　野中南2-1-5

電話6304-9118　ファックス6304-9190

ボイストレーニング

予約要・無料

　ボイストレーニングで誤えん性肺炎や不整脈の予防をしましょう！

日時　7月14日(金)10:00〜11:00

対象　区内在住60歳以上の方

定員　16名(先着順)

申込　7月6日(木)10:00〜12日(水)17:00本人の電話または来館にて

健康麻雀

予約要

　「賭けない・飲まない・吸わない」を合言葉に頭脳ゲームとして麻雀を楽しみます。初心者から上級者までどなたでもご参加ください。

日程　7月31日(月)

時間　①10:00〜11:40　②12:30〜14:10　③14:30〜16:10　1人1コースのみ

対象　区内在住60歳以上の方

定員　各16名(先着順)

費用　1コース300円(テキスト代/当日徴収)

申込　7月13日(木)10:00〜25日(火)17:00本人からの電話または来館にて

淀川図書館

〒532-0025　新北野1-10-14

電話6305-2346　ファックス6305-9129

「おはなしろうそく パッ！」

無料

　物語や昔話などを素語り(ストーリーテリング)で楽しむおはなし会です。耳で聞いて楽しむ「おはなしの世界」をじっくりと味わってみませんか。おはなしを聞くのが好きな子どもから大人の方まで、どなたでもどうぞ！

日時　7月22日(土)15:00〜15:30

対象　おおむね4歳以上(大人の方のみでも参加できます)

定員　15名(当日先着順)

出演　絵本の会淀川

※2階会場への階段の上り下りに配慮の必要な方は、事前にご相談ください。

十三市民病院

〒532-0034　野中北2-12-27

電話6150-8000

いきいき健康セミナー

予約要・無料

日時　7月18日(火)14:00〜15:00

テーマ　知っていますか？〜AEDの使い方〜

講師　臨床工学技士　福井 威夫(ふくい たけお)さん

市民公開講座

予約不要・無料

　尿がもれる！間に合わない！何回もおしっこにいく！そんなあなた“今”どうする！

日時　7月29日(土)10:30〜12:00

テーマ

総合司会:泌尿器科部長　熊田　憲彦(くまだ　のりひこ)先生

① 快適な生活へ 排尿の知識

泌尿器科担当部長　河野　学(かわの　まなぶ)先生

② 今からできる排尿サポート

理学療法士　森本　恵美(もりもと　えみ)さん

③ あなたにあわせた排尿ケアを

看護師　松本　尚子(まつもと なおこ)さん

詳しくはホームページをご確認ください。

(QR)

子ども・子育てプラザ

〒532-0033　新高1-11-19

電話6395-6420　ファックス6395-6420

ファミリー・サポート・センター 提供会員養成講座

予約要・無料

　子育てを応援したい方、提供会員になってみませんか？

　心とからだの成長や事故防止、子どもとのコミュニケーションについてなど、提供会員として必要な知識を学びます。区社会福祉協議会との共催により「子育て支援ボランティア講座」を兼ねているため、講座修了後は区社会福祉協議会の子育て支援ボランティアとしても活動できます。

日程　9月6日・13日・20日・27日・10月4日いずれも(水)・9月10日(日)

※日によって開催時間が異なります。詳しくは問合せください。

対象　市内在住19歳以上の方

定員　15名(申込多数抽選)

申込　7月1日(土)9:00〜8月31日(木)17:00電話または来館にて

淀川消防署

〒532-0012　木川東4-10-12

電話6308-0119

熱中症を予防しましょう

　今年も暑い夏がやってきます！元気に乗りきるために熱中症対策に努めましょう。

●こまめに水分・塩分補給をする。

●室内でも油断せずにエアコンなどを使い室温調整。

●外出時は無理せず小休憩をはさむ。

●車などの密閉空間はすぐに温度上昇するので危険。

●至近距離での会話以外ではマスクを外す。

淀川屋内プール

〒532-0023　十三東2-3-1

電話6885-1711

ダイエット・サプリメントセミナー

予約要・無料

　ダイエットに関するトレーニングの紹介や体験、サプリメント知識の紹介を行います。これからダイエットを始めようとお考えの方におすすめです。

日時　7月24日(月)12:15〜13:15

対象　16歳以上の方

定員　15名

申込　7月7日(金)10:00から電話または窓口にて

※木曜日休館(祝日の場合は営業)

※内容や持物など詳しくは問合せください。

淀川区社会福祉協議会

〒532-0005　三国本町2-14-3

電話6394-2900

善意銀行だより

　5月1日から5月31日の間、善意銀行に米・野菜・缶詰・インスタントラーメン等食品、こども服・洗剤・化粧品等物品預託がありました。ご協力ありがとうございました。

花尻健、福岡英雄、田岡化学工業(株)、大阪市環境局東北環境事業センター、大阪よどがわ市民生協、パナソニックエイジフリー、伸栄商事株式会社、SPK(株)、木村工機(株)、匿名3件(敬称略)

移動図書館まちかど号

7月巡回日

中央図書館自動車文庫　電話6539-3305

停車場所　十八条北モータープール前(十八条1-13)

日時　7/1(土)・8/5(土)　10:20〜11:50

停車場所　淀川区子ども・子育てプラザ(新高1-11)

日時　7/4(火)・8/1(火)　11:25〜12:10

停車場所　西中島小学校南門(西中島7-14)

日時　7/6(木)・8/3(木)　14:00〜15:00

停車場所　加島南第4住宅北側入口(加島1-30)

日時　7/7(金)・8/4(金)　14:10〜14:40

停車場所　市営木川第一住宅6号棟前集会所前(三国本町1-13)

日時　7/12(水)　14:00〜15:00

停車場所　淀川区役所西側(十三東2-3)

日時　7/14(金)　14:00〜14:45

停車場所　三国小学校南門(三国本町3-9)

日時　7/18(火)　14:15〜15:15

停車場所　三津屋公園(三津屋南2-20)

日時　7/21(金)　10:20〜11:00

停車場所　アーベイン東三国5号館横(東三国2-10)

日時　7/25(火)　14:00〜15:20

停車場所　北中島公園北側(宮原5-7)

日時　7/26(水)　13:25〜15:00

10月1日から消費税のインボイス制度がスタートします

税務署では制度説明会にあわせて、インボイス発行事業者の登録申請をするかお悩みの方に向けた、個別面談形式による登録要否相談会を開催しています。説明会・相談会の日程やインボイス制度の詳しい情報については、国税庁ホームページ内のインボイス制度特設サイトをご確認ください。

(QR)

■8面

健診

場所　区役所2階

問合せ　保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話6308-9882

乳幼児健診

案内文書は対象者の方に6月末までに送付しています。

案内文書が届いていない場合や、日程の変更を希望される方はご連絡ください。

3か月児健診　令和5年3月1日〜31日生まれの方

1歳6か月児健診　令和3年12月1日〜31日生まれの方

3歳児健診　令和2年1月1日〜31日生まれの方

BCGワクチン接種

保健福祉センターでの集団接種は令和5年3月で終了しました。

今後は、委託医療機関のみでの実施となります。

結核健診

予約不要

受付日時　7月6日(木)10:00～11:00

対象　15歳以上

妊娠中および妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

各種がん検診、骨粗しょう症検診

予約要

乳がん検診(マンモグラフィ)・骨粗しょう症検診

実施日　7月14日(金)9:30～10:30受付

(QR)

特定健診

予約不要

実施日　7月14日(金)9:30〜11:00受付

持物　受診券と保険証(国民健康保険または後期高齢者医療)

※詳しくは予約時にご確認ください。(ホームページで区のがん検診等の年間日程や取扱医療機関が確認できます)

妊婦教室

予約要

対象　(1)2月出産予定の妊婦さん　(2)12、1、2月出産予定の妊婦さん

日時　(1)9月11日(月)　(2)9月25日(月)　13:30～15:30

定員　(1)20名　(2)24名(先着順)

内容　(1)歯科・栄養編　(2)沐浴・育児物品編

申込　8月1日(火)9:00から電話・窓口にて

場所　保健福祉センター(区役所2階)

問合せ　保健福祉課(健康相談)2階21番　電話6308-9968

ホームページはこちら

(QR)

相談コーナー

無料

※相談時間は記録作成及び入替え時間を含みます。

法律相談

相談日　7/5(水)・11(火)・19(水)・25(火)

時間･受付など

電話予約制(先着16組　※7/25(火)は先着8組)

相談日前開庁日の12:00から受付

実施時間 13:00～17:00　1組30分

問合せ先　法律相談予約専用　電話6308-9430

※予約のお電話がたいへん混み合いつながりにくい場合がございます。

日曜法律相談

相談日　7/23(日)

時間･受付など

場所　北区役所(先着16名）

実施時間 13:00～17:00

予約受付 7/14(金)12:00～22(土)17:00

※予約専用電話050-1807-2537（24時間受付）

問合せ先　大阪市総合コールセンター(なにわコール)

電話4301-7285　ファックス6373-3302

ナイター法律相談

相談日　７/12(水)

時間･受付など

場所 天王寺区民センター(先着32組)

実施時間 18:30〜21:00

受付方法 受付開始時(18:00予定)に順番を抽選、抽選後空きがある場合は先着順(20:00まで)

問合せ先　大阪市総合コールセンター(なにわコール)

電話4301-7285　ファックス6373-3302

行政相談

相談日　7/3・8/7(月)

時間･受付など　13:00～15:00(受付は14:00まで)　国機関の施策･制度の相談

問合せ先　政策企画課5階51番　電話6308-9683

人権相談

相談日　月～金曜日(祝日を除く)

時間･受付など　9:00～17:30　面談または電話

問合せ先　市民協働課4階41番　電話6308-9734

相談日　専門相談員による相談は希望日時に調整(事前予約制)　月～金曜日　9:00～20:30　日曜日･祝日　9:00～17:00

問合せ先　大阪市人権啓発･相談センター予約専用

電話6532-7830　ファックス6531-0666　メールアドレス7830@osaka-jinken.net

生活自立相談

相談日　月～金曜日(祝日、年末年始を除く)

時間･受付など　9:00～17:30　就業や自立支援等の相談　面談、電話またはメール

問合せ先　生活自立相談窓口　電話6195-7851　ファックス6195-7852

メールアドレスyjiritsushien@lime.ocn.ne.jp

行政書士相談

相談日　7/24(月)

時間･受付など　13:00～15:00　※予約優先　相続･許認可･届出等の相談　予約受付　10:00～17:00

問合せ先　大阪府行政書士会(淀川支部)　電話7739-8000

不動産相談

相談日　7/21(金)

時間･受付など　13:00～16:00　※前日までの要予約　不動産の賃貸･売買およびその他様々な内容に関する相談　予約受付　10:00～16:00

問合せ先　大阪府宅地建物取引業協会(新大阪支部)　電話6303-0676

ひとり親家庭相談

相談日　毎週火・木・金曜日(祝日を除く)

時間･受付など　火・木:10:00〜17:00、金:10:00〜19:00

要事前予約　就業や自立支援・離婚前相談等

問合せ先　保健福祉課4階45番　電話6308-9423

〈相談場所〉

●生活自立相談は　区役所3階

●その他は　区役所4階相談室

淀川区役所ホームページ

(QR)

淀川区役所ツイッター

(QR)

淀川区役所Instagram

(QR)

淀川区子育て情報誌｢ゆめキッズ｣

(QR)

■16面

第48回　淀川区民まつり

ステージ出演者・ボランティアスタッフ募集！

　9月16日(土)に開催する「第48回淀川区民まつり」の区民ホールステージ上でパフォーマンスを披露してくださるボランティアグループを募集します。初めての方でもOK！一緒に区民まつりを盛り上げませんか？

　また、区民まつりの運営に協力していただけるボランティアスタッフの方(16歳以上の方)も募集しています。

　申込は下記問合せ先までお電話ください。

問合せ　実行委員会事務局/(一財)大阪市コミュニティ協会淀川区支部協議会

電話4866-5140

保健福祉よろず相談！

第4回　淀川区オレンジチーム(後編)

認知症のことを誰に相談したらいいの？

　まずはかかりつけ医に相談しましょう。かかりつけ医がいない場合は、認知症も診てもらえる精神科や淀川区オレンジチームへご相談を。

　40歳以上の若年性認知症・脳血管性認知症の方も相談できますよ！

(イラスト吹き出し)若い方にも認知症があるって知っていますか？

(吹き出し)病院の受診はどうしたらいいの？

(吹き出し)施設入所するタイミングは？

(吹き出し)介護サービスはどうやって利用するの？

そんなときは「認知症サポートブック」をご活用ください！

　認知症の状況に合わせて利用できるサービス・相談機関が掲載されており、役立つ情報が満載です！区役所3階や淀川区東部包括支援センターに置いています。

問合せ　淀川区オレンジチーム

西宮原1-6-45 淀川区東部地域包括支援センター内　電話6391-3770

食べるを育てる！

タケウチ’s　おすすめレシピ

暑さもいよいよ本番となり、本格的に旬を迎える夏野菜！赤・黄・緑など色鮮やかな野菜がいっぱいです。水分も多く含まれていますので、たくさん食べて暑い夏を元気に乗り切りましょう。

今回は、食育推進ネットワーク委員である「淀川区子ども・子育てプラザ」からのレシピ紹介です！

(SDGsロゴ)3．すべての人に健康と福祉を

レンジで簡単！夏野菜カレー

調理時間20分

材料2人分(209kcal/塩分4.4g)

木綿豆腐　150g

なす　1本

赤パプリカ　1/4個

黄パプリカ　1/4個

オクラ　3本

カレールウ　2かけ

醤油　大さじ1

ケチャップ　大さじ2

塩・コショウ　少々

ごはん　適量

(1)なす、パプリカは1センチ角、オクラは小口切りにする。木綿豆腐はよく水切りをする。

(2)耐熱容器に崩した木綿豆腐、なす、カレールウ、醤油、ケチャップを入れ、ふんわりラップをかけて500Wで3〜4分加熱し、よく混ぜる。

(3)(2)にパプリカ、オクラを加え、さらに500Wで1〜2分加熱し、よく混ぜる。

(4)塩・コショウで味をととのえ、ごはんに盛り付ける。

※お好みでとろけるﾁｰズをトッピングしてもOK！

(写真)夏野菜カレー

(吹き出し)栄養士の竹内です

アレンジして作ってみよう！

ラップの上に薄く伸ばした食パンを置き、その上に残ったカレーをのせてクルクル巻くと、簡単にカレーロールサンドができます。朝ごはんやおやつにピッタリなので、ぜひ作ってみてください！

(写真)カレーロールサンド

(写真)栄養士の竹内

問合せ　保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話6308-9882

区の統計

令和5年6月1日現在の推計

区の人口：185,332人(前月比+141人)　男：92,354人　女：92,978人

区の世帯数：108,140世帯

区の行政面積：12.64平方キロメートル

広報誌の発行単価

区広報誌「よどマガ！」は毎月122,300部を発行し、7月号１部あたりの発行単価（配布費用を含む）は約22.1円でそのうち約3.1円を広告収入でまかなっています。

■17面

となりの地域活動

夏が来た！あなたの地域の盆踊り・夏祭りに行こう！

5月から新型コロナウイルス感染症が5類感染症となり、地域の活動も以前のように活気を取り戻してきています。

夏といえばお祭り！7月から8月にかけて、今年は区内の多くの地域で盆踊りや夏祭りが開催される予定です。

各地域で一丸となって設営から運営まで作り上げる、年に一度の大イベント。家族やお友達と一緒に、あなたの地域のお祭りに出かけて、楽しく踊って遊びませんか？

第6回地域広報見本市開催中！

区内18地域が活用している、いろいろな広報媒体の展示を通じて、各地域の活動をご紹介しています。

期間　〜8月10日(木)(予定)

場所　区役所1階 区民ギャラリー

(イラスト夢ちゃん)見に来てね！

(写真)地域広報見本市の様子

(写真)盆踊りの提灯

(写真)金魚すくいする子どもたち

各地域では、盆踊りの他にも、私たちのためにいろいろなイベントや活動が行われています。地域活動に興味のある方は、お気軽に問合せください。

各地域の活動はホームページで

(QR)

問合せ　市民協働課(まちづくり)4階41番　電話6308-9734／淀川区まちづくりセンター 区役所4階　電話6309-5656

淀川通信　vol.46

淀川区の｢こんなことやりました｣をお届けします

5月20日(土)　木川南地域防災訓練を実施！

今年度初の地域防災訓練を、木川南地域と木川南小学校が合同で実施しました。消防職員指導の下、水消火器操作訓練・負傷者搬送訓練や、数年ぶりとなる炊出し訓練も行いました。防災意識が高まる訓練となりました。

5月24日(水)　包括連携協定を締結しました！

大阪市を本拠地とするラグビーチーム「NTTドコモレッドハリケーンズ大阪」と連携協定を結びました。今後はスポーツの推進、教育、広報など、さまざまな分野で協力しながら、区民サービスの向上と地域の活性化を推進していきます。

5月25日・29日・6月8日　区政会議の部会を行いました

3つの部会（教育・子育て、コミュニティ力向上、安全・安心なまち）を開催し、個別テーマでの意見交換を行いました。コミュニティ力向上部会では、議題に関連するテーマや区の取組について、勉強会も行いました。

区役所に太陽の塔が出現しました！

市内24区役所で、1か月ごとに順番に太陽の塔と通天閣の模型を展示する「太陽の塔24区リレープロジェクト」、5月は淀川区役所の番でした。市民の方が製作された本物そっくりな模型に、来庁された方の注目が集まっていました！

大阪市総合コールセンター

市の制度や手続き、イベント情報、夜間･休日緊急のご案内などは、大阪市総合コールセンター｢なにわコール｣まで。

電話4301-7285　ファックス6373-3302(8:00～21:00　年中無休)

ホームページhttps://www.osaka-city-callcenter.jp/

市政･区政へのご意見はお気軽に

政策企画課　電話6308-9683　ファックス6885-0534

■18面

在宅医療介護連携講演会

健やかに老いるために、今できること

予約不要・無料

手話通訳あり・粗品あり

(SDGsロゴ)3．すべての人に健康と福祉を

　自分や家族が病気になったときのことを考えたことはありますか？誰がなっても不思議ではない病気に対して、今できることを考えてみましょう。

日時　7月15日(土)14:30〜16:00(受付開始14:00から)

場所　淀川区民センター1階 大ホール

定員　100名(当日先着順)

一部　認知症について

(写真)安田　医師

安田　守孝(やすだ　もりたか)医師

北大阪病院副院長

二部　骨粗鬆症(こつそしょうしょう)について

(写真)納田　医師

納田　真也(のうだ　しんや)医師

加納総合病院整形外科 整形外科部長

三部　脳卒中の予防や治療について

(写真)辻　医師

辻　優一郎(つじ　ゆういちろう)医師

加納総合病院脳神経外科 脳卒中センター長

主催　淀川区在宅医療・介護連携推進会議/淀川区医師会オレンジネット連絡会/淀川区オレンジチーム/淀川区地域包括支援センター合同連絡会/大阪市淀川区社会福祉協議会　生活支援体制整備事業

共催　社会医療法人　協和会/北区医師会在宅医療・介護連携相談支援室

問合せ　事前:淀川区東部地域包括支援センター　電話6350-7310

当日:加納総合病院 地域連携室(9:00〜12:00)　電話6351-9810

淀川区住みます芸人

「はるかぜとともに」のハッピーハピネスおたより

2通目　こどもキラキラまつりに行ってきました！

(写真)白バイにまたがる、はるかぜとともに　やすお

(写真)カラフルなお魚の巾着

こんにちはっ！はるかぜとともにのやすおです。5月28日、十三東公園でこどもキラキラまつりが開催されましたね。我々もMCとして参加させていただき、とっても楽しかったですっ！子どもたちの元気な姿に、こっちまで元気モリモリになっちゃいました！

やすおは白バイ体験をさせてもらいましたよっ。帰りに、バザーでいただいたカラフルなお魚の巾着がお気に入りです。色使いがとってもキュート！

区役所職員の豆知識リレー　28人目

紙をごみとして出す前に！

(写真)総務課鬼塚脇係員

区役所のごみ箱にも設置している資源化可能（リサイクル可能）な紙類の分別ですが、紙マークがついているからといって、リサイクル可能とは限りません。汚れた紙や紙コップ、粘着剤が付着した紙等は、リサイクルに向かない紙になります。燃えるごみとして処理をお願いします！

編集後記

淀川区役所のInstagramでもご紹介しましたが、三国本町にある正福寺で、幸福を呼ぶとされる「チュウキンレン」の花が咲いていました！長く咲く花のようなので、皆さんも一度訪ねてみてはいかがでしょうか？(広報担当:岸本)

(写真)チュウキンレンの花

皆さんにも幸福が訪れますように！

よどマガ!に広告を掲載しませんか?

発行部数122,300部!区民の皆さんに親しまれている「よどマガ!」に広告を掲載しませんか?区民や区内の事業所に広くアピールできるチャンスです!お問合せは広告代理店の株式会社ウィットまで。　問合せ　株式会社ウィット　電話072-668-3275

■19面

淀川区役所公式Instagram

「あ、淀川区にもこんな景色あったんだ」まだみんなに知られていない、淀川区の魅力を教えてください。

1.淀川区内で写真を撮る

2.「#yodogawatch」をつける

(吹き出し)yodogawa＋watch＝yodogawatch

3.撮影場所がわかるように投稿

投稿していただいた魅力的な一枚を、淀川区役所公式Instagramやよどマガ！誌面でご紹介します。

buiyonnさん、ポストありがとうございました！

(写真)

淀川区役所公式Instagramはこちら

(QR)

問合せ　政策企画課(広報)5階51番　電話6308-9404

今月のイベントピックアップ！

7月イベントカレンダー

6日(木)　ペアレントトレーニング講座申込開始　6面

7日(金)　おやこ食育教室申込開始　6面

15日(土)　在宅医療介護連携講演会　18面

21日(金)　特設人権相談　6面

23日(日)　日曜開庁日　6面

8月イベントカレンダー

1日(火)　妊婦教室申込開始　8面

18日(金)　夏休み 健康＆食育フェスタ2023　5面

水防団員大募集

　淀川と神崎川の水害から地域を守る活動をしている淀川右岸水防組合では、団員を募集しています。活動に応じて報酬等の支給があります。応募方法等詳細について、まずはお電話ください。

対象　区内在住・在勤の18歳以上の方

問合せ　淀川右岸水防事務組合　電話6302-8721

多加志のこころざし

淀川区長　岡本　多加志(おかもと　たかし)

淀川区版ネウボラの構築に向けて

淀川区役所では、毎年この時期にサマーレビューと称して、各種事業の検証や再構築に向けた議論を行いながら、来年度の予算要求に向けた準備を始めています。

今回、大きなテーマの一つが、妊娠期から中学生までの子どもたちへの切れ目のない支援を行う仕組み「淀川区版ネウボラ」の構築です。なお「ネウボラ」とはフィンランド語で『アドバイスをする場所』という意味ですが、ここでは子どもたちへの切れ目のない支援を意味する言葉として使用しています。

まず、体制整備として4月には淀川区役所で組織改編を行い、子育て支援を担当する部署と学校教育を担当する部署を統合しました。

次に、新たな課題、例えばコロナ禍において急増した不登校児童・生徒に対し、適切な支援を届けていく必要があると考えています。

これまで、淀川区役所では、訪問型の病児保育の実施や、区内の保育所や幼稚園等からのヒアリングに基づき、課題のある子どもたちへアウトリーチの手法で福祉的な支援等を届ける事業、また、就学期の子どもたちへの学力、体力向上のための取組など、区独自の事業を展開してきました。今後、新たな課題にも積極的に対応していくとともに、学校やNPOなどとの連携強化や、区役所担当者間での情報共有を図るための仕組みづくりなど、引き続き「淀川区版ネウボラ」の構築に向けた取組を進めてまいります。

(画像) よどマガ！令和4年11月号表紙

よどマガ！令和4年11月号もご確認ください。

広報誌の配布

毎月1日から5日までの間に全戸配布でお届けしています。配布漏れ等のお問合せは、政策企画課(電話6308-9404)まで。

編集と発行

広報誌面へのご意見･ご感想は、メール、お電話･ファックスなど、いずれの方法でもOKです。

問合せ

政策企画課(広報)5階51番

電話6308-9404　ファックス6885-0534　メールアドレスtl0009@city.osaka.lg.jp

特集-1

～災害発生時の避難支援をめざして～

個別避難計画の作成にご協力ください

これまでの自然災害で、多くの高齢者や障がい者の方々が犠牲になりました。このことから、災害対策基本法の一部が令和３年５月に改正され、安全な場所へ避難するために支援が必要な方々(要援護者)の『個別避難計画』を作成することが市町村の努力義務となっています。淀川区では、地域や福祉事業者の方々と連携し、一人でも多くの避難支援ができるよう、個別避難計画の作成に取り組んでいます。

［個別避難計画の詳細は次ページをご確認ください］

要援護者とは？

災害発生時にひとりでは安全な場所に避難することが困難な次の方々を要援護者としています。

介護が必要な方

要介護３以上、要介護２以下で認知症高齢者の日常生活自立度Ⅱ以上

日常生活に支援が必要な方

身体障がい1級・2級、知的障がいA、精神障がい1級、視覚障がい・聴覚障がい３級・４級、音声・言語機能障がい3級、肢体不自由（下肢・体幹機能障がい）3級

医療装置が常に必要な方

医療機器等への依存が高い難病患者

個別避難計画作成の取組(一例)

1　地域へ要援護者名簿の提供

2　地域が要援護者名簿をもとに、日ごろの見守り活動による訪問や安否確認

3　訪問時、個別避難計画の項目について要援護者本人に聞き取りしながら作成

4　完成した個別避難計画を地域で保管及び写しを区役所へ提供

※要援護者名簿とは…大阪市で把握している区内要援護者のうち、町会等への個人情報の提供について本人同意が得られた約4,000人(令和5年4月末現在)が掲載された名簿のことです。

特集-2-3

個別避難計画を見てみよう！

大規模災害が発生した後に、どう避難するかを考えていては、手遅れになるかもしれません！日ごろから、避難の手助けをする方や避難場所を決めておくことで、いざというときの避難に備えることができます。

個別避難計画 表【見本】

赤枠内は必ず記入してほしいところです！

(赤枠)表面　ご本人と避難の手助けをする方(避難支援等実施者)(1)の情報

裏面　避難場所

避難等支援を必要とする理由

(説明)避難支援を必要とする具体的な理由を記載します

避難の手助けをする方(避難支援等実施者)(1)(2)

(説明)

避難支援が行える可能性のある人を記載します

支援者が個人の場合は、個人の情報を記載します

支援者が地域などの場合は、団体の情報を記載します

緊急時の連絡先(1)(2)

(説明)緊急時に連絡する必要がある家族や親戚、友人、近所の人などを記載します

医療機器・治療中の病気又は障がい名

(説明)医療が必要な避難者と判断するために、治療中の病気や持病などがある場合は記載します

個別避難計画のワンポイント

避難の手助けをする方も、まずは自分自身の安全確保が第一です。そして、家族や大切な方がいるのであれば、その方々の安否確認も大切です。支援者が避難をサポートできる状態になって、はじめて避難の手助けをすることができるようになります。

(イラスト)防災ヘルメットをかぶった夢ちゃん

(吹き出し)地域の方々が日ごろの見守り活動とあわせて、個別避難計画作成の活動を進めています。区民の皆様におかれましてはご理解ご協力のほどよろしくお願いします。

個別避難計画 裏【見本】

河川氾濫・津波・高潮

(説明)お住まいの場所の被害想定を記載します

寝室の位置

(説明)災害時の安否確認を容易にするために記載します

救急カプセル・緊急通報システム・使用薬・かかりつけ医・福祉サービス事業所等

(説明)かかりつけ医や福祉サービス、服用しているお薬等がある場合に記載します

避難場所

(説明)防災マップや水害ハザードマップを参考に、近い避難場所を記載します

避難経路・注意点

(説明)災害時、どこに避難するか慌てないために、あらかじめ自宅から避難所までの簡単な経路を記載します。分かりやすい目印があればあわせて記載します

移動時に必要な配慮事項

(説明)避難時に必要となる配慮を記載します

避難生活における配慮事項

(説明)避難生活で配慮が必要なこと（食事でのアレルギーや疾患があるなど）があれば記載します

署名

(説明)個別避難計画書を関係先に提供することに同意していただきます

避難所などの場所はこちらからご確認ください。

淀川区防災マップ

(QR)

水害ハザードマップ

(QR)

津波避難ビル一覧

(QR）

特集-4

「命を救う」、「命を繋ぐ」個別避難計画作成にご理解・ご協力を

政府の地震調査委員会は本年１月、M8～9級の南海トラフ巨大地震が20年以内に発生する確率を「50％〜60％」から「60％程度」に引き上げました。（40年以内では「90％程度」です！）

南海トラフ巨大地震では、淀川区内の死者数が13,558人（99.7％が津波被害）と想定されています。しかし、迅速な避難により34人の犠牲者（津波被害は0人）に軽減されることも想定されています。

日ごろから見守り活動等により、要援護者の方々とのコミュニケーションを通じて、個別避難計画を作成しておくことで、いざというときの避難支援の一助になることを目的としています。

地域住民の安全・安心のために、ご理解・ご協力をよろしくお願いします。

（写真）淀川区災害対策本部長　岡本区長

南海トラフ巨大地震による淀川区の人的被害想定(平成25年度想定)

死者数(人)　※避難ができなかったら

揺れ・火災　10

津波　13,511

堤防沈下に伴う浸水　37

合計　13,558

死者数(人)　※早く避難ができたら

揺れ・火災　10

津波　0

堤防沈下に伴う浸水　24

合計　34

「大阪府防災会議・第４回南海トラフ巨大地震災害対策等検討部会」公表

もしもの時に役立つ防災情報ツール

淀川区防災LINE

災害が発生する恐れがあるときや、災害時において重要な災害情報のみLINEします。

友達登録はこちらから

(QR）

市民防災マニュアル

日ごろから防災・減災に関する正しい知識を身に付けて、災害から身を守りましょう！

デジタルブック版もあります

(QR)

クイズ形式動画「令和の防災」

10問のクイズにチャレンジして、防災知識を高めましょう！

動画はこちらから

(QR)

大阪市防災アプリ

このアプリの防災マップでは、災害時避難所や津波避難ビルの住所を確認することができ、地図機能で現在地からの避難ルートも検索できます。

Android

(QR)

iOS

(QR）

淀川区役所Twitter

災害時には防災情報をリアルタイムでお届けします。

フォローはこちらから

(QR)

川の防災情報

淀川や神崎川等、河川の水位情報を確認できます。

(QR)

区役所からのお願いです

地域の方々による日ごろの見守り活動等での訪問時に、個別避難計画の作成についてお話がありましたら、ご協力をお願いします。

個別避難計画の作成が必要な方が身近におられましたら、区役所防災担当までお問合せください。

要援護者名簿への登録について、詳しくはよどマガ！8月号でお知らせします。

(写真)封筒

目印はオレンジ色の封筒

問合せ

個別避難計画の作成・防災のことについて

市民協働課(防災)4階41番　電話6308-9743

要援護者名簿・日ごろの見守り活動などについて

保健福祉課(保健福祉)3階32番　電話6308-9857

お気軽にお問合せください！