■1面

淀川区広報誌　よどマガ!

～つなぐ･ひろがる･ささえあう～

10月号　令和5年(2023年)No.114

スポーツで淀川区を元気にしたい！

(写真)ラグビーの試合の様子

レッドハリケーンズ大阪

(写真)バスケットボールの試合の様子

株式会社NEW PARK PROJECT

今月のみどころ

(イラスト)淀川区マスコットキャラクター　夢(ゆめ)ちゃん

空家で悩まないための知恵−空家の管理・活用と予防策−　4面

スマート申請はじめました！　16面

第42回こども文化のまつり　18面

(ロゴ)EXPO　2025

大阪市淀川区役所　〒532-8501　大阪市淀川区十三東2-3-3　電話6308-9986(代表)

■2-3面

スポーツで淀川区を元気にしたい！

ワールドカップ真っ最中のラグビーや、五輪出場が決まったバスケットボールなど、日本のスポーツ熱が高まりつつある今日。淀川区でも、スポーツで地域を盛り上げてくれている人たちがいるんです。

レッドハリケーンズ大阪

どんなチーム？

チーム名には「リーグの台風の目としてフィールドを激しく駆けまわり、赤い旋風を巻き起こす」という強い意志が込められています。昨シーズンはディビジョン3のリーグで見事優勝し、ディビジョン2昇格を勝ち取りました！12月から開幕する新シーズンに向けて、選手たちはトレーニングや練習試合を重ねています。

ジャパンラグビーリーグワン

ディビジョン１　12チーム

ディビジョン2　6チーム

ディビジョン3　5チーム

ディビジョン1から上位リーグ

チームのホームページで試合日程等をチェックできます

(QR)

本拠地はドコモ大阪南港ビル

青々とした天然芝が広がる開放的なグラウンド。観客席も完備されているので、選手の声や音が間近で聞こえる、圧倒的な臨場感で試合を観ることができます。

(写真)クラブハウスの様子

隣接するクラブハウスには、トレーニングルームやミーティングルームなど、戦力を磨くために欠かせない設備がずらり！

スポーツでまちづくり

＼2023年5月に淀川区と連携協定を結びました／

小・中学校へ出前授業！

選手の子どもの頃の経験談や、ラグビーを通じて子どもたちに身体を動かす楽しさを伝えます。

ラグビーの魅力をアピール

区役所でラグビーボールや、試合で着用するユニフォームの展示を行いました。また、今年の淀川区民まつりには選手が参加し、イベントを盛り上げました。

きれいなまちづくりをお手伝い

なにわ淀川花火大会の翌日に、河川敷や会場周辺地域の清掃活動を行いました。

淀川区アンバサダーに就任

淀川区をさらに盛り上げる「淀川区アンバサダー」に、射場選手・西浦選手・光井選手が就任。淀川区の魅力を発信していきます。

射場　大輔(いば　だいすけ)選手

アンバサダー活動を通じて淀川区の皆さんに元気や勇気を与え、淀川区がさらににぎわいと魅力あふれる街になるよう努めていきます。

西浦　洋祐(にしうら ようすけ)選手

レッドハリケーンズ大阪が、地域の皆さんにより身近に感じてもらえるような取組を行っていきます！

光井　勇人(みつい　はやと)選手

ラグビーやスポーツを通じて、子どもの可能性を広げる取組や、大人の方の健康促進などの取組を活発に行っていきます！

株式会社NEW PARK PROJECT

どんな企業？

都心に子どもたちが思う存分、安全にバスケットボールをできる空間をつくりたいという想いから、2021年に加島に市内唯一のレンタルバスケットコート「PARK DAY」をオープンしました。

(写真)コドバス集合写真

淀川区の子どもたちを中心に、バスケ芸人・田村裕さんプロデュースのスクール事業「コドバス」も開講しています。

こだわりの内装

バスケットコートが丸々収まる、広々とした廃工場を改装した空間。何よりこだわったのは、本場アメリカのストリートコートのような内装。ルール遵守の公式戦と違い「いかに盛り上がるか」が重視されるストリートバスケットボールの自由さに憧れ「さまざまな人に気軽に利用してほしい」という想いから、設計やデザインはスタッフ自ら手がけ、工場本来の雰囲気を活かしながらリノベーションしました。今や学年も学校も異なる子どもたちが一緒に遊ぶ、まさに「近所の公園」のような場所となっています。

(写真)電気コードや操作盤など、工場当時の面影が残ります

(写真)メジャーリーグをイメージしたベンチはこだわりの手作り

(写真)印象的な色とりどりのゴールボードももちろん手作り

スポーツでまちづくり

＼2022年9月に淀川区・淀川区社会福祉協議会の3者で連携協定を結びました／

高齢者の健康づくりの場に

淀川区社会福祉協議会主催の高齢の方を対象としたダンスプログラム「はじめての健康ダンス教室」をPARK DAYで開催。

区内のイベントを盛り上げ

淀川区民まつりや淀川河川敷フェスティバルでは、手作りの移動式ゴールでフリースローチャレンジのブースを出店。カラフルなゴールに子どもたちは大喜びでした！

子どもたちの「福祉の心」を育てます

淀川区社会福祉協議会と連携して、「PARK DAYいすバスドリームチーム」を通じて福祉教育を推進します。

淀川区アンバサダーに就任

PARK DAY・オフィシャル・アンバサダーで車いすバスケットボール選手の網本麻里選手が「淀川区アンバサダー」に就任。淀川区の魅力アップに向けて活動していきます。

PARK DAYのホームページはこちら

(QR)

株式会社NEW PARK PROJECT

桑原　邦明(くわばら　くにあき)社長

淀川区からプロバスケットボール選手輩出をめざして頑張っていきます！

PARKDAY・オフィシャルアンバサダー・車いすバスケットボール選手

網本　麻里(あみもと　まり)選手

車いすバスケットボールを通じて、淀川区を更に盛り上げていきたいと思います。区民の皆さん、応援のほどよろしくお願いします！

企業等の皆さまのチカラを貸してください！

「地域社会に貢献したい！」「区役所と連携して地域課題の解決に取り組みたい！」という企業等の皆さま、ご相談やご提案お待ちしています！

(写真)岡本区長

(吹き出し)一緒に淀川区を盛り上げていきましょう！

問合せ　政策企画課5階5１番　電話6308-9405

■4面

トピックス

空家セミナー・個別相談会　空家で悩まないための知恵

－空家の管理・活用と予防策－

無料

空家等に関する対処方法や、利活用に関するセミナーを東淀川区と合同で開催します。セミナー後、ご希望の方には専門家による個別相談会を行います。

日時　11月18日(土)

セミナー　：10:00〜11:00

個別相談会：11:15〜11:45

場所　淀川区役所5階　会議室

定員　セミナー：30名(先着順)予約要

個別相談会：若干名(組)(1組30分/先着順)予約要

※相談会のみの参加不可

申込　10月6日(金)9:00〜11月7日(火)17:30

窓口・電話・メール・ファックスにて

＜メール・ファックスの場合＞

住所、氏名、電話番号（ファックスの方はファックス番号も）、参加人数、個別相談を希望される方は相談内容を明記ください。

※詳しくは区役所で配布する案内、またはホームページをご確認ください。

(QR)

区役所から「特定空家等」として指導され、改善しないと・・・・・・

●土地の固定資産税等が3～6倍に

●改善命令に違反すると50万円以下の過料

●強制撤去され、費用が所有者の負担に

申込・問合せ　政策企画課5階51番　電話6308-9683　ファックス6885-0534　メールアドレスtl0009@city.osaka.lg.jp

マイナンバーカード作成をお手伝いします！

新規申請を希望される大阪市民の方を対象に２種類の出張申請事業を実施しています

〇区役所でマイナンバーカードの新規申請をサポート！

日時　11月1日(水)9:00〜17:00/11月2日(木)9:00〜16:00

場所　淀川区役所6階

区役所以外の会場はこちらから

(QR)

手ぶらでもOK・予約不要・写真撮影無料！

〇マイナンバーカードの申請受付

ご希望の場所に無料でお伺いします！

大阪市民の方5人以上で新たにマイナンバーカードを申請されると、ご希望の場所(大阪市内に限る)に伺います。申請時に本人確認をさせていただき、カードは後日ご自宅へ郵送します。

※病気や障がい等の理由で外出が困難な方はお一人でも利用できます

詳しくはコチラ

(QR)

問合せ・予約　電話050-3535-0200(9:00〜17:30)

〇マイナンバーカードの受取をお忘れではないですか？

交付通知書をお送りしていますが、受取がまだの方がおられます。受取期限が過ぎた方や、交付通知書を紛失された方もカードを受け取ることができる場合がありますので、問合せください。

問合せ　窓口サービス課(住民登録)1階10番　電話6308-9963

10月6日(金)18:00以降・22日(日)はマイナンバーカード関連の取扱ができません

国のシステム休止のため、カードの受取や更新など、マイナンバー関連の業務は取り扱うことができませんのでご注意ください。詳しくはホームページをご確認ください。

問合せ　窓口サービス課(住民登録)1階10番　電話6308-9963

(QR)

■5･6･7面

お知らせ

国民健康保険被保険者証を更新します

新しい保険証(緑色)を、10月中に転送不要の簡易書留郵便で送付します。配達時にご不在の場合は、投函された「郵便物等お預かりのお知らせ」に書かれた方法でお受け取りください。

また、10月中に届かない場合や、郵便局の保管期限が過ぎた場合、保険証の記載内容に変更がある場合は、担当に問合せください。

※10月31日までに75歳になる方には、すでに後期高齢者医療被保険者証を送付しています。

問合せ　窓口サービス課(保険年金)4階43番　電話6308-9956

各種医療証を更新します

こども医療証、ひとり親家庭医療証、障がい者医療証の更新のため、資格要件を満たす方へ10月下旬に新しい医療証を普通郵便でお送りします。

10月末までに届かない場合は、担当までご連絡ください。

※こども医療証は有効期限が令和5年10月31日までの方が対象です。それ以外の方は引き続き使用できます。

●こども医療証　色の変更なし

●ひとり親家庭医療証　桃色 ⇒ あさぎ色

●障がい者医療証　オレンジ色 ⇒ うぐいす色

問合せ　こども医療証、ひとり親医療証については

保健福祉課(こども教育)4階45番　電話6308-9423

障がい者医療証については

保健福祉課(保健福祉)3階32番　電話6308-9857

学校選択制 希望調査票は10月31日(火)必着です！

対象の方は、期限までに希望調査票の提出をお願いします。区内の各小学校・中学校で開催している学校公開・学校説明会の日程や参加条件等については「学校案内」の冊子をご確認ください。

問合せ　窓口サービス課(住民登録)1階12番　電話6308-9992

10月は｢犬・猫を正しく飼う運動｣強調月間です

人と動物が幸せに暮らすには、モラルとマナーが必要です。飼い主は、動物が健康で快適に暮らせるよう努めるとともに、近隣住民に迷惑をかけないよう心がけてください。

犬・猫を飼う際の基本ルール

・犬の登録、狂犬病予防注射は必ず受ける

・無責任な放し飼いは絶対にやめる

・多頭飼育にならないよう不妊・去勢手術を行う

・トイレトレーニングを心がけ、糞・尿の後始末は必ずする

・飼い主がわかるように犬の鑑札・注射済票・マイクロチップを着ける

・愛情と責任をもって最後まで面倒をみる

問合せ　保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話6308-9973

赤い羽根共同募金運動が始まります

10月1日から第77回『赤い羽根共同募金運動』が始まります。皆さまからいただいた寄付金は、地域福祉事業に役立てられます。皆さまの温かいご協力をよろしくお願いします。

(QR)

問合せ　淀川区社会福祉協議会　電話6394-2900

全国地域安全運動実施！10月11日〜20日

淀川警察署では、区民が安心して暮らせる「安全なまち大阪」を確立するため、地域住民、区役所、防犯協会等と連携して、全国地域安全運動を実施します。

〜重点項目〜

(1)子どもや女性の犯罪被害防止

(2)特殊詐欺被害の防止

(3)自動車関連犯罪の被害防止

みんなで力をあわせて、安全・安心なまちづくりをめざしましょう。

問合せ　市民協働課4階41番　電話6308-9734

マイナンバーカードで便利に！お得に！

マイナンバーカードがあれば、コンビニで区役所よりも100円安く住民票の写し等が取得できます(戸籍証明のみ同額)。

時間　6:30〜23:00(土日祝も対応)※臨時休止日あり

問合せ　窓口サービス課(住民登録)1階10番　電話6308-9963

(QR)

募集

休日開催！プレパパ・ママ教室(わくわく教室)

予約要・無料

安心して赤ちゃんを迎えるために、ご家族みんなで学びましょう。

日時　12月3日(日)13:00〜15:00(受付開始12:45〜)

場所　大阪ガーデンパレス(西宮原1-3-35)

内容　育児体験(お風呂、お着がえ、抱っこなど)、個別相談、妊婦体験など

対象　妊娠9か月までのプレママとプレパパまたはご家族

定員　40組(先着順)

申込　11月7日(火)12:00からこうのとりunitホームページにて

(QR)

問合せ　NPO法人 こうのとりunit

10・11月の「ゆめちゃん☆ハッピールーム」大募集！！

予約要・無料

大人気！“あわたんず”のミュージックケアを開催します。親子で遊びに来てくださいね！！

日時　(1)10月31日(火)　(2)11月15日(水)　10:30〜11:30

場所　区役所2階　集団検診室

対象　(1)ハイハイ組(おおむね生後6か月〜1歳まで)

(2)トコトコ組(おおむね1〜3歳まで)

定員　各17組(先着順)

申込　10月6日(金)9:00から電話にて

予約が多数あった場合には、別日程をご案内しますので、たくさんのお電話お待ちしております！！

※保険加入あり。

問合せ　保健福祉課(子育て支援室)2階23番　電話6308-9939

うつ病の家族教室

予約要・無料

家族の方がうつ病についての正しい知識を学び、病気を理解し、ご本人への接し方を考えてみませんか。また、同じ悩みを持つ家族の方と語り合ってみませんか。

日時　11月1日・15日いずれも(水)　14:00〜16:00　※2日間の教室です

場所　大阪市こころの健康センター(都島区中野町5-15-21都島センタービル3階)

内容　精神科医による講演、家族交流会

対象　市内在住で、うつ病と診断されている方のご家族

定員　20名(先着順)

申込　10月23日(月)までに電話にて

問合せ　保健福祉課(健康相談)2階21番　電話6308-9968

里親パネル展・相談会を開催します

親の病気や経済的理由などで、家庭で生活できない子どもがいます。そんな子どもを家庭的な雰囲気の中で育てる里親制度をご存じですか？「里親になるにはどうすればいいの？」といった疑問に相談支援機関がお答えする相談会も実施します。当日お気軽にお越しください！

日時

●パネル展

10月25日(水)〜31日(火)9:00〜17:30　※最終日は16:00まで

●相談会

10月30日(月)10:00〜17:00

場所　区役所1階　区民ギャラリー

問合せ　保健福祉課(こども教育)2階23番　電話6308-9509

フードドライブin野中南公園

いつも区役所で開催しているフードドライブを、淀川区ガレージセールイベント内で特別開催します。ご家庭で余っている食品をお気軽に持ち込みください。

日時　11月11日(土)11:00〜15:00

場所　野中南公園(野中南2-1)

●回収できる食品

・常温保存が可能なもの(お米、お菓子、乾麺、インスタント食品、缶詰、調味料など)

・包装や外装が破損していないもの

・持ち込む時点で賞味期限が1か月以上あるもの

●回収できない食品

・賞味期限不明の食品、生鮮食品(肉、魚、野菜など)、アルコール類

区役所でのフードドライブ

日時　毎月第1金曜日10:00〜15:00　※11月3日(金・祝)は中止

場所　区役所1階　区民ギャラリー

「ごみ相談窓口」同時開催

問合せ　東北環境事業センター　電話6323-3511

市営住宅(空き住戸)の利用団体を募集します！

市営住宅を拠点として、地域コミュニティの活性化に貢献する活動を行う団体を募集します。

募集団地　木川第4住宅1号館113号室　他7住宅

対象　高齢者支援や子育て支援などを行うNPO等の団体

費用　使用料等詳細は、募集要項をご確認ください。

※非営利団体は使用料1/2減額措置制度があります。

申込　応募申請書を下記担当まで持参または送付にて(12月1日(金)必着)

詳しくはこちら

(QR)

問合せ・送付先

都市整備局住宅部建設課団地再生グループ　電話6208-8424

〒530-8201　北区中之島　1-3-20「コミュニティビジネス等導入プロポーザル事務局」宛

介護のしごと就職フェア

無料

働きやすい職場づくりに取り組んでいる介護施設18社が参加する面接会・説明会です。映画「ケアニン」も上映。福祉分野に興味のある方、介護業界で働いてみたい方はぜひご参加ください。

日程　11月22日(水)

場所　ミーティングスペースAP大阪茶屋町(北区茶屋町1-27　ABC-MART梅田ビル8階)

●就職面接会・説明会

時間　12:30〜16:00

●映画上映会「ケアニン」・セミナー

予約要

時間　(1)10:00〜12:05　(2)13:00〜15:05

定員　各60名(先着順)

申込　10月6日(金)8:30から　電話または窓口にて

●介護のしごと相談コーナー

時間　12:00〜16:00

問合せ　ハローワーク淀川　人材確保対策コーナー　電話6302-4771(部門コード:41＃)

日曜開庁のお知らせ　10月の日曜開庁　10月22日(日)9:00〜17:30　※マイナンバー関連業務は取扱できません（詳しくは4面へ）

窓口サービス課　電話6308-9963／転入･転出などの届出、戸籍謄抄本・住民票の写しなどの証明書発行など

電話6308-9956／住民異動に伴う国民健康保険・国民年金・後期高齢者医療の各種申請・届出など

施設だより

区民センター

〒532-0022　野中南2-1-5

電話6304-9120　ファックス6304-7304

味噌作り教室

予約要

大好評！味噌を手作りしてみよう！

堺みそ、白みそ、麦みそ、元禄みその4種類からお選びいただけます。

日時　11月22日(水)・23日(木・祝)

(1)10:00〜11:30　(2)13:00〜14:30

定員　各20名(先着順)

費用　3,800円

持物　エプロン、三角巾、タオル、持ち帰り容器(3kgお持ち帰り)

申込　10月14日(土)9:30から窓口にて

老人福祉センター

〒532-0022　野中南2-1-5

電話6304-9118　ファックス6304-9190

健康麻雀

予約要

「賭けない・飲まない・吸わない」を合言葉に頭脳ゲームとして麻雀を楽しみます。初心者から上級者まで、どなたでもご参加ください。

日時　10月30日(月)(1)10:00〜11:40　(2)12:30〜14:10　(3)14:30〜16:10　1人1コースのみ

対象　区内在住60歳以上の方

定員　各16名(先着順)

費用　1コースにつき300円(テキスト代/当日徴収)

申込　10月13日(金)10:00〜25日(水)17:00　本人からの電話または来館にて

淀川図書館

〒532-0025　新北野1-10-14

電話6305-2346　ファックス6305-9129

ぴよぴよのへや

無料

赤ちゃんといっしょに絵本を楽しむ時間です。お気軽にお越しください。

日時　10月11日(水)・25日(水)11:00〜11:30

対象　おおむね4か月から2歳前後までの乳幼児とその保護者

定員　8組(当日先着順)

出演　絵本の会淀川

おはなしくるりんパッ！

予約要・無料

本やかみしばい、おはなし(ストーリーテリング)などの楽しいプログラムを用意してお待ちしています。

日時　10月28日(土)15:00〜16:00

定員　20名(先着順)

出演　絵本の会淀川

申込　10月6日(金)10:00から　電話または来館にて

※2階会場への階段の上り下り等に配慮の必要な方は、事前にご相談ください。

十三市民病院

〒532-0034　野中北2-12-27

電話6150-8000

いきいき健康セミナー

無料

10月10日は、目の愛護デーにちなみ、目についてわかりやすくお話をします。

日時　10月17日(火)14:00〜15:00

テーマ　疲れ目かな？〜眼科受診のタイミングと検査〜

講師　視能訓練士

淀川スポーツセンター

〒532-0004 西宮原2-1-3ソーラ新大阪21内

電話6350-4555

新規開講！Jrバスケットボール教室U-15クラス

予約要

中学生対象の教室を開講しました！基礎練習・実践形式での練習も行います。随時申込受付中ですので、詳細は問合せください。

日時　金曜日(開催カレンダーに基づく)19:30〜20:30

受講料　7,780円(税込)月謝制/月4回分

※大阪市習い事・塾代助成カード使用可

淀川屋内プール

〒532-0023　十三東2-3-1

電話6885-1711

みんな集まれ！平泳ぎ集中レッスン

予約要

平泳ぎだけを集中的に練習します。キッズスイミング教室に興味がある方や、平泳ぎを習いたい方におすすめ！

日時　10月29日(日)12:30〜13:30

対象　6歳から中学生で、クロールが泳げるお子さん

定員　20名(先着順)

参加料　1,000円(プール利用料金含む)

申込　10月6日(金)10:00から窓口にて

※木曜日休館(休日の場合は営業)

※内容や持物など詳しくは問合せください。

淀川消防署

〒532-0012　木川東4-10-12

電話6308-0119

住宅内事故に注意！！

転倒・転落を防ぐポイント

【階段】手すりにしっかりつかまる/階段に物を置かない/常夜灯を設置する/一度にたくさん物を運ばない/滑りやすいスリッパや靴下を履かない

【リビング・寝室】床の上に新聞紙等滑りやすい物を置かない/段差に目立つ色彩のテープを貼る/通り道にコードを置かない/ベッドの転落防止柵を使用する

【浴室】手すりをつける/石けんやシャンプー使用後のぬめりなどが残らないようによく流し乾かす

淀川区社会福祉協議会

〒532-0005　三国本町2-14-3

電話6394-2900

傾聴ボランティア養成講座

予約要・無料

人と話をしたくても話す機会がなく、孤独や寂しさを感じている方のために、傾聴を通じて相手に寄り添い、心のケアをする活動をしませんか？当講座では、傾聴の基礎を学ぶ座学と実践を交え「聴く」とは何かを学びます。

日時　(1)11月10日(金)　(2)11月17日(金)　(3)11月24日(金)　14:00〜16:00

対象　区内在住・在勤・在学で全回参加可能な方

定員　20名(先着順)

講師　一般社団法人聴きプロ.com　代表　北原　由美さん

申込　10月6日(金)9:00〜20日(金)17:30　電話または来館にて

新東三国　フードロスマルシェ Vol.6

無料

待望のアーベイン東三国での開催！食品ロスの削減にご協力いただけませんか？各種(健康等)相談コーナーもあります。お気軽にお越しください。

日時　10月28日(土)9:00〜　なくなり次第終了

場所　アーベイン東三国 お祭り広場(東三国2-10)(12号棟東側)

善意銀行だより

　8月1日から8月31日の間、お菓子・ジュース・ふりかけ・切り餅・インスタントラーメン等食品、図書カードの物品預託がありました。ご協力ありがとうございました。

花尻健、大阪市環境局東北環境事業センター、武庫川女子大学 心理・社会福祉学部 社会福祉学科、大阪信用金庫 新大阪支店、匿名5件(敬称略)

移動図書館まちかど号

10月巡回日

中央図書館自動車文庫　電話6539-3305

停車場所　淀川区子ども・子育てプラザ(新高1-11)

日時　10/3(火)・11/7(火)　11:25〜12:10

停車場所　西中島小学校南門(西中島7-14)

日時　10/5(木)・11/9(木)　14:00〜15:00

停車場所　加島南第4住宅北側入口(加島1-30)

日時　10/6(金)・11/2(木)　14:10〜14:40

停車場所　十八条北モータープール前(十八条1-13)

日時　10/7(土)・11/4(土)　10:20〜11:50

停車場所　市営木川第一住宅6号棟前集会所前(三国本町1-13)

日時　10/11(水)　14:00〜15:00

停車場所　淀川区役所西側(十三東2-3)

日時　10/13(金)　14:00〜14:45

停車場所　三国小学校南門(三国本町3-9)

日時　10/17(火)　14:15〜15:15

停車場所　三津屋公園(三津屋南2-20)

日時　10/20(金)　10:20〜11:00

停車場所　アーベイン東三国5号館横(東三国2-10)

日時　10/24(火)　14:00〜15:20

停車場所　北中島公園北側(宮原5-7)

日時　10/25(水)　13:25〜15:00

市税の納期限のお知らせ

個人市・府民税(普通徴収)第3期分の納期限は10月31日(火)です。市税の納付には安全・確実・便利な口座振替・自動払込(Webで申込可能)をぜひご利用ください。

問合せ　梅田市税事務所市民税等グループ　電話4797-2953

■8面

健診

場所　区役所2階

問合せ　保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話6308-9882

乳幼児健診

案内文書は対象者の方に9月末までに送付しています。

案内文書が届いていない場合や、日程の変更を希望される方はご連絡ください。

3か月児健診　令和5年6月1日〜30日生まれの方

1歳6か月児健診　令和4年3月1日〜31日生まれの方

3歳児健診　令和2年4月1日〜30日生まれの方

特定健診

予約不要

実施日　10月29日(日)9:30〜11:00受付

持物　受診券と保険証(国民健康保険または後期高齢者医療)

結核健診

予約不要

受付日時　10月13日(金)10:00～11:00

対象　15歳以上

妊娠中および妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

各種がん検診、骨粗しょう症検診

予約要

乳がん検診(マンモグラフィ)・骨粗しょう症検診

実施日　10月13日(金)18:30〜19:30受付

11月11日(土)9:30〜10:30受付

大腸がん・肺がん検診

実施日　10月29日(日)9:30〜10:30受付

(QR)

※詳しくは予約時にご確認ください。(ホームページで区のがん検診等の年間日程や取扱医療機関が確認できます)

妊婦教室

予約要

対象　(1)5月出産予定の妊婦さん　(2)3、4、5月出産予定の妊婦さん

日時　(1)12月11日(月)　(2)12月25日(月)　13:30〜15:30

定員　(1)20名　(2)24名((1)(2)いずれも先着順)

内容　(1)歯科・栄養編　(2)沐浴・育児物品編

申込　11月1日(水)9:00から電話・窓口にて

場所　保健福祉センター(区役所2階)

問合せ　保健福祉課(健康相談)2階21番　電話6308-9968

ホームページはこちら

(QR)

相談コーナー

無料

※相談時間は記録作成及び入替え時間を含みます。

法律相談

相談日　10/4(水)・10(火)・18(水)・24(火)・11/1(水)

時間･受付など

電話予約制(先着16組　※10/24(火)は先着8組)

相談日前開庁日の12:00から受付

実施時間 13:00～17:00　1組30分

問合せ先　法律相談予約専用　電話6308-9430

※予約のお電話がたいへん混み合いつながりにくい場合がございます。

日曜法律相談

相談日　10/22(日)

時間･受付など

場所　淀川区役所、東成区役所(各区先着16名)

実施時間 13:00～17:00

予約受付 10/13(金)12:00〜21(土)17:00

※予約専用電話050-1807-2537（24時間受付）

問合せ先　大阪市総合コールセンター(なにわコール)

電話4301-7285　ファックス6373-3302

行政オンラインシステム

(QR)

ナイター法律相談

相談日　11/13(水)

時間･受付など

場所 中央区民センター(先着32組)

実施時間 18:30〜21:00

予約受付 10/10(火)12:00〜11/12(日)17:00行政オンラインシステムにて

問合せ先　大阪市総合コールセンター(なにわコール)

電話4301-7285　ファックス6373-3302

行政オンラインシステム

(QR)

行政相談

相談日　10/2・11/6(月)

時間･受付など　13:00～15:00(受付は14:00まで)　国機関の施策･制度の相談

問合せ先　政策企画課5階51番　電話6308-9683

人権相談

相談日　月～金曜日(祝日を除く)

時間･受付など　9:00～17:30　面談または電話

問合せ先　市民協働課4階41番　電話6308-9734

相談日　専門相談員による相談は希望日時に調整(事前予約制)　月～金曜日　9:00～20:30　日曜日･祝日　9:00～17:00

問合せ先　大阪市人権啓発･相談センター予約専用

電話6532-7830　ファックス6531-0666　メールアドレス7830@osaka-jinken.net

生活自立相談

相談日　月～金曜日(祝日、年末年始を除く)

時間･受付など　9:00～17:30　就業や自立支援等の相談　面談、電話またはメール

問合せ先　生活自立相談窓口　電話6195-7851　ファックス6195-7852

メールアドレスyjiritsushien@lime.ocn.ne.jp

行政書士相談

相談日　10/23(月)

時間･受付など　13:00～15:00　※予約優先　相続･許認可･届出等の相談　予約受付　10:00～17:00

問合せ先　大阪府行政書士会(淀川支部)　電話7739-8000

不動産相談

10月はお休みです

ひとり親家庭相談

相談日　毎週火・木・金曜日(祝日を除く)

時間･受付など　火・木:10:00〜17:00、金:10:00〜19:00

要事前予約　就業や自立支援・離婚前相談等

問合せ先　保健福祉課(こども教育)4階45番　電話6308-9423

精神科医による相談

相談日　(1)11/2(木)・(2)8(水)・(3)16(木)・(4)24(金)

時間･受付など　(1)(3)(4)午後、(2)午前

対象 区内在住の方

定員 各2名(先着順)

予約 10/6(金)9:00から電話または窓口にて

問合せ先　保健福祉課(健康相談)2階21番　電話6308-9968

〈相談場所〉

●生活自立相談…区役所3階

●精神科医による相談…区役所2階

●その他…区役所4階相談室

淀川区役所ホームページ

(QR)

淀川区役所X(旧Twitter)

(QR)

淀川区役所Instagram

(QR)

淀川区子育て情報誌｢ゆめキッズ｣

(QR)

■16面

学校図書館ボランティア募集中！

淀川区では子どもの読書習慣形成のため、小中学校の図書館開放や読み聞かせ活動をお手伝いしてくださる学校図書館ボランティアを募集しています。

未経験の方でも大丈夫。ご自分のペースで活動できます！絵本や子どもが好きな方、この機会にぜひ問合せください！

募集校一覧

学校名　東三国中学校

問合せ先　村山(教頭)　電話6391-3588

学校名　美津島中学校

問合せ先　峯松(教諭)　電話6309-0181

学校名　新東三国小学校

問合せ先　山本(教頭)　電話6399-4252

学校名　北中島小学校

問合せ先　杉田(教頭)　電話6391-2001

学校名　宮原小学校

問合せ先　西村(教頭)　電話6399-4233

学校名　西三国小学校

問合せ先　龍野(教頭)　電話6393-4728

学校名　三国小学校

問合せ先　牧田(教諭)　電話6391-0146

学校名　木川南小学校

問合せ先　木口(教頭)　電話6303-0007

学校名　野中小学校

問合せ先　大上(教頭)　電話6391-0856

学校名　田川小学校

問合せ先　福井(教頭)・池田(教諭)　電話6301-1510

学校名　三津屋小学校

問合せ先　宮地(教頭)・加藤(教諭)　電話6301-0005

詳しくはホームページにて　(検索)淀川区　学校図書館ボランティア

問合せ　保健福祉課(こども教育)2階23番　電話6308-9417

お引越しのとき、ICTでちょっと便利！

スマート申請はじめました！

引越しって、区役所での手続きがいろいろあって大変。どんな手続きが要るの？なるべく早くに済ませたい！そんな悩みをスマートに解決します！

スマート申請とは？？？

●事前にスマホ・パソコンで入力しておけば、申請書を窓口で受け取れます。※

●引越しの手続きで来庁される方を対象に、WEB予約も実施中。

●質問に答えると、必要な手続きや持ち物が分かります。

●氏名・住所等はまとめて入力ができるので、1回入力すればOK!※

※一部対応できない手続きもあります

注意・来庁時に「スマート申請しました」とお伝えください。

・スマート申請のご利用には大阪市行政オンラインシステムの利用登録が必要です

行政オンラインシステム

(QR)

スマート申請について詳しくはこちら

(QR)

問合せ　総務課5階51番　電話6308-9625

食べるを育てる！

タケウチ’s　おすすめレシピ

学校給食では、毎年8～10月を「食物アレルギー対応サポート月間」としています。この期間は、食物アレルギーがある児童に配慮し、アレルギー対応食品を使った調理方法を用いて、除去食とは違ったアプローチをしています。

(SDGsロゴ)3．すべての人に健康と福祉を

米粉のハヤシライス

調理時間40分

材料 5人分(160kcal/塩分1.2g)

牛肉　200g

料理用ワイン　6g

じゃがいも　200g

たまねぎ　220g

にんじん　80g

グリンピース　25g

セロリ　15g

にんにく　3g

油　少々

(A)トマトピューレ　20g

(A)ケチャップ　40g

(A)水　300〜350ml

(B)塩　2g

(B)砂糖・こしょう・ローレル　少々

(B)トンカツソース　10g

(B)ウスターソース　10g

(B)こいくちしょうゆ　5g

(B)チキンブイヨン　4g

上新粉　25g

(1)牛肉はワインで下味をつける。

(2)油を熱し、セロリ、にんにくを香りが立つまでいため、牛肉をいためる。

(3)さらにたまねぎ、にんじんの順にいため、じゃがいも、(A)を加えて煮る。

(4)じゃがいもが半ば柔らかくなれば、水どき上新粉(上新粉の重量の5倍の水(分量外)でとく)を加えて煮て、(B)で味つけして煮込む。

(5)グリンピースを加えて煮る。

(写真)米粉のハヤシライスを含めた給食

(写真)栄養士の竹内

(吹き出し)栄養士の竹内です

(吹き出し) 今回は、いつも好評な「米粉のハヤシライス」をご紹介！小麦粉の代わりに上新粉を使ってとろみをつけたルウがポイントです。

問合せ　保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話6308-9882

区の統計

令和5年9月1日現在の推計

区の人口：185,556人(前月比+26人)　男：92,558人　女：92,998人

区の世帯数：108,484世帯

区の行政面積：12.64平方キロメートル

広報誌の発行単価

区広報誌「よどマガ！」は毎月122,300部を発行し、10月号１部あたりの発行単価（配布費用を含む）は約18.4円でそのうち約3.1円を広告収入でまかなっています。

■17面

となりの地域活動

みんなでおしゃべりしながらランチタイム「高齢者食事サービス事業」

多くの地域では、月に1〜4回、地域の高齢者の方が集まって食事をしながら交流ができる場を提供しています。

これは、高齢者と地域の人々との交流を深め、閉じこもりを予防し健康を促進するために、ボランティアの方々のご協力によって行われているものです。

参加費は、1回200〜300円程度。地域活動協議会の補助金や町会の分担金などから食事代をまかなっているので、参加者は少しの負担で参加できています。

一度参加してみたいという方は、お住まいの地域の地域活動協議会まで連絡してみてくださいね。

各地域活動協議会の連絡先はこちら

(QR)

(写真)食事サービスの様子

(吹き出し) 東三国地域の食事サービスにお邪魔したよ。まだコロナ禍前ほどには人出が戻っていないみたいだけど、みんなで和気あいあいとおしゃべりしながら美味しいごはんが食べられて、とっても楽しかったな〜♪

問合せ　市民協働課4階41番　電話6308-9734

淀川通信　vol.49

淀川区の｢こんなことやりました｣をお届けします

8月18日(金)　夏休み健康＆食育フェスタ2023を開催しました！

野菜やカルシウム摂取量のチェックや血管年齢測定、白玉あんみつの試食など、健康や食についての楽しいコーナーが盛りだくさんでした。会場には大阪・関西万博公式キャラクター「ミャクミャク」も遊びに来てくれましたよ！

9月1日(金)　大阪880万人訓練・淀川区災害対策本部設置訓練

市民を対象とした大阪880万人訓練と同日に、災害時に迅速に対応できるよう、区災害対策本部の設置や避難所開設、無線を使った情報連絡などの訓練を行いました。皆さんも災害時にサイレンを聞いたら、身を守る行動をとりましょう。

9月6日(水)　包括連携協定を締結しました！

淀川区に本社を置く富士精版印刷株式会社と連携協定を結びました。今後は、防災や教育をはじめ、さまざまな分野で協力しながら、区民サービスの向上と地域の活性化を推進していきます。

9月12日(火)　 淀川区アンバサダー誕生！

車椅子バスケットボールの網本選手、ミューラルアーティストBAKIBAKIさん、レッドハリケーンズ大阪の射場選手・西浦選手・光井選手の5名の方に、淀川区アンバサダーに就任してもらいました！淀川区を一緒に盛り上げていきましょう！

大阪市総合コールセンター

市の制度や手続き、イベント情報、夜間･休日緊急のご案内などは、大阪市総合コールセンター｢なにわコール｣まで。

電話4301-7285　ファックス6373-3302(8:00～21:00　年中無休)

ホームページhttps://www.osaka-city-callcenter.jp/

市政･区政へのご意見はお気軽に

政策企画課　電話6308-9683　ファックス6885-0534

■18面

第42回こども文化のまつり

4年ぶりの開催！区内の子どもたちのステージ発表や作品展示を行います。野中南公園では、模擬店や体を動かす遊びなど、子どもたちが楽しめるコーナーもあるよ！みんな遊びにきてね！

日時　11月3日(金・祝)11:00〜16:00(雨天決行)

場所　区民センター、野中南公園

●ステージ出演者募集

募集数　区内在住の小中学生で5名以上のグループ若干数。1組10分間まで。申込多数抽選。有料教室主宰のグループの参加はお断りします。

●展示作品募集

募集数　区内在住の小中学生の作品若干数

申込　10月17日(火)までに窓口にて

※詳細については担当まで問合せください。

問合せ　市民協働課4階41番　電話6308-9734

保健福祉よろず相談！

第7回　「もしからしたら高齢者虐待かも？！」迷わず、ご相談ください！

(吹き出し) 介護者(家族等)の介護疲れ・ストレスからも起こりやすいです。

高齢者虐待は皆さんの身近に起こりうる問題です。あなたの発見により虐待の深刻化を防ぐことができます。

Q1.高齢者虐待かも？！　どこに相談したらいいの？

A.まずは、区役所、各地域包括支援センター、各ブランチにご相談ください。

Q2.通報したら、通報したことが虐待者に知られるのではないですか？

A.通報や届出した人の情報は守られます。勇気をもって、ためらわず通報してください。

《相談できる機関》

淀川区役所 保健福祉課(保健福祉)3階32番

地域包括支援センター・総合相談窓口(ブランチ)の詳細はこちら

(QR)

※十三ブランチ(淀川暖気の苑)は令和5年10月から休止しました。

問合せ　保健福祉課(保健福祉)3階32番　電話6308-9857

区役所職員の豆知識リレー　31人目

トミージョン手術は保険適用？

(写真)窓口サービス課平島係員

大谷選手の怪我が心配されますね……。野球では肘を怪我したとき、自らの靭帯(じんたい)を移植するトミージョン手術により復活を遂げる選手もいます。しかも、不思議なことに術後に球速がアップすることも。以前は手術をするために渡米していましたが、最近では日本でも施術可能で、保険適用もされるようです。

淀川区住みます芸人

「はるかぜとともに」のハッピーハピネスおたより

5通目　地域のお祭りに参加しました！

(写真)まつりのステージ上のはるかぜとともに

(写真)グッズのタオルを広げるサジ

こんにちは。はるかぜとともにのサジです。

今年も夏が終わりましたね！厳しい暑さが終わってホッとする反面、少し寂しいような……。

はるかぜとともには今年の夏、三津屋どんたくや神津盆フェスに参加させていただき最高の思い出ができました！

そして、みつかもんからみつかもんグッズを貰いました！みつかもんありがとう〜！

編集後記

スポーツの秋、そう言われるようになったきっかけをご存じでしょうか？1964年東京オリンピック開会式が行われた10月10日が、体育の日に制定されたことがきっかけとなっているそうですよ(現スポーツの日。現在は10月の第2月曜日)。(広報担当:岸本)

(写真)天気のいい公園

気候も良いこの季節、スポーツを楽しんでみてはいかがでしょうか？

よどマガ!に広告を掲載しませんか?

発行部数122,300部!区民の皆さんに親しまれている「よどマガ!」に広告を掲載しませんか?区民や区内の事業所に広くアピールできるチャンスです!お問合せは広告代理店の株式会社ウィットまで。　問合せ　株式会社ウィット　電話072-668-3275

■19面

スマホ教室を開催しませんか？

(イラスト)お年寄りが悩んでいる

(吹き出し)スマホ教室が遠くて通えない

(吹き出し)スマホについて学びたいけれど、どこに行ったらいいの？

地域の集会所や会館、マンションの集会所にスマホ講師を派遣します！スマホの便利な使い方(LINEやスマホ決済、QRコード等)について学びませんか？詳細は担当まで問合せください。

また、区役所でも月に1回スマホ講座を開催しています。たくさんのご応募、お待ちしています！日程等詳細はホームページをご確認ください。

(QR)

問合せ　総務課5階51番　電話6308-9402

今月のイベントピックアップ！

10月イベントカレンダー

6日(金)　空家セミナー・個別相談会申込開始　4面

ゆめちゃん☆ハッピールーム申込開始　5面

22日(日)　日曜開庁日(マイナンバーカード関連業務は取扱不可)　6面

23日(月)　行政書士相談　8面

25日(水)　里親パネル展〜31日(火)　6面

30日(月)　里親相談会　6面

11月イベントカレンダー

1日(水)　妊婦教室申込開始　8面

3日(金・祝) 第42回こども文化のまつり　18面

10月16日〜22日は行政相談週間です

予約要・無料

総務省近畿管区行政評価局が「相続・登記・税金・年金・住宅など行政なんでも相談所」を開設します。各機関からの専門の担当者が、無料でご相談に応じます。

日時　11月10日(金)10:00〜16:00

場所　J:COM中央区民センターホール(中央区久太郎町1-2-27)

申込　10月30日(月)〜11月8日(水)9:00〜17:00電話にて

問合せ　総務省近畿管区行政評価局　電話6941-8358

多加志のこころざし

淀川区長　岡本　多加志(おかもと　たかし)

リデュース・リユース・リサイクル推進月間について

経済産業省を含む3R関係8省庁では、3R推進に対する理解と協力を求めるため、2002年に毎年10月を「リデュース・リユース・リサイクル推進月間(略称:3R推進月間)」と定め、広く国民に向けて、普及啓発活動を実施しています。

ちなみに、3Rとは (1)リデュース(Reduce:ごみの量を減らす)(2)リユース(Reuse:ものを繰り返し使用する)(3)リサイクル(Recycle:資源として再生利用する)の頭文字をとったもので、ごみを減らし、循環型社会を実現するためのキーワードです。

大阪市では、循環型社会の形成に向けて、これまで資源ごみ、容器包装プラスチック、古紙・衣類の分別に取り組むなどさまざまなごみ減量・リサイクル施策を進めてきました。

ごみ処理量は1991年度の217万トンをピークに、2016年度には、半分以下となる90万トンにまで削減していますが、その後、微増や横ばいが続いており、2020年度および21年度は86万トンと減少しているものの、これは、新型コロナウイルス感染症の影響による生活様式の変化に伴うもので、一時的な減少であると分析しています。

一方、3R推進の活動はSDGsのテーマである「目標12(つくる責任つかう責任)」、「目標13(気候変動に具体的な対策を)」、「目標14(海の豊かさを守ろう)」などと関わっており、地球環境を守りながら経済を持続的に発展させるためにも、私たち一人ひとりに、より3Rを意識した生活スタイルに変化させていくことが、今、求められています。

広報誌の配布

毎月1日から5日までの間に全戸配布でお届けしています。配布漏れ等のお問合せは、政策企画課(電話6308-9404)まで。

編集と発行

広報誌面へのご意見･ご感想は、メール、お電話･ファックスなど、いずれの方法でもOKです。

問合せ

政策企画課(広報)5階51番

電話6308-9404　ファックス6885-0534　[メールアドレスtl0009@city.osaka.lg.jp](mailto:メールアドレスtl0009@city.osaka.lg.jp)