■1面

淀川区広報誌　よどマガ!

～つながる･ひろがる･ひびきあう～

1月号　令和6年(2024年)No.117

あけましておめでとうございます

今月のみどころ

(イラスト)淀川区マスコットキャラクター　夢(ゆめ)ちゃん

第50回淀川区新春たこあげ大会　4面

冬のスポーツ体験会！〜マイナースポーツに挑戦！〜　4面

第14回絵本展「ものがたりのちから」　16面

デジタル版はこちら！

(QR)

(ロゴ)EXPO　2025

大阪市淀川区役所　〒532-8501　大阪市淀川区十三東2-3-3　電話6308-9986(代表)

■2・3面

多加志のこころざし

淀川区長　岡本　多加志(おかもと　たかし)

謹賀新年

新年明けましておめでとうございます。区民の皆様におかれましては、新しい年をお迎えになられたことをお喜び申しあげます。

さて、今年最初のコラムは、不登校対策にかかるご報告です。

私は役所の人事異動で着任した区長であることから、公募区長のように4年という任期はないのですが、今年11月で60歳になり役職定年を迎えることから、来年度がおそらく淀川区長として最後の年になることを意識して、これまで2年と9か月間区政運営に携わってきました。

この間、新大阪駅や十三駅周辺地域の活性化など、淀川区のブランド力の向上をはじめとする、にぎわいと魅力あるまちづくりを進めるとともに、一方で、子どもたちへの切れ目のない支援の仕組みや、生活困窮者等に対しアウトリーチの手法で支援していく仕組み、また、要援護者に対して日頃の見守りと災害時の避難支援を一体的に行う仕組みづくりなどにも力を入れてきました。

そして、私の残された最後の課題の一つが、急増している不登校の子どもたちへの支援の仕組みづくりだと考えています。不登校の子どもたちへの支援策は、スクールカウンセラーの増配置などに加え、大きく2つに大別し、学校には行けない子どもたちへの居場所づくりと、促しや寄り添いがあれば登校できたり、別室なら登校できたりする子どもたちへの支援策の2本立てで仕組みの構築を進めています。

前者については、主として民間企業やNPO法人と連携協定を締結し、居場所づくりを進めてきました。具体には、一昨年9月に、株式会社NEW PARK PROJECTとPARKDAY(3x3が楽しめる屋内型レンタルストリートコート)を活用した居場所づくり、昨年10月には滋慶学園高校による区内中学2・3年生を対象とした無償のオンライン授業の実施、11月には日本財団の助成金を活用して、NPO法人CLACKによる区内の中高校生を対象とした、ITを活用した居場所づくりなど、今後とも居場所づくりの充実をめざしていきます。

そして、後者については、来年度に区独自のモデル事業として、不登校の子どもたちへの登校を促し、寄り添う支援策を開始するべく準備を進めています。

区民の皆様には、今年も淀川区政へのご理解、ご協力をよろしくお願い申しあげます。

あけましておめでとうございます！

(吹き出し)あなたなりでOK!

2024年、地域活動始めてみませんか？

アフターコロナとなり、昨年から区内でも多くの地域活動が再開され、活気を取り戻してきました。2024年はさらに淀川区を盛り上げていこうと、地域活動協議会（地活協）を中心にさまざまなイベントや活動が予定されています！「地域活動って何やってるの？」「まだ一度も参加したことないなぁ」という方も、気軽なところから始めてみませんか？

地域活動協議会（地活協）って？

暮らしやすい豊かな地域にするために、住民や地域のいろいろな団体、企業、学校、お店が一緒になって取り組む“しくみ”のこと。

地域活動って？

地活協の主な活動内容のこと。清掃活動や子どもたちの見守り等だけでなく、お祭りなどの地域のイベントに参加することも地域活動なんです。

地域活動に参加してみよう！

「地域活動について見聞きはするけれど、どんなことをしているのかよく知らない…」というあなた。地域活動は何も難しいことばかりではなく、簡単なことから、とことん参加できる活動までさまざまです。実際にどんな活動を行っているのか、見ていきましょう！

(吹き出し)「これなら参加できそう！」が見つかるかもしれないよ！

入門編　イベントや行事に参加してみる！

(写真)夏祭り・盆踊り

(写真)運動会

(写真)防災訓練

“いつもの”編　毎週、毎月の行きつけにしてみる！

(写真)食事サービス

(写真)子育てサロン

(写真)ふれあい喫茶

(吹き出し)いざというときのためのつながりができるかも！

がっつり編　ボランティアとして参加してみる！

(写真)地域清掃

(写真)夏祭りの運営スタッフ

(写真)防災イベント

(吹き出し)地域の学生や企業の方も参加してくれているよ！

もっと地域活動を知りたいあなたへ！

地活協や淀川区まちづくりセンター（まちセン）のHPやSNSでは、各地域のいろいろな活動を紹介しています！

「なんか面白そう！」「わたしの地域のあのイベントって、いつやってるん？」と少しでも気になった方は、下のQRコードからのぞいてみてくださいね！

各地活協のホームページやSNSを掲載しているよ

(QR)

まちセンホームページでは地域のイベント情報も発信中

(QR)

地域の皆さんが作った地域紹介動画もチェック！

(QR)

地域も日々アップデート中・・・

地域の皆さんは、若い人たちをはじめ、もっとたくさんの人に地域情報を知ってもらいたい、一緒に活動している人たちの負担をできるだけ減らしたいと、まちセンと一緒に、 デジタルスキルの向上のために勉強しています！

(写真)

パソコンでチラシを作ってみたり…

(写真)

LINE WORKSを使った情報共有のやり方を学んでいるよ！

問合せ　市民協働課4階41番　電話6308-9734／まちづくりセンター(区役所4階)　電話6309-5656

■4面

トピックス

第50回 淀川区新春たこあげ大会

今年もやります！淀川河川敷でのたこあげ！皆さん自作のたこを持ってお集まりください！観覧だけの参加も可能です。

日時　1月21日(日)13:00〜15:00(悪天候時28日(日)に延期)

会場　淀川河川敷西中島地区　野球場エリア(新御堂筋東側)

対象　どなたでも(たこは各自でご用意ください)

参加方法　開催当日に現地の受付窓口までお越しください

※たくさんのたこがあがるため、たこ同士が絡まる等により、傷んだり壊れたりする場合があります。あらかじめご了承ください。

主催　新春たこあげ大会実行委員会、淀川区子供会連合協議会、淀川区役所

問合せ　市民協働課4階41番　電話6308-9734

大阪リゾート＆スポーツ専門学校 × 淀川河川公園

冬のスポーツ体験会！

～マイナースポーツに挑戦！～

マイナー競技を体験したことはありますか？寒さに打ち勝つ最強のイベントです！

日時　1月27日(土)(1)10:00〜12:00　(2)13:00〜15:00

場所　淀川河川公園　西中島地区

内容　チェイスタグ・フットゴルフ・ストラックアウト・ドッヂビー・アルティメットの5種のスポーツを体験！

※天候等により内容を変更する場合があります。

■チェイスタグ

設定した区画内で行われるガチンコ鬼ごっこ。

■ストラックアウト

的当てピッチングゲーム。

■ドッヂビー

フライングディスクを使ったドッジボール。

■フットゴルフ

サッカーボールを使って、ゴルフとほぼ同じルールでプレーします。

■アルティメット

7人制で攻撃側、守備側に分かれ、フライングディスクを使って行います。

対象　年長児から小学校6年生

定員　各回100名(先着順)

費用　500円(保険料込み)

申込　1月9日(火)10:00から　淀川河川公園ホームページにて

※空きがあれば当日受付可

(QR)

問合せ　淀川河川公園守口サービスセンター　電話6994-0006

マイナンバーカードで便利に!お得に!

マイナンバーカードがあれば、コンビニで区役所よりも100円安く住民票の写し等が取得できます（戸籍証明のみ同額）。

時間　6:30〜23:00(土日祝も対応)※臨時休止日あり

問合せ　窓口サービス課(住民登録)1階10番　電話6308-9963

(QR)

■5･6･7面

お知らせ

届いていますか？新1年生の就学通知書

令和6年4月に小学校・中学校、義務教育学校へ入学されるお子さんがおられるご家庭に、就学通知書を送付しています。外国籍のお子さんについては、区役所に入学申請書を提出されたご家庭に送付されます。まだ届いていない場合は、担当まで問合せください。

対象

小学校…平成29年(2017年)4月2日〜平成30年(2018年)4月1日に生まれた方

中学校…令和6年(2024年)3月に小学校卒業見込みの方(義務教育学校前期課程に在籍し、そのまま後期課程に進学される方を除く)

なお、国立、私立の学校等へ入学される場合は、就学通知書と学校が発行する入学許可証を担当までお持ちください。

問合せ　窓口サービス課(住民登録)1階12番　電話6308-9992

適正な就学をしましょう

居住実態のない住所地に住民登録をし、通学をするのは不適正な就学です。住民登録を正しく行い、適正な就学をしましょう。不適正な入学と分かれば、入学後でも本来通学するべき学校へ転校していただきます。

問合せ　窓口サービス課(住民登録)1階12番　電話6308-9992

障がいのある方の交通乗車証及びタクシー給付券の更新手続きは不要です

更新手続きは5年ごとに行いますので、今年度は不要です。4月から利用できる交通乗車証・タクシー給付券は、3月下旬にお送りします。

問合せ　身体障がい者手帳・療育手帳・精神障がい者保健福祉手帳をお持ちの方、特別児童扶養手当(1級)を受給されている方

保健福祉課(保健福祉)3階32番　電話6308-9857　ファックス6885-0537

被爆者健康手帳をお持ちの方

保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話6308-9882　ファックス6303-6745

産前産後期間の国民健康保険料を軽減します

令和6年1月から、出産される方(※)の国民健康保険料を軽減します。出産予定日または出産日の属する月の前月から4か月分(多胎妊娠の場合は3か月前から6か月分)の均等割および所得割保険料が対象です。

軽減を受けるためには、届出が必要ですので、出産予定日(出産日)などを確認できる書類(母子健康手帳等)をご用意のうえ、担当まで届け出てください。なお、届出は出産予定日の6か月前から可能です。

(※)大阪市国民健康保険の被保険者で、妊娠85日以上の出産をされた方(死産、流産、人工妊娠中絶を含む)

問合せ　窓口サービス課(保険年金)4階43番　電話6308-9956

保育施設等の継続利用には「現況届」の提出が必要です！

現在、認可の保育施設等を利用されているお子さんへ、1月下旬〜2月上旬に利用中の園を通じて「現況届」をお渡しします。必ず締切までに園へご提出ください。

問合せ　保健福祉課(こども教育)4階45番　電話6308-9423

介護保険料の納付済額のお知らせ

令和5年1月から令和5年12月末までに納められた介護保険料について「納付済額のお知らせ」を1月30日(火)に送付する予定です。

なお、事前に希望があった方に送付しますので、新たに送付を希望される方は、担当まで問合せください。

問合せ　保健福祉課(介護保険)3階31番　電話6308-9859

ノロウイルスにご用心

毎年冬場にノロウイルス感染症が多く発生しています。

予防としては、作業前の適切な手洗いと食品の十分な加熱が大切です。

【食中毒予防のポイント】

・調理前やトイレの後は、しっかりと2回手洗いを行う。

・カキなどの二枚貝を調理する場合は、中心部が85〜90℃で90秒以上加熱する。

問合せ　保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話6308-9973

フグの自家調理は危険です！

フグの肝臓や卵巣等を食べると、食後20分〜3時間でしびれや嘔吐等の中毒症状を起こし、最悪の場合は死亡することがあります。フグによる食中毒の主な原因は、釣ったり譲り受けたりしたフグを自家調理して食べることによるものです。フグ毒(テトロドトキシン)は、煮たり焼いたりの調理でなくなることはありません。自家調理は大変危険ですので、絶対にやめましょう。

問合せ　保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話6308-9973

市税事務所からのお知らせ

〇令和6年度個人市・府民税の事前申告受付

申告期間中(2月16日(金)〜3月15日(金))の窓口の混雑緩和のため、事前申告受付会場を開設します。なお、個人市・府民税の申告は送付や大阪市行政オンラインシステムによる受付も行っていますので、ご利用ください。

日時　2月5日(月)〜15日(木)平日9:00〜17:30(金〜19:00)

場所　梅田市税事務所(北区梅田1-2-2-700 大阪駅前第2ビル7階)

注意　所得税の確定申告等については、東淀川税務署(6303-1141)に問合せください。

問合せ　梅田市税事務所市民税等グループ　電話4797-2953

〇固定資産税の申告は1月31日(水)までにお願いします

(1)償却資産の申告

1月1日現在、事業用の償却資産をお持ちの方は、申告書を提出してください。eLTAX(エルタックス)での電子申告をぜひご利用ください。

詳しくは

(QR)

問合せ　船場法人市税事務所固定資産税(償却資産)グループ　電話4705-2941

(2)住宅用地に関する(異動)申告書

令和5年中に住宅の新築・増改築・用途変更・取壊しがあった土地をお持ちの方は、資産が所在する区を担当する市税事務所へ申告書を提出してください。

申告方法や申告書のダウンロードは

(QR)

問合せ　梅田市税事務所 固定資産税グループ　電話4797-2957(土地)、2958(家屋)

東淀川税務署からのお知らせ

〇確定申告は簡単・便利なe-Taxで！

スマホやパソコンで簡単e-Tax!国税庁ホームページの画面の案内に沿って入力するだけで自動計算し、申告書が作成可能です。申告会場に行く時間も会場での待ち時間もありません。

スマホを利用した申告がさらに便利に！

・スマホ専用画面で見やすく操作が簡単

・カメラで給与所得の源泉徴収票を読み取って自動入力

・青色申告決算書・収支内訳書がスマホで作成可能に

※申告書をe-Taxで送信するには、次のいずれかが必要です。

(1)マイナンバーカード(スマホはマイナンバーカード読取対応のもの)

(2)事前に税務署で発行されたID・パスワード

〇法定調書の作成・提出はe-taxで！

税務署に行くことなく、自宅やオフィスから提出することができます。

また、給与所得の源泉徴収票をe-Taxで提出すると、従業員の方の確定申告がさらに簡単にできます！

「法定調書の作成と提出」はコチラ

(QR)

問合せ　東淀川税務署　電話6303-1141(代)

市税の納期限のお知らせ

個人市・府民税(普通徴収)第4期分の納期限は1月31日(水)です。市税へのご理解と納期内の納付をお願いします。

問合せ　梅田市税事務所 個人市民税担当　電話4797-2953

募集

市営住宅「申込みのしおり」を配布します

配布期間　2月1日(木)〜15日(木)

配布場所　区役所1階 正面玄関付近

申込

送付:大阪市営住宅募集センター

窓口:住情報プラザ(北区天神橋6-4-20 住まい情報センター5階)

梅田住宅管理センター(北区梅田1-2-2 大阪駅前第2ビル7階)

インターネット申込

(QR)

注意　区役所では、申込の受付は行っていません。詳しくは担当まで問合せください。

問合せ　大阪市営住宅募集センター(北区天神橋6-4-20)　電話6882-7024

休日開催！プレパパ・ママ教室(わくわく教室)

予約要・無料

安心して赤ちゃんを迎えるために、ご家族みんなで学びましょう。

日時　2月18日(日)13:00〜15:00(受付開始12:45〜)

場所　大阪ガーデンパレス(西宮原1-3-35)

対象　妊娠9か月までのプレママとプレパパまたはご家族

定員　40組(先着順)

内容　育児体験(お風呂/お着替え/抱っこなど)、個別相談、妊婦体験など

申込　1月15日(月)12:00から

NPO法人 こうのとりunit ホームページにて

(QR)

問合せ　NPO法人 こうのとりunit

男性の料理教室

予約要

食事を自分で作れるようになることは、自らの健康に気を配り、元気に暮らしていくことにつながります。手順ごとにゆっくり説明しながら調理を進めていきますので、料理が苦手という方にこそ参加していただきたい内容です。お気軽に申込ください！

日時　2月2日(金)10:30〜13:00

場所　区役所2階　集団検診室・栄養指導室

内容　栄養のお話と調理実習

対象　区内在住の方

定員　12名(先着順)

費用　500円/人(材料費/当日徴収)

持ち物　エプロン、手ふきタオル、マスク、三角巾、筆記用具

申込　1月12日(金)9:00〜23日(火)17:30電話または窓口にて

問合せ　保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話6308-9882

大阪市認知症サポーターステップアップ研修

予約要・無料

認知症の人には、皆さんの少しのお手伝いがあれば、自分でできることがたくさんあります。ステップアップ研修を受講して、ちーむオレンジサポーターの一員として活動しませんか？

日時　2月16日(金)13:00〜17:00(受付12:30から)

場所　淀川区社会福祉協議会(やすらぎ)3階会議室(三国本町2-14-3)

対象　(1)(2)とも満たしている方

(1)市内在住・在勤の認知症サポーター養成講座修了者

(2)ちーむオレンジサポーターとして活動の意思がある方

内容　実践の場で必要となる認知症に関する知識や交流、手助けするための対応スキル等を学びます。

定員　20名(先着順)

申込　1月9日(火)10:00から電話またはファックスにて

問合せ　淀川区オレンジチーム　電話6391-3770　ファックス6350-7302

切り絵で作る干支づくり

予約要

切り絵で今年の干支「辰」を作ります。

日時　1月30日(火)13:00〜16:00

場所　三国社会福祉会館(三国本町3-30-6)

定員　20名(先着順)

費用　500円(材料費)

持ち物　カッター、カッターマット、のり、はさみ

申込　1月7日(日)10:00から電話にて

問合せ　大阪市コミュニティ協会淀川区支部協議会　電話4866-5140

日曜開庁のお知らせ　1月の日曜開庁　1月28日(日)9:00〜17:30

窓口サービス課　電話6308-9963／転入･転出などの届出、戸籍謄抄本・住民票の写しなどの証明書発行など

電話6308-9956／住民異動に伴う国民健康保険・国民年金・後期高齢者医療の各種申請・届出など

施設だより

区民センター

〒532-0022　野中南2-1-5

電話6304-9120　ファックス6304-7304

工事に伴い、3月31日(日)までの間、休館しています。皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

老人福祉センター

〒532-0022　野中南2-1-5

電話6304-9118　ファックス6304-9190

ボイストレーニング

予約要・無料

ボイストレーニングで誤えん性肺炎や不整脈を予防しましょう！

日時　1月22日(月)10:00〜11:00

対象　区内在住60歳以上の方

定員　16名(先着順)

申込　1月12日(金)10:00〜19日(金)17:00本人の電話または来館にて

健康麻雀

予約要

「賭けない・飲まない・吸わない」を合言葉に、頭脳ゲームとして麻雀を楽しみます。初心者から上級者まで、どなたでもご参加ください。

日時　1月29日(月)(1)10:00〜11:40　(2)12:30〜14:10　(3)14:30〜16:10

1人1コースのみ

対象　区内在住60歳以上の方

定員　各16名(先着順)

費用　1コースにつき300円(テキスト代・当日徴収)

申込　1月15日(月)10:00〜25日(木)17:00本人の電話または来館にて

淀川図書館

〒532-0025　新北野1-10-14

電話6305-2346　ファックス6305-9129

蔵書点検による休館

1月24日(水)〜29日(月)の間、蔵書点検のため休館します。

図書展示「図書館の本、司書の技」展

図書館を舞台にした小説や、図書館の仕事を紹介した本などを幅広く集めました。

展示期間　2月14日(水)まで

十三市民病院

〒532-0034　野中北2-12-27

電話6150-8000

いきいき健康セミナー無料

日時　1月23日(火)14:00〜15:00

テーマ　自分でできるフットケア〜足の観察・保湿ケア・爪切り〜

講師　糖尿病看護認定看護師　森脇　恵美子(もりわき えみこ)さん

がん検診のお知らせ

当院では大阪市がん検診を行っています。がんは早期発見が大切です。この機会にがん検診を受けてみませんか？

種類　胃がん(内視鏡)、肺がん、子宮頸がん、大腸がん、前立腺がん

申込　電話にて(一部当日受診も可)

詳しくは問合せください。

(QR)

淀川消防署

〒532-0012　木川東4-10-12

電話6308-0119

消防署を見学してみませんか？

淀川消防署では、園児や幼児、小学生等を対象に、団体での消防署見学を受け付けています。見学を通して子どもたちの防火・防災意識を高める機会にしませんか？

・消防車両や機材の展示

・訓練の見学

・子ども用防火服を着て記念撮影

・車両スケッチ

・質問コーナー　等

注意　災害や天候などにより、上記内容が実施できない場合もあります。

淀川区社会福祉協議会

〒532-0005　三国本町2-14-3

電話6394-2900

傾聴ボランティア養成講座

予約要・無料

人と話をしたくても話す機会がなく、孤独や寂しさを感じている方のために、傾聴を通して相手に寄り添い、心のケアをする活動をしませんか？当講座では、傾聴の基礎を学ぶ座学と実践を交え「聴く」とは何かを学びます。

日時　(1)2月6日(火)　　(2)2月13日(火)　　(3)2月20日(火)

いずれも14:00〜16:00

講師　一般社団法人聴きプロ.com代表　北原　由美(きたはら　ゆみ)さん

対象　区内在住・在勤・在学で傾聴ボランティアに興味がある方のうち、全講座に参加可能な方

定員　26名(先着順)

申込　1月9日(火)10:00〜23日(火)17:00電話または来館にて

善意銀行だより

11月1日から11月30日の間、善意銀行に200,000円の現金預託と、野菜・お菓子・缶詰・インスタントラーメン等の食品、認知症マフ(認知症ケア用品)・防災グッズ等の物品預託がありました。ご協力ありがとうございました。

花尻健、田中日登美、竹田久子、太田京子、大阪新大阪ライオンズクラブ、パナソニックエイジフリー株式会社、大阪信用金庫新大阪支店、田岡化学工業株式会社、大阪市環境局東北環境事業センター、大阪よどがわ市民生活協同組合、サワイグループホールディングス株式会社、木村工機株式会社、大阪ガスケミカル株式会社、SPK株式会社、匿名２件(敬称略)

移動図書館まちかど号

1月巡回日

中央図書館自動車文庫　電話6539-3305

停車場所　加島南第4住宅北側入口(加島1-30)

日時　1/5(金)・2/2(金)　14:10〜14:40

停車場所　十八条北モータープール前(十八条1-13)

日時　1/6(土)・2/3(土)　10:20〜11:50

停車場所　淀川区子ども・子育てプラザ(新高1-11)

日時　1/9(火)・2/6(火)　11:25〜12:10

停車場所　西中島小学校南門(西中島7-14)

日時　1/11(木)・2/1(木)　14:00〜15:00

停車場所　淀川区役所西側(十三東2-3)

日時　1/12(金)　14:00〜14:45

停車場所　市営木川第一住宅6号棟前集会所前(三国本町1-13)

日時　1/17(水)　14:00〜15:00

停車場所　三津屋公園(三津屋南2-20)

日時　1/19(金)　10:20〜11:00

停車場所　三国小学校南門(三国本町3-9)

日時　1/23(火)　14:15〜15:15

停車場所　アーベイン東三国5号館横(東三国2-10)

日時　1/30(火)　14:00〜15:20

停車場所　北中島小学校南門(宮原5-3)

日時　1/31(水)　13:25〜15:00

110番の適正利用を！

1月10日(水)は「110番の日」です。110番は、事件・事故の緊急通報用電話です。緊急でない相談・要望等は警察相談電話「#9110」または淀川警察署へお願いします。

問合せ　淀川警察署　電話6305-1234

■8面

健診

場所　区役所2階

問合せ　保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話6308-9882

乳幼児健診

案内文書は対象者の方に12月末頃送付しています。

案内文書が届いていない場合や、日程の変更を希望される方はご連絡ください。

3か月児健診　令和5年9月1日〜30日生まれの方

1歳6か月児健診　令和4年6月1日〜30日生まれの方

3歳児健診　令和2年7月1日〜31日生まれの方

結核健診

予約不要

受付日時　1月17日(水)10：00～11：00

対象　15歳以上

妊娠中および妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

各種がん検診

予約要

大腸がん・肺がん検診

実施日　1月20日(土)9:30～10:30受付

1月31日(水)13:30～14:30受付

乳がん検診(マンモグラフィ)・骨粗しょう症検診

実施日　1月31日(水)、2月11日(日)9:30～10:30受付

(QR）

※詳しくは予約時にご確認ください。ホームページで区のがん検診等の年間日程や取扱医療機関が確認できます。

特定健診

予約不要

実施日　1月20日(土)、31日(水)9:30〜11:00受付

持物　受診券と保険証(国民健康保険または後期高齢者医療)

妊婦教室

予約要

対象　(1)8月出産予定の妊婦さん　(2)6,7,8月出産予定の妊婦さん

日時　(1)3月11日(月)　(2)3月25日(月)　13:30～15:30

定員　(1)20名　(2)24名　((1)(2)いずれも先着順)

内容　(1)歯科・栄養編　(2)沐浴・育児物品編

申込　2月1日(月)9:00から電話・窓口にて

場所　保健福祉センター(区役所2階)

問合せ　保健福祉課(健康相談)2階21番　電話6308-9968

ホームページはこちら(QR)

相談コーナー

無料

※相談時間は記録作成及び入替え時間を含みます。

法律相談

相談日　1/9(火)・17(水)・23(火)・2/7(水)

時間･受付など

電話予約制(先着16組　※1/23(火)は先着8組)

相談日前開庁日の12:00から受付

実施時間 13:00～17:00　1組30分

相談日1週間前(閉庁日の場合はその前開庁日)の12:00から相談日前日17:00まで受付

問合せ先　政策企画課5階51番　電話6308-9683

法律相談予約専用

電話050-1808-6070(AI電話で24時間受付)

日曜法律相談

相談日　1/28(日)

時間･受付など

場所　天王寺区役所(先着16名)

実施時間　13:00～17:00

予約受付　1/19(金)12:00〜27(土)17:00

※予約専用電話050-1807-2537（24時間受付）

問合せ先　大阪市総合コールセンター(なにわコール)

電話4301-7285　ファックス6373-3302

行政オンラインシステム

(QR)

ナイター法律相談

相談日　1/23(火)

時間･受付など

場所 天王寺区民センター(先着32組)

実施時間　18:30〜21:00

予約受付　1/22(月)17:00まで

行政オンラインシステムにて。オンライン予約で定員に満たない場合は、相談当日18:00時点の来場者で抽選。

問合せ先　大阪市総合コールセンター(なにわコール)

電話4301-7285　ファックス6373-3302

行政オンラインシステム

(QR)

行政相談

相談日　1/15・2/5（月）

時間･受付など　13:00～15:00(受付は14:00まで)　国機関の施策･制度の相談

問合せ先　政策企画課5階51番　電話6308-9683

人権相談

相談日　月～金曜日(祝日を除く)

時間･受付など　9:00～17:30　面談または電話

問合せ先　市民協働課4階41番　電話6308-9734

相談日　専門相談員による相談は希望日時に調整(事前予約制)　月～金曜日　9:00～20:30　日曜日･祝日　9:00～17:00

問合せ先　大阪市人権啓発･相談センター予約専用

電話6532-7830　ファックス6531-0666　メールアドレス7830@osaka-jinken.net

生活自立相談

相談日　月～金曜日(祝日、年末年始を除く)

時間･受付など　9:00～17:30　就業や自立支援等の相談　面談、電話またはメール

問合せ先　生活自立相談窓口　電話6195-7851　ファックス6195-7852

メールアドレスyjiritsushien@lime.ocn.ne.jp

行政書士相談

相談日　1/22(月)

時間･受付など　13:00～15:00　※予約優先　相続･許認可･届出等の相談　予約受付　10:00～17:00

問合せ先　大阪府行政書士会(淀川支部)　電話7739-8000

不動産相談

相談日　1/19(金)

時間･受付など　13:00～16:00　※前日までの要予約　不動産の賃貸･売買およびその他様々な内容に関する相談　予約受付　10:00～16:00

問合せ先　大阪府宅地建物取引業協会(新大阪支部)　電話6303-0676

ひとり親家庭相談

相談日　毎週火・木・金曜日(祝日を除く)

時間･受付など　火・木:10:00〜17:00、金:10:00〜19:00

要事前予約　就業や自立支援・離婚前相談等

問合せ先　保健福祉課(こども教育)4階45番　電話6308-9423

精神科医による相談

相談日　(1)2/1(木)・(2)2/14(水)・(3)2/15(木)

時間･受付など　(1)(3)午後　(2)午前

対象 区内在住の方

定員 各2名(先着順)

予約 1/9(火)9:00から電話または窓口にて

問合せ先　保健福祉課(健康相談)2階21番　電話6308-9968

〈相談場所〉

●生活自立相談…区役所3階

●精神科医による相談…区役所2階

●その他…区役所4階相談室

淀川区役所ホームページ

(QR)

淀川区役所X(旧Twitter)

(QR)

淀川区役所Instagram

(QR)

淀川区子育て情報誌｢ゆめキッズ｣

(QR)

■16面

第14回 絵本展「ものがたりのちから」

無料

絵本でつながる ひと・ゆめ・ものがたり

絵本は、なないろの虹のように、いろいろな世界につながる夢のかけ橋です。

にじいろ号に乗って、わくわく・キラキラのものがたりの世界へ旅に出てみませんか？

絵本を通じて集まったボランティアの仲間たちが、楽しいプログラムを用意してお待ちしています。

日時　1月28日(日)13:00〜16:00（12:30開場）

場所　区役所5階　会議室

内容

★約300冊の絵本があつまった絵本展

★読み聞かせボランティア、区内専門学校生による読み語り、デジタル絵本、パネルシアター、マッキーのマリオネットショーなど

★ぬりえ・しおり作りコーナーや、夢ちゃんふれあい撮影タイムもあります。

対象　どなたでも

企画・運営　ものがたりのちから実行委員会

詳しくは

(QR)

問合せ　市民協働課4階41番　電話6308- 9734

タケウチ’s　おすすめレシピ

食べるを育てる！

公立保育所の給食メニューをご紹介します。

サラダやピクルス等で食べることの多いセロリですが、今回は主菜の煮ものに取り入れています。寒い時期に食べると美味しいですよ！

豚肉のケチャップ煮

調理時間40分

材料1人分(156kcal/塩分0.3g)

豚肉　35g

じゃがいも　40g

キャベツ　20g

玉ねぎ　20g

人参　10g

セロリ　10g

油　3g

ケチャップ　7g

砂糖　3g

片栗粉　1g

(1)豚肉は適当な大きさに切る。じゃがいも・人参は厚めのいちょう切り、キャベツ・玉ねぎは短冊形に切る。セロリの茎はすじを取り、小さく切る。セロリの葉は細かく刻んで熱湯にとおす。

(2)鍋に油を熱し、豚肉・人参・玉ねぎ・じゃがいも・キャベツ・セロリを炒め、材料がかぶるくらいの水を加え煮る。

(3)ケチャップ・砂糖で味付けし、水溶き片栗粉でとろみをつける。

(写真)豚肉のケチャップ煮

セロリは今が美味しい時期です！

セロリの茎の表面の太くて固いすじは、煮たり、炒めたりしてもなかなか柔らかくならないので、下処理の段階で取りのぞきましょう。ピーラーを使うと簡単に取ることができますよ。

(写真)栄養士の竹内です

問合せ　保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話6308-9882

区の統計

令和5年3月1日現在の推計

区の人口：185,834人(前月比+76人)　男: 92,717人　女: 93,117人

区の世帯数：108,874世帯

区の行政面積：12.64平方キロメートル

広報誌の発行単価

区広報誌「よどマガ！」は毎月122,300部を発行し、1月号１部あたりの発行単価（配布費用を含む）は約18.4円でそのうち約3.1円を広告収入でまかなっています。

■17面

となりの地域活動

地域一体となった助け合いを

～被害を最小限に～

11月4日（土）に区内の18地域の地域振興会・赤十字奉仕団、防災リーダー等が集まり、防災訓練を実施しました。

自衛隊や淀川消防署、大阪市水道局、一般社団法人大阪府トラック協会河北支部淀川運輸協議会、新コスモス電機株式会社にも協力いただき、実践的な訓練を行いました。

阪神・淡路大震災における救助活動は、自助70％、共助20％、公助10％とも言われており、一人ひとりの日頃からの備えとともに、区民の皆さま同士の助け合いが被害を最小限にすることにつながるのではないでしょうか。

(夢ちゃんイラスト)

一人ひとりが普段から、防災に関する正しい知識を学ぶことや、地域の自主防災組織が行う訓練等の防災活動に積極的に参加することが大事なんだね！

問合せ　市民協働課4階41番　電話6308-9734

淀川通信　vol.52

淀川区の｢こんなことやりました｣をお届けします

11月18日(土)　空家対策セミナー・個別相談会

東淀川区役所と合同で「空家で悩まないための知恵」をテーマに行いました。セミナーでは、現在、空家でお悩みの方だけでなく、今、お住いの住宅を将来空家にしないための空家の管理・活用の情報を紹介しました。

12月18日(土)　よどがわ・ゆめ万博「万博開催500日前イベント」

2025年大阪・関西万博開催500日前の記念と障がい者週間の啓発のため、加島のPARKDAYでイベントを行いました。子どもたちは車いすに乗ってバスケのシュート体験や、ラグビーチーム「レッドハリケーンズ大阪」の選手と綱引きで力比べにチャレンジしました。最後には、参加者みんなで願いごとを書いた風船ランタンを飛ばし、たくさんの風船ランタンが会場に舞い上がりました！

12月8日(金)　障がい者週間講演会

12月3日〜9日の障がい者週間に「障がい者の防災」をテーマに講演会を開催。淀川区の災害特性や、避難所の様子についての講演の後、参加者同士で話し合いを行いました。災害に対する備えについて考える良い機会となりました。

大阪市総合コールセンター

市の制度や手続き、イベント情報、夜間･休日緊急のご案内などは、大阪市総合コールセンター｢なにわコール｣まで。

電話4301-7285　ファックス6373-3302(8:00～21:00　年中無休)

ホームページhttps://www.osaka-city-callcenter.jp/

市政･区政へのご意見はお気軽に

政策企画課　電話6308-9683　ファックス6885-0534

■18面

保健福祉よろず相談！

第10回　障がいのある方の「働きたい」を応援します！

Q1.障がいがある…。働きたいけど何からしたら良いかわからない…。

A.淀川地域障がい者就業・生活支援センター(通称「就ポツ」)にご相談ください！実習や就職活動サポートなど、就職や長く働き続けるためのお手伝いをします！

Q2.障がい者手帳を持っていなくても相談できますか？

A.手帳をお持ちでない方の相談もお受けしますので、お気軽にご相談ください。

Q3.障がい者雇用の求人紹介をしてもらえますか？

A.求人紹介は取り扱っていません。ハローワークと連携して、相談された方に合った仕事内容等を一緒に検討します。

問合せ　社会福祉法人 関西中央福祉会　淀川地域障がい者就業・生活支援センター(木川東3-10-11)　電話6885-7911

相談は予約制のため、事前に問合せください。

(QR)

区役所職員の豆知識リレー　34人目

階段を使ってみませんか？

(写真)保健福祉課　池上(いけがみ)係員

(吹き出し)皆さんこんにちは。昨年4月から健康相談担当となった、保健師の池上です！

今回は、ちょっとした運動についてご紹介します。

皆さんは、区役所に来られたときに使うのは、階段ですか？エレベーターですか？

実は、階段を1段上るごとに、体重60㎏の人で0.1kcal消費できるといわれています。淀川区役所の階段の段数を調べると、1階ごとに28段ありました。ですので、1階上がることで2.8kcal消費できます。

階段に限らず、日常生活にちょっとした運動意識を持ち、継続的に運動を続けることで筋力維持・アップが見込まれ、基礎代謝を上げ、やせやすい体を作ることが期待できます。

大阪市のホームページでは「身体活動・運動」について情報を掲載しています。ご興味のあるかたは、QRコードからアクセスを！

(QR)

問合せ　保健福祉課(健康相談)2階21番　電話6308-9968

淀川区住みます芸人

「はるかぜとともに」のハッピーハピネスおたより

8通目　2024年も盛り上がって行こ～！

こんにちはっ！やすおでございますっ。

晩秋の淀川区には沢山のイベントがありましたっ。

まず、生涯学習フェスティバルでは、チョベリグハードな盆踊りに参加っ！筋肉痛でイタタ〜！でもなんだか晴れ晴れした気分っ♩運動はいいですねっ。

そして！よどがわ・ゆめ万博イベントにも参加させていただきましたっ。こちらでは、ヘビーな綱引きに、車椅子バスケも体験！最後に、レッドハリケーンズ大阪のみなさんとお写真も撮っちゃいましたっ。

楽しいことが沢山あった2023年。今年も、はるかぜとともには淀川区を盛り上げてゆきたいっ！そんな気持ちですっ♩

淀川区役所公式Instagram

あなたの とっておきの一枚 を募集中。まだみんなに知られていない、淀川区の魅力を教えてください。

1. 淀川区内で写真を撮る

2.「#yodogawatch」をつける

(吹き出し)あ、淀川区にもこんな景色あったんだ

3. 撮影場所がわかるようにインスタグラムに投稿

淀川区役所公式Instagramはこちら

(QR)

投稿していただいた魅力的な一枚を、淀川区役所公式Instagramやよどマガ！誌面でご紹介します。

問合せ　政策企画課(広報)5階51番 電話6308-9404

編集後記

あけましておめでとうございます。なんと今年の5月で「よどマガ！」は10周年を迎えます！これからも、もっと「おもろい」広報誌をめざして担当一同頑張っていきますので、今年も「よどマガ！」をよろしくお願いします！(広報担当：岸本)

(写真)

2024年も皆さんにとって素敵な一年になりますように！

よどマガ!に広告を掲載しませんか?

発行部数122,300部!区民の皆さんに親しまれている「よどマガ!」に広告を掲載しませんか?区民や区内の事業所に広くアピールできるチャンスです!お問合せは広告代理店の株式会社ウィットまで。　問合せ　株式会社ウィット　電話072-668-3275

■19面

大阪めぐりは自転車で！

大阪市の24区役所と協働事業者で「シェアサイクル等の利用・普及促進に向けた連携協定」を締結しました。シェアサイクルは、自転車で手軽に移動しながら大阪のまちの魅力をより多く楽しめるだけでなく、健康で環境に優しい「まちづくり」につながっていきます。

協働事業者

HUBchari・大阪バイクシェア連合体

HUBchari

(QR)

大阪バイクシェア

(QR)

OpenStreet株式会社

(QR)

株式会社Luup

(QR)

(SDGsロゴ)3．すべての人に健康と福祉を

(SDGsロゴ)7．エネルギーをみんなに そしてクリーンに

今月のイベントピックアップ！

1月イベントカレンダー

9日(火)　大阪市認知症サポーターステップアップ研修申込開始　6面

12日(金)　男性の料理教室申込開始　6面

15日(月)　プレパパ・ママ教室(わくわく教室)申込開始　6面

21日(日)　第50回淀川区新春たこあげ大会　4面

28日(日)　日曜開庁日　6面

第14回絵本展「ものがたりのちから」　16面

2月イベントカレンダー

1日(木)　市営住宅「申込みのしおり」配布開始〜15日(木)　6面

妊婦教室申込開始　8面

認知症サポーター養成講座

予約要・無料

認知症の基礎講座です。「なんとなく知っているかも？」から「知っている！」に変えていきませんか？

日時　2月17日(土)14:00〜15:30

場所　コミュニティかしま(加島1-49-25)

対象　区内在住・在勤・在学で初めて受講される方

定員　20名(先着順)

申込　1月9日(火)10:00から電話・ファックス・メールにて(定員になり次第終了)

問合せ　淀川区社会福祉協議会　電話6394-2900　ファックス6394-2978　メールアドレスyodogawa.shakyo@gmail.com

スマホを使って、もっと暮らしを便利に！

予約要・無料

お持ちのスマートフォンを使って基本的な利用、行政手続き等の操作方法を学べます。講座終了後に質問を受け付けます。

日時・内容　1月26日(金)各回60分

(1)10:00〜　スマホを安全に利用するためのポイントなど

(2)13:00〜　インターネットの利用方法など

(3)14:30〜　大阪市電子申請システムの利用など

場所　淀川区社会福祉協議会(やすらぎ)(三国本町2-14-3)

対象　市内在住でスマホをお持ちの方(スマホ貸出可。申込時にお伝えください)

定員　各回7名(先着順)(複数受講可)

申込　1月9日(火)9:00から電話またはホームページにて

(QR)

株式会社コネクト　電話050-5538-5233

問合せ　総務課5階51番　電話6308-9402

2・3月はスマホ教室を月に2日開催！

予約要・無料

日程　2月16日(金)・26日(月)・3月4日(月)・22日(金)各日とも午前・午後の2回開催　※内容等詳細はホームページでお知らせします。

場所　淀川区役所

対象　区内在住の65歳以上の方

申込　開催日1か月前〜10日前(祝日の場合はその前日)までに窓口・電話・インターネットにて

(QR)

申込・問合せ　総務課5階51番　電話6308-9402

広報誌の配布

毎月1日から5日までの間に全戸配布でお届けしています。配布漏れ等のお問合せは、政策企画課(電話6308-9404)まで。

編集と発行

広報誌面へのご意見･ご感想は、メール、お電話･ファックスなど、いずれの方法でもOKです。

問合せ

政策企画課(広報)5階51番

電話6308-9404　ファックス6885-0534　[メールアドレスtl0009@city.osaka.lg.jp](mailto:メールアドレスtl0009@city.osaka.lg.jp)