■1面

淀川区広報誌　よどマガ!

～つながる･ひろがる･ささえあう～

3月号　令和6年(2024年)No.119

SDGs ACTION @YODOGAWA

きれいな淀川をいつまでも

(写真)淀川の干潟に淀川の生き物

ウラギク

アオサギ

ハクセンシオマネキ

オオヨシキリ

クサフジ

トノサマバッタ

カヤネズミ

ウナギ

テナガエビ

ボラ

ハマガニ

ヤマトシジミ

ギマ

今月のみどころ

(イラスト)淀川区マスコットキャラクター　夢(ゆめ)ちゃん

令和5年度優良店舗コンクール　4面

淀川区の令和6年度予算案　16面

令和6年度各種検診のお知らせ　特集面

デジタル版はこちら！

(QR)

（ロゴ）EXPO 2025

大阪市淀川区役所　〒532-8501 大阪市淀川区十三東2-3-3　電話6308-9986(代表)

■2・3面

SDGs ACTION @YODOGAWA

私たちにとって身近な淀川は、生き物の宝庫！自然いっぱいの淀川でどんな生き物が暮らしているのか、川の専門家「河川レンジャー」さんに教えてもらいました。

(SDGsロゴ)11．住み続けられるまちづくりを

(SDGsロゴ)12．つくる責任 つかう責任

(SDGsロゴ)14．海の豊かさを守ろう

(SDGsロゴ)15．陸の豊かさも守ろう

よどがわ　いきものMAP

淀川ってどんな川？

淀川は長さ75キロメートルにもおよぶ、大阪湾まで流れる大きな川です。淀川区周辺の淀川は、大阪湾からの海水と淡水が混ざり合う「汽水域(きすいいき)」と呼ばれるエリア。潮の満ち引きや雨などで塩分濃度が大きく変わる厳しい環境ですが、他の地域では見られない生き物がたくさん生息しています。

マハゼ

吸盤のような腹ビレで岸壁や岩に張り付くことができます。

スズキ

河口付近でもよく見られる海水魚。成長すると体長1メートルを超えるものも。

ウナギ

夜行性で、日中は川底や岩陰でじっとしています。川で成長し、海で産卵します。

ボラ

春から秋にかけて河口にやってくる海水魚。川から飛び上がるのが見られるときも。

ヨシは生き物のオアシス！

ヨシはイネ科の植物。成長すると5メートルになるものもあり、さまざまな生き物の住みかとなっています。また、ヨシ1本でプール1杯分ほどの水をきれいにする力があるといわれています。

カヤネズミ

500円玉ほどの大きさの、日本で最も小さいネズミ。ヨシ原に球状の巣を作ります。

※大阪府のレッドリストで準絶滅危惧種に指定されています。

アオサギ

体長1メートルほどの大きなサギ。水辺で魚やカエルなどを捕まえて食べます。

トノサマバッタ

日本では最大級のバッタ。環境によって体色が緑か褐色に決まります。

テナガエビ

その名のとおりの長い脚は、捕食やなわばり争いに役立ちます。

ヤマトオサガニ

干潟に穴を掘って生息しているカニ。

ヤマトシジミ

干潟の泥に潜って生活する二枚貝。「べっ甲しじみ」とも呼ばれます。

クロベンケイガニ

ハサミにつぶ状のこぶがたくさん付いているのが特徴です。

川と人をつなぐ河川レンジャーの活動

干潟自然学習会

生き物が活発になる夏に、干潟にいる生き物や、川の水のきれいさを調査。毎年多くの子どもたちが参加しています。

淀川区淀川右岸クリーン大作戦

市民や近隣の企業、区役所が一緒になって行う河川敷の大掃除。毎年多くのごみを回収しています。

わがまち防災スクール

区内の中学校で、流れる川の中を歩く体験や、水に浸かったドアを開ける体験など、防災授業をしています。

河川レンジャーってどんな人たち？

河川レンジャーとは、川を愛し、川と人をつなぐ活動をしている人たちのこと。それぞれの得意分野を活かして、川をより良い環境にするために日々活動しています。

募集中のイベントはホームページをチェック！

(QR)

「SDGs」できれいな淀川をいつまでも

私たちが普段使っている水道水のもとは淀川の水です。生活で使った水は、処理施設で汚れを取り除いて川に戻しますが、完全に汚れを取り除くことはできません。汚れた水をそのまま流すと、処理施設できれいにしきれなかった水が川に流れ出て、川の水が汚れてしまいます。生き物が豊かな淀川を守るために「SDGｓ」を意識して生活してみましょう。

SDGsってなに？

「Sustainable Development Goals」(持続可能な開発目標)の略称。世界が抱える問題を解決するため、2030年までの達成をめざして定められた、世界共通の17の目標のこと。

今日からできるSDGｓ

ごはんを食べるとき

□食べ物を残さない

□食器や調理器具は汚れを拭いてから洗う

□食べ残しは洗い流さず、ごみとして捨てる

□洗剤を使いすぎない

お風呂に入るとき

□シャンプーやせっけんを使いすぎない

□お風呂の残り湯を掃除や洗濯に使う

出かけるとき

□ごみをポイ捨てしない

□マイバッグを持っていく

□犬のふんは持って帰る

□勝手に植物を持って帰らない

教えてくれたのはこの人！

(写真) 淀川管内河川レンジャー・アドバイザー　辻川　松子(つじかわ　まつこ)　さん

(吹き出し)きれいな淀川を守るため、まずは食べ物を残さない、ごみをポイ捨てしない、というあたり前のことを日頃から心がけてみましょう。

地球を守る第一歩！「SDGｓ発見ノート」

SDGｓがめざす目標や、自分にできる身近なことが分かる冊子です。達成シール付きで、楽しみながらSDGｓに取り組めます！区役所に置いていますので、ご自由にお持ち帰りください。

(写真)SDGｓ発見ノート

(写真)チラシ版

(吹き出し)一目で分かるチラシ版も！

問合せ　政策企画課(広報)5階51番　電話6308-9404

表紙および巻頭の写真は辻川松子さん・河合典彦さん提供

■4面

トピックス

令和5年度優良店舗コンクール

おめでとうございます！商品・サービス・店舗デザイン・地域貢献等の審査で5店舗が受賞されました！どのお店も魅力がいっぱいなので、ぜひ皆さんもお店に行ってみてくださいね♪

区長賞　蔵酒の明治屋(十三本町商店街)　十三本町1-21-7

商工会議所支部長賞　パンとわたし(十三元今里商店街)　十三元今里2-5-6

商工会議所支部長賞　もんじゃ＆鉄板ワイン酒場　JUJUJU(十三フレンドリー商店街)　十三本町1-9-20

淀川区商店会連盟会長賞　つむぎ(三国三進商店街)　西三国3-1-27

淀川区商店会連盟会長賞　三国駅前米穀店(三国新道商店街)　西三国3-5-3

主催　淀川区役所、淀川区商店会連盟

後援　大阪商工会議所北支部

問合せ　市民協働課4階41番　電話6308-9734

レッドハリケーンズ大阪を応援しよう!

レッドハリケーンズ大阪公式戦へ市民の皆さんを無料ご招待!リーグ戦の最終戦を勝利で飾るべく、スタジアムを赤く染めましょう!

試合　vs 九州電力キューデンヴォルテクス

日時　3月31日(日)14:30試合開始(12:00開場)

場所　ヤンマースタジアム(東住吉区長居公園1-1)

対象　市内在住・在勤・在学の方

席種　B席

締切　3月31日(日)15:50までに専用フォームにて

(QR)

※チケット完売次第終了

※紙チケットを発券する場合は手数料がかかります。

(ロゴ)レッドハリケーンズ大阪

(写真)試合の様子

問合せ　CLUB RedHurricanes チケット販売事務局(10:00〜18:00)　電話050-3354-0314

大阪エヴェッサを応援しよう!

B.LEAGUE「大阪エヴェッサ」の試合を観に行こう!招待または優待で試合を観戦できます!

試合　vs 京都ハンナリーズ戦

日時　4月13日(土)・14日(日)いずれも14:05〜

※時間は変更になる可能性があります。事前に大阪エヴェッサホームページをご確認ください。

場所　おおきにアリーナ舞洲(此花区北港緑地2-2-15)

対象　区内在住・在勤・在学の方

席種　スタンド自由

招待(無料)　小中学生:定員なし(先着順)、大人:各日100名

優待　大人:500円(別途手数料220円)

申込　3月8日(金)12:00〜　試合開始1時間後までにホームページにて

※チケット完売次第終了

(ロゴ)大阪エヴェッサ

(写真)#35　鈴木　達也　選手

問合せ　大阪エヴェッサ クラブオフィス　ホームタウン担当(10:00〜17:00(平日))　電話0120-937-625

(QR)

マイナンバーカードで便利に!お得に!

マイナンバーカードがあれば、コンビニで区役所よりも100円安く住民票の写し等が取得できます（戸籍証明のみ同額）。

時間　6:30〜23:00(土日祝も対応)※臨時休止日あり

問合せ　窓口サービス課(住民登録)1階10番　電話6308-9963

(QR)

■5･6･7面

お知らせ

障がいのある方の交通乗車証およびタクシー給付券を送付します

現在、障がいのある方等の交通乗車証およびタクシー給付券をお持ちの方へ、新年度分を3月末までに送付します。対象については問合せください。

問合せ

(1)身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳をお持ちの方、特別児童扶養手当1級受給世帯の方

保健福祉課(保健福祉)3階32番　電話6308-9857　ファックス6885-0537

(2)戦傷病者・被爆者健康手帳をお持ちの方

保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話6308-9882　ファックス6303-6745

令和6年度 狂犬病予防集合注射

狂犬病予防集合注射を次のとおり実施します。愛犬への予防注射は毎年1回受ける必要がありますので、ぜひこの機会を活用ください。

日程・場所

実施日　4月8日(月)　実施会場　三津屋公園(三津屋会館横)

実施日　4月9日(火)　実施会場　三国西公園

実施日　4月10日(水)　実施会場　塚本公園

実施日　4月11日(木)　実施会場　新高公園

実施日　4月12日(金)　実施会場　木川公園

実施日　4月15日(月)　実施会場　淀川区役所(西側)

時間　13:30〜16:00(雨天決行、荒天時中止)

費用　1頭あたり 3,300円(注射料金2,750円、注射済票交付料550円)

※委託動物病院でも、注射および注射済票の交付を受けることができます。料金については各動物病院へ問合せください。

詳細はこちら

(QR)

問合せ　保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話6308-9973

子宮頸がん予防(HPV)ワクチン接種を逃した方のための接種(キャッチアップ接種)の期限は令和7年3月31日です

決められた間隔をあけて3回接種する必要がありますので、希望される方はなるべく早く接種しましょう。

対象　1997年4月2日〜2007年4月1日生まれの女性で、HPVワクチン接種を合計3回受けていない方

詳細はこちら

(QR)

問合せ　保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話6308-9882

臨時日曜開庁日

春の引越しシーズンの日曜日は、区役所を臨時開庁し、住民登録・戸籍に関わる窓口業務を行います。

日時　3月31日(日)9:00〜17:30

◆主な取扱業務

・住民登録関係業務(お引越しやマイナンバーカードの届出等)

・戸籍関係業務(出生や婚姻の届出等)

・保険年金関係業務(国民健康保険の届出等)

※関係機関への確認が必要なものなど、取扱いできない場合があります。

問合せ　窓口サービス課

(住民登録)1階13番、14番　電話6308-9963

(戸籍)1階16番　電話6308-9961

(保険年金)4階43番　電話6308-9956

(保険管理)4階44番　電話6308-9946

市税事務所からのお知らせ

〇個人市･府民税の申告期限は3月15日(金)です

窓口混雑緩和のため、送付または大阪市行政オンラインシステムによる申告をお願いします。なお、3月16日以降の申告の場合は、税額の決定・通知や課税(所得)証明書の発行時期などが遅れることがあります。

＜窓口での申告に関するご注意＞

・混雑緩和のため、事前にご自宅等で申告書の記載・作成をお願いします。

・区役所会場の受付時間:9:00〜11:30、13:00〜16:00

・受付期間最後の1週間や期間中の9:00台は混雑が予想されます。

詳細はこちら

(QR)

問合せ　梅田市税事務所　市民税等グループ　電話4797-2953

東淀川税務署からのお知らせ

〇令和5年分所得税等の確定申告は3月15日(金)までです

受付時間　9:15〜16:00

場所　梅田スカイビル タワーウエスト10階(北区大淀中1-1-30)

※原則、土日祝は開設していません。

※早めに受付を終了する場合があります。

確定申告特集はこちら

(QR)

〇インボイス発行事業者は消費税の確定申告が必要です

確定申告をするための3STEP

STEP1:取引関係資料を令和5年9月30日までと10月1日以降に区分

STEP2:税率ごと(8％と10％)に区分

STEP3:確定申告書を作成(課税取引金額計算表を作成すると、申告書の作成がスムーズです)

問合せ　東淀川税務署　電話6303-1141(代)

マイナンバーカードの申請は次から自由にお選びください。

(1)郵便やオンラインで申請、カードは区役所で受取/(2)出張申請サポート会場で申請、カードは区役所で受取/(3)梅田・難波にあるサービスカウンターで申請、カードはご自宅へ郵送

詳しくはこちら

(1)(QR)

(2)(QR)

(3)(QR)

募集

区内中学生対象のヨドジュク受講生募集

月額税込1万円(教材・検定代込)で、英語・数学・国語の授業が受けられます。習いごと・塾代助成カードを利用すれば実質0円で受講できます。

無料体験会を実施します

予約要

日程　(1)3月25日(月)　(2)3月26日(火)　(3)3月27日(水) 19:30〜21:30(2時間の中で体験時間は調整できます)

場所　(1)東三国中学校　(2)十三中学校　(3)美津島中学校

申込　3月5日(火)から電話にて

株式会社トライグループ　電話0120-555-202(10:00〜22:00土日祝も受付)

詳細はこちら

(QR)

問合せ　保健福祉課(こども教育)2階23番　電話6308-9417

淀川区子ども相談

無料

学校のこと、友だちのこと、家族のことなど…。誰にも相談できず、悩んでいることはありませんか?

地域で人権啓発活動を行う人権啓発推進員がみなさんのお話を聞きます。秘密は守ります。予約は不要ですので、直接会場まで来てください。

対象　区内在住の小学生・中学生・高校生および保護者

日時・場所

4月5日(金)10:00〜12:00　区役所6階　会議室

4月5日(金)14:00〜16:00　淀川図書館2階　集会室

5月10日(金)16:00〜20:00　区役所5階　会議室

※会場が区役所の日時に限り、電話相談を受け付けます。

(QR)

問合せ・相談　市民協働課4階41番　電話6308-9734

子育て講座「ゆめちゃん☆ハッピールーム」令和6年度予定

ミュージックケア

実施日

ハイハイ組…5月17日(金)・8月29日(木)・10月29日(火)・12月9日(月)・令和7年2月19日(水)

トコトコ組…6月6日(木)・9月19日(木)・11月15日(金)・令和7年1月17日(金)・令和7年3月6日(木)

合同…4月26日(金)・7月4日(木)

特別編

・みんなで楽しく♪親子ヨガ

実施日　7月5日(金)

・子育て講座

実施日　10月10日(木)

場所　区役所2階　集団検診室

※10月10日のみ5階　会議室

対象　ハイハイ組…おおむね生後6か月〜1歳までのお子さんと保護者の方

トコトコ組…おおむね1歳〜3歳までのお子さんと保護者の方

注意　開催日が変更される場合があります。詳細はホームページ・広報誌「よどマガ！」にてお知らせします。

(QR)

問合せ　保健福祉課(子育て支援)2階23番　電話6308-9939

コツをつかんで子育てを楽しんじゃお♪

ペアレントトレーニング講座

予約要・無料

お子さんのよいところに着目し、具体的な対応を学ぶプログラム。子どもとのよりよいやりとりを学んでいきましょう！

日時　5月10日・5月24日・6月7日・6月21日・7月5日・7月19日・9月6日 いずれも(金)10:00〜12:00

場所　区役所　会議室

対象　区内在住でお子さん(3歳〜就学前)の発達の偏りが気になる方で、全回参加できる方

定員　10名程度(先着順)

申込　3月6日(水)9:00から電話にて

問合せ　保健福祉課(こども教育)2階23番　電話6308-9939

広報誌にお子さんの写真を掲載しませんか?

お子さんやお孫さんのかわいい写真を大募集！たくさんのご応募お待ちしています！

募集対象　区内在住で満5歳までのお子さん

掲載月　令和6年5月号〜令和7年4月号(予定)

募集写真　1点あたり300KB〜3MB程度のJPEG画像データ

応募　件名を「広報誌写真応募」とし、お子さんの氏名(ふりがな)、応募者氏名、住所、電話番号、一言コメント(20文字以内)を記入のうえメールにて

応募詳細はこちら

(QR)

問合せ　政策企画課(広報)5階51番　電話6308-9404

メールアドレスyodogawa-bosyu@city.osaka.lg.jp

4月6日〜15日は春の全国交通安全運動期間です

無料

淀川警察署による安全運転者講習会に参加して、ご自身の交通マナーを見直してみませんか?

日程　(1)4月1日(月)　(2)4月2日(火)　(3)4月3日(水)

時間　(1)14:00〜15:00(13:30受付開始)　(2)(3)18:30〜19:30(18:00受付開始)

場所　淀川区民センター3階　第1会議室

問合せ　淀川警察署　電話6305-1234

日曜開庁のお知らせ　3月の日曜開庁　3月24日(日)9:00〜17:30　※3月31日も臨時開庁しています。

窓口サービス課　電話6308-9963／転入･転出などの届出、戸籍謄抄本・住民票の写しなどの証明書発行など

電話6308-9956／住民異動に伴う国民健康保険・国民年金・後期高齢者医療の各種申請・届出など

施設だより

区民センター

〒532-0022　野中南2-1-5

電話6304-9120　ファックス6304-7304

工事に伴い、3月31日(日)までの間、休館しています。皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

老人福祉センター

〒532-0022　野中南2-1-5

電話6304-9118　ファックス6304-9190

認知症とは?専門医がお答えします

予約要・無料

認知症ってどんな病気だろう?自分や家族が認知症になったら、どうしたらいいの?そんな疑問に専門医が分かりやすくお答えします。

日時　3月15日(金)10:00〜11:00

対象　区内在住60歳以上の方

定員　20名(先着順)

申込　3月5日(火)10:00〜12日(火)17:00　本人からの電話または来館にて

e(イー)スポーツ

予約要・無料

eスポーツの機器の使い方を学び、実際にゲームを体験します。

日時　3月21日(木)10:00〜11:30

対象　区内在住60歳以上の方

定員　16名(先着順)

申込　3月6日(水)10:00〜15日(金)17:00　本人からの電話または来館にて

淀川図書館

〒532-0025　新北野1-10-14

電話6305-2346　ファックス6305-9129

「人生会議」をはじめませんか！

予約要・無料

人生会議とは、人生の最終段階をどう過ごしたいのか、あなたが望んでいることを、家族や医療・ケアチームと話し合い、共有しておく取組のことです。本講座では、ゲームやマイノートを活用して、ご自身の希望や思いを整理します。もしものときに備えて、身近な人に伝えてみませんか。

日時　3月23日(土)14:00〜15:30

定員　16名(先着順)

申込　3月6日(水)10:00から　電話または来館にて

共催　淀川区オレンジチーム、淀川区南部地域包括支援センター、淀川区社会福祉協議会、淀川区医師会在宅医療・介護連携相談支援室

※2階会場への階段の上り下り等に配慮の必要な方は、事前にご相談ください。

子ども・子育てプラザ

〒532-0033　新高1-11-19

電話6395-6420　ファックス6395-6420

おもちゃ病院

無料

壊れたおもちゃを直します。壊れたおもちゃを持って集まろう！

日時　3月23日(土)13:30〜15:30

講師　おもちゃドクター(おおさか・よどがわ・おもちゃ病院)

※1家族につきおもちゃは3つまで。

※部品交換が必要な場合は実費をお支払いいただきます。

※ゲーム機や、モデルガン等の危険なおもちゃなど、直せない場合もあります。

※当日直せなかったおもちゃは、次回の開催までお預かりします。

※おもちゃドクターになりたい方の見学、問合せもお待ちしています。

十三市民病院

〒532-0034　野中北2-12-27

電話6150-8000

市民公開講座のお知らせ

無料

日時　3月9日(土)10:30〜12:00

テーマ　知ってもらいたい大腸がんのお話

内容　(1)『大腸がんとは/がん検診 外科治療について』

外科副部長　貝崎　亮二(かいざき りょうじ)　さん

(2)『日常の傷(きず)のケアを見直そう　きれいに治すために』

皮膚・排泄ケア認定看護師　奥田 典代(おくだ　みちよ)　さん

(3)『がんと栄養のお話　予防と治療中の食生活』

管理栄養士　源氏　博子(げんじ　ひろこ)　さん

詳しくはホームページをご確認ください。(QR)

いきいき健康セミナー

無料

日時　3月19日(火)14:00〜15:00

テーマ　がん検診の重要性〜どんな検査をするのかな〜

講師　臨床検査技師　梶尾　麻衣(かじお　まい)　さん

淀川消防署

〒532-0012　木川東4-10-12

電話6308-0119

大阪市防火標語を募集します

家庭や職場、地域の身近な場所の防火について、皆さんの防火意識を高めてもらえる力作をご応募ください！

応募期間　3月1日(金)〜4月5日(金)(当日消印有効)

応募資格　市内在住・在勤・在学の方

応募方法　防火標語(形式自由)1人1点

住所、氏名(ふりがな)、電話番号(市内在勤・在学の方は、事業所名または学校名、所在地、電話番号も記載)を明記し、送付またはメールにて

宛先:〒550-8566 大阪市西区九条南1丁目12番54号　大阪市消防局予防部予防課「防火標語募集」係

メールアドレスyobou-bosyu@city.osaka.lg.jp

淀川区社会福祉協議会

〒532-0005　三国本町2-14-3

電話6394-2900

「健康ダンスで地域力UP」シンポジウム

速く歩けるようになるダンスで、迅速な避難が可能に！ダンスを通した地域での防災力向上の方法を考えてみませんか?インストラクターによるミニダンス講座もあります。

日時　3月26日(火)10:00〜12:00

場所　新東三国小学校 体育館(東三国3-9-10)

定員　150名(先着順)

申込　3月6日(水)10:00から　電話またはメールにて

メールアドレスyodogawa.shakyo@gmail.com

共催　新東三国地域社会福祉協議会・日本ストリートダンススタジオ協会

善意銀行だより

1月1日から1月31日の間、善意銀行に米・野菜・お菓子・味噌・インスタントラーメン等食品、杵・臼、ランドセル、布団等の物品預託がありました。ご協力ありがとうございまし

花尻健、大阪市環境局東北環境事業センター、ロックペイント株式会社、木村工機株式会社、田岡化学工業株式会社、社会福祉法人 十三愛光会 認定こども園 愛光保育園、RIGHT DESIGN合同会社、株式会社髙松コンストラクショングループ、社会福祉法人 博愛社、匿名3件(敬称略)

移動図書館まちかど号

3月巡回日

中央図書館自動車文庫 電話6539-3305

停車場所　加島南第4住宅北側入口(加島1-30)

日時　3/1(金)・4/5(金)　14:10〜14:40

停車場所　十八条北モータープール前(十八条1-13)

日時　3/2(土)・4/6(土)　10:20〜11:50

停車場所　淀川区子ども・子育てプラザ(新高1-11)

日時　3/5(火)・4/2(火)　11:25〜12:10

停車場所　西中島小学校南門(西中島7-14)

日時　3/7(木)・4/4(木)　14:00〜15:00

停車場所　淀川区役所西側(十三東2-3)

日時　3/8(金)　14:00〜14:45

停車場所　市営木川第一住宅6号棟前集会所前(三国本町1-13)

日時　3/13(水)　14:00〜15:00

停車場所　三津屋公園(三津屋南2-20)

日時　3/15(金)　10:20〜11:00

停車場所　三国小学校南門(三国本町3-9)

日時　3/19(火)　14:15〜15:15

停車場所　アーベイン東三国5号館横(東三国2-10)

日時　3/26(火)　14:00〜15:20

停車場所　北中島小学校南門(宮原5-3)

日時　3/27(水)　13:25〜15:00

「学校園支援ボランティア（学ボラ）」大募集！

淀川区内の市立小中学校・幼稚園では、学校園支援ボランティア(学ボラ)を募集しています。あなたのできることを、あなたのペースでお手伝いください！募集中のボランティアや申込み方法等詳細は、区役所ホームページをチェック！

問合せ　保健福祉課(こども教育)2階23番　電話6308-9417

ホームページはコチラから

(QR)

■8面

健診

場所　区役所2階

問合せ　保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話6308-9882

乳幼児健診

案内文書は対象者の方に2月末頃送付しています。

案内文書が届いていない場合や、日程の変更を希望される方はご連絡ください。

3か月児健診　令和5年11月1日〜30日生まれの方

1歳6か月児健診　令和4年8月1日〜31日生まれの方

3歳児健診　令和2年9月1日〜30日生まれの方

結核健診

予約不要

受付日時　3月21日(木)10:00～11:00

対象　15歳以上

妊娠中および妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

定期予防接種の接種期間を延長しています

大阪市では、新型コロナウイルス感染症の発生に伴い、定期予防接種の接種期間を延長しています。所定の期間を過ぎても、定期予防接種として接種できる場合があります。予防接種種類および対象者については、ホームページをご確認ください。

(QR)

問合せ　保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話6308-9882

妊婦教室

予約要

対象　(1)9月〜10月出産予定の妊婦さんとその家族

(2)9月〜11月出産予定の妊婦さんとその家族

日時　(1)5月13日(月)13:30〜15:30

(2)5月27日(月)13:30〜15:30

定員　(1)(2)いずれも20組(先着順)

内容　(1)歯科・栄養編　(2)お産・体操編

申込　4月1日(月)9:00から電話・窓口にて

場所　保健福祉センター(区役所2階)

問合せ　保健福祉課(健康相談)2階21番　電話6308-9968

毎月実施の妊婦歯科検診もあります。詳しくは問合せください。

ホームページはこちら(QR)

相談コーナー

無料

※相談時間は記録作成および入替え時間を含みます。

法律相談

相談日　3/6(水)・12(火)・19(火)・26(火)・4/3(水)

時間･受付など

電話予約制(先着16組　※3/26(火)は先着8組)

実施時間 13:00～17:00　1組30分

相談日1週間前(閉庁日の場合はその前開庁日)の12:00から相談日前日17:00まで受付

問合せ先　政策企画課5階51番　電話6308-9683

法律相談予約専用

電話050-1808-6070(AI電話で24時間受付)

日曜法律相談

相談日　3/24(日)

時間･受付など

場所　西成区役所(先着16名)

実施時間　13:00～17:00

予約受付　3/15(金)12:00～23(土)17:00

※予約専用電話050-1807-2537（24時間受付）

問合せ先　大阪市総合コールセンター(なにわコール)

電話4301-7285　ファックス6373-3302

行政オンラインシステム

(QR)

ナイター法律相談

相談日　3/22(金)

場所 中央区民センター(先着32組)

実施時間 18:30〜21:00

予約受付　3/21(木)17:00までに

行政オンラインシステムにて。オンライン予約で定員に満たない場合は、相談当日18:00時点の来場者で抽選。

問合せ先　大阪市総合コールセンター(なにわコール)

電話4301-7285　ファックス6373-3302

行政オンラインシステム

(QR)

行政相談

相談日　3/4・4/1(月)

時間･受付など　13:00～15:00(受付は14:00まで) 　国機関の施策･制度の相談

問合せ先　政策企画課5階51番　電話6308-9683

人権相談

相談日　月～金曜日(祝日を除く)

時間･受付など　9:00～17:30　面談または電話

問合せ先　市民協働課4階41番　電話6308-9415

相談日　専門相談員による相談は希望日時に調整(事前予約制)　月～金曜日 9:00～20:30　日曜日･祝日 9:00～17:00

問合せ先　大阪市人権啓発･相談センター予約専用

電話6532-7830　ファックス6531-0666　メールアドレス7830@osaka-jinken.net

生活自立相談

相談日　月～金曜日(祝日、年末年始を除く)

時間･受付など　9:00～17:30　就業や自立支援等の相談　面談、電話またはメール

問合せ先　生活自立相談窓口　電話6195-7851　ファックス6195-7852

メールアドレスyjiritsushien@lime.ocn.ne.jp

行政書士相談

相談日　3/25(月)

時間･受付など　13:00～15:00　※予約優先　相続･許認可･届出等の相談　予約受付 10:00～17:00

問合せ先　大阪府行政書士会(淀川支部)　電話7739-8000

不動産相談

相談日　3/15(金)

時間･受付など　13:00～16:00　※前日までの要予約　不動産の賃貸･売買およびその他様々な内容に関する相談　予約受付 10:00～16:00

問合せ先　大阪府宅地建物取引業協会（新大阪支部）　電話6303-0676

ひとり親家庭相談

相談日　毎週火･水･木曜日(祝日を除く)

時間･受付など　10:00～17:00　要事前予約　就業や自立支援･離婚前相談等

問合せ先　保健福祉課2階23番　電話6308-9423

〈相談場所〉

●生活自立相談…区役所3階

●その他…区役所4階相談室

■16面

淀川区の令和6年度予算案

淀川区のめざすべき将来像「つなぐ・ひろがる・支えあうまち　よどがわ」の実現に向け、令和6年度の予算案を編成しました。その一部をご紹介します。

総額　4億9,210万円

※上記予算のほか、区長が権限を持つ各所属所管の予算(区シティ・マネージャー予算)があります。【8億1,004万円】

令和6年度 重点的に取り組む事業

淀川区４・５歳児訪問事業

1,039万円

幼稚園や保育所などの就学前施設を、区役所の職員が訪問し、支援が必要な子どもの早期発見・早期支援につなげます。さらに、令和6年度から職員を増員し、支援体制を充実させます。

不登校児童生徒支援事業

198万円

不登校の児童生徒が一歩踏み出せるための取組として、区内小中学校の不登校または不登校傾向にある児童生徒に対し、有償ボランティアを配置し、登校時の付添いおよび登校直後の時間帯における別室登校支援を実施します。

区民が利用しやすい区役所づくり

・住民票等発行手数料のキャッシュレス化・行政キオスク端末導入

695万円

来庁者の利便性向上のため、区役所1階に、キャッシュレス決済機とキオスク端末を設置します。

・国産木材を活用した区役所待合スペースのじゅう器更新

1,092万円

区役所1階待合スペースに設置する椅子・ベンチおよび2階子育て情報コーナーの授乳ブースについて、国産木材を活用してリニューアルします。

万博会場水上交通運航拠点の魅力向上事業

1,250万円

万博会場への水上アクセス拠点として好適な淀川河川敷十三エリアで、河川空間の利活用の一環として、店舗やイベントを運営し、まちのにぎわいをつくります。

地域における安全・安心事業

1,125万円

区民の防災意識向上のための啓発や、地域での個別避難計画作成に対する支援などを行います。また、警察などと連携し、特殊詐欺被害防止の啓発などの取組を行います。

問合せ 総務課(総務)5階51番 電話6308-9625

タケウチ’s　おすすめレシピ

食べるを育てる！

大阪市の給食には、ぎょうざの皮を生地に見立てた「変わりピザ」が登場します。給食では、業務用のオーブンで焼いて仕上げますが、ご家庭では、オーブントースターやホットプレートなどを使って手軽に作ることができます。児童生徒に人気の献立です。おやつにもおすすめです！

変わりピザ

調理時間20分

材料10個分(1個分48kcal／塩分0.1g)

ツナ缶　50g

冷凍コーン(缶詰でもかまいません)　40g

ピーマン(細切り)　20g

ピザソース　20g

細切りチーズ(とろけるまたは、ピザ用チーズ)　50g

ぎょうざの皮　10枚

(1)ツナは十分に油をきる。

(2)ツナ、コーン、ピーマン、ピザソース、チーズを混ぜ合わせる。

(3)ぎょうざの皮を1枚ずつ置く。

(4)(2)の具をぎょうざの皮にのせる。

(5)オーブントースターやホットプレートで焼く。(3〜5分)

(写真)変わりピザ

**※給食の小学校の献立表をもとに作りやすい分量で紹介しています。**

カルシウムをとろう！

飽食の時代といわれていますが、それでもカルシウムは不足している栄養素の１つです。

牛乳・乳製品は骨の成長に欠かせないカルシウムが多く含まれているので、意識してとるようにしましょう。

(写真)栄養士の竹内です

(SDGsロゴ)3.すべての人に健康と福祉を

問合せ　保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話6308-9882

区の統計

令和6年2月1日現在の推計

区の人口：185,786人(前月比+8人)　男: 92,653人　女: 93,133人

区の世帯数：108,953世帯

区の行政面積：12.64平方キロメートル

広報誌の発行単価

区広報誌「よどマガ！」は毎月122,300部を発行し、3月号１部あたりの発行単価（配布費用を含む）は約22.1円でそのうち約3.1円を広告収入でまかなっています。

■17面

となりの地域活動

各地域で防災力向上に向けた活動をしています

淀各地域では、年に１～２回防災に関する訓練を行っています。訓練には、主に防災訓練と避難所開設訓練があり、訓練を通じて防災力の向上や住民同士のつながりづくりをしています。

防災訓練では、淀川消防署指導の下、消火器操作や救命処置、負傷者搬送の訓練をしています。その他にも、水道局による応急給水体験、淀川区社会福祉協議会による車いす体験、区役所による備蓄品の展示などを行っています。

避難所開設訓練は、地域の自主防災組織メンバーが中心となって行っています。災害時には学校が避難所となるため、避難所をどのように開設・運営していくのか、工夫しながら訓練に取り組んでいます。

訓練のようすは、淀川区ホームページで公開しています。ぜひご確認ください！

(QR)

(写真)受付訓練の様子

(夢ちゃんイラスト)

翻訳アプリを使って外国の方の受付訓練を行っているよ！

(写真)消火訓練の様子

(夢ちゃんイラスト)

大人も子どもも真剣に消火訓練に取り組んでいるね！

問合せ　市民協働課4階41番　電話6308-9734

淀川通信　vol.54

淀川区の｢こんなことやりました｣をお届けします

1月8日(月・祝)　令和5年度淀川区はたちのつどい

会場はきらびやかな晴れ着に身を包んだ参加者たちで大にぎわい。大阪高校の太鼓の演奏や、豪華景品が当たる抽選会を楽しみました。皆さん、夢に向かって羽ばたいていってください！

1月11日(木)　災害義援金にご協力ください

能登半島地震災害により被災された方々を支援するため、災害義援金の受付を開始しました。募金箱は区役所1階南側正面玄関に設置しています。お預かりした義援金は、日本赤十字社を通じて、被災された方々にお届けします。

1月28日(日)　第50回淀川区新春たこあげ大会

今年で50回目を迎え、淀川区の風物詩となっているたこあげ大会。当日は風が味方してくれ、たくさんのたこが飛んでいる景色に子どもたちも大喜び！急な雨にも負けず、地域の皆さんの思いをのせた大だこも大空を舞いました！

1月28日(日)　絵本展「ものがたりのちから」

区内読書ボランティア・専門学校生のみなさんによる読み聞かせやデジタル絵本、朗読劇などの発表に、子どもも大人もほんわか幸せなひと時を過ごしました。小さい頃の絵本の記憶は大人になってもずっと宝物ですね！

大阪市総合コールセンター

市の制度や手続き、イベント情報、夜間･休日緊急のご案内などは、大阪市総合コールセンター｢なにわコール｣まで。

電話4301-7285　ファックス6373-3302(8:00～21:00　年中無休)

ホームページhttps://www.osaka-city-callcenter.jp/

市政･区政へのご意見はお気軽に

政策企画課　電話6308-9683　ファックス6885-0534

■18面

備えて安心！ 防災のコツ

災害時は公衆電話が便利！

公衆電話は通信規制を受けず、停電時にも使用できます。停電時はテレフォンカードが使えないので、小銭の準備は忘れずに！

ラップがあれば超便利！

お皿の汚れ防止や怪我したときの出血防止、骨折時の簡易添え木としても使えます。スマホの水没・汚れ防止にも！

ペットボトルをランタンに

水の入ったペットボトルの下から懐中電灯を照らすだけ！光が拡散されて周りを照らすことができます。

問合せ　市民協働課4階41番　電話6308-9734

保健福祉よろず相談！

第12回　多文化カフェ“えん”

Q.海外から日本に来たけど、まだ日本語や日本の文化もよくわからない…。気軽にお話ししたりお茶を飲んだりする場所はないかな?

A.多文化カフェ“えん”がありますよ！

2か月に1回、土曜日に淀川区社会福祉協議会で「多文化カフェ“えん”」を開いています。ここでは、海外をルーツとする方々が、お茶を飲みながら交流しています。カフェではやさしい日本語を使っていますので安心して楽しんでいただけます。ご近所にコミュニケーションでお悩みの海外のお知り合いがおられましたら、ぜひ紹介してあげてくださいね！

(写真)多文化カフェ“えん”の様子

日時については問合せください。

問合せ　淀川区社会福祉協議会　電話6394-2900

淀川区住みます芸人

「はるかぜとともに」のハッピーハピネスおたより

10通目　光陰矢の如し！？

こんにちはっ。はるかぜとともに・やすおですっ。

ついこの間、年が明けたと思ってたのにもう3月！？光陰矢の如し…ってコト！？

年明けと言えば！我々は新高と北中島の新年互礼会に参加させていただきましたっ。たっくさん飲み食いさせてもらえて、おなかいっぱいにっ！

それから、淀川区はたちのつどいにも出席させていただきましたっ。みんなフレッシュで若くてカワイイっ！これからどんな大人になってゆくのだろう〜。歳は近いけど、新成人の皆さんを見ていると、やすおにも親心のようなものが芽生えましたっ。

まだまだ寒い日が続きますが、みなさま、お身体ご自愛くださいっ！NO風邪！

区役所職員の豆知識リレー　36人目

住居表示(住所)の決まり方、ご存じですか？

(写真)窓口サービス課一宮係員

大阪市では、〇丁目の各街区(〇番と呼ばれる区画)の中で、一番大阪城に近い角を起点として、右回りに〇丁目〇番1号、2号…と一定間隔で順番に付けられています。大阪らしい決め方ですよね。

ちなみに東京では皇居、名古屋市は名古屋城に一番近い角を起点とするようですよ。

問合せ　窓口サービス課(住民登録)1階13番　電話6308-9963

編集後記

巻頭特集の作成にあたって河川レンジャーさんにお話を聞き、淀川の生物の多様さに驚きました。巻頭でご紹介した生物はほんの一部。暖かい日は河川敷を散策して、淀川にどんな生物がいるのか観察してみてください！(広報担当：岸本)

(写真)淀川の干潟でこどもの手のひらに蟹

淀川が豊かな川であり続けられるよう、SDGsを意識して生活していきたいですね。

よどマガ！に広告を掲載しませんか？

発行部数122,300部！区民の皆さんに親しまれている「よどマガ！」に広告を掲載しませんか？区民や区内の事業所に広くアピールできるチャンスです！お問合せは広告代理店の株式会社ウィットまで。

問合せ　株式会社ウィット　電話072-668-3275

■19面

スマホ・携帯電話からの粗大ごみ収集申込の電話番号が変わりました！

スマホ・携帯電話から電話06-6530-1530(通話有料)

※固定電話からの申込は電話0120-79-0053(通話無料)から変更ありません。

ホームページからの申込がより便利に！

ホームページからの申込では、粗大ごみ処理手数料がキャッシュレス決済に対応するなど、便利な機能が追加されています。ぜひご利用ください。

(QR)

問合せ　環境局東北環境事業センター　電話6323-3511

今月のイベントピックアップ！

3月イベントカレンダー

5日(火)　ヨドジュク無料体験会申込開始　5面

6日(水)　ペアレントトレーニング申込開始　6面

15日(金)　不動産相談　8面

24日(日)　日曜開庁日　6面

25日(月)　行政書士相談　8面

31日(日)　臨時日曜開庁日　5面

4月イベントカレンダー

1日(月)　妊婦教室申込開始　8面

5日(金)　淀川区子ども相談　6面

ごみ焼却工場見学会

無料

淀川区で回収されたごみが日々どのように処理されているのか、実際に見ることができるイベントです。ショベルローダー乗車体験や缶バッジ作りなどもできます！ぜひこの機会に、ごみ焼却工場を見学してみませんか?

日時　3月16日(土)10:00〜16:00(最終受付15:00)

問合せ　大阪広域環境施設組合 東淀工場(東淀川区南江口3-16-6)　電話6327-4541

多加志のこころざし

淀川区長　岡本 多加志(おかもと たかし)

まちづくりを進めるにあたって

淀川区は今年7月22日に区制50周年の記念の日を迎えます。

これまで淀川区役所では、多くの地域で培ってこられた温かい人情味あふれるまちづくりを大切にしながら、新たな魅力創出にも力を入れてきました。キーワードは「定住人口と交流人口の増加」です。

こどもの出生数が大阪市で最も多い淀川区は、近いうちに平野区を抜いて、大阪市で一番人口の多い区になります。今後とも「安全で安心なまちづくり」「子育てや教育環境が充実したまちづくり」に力を入れていきます。

一方、交流人口の増加を図るため「にぎわいと魅力あふれるまちづくり」も進めていきます。

まず、新大阪駅エリアに続き、十三駅エリアも国の都市再生緊急整備地域の指定をめざします。今後、関空と新大阪駅を結ぶ、2つの連絡線の起点が十三駅に、さらには、リニア中央新幹線や北陸新幹線の新大阪駅への乗り入れ、また、淀川左岸線の完成、舟運では、新たに整備される十三船着き場から万博会場のある夢洲、また、淀川大堰の閘門の整備により、京都府域までの航路を開発することで、新たな人の流れを作っていきます。その際に、淀川区を単なる通過点とはせず、交流人口を区内にとどめ、お金をおとしていただく仕掛けづくりについても検討していきます。

淀川区は区制50周年と大阪・関西万博を契機に、これからも発展していきます。

今後とも、多くの皆さんに住んで良かった、来て良かったと思っていただけるまちづくりを進めていきます。

広報誌の配布

毎月1日から5日までの間に全戸配布でお届けしています。 配布漏れ等のお問合せは、政策企画課(電話6308-9404)まで。

編集と発行

広報誌面へのご意見･ご感想は、メール、お電話･ファックスなど、いずれの方法でもOKです。

問合せ

政策企画課(広報)5階51番

電話6308-9404　ファックス6885-0534　メールアドレスtl0009@city.osaka.lg.jp

■特集1

令和6年度　各種検診のお知らせ

保存版

問合せ　淀川区保健福祉センター　保健福祉課(健康づくり)

淀川区十三東2-3-3 淀川区役所2階22番窓口

電話6308-9882 ファックス6303-6745

保健福祉センターで実施するがん検診の日程

【検診のオンライン予約を実施しています】

保健福祉センターで実施する検診の予約を行政オンラインシステムで行っていただけます。

オンラインでの予約には事前の登録が必要です。

予約受付開始日　令和6年3月8日(金)

予約受付電話番号　電話6308-9882

※予約は定員に達し次第、締め切ります。

※手話通訳が必要な方は、受診日の2週間前までにお申込みください。また、保育ボランティアが必要な方は受診日の1か月前までにお申込みください。

オンライン予約はこちらから

(QR)

実施日 令和6年4月18日(木)

受付時間　9:30〜10:30

検査項目(要予約)　大腸がん検診、乳がん検診(マンモグラフィ)、骨粗しょう症検診

併設(予約不要) 歯科健康相談(9:30〜10:30受付)

実施日 令和6年4月28日(日)

受付時間　9:30〜10:30

検査項目(要予約)　大腸がん検診、肺がん検診

実施日 令和6年5月31日(金)

受付時間　9:30〜10:30

検査項目(要予約)　大腸がん検診、肺がん検診

併設(予約不要) 歯科健康相談(9:30〜10:30受付)、特定健康診査

実施日 令和6年6月7日(金)

受付時間　9:30〜10:30

検査項目(要予約)　大腸がん検診、乳がん検診(マンモグラフィ)、骨粗しょう症検診

併設(予約不要)　特定健康診査

実施日 令和6年7月4日(木)

受付時間　13:30〜14:30

検査項目(要予約)　大腸がん検診、乳がん検診(マンモグラフィ)、骨粗しょう症検診

併設(予約不要) 歯科健康相談(13:30〜14:30受付)

実施日 令和6年7月21日(日)

受付時間　9:30〜10:30

検査項目(要予約)　大腸がん検診、乳がん検診(マンモグラフィ)、骨粗しょう症検診

併設(予約不要)　特定健康診査

実施日 令和6年7月27日(土)

受付時間　9:30〜10:30

検査項目(要予約)　大腸がん検診、肺がん検診

併設(予約不要)　特定健康診査

実施日 令和6年8月1日(木)

受付時間　9:30〜10:30

検査項目(要予約)　大腸がん検診、乳がん検診(マンモグラフィ)、骨粗しょう症検診

併設(予約不要) 歯科健康相談(9:30〜10:30受付)、特定健康診査

実施日 令和6年8月24日(土)

受付時間　9:30〜10:30

検査項目(要予約)　大腸がん検診、乳がん検診(マンモグラフィ)、骨粗しょう症検診

併設(予約不要)　特定健康診査

実施日 令和6年9月19日(木)

受付時間　13:30〜14:30

検査項目(要予約)　大腸がん検診、乳がん検診(マンモグラフィ)、骨粗しょう症検診

併設(予約不要)　歯科健康相談(13:30〜14:30受付)

実施日 令和6年9月22日(日)

受付時間　9:30〜10:30

検査項目(要予約)　大腸がん検診、肺がん検診

併設(予約不要)　特定健康診査

実施日 令和6年9月30日(月)

受付時間　18:30〜19:30

検査項目(要予約)　乳がん検診(マンモグラフィ)、骨粗しょう症検診

実施日 令和6年10月18日(金)

受付時間　9:30〜10:30

検査項目(要予約)　大腸がん検診、肺がん検診

併設(予約不要)　歯科健康相談(9:30〜10:30受付)、特定健康診査

受付時間　13:30〜14:30

検査項目(要予約)　大腸がん検診、乳がん検診(マンモグラフィ)、骨粗しょう症検診

実施日 令和6年10月26日(土)

受付時間　9:30〜10:30

検査項目(要予約)　大腸がん検診、肺がん検診

併設(予約不要)　特定健康診査

実施日 令和6年11月16日(土)

受付時間　9:30〜10:30

検査項目(要予約)　大腸がん検診、乳がん検診(マンモグラフィ)、骨粗しょう症検診

併設(予約不要)　特定健康診査

受付時間　13:30〜14:30

検査項目(要予約)　大腸がん検診、肺がん検診

実施日 令和6年12月18日(水)

受付時間　9:30〜10:30

検査項目(要予約)　大腸がん検診、乳がん検診(マンモグラフィ)、骨粗しょう症検診

併設(予約不要)　歯科健康相談(9:30〜10:30受付)

実施日 令和7年1月16日(木)

受付時間　9:30〜10:30

検査項目(要予約)　大腸がん検診、肺がん検診

併設(予約不要)　歯科健康相談(9:30〜10:30受付)、特定健康診査

実施日 令和7年1月26日(日)

受付時間　9:30〜10:30

検査項目(要予約)　大腸がん検診、乳がん検診(マンモグラフィ)、骨粗しょう症検診

受付時間　13:30〜14:30

検査項目(要予約)　大腸がん検診、肺がん検診

併設(予約不要)　特定健康診査

実施日 令和7年2月5日(水)

受付時間　9:30〜10:30

検査項目(要予約)　大腸がん検診、乳がん検診(マンモグラフィ)、骨粗しょう症検診

併設(予約不要)　歯科健康相談(9:30〜10:30受付)、特定健康診査

受付時間　13:30〜14:30

検査項目(要予約)　大腸がん検診、肺がん検診

実施日 令和7年2月28日(金)

受付時間　9:30〜10:30

検査項目(要予約)　大腸がん検診、肺がん検診

併設(予約不要)　特定健康診査

★歯科健康相談は、18歳以上の方を対象に、無料で歯や口腔に関する相談を実施します。

★特定健康診査については特集-4ページをご確認ください。

次の方はがん検診の受診対象外となります

●検診部位の病気等で治療中・経過観察中の方、自覚症状のある方

●同一年度内に勤務先や病院、他の自治体などで同等の検診・検査を受診済みの方

●勤務先等で同程度の検診を受診できる方

次の方は各種がん検診の費用が無料になります

※受診の際に証明書の提示･提出が必要です。

●後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方

●高齢受給者証をお持ちの方

●生活保護世帯に属する方(生活保護適用証明書等の提出が必要)

●市民税非課税世帯の方(世帯全員の市民税非課税証明書等の提出が必要。証明書の申請用紙は区役所2階22番窓口でお渡しします。)

■特集2･3面

がん検診･骨粗しょう症検診

胃がん検診

医療機関で実施

「胃部エックス線検査」か「胃内視鏡検査」のいずれかを選択して受診することができます。

胃部エックス線検査

対象　昭和50年3月31日以前生まれの方

費用　500円

内容　胃のエックス線撮影(バリウム検査)

受診間隔　1回／ 1年

胃内視鏡検査

対象　昭和50年3月31日以前生まれの方

費用　1,500円

内容　内視鏡による検査

受診間隔　1回／ 2年

※経口または経鼻内視鏡。医療機関によって取扱いが異なりますので、予約時にご確認ください。

※胃内視鏡検査を受診した翌年度は、胃がん検診(エックス線検査、内視鏡検査とも)を受診できません。

大腸がん検診

保健福祉センターで実施

医療機関で実施

対象　昭和60年3月31日以前生まれの方

費用　300円

内容　免疫便潜血検査(2日法)

受診間隔　1回／ 1年

肺がん検診

保健福祉センターで実施

医療機関で実施

対象　昭和60年3月31日以前生まれの方

費用　無料　※かくたん検査は400円

内容　胸のエックス線撮影(50歳以上でよくたばこを吸われる方は、かくたん検査の対象となる場合があります。ご予約の際にお申し出ください)

受診間隔　1回／ 1年

子宮頸(けい)がん検診

医療機関で実施

対象　平成17年3月31日以前生まれの女性

費用　400円

内容　子宮頸部細胞診検査

受診間隔　1回／ 2年

乳がん検診(超音波検査)

医療機関で実施

対象　昭和60年4月1日～平成7年3月31日生まれの女性

費用　1,000円

内容　超音波検査

受診間隔　1回／ 1年

乳がん検診(マンモグラフィ検査)

保健福祉センターで実施

医療機関で実施

対象　昭和60年3月31日以前生まれの女性

費用　1,500円

内容　マンモグラフィ検査(乳房エックス線撮影検査)

受診間隔　1回／ 2年

※視触診は実施しません。視触診を希望される方は、医療機関にご確認ください。

前立腺がん検診

医療機関で実施

対象　令和6年4月1日～令和7年3月31日の間に50歳･55歳･60歳･65歳･70歳になる方

費用　1,000円

内容　PSA検査(血液検査)

受診間隔　1回／ 5年

骨粗しょう症検診

保健福祉センターで実施

対象　平成19年3月31日以前生まれの方

費用　無料

内容　かかとの骨の超音波測定

受診間隔　1回／ 1年

大阪市乳がん検診デー

市内の医療機関において大阪市乳がん検診（マンモグラフィ）のみを実施する時間を設定して、検診を実施しています。日時等詳細は、市ホームページで確認または、各医療機関まで問合せください。

(QR)

淀川区

特定健診･がん検診取扱医療機関一覧表

予約要

令和6年1月現在

※がん検診を受診する場合は、予約の際に｢大阪市実施のがん検診｣とお申し出ください。

※取扱い医療機関は変更になることがあります。

吉村内科クリニック　東三国2-38-3 1階　電話番号6396-0388

特定健康診査、大腸がん検診、前立腺がん検診

(医)康木会 木戸クリニック　東三国3-10-3-205　電話番号6397-7005

特定健康診査、大腸がん検診、乳がん検診(超音波)、前立腺がん検診

(医)修真会 福井整形外科　東三国4-1-8 　電話番号6391-7800

特定健康診査

(医)新生クリニック　東三国4-15-13 　電話番号6391-5061

特定健康診査、胃がん検診(内視鏡)、大腸がん検診

小川内科　東三国2-34-5 3階　電話番号6392-1567

特定健康診査

こおりたクリニック　東三国5-15-27 　電話番号6394-0055

特定健康診査、大腸がん検診、子宮頸がん検診

(医)西出医院　東三国6-10-1 　電話番号6392-1441

特定健康診査、大腸がん検診、乳がん検診(超音波)、前立腺がん検診

(医)吉田医院　東三国6-18-27　電話番号6398-3905

特定健康診査

(医)修恩会 寺岡内科医院　東三国6-19-8　電話番号6399-0671

特定健康診査、大腸がん検診

(医)弘正会 ふくだ内科クリニック　宮原1-6-1 2階　電話番号6398-0203

特定健康診査、大腸がん検診

(医)斉藤女性クリニック　宮原1-6-1 2階　電話番号6151-5582

子宮頸がん検診、乳がん検診(超音波)

(医)なごみ会 恵理子内視鏡クリニック　宮原1-6-1 2階　電話番号6393-8111

特定健康診査、胃がん検診(内視鏡)、大腸がん検診

(株)互恵会 大阪回生病院　宮原1-6-10 　電話番号6393-6234

特定健康診査、胃がん検診(エックス線)、胃がん検診(内視鏡)、大腸がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診(超音波)、乳がん検診(マンモグラフィ)

(医)磯貝内科　宮原2-2-3　電話番号6394-0460

特定健康診査、大腸がん検診、前立腺がん検診

井口クリニック　宮原2-7-25 　電話番号6396-6111

特定健康診査、大腸がん検診、前立腺がん検診

(医)ゆみの のぞみハートクリニック　宮原3-5-36 1階 　電話番号6397‐8010

特定健康診査

(医)門田診療所　宮原5-1-28 1階　電話番号6394-2166

特定健康診査、大腸がん検診、前立腺がん検診

(社医)協和会 北大阪病院　西宮原2-7-17 　電話番号6395-1601

特定健康診査、胃がん検診(内視鏡)、大腸がん検診、肺がん検診、乳がん検診(超音波)、前立腺がん検診

ひさこ内科クリニック　西宮原3-3-98 1階　電話番号6397-6677

特定健康診査、大腸がん検診、前立腺がん検診

(医)悠善会 ひらもと内科・循環器・糖尿病クリニック　三国本町2-13-2 2階　電話番号6392-7177

特定健康診査、大腸がん検診

おおつきクリニック　三国本町2-18-30 4階　電話番号6150-1880

特定健康診査、大腸がん検診、前立腺がん検診

田中クリニック　三国本町3-9-37　電話番号6395‐1159

特定健康診査、肺がん検診、前立腺がん検診

東淀川病院　三国本町3-18-3 　電話番号6394-0551

特定健康診査、胃がん検診(エックス線)、大腸がん検診、肺がん検診、前立腺がん検診

おばやしクリニック　三国本町3-37-35-305　電話番号6399-2201

特定健康診査、大腸がん検診

(医)はるなクリニック　西三国1-3-13-202　電話番号4807-5130

特定健康診査、大腸がん検診、乳がん検診(超音波)、前立腺がん検診

(公財)淀川勤労者厚生協会附属 ファミリークリニックあい　西三国1-3-29 2階　電話番号6150-2051

特定健康診査、大腸がん検診、肺がん検診、前立腺がん検診

貴生病院　西三国1-18-4 　電話番号★6392-0007

特定健康診査、大腸がん検診

(医)新医会 山崎クリニック　西三国1-21-36 1階　電話番号6392-1650

特定健康診査、大腸がん検診

へいせい診療所　西三国2-3-3　電話番号6394-3921

特定健康診査、大腸がん検診

革島病院　西三国2-7-1 　電話番号6391-1431

特定健康診査、大腸がん検診、乳がん検診(超音波)

なかの内科・外科クリニック　西三国2-8-17 2階　電話番号6395-1113

特定健康診査

にしさか腎・泌尿器科クリニック　西三国3-9-36 1階　電話番号6397-7100

特定健康診査、前立腺がん検診

馬場内科クリニック　西中島1-13-8-102　電話番号6195-3730

特定健康診査、大腸がん検診、前立腺がん検診

ならはら医院　西中島1-15-10 　電話番号6301-2909

特定健康診査

(医)敬節会 西中島クリニック　西中島3-2-11 　電話番号6301-5706

特定健康診査、胃がん検診(エックス線)、胃がん検診(内視鏡)、大腸がん検診、肺がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診(超音波)、乳がん検診(マンモグラフィ)、前立腺がん検診

(医)健人会 那須クリニック　西中島4-4-21　電話番号6308-3909

特定健康診査、胃がん検診(エックス線)、大腸がん検診、肺がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診(超音波)、乳がん検診(マンモグラフィ)、前立腺がん検診

KKCウｴルネス新大阪健診クリニック　西中島6-1-1 7階　電話番号050-3541-2262

特定健康診査

(医)すみれ会 今井クリニック　西中島6-5-21 2階　電話番号6307-1224

特定健康診査、大腸がん検診

久保クリニック　木川東1-11-19　電話番号6195-1888

特定健康診査、大腸がん検診

楠山クリニック　木川東2-4-10 1階　電話番号6838-6070

大腸がん検診

(医)広誠会 広実医院　木川東3-3-32 2階　電話番号6302-3831

特定健康診査、大腸がん検診

(医)祐心会 うえだクリニック　木川西2-6-3　電話番号6195-8955

特定健康診査、胃がん検診(内視鏡)、大腸がん検診

池永ペインクリニック内科　木川西2-15-14 　電話番号6302‐6767

特定健康診査、大腸がん検診

北大阪医療生活協同組合 十三病院　木川西3-4-15 　電話番号6303-8731

特定健康診査、大腸がん検診、肺がん検診、前立腺がん検診

かわばたレディスクリニック　十三東2-5-15 1階　電話番号6308-7660

子宮頸がん検診

かわさき内科　十三東2-7-17 2階　電話番号6309-6011

特定健康診査

(医)志紀会 希咲クリニック　十三東2-7-8 3階　電話番号6476-7233

子宮頸がん検診、乳がん検診(超音波)

(医)適塾会 よどがわ内科クリニック　十三東2-9-10 2階　電話番号6300-7145

特定健康診査

(医)細江クリニック　十三東3-5-13 　電話番号6303-7814

特定健康診査、大腸がん検診

外科豊田医院　十三東3-14-4 　電話番号6301-3622

特定健康診査、大腸がん検診、乳がん検診(超音波)

小竹医院　十三東3-26-15 　電話番号6131-8522

特定健康診査、大腸がん検診

鍋島クリニック　十三東3-27-24 　電話番号6301-3288

特定健康診査

(医)きど内科・小児科クリニック　十三東4-3-41-101　電話番号6195-7037

特定健康診査、大腸がん検診、前立腺がん検診

(医)健昌会 第二診療所　十三本町1-1-9 　電話番号6303-7281

特定健康診査、大腸がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診(超音波)、乳がん検診(マンモグラフィ)

(医)秀壮会 第2秀壮会クリニック　十三本町1-12-15　電話番号6309-1118

特定健康診査、胃がん検診(エックス線)、胃がん検診(内視鏡)、大腸がん検診、肺がん検診、乳がん検診(超音波)、前立腺がん検診

(医)晋晃会 ちはるクリニック　十三本町2-1-26 5階　電話番号6195-6886

大腸がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診(超音波)

金崎医院　十三本町2-8-2 　電話番号6301-3989

特定健康診査

(医)きぬがわ内科循環器内科　新北野3-12-7　電話番号6889-5200

特定健康診査、大腸がん検診、前立腺がん検診

いまい医院　塚本1-7-14 　電話番号6301-1668

特定健康診査、大腸がん検診

渡辺医院　塚本2-10-14 　電話番号6302-5261

特定健康診査、大腸がん検診、肺がん検診、前立腺がん検診

(医)水田診療所　塚本2-14-7-106　電話番号6304-8024

特定健康診査

(医)秀壮会 秀壮会クリニック　塚本2-19-12 　電話番号6302-1138

特定健康診査、胃がん検診(エックス線)、胃がん検診(内視鏡)、大腸がん検診、肺がん検診、乳がん検診(超音波)、前立腺がん検診

石井クリニック　塚本2-24-8 4階　電話番号6307-1120

特定健康診査

(医)暁会 田辺整形外科　塚本2-24-8 2階・3階　電話番号6307-5151

特定健康診査

(医)しもがき泌尿器科クリニック　塚本2-24-20 1階　電話番号6304-5454

特定健康診査、前立腺がん検診

橋本クリニック　塚本3-13-9 　電話番号6308-3300

特定健康診査、大腸がん検診、前立腺がん検診

(医)和田内科　塚本4-3-3 　電話番号6301-6007

特定健康診査、大腸がん検診、乳がん検診(超音波)

中瀬整形外科　塚本5-3-11　電話番号6886-8384

特定健康診査

(医)隅倉クリニック　塚本5-6-17 1階　電話番号6390-2776

特定健康診査、大腸がん検診

(医)吉田クリニック　十三元今里1-13-18 　電話番号6309-3674

特定健康診査

(医)井上クリニック　十三元今里1-7-22 　電話番号6308-7427

特定健康診査、前立腺がん検診

木戸内科医院　十三元今里1-9-26 　電話番号6300-1156

特定健康診査

(医)緒方会 緒方会クリニック　十三元今里2-10-11 　電話番号6309-4647

特定健康診査、大腸がん検診、前立腺がん検診

星医院　十三元今里2-13-16 　電話番号6309-6555

特定健康診査、大腸がん検診、前立腺がん検診

博愛社診療所　十三元今里3-1-88 　電話番号6301-8904

特定健康診査

宮崎整形外科　十三元今里3-2-4 　電話番号6309-6725

特定健康診査

(医)桂寿会 桂寿クリニック　加島2-4-8 　電話番号6309-3581

特定健康診査、胃がん検診(内視鏡)、大腸がん検診、肺がん検診、前立腺がん検診

西村内科・神経内科クリニック　加島3-中8-16　電話番号6307-4114

特定健康診査、大腸がん検診、前立腺がん検診

(公財)淀川勤労者厚生協会附属 ファミリークリニックなごみ　加島4-2-17 　電話番号6300-5517

特定健康診査、大腸がん検診、肺がん検診、前立腺がん検診

(医)大西クリニック　三津屋北1-5-20　電話番号6886-7767

特定健康診査

(医)安岡医院内科・小児科　三津屋北1-6-18 　電話番号6301-6224

特定健康診査、大腸がん検診、肺がん検診、前立腺がん検診

(医)栄弘会 宮下内科　三津屋北1-6-3 　電話番号6301-4693

特定健康診査、大腸がん検診、前立腺がん検診

いわた内科・耳鼻咽喉科クリニック　三津屋北1-36-6 2階　電話番号6390-3377

特定健康診査、大腸がん検診

木村レディースクリニック　三津屋北1-36-6 2階　電話番号6304-0077

大腸がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診(超音波)

(医)藤本医院　三津屋南2-17-12 　電話番号6306-1810

特定健康診査、大腸がん検診、前立腺がん検診

(医)共和会 共立外科内科　新高1-11-6 　電話番号6392-5991

特定健康診査、大腸がん検診

おおた内科クリニック　新高3-6-17 2階　電話番号6150-2888

特定健康診査

さくらレディースクリニック　新高3-6-17 2階　電話番号6150-2521

子宮頸がん検診

中川整形外科クリニック　新高6-7-14 　電話番号6396-6525

特定健康診査

(地独)大阪市民病院機構 大阪市立十三市民病院　野中北2-12-27　電話番号6150-8000

胃がん検診(内視鏡)、大腸がん検診、肺がん検診、子宮頸がん検診、前立腺がん検診

■特集4面

生活習慣病予防のために年に1回

特定健康診査を受けましょう

無料

対象　国民健康保険に加入している方で、令和6年度に40歳以上の方。または、後期高齢者医療保険に加入している方。※その他の健康保険に加入の方は、各保険者にご確認ください。内容

基本的な健診　問診・身体計測・身体診察・血圧測定・尿検査・血液検査等

※食後10時間以上の空腹状態で受診してください。詳細な健診　心電図検査・眼底検査・貧血検査

※実施基準に該当し、医師が必要と判断した場合のみ実施。持物　特定健康診査受診券と特定健康診査個人票、国民健康保険被保険者証または後期高齢者医療被保険者証(受診券と個人票は4月下旬に送付予定。なお、後期高齢者の方へは個人票は送付していませんので、受診時に記載してください)

受診券の問合せ先

・国民健康保険に加入の方

　窓口サービス課(保険年金)4階43番窓口　電話6308-9956

・後期高齢者医療保険に加入の方

　大阪府後期高齢者医療広域連合　電話4790-2031

予約　保健福祉センターで受診される場合は予約不要。医療機関で受診される場合は、特集-2、3ページの各取扱医療機関にお問合せください。

●保健福祉センターでの実施日

予約不要

令和6年実施日　5月31日(金)、6月7日(金)、7月21日(日)、7月27日(土)、8月1日(木)、8月24日(土)、9月22日(日)、10月18日(金)、10月26日(土)、11月16日(土)

令和7年実施日　1月16日(木)、1月26日(日)、2月5日(水)、2月28日(金)

場所　区役所2階

受付時間　9:30〜11:00(1月26日(日)のみ13:30〜15:00)

大阪市健康診査のお知らせ

40歳以上の生活保護を受給している方等を対象とした健康診査を実施します

対象　令和6年度に満40歳以上の市民で、申請時・受診時に生活保護または中国残留邦人支援給付を受給中の方(社会保険加入者、入院中または介護保険施設等に入所中の方は対象外)

内容　問診、身長･体重･血圧測定、尿検査、血液検査等

費用　無料

申込方法　令和6年4月1日(月)〜令和7年2月14日(金)に保健福祉センターで申込ください。

受診方法　申込後、約2週間程度で｢受診券｣｢個人票｣と｢医療機関名簿｣をお送りしますので医療機関に直接予約してください。

歯周病検診

対象　令和7年3月末時点で20,25,30,35,40,45,50,55,60,65,70歳の方、令和6年1月1日〜3月31日に40,45,50,55,60,65,70歳になられた方(勤務先等で同程度の検診を受けられる方および歯周病治療中の方は除く)※予定 内容　問診および口腔内診査(治療は含みません)費用　500円次に該当する方は、証明書の提出により無料で受診できます。●生活保護世帯の方(生活保護証明書等の提出が必要)●市民税非課税世帯の方(世帯全員の市民税非課税証明書等の提出が必要)受診方法　歯周病検診取扱医療機関に直接予約してください。取扱医療機関はホームページをご確認ください。

(QR)

結核健診

予約不要

結核は、早期発見、早期治療が大切です。ご自身の健康状態を把握するためにも、年1回は健診を受けましょう。

対象　15歳以上の市民の方内容　胸部エックス線撮影費用　無料場所　区役所2階受付時間　10:00～11:00結果交付　精密検査が必要な方のみ2週間以内に通知します。

令和6年実施日　4月17日(水)、5月20日(月)、6月21日(金)、7月1日(月)、8月5日(月)、9月5日(木)、10月11日(金)、11月18日(月)、12月11日(水)

令和7年実施日　1月15日(水)、2月3日(月)、3月19日(水)

※着衣のまま撮影しますので、ボタンや金具のある下着はなるべくお避けください。

※妊娠中及び妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

検診の中止について

暴風警報もしくは特別警報が発令された際は、各種検診は中止になります。

7:00時点で暴風警報もしくは特別警報あり　午前の事業は中止または延期

11:00時点で暴風警報もしくは特別警報あり　午後の事業は中止または延期

16:00時点で暴風警報もしくは特別警報あり　夜間の事業は中止または延期

問合せ･予約

淀川区保健福祉センター　保健福祉課(健康づくり)

淀川区十三東2-3-3 淀川区役所2階22番窓口　電話6308-9882 ファックス6303-6745

ホームページアドレスhttps://www.city.osaka.lg.jp/yodogawa/