■1面

淀川区広報誌　よどマガ!

～つなぐ･ひろがる･ささえあう～

5月号　令和6年(2024年)No.121

淀壁(よどかべ)ってなんだ!?

(写真)淀壁

今月のみどころ

(イラスト)淀川区マスコットキャラクター　夢(ゆめ)ちゃん

4月から後期高齢者医療制度の保険料が変わりました　4面

訪問型病児保育　4面

すくすく！よどきっず　16面

デジタル版はこちら！

(QR)

(ロゴ)EXPO　2025

大阪市淀川区役所　〒532-8501　大阪市淀川区十三東2-3-3　電話6308-9986(代表)

■2・3面

YODOGAWA 淀壁(よどかべ)MAP

淀壁とは?

2025年大阪・関西万博に向けて、世界で活躍する一流アーティスト達の壁画を残しながら、地域の活性化につなげるプロジェクト。

淀壁プロデューサー＆淀川区アンバサダー　BAKIBAKIさん

公共の場は誰もがいつでも自由に見られるキャンバス。大人から子どもまで楽しめる壁画が街中にあふれる社会と、ワクワクする未来を一緒につくりましょう！

淀壁1　BAKIBAKI

十三東2-2-3

コロナ禍に立ち向かう医療従事者の人々への敬意と感謝を込めた、ナイチンゲールをモチーフとした淀壁１作目。

淀壁2　borutanext5

十三東2-1-10

おもちエイリアンが整骨院で診察を受けて、最後は元気になって出ていく絵巻物語。

淀壁3　LANP

十三東2-1-10

淀川区在住アーティストが、グラデーションを駆使してシュールな世界観を表現。

淀壁4　DOPPEL

西中島2-4-2

芸術家・岡本太郎を描き、大阪・関西万博が盛り上がるようにと願いが込められている。

淀壁5　NAZE

木川西4-1-16

ローマ字がポエムのように散りばめられた不思議な世界。窓やパイプも絵の一部に！

淀壁6　小保方まげ子

十三東3-20-24

鉄を食べる獏(ばく)を描き、争いに鉄を持っていかれないという反戦メッセージを表現。

淀壁7　LaurenYS×Dragon76×Gravityfree×BAKIBAKI

十三東3-21-9

1つの建物の壁ごとに各作品が連なる、淀壁イチの密度を誇るコラボレーション壁画。

淀壁8　ESSU

十三東3-27-18

横長な建物の壁いっぱいに描かれた大きな壁画。窓まで描き込まれた満月は大迫力。

淀壁9　kuua×BAKIBAKI

十三東2-8-5

喫茶店が入るビルに描かれたメイドファッション女子のかわいいアート。

淀壁10　NYCHOS

十三本町2-3-18

店舗のシャッターに描かれた、LAの巨匠が放つ、精密かつインパクトのある壁画。

淀壁11　NUT

十三本町2-6-19

陶器のような表現で描かれたユキヒョウ。生命の大切さを感じてください。

淀壁12　SUIKO

十三本町2-6-22

スピーカーをイメージした鮮やかな色づかいと、大胆な構図が目を引く作品。

淀壁13　BAKIBAKI

十三本町1-10-13

「BAKI柄」を組み合わせた猛虎。パイプなどにも精密に描かれています。

淀壁14　Tokio Aoyama

十三本町1-14-20

ローラーと刷毛だけでペイントした壁画。十三のど真ん中で圧巻の存在感を放つ。

淀壁15　Alex Face

新北野2-1-16

こども絵画教室が入る建物の壁画。みんなの夢がシャボン玉に乗って叶いますように！

淀壁16　JUN INOUE

塚本2-21-4

アーティストの拠点である徳島から参加した子どもたちと共作した高架下の壁画。

淀壁17　カツマタヒデユキ

三津屋北3-1-10

浮世絵に影響を受けた達者な筆さばきで描くは、敢然と悪に立ち向かう"大塩平八郎"。

淀壁18　BIEN

三津屋北3-3-2

真っ白に塗った壁に、カタカナを分解した黒色の躍動的な線画を大胆に表現。

(夢ちゃん吹き出し)壁の提供者さん、大募集！

次の舞台となる“壁”を募集しています！詳しくは問合せください。

詳しくは

(QR)

問合せ　淀壁実行委員会　メールアドレスyodokabe@gmail.com　電話090-8625-5480

■4面

トピックス

4月から後期高齢者医療制度の保険料が変わりました

令和4・5年度

均等割額　54,461円

所得割率　11.12%

保険料の年間限度額　66万円

令和6・7年度

均等割額　57,172円

所得割率　11.75%

保険料の年間限度額　80万円

決定した保険料額は、7月にお知らせします。

※令和6年度は、下記のとおり激変緩和措置があります。

◆年間限度額

昭和24年3月31日以前に生まれた方、または障害認定により資格取得した方…73万円

◆所得割率

所得金額が58万円以下の方…10.94%

※世帯の所得が一定基準以下の場合、均等割額が軽減されます。

問合せ　窓口サービス課(保険年金)4階43番　電話6308-9956

地域の子どもを地域ではぐくむ「はぐくみネット事業」

「はぐくみネット事業」とは、小学校を拠点に学校・家庭・地域みんなで子どもたちをはぐくむ取組です。

「はぐくみネットコーディネーター」を中心としたボランティアの方が、登下校の見守りや読み聞かせ、校内緑化活動などで学校をサポートしているほか、学校・家庭・地域の橋渡し役となって、大人と子どもが交流できるイベントの開催や子育てについての意見交換の場づくり、広報誌・ホームページでの情報発信など、学校と協力しながら幅広く活動しています。

(写真)はぐくみネットコーディネーター

(吹き出し)子どもたちの笑顔を糧として活動を続けていきたい。こういう活動が大阪市全体に広がってるといいな

はぐくみネット事業について

(QR)

淀川区での取組

(QR)

(夢ちゃん吹き出し)ボランティアの皆さんの熱〜い思いがあるんだね。

問合せ　市民協働課4階41番　電話6308-9734

訪問型病児保育

ノーベルの淀川区パック

急に仕事を休めないパパ・ママへ。困ったときは、訪問型病児保育にお任せ！ご自宅に保育スタッフが訪問し、お子さんの病状に合わせた保育を行います。

料金

入会金　無料(基本パック28,000円)

年会費　無料(基本パック6,500円)

月会費　定額5,000円

※毎月初回保育料を含みます。

※児童扶養手当受給世帯/生活保護受給世帯は定額1,000円

※2回目以降は2,000円/時間の保育料がかかります。(1時間未満の利用は1時間分の保育料/1時間以上の利用は5分単位で精算)

保育時間　月〜金(8:00〜18:30)

対象年齢　生後6か月〜小学6年生

(写真)スタッフの写真

(吹き出し)パパ・ママを応援します！

まずは登録1・2・3！

(1)入会ガイドを読む　病児保育を詳しく解説

(QR)

(2)入会申込　WEBフォームから楽々申込

(3)情報登録　これで準備OK!!

保育の流れ

前日20:00　急な発熱！ノーベルに予約

前日20時までのご予約で翌朝8時からの保育が可能！

当日8:00　保育スタッフご自宅訪問

慣れた自宅で1対1の保育だからお子さんも安心

10:00　小児科受診代行

保育スタッフがお子さんの受診に付き添います

12:00　ご自宅でお子さんケア

昼食、お薬、お昼寝など経過を親御さんにメールで報告

18:30　パパ・ママ帰宅

詳しくはホームページで「ノーベル　淀川区パック」検索

問合せ　保健福祉課(こども教育)2階23番　電話6308-9939

マイナンバーカードで便利に!お得に!

マイナンバーカードがあれば、コンビニで区役所よりも100円安く住民票の写し等が取得できます（戸籍証明のみ同額）。

時間　6:30〜23:00(土日祝も対応)※臨時休止日あり

問合せ　窓口サービス課(住民登録)1階10番　電話6308-9963

(QR)

■5･6･7面

お知らせ

国民健康保険にご加入の方へ

おトクに健康チェックしませんか?

大阪市国保では、加入者の皆さんの健康のために、さまざまな保健事業を行っています。

●特定健診

無料

高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の予防のため、年に1回は受けましょう。

対象の方には、4月末頃に緑色の封筒で「受診券」を送付しています。

対象　40歳以上の方(来年3月末までに40歳になる方を含む)

●1日人間ドック

医療機関で、身体の総合的な検査を受けられます。

対象　30歳以上の方

費用　30〜39歳:14,000円、40〜74歳:10,000円

※令和6年度3月末までに40歳・45歳・55歳・65歳になる方は無料です。

※40歳以上の方は、受診の際に特定健診の「受診券」が必要です。

そのほか、18歳以上の方を対象に「健康づくり支援事業」を行っています。詳しくは「受診券」に同封の「国保健診ガイド」(区役所の窓口でも配布しています)や、ホームページをご確認ください。

(QR)

問合せ　特定健診受診券に関すること

窓口サービス課(保険年金)4階43番　電話6308-9956

健診の内容や場所に関すること

保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話6308-9882

その他保健事業に関すること

福祉局生活福祉部保険年金課(保健事業)　電話6208-9876

視覚障がいのある方へ

国民健康保険からのお知らせ

国民健康保険料決定通知書に記載される主な内容(保険料年額や月額等)を点字文書にして同封します。ご希望の方は電話にて申込ください。住所・氏名・生年月日をお聞きします。

毎年の申込は不要ですが、世帯主の変更や区をまたぐ転居をした場合は、再度申込が必要です。

問合せ　窓口サービス課(保険年金)4階43番　電話6308-9956

介護保険料の軽減を受けられる場合があります

生活に困窮し、介護保険料の納付が困難な方は、軽減を受けられる場合があります。適用開始は原則申請月からとなりますので、お早めに申請ください。

対象　次の項目すべてに該当する方(生活保護受給者は除く)

※保険料段階が第1・2段階の方は対象外

・世帯全員が市民税非課税(保険料段階が第3・4段階)の方

・世帯年収の合計が1人世帯150万円以下であること(世帯員が1人増えるごとに48万円を加算)

※年収には、遺族年金・障がい年金などあらゆる収入が含まれます。介護保険料や介護サービス利用料などは控除できます。

・他の世帯に属する人の扶養を受けていないこと、健康保険の扶養親族になっていないこと

・世帯の預貯金額等の合計が350万円以下であること(世帯員が1人増えるごとに100万円加算)

・介護保険料を滞納していないこと

持ち物　介護保険被保険者証、年金支払通知書(はがき)、世帯収入がわかる資料(源泉徴収票など)、健康保険証、世帯全員の預貯金口座の通帳

注意　昨年度から引き続き軽減を希望される方は、5月末までに申請が必要です。

問合せ　保健福祉課(介護保険)3階31番　電話6308-9859

カラスによる被害を受けないために

●ごみを荒らされないようにする

ごみは、カラスの恰好(かっこう)の餌です。被害を防ぐため、生ごみ・残飯を減らす、新聞紙等で包んでごみを出す、防鳥ネットを使用する等、ごみの出し方を工夫しましょう。

※防鳥ネットは東北環境事業センター(電話6323-3511)で貸し出しています。

●巣がある木には近づかない

一部の親鳥は、ヒナを守るために巣に近づく人を威嚇(いかく)する場合があります。巣がある木には近づかないようにし、う回できない場合は、素知らぬふりをして通り過ぎましょう。

問合せ　保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話6308-9973

犯罪被害者等支援のための総合相談窓口

大阪市では、犯罪被害者やその家族・遺族が被害から回復し、社会の中で再び平穏な生活ができるよう、相談窓口を設置しています。犯罪被害者等からの相談をお受けして、その方の状況に応じた大阪市の各種支援施策の案内や関係機関の紹介などを行っています。ぜひご相談ください。

時間　9:00〜17:30(土日祝・年末年始を除く)

場所　市役所4階

(QR)

問合せ　市民局人権企画課　電話6208-7489　ファックス6202-7073

東淀川税務署からのお知らせ

〇令和6年分所得税の定額減税が実施されることとなりました

＜所得税の定額減税に関するご相談・問合せ窓口＞

給与支払者向け所得税定額減税コールセンター　電話0570-02-4562

定額減税制度における給与の源泉徴収に関する、一般的なご質問やご相談を受け付けています。

定額減税について詳しくはこちら

(QR)

〇税務署への来署相談(申告・納付)は事前予約をお願いします

＜電話での事前予約方法＞

(1)税務署(電話6303-1141)に電話

(2)自動音声案内に従い該当する番号を選択

※来署相談の事前予約は「2番」を選択

問合せ　東淀川税務署　電話6303-1141(代)

マイナンバーカードの申請は次から自由にお選びください

(1)郵便やオンラインで申請、カードは区役所で受取

(2)梅田・難波にあるサービスカウンターで申請、カードはご自宅へ郵送

詳しくはこちら

(1)(QR)

(2)(QR)

募集

5・6月のゆめちゃん☆ハッピールーム

予約要・無料

大人気！“あわたんず”のミュージックケアを開催します。親子で遊びに来てくださいね！！

日時　(1)5月17日(金)10:30～11:30　(2)6月6日(木)10:30～11:30

場所　区役所2階　集団検診室

対象　(1)ハイハイ組(おおむね生後6か月〜1歳まで)　(2)トコトコ組(1～3歳まで)

定員　各20組(先着順)

申込　5月8日(水)9:00から電話にて

予約多数の場合は、別日程をご案内しますので、たくさんのお電話お待ちしています！！　※保険加入あり

問合せ　保健福祉課(こども教育)2階23番　電話6308-9939

区役所1階　区民ギャラリー貸出

予約要・無料

区役所庁舎の一部を区民ギャラリーとして貸し出します。今回の受付分からメール・オンラインによる申請ができるようになりましたので、ぜひご利用ください。

期間　6月26日(水)〜10月1日(火)のうち2週間単位

対象　区内在住または在勤の方で構成される団体・グループ等

抽選受付　6月3日(月)9:00〜9:15の間に　窓口・メール・行政オンラインシステムにて

※受付期間以降空きがあれば先着で受付

※区役所行事等の公用が優先です。空き状況等詳しくはホームページをご確認ください。

(QR)

問合せ　政策企画課(広報)5階51番　電話6308-9404　メールアドレスtl0009@city.osaka.lg.jp

スマホ教室

予約要・無料

日時　(1)5月23日(木)10:00〜、13:30〜　(2)5月31日(金)10:30〜、13:30〜

場所　区役所5階　会議室

対象　区内在住65歳以上の方

定員　(1)各15名　(2)各20名(いずれも先着順)

持ち物　スマホ・筆記用具

申込　5月7日(火)9:00から　電話・窓口・行政オンラインシステムにて

問合せ　総務課5階51番　電話6308-9402

統合失調症の方と家族のための教室

予約要・無料

統合失調症の方とその家族を応援します。一緒に一歩を踏み出してみませんか。

●地域生活向上教室

生活リズムを整え、仲間づくりや安心できる生活をめざします。

日時　毎月第4火曜日9:30〜11:30

場所　区役所2階　集団検診室

対象　統合失調症治療中の方

内容　コミュニケーションの訓練・レクリエーション・料理・運動など

●統合失調症家族教室

家族の情報交換の場です。日頃の不安や悩みなど一緒に考えてみませんか。

日時　毎月第4火曜日14:00〜16:00

場所　区役所2階　集団検診室

対象　統合失調症の方のご家族

内容　精神科医、心理士の講話、家族同士の交流など

申込　詳細については問合せください。

問合せ　保健福祉課(健康相談)2階21番　電話6308-9968

人権擁護委員による特設人権相談所

無料

いずれの会場もご住所に関わらず利用できますので、日常生活で生じるさまざまな人権問題について、悩みごとや困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

日時　5月17日(金)13:30〜16:00

場所　北区役所・浪速区役所

問合せ　大阪第一人権擁護委員協議会　電話6942-1489

淀川発見講座

予約要・無料

淀川発見講座を受講して、川をより良い環境にするために活動する「淀川かわづくりパートナー」になってみませんか?講座受講後、さらに「レンジャー養成講座」を受けると、川の課題に取り組む河川レンジャーにも挑戦できます。

日時　6月1日(土)9:40〜17:40

場所　大阪市総合生涯学習センター

大阪駅前第2ビル5階(北区梅田1-2-2-500)

対象　市内在住・在勤・在学の18歳以上の方

定員　60名(応募多数時はレンジャー養成講座受講者を優先)

申込　5月23日(木)までにホームページにて

(QR)

問合せ　淀川管内河川レンジャー事務局　電話072-861-6801(平日9:00〜17:00)

みんなで行こう「区民ハイキング」

予約要

五月山を周遊する約7キロメートルのコースです。五月平展望台から五月山動物園へ向かいます♪

日時　5月26日(日)8:00集合　8:30出発　※小雨決行

集合場所　区役所正面玄関横駐輪場

行程　阪急十三駅〜池田駅→五月平展望台→五月台(昼食)→五月山動物園→阪急池田駅〜十三駅

費用　中学生以上300円、小学生以下100円(交通費・保険料含む／当日徴収)

持ち物　弁当・水筒・雨具・レジャーシート

※必要な方は別途600円でお弁当をご用意します。

申込　5月7日(火)からメール・はがき・ファックスにて(5月21日(火)必着)

住所・氏名・電話番号・参加人数・年齢を明記ください。

問合せ　大阪市コミュニティ協会淀川区支部協議会

〒532-0005　三国本町3-30-6

電話4866-5140　ファックス4866-5146　メールアドレスyodogawa-comikyo@dune.ocn.ne.jp

雨天時等の開催状況はホームページをご確認ください

(QR)

日曜開庁のお知らせ　5月の日曜開庁　5月26日(日)9:00〜17:30

窓口サービス課　電話6308-9963／転入･転出などの届出、戸籍謄抄本・住民票の写しなどの証明書発行など

電話6308-9956／住民異動に伴う国民健康保険・国民年金・後期高齢者医療の各種申請・届出など

施設だより

老人福祉センター

〒532-0022　野中南2-1-5

電話6304-9118　ファックス6304-9190

淀川警察が教えます！自転車の交通安全教室

予約要・無料

日時　5月17日(金)10:00〜11:00

場所　野中南公園(野中南2-1)

※雨天時は老人福祉センターで実施

対象　市内在住60歳以上の方

定員　20名(先着順)

持ち物　自転車(なくても可)

申込　5月7日(火)10:00〜13日(月)17:00　本人からの電話または来館にて

健康麻雀

予約要・無料

「賭けない・飲まない・吸わない」を合言葉に、頭脳ゲームとして健康麻雀を楽しみます。初心者から上級者まで、どなたでもご参加ください。

日時　5月20日(月)　(1)10:00〜11:40　(2)12:30〜14:10　(3)14:30〜16:10

※1人1コースのみ

対象　区内在住60歳以上の方

定員　各20名(先着順)

費用　1コースにつき300円(テキスト代／当日徴収)

申込　5月8日(水)10:00〜17日(金)17:00　本人からの電話または来館にて

淀川図書館

〒532-0025　新北野1-10-14

電話6305-2346　ファックス6305-9129

おたのしみ会

無料

児童・幼児向けの絵本や紙しばい、おはなし(ストーリーテリング)をみんなで一緒に楽しみましょう！

日時　(1)5月11日(土)　(2)5月18日(土)　(3)6月1日(土)15:00〜15:30

定員　各8組(先着順)

出演　(1)おはなしグーチョキパー　(2)おはなしパンジー　(3)なにわ語り部の会

※2階会場への階段の上り下り等に配慮の必要な方は、事前にご相談ください。

十三市民病院

〒532-0034　野中北2-12-27

電話6150-8000

看護の日イベント

無料

5月12日〜18日は看護週間です。皆さんに看護を身近に感じていただけるよう、イベントを開催します。皆さんのご参加お待ちしています。

日時　5月17日(金)10:00〜14:00

テーマ　看護の心をみんなの心に

内容　測定コーナー、体験コーナー、相談コーナー、防災に関する展示コーナー

※申込不要、マスク着用

(QR)

市民公開講座動画配信

3月9日に開催した市民公開講座「外科」の講演内容を動画配信していますので、奮ってご視聴ください。

期間　7月31日(水)まで

視聴方法　ホームページからアクセス

(QR)

淀川消防署

〒532-0012　木川東4-10-12

電話6308-0119

防火管理者の方へ

動画で解説！「自衛消防訓練」

防火管理者が必要な建物では、防火管理者が作成する消防計画に基づいて、自衛消防訓練を定期的に行う必要があります。「訓練といっても、どのようにしたらいいか自信がない……」そう思った方のために、訓練をわかりやすく説明する消防局の動画があります。訓練種目別の動画になっていますので、ご活用ください。

動画はこちら

(QR)

淀川区社会福祉協議会

〒532-0005　三国本町2-14-3

電話6394-2900

第20回地域ふれあいコンサート

無料

「演者♪宴者♪円者♪縁者」をテーマに高齢者や子ども、ボランティアや社会福祉施設関係者などが集い、歌・踊り・演奏・ダンスなどを披露します。お菓子や工芸品の販売コーナーや、豪華景品が当たる抽選会もあります！一緒に楽しいひとときを過ごしませんか?

日時　6月8日(土)12:30〜16:00

場所　淀川区民センター(野中南2-1-5)

対象　どなたでも

※予約不要・入退場自由・手話通訳あり

健康麻雀ボランティア養成講座

予約要

「健康麻雀」とは「賭けない」「飲まない」「吸わない」を合言葉に楽しむ麻雀です。講座を通して、健康麻雀の楽しさを広めるボランティアをしてみませんか?

日時　(1)6月13日(木)　(2)6月20日(木)　(3)6月27日(木)いずれも10:00〜12:00

場所　(1)淀川区社会福祉協議会　(2)(3)大三元(西中島4-5-22　レクシア西中島Ⅲ　2F)

講師　日本プロ麻雀協会　角谷(かくたに)　ヨウスケ　さん

対象　地域でのボランティア活動や健康麻雀教室立ち上げに興味のある方

定員　20名(先着順)

費用　500円(テキスト代)

申込　5月7日(火)10:00から　電話または来館にて(定員になり次第終了)

善意銀行だより

3月1日から3月31日の間、善意銀行に10,000円の現金預託と、お米・野菜・お菓子・缶詰・インスタントラーメン等食品、毛布・絵具等の物品預託がありました。ご協力ありがとうございました。

花尻健、大阪淀川別院、木村工機株式会社、大阪市環境局東北環境事業センター、大阪ガスケミカル株式会社、田岡化学工業株式会社、RIGHT DESIGN合同会社、淀川区地域女性団体協議会、匿名5件（敬称略）

移動図書館まちかど号

5月巡回日

中央図書館自動車文庫　電話6539-3305

停車場所　西中島小学校南門(西中島7-14)

日時　5/2(木)・6/6(木)　14:00〜15:00

停車場所　十八条北モータープール前(十八条1-13)

日時　5/4(土)・6/1(土)　10:20〜11:50

停車場所　淀川区子ども・子育てプラザ(新高1-11)

日時　5/7(火)・6/4(火)　11:25〜12:10

停車場所　市営木川第一住宅6号棟前集会所前(三国本町1-13)

日時　5/8(水)　14:00〜15:00

停車場所　加島南第4住宅北側入口(加島1-30)

日時　5/9(金)・6/7(金)　14:10〜14:40

停車場所　淀川区役所西側(十三東2-3)

日時　5/10(金)　14:00〜14:45

停車場所　三津屋公園(三津屋南2-20)

日時　5/17(金)　10:20〜11:00

停車場所　三国小学校南門(三国本町3-9)

日時　5/21(火)　14:15〜15:15

停車場所　北中島小学校南門(宮原5-3)

日時　5/22(水)　13:25〜15:00

停車場所　アーベイン東三国5号館横(東三国2-10)

日時　5/28(火)　14:00〜15:20

「学校園支援ボランティア（学ボラ）」大募集！

区内の市立小中学校・幼稚園では、学校園支援ボランティア(学ボラ)を募集しています。あなたのできることを、あなたのペースでお手伝いください！募集中のボランティアや申込方法等詳細は、区役所ホームページをチェック！

問合せ　保健福祉課(こども教育)2階23番　電話6308-9417

ホームページはコチラから

(QR)

■8面

健診

場所　区役所2階

問合せ　保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話6308-9882

乳幼児健診

案内文書は対象者の方に4月末頃送付しています。

案内文書が届いていない場合や、日程の変更を希望される方はご連絡ください。

3か月児健診　令和6年1月1日〜31日生まれの方

1歳6か月児健診　令和4年10月1日〜31日生まれの方

3歳児健診　令和2年11月1日〜30日生まれの方

特定健診

予約不要

実施日　5月31日(金)・6月7日(金)9:30～11:00受付

持ち物　受診券と保険証(国民健康保険または後期高齢者医療)

結核健診

予約不要

受付日時　5月20日(水)10:00～11:00

対象　15歳以上

妊娠中および妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

各種がん検診、骨粗しょう症検診

予約要

大腸がん・肺がん検診

実施日　5月31日(金)9:30〜10:30受付

大腸がん・乳がん検診(マンモグラフィ)・骨粗しょう症検診

実施日　6月7日(金)9:30〜10:30受付

(QR）

※詳しくは予約時にご確認ください。(ホームページで区のがん検診等の年間日程や取扱医療機関が確認できます)

妊婦教室

予約要

対象　11,12月出産予定の妊婦さんとその家族

日時　7月8日(月)13:30〜15:30

定員　20組(先着順)

内容　歯科・栄養編

申込　6月3日(月)9:00から電話・窓口にて

場所　保健福祉センター(区役所2階)

問合せ　保健福祉課(健康相談)2階21番　電話6308-9968

毎月実施の妊婦歯科健診もあります。詳しくは問合せください。

ホームページはこちら

(QR)

相談コーナー

無料

※相談時間は記録作成および入替え時間を含みます。

法律相談

相談日　5/14(火)・15(水)・28(火)・6/5(水)

時間･受付など

電話予約制(先着16組　※5/28(火)は先着8組)

実施時間 13:00〜17:00　1組30分

相談日1週間前(閉庁日の場合はその前開庁日)の12:00から相談日前日17:00まで受付

問合せ先　政策企画課5階51番　電話6308-9683

法律相談予約専用

電話050-1808-6070(AI電話で24時間受付)

日曜法律相談

相談日　5/26(日)

時間･受付など

場所　中央区役所(先着16名)

実施時間　13:00〜17:00

予約受付　5/17(金)12:00〜25(土)17:00

※予約専用電話050-1807-2537(24時間受付)

問合せ先　大阪市総合コールセンター(なにわコール)

電話4301-7285　ファックス6373-3302

行政オンラインシステム

(QR)

ナイター法律相談

相談日　5/22(金)

場所　北区民センター(先着32組)

実施時間　18:30〜21:00

予約受付　5/21(火)17:00まで

行政オンラインシステムにて。オンライン予約で定員に満たない場合は、相談当日18:00時点の来場者で抽選。

問合せ先　大阪市総合コールセンター(なにわコール)

電話4301-7285　ファックス6373-3302

行政オンラインシステム

(QR)

行政相談

相談日　5/20(月)

時間･受付など　13:00〜15:00(受付は14:00まで) 　国機関の施策･制度の相談

問合せ先　政策企画課5階51番　電話6308-9683

人権相談

相談日　月〜金曜日(祝日を除く)

時間･受付など　9:00〜17:30　面談または電話

問合せ先　市民協働課4階41番　電話6308-9415

相談日　専門相談員による相談は希望日時に調整(事前予約制)　月〜金曜日 9:00〜20:30　日曜日･祝日 9:00〜17:00

問合せ先　大阪市人権啓発･相談センター予約専用

電話6532-7830　ファックス6531-0666　メールアドレス7830@osaka-jinken.net

生活自立相談

相談日　月〜金曜日(祝日、年末年始を除く)

時間･受付など　9:00〜17:30　就業や自立支援等の相談　面談、電話またはメール

問合せ先　生活自立相談窓口　電話6195-7851　ファックス6195-7852

メールアドレスyjiritsushien@lime.ocn.ne.jp

行政書士相談

相談日　5/27(月)

時間･受付など　13:00〜15:00　※予約優先　相続･許認可･届出等の相談　予約受付 10:00〜17:00

問合せ先　大阪府行政書士会(淀川支部)　電話7739-8000

不動産相談

相談日　5/17(金)

時間･受付など　13:00〜16:00　※前日までの要予約　不動産の賃貸･売買およびその他様々な内容に関する相談　予約受付 10:00〜16:00

問合せ先　大阪府宅地建物取引業協会(新大阪支部)　電話6303-0676

ひとり親家庭相談

相談日　毎週火･水･木曜日(祝日を除く)

時間･受付など　火・木:10:00〜17:00、金:10:00〜19:00　要事前予約　就業や自立支援･離婚前相談等

問合せ先　保健福祉課(こども教育)4階45番　電話6308-9423

精神科医による相談

相談日　(1)6/6(木)・(2)6/13(木)・(3)6/20(木)・(4)6/28(金)

時間･受付など　(1)(3)(4)午後　(2)午前

対象 区内在住の方

定員 各2名(先着順)

予約 5/8(金)9:00から電話または窓口にて

問合せ先　保健福祉課(健康相談)2階21番　電話6308-9968

〈相談場所〉

●生活自立相談…区役所3階

●精神科医による相談…区役所2階

●その他…区役所4階相談室

(QR)淀川区役所ホームページ

(QR)淀川区役所ツイッター

(QR)淀川区役所Instagram

(QR)淀川区子育て情報誌｢ゆめキッズ｣

■16面

すくすくよどきっず

大口　海翔(おおくち　かいと)　ちゃん

誕生日は可愛いスタバコスプレ！右手にはスーパーカップ笑

坂本　律翔(さかもと　りつと)　ちゃん

上手にうつ伏せできるようになりました〜！

鏡味　比呂(かがみ　ひろ)　ちゃん

すれ違った人に挨拶するのがブームみたい

吉田　隆太郎(よしだ　りゅうたろう)　ちゃん

おじいちゃんが育てた八朔と並んでみました

山本　怜(やまもと　れい)　ちゃん

親友と旅行へ！次はどこに行こうか?(^^)

あなたのお子さんも広報誌デビューしませんか?

申込等の詳細はこちらから！

(QR)

問合せ　政策企画課(広報)5階51番　電話6308-9404

食べるを育てる！

タケウチ’s　おすすめレシピ

福岡県の郷土料理である「がめ煮」。がめ煮はお祝い事のときによく作られます。がめ煮に使われるごぼうなどのかみごたえのある野菜を食べると、自然とかむ回数が増えるので、良いことがいっぱいですよ！

がめ煮

調理時間20分

材料2人分(220kcal/塩分2.5g)

鶏もも肉　80g

里芋　10g

ごぼう　14g

にんじん　14g

たけのこ　14g

スナップエンドウ　10g

板こんにゃく　20g

(A)砂糖　2g

(A)濃口しょうゆ　2.8g

(A)本みりん　1.4g

(A)だし　25g

サラダ油　適量

(1)にんじんは厚めのいちょう切りし、それ以外の野菜と鶏肉、こんにゃくを一口大の大きさに切る。

(2)フライパンに油をひき、鶏肉を炒める。

(3)鶏肉に火が通ったら(A)を入れ、ごぼうとたけのこを加えて落し蓋をし、10分煮る。

(4)アクを取り、残りの食材を加えさらに15分ほど煮込む。

(写真)がめ煮

筑前煮とがめ煮の違いって？

筑前煮は具材を油で炒めてから煮ますが、がめ煮は油で炒めずにそのまま煮込みます。また、がめ煮は骨付き鶏を使う事が多いですが、筑前煮は骨付きを使わないようです。現在はほぼ一緒の料理として扱われることも多いです。

(写真)栄養士の竹内です

(SDGsロゴ)3．すべての人に健康と福祉を

問合せ　保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話6308-9882

区の統計

令和6年4月1日現在の推計

区の人口：186,419人(前月比+644人)　男:92,863人　女:93,556人

区の世帯数：109,987世帯

区の行政面積：12.64平方キロメートル

広報誌の発行単価

区広報誌「よどマガ！」は毎月122,300部を発行し、5月号１部あたりの発行単価（配布費用を含む）は約18.7円でそのうち約3.1円を広告収入でまかなっています。

■17面

夢ちゃん地域探検隊

淀川区には18コの地域があって、それぞれの地域ではたくさんの人々が力を合わせて、地域のためにイベントや取組を考えてくれているんだ。そんな地域の活動を夢ちゃんが毎月レポートするよ！

夢ちゃんレポートNo.1　十三地域

十三駅近くに建つ神津神社のとなりにある十三東公園。ココを「子どもたちがのびのび遊べる場所に！」と、平成28年にスタートしたのが「十三キラキラまつり」なんだ。

子どもや親子の出会いの場所にしたい！との願いも込められているんだよ。

十三キラキラまつりは、十三地域活動協議会や地域のボランティアなどたくさんの人々が力を合わせて続けられていて、今では十三地域の春の風物詩なんだ。

今年もゲームやワークショップ、消防・警察車両に乗って写真撮影会など、楽しく遊べるブースやステージショーを用意して待ってるよ。

※内容は変更になる場合あり

十三キラキラまつり

日時　5月26日(日)11:00〜15:00

場所　十三東公園

(吹き出し)みんな、十三東公園に集まろう！

(写真)十三キラキラまつりの様子

(写真)まつりの後の清掃の様子

(夢ちゃん吹き出し) まつりの後はみんなで公園をキレイにするよ！

(写真)白バイにまたがる住みます芸人

(夢ちゃん吹き出し) 昨年は淀川区住みます芸人も来てくれたよ！

問合せ　市民協働課4階41番　電話6308-9734／淀川区まちづくりセンター　区役所4階　電話6309-5656

淀川通信　vol.56

淀川区の｢こんなことやりました｣をお届けします

3月18日(月)　個別避難計画に関する協定を締結しました！

災害時に避難の支援が必要な方々(要援護者)に対する個別避難計画の作成に取り組むことについて、三国連合振興町会と協定の締結式を行いました。地域住民が安全で安心できるまちづくりのために、これからもご協力、よろしくお願いします！

3月21日(木)〜4月2日(火)　人気の絵手紙展示！

十三小学校生涯学習教室の会員さんが描かれた、色とりどりの絵手紙を区民ギャラリーで展示。鮮やかな色彩の作品がずらりと並び、ギャラリーが華やかに彩られ、多くの来庁者が足を止めて見入っていました。

4月1日(月)　新規採用職員入庁

4月から新年度がスタート！淀川区役所でも新たに10人が職員として配属されました。研修を経て、4月中旬から各部署に配属されています。新しい仲間と共に、今年度もより良い市民サービスを提供できるよう努めてまいります。

4月4日(木)　区役所に大型モニターを設置しました

区役所1階エレベーター前に、大画面のモニターを設置しました。住みます芸人「はるかぜとともに」が出演する動画や、大阪・関西万博について、もっと詳しくなれる動画を放映しています。区役所に来られた際はぜひチェックしてください！

大阪市総合コールセンター

市の制度や手続き、イベント情報、夜間･休日緊急のご案内などは、大阪市総合コールセンター｢なにわコール｣まで。

電話4301-7285　ファックス6373-3302(8:00～21:00　年中無休)

ホームページhttps://www.osaka-city-callcenter.jp/

市政･区政へのご意見はお気軽に

政策企画課　電話6308-9683　ファックス6885-0534

■18面

わがまちSDGs

SDGsは未来を良くする第一歩！

淀川区で行われているさまざまな取組をご紹介します。

区役所でフードドライブを実施しています！

ご家庭で余った食品を回収して、子ども食堂や支援を必要とする方々に無償譲渡する「フードドライブ」。淀川区役所でも月に1度実施しています！

開催日　毎月第1金曜日10:00〜15:00

※5月は5月10日(金)に実施

場所　区役所1階　区民ギャラリー内

区内のフードドライブ実施拠点はこちら

(QR)

◯回収できる食品

・常温保存できるもの(お米、お菓子、乾麺、インスタント食品、缶詰、調味料　など)

・包装や外装が破損していないもの

・持ち込む時点で賞味期限まで1か月以上あるもの

×回収できない食品

・賞味期限不明の食品、アルコール類、生鮮食品(肉、魚、野菜　など)

(SDGsロゴ)1．貧困をなくそう

(SDGsロゴ)2．飢餓をゼロに

(SDGsロゴ)12．つくる責任 つかう責任

問合せ　東北環境事業センター　電話6323-3511

SDGsクイズ

貧困で苦しむ人たちは、1日いくらで生活しているでしょう?

(1)300円　(2)500円　(3)1,200円

世界では、6人に1人(3億3000万人)の子どもたちが、1日当たり2.15ドル(約300円以下)で暮らしています。あなたは1日当たり何円で生活していますか?

出典:世界銀行

今日からできること

●募金活動に参加する

●いらなくなったものは寄付をする

●国際フェアトレード※認証商品を買う

※開発途上国の原料や製品を適正な価格で継続的に購入することで、途上国の生産者・労働者の生活改善と自立をめざす仕組み。

クイズの答え:(1)300円

問合せ　政策企画課(広報)　電話6308-9404

淀川区住みます芸人

「はるかぜとともに」のハッピーハピネスおたより

12通目　春の訪れとともにっ

淀川区のみなさんっ！こんにちはっ。今月号は、やすおがお送りいたしますっ！暖かい風が、お花の香りをのせて頬をなでる頃。淀川区では、もう半袖の人も見かけますっ！

さて、少し前のお話にはなりますが、春の訪れの前に、我々は東三国音楽祭に参加させていただきましたっ。どのパフォーマンスも、パワフル・ミラクル・ワンダフルっ！つい見とれてしまいましたっ。

サジくんが、会場にあったピアノにそれっぽく手をかけていましたっ！サジくんってば、すっかりピアニスト気分っ。はるかぜとともには、プリティ太っちょとピアニストのコンビだった！？なぁんてっ！今後とも、はるかぜとともにをよろしくお願いしますっ！

よどマガ！・淀川区役所ホームページ

広告を掲載しませんか？

よどマガ！に広告を掲載しませんか？

発行部数122,300部！区民の皆さんに親しまれている「よどマガ！」に広告を掲載しませんか？区民や区内の事業所に広くアピールできるチャンスです！お問合せは広告代理店の株式会社ウィットまで。

問合せ　株式会社ウィット　電話072-668-3275

淀川区役所ホームページバナー広告募集！

平均月間アクセス数約6,400件！情報取得のメインツール「スマートフォン｣からでもアクセスできます！

※1枠月額5,000円で1か月単位で掲載できます！お気軽にお問合せください！（申込締切：掲載開始月の前々月の末日必着）

問合せ　政策企画課(広報)5階51番　電話6308-9404

編集後記

私が編集後記を書くのは今回で最後。2022年8月の広報誌創刊100号や、2024年4月の創刊10周年の号など、「よどマガ！」の節目に携わることができて嬉しかったです。これからも「よどマガ！」をご愛読お願いします！(広報担当:岸本)

(写真)淀川河川敷に咲く花

Instagramもよろしくお願いします！

軽自動車税(種別割)の納期限は、5月31日(金)です

身体障がい者、知的障がい者および精神障がい者等の方で、軽自動車税(種別割)の免除の申請をされる場合は、納期限までに市税事務所で手続きを行ってください。

問合せ　梅田市税事務所市民税等グループ軽自動車税担当　電話4797-2954

■19面

淀川区役所公式Instagram

「あ、淀川区にもこんな景色あったんだ」まだみんなに知られていない、淀川区の魅力を教えてください。

1. 淀川区内で写真を撮る

2.「#yodogawatch」をつける

(吹き出し)yodogawa　＋　watch　＝　yodogawatch

3. 撮影場所がわかるように投稿

投稿していただいた魅力的な一枚を、淀川区役所公式Instagramやよどマガ！誌面でご紹介します。tsuru\_ton\_tan99さん、ポストありがとうございました！

(写真)

淀川区役所公式Instagramはこちら

(QR)

問合せ　政策企画課(広報)5階51番 電話6308-9404

今月のイベントピックアップ！

5月イベントカレンダー

7日(火)　スマホ教室申込開始　6面

8日(水)　ゆめちゃん☆ハッピールーム申込開始　6面

17日(金)　不動産相談　8面

26日(日)　日曜開庁日　6面

27日(月)　行政書士相談　8面

6月イベントカレンダー

3日(月)　区民ギャラリー申込開始　6面

妊婦教室申込開始　8面

河川愛護モニター募集！

活動期間　7月～令和7年6月(1年間)

活動内容　淀川に行き、見たこと・感じたことを月1回以上レポート報告

応募資格　区内淀川近辺在住の20歳以上で、インターネット環境をお持ちの方

謝礼　月4,500円程度

定員　若干名

申込　5月31日(金)までに　ホームページにて

応募の詳細はこちら

(QR)

問合せ　淀川河川事務所管理課　電話072-843-2861

多加志のこころざし

淀川区長　岡本　多加志(おかもと　たかし)

区民や企業等の皆さま、町会への加入をお願いします

町会とは、地域住民や企業等により自主的に組織された任意団体で、大阪市では、昭和50年(1975年)6月に結成された「大阪市地域振興会」があります。同会は「私たちのまちは私たちの手で」を合言葉に、大阪市赤十字奉仕団と一体の組織として結成され、現在も地域コミュニティの中心的な役割を担っています。

しかし、近年、町会加入世帯は減少し、本市調査では令和3年度の加入率は50％を割り込み、令和5年度は46.4％となっています。

加入率が低下した主な要因として、マンション等の集合住宅への居住世帯が増加したこと、町会費や町会の活動等に参加することへの負担感、近所付き合いを面倒に感じる方が増加していること、そもそも町会を知らない、町会は知っていてもその活動内容について詳しく知らないことなどが挙げられています。

一方、町会加入のメリットとして、ご近所に知り合いがいることで防災や防犯につながる、また、町会に加入する人が増えれば、地域活動や地域コミュニティが活性化され、住み良いまちとして暮らしやすくなることなどがあります。

大阪市では、今年度から区役所ごとに「町会加入促進アクションプラン」を策定し、町会等の取組を支援し、町会と協働で加入率向上に取り組みます。

淀川区においても、町会加入促進戦略として、(1)集合住宅への働きかけの徹底、(2)町会プロモーションの徹底、(3)次世代型の町会のモデル導入と展開の支援の3つの柱を基本に取組を進めていきます。

広報誌の配布

毎月1日から5日までの間に全戸配布でお届けしています。配布漏れ等のお問合せは、政策企画課(電話6308-9404)まで。

編集と発行

広報誌面へのご意見･ご感想は、メール、お電話･ファックスなど、いずれの方法でもOKです。

問合せ

政策企画課(広報)5階51番

電話6308-9404　ファックス6885-0534　[メールアドレスtl0009@city.osaka.lg.jp](mailto:メールアドレスtl0009@city.osaka.lg.jp)