■1面

淀川区広報誌　よどマガ!

～つなぐ･ひろがる･ささえあう～

7月号　令和6年(2024年)No.123

十三市民病院は再出発しています！

(写真)十三病院スタッフ一同

今月のみどころ

(イラスト)淀川区マスコットキャラクター　夢(ゆめ)ちゃん

夏休み食育イベント特集　4面

すくすく！よどきっず　16面

淀川区民まつりステージ出演者募集　18面

デジタル版はこちら！

(QR)

(ロゴ)EXPO　2025

大阪市淀川区役所　〒532-8501　大阪市淀川区十三東2-3-3　電話6308-9986(代表)

電話・ファックス記載がないのもは市外局番「06」です

■2・3面

十三市民病院は再出発しています！

地域の皆さまを支える十三市民病院の三本柱！

十三市民病院は、地域住民の健康と安心を守るため「がん医療」・「内科系二次救急」・「感染症医療」の三本を柱として、幅広い診療を行っています。

(写真)十三市民病院　倉井　修(くらい　おさむ)　病院長

(吹き出し)十三市民病院は「地域に信頼される急性期総合病院」をめざしています！

1本目の柱　がん医療の充実

大阪府がん診療拠点病院として、がん検診から治療、緩和ケアまで一貫した診療を提供しています。

がん検診

がんの早期発見、早期治療が大切です。肺がん・胃がん・大腸がん・子宮頸がん・前立腺がん・乳がんの検診を行っています。

がん検診について詳しくは

(QR)

がん治療

がんと診断されたら、病状に適した治療(手術、がん化学療法など)を行います。

緩和ケア

●緩和ケア内科

「がんとの共生」をふまえて、痛みや体のつらさ、心のつらさを和らげるような治療や相談を行っています。

●がん看護相談外来

患者さんとご家族の苦痛や療養上の困りごとについて、専門の看護師(がん化学療法認定看護師や緩和ケア認定看護師)がサポート。

2本目の柱　365日24時間対応の内科系二次救急

「熱がある…」「お腹が痛い…」「何か体調がおかしい…」、内科系の症状のある方は、高齢者を含めて救急車搬送で受入を行っています。HCU(ハイケアユニット)で重症や手術後の管理を行います。

3本目の柱　結核等の感染症医療

大阪市内で唯一の結核入院治療施設です。結核患者、新型コロナを含めた新興・再興感染症患者さんの入院治療を行っています。

来院の際は無料送迎バスをご利用ください！

阪急三国駅・十三駅、JR塚本駅・加島駅から十三市民病院への直通便です。ぜひ、ご利用ください。

詳しくは

(QR)

十三市民病院の情報発信

健康セミナーやイベントの開催、地域の福祉活動など、健康と生活に関する情報発信もしています。

十三市民病院ホームページ　(QR)

広報誌「十三かわら版」　(QR)

十三市民病院Instagram　(QR)

スタッフ全員でみなさまの安心をサポートします！

20の診療科と認定看護師などの有資格者をはじめ、多職種が連携した16の医療チームが、患者さんやご家族をサポートします。自慢の医療チームの一部をご紹介！

(写真)「看護の日」イベント

糖尿病内分泌内科

糖尿病ケアチームが多面的にケアを行います。我々は糖尿病治療の旅を、共に歩むパートナーです。

ポイント

予防や啓発のセミナーにも力を入れています。毎年11月開催の「糖尿病フェスタ」は大好評！

看護部

退院支援や看護外来の充実を図り、やさしさと思いやりを持って地域の皆さまに信頼される病院をめざしています。

ポイント

看護師やソーシャルワーカー、リハビリスタッフなどが一緒に考えてサポートします。お気軽にご相談下さい。

整形外科

高齢化社会にむけて、整形外科疾患の増加が予想されていることから、最新の医療技術や無菌手術室を導入するなど、積極的に取り組んでいます。

ポイント

ナビゲーションを使った人工股関節置換術や、全脊椎内視鏡下での腰椎椎間板ヘルニア摘出術などを用いて、患者さんの負担を軽減。

耳鼻咽喉科

当科の診療範囲は、脳と目を除いた首から上のほとんどの病気と広範囲にわたりますが、薬での治療から手術まであらゆる方法で治療しています。

ポイント

補聴器(加齢性難聴)、味覚・嗅覚、嚥下障害の診療に特に力を入れ、医師・言語聴覚士・看護師が連携して対応。

他にもたくさんのチームが集結！

認知症サポートチーム

入院・外来通院中の方をサポート。もの忘れ認知症相談会も行っています。

栄養サポートチーム

栄養状態の問題を医師、歯科医師、看護師、薬剤師、管理栄養士、摂食嚥下チーム等で話し合い、患者さんに合った栄養補給を提案しています。

医療技術部門

検査やリハビリ、栄養、医療機器の専門職は、より質の高い医療のための縁の下の力持ち。

産婦人科・小児科

大切な赤ちゃんを無事に産んで母子ともに健康に過ごせるようスタッフ一同全力で応援します！

1.妊娠中も安心

遺伝カウンセリングや羊水検査による出生前診断、4D超音波でサポート

2.出産後も安心

助産師による母乳外来、出産後の悩みを抱えたお母さんのための産後ケアでサポート

十三市民病院職員は、コロナ禍を乗り越えて、これまで以上に思いやりと温かなこころを持ち、患者・家族の皆さまの期待に応えられるよう、努力していきます。

問合せ　十三市民病院　電話6150-8000(代表)

■4面

トピックス

みんなおいでよ!

夏休み　健康＆食育フェスタ2024

～こどもも大人も“楽しく健康・おいしく食育”～

今年は日曜日に開催！健康づくりのためにどんなことを意識すれば良いのか、体験しながら楽しく学べる内容になっていますので、ご家族そろってお越しください！

日時　7月28日(日)13:00～16:00(最終受付15:30)

場所　淀川区役所2階・5階　特設会場

5階　講演会・骨量検査

予約要

講演会(1)　骨の健康のおはなし

講師　十三市民病院　日浦　義和(ひうら　よしかず)　さん(副院長)・堀内　承治(ほりうち　しょうじ)　さん(放射線技師)・森本　恵美(もりもと　えみ)　さん(理学療法士)

時間　13:30〜14:30

講演会(2)　女性にまつわる「がん」について

講師　第一生命保険株式会社　有井　嘉寛(ありい　よしひろ)　さん

時間　14:50〜15:30

骨量検査

対象　大阪市民で18歳以上の方

時間　13:30〜15:30

定員　それぞれ100名(空きがあれば当日可)

申込　7月8日(月)9:00から　電話にて

2階　健康＆食育ブース

予約不要

•あなたの血管は何歳?

•体力測定・100歳体操

•大腸がんクイズラリー

•アルコール体質チェック

•Let’sクッキング

•淀川区内企業ブース

•食育活動ポスター展

•万博コーナー

(吹き出し)他にもいろいろな催しを用意してお待ちしています！

［参加企業］

旭松食品(淀川区田川)

カゴメ(淀川区宮原)

日清食品ホールディングス(淀川区西中島)

(吹き出し)淀川区内にあります！

問合せ　保健福祉課(健康づくり・健康相談)2階22番・21番　電話6308-9882

おやこで作ろう！

キッズクッキング参加者募集

調理を見たり、触れたりすることは、食欲を育むとともに、自立した食生活を送るためにも不可欠です。食への関心を育んでみませんか?

日時　7月31日(水)10:30〜13:00

場所　区役所2階　集団検診室・栄養指導室

内容　栄養のおはなしとクッキング

対象　区内在住4〜5歳児とその保護者

定員　12組(先着順)

費用　300円/人(材料費/当日徴収)

持ち物　エプロン、手ふきタオル、筆記用具、三角巾

申込　7月5日(金)〜19日(金)　電話または窓口にて

(イラスト) 大阪市食育推進キャラクター“たべやん”

小学生対象

おやこ食育教室参加親子募集！！

楽しい調理体験を通じて、食への興味を深めてみませんか?夏休みのひとときを楽しく過ごしましょう♪

日時　8月2日・9日いずれも(金)10:30〜13:00(同じ内容です。どちらかをお選びください)

場所　区役所2階　集団検診室・栄養指導室

内容　栄養のおはなしと調理実習

対象　区内在住の小学生とその保護者　※未就学児の同伴可能(保育はありません)

定員　各回12組(先着順)

費用　調理材料費として500円/人(小学生以上/当日徴収)　※小学生未満のお子さんは、保護者の方と取り分けていただきます。

持ち物　エプロン、タオル、マスク、飲み物(お茶)、筆記用具　※参加者全員にプレゼントあり

申込　7月5日(金)〜19日(金)　電話または窓口にて

問合せ　保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話6308-9882

第36回なにわ淀川花火大会

日時　8月3日(土)19:30～20:30(雨天決行荒天中止)　当日は交通規制が予定されていますので、お車でのご来場はご遠慮ください。

問合せ　なにわ淀川花火大会運営事務局　電話6307-5522(平日10:00～17:00)

詳しくは

(QR)

■5･6･7面

お知らせ

国民健康保険高齢受給者証を更新します

大阪市国民健康保険に加入の70歳から74歳の方に、7月下旬までに新しい高齢受給者証を送付します。

現在のものは8月から使用できなくなります。7月中に届かない場合は、担当まで問合せください。

問合せ　窓口サービス課(保険年金)4階43番　電話6308-9956

後期高齢者被保険者証をお持ちの方へ

●被保険者証を送付します

令和6年度の被保険者証(薄緑色)を7月中旬に送付します。現在の橙色のものは8月1日から使えなくなりますのでご注意ください。不在時は郵便局からのお知らせが投函されます。7月中に届かない場合や、郵便局の保管期限を過ぎた場合は、担当まで問合せください。

●保険料決定通知書を送付します

令和6年度の保険料決定通知書を7月中旬に送付します。保険料を年金からお支払いいただいている方は、口座振替による納付方法が選択できますので、問合せください。

問合せ　窓口サービス課(保険年金)4階43番　電話6308-9956

介護保険料の決定通知書を送付します

65才以上の方(介護保険の第1号被保険者)で保険料を年金から納付の方に、介護保険料決定通知書を7月中旬に送付します。

また、4月に決定通知書をお送りした方で、保険料段階が変更となった方や、納付方法が年金からの納付に変更となる方にも送付します。

介護保険料コールセンター　電話7777-4269　7月19日(金)〜31日(水)9:00〜17:30(平日)

問合せ　保健福祉課(介護保険)3階31番　電話6308-9859

介護保険利用者の負担割合証を送付します

要介護・要支援認定を受けている方、および総合事業利用者の方に、利用者の自己負担割合を示した「負担割合証」を7月中旬に送付します。

自己負担の割合は、本人の所得金額等に応じて1割から3割です。介護サービス等をご利用いただく場合は、被保険者証と一緒に事業者へ提示してください。

【有効期間】令和6年8月1日〜令和7年7月31日

問合せ　保健福祉課(介護保険)3階31番　電話6308-9859

みんなで防ごう食中毒！

例年7月から9月にかけて細菌が原因の食中毒が多く発生しています。この時期は特に次のポイントに注意し、食中毒を予防しましょう。

・肉、魚などのなま物は新鮮なものを、包装に入った食品は期限を確認して買う

・調理は手早く、加熱は十分に行う

・生の肉、魚、卵を取り扱ったあとは、調理器具や手はその都度よく洗う

・調理した食品は、できるだけ早く食べる

・残った食品はすぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れて冷却して、食べる時には、中心までしっかり再加熱する

問合せ　保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話6308-9973

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

「社会を明るくする運動」は今年で74回目を迎えます。この運動は、すべての国民が犯罪や非行の防止と、犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築こうとする全国的な運動です。安心・安全な地域社会づくりのために、皆さんのご協力をよろしくお願いします。

問合せ　社明運動実施委員会事務局　市民協働課　4階41番　電話6308-9734

資格取得講座の受講費用を補助します

大阪府では、就職をめざす方や、仕事で必要な資格を取得する方などに向け、資格取得講座の受講費用を補助する、大阪府スキルアップ支援金の申請を受け付けています。補助率は、フォークリフトや大型・中型免許等の建設・運輸分野が75％、パソコンや介護等、その他が50％です。

対象　大阪府民の方で、離職後1年を超える方、雇用保険加入期間1年未満の方など、国の教育訓練給付制度の対象外の方(詳細はホームページ「にであう」をご確認ください)

(QR)

問合せ　大阪府スキルアップ支援金事務局　電話6966-1030

毎月勤労統計調査「特別調査」にご理解・ご回答を！

令和6年7月31日現在で、常用労働者1人から4人を雇用する事業所を対象に、毎月勤労統計調査「特別調査」を実施します。8月上旬から対象調査区内の全事業所に、知事が任命した統計調査員がお訪ねし、常用労働者数などを調査します。

淀川区内調査区:塚本2、十三元今里1・2、東三国5・6、西中島7

問合せ　大阪府総務部統計課勤労・教育グループ　電話6210-9201

固定資産税・都市計画税(第2期分)の納期限は、7月31日(水)です

市税へのご理解と納期内の納付をお願いいたします。

問合せ　固定資産税・都市計画税(土地・家屋)　梅田市税事務所固定資産税グループ　電話4797‐2957(土地)、2958(家屋)

固定資産税(償却資産)　船場法人市税事務所　固定資産税(償却資産)グループ　電話4705-2941

募集

弁護士による「離婚・養育費」無料相談

予約要・無料

離婚に際し、養育費の取り決めなどについて、大阪市弁護士会所属の弁護士に相談できます。秘密厳守。

日時　7月25日(木)14:00〜17:00　1組45分

対象　未成年の子どもがいる父母

定員　4名(先着順)

申込　7月18日(木)9:00から　電話にて

予約・問合せ　保健福祉課(こども教育)4階45番　電話6308-9423

(QR)

夏だ！ヨドジュクに行こう！

「ヨドジュク」は区内中学生の基礎学力の向上と学習習慣の定着を目標に、淀川区が民間事業者と協定を結び運営している学習塾です。

ヨドジュクの3大特色

1　一人ひとりに合わせた少人数個別指導

2　対面授業と映像授業のハイブリッド学習

3　受講料月額税込1万円　塾代助成カードを利用すれば実質負担0円

対象　区内在住の中学生

実施場所　十三中学校:火曜日・木曜日(定員30名)

美津島中学校:水曜日・金曜日(定員40名)

東三国中学校:月曜日・火曜日(定員30名)

実施科目　英語・数学・国語

時間　19:30〜21:30(参加時間調整可)　※各会場の空き状況等は申込先に問合せください。

申込　株式会社トライグループ(実施事業者)　電話0120-555-202(10:00〜22:00　土日・祝日も受付)

※オペレーターに「大阪市淀川区のヨドジュク」とお伝えください。

※通塾の際に特別な配慮が必要な方は申込時にお申し出ください。

(QR)

問合せ　保健福祉課(こども教育)2階23番　電話6308-9417

コツをつかんで子育てを楽しんじゃお♪

ペアレントトレーニング講座

予約要・無料

お子さんのよいところに着目し、具体的な対応を学ぶプログラム。同じ悩みを持つ保護者の皆さんと一緒に、よりよいやりとりを学んでいきましょう！

日時　9月12日・27日、10月10日・24日、11月14日・28日、12月12日、令和7年2月13日いずれも(木)(9月27日のみ(金))10:00〜12:00

場所　区役所　会議室

対象　区内在住でお子さん(就学後～小学校低学年)の発達の偏りが気になる保護者で、全日程参加が可能な方

定員　10名程度(先着順)

申込　7月8日(月)9:00から電話にて

問合せ　保健福祉課(こども教育)2階23番　電話6308-9939

高等学校等への進学者向け奨学金等制度説明会

予約要・無料

中学2・3年生の生徒の保護者等を対象に、各種奨学金制度や就学支援金等についての説明会・相談会を開催します。

予約　電話またはファックス、行政オンラインシステムにて　8月9日(金)まで

日時　8月21日(水)14:30〜15:30

場所　淀川区民センター(第1会議室)

詳しくは(QR)

問合せ　大阪市教育委員会事務局学校運営支援センター　電話6115-7641　ファックス6115-8170

着衣泳体験参加者募集

予約要

万が一の時のために、服を着たまま落水した場合の安全確保の取り方を体験しませんか?子どもからシニアまで、どなたでも体験できます。初めての方もお気軽にご参加ください。

日時　8月1日(木)10:00〜11:00

場所　淀川屋内プール　3階プール

対象　どなたでも　中学生未満は保護者(16歳以上)同伴入水が必要。

※保護者1名につきお子さま3名まで。

※内容や持ち物など詳しくは問合せください。

定員　40組(大人・高齢者は1人で1組)(先着順)

施設利用料　大人700円(16歳〜)、子ども350円(6歳以上)、シニア350円(65歳以上)

申込　7月12日(金)11:00から　電話または窓口にて

問合せ　淀川屋内プール　電話6885-1711

休館日:木曜日(祝日の場合は営業)

淀川アーバンフロント2024(夏)

予約要

夏休みラストはスポーツや自然を楽しもう！会場では水遊び広場やBBQフェスも開催中！

日程　8月24日(土)・25日(日)

場所　淀川河川公園　西中島地区

〇運動能力開発体験(走る、投げる、ジャンプ、バランスなど)

無料

日時　8月24日(土)9:30〜11:30

対象　どなたでも

定員　30名(先着順)

〇ネイチャースクール

日時　8月25日(日)9:30〜11:30

内容　淀川の生き物や植物観察・ヨシ笛作りなど

参加費　大人1,000円、小学生500円、幼児無料

※小学生以下は要保護者参加。

対象　どなたでも　※淀川の生き物植物観察は約1時間程度歩きます。

定員　30名(先着順)

申込　7月7日(日)10:00〜　淀川河川公園ホームページにて

(QR)

東淀工業高校　学校説明会

予約要・無料

学校生活について説明し、機械工学科・電気工学科・理工学科の実習で実際に使っている施設を見学していただきます。ものづくりに興味のある中学生のみなさん、ぜひご参加ください。

日時　8月31日(土)13:00～

場所　大阪府立東淀工業高等学校(加島1-52-81)

対象　中学生とその保護者、中学校の先生

申込　ホームページの「学校見学会参加申込フォーム」にて

※説明会詳細・申込フォームは、7月初旬にホームページで公開します。

(QR)

問合せ　大阪府立東淀工業高等学校　電話6302-1035

人権擁護委員による特設人権相談所が開設されます

無料

人権擁護委員による特設人権相談所が開設されます。いずれの会場も住所に関わらず利用できますので、日常生活で生じる様々な人権問題について、悩みごとや困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

日時　7月19日(金)13:30〜16:00

会場　西淀川区役所・天王寺区役所・住之江区役所・西区役所

問合せ　大阪第一人権擁護委員協議会　電話6942-1489

日曜開庁のお知らせ　7月の日曜開庁　7月28日(日)9:00〜17:30

窓口サービス課　電話6308-9963／転入･転出などの届出、戸籍謄抄本・住民票の写しなどの証明書発行など

電話6308-9956／住民異動に伴う国民健康保険・国民年金・後期高齢者医療の各種申請・届出など

施設だより

老人福祉センター

〒532-0022　野中南2-1-5

電話6304-9118　ファックス6304-9190

結核定期診断

予約要・無料

保健師さんから結核の話を聞いた後結核検診を受けます。

日時　7月19日(金)10:00〜11:00

対象　区内在住60歳以上の方

定員　10名(先着順)

申込　7月8日(月)10:00〜16日(火)17:00　本人の電話または来館にて

高齢者の食生活講座

予約要・無料

管理栄養士による講座です。バランスよく食べて元気に過ごそう。

日時　7月29日(月)10:00〜11:00

対象　区内在住60歳以上の方

定員　16名(先着順)

申込　7月17日(水)10:00〜25日(木)17:00　本人の電話または来館にて

淀川図書館

〒532-0025　新北野1-10-14

電話6305-2346　ファックス6305-9129

おたのしみ会

児童・幼児向けの絵本や紙芝居、ストーリーテリング(おはなし)をみんなで一緒に楽しみましょう！

日時　(1)7月13日　(2)7月20日　(3)8月3日　いずれも(土)15:00〜15:30

定員　各8組(先着順)

出演　(1)「おはなしグーチョキパー」　(2)「おはなしパンジー」　(3)「なにわ語り部の会」

※2階会場への階段の上り下り等に配慮の必要な方は、事前にご相談ください。

子ども・子育てプラザ

〒532-0033　新高1-11-19

電話6395-6420　ファックス6395-6420

ファミリー・サポート・センター提供会員養成講座

予約要・無料

心とからだの成長や事故防止、子どもとのコミュニケーションなどについて、提供会員として必要な知識を学びます。「子育て支援ボランティア講座」を兼ねているため、講座修了後には淀川区社会福祉協議会の子育て支援ボランティアとしても活動していただけます。

日程　9月4日・9月11日・9月18日・9月25日・10月2日いずれも(水)　9月8日(日)

対象　19歳以上の市内在住の方

定員　15名(応募多数抽選)

申込　7月2日(火)9:00〜8月20日(火)17:00　電話または来館にて

十三市民病院

〒532-0034　野中北2-12-27

電話6150-8000

いきいき健康セミナー

無料

日時　7月16日(火)14:00〜15:00

テーマ　自宅でできる嚥下(えんげ)リハビリ

講師　看護師　伊吹　由香(いぶき　ゆか)さん

※マスク着用

詳しくはホームページをご確認ください。

(QR)

淀川消防署

〒532-0012　木川東4-10-12

電話6308-0119

熱中症に気を付けて！

今年も暑い夏がやってきます！熱中症は、炎天下での作業やスポーツだけでなく、高温多湿な室内でも発症します。元気に乗り越えるために熱中症対策に努めましょう。

・こまめに水分・塩分補給をする。

・室内でも油断せずにエアコンなどを使い室温調整。

・外出時は無理せず小休憩をはさむ。

・車などの密閉空間はすぐに温度上昇するので危険。

淀川区社会福祉協議会

〒532-0005　三国本町2-14-3

電話6394-2900

淀川区災害ボランティア養成講座

予約要・無料

大きな災害が発生した際には、多くの災害ボランティアが被災地の復旧・復興のために大きな役割を果たします。本講座では、災害ボランティアの役割と、災害ボランティアセンターの機能について、体験も交えてご紹介します。災害時に被災地の復興のために活動をしてみたい方や、ご興味のある方はぜひご参加ください。

日時　7月20日(土)14:00～16:00

場所　淀川区民センター

内容　(1)災害ボランティアセンター体験ツアー

～災害ボランティアセンターの機能を知ろう！～

(2)災害ボランティア及び災害ボランティアセンター運営ボランティア体験

対象　区内在住・在勤・在学で災害支援に興味のある方

定員　50名

申込　7月5日(金)9:00〜12日(金)17:00　電話または窓口にて

善意銀行だより

5月1日から5月31日の間、善意銀行に野菜・お菓子・缶詰・レトルトカレー・インスタントラーメン等食品の預託がありました。ご協力ありがとうございました。

花尻健、田中日登美、ロート製薬株式会社、田岡化学工業株式会社、大阪ガスケミカル株式会社、大阪市環境局東北環境事業センター、匿名3件(敬称略)

移動図書館まちかど号

7月巡回日

中央図書館自動車文庫　電話6539-3305

停車場所　淀川区子ども・子育てプラザ(新高1-11)

日時　7/2(火)・8/6(火)　11:25〜12:10

停車場所　西中島小学校南門(西中島7-14)

日時　7/4(木)・8/1(木)　14:00〜15:00

停車場所　加島南第4住宅北側入口(加島1-30)

日時　7/5(金)・8/2(金)　14:10〜14:40

停車場所　十八条北モータープール前(十八条1-13)

日時　7/6(土)・8/3(土)　10:20〜11:50

停車場所　市営木川第一住宅6号棟前集会所前(三国本町1-13)

日時　7/10(水)　14:00〜15:00

停車場所　淀川区役所西側(十三東2-3)

日時　7/12(金)　14:00〜14:45

停車場所　三国小学校南門(三国本町3-9)

日時　7/16(火)　14:15〜15:15

停車場所　三津屋公園(三津屋南2-20)

日時　7/19(金)　10:20〜11:00

停車場所　アーベイン東三国5号館横(東三国2-10)

日時　7/23(火)　14:00〜15:20

停車場所　北中島公園北側(宮原5-7)

日時　7/24(水)　13:25〜15:00

マイナンバーカードで便利に!お得に!

マイナンバーカードがあれば、コンビニで区役所よりも100円安く住民票の写し等が取得できます（戸籍証明のみ同額）。

時間　6:30〜23:00(土日祝も対応)※臨時休止日あり

問合せ　窓口サービス課(住民登録)1階10番　電話6308-9963

(QR)

■8面

健診

場所　区役所2階

問合せ　保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話6308-9882

乳幼児健診

案内文書は対象者の方に6月末頃送付しています。

案内文書が届いていない場合や、日程の変更を希望される方はご連絡ください。

3か月児健診　令和6年3月1日〜31日生まれの方

1歳6か月児健診　令和4年12月1日〜31日生まれの方

3歳児健診　令和3年1月1日〜31日生まれの方

特定健診

予約不要

実施日　7月21日(日)・27日(土)・8月1日(木)9:30～11:00受付

持ち物　受診券と保険証(国民健康保険または後期高齢者医療)

結核健診

予約不要

受付日時　8月5日(月)10:00～11:00

対象　15歳以上

妊娠中および妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

各種がん検診、骨粗しょう症検診

予約要

大腸がん・乳がん検診(マンモグラフィ)・骨粗しょう症検診

実施日　7月21日(日)・8月1日(木) 9:30～10:30受付

大腸がん・肺がん検診

実施日　7月27日(土) 9:30～10:30受付

(QR）

※詳しくは予約時にご確認ください。(ホームページで区のがん検診等の年間日程や取扱医療機関が確認できます)

妊婦教室

予約要

対象　1,2月出産予定の妊婦さんとその家族

日時　9月9日(月)13:30～15:30

定員　20組(先着順)

内容　歯科・栄養編

申込　8月1日(月)9:00から電話・窓口にて

場所　保健福祉センター(区役所2階)

問合せ　保健福祉課(健康相談)2階21番　電話6308-9968

毎月実施の妊婦歯科健診もあります。詳しくは問合せください。

ホームページはこちら

(QR)

相談コーナー

無料

※相談時間は記録作成および入替え時間を含みます。

法律相談

相談日　7/3(水)・9(火)・17(水)・23(火)・8/7(水)

時間･受付など

電話予約制(先着16組　※7/23(火)は先着8組)

実施時間 13:00〜17:00　1組30分

相談日1週間前(閉庁日の場合はその前開庁日)の12:00から相談日前日17:00まで受付

問合せ先　政策企画課5階51番　電話6308-9683

法律相談予約専用

電話050-1808-6070(AI電話で24時間受付)

日曜法律相談

相談日　7/28(日)

時間･受付など

場所　此花区役所(先着16名)

実施時間　13:00〜17:00

予約受付　7/19(金)12:00〜27(土)17:00

※予約専用電話050-1807-2537(24時間受付)

問合せ先　大阪市総合コールセンター(なにわコール)

電話4301-7285　ファックス6373-3302

行政オンラインシステム

(QR)

ナイター法律相談

相談日　7/23(火)

場所　天王寺区民センター(先着32組)

実施時間　18:30〜21:00

予約受付　7/22(月)17:00まで

行政オンラインシステムにて。オンライン予約で定員に満たない場合は、相談当日18:00時点の来場者で抽選。

問合せ先　大阪市総合コールセンター(なにわコール)

電話4301-7285　ファックス6373-3302

行政オンラインシステム

(QR)

行政相談

相談日　7/1・8/5(月)

時間･受付など　13:00〜15:00(受付は14:00まで) 　国機関の施策･制度の相談

問合せ先　政策企画課5階51番　電話6308-9683

人権相談

相談日　月〜金曜日(祝日を除く)

時間･受付など　9:00〜17:30　面談または電話

問合せ先　市民協働課4階41番　電話6308-9415

相談日　専門相談員による相談は希望日時に調整(事前予約制)　月〜金曜日 9:00〜20:30　日曜日･祝日 9:00〜17:00

問合せ先　大阪市人権啓発･相談センター予約専用

電話6532-7830　ファックス6531-0666　メールアドレス7830@osaka-jinken.net

生活自立相談

相談日　月〜金曜日(祝日、年末年始を除く)

時間･受付など　9:00〜17:30　就業や自立支援等の相談　面談、電話またはメール

問合せ先　生活自立相談窓口　電話6195-7851　ファックス6195-7852

メールアドレスyjiritsushien@lime.ocn.ne.jp

行政書士相談

相談日　7/22(月)

時間･受付など　13:00〜15:00　※予約優先　相続･許認可･届出等の相談　予約受付 10:00〜17:00

問合せ先　大阪府行政書士会(淀川支部)　電話7739-8000

不動産相談

相談日　7/19(金)

時間･受付など　13:00〜16:00　※前日までの要予約　不動産の賃貸･売買およびその他様々な内容に関する相談　予約受付 10:00〜16:00

問合せ先　大阪府宅地建物取引業協会(新大阪支部)　電話6303-0676

ひとり親家庭相談

相談日　毎週火･水･木曜日(祝日を除く)

時間･受付など　火・木:10:00〜17:00、金:10:00〜19:00　要事前予約　就業や自立支援･離婚前相談等

問合せ先　保健福祉課(こども教育)4階45番　電話6308-9423

精神科医による相談

相談日　(1)8/1(木)　(2)8/8(木)　(3)8/23(金)

時間･受付など　(1)(3)午後　(2)午前

対象 区内在住の方

定員 各2名(先着順)

予約 7/5(金)9:00から電話または窓口にて

問合せ先　保健福祉課(健康相談)2階21番　電話6308-9968

〈相談場所〉

●生活自立相談…区役所3階

●精神科医による相談…区役所2階

●その他…区役所4階相談室

(QR)淀川区役所ホームページ

(QR)淀川区役所X(旧ツイッター)

(QR)淀川区役所Instagram

(QR)淀川区子育て情報誌｢ゆめキッズ｣

■16面

すくすくよどきっず

東本　陸(ひがしもと　りく)　ちゃん

ばーばが作った兜を被ってごきげん♫

庄田　晃(しょうだ　あきら)　ちゃん

おねえちゃんと一緒に給食たべたいな

野村　桔ノ介(のむら　きちのすけ)　ちゃん

雨の日だって、お気に入りの傘でご機嫌♪

邨田　結斗(むらた　ゆいと)　ちゃん

先日神津神社でお宮参りをしました。

これからも元気に成長してね。

多田　桜侑(ただ　こうすけ)　ちゃん

2歳の記念に応募！愛犬のテオとお散歩♪

あなたのお子さんも広報誌デビューしませんか?

申込等の詳細はこちらから！

(QR)

問合せ　政策企画課(広報)5階51番　電話6308-9404

食べるを育てる！

クワノのつくってえーよう！

今月は食育推進ネットワーク委員の三国保育所から、「畑のお肉」と呼ばれる大豆を使用したレシピを紹介します！鶏ミンチを加えることで、よりジューシー感が増し、食べ応えのある満足な一品になっております。

ソイキーマカレー

調理時間20分

材料1人分(344kcal／塩分0.7g)

ごはん　130g

大豆(水煮)　20g

鶏ミンチ　35g

玉ねぎ　30g

人参　12g

油　0.5g

水　60g

カレールー　6.5g

(1)大豆(水煮)は水気をきる。玉ねぎ・人参は小さく切る。

(2)鍋に油を熱し、鶏ミンチ・玉ねぎ・人参を炒め、水を加え煮る。

(3)材料がやわらかくなればカレールーを加え、味がなじめばさらに大豆(水煮)を加えて煮込む。

(4)皿にごはんを盛り、上から、(3)をかける。

(写真) ソイキーマカレー

夏はやっぱりカレー！

7月になりました。食欲が少し減っちゃう夏の救世主は香辛料です！今月はカレーを紹介しましたが、香辛料の種類は意外と多いです！自分好みの香辛料を探し出し、今年の夏も乗り切りましょう！

(写真)桑野栄養士

(吹き出し)栄養士のクワノです

(SDGsロゴ)3.すべての人に健康と福祉を

問合せ　保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話6308-9882

区の統計

令和6年6月1日現在の推計

区の人口：187,245人(前月比+157人)　男:93,317人　女:93,928人

区の世帯数：110,922世帯

区の行政面積：12.64平方キロメートル

広報誌の発行単価

区広報誌「よどマガ！」は毎月122,300部を発行し、7月号１部あたりの発行単価（配布費用を含む）は約18.7円でそのうち約3.1円を広告収入でまかなっています。

■17面

夢ちゃん地域探検隊

祭りの季節がやってきた！

7月からたくさんの地域でお祭りがあるよ！みんなが住んでいる地域のお祭りの日をチェックして、ぜひ参加してみよう！

地域　新東三国

日程　8月3日(土)、4日(日)

場所　新東三国小学校

地域　東三国

日程　8月10日(土)、11日(日)

場所　東三国小学校

地域　北中島　※1

日程　8月3日(土)、4日(日)

場所　北中島小学校

地域　宮原

日程　7月27日(土)、28日(日)

場所　三国本町公園

地域　西三国

日程　8月9日(金)、10日(土)

場所　西三国小学校

地域　三国

日程　8月7日(水)、8日(木)

場所　三国小学校

地域　新高

日程　7月27日(土)、28日(日)

場所　新高中央公園

地域　西中島

日程　7月27日(土)、28日(日)

場所　西中島小学校

地域　木川

日程　7月26日(金)、27日(土)

場所　木川小学校

地域　木川南

日程　秋まつり・日程未定

場所　木川南小学校

地域　十三※2

日程　秋まつり10月13日(日)

場所　十三東公園

地域　野中

日程　7月26日(金)、27日(土)

場所　野中小学校

地域　神津

日程　8月24日(土)、25日(日)

場所　神津小学校

地域　新北野

日程　7月27日(土)、28日(日)

場所　新北野中学校

地域　塚本

日程　8月17日(土)、18日(日)

場所　塚本小学校

地域　田川

日程　7月27日(土)、28日(日)

場所　田川小学校

地域　三津屋

日程　8月10日(土)

場所　三津屋公園

地域　加島

日程　7月26日(金)、27日(土)

場所　加島中央公園グラウンド

※1　北中島地域　秋まつり11月17日(日)開催予定

※2　十三地域　7月28日(日)はこどもみこし巡行

(夢ちゃんイラスト)地域の情報はホームページでチェック！

(QR)

問合せ　市民協働課4階41番　電話6308-9734／淀川区まちづくりセンター　区役所4階　電話6309-5656

淀川通信　vol.58

淀川区の｢こんなことやりました｣をお届けします

5月15日（水）～28日（火）　書道作品展

区民ギャラリーで、ファミールハイツ北大阪2号棟女性部書道教室の作品が展示されました。今回で30回目を迎えた作品展では、小林一茶の情緒あふれる俳句を草書で仕上げた作品などが展示されました。

5月22日(水)　本当に必要とされる方のために

淀川区役所には、車いすを使用される方や、障がいのある方のために確保された駐車スペースが2台分あります。本当にこの場所を必要とされる方のために、適正に利用していただきますようご協力をお願いします。

5月24日(金)　包括連携協定を締結しました！

特定非営利活動法人ここから100と、連携協定を結びました。今後は、高齢者や子育て世代との交流に関する事業や、地域住民のまちづくりの活動において協力しながら、地域の活性化を推進していきます。

5月27日(月)　レッドハリケーンズ大阪報告会

射場選手、西浦選手、光井選手から2023-24シーズンの成績と、淀川区内でのアンバサダー活動の報告がありました。来シーズンのさらなる飛躍と、ラグビーを通じての地域貢献に意欲を見せてくれました。

大阪市総合コールセンター

市の制度や手続き、イベント情報、夜間･休日緊急のご案内などは、大阪市総合コールセンター｢なにわコール｣まで。

電話4301-7285　ファックス6373-3302(8:00～21:00　年中無休)

ホームページhttps://www.osaka-city-callcenter.jp/

市政･区政へのご意見はお気軽に

政策企画課　電話6308-9683　ファックス6885-0534

■18面

第49回　淀川区民まつり

淀川区制50周年記念音楽祭ステージ出演者募集！

歌、演奏、ダンスで区民まつりを一緒に盛り上げていただけるステージ出演者を募集します。淀川区制50周年という節目に、伝統あるまつりを一緒に作り上げませんか?

申込　7月31日(水)まで　メールまたはファックスにて(申込多数抽選)

◆区民まつり運営ボランティアスタッフ募集

対象　16歳以上の方

申込　9月13日(金)まで　メールまたはファックスにて

区民まつり

日時　10月5日(土)12:00～

場所　野中南公園、淀川区民センター

申込・問合せ　(一財)大阪市コミュニティ協会　電話6125-3311　ファックス6125-3315　メールアドレスyodogawa-comikyo@dune.ocn.ne.jp

わがまちSDGs

「サニタリードライブ」の取組み

生理用品の入手が困難な状態である「生理の貧困」は、経済的な理由以外に「ナプキンを買ってほしい」と頼むのが恥ずかしいという子どもたちも……。淀川区社会福祉協議会では、身近な場所でいつでも生理用品を使える環境整備を進めています。

〇生理用品をお渡しします

対象　入手が困難な学生

時間　平日9:30～18:30(土〜17:00)

〇生理用品をご寄付ください

場所　淀川区社会福祉協議会

時間　9:30～17:00(月～土)

注意　未開封であり清潔に保たれているものに限ります。

「いつでも・だれでも」手に取れるよう、区内小中学校・高校に生理用品専用ボックスの設置を進めています。

(SDGsロゴ)1.貧困をなくそう

(SDGsロゴ)3.すべての人に健康と福祉を

(SDGsロゴ)5.ジェンダー平等を実現しよう

問合せ　淀川区社会福祉協議会　電話6394-2900

淀川区住みます芸人

「はるかぜとともに」のハッピーハピネスおたより

14通目　元気いっぱい淀川区っ

こんにちはっ！はるかぜとともにのやすおですっ。

さてさて、初夏の淀川区では、たっくさんのイベントがありましたね。我々も、こどもキラキラまつりや、地域ふれあいコンサートに参加させていただきましたっ。

どちらも、ハッピーハピネスを感じる、あったかいイベントでしたっ。社会福祉協議会のマスコットキャラ、よっしゃーとやるっちも元気いっぱいっ！

最近は、イベントに出させていただく度、淀川区民の方から、前も見たよ！と言われたり、一緒にお写真とって！と言われたりするようになりましたっ！わーい！

これからは梅雨入りですが、心はポカポカ晴れもようですっ！

よどマガ！・淀川区役所ホームページ

広告を掲載しませんか？

よどマガ！に広告を掲載しませんか？

発行部数122,300部！区民の皆さんに親しまれている「よどマガ！」に広告を掲載しませんか？区民や区内の事業所に広くアピールできるチャンスです！お問合せは広告代理店の株式会社ウィットまで。

問合せ　株式会社ウィット　電話072-668-3275

淀川区役所ホームページバナー広告募集！

平均月間アクセス数約6,400件！情報取得のメインツール「スマートフォン｣からでもアクセスできます！

※1枠月額5,000円で1か月単位で掲載できます！お気軽にお問合せください！（申込締切：掲載開始月の前々月の末日必着）

問合せ　政策企画課(広報)5階51番　電話6308-9404

編集後記

今月は十三市民病院を特集。表紙用の写真撮影にはたくさんの職員さんが参加してくださいました。感謝感謝です！十三市民病院職員さんの想いが区民の皆さまに伝わりますように。(広報担当：松本)

(写真)

掲載できなかった写真のうち１枚

■19面

淀川区役所公式Instagram

「あ、淀川区にもこんな景色あったんだ」まだみんなに知られていない、淀川区の魅力を教えてください。

1. 淀川区内で写真を撮る

2.「#yodogawatch」をつける

(吹き出し)yodogawa　＋　watch　＝　yodogawatch

3. 撮影場所がわかるように投稿

投稿していただいた魅力的な一枚を、淀川区役所公式Instagramやよどマガ！誌面でご紹介します。hiro\_boo\_575さん、ポストありがとうございました！

(写真)

淀川区役所公式Instagramはこちら

(QR)

問合せ　政策企画課(広報)5階51番 電話6308-9404

今月のイベントピックアップ！

7月イベントカレンダー

5日(金)～19日(金)　キッズクッキング・おやこ食育教室申込開始　4面

7日(日)　淀川アーバンフロント2024申込開始　6面

8日(月)　健康＆食育フェスタ2024申込開始　4面

ペアレントトレーニング申込開始　6面

18日(木)　「離婚・養育費」無料相談申込開始　5面

19日(金)　特設人権相談　6面

28日(日)　日曜開庁日　6面

8月イベントカレンダー

1日(木)　妊婦教室申込開始　8面

スマホ教室

予約要・無料

日時　(1)7月22日(月)10:00〜・13:30〜　(2)7月30日(火)10:30〜・13:30〜

場所　区役所5階　会議室

対象　区内在住の65歳以上の方

定員　(1)15名　(2)20名(いずれも先着順)

申込　メールアドレス月10日(水)9:00〜　電話・窓口にて

持ち物　(1)スマホ、筆記用具　(2)筆記用具

問合せ　総務課5階51番　電話6308-9402

多加志のこころざし

淀川区長　岡本　多加志(おかもと　たかし)

健康寿命の延伸について

皆さんは「健康寿命」という言葉をご存じですか?

健康寿命とは、健康上の問題によって日常生活が制限されることなく生活ができる期間のことで、令和元年の大阪市の健康寿命は、男性は77.96年、女性は83.22年で、全国の水準(男性は79.91年、女性は84.18年)を下回っています。

また、平成27年から令和3年の間で、大阪市の健康寿命は、男性は0.46年、女性は0.54年延びましたが、平均寿命の延びを上回る健康寿命の延びがみられませんでした。このことから、健康で暮らせる期間を延伸するため、平均寿命の延びを上回る健康寿命の延びが目標となっています。

しかしながら、平成27年の大阪版健康・栄養調査で、健康に関心があると肯定的に回答した方の割合は87.4％と高いものの、34.7%の方が運動や食事等の健康づくり行動を継続できていない結果となっています。

また、令和4年の死因第1位のがんでは、がん検診の受診率が全国の水準と比べて低く、目標とする検診受診率50％に到達していない状況です。

健康寿命を延ばすためには、生活習慣の改善による発症予防をはじめ、定期的な検診受診による早期発見、早期治療が重要になります。

淀川区では、今月号の特集で取り上げた十三市民病院をはじめ、多くの医療機関や区役所等で、がん検診や生活習慣病予防のための特定健診、健康講座等を実施しています。

2025年大阪・関西万博のテーマは「いのち輝く未来社会のデザイン」です。これを機に自らの健康について考えてみませんか。

広報誌の配布

毎月1日から5日までの間に全戸配布でお届けしています。配布漏れ等のお問合せは、政策企画課(電話6308-9404)まで。

編集と発行

広報誌面へのご意見･ご感想は、メール、お電話･ファックスなど、いずれの方法でもOKです。

問合せ

政策企画課(広報)5階51番

電話6308-9404　ファックス6885-0534　[メールアドレスtl0009@city.osaka.lg.jp](mailto:メールアドレスtl0009@city.osaka.lg.jp)