■1面

淀川区広報誌　よどマガ!

～つなぐ･ひろがる･ささえあう～

8月号　令和6年(2024年)No.124

大阪・関西万博／淀川区制50周年

淀川区×リアル謎解きゲーム

「淀謎」

祭りで繋がる4つの物語

淀川区で起こる「謎」の巡り合わせ

今月のみどころ

(イラスト)淀川区マスコットキャラクター　夢(ゆめ)ちゃん

淀川区要援護者名簿に登録しませんか？　4面

淀川区でLet‘ｓダンス　4面

すくすく！よどきっず　16面

デジタル版はこちら！

(QR)

(ロゴ)EXPO　2025

大阪市淀川区役所　〒532-8501　大阪市淀川区十三東2-3-3　電話6308-9986(代表)

電話・ファックス記載がないのもは市外局番「06」です

■2・3面

大阪・関西万博／淀川区制50周年

記念イベント開催！

来年4月に開催を迎える万博と今年50周年を迎えた淀川区制を記念し、周回型謎解きイベント「淀謎」を開催。地域のコミュニティから大阪・関西万博へ、ワクワクの輪を広げていきましょう！

(ロゴ)大阪・関西万博

大阪・関西万博(EXPO　2025)

開催期間　2025年4月13日(日)〜10月13日(月・祝)

会場　大阪　夢洲(ゆめしま)

テーマ　いのち輝く未来社会のデザイン

(ロゴ)淀川区制50周年記念ロゴ

淀川区制50周年

1974年の行政区再編成により、東淀川区から分区され淀川区が発足。2024年7月22日に区制50周年を迎えました。

淀川区×リアル謎解きゲーム

参加費　無料

淀川区内に点在する歴史・文化・自然資源や観光資源などのスポットを、まち歩きをしながら謎解きストーリーをすすめる体験型イベント。

謎解きの問題や、区内の見どころスポットが載った「謎解きキット」を持って、淀川区の魅力を再発見しませんか?

参加方法　事前申込み不要。淀川区内各所で配布する「謎解きキット」を使い、ご都合の良いときに周回できます。　※小学生以下は保護者同伴。

実施期間　2024年10月1日(火)～2025年1月10日(金)

持ち物　えんぴつ、スマートフォン

配布場所　淀川区役所　ほか

主催　淀川区役所

詳しくは(QR)

問合せ　株式会社フラップゼロアルファ　電話4862-4210(10:00〜17:30　※土日・祝除く)

プロローグは、右ページをチェック！

おためし練習問題1

宿→おやどり

川→おかわり

松→?

おためし練習問題2

「パ」ーク

ペ「ン」

ラ「ジ」オ

スタ「ー」

解答は18面　編集後記にあります。

謎解きを彩る4つのコースと物語

たくとコース

馴染めない教師の奔走旅

主人公は、小学校の男性教師。　最近、結婚をしてこの土地に引っ越してきた。ある日、地域に祭りがあることを知った教師は、妻と一緒に例の「祭り」を盛り上げたいと思うようになり、妻の実家へ行った。今年主催をする予定だった妻の弟はその話を聞いて喜び、一つの冊子を手渡す。それは代々家に伝わっているもので、開けば謎だらけの手引書だった。それを持って街を歩けば住民たちも協力してくれると言う。教師は手引書を片手に街に繰り出していくのであった。

難易度　★★

エリア　三国A

コースの長さ　約3km

いずみコース

母の友情の追慕録

主人公は、淀川区に住む小学生の母親。　母親には学生の頃に借りた大切なものを返せないまま、別れてしまった一人の親友がいた。大人になりそれぞれの人生を歩んでいたのだが、最近、その親友が地元の大阪に戻ってきたという噂を聞き、探してみたがなかなか見つからない。そんな中1通の手紙が届いた。不思議に思ったが添えられていた手描きのイラストに見覚えのある母親は、暗号を読み解いてみることにした。

難易度　★★

エリア　三国B

コースの長さ　約3km

はるとコース

優しい少年の不思議な冒険譚

主人公は、淀川区に住む小学生。少年は病気がちな祖母と一緒に祭りを楽しみたいと思っていた。少し遠方に住む祖母を迎えにいくために、自転車に乗る練習をしていたが勇気が出せずうまくいかなかった。ある日、学校の図書館の奥にある書庫で「祭り」に関する古い本を見つけた。その本は近くに開催される祭りの話が書いてあり、読んでいくと「謎を解けば願いが叶う」という記述を見つけた。　半信半疑で担任の教師に確認をしたが、「そんな話の心当たりはない」という。不思議に思ったが叶えたい願いがある少年は、その本を頼り冒険に出かけたのだった。

難易度　★

エリア　塚本

コースの長さ　約1km

あつしコース

描けない画家の散歩旅

主人公は、淀川区に住む画家。コンテストが近いのだが全く筆が進まず、家に引きこもる毎日だった。近所では毎年開催されている祭りが始まることを知ったが、絵のことで頭がいっぱいでなんとなく行く気持ちにはなれない。ある日、家に宛先不明の手紙が投函されており、自分の名前が書いてあったため、中を見てみると謎だらけだった。日常からはなれた不思議な出来事に絵のアイデアが得られるかもしれないと思った画家は、気分転換のついでに謎解き散歩旅へと出かけるのであった。

難易度　★★★

エリア　十三

コースの長さ　約2.5km

■4面

トピックス

淀川区要援護者名簿に登録しませんか？

支援が必要と思われる方に対して、日ごろの見守り活動や、災害時における避難支援に備え、地域への情報提供に関する同意確認を行っています。

見守り相談室(QR)

淀川区ホームページ(QR)

要援護者となる方

介護が必要な方

要介護３以上、要介護２以下で認知症高齢者の日常生活自立度Ⅱ以上

日常生活に支援が必要な方

身体障がい1級・2級、知的障がいA、精神障がい1級、視覚障がい・聴覚障がい3級・4級、音声・言語障がい3級、肢体不自由(下肢・体幹機能障がい)3級

医療装置が常に必要な方

医療機器等への依存が高い難病患者

8月中に要援護者名簿登録への同意確認の書類を対象の方(令和6年に淀川区において新たに要援護者の対象となられた方)にお送りします。同意・不同意にかかわらず、ご提出をお願いします。

↓

同意確認ができた方の情報については「要援護者名簿」に登録し、地域に提供することで、地域における日ごろの見守り活動や災害時の避難支援に活用します。

※この取組みは、大阪市が淀川区社会福祉協議会に委託して実施しています。

(画像)案内文と同意書

(写真)見守り相談室 工藤 さん

(吹き出し)オレンジ色の封筒で届きます

問合せ　淀川区社会福祉協議会「見守り相談室」　電話6394-2922　ファックス6394-2978

保健福祉課(保健福祉) 3階32番　電話6308-9857　ファックス6885-0537

初心者大歓迎！

ダンスのプロが丁寧に指導してくれるよ♪

淀川区でLet’sダンス

日本ストリートダンススタジオ協会

足が速くなるダンス

対象　4歳〜小学3年生　(1)8月18日(日)14:30〜15:15　(2)8月24日(土)12:00〜12:45　(3)8月25日(日)14:30〜15:15　(4)9月29日(日)14:30〜15:15　(5)10月20日(日)14:30〜15:15

対象　3歳〜年長　(6)9月1日(日)14:30〜15:15　(7)10月6日(日)14:30〜15:15

対象　小学1年生〜3年生　(8)9月8日(日)14:30〜15:30　(9)10月13日(日)14:30〜15:30

講師　(1)miyu　(2)(4)KONO　(3)(5)mayu　(6)アクネナル　(7)NARU　(8)(9)楓

場所　ダンススタジオ　Domino(十三東2-12-37　1階)　阪急十三駅東口から徒歩1分

定員　各回10名先着順(保護者の見学可。無料体験は1回のみ)

持ち物　室内シューズ、飲み物、汗拭きタオル(運動できる服装でお越しください)

申込　8月5日(月)からメールにて

ダンススタジオ　ドミノ　メールアドレスdancestudio.domino@gmail.com

メール本文に児童・生徒名、学年(年齢)、学校名と保護者名、電話番号、希望するダンスコースと回次を明記し、希望回の開催3日前までに上記アドレスへメールを送信

問合せ　(公社)日本ストリートダンススタジオ協会　無料ダンス教室担当

電話6648-8513(月～土曜日12:00〜17:00)

注意　駐車場はありません。自転車でお越しの方は駅前駐輪場をご利用ください。

詳細はホームページにて(QR)

担当　保健福祉課(こども教育)2階23番　電話6308-9414

市税の納期限のお知らせ

個人市・府民税・森林環境税(普通徴収)第2期分の納期限は9月2日(月)です。市税へのご理解と納期内の納付をお願いします。

問合せ　梅田市税事務所　個人市民税担当　電話4797-2953

■5･6･7面

お知らせ

令和7年4月に入学される小学校・中学校の学校選択制について

市立の小学校・中学校に入学するときに、1回ずつ学校を選択できます。制度の内容や学校の方針を十分ご理解いただいたうえでの選択となります。「学校案内」冊子をお届けしますので、詳しくは冊子をご確認ください。

●市立小学校に通学している6年生→2学期初めに小学校から配付

●小学校1年生になる方と私学等に通う6年生→8月下旬に自宅に郵送

学校選択制制度説明会

日時　(1)9月12日(木)13:30〜　(2)9月13日(金)10:30〜　※2回とも同じ内容です。

場所　区役所5階　会議室

対象　保護者の方

問合せ　保健福祉課(こども教育)2階23番　電話6308-9417

「国民健康保険料のための所得申告書」の提出をお願いします

前年の所得を申告されていない方のいる世帯へ「国民健康保険料のための所得申告書」を7月に送付しています。

国民健康保険料の軽減及び減免は、世帯全員の所得が判明している必要があります。所得の不明な方がいる場合は、軽減・減免を受けられませんので、税の申告が不要な場合であっても、国民健康保険にかかる所得の申告を行う必要があります。

未提出の世帯には、8月より「大阪市国民健康保険料コールセンター」から電話で申告書の提出を呼びかけていますので、必ず提出をお願いします。

問合せ　窓口サービス課(保険)4階43番　電話6308-9956

各種福祉手当の手続き

期間内に提出されないと、受給停止や認定資格がなくなったり、手当の支給が遅れる場合がありますので、必ず期間内に提出してください。

●特別児童扶養手当・特別障がい者手当等

お知らせ文書を送付していますので、特別児童扶養手当の認定を受けている方は「所得状況届」を、特別障がい者手当・障がい児福祉手当・福祉手当の認定を受けている方は「現況届」を提出してください。

提出期間　8月9日(金)〜9月11日(水)

これらの届は支給要件や所得状況を確認するもので、8月分以降の手当の受給に必要な手続きです。

前年の所得額等により、支給が停止されることがあります。

問合せ　保健福祉課(保健福祉)3階32番　電話6308-9857

●児童扶養手当

児童扶養手当認定中の方(全額支給停止の方も含む)に「お知らせ(現況届について)」を送付しています。提出期間内に現況届を提出してください。

提出期間　8月1日(木)〜30日(金)

※8月13日(火)、14日(水)、15日(木)は区役所5階504会議室で集中受付を実施します。

問合せ　保健福祉課(こども教育)4階45番　電話6308-9423　ファックス6885-0535

8月は「こども110番」月間です

家庭で心がけ、子どもたちに伝えましょう。

5つの約束まもろうね

(1)一人で遊びません

(2)知らない人について行きません

(3)つれて行かれそうになったら大声を出してたすけをもとめ「こども110番の家」へにげこみます

(4)だれとどこで遊ぶか、いつ帰るかを家の人に言ってから出かけます

(5)お友だちがつれて行かれそうになったら、すぐに大人の人に知らせます

※「こども110番の家」として協力いただける家庭等を募集しています。

問合せ　市民協働課4階41番　電話6308-9734

ハチに関する相談が増えています

一部のハチが巣を大きくするため活発に動き回る時期です。ハチの特徴や駆除方法などについてはお気軽に問合せください。なお、大阪市ではハチの巣の駆除は行っていません。

問合せ　保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話6308-9973

募集

シニアカフェ

予約要

しっかり食べて元気アップ！簡単なおやつを一緒に作ったり、脳トレクイズをしながら、みなさんで楽しいひとときを過ごしましょう♪

日時　8月30日(金)13:30～15:00

場所　区役所2階　集団検診室・栄養指導室

対象　区内在住65歳以上の方

定員　12組(先着順)

費用　ひとり300円(材料費／当日徴収)

持ち物　エプロン、マスク、三角巾、手ふきタオル、筆記用具

申込　8月6日(火)～16日(金)　電話または窓口にて

問合せ　保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話6308-9882

健康講座　保健栄養コース

予約要・無料

食生活を中心とした健康づくりを学べる講座です。

食生活の振り返りは、講座を一緒に学んだ仲間となら実践しやすいものです。男性も大歓迎です！

日程　(1)9月6日　(2)9月13日　(3)9月20日　(4)9月27日　(5)10月4日　(6)10月11日　(7)10月25日　(8)11月1日　(9)11月22日　いずれも(金)

時間　9:30～12:00

内容　生活習慣病を予防する食事、家庭でできる簡単な運動、栄養バランスのとれた献立づくり他

場所　区役所2階　集団検診室

対象　区内在住で6回以上出席できる方

定員　24名(先着順)

申込　8月6日(火)～16日(金)まで　電話または窓口にて

問合せ　保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話6308-9882

8・9月のゆめちゃん☆ハッピールーム

予約要・無料

大人気！“あわたんず”のミュージックケアを開催します。親子で遊びに来てくださいね！！

日時　(1)8月29日(木)　(2)9月19日(木)　10:30～11:30

場所　(1)(2)とも　区役所2階　集団検診室

対象　(1)ハイハイ組(おおむね生後6か月〜1歳)　(2)トコトコ組(おおむね1～3歳)

定員　(1)(2)とも各20組(先着順)

申込　8月7日(水)9:00から　電話にて

予約多数の場合には、別日程をご案内させていただきますので、たくさんのお電話お待ちしております！！　※保険加入あり。

問合せ　保健福祉課(子育て支援室)　2階23番　電話6308-9939

休日開催！プレパパ・ママ教室(わくわく教室)

予約要・無料

安心して赤ちゃんを迎えるために、ご家族みんなで学びましょう。

日時　9月29日(日)13:30〜15:30(受付開始13:15〜)

場所　区役所5階　会議室

対象　妊娠9か月までのプレママとプレパパまたはご家族

定員　40組(先着順)

内容　育児体験(お風呂、お着替え、抱っこなど)、集合相談、妊婦体験など

申込　8月28日(水)12:00〜NPO法人　こうのとりunit　ホームページにて

(QR)

問合せ　NPO法人　こうのとりunit

うつ病の家族教室

予約要・無料

家族の方がうつ病についての正しい知識を学び、病気を理解し、ご本人への接し方を考えてみませんか。また、同じ悩みを持つ家族の方と語り合ってみませんか。

対象　市内在住で、うつ病と診断されている方のご家族

定員　20名(先着順)

日時　(1)9月14日・28日いずれも(土)14:00～16:00　2日間の教室です。

場所　大阪市こころの健康センター(都島区中野町5-15-21　都島センタービル3階)

内容　精神科医師による講演、家族交流会

申込　8月23日(金)までに　電話にて

問合せ　保健福祉課(健康相談)2階21番　電話6308-9968

健康づくりひろげる講座～笑顔でつながる健康づくり～

予約要・無料

人生100年時代です。年を重ねても生き生きと笑顔で過ごしませんか?男女問わず参加大歓迎！私達と一緒に元気な心と体をつくりましょう！講座を修了された方は、地域で元気に活躍されています！

内容　9月27日(金)　「学ぼう！介護予防」

10月4日(金)　「やってみよう！みんなでストレッチ」

10月25日(金)　「ちょっと考えよ！節塩について」「知ってますか?お口の健康について」

11月1日(金)　「みんなで楽しく♪こころの健康」

11月8日(金)　「災害に備えて」

時間　13:30〜15:30

対象　区内在住で4回以上出席できる方

場所　区役所2階　集団検診室

定員　20名(先着順)

申込　8月19日(月)9:00から　電話または来所にて

問合せ　保健福祉課(健康相談)2階21番　電話6308-9968

ごみ減量フェスティバル「ガレージセール・イン・OSAKA　TOWN」出店者募集

予約要・無料

日時　10月12日(土)11:00〜15:00(雨天中止)

場所　大阪城公園　太陽の広場(中央区大阪城3)

対象　区内在住で営利を目的としないアマチュアの方

募集数　20店(申込多数抽選)

出店品　家庭で不用となったもの(出品できないものもあります)

申込　往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・出店品を明記し、下記申込先へ郵送(8月30日(金)必着)

申込・問合せ　東北環境事業センター　〒533-0006　東淀川区上新庄1-2-20　電話6323-3511

(QR)

学校図書館ボランティア講座

予約要・無料

区内の小中学校で図書館開放や書架整理、本の修理等をお手伝いしてくださるボランティアを募集します。学校の図書館をもっと楽しく、子どもたちにとって居心地のよい場所にするお手伝いをしてみませんか?ボランティア活動が初めての方もお気軽にご参加ください。

第1回

日時　9月6日(金)14:00〜16:00

内容　学校図書館ボランティア　はじめの一歩(入門編)

定員　15名

第2回

日時　(1)9月10日(火)14:00〜16:00　(2)9月27日(金)10:15〜12:15

内容　本の修理をしてみよう！　((1)(2)いずれかを受講)

定員　(1)8名　(2)8名

第3回

日時　10月18日(金)13:00〜15:00

内容　楽しもう！学校図書館ディスプレイ

定員　15名

場所　淀川図書館2階　集会室

講師　淀川図書館職員(第1、2回)、絵本イラストレーター　おがき　ゆか　さん(第3回)

申込　8月8日(木)9:00〜　電話またはメール(tl0002@city.osaka.lg.jp)にて、住所、氏名、電話番号、希望する回次をお伝えください。

問合せ　市民協働課4階41番　電話6308-9734

ホームページはこちら(QR)

日曜開庁のお知らせ　8月の日曜開庁　8月25日(日)9:00〜17:30

窓口サービス課　電話6308-9963／転入･転出などの届出、戸籍謄抄本・住民票の写しなどの証明書発行など

電話6308-9956／住民異動に伴う国民健康保険・国民年金・後期高齢者医療の各種申請・届出など

施設だより

老人福祉センター

〒532-0022　野中南2-1-5

電話6304-9118　ファックス6304-9190

コグニサイズ

予約要・無料

大阪府作業療法士会の作業療法士さんによる認知症の実際の話とコグニサイズ(認知症予防の体操)の体験

日時　9月6日(金)10:00〜11:00

対象　区内在住60歳以上の方

定員　16名(先着順)

申込　8月23日(金)10:00〜9月3日(火)17:00　本人の電話または来館にて

ボイストレーニング

ボイストレーニングで誤えん性肺炎や不整脈の予防をしましょう。

日時　8月19日(月)10:00〜11:00

対象　区内在住60歳以上の方

定員　20名(先着順)

申込　8月8日(木)10:00〜15日(木)17:00　本人の電話または来館にて

淀川図書館

〒532-0025　新北野1-10-14

電話6305-2346　ファックス6305-9129

図書ボランティア(高齢者福祉施設)募集

淀川図書館を拠点とするボランティアグループに参加し、図書の貸出や紙芝居実演などの図書ボランティア活動をしてくださる方を募集します。原則、全回ご受講ください。(全4回)

活動場所　淀川区内の高齢者福祉施設「博愛の園」

活動日　第3金曜日

日程　(1)10月4日・11日・18日　(2)11月15日　いずれも(金)

時間　(1)10:00〜12:00　(2)9:30〜12:00

場所　(1)大阪市立中央図書館5階　大会議室(西区北堀江4-3-2)

(2)特別養護老人ホーム「博愛の園」(十三元今里3-1-88)

定員　5名程度

申込　8月10日(土)〜9月20日(金)までに　電話または来館にて

一時保育　(1)は、先着6名まで一時保育有(事前申込要。対象年齢:1歳6か月～就学前。締め切り:9月20日(金)まで)

十三市民病院

〒532-0034　野中北2-12-27

電話6150-8000

いきいき健康セミナー

無料

日時　8月20日(火)14:00〜15:00

テーマ　認知症のケア　病院とオレンジチームの関わり

講師　看護師　江口　啓子(えぐち　けいこ)　さん

※申込不要、マスク着用

淀川消防署

〒532-0012　木川東4-10-12

電話6308-0119

おもちゃ花火

ルールを守って楽しい花火

子どもたちにとって夏の身近な風物詩おもちゃ花火。おもちゃ花火の原料には「おもちゃ」とはいえ火薬を使用しています。大人も子どもも手軽に楽しむことができますが、取り扱いを誤ると火災や火傷などの大きな事故につながります。事故が起こらないように十分注意し、夏の楽しい思い出にしましょう。

おもちゃ花火ルール

1.花火の遊び方の説明をよく読み、それにしたがって使う

2.子どもだけでは遊ばずに、大人と一緒に遊ぶ

3.花火を人や物に向けたり、燃えやすいものに近づけたりしない

4.花火をポケットに入れたり、分解したりしない

5.風の強いときは花火をしない

6.遊び終わったらバケツの水につけて消す

淀川区社会福祉協議会

〒532-0005　三国本町2-14-3

電話6394-2900

“男lab(ラボ)”第一回意見交換会

予約要・無料

男性の・男性による・男性のための居場所”男lab(ラボ)”企画をはじめます！

第一弾の今回は、男性が活躍できる機会・場所づくりに向けての意見交換会となります。出し合ったアイデアやご意見を参考に、男性のための活動等を企画・実施する予定です。

日時　9月12日(木)15:30～

対象　区内在住の60歳以上の男性

定員　10名程度(先着順)

申込　8月6日(火)10:00から　電話または窓口にて

善意銀行だより

6月1日から6月30日の間、善意銀行にお野菜・お菓子・お米・アルファ米・インスタントラーメン等食品、シャンプー・コンディショナー・マスク・衣類等の物品預託がありました。ご協力ありがとうございました。

花尻健、ロート製薬株式会社、田岡化学工業株式会社、大阪ガスケミカル株式会社、大阪市環境局東北環境事業センター、木村工機株式会社、株式会社デンソー、京セラ株式会社、株式会社ニシヤマ、コープこうべ大阪北地区本部、匿名3件(敬称略)

移動図書館まちかど号

8月巡回日

中央図書館自動車文庫　電話6539-3305

停車場所　西中島小学校南門(西中島7-14)

日時　8/1(木)・9/5(木)　14:00〜15:00

停車場所　加島南第4住宅北側入口(加島1-30)

日時　8/2(金)・9/6(金)　14:10〜14:40

停車場所　十八条北モータープール前(十八条1-13)

日時　8/3(土)・9/7(土)　10:20〜11:50

停車場所　淀川区子ども・子育てプラザ(新高1-11)

日時　8/6(火)・9/3(火)　11:25〜12:10

停車場所　淀川区役所西側(十三東2-3)

日時　8/9(金)　14:00〜14:45

停車場所　市営木川第一住宅6号棟前集会所前(三国本町1-13)

日時　8/14(水)　14:00〜15:00

停車場所　三津屋公園(三津屋南2-20)

日時　8/16(金)　10:20〜11:00

停車場所　三国小学校南門(三国本町3-9)

日時　8/20(火)　14:15〜15:15

停車場所　アーベイン東三国5号館横(東三国2-10)

日時　8/27(火)　14:00〜15:20

停車場所　北中島公園北側(宮原5-7)

日時　8/28(水)　13:25〜15:00

区役所１階　区民ギャラリー申込受付

無料

期間　10月2日(水)～12月10日(火)のうち2週間単位

申込　9月2日(月)9:00～9:15

※受付日以降空きがあれば随時受付

※区役所行事等の公用が優先です。空き状況等詳しくはホームページをご確認ください。

問合せ　政策企画課(広報)5階51番　電話6308-9404

(QR)

■8面

健診

場所　区役所2階

問合せ　保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話6308-9882

乳幼児健診

案内文書は対象者の方に7月末頃送付しています。

案内文書が届いていない場合や、日程の変更を希望される方はご連絡ください。

3か月児健診　令和6年4月1日〜30日生まれの方

1歳6か月児健診　令和5年1月1日〜31日生まれの方

3歳児健診　令和3年2月1日〜28日生まれの方

特定健診

予約不要

実施日　8月24日(土)9:30～11:00受付

持ち物　受診券と保険証(国民健康保険または後期高齢者医療)

結核健診

予約不要

受付日時　9月5日(木)10:00～11:00

対象　15歳以上

妊娠中および妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

各種がん検診、骨粗しょう症検診

予約要

大腸がん・乳がん検診(マンモグラフィ)・骨粗しょう症検診

実施日　8月24日(土)9:30〜10:30受付

(QR）

※詳しくは予約時にご確認ください。(ホームページで区のがん検診等の年間日程や取扱医療機関が確認できます)

妊婦教室

予約要

対象　3,4月出産予定の妊婦さんとその家族

日時　10月28日(月)13:30～15:30

定員　20組(先着順)

内容　沐浴・育児物品編

申込　9月2日(月)9:00から　電話・窓口にて

場所　保健福祉センター(区役所2階)

問合せ　保健福祉課(健康相談)2階21番　電話6308-9968

毎月実施の妊婦歯科健診もあります。詳しくは問合せください。

ホームページはこちら

(QR)

相談コーナー

無料

※相談時間は記録作成および入替え時間を含みます。

法律相談

相談日　8/7(水)・21(水)・27(火)・9/4(水)

時間･受付など

電話予約制(先着16組　※8/27(火)は先着8組)

実施時間 13:00〜17:00　1組30分

相談日1週間前(閉庁日の場合はその前開庁日)の12:00から相談日前日17:00まで受付

問合せ先　政策企画課5階51番　電話6308-9683

法律相談予約専用

電話050-1808-6070(AI電話で24時間受付)

日曜法律相談

相談日　8/25(日)

時間･受付など

場所　北区役所、浪速区役所(各区先着16名)

実施時間　13:00〜17:00

予約受付　8/16(金)12:00〜24(土)17:00

※予約専用電話050-1807-2537(24時間受付)

問合せ先　大阪市総合コールセンター(なにわコール)

電話4301-7285　ファックス6373-3302

行政オンラインシステム

(QR)

ナイター法律相談

相談日　9/30(月)

場所　中央区民センター(先着32組)

実施時間　18:30〜21:00

予約受付　8/9(金)12:00～9/29(日)17:00

行政オンラインシステムにて。オンライン予約で定員に満たない場合は、相談当日18:00時点の来場者で抽選。

問合せ先　大阪市総合コールセンター(なにわコール)

電話4301-7285　ファックス6373-3302

行政オンラインシステム

(QR)

行政相談

相談日　8/5・9/2(月)

時間･受付など　13:00〜15:00(受付は14:00まで) 　国機関の施策･制度の相談

問合せ先　政策企画課5階51番　電話6308-9683

人権相談

相談日　月〜金曜日(祝日を除く)

時間･受付など　9:00〜17:30　面談または電話

問合せ先　市民協働課4階41番　電話6308-9415

相談日　専門相談員による相談は希望日時に調整(事前予約制)　月〜金曜日 9:00〜20:30　日曜日･祝日 9:00〜17:00

問合せ先　大阪市人権啓発･相談センター予約専用

電話6532-7830　ファックス6531-0666　メールアドレス7830@osaka-jinken.net

生活自立相談

相談日　月〜金曜日(祝日、年末年始を除く)

時間･受付など　9:00〜17:30　就業や自立支援等の相談　面談、電話またはメール

問合せ先　生活自立相談窓口　電話6195-7851　ファックス6195-7852

メールアドレスyjiritsushien@lime.ocn.ne.jp

行政書士相談

相談日　8/26(月)

時間･受付など　13:00〜15:00　※予約優先　相続･許認可･届出等の相談　予約受付 10:00〜17:00

問合せ先　大阪府行政書士会(淀川支部)　電話7739-8000

不動産相談

相談日　8/16(金)

時間･受付など　13:00〜16:00　※前日までの要予約　不動産の賃貸･売買およびその他様々な内容に関する相談　予約受付 10:00〜16:00

問合せ先　全日本不動産協会 大阪府本部(北支部)　電話6373-1511

ひとり親家庭相談

相談日　毎週火･水･木曜日(祝日を除く)

時間･受付など　火・木:10:00〜17:00、金:10:00〜19:00　要事前予約　就業や自立支援･離婚前相談等

問合せ先　保健福祉課(こども教育)4階45番　電話6308-9423

精神科医による相談

相談日　(1)9/5(木)　(2)9/12(木)　(3)9/19(木)　(4)9/27(金)

時間･受付など　(1)(3)(4)午後　(2)午前

対象 区内在住の方

定員 各2名(先着順)

予約 8/5(月)9:00から電話または窓口にて

問合せ先　保健福祉課(健康相談)2階21番　電話6308-9968

〈相談場所〉

●生活自立相談…区役所3階

●精神科医による相談…区役所2階

●その他…区役所4階相談室

(QR)淀川区役所ホームページ

(QR)淀川区役所X(旧ツイッター)

(QR)淀川区役所Instagram

(QR)淀川区子育て情報誌｢ゆめキッズ｣

■16面

すくすくよどきっず

安達 蒼真(あだち　そうま) ちゃん

お誕生日に元気よく

ハーイができました♪

石井 陽菜乃(いしい　ひなの) ちゃん

おねだりのポーズ

いちごもう1個欲しいなぁ

山口 隼生(やまぐち　はやせ) ちゃん

飛行機を見に行ったよ！

吉本 幸堵(よしもと　ゆきと) ちゃん

歩けるようになって嬉しい！

パパ、このおもちゃありがとう！

伏見 椛音(ふしみ　かのん) ちゃん

大好きないちごに囲まれて幸せ〜！

あなたのお子さんも広報誌デビューしませんか?

申込等の詳細はこちらから！

(QR)

問合せ　政策企画課(広報)5階51番　電話6308-9404

食べるを育てる！

クワノのつくってえーよう！

８月です！学生の皆さまは夏休み、楽しんでますか！そのためには朝ごはんが大事です！手軽にできるレシピを紹介しましたので、ぜひ一度つくってみてください！意外と簡単ですよ！

チキンスープめし

調理時間10分

材料1人分

パックご飯　160g（１パック）

サラダチキン　1袋

カット野菜　70g（1/2袋）

わかめスープの素　1袋

(1)サラダチキンは袋のままほぐしておく。

(2)パックご飯はレンジで温めておく。

(3)うつわにご飯を入れて、わかめスープの素、カット野菜、サラダチキンを入れる。

(4)(3)にスープに記載の分量のお湯を注ぐ。

(写真) チキンスープめし

超速 DE 朝食

今回は手軽なパックご飯をご紹介しました。冷凍うどんでも簡単にできます！サバみそ煮缶詰と混ぜ合わせるだけで、みそうどんの完成です！ぜひ、お試しください！

(写真)桑野栄養士

(吹き出し)栄養士のクワノです

(SDGsロゴ)3.すべての人に健康と福祉を

淀川図書館「おいしく食べて元気になろう！」展

身体も心も健康でいきいきとした毎日を過ごすには、食べることが大切です。

日々の食事を考えるのに役立つ、食材の旬や栄養などの知識の本やレシピ、お子さんと一緒に楽しめる食べものの絵本など「食」に関する本を集めました。

日程　8月21日(水)まで

問合せ　淀川図書館　電話6305-2346

問合せ　保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話6308-9882

区の統計

令和6年7月1日現在の推計

区の人口：187,298人(前月比+53人)　男: 93,341人　女: 93,957人

区の世帯数：110,951世帯

区の行政面積：12.64平方キロメートル

広報誌の発行単価

区広報誌「よどマガ！」は毎月122,300部を発行し、8月号１部あたりの発行単価（配布費用を含む）は約18.7円でそのうち約3.1円を広告収入でまかなっています。

■17面

夢ちゃん地域探検隊

淀川区にある18コの地域の中から、今回は神津地域と新東三国地域の活動を夢ちゃんがレポートするよ！

夢ちゃんレポートNo.4　神津地域

今年も8月下旬の2日間に「神津の盆フェス」が開催されるよ！盆フェスって、盆おどりとフェスティバルの造語なんだって。当日は、町会やPTA、商店会による模擬店や、キッチンカーでいろんなフードやおもちゃを販売したり、楽しいステージショーもあって、盛り上がること間違いなし！専門学生によるネイルアートやヘアアレンジも体験できるんだ。

みんなで遊びに行こう！

神津の盆フェス

日時　8月24日(土)・25日(日)

場所　神津小学校

(吹き出し)夏にぴったりの楽曲を演奏するバンドも出演するよ！

夢ちゃんレポートNo.5　新東三国地域

新東三国地域では、去年から家族防災校庭キャンプをやっているんだ。

みんなで花火をした後に、そのまま家族で校庭に泊まっちゃおうというものだよ。

夜の防災タイムでは、校舎を懐中電灯の灯りだけで歩いて防災倉庫を見に行ったり、アルファ化米を使って料理して食べたよ。その後、校庭のテントでみんなで泊まるんだ。

この夏、学校に泊まってみない？

家族防災校庭キャンプ

日時　9月７日(土)・8日(日)

場所　新東三国小学校

(夢ちゃん吹き出し)下のQRコードから申し込みができるよ！

(QR)

問合せ　市民協働課4階41番　電話6308-9734／淀川区まちづくりセンター　区役所4階　電話6309-5656

淀川通信　vol.59

淀川区の｢こんなことやりました｣をお届けします

6月12日(水)～25日(火)　水墨画展

1階淀川区民ギャラリーで、北中島水墨画会の作品が展示されました。赤や青の色のある鮮やかな作品から、墨で描いたとは思えない迫力のある作品が並び来庁者の目を惹きました。

6月26日(水)　ヨドネル！睡眠の大切さを学びました！

大阪公立大学水野敬(みずの　けい)特任教授に「眠育」をテーマにお話していただき、新北野中学校の1年生が“なぜ睡眠が大切であるのか”“社会人に向けて今何をしてほしいか”を学びました。

6月29日(土)　地区防災計画改定プロジェクト報告会

関西大学社会安全学部教授　近藤誠司氏アドバイスのもと、地区防災計画の改定に取り組んだ新東三国、東三国、新北野、塚本地域が、それぞれ改定内容を報告。地域の特性に応じた防災計画が作成されていました。

7月6日(土)　干潟自然学習会を開催しました！

晴天の中、13名の小学生が親子で参加し、河川レンジャーアドバイザーさんによる淀川の生態系の話を聞いたり、実際に干潟でカニやしじみなどを見つけたり、身近な淀川について楽しく学びました。

大阪市総合コールセンター

市の制度や手続き、イベント情報、夜間･休日緊急のご案内などは、大阪市総合コールセンター｢なにわコール｣まで。

電話4301-7285　ファックス6373-3302(8:00～21:00　年中無休)

ホームページhttps://www.osaka-city-callcenter.jp/

市政･区政へのご意見はお気軽に

政策企画課　電話6308-9683　ファックス6885-0534

■18面

認知症専門医や支援機関につなげるチーム

「淀川区オレンジチーム」

高齢者の認知症の方はもちろん、40歳以上の若年性認知症・脳血管性認知症の方も相談できますよ！

ほっとオレンジ

　認知症の方、地域の方と毎月1回活動しており、その都度開催日時や場所を決めて集まっています。

　令和5年度は外出の計画をみんなで考え、季節ごとにお花見や梅林などへ行きました。令和6年度も楽しい企画を考えていきますので、ご興味のある方は淀川区オレンジチームへお問合せください。

(吹き出し)認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指しています。

みんなのたまり場

自宅で介護されている方、認知症の方、地域にお住いの方が何でも話しができる場として開催しています。

場所　ミード宮原センター

日時　毎月第3火曜日13:30〜15:00

時間内であれば出入り自由で申込不要です。

(吹き出し)気軽にしゃべりに来てくださいね。

問合せ　淀川区オレンジチーム　電話6391-3770

西宮原1-6-45　淀川区東部地域包括支援センター内

わがまちSDGs

熱中症にご注意！

クーリングシェルターの運用を開始します！

熱中症特別警戒アラート発表時に、暑熱から避難できる「クーリングシェルター」を淀川区内で12か所指定します。

運用期間　10月23日(水)まで

【淀川区内のクーリングシェルター】

1淀川区役所

2淀川図書館

3淀川区民センター

4淀川区老人福祉センター

5ウエルシア薬局淀川三国本町店

6ウエルシア薬局淀川三津屋中店

7西三国センター

8西中島センター

9三国センター

10宮原センター

11東三国センター

12北中島センター

(SDGsロゴ)3．すべての人に健康と福祉を

(SDGsロゴ)7．エネルギーをみんなに そしてクリーンに

(SDGsロゴ)13．気候変動に具体的な対策を

クーリングシェルターについて詳しくは

(QR)

淀川区役所では、夏の暑さをしのぐために、涼ん処「涼風庵～よってっ亭〜」をオープンしています。

(写真) 涼風庵ではうちわもご用意しています！

問合せ　政策企画課(広報)5階51番　電話6308-9404

淀川区住みます芸人

「はるかぜとともに」のハッピーハピネスおたより

15通目　猛暑見舞い申し上げます

淀川区のみなさん、楽しい夏をお過ごしでしょうか?暑すぎる令和の夏ですが健康第一で乗り越えましょう。

夏本番、8月！子どもたちは夏休み。大人たちはその夏休みを最高の思い出になるように色んな遊びに連れて行ってあげてくださいね、そして淀川区でも色んなイベントがあります！

僕らも参加しているイベントもありますので、見かけたらぜひ声でも何でも掛けてください！淀川区のみんなが最高の夏を過ごせますように

よどマガ！・淀川区役所ホームページ

広告を掲載しませんか？

よどマガ！に広告を掲載しませんか？

発行部数122,300部！区民の皆さんに親しまれている「よどマガ！」に広告を掲載しませんか？区民や区内の事業所に広くアピールできるチャンスです！お問合せは広告代理店の株式会社ウィットまで。

問合せ　株式会社ウィット　電話072-668-3275

淀川区役所ホームページバナー広告募集！

平均月間アクセス数約6,400件！情報取得のメインツール「スマートフォン｣からでもアクセスできます！

※1枠月額5,000円で1か月単位で掲載できます！お気軽にお問合せください！（申込締切：掲載開始月の前々月の末日必着）

問合せ　政策企画課(広報)5階51番　電話6308-9404

編集後記

巻頭のおためし練習問題の解答は、謎1「おまつり」・謎2「パンジー」です！謎解きとまち歩きを兼ねたイベントですので、直ぐに解けた方も苦戦した方も、楽しんでいただけます！（広報担当：湧田）

(写真)

区の花である「パンジー」は、夢ちゃんの頭にも。

■19面

西中島BBQフェス

お祭りブースやキッチンカーが大集合！パエリア作り体験もあるよ。

日時　8月24日(土)・25日(日)10:00〜16:00

場所　淀川河川公園　西中島地区BBQエリア

参加費　BBQをされる方は環境整備金600円/人(小学生以下、65歳以上、障がい者手帳をお持ちの方は無料)

問合せ　淀川河川公園　守口サービスセンター　電話6994-0006

今月のイベントピックアップ！

8月イベントカレンダー

5日(月)　ダンス教室申込開始　4面

6日(火)　シニアカフェ申込開始～16日(金)　5面

健康講座申込開始～16日(金)　5面

7日(水)　ゆめちゃん☆ハッピールーム申込開始　6面

8日(木)　学校図書館ボランティア講座申込開始　6面

19日(月)　健康づくりひろげる講座申込開始　6面

25日(日)　日曜開庁日　6面

9月イベントカレンダー

2日(月) 区民ギャラリー申込受付　7面

スマホ教室

予約要・無料

日時　(1)8月22日(木)・(2)29日(木)10:30〜・13:30〜

場所　(1)区役所6階　会議室　(2)区役所5階　会議室

対象　区内在住の65歳以上の方

定員　(1)15名　(2)20名(いずれも先着順)

申込　8月13日(火)9:00〜　電話または窓口にて

持ち物　(1)スマホ、筆記用具　(2)筆記用具

問合せ　総務課5階51番　電話6308-9402

多加志のこころざし

淀川区長　岡本　多加志(おかもと　たかし)

平和について

戦後79年、8月15日の終戦の日を迎えるにあたって、私たちは今一度、平和について考える必要があると思います。

平和とは何か。私は、それは国と国との戦争、または、民族や宗教などの紛争のない状態を指すだけではなく、もっと身近な問題として、お互いの立場を尊重し、理解し合い、そして他者を傷つけないことこそが平和であると考えています。

現代を生きる私たちは、多様な属性、異なる価値観や考え方を持った人たちと共に、この地球で暮らしています。

しかしながら、人は日常生活の中で、軽い気持ちで他者のことを誹謗中傷したり、傷つけたりすることがあります。そして、そのような行為が繰り返され、多くの人が傍観者的な態度をとることで、組織や社会全体に差別や偏見、憎悪が広がり、国家間においては、国民の不安や不満の解消手段の一つとして戦争が起こることがあります。

ロシアによるウクライナ侵攻や、ガザ地区でのイスラエル軍とイスラム組織ハマスとの戦闘で多くの人たちが被害を受けています。

国内においても、身近な問題として、いじめやハラスメント、また、インターネットによる誹謗中傷や差別落書き等による人権侵害が後を絶ちません。

SDGsでは「平和と公正をすべての人に」が目標とされています。世界の恒久的平和の実現に向け、互いを認め合い、他者を傷つけることがない平和な社会を築き、未来の世代に繋いでいく、そのためには、一人ひとりがその役割を果たすことが求められています。

(SDGsロゴ)16．平和と公正をすべての人に

広報誌の配布

毎月1日から5日までの間に全戸配布でお届けしています。配布漏れ等のお問合せは、政策企画課(電話6308-9404)まで。

編集と発行

広報誌面へのご意見･ご感想は、メール、お電話･ファックスなど、いずれの方法でもOKです。

問合せ

政策企画課(広報)5階51番

電話6308-9404　ファックス6885-0534　メールアドレスtl0009@city.osaka.lg.jp