■1面

淀川区広報誌　よどマガ!

～つなぐ･ひろがる･ささえあう～

11月号　令和6年(2024年)No.127

企業等との連携で淀川区のサービス向上！

(写真)淀川区役所

(握手のイラスト)

(写真)富士精版印刷株式会社

(写真)夢ちゃん

(吹き出し)今回は淀川区と連携協定を締結した企業のひとつ「富士精版印刷株式会社」さんの取組を紹介します！

今月のみどころ

(イラスト)淀川区マスコットキャラクター　夢(ゆめ)ちゃん

生涯学習フェスティバル2024　4面

■講演会 健やかに老いるために今できること　4面

■11月30日は「人生会議」の日です　特集面

デジタル版はこちら！

(QR)

(ロゴ)EXPO　2025

大阪市淀川区役所　〒532-8501　大阪市淀川区十三東2-3-3　電話6308-9986(代表)

電話・ファックス記載がないのもは市外局番「06」です

■2・3面

企業等との連携で淀川区のサービス向上！

淀川区では、活力ある地域社会づくりにむけて、企業やNPOなどの団体と連携協定を締結しています。企業など団体との官民連携によって、さらなるサービス向上へ！

連携協定とは？どんな取組をしている？

淀川区は「地域社会に貢献したい」「地域課題の解決に取り組みたい」企業などと、連携協定を締結し、知識・技術など、互いの強みを活かした連携を進めています。「地域の活性化」「子育て・教育」「安全・安心」など、さまざまな分野に取組んでいます。

(イラスト)夢ちゃん

(吹き出し)取組例のほかにも、淀川区のサービス向上ために、さまざまな分野で連携をしているよ！

取組例１

地域の活性化に関すること

区民まつりなど、区内イベントへの参加やブース出展

取組例2

子育て・教育に関すること

中学生・高校生向けの居場所づくりとなるスペースを開設

取組例３

安全・安心に関すること

災害時の淀川区への協力や「こども 110 番の家」への登録

連携協定を締結している淀川区の企業を紹介！

(ロゴ)富士精版印刷株式会社

(吹き出し) 思い描く“色”に応え続ける

連携協定を締結している企業などのうちのひとつ、淀川区にある「富士精版印刷株式会社」さんを紹介。地域の安全なまちづくりをはじめ、子どもたちへの教育に関することなど、淀川区のまちづくりに協力いただいています。

淀川区で創業し、淀川区で74年

創業は1950年。創業当初から現在まで、淀川区西宮原に本社を置いています。「富士精版印刷」の社名は、めざすべき日本一の高みの象徴である「富士」の志が先にあり、その後に「精版」と印刷工程が並ぶ構造。「日本一美しい印刷」を「毎日の目標」としたいという創業者の願いが込められています。

(写真)淀川区にある企業の印刷物やサイトもつくっています

(写真)令和5年9月に連携協定を締結しました。

(写真)宮原中学校の前にある、工場だけでなく本社機能も有した大きな建物!

(写真)A横全判両面8色機

(写真)菊全判　4色機

どんなことをしている企業？

印刷物の企画から納品まで！

本社には、印刷機のほかにも、印刷物のもととなるデザインの作成、写真を撮影するためのスタジオから、ドローンも。また、作成した印刷物の物流も行っているため、企画から納品まで一貫して対応できることで、発注者の負担軽減と効率化を行えます。

印刷にプラスワン

作成するのは紙媒体だけではありません。紙媒体のデザインで培ったノウハウを活かして、動画の撮影・編集やウェブサイトも制作。2019年には、制作した自社ウェブサイトが「日本BtoB広告賞」銀賞を受賞しました。

業界初！環境にやさしい印刷方法

環境への取組として「常温ワンウェイシステム」を運用。通常の「オフセット印刷」では、冷却のために水を使用し、使用後の汚れた水は廃液となりますが「常温ワンウェイシステム」では廃液を出しません。水を無駄にせず、廃液も出さないため環境への負荷を低減！

(図)従来型システムと常温ワンウェイシステムの比較

(SDGsロゴ)7．エネルギーをみんなに そしてクリーンに

(SDGsロゴ)9．産業と技術革新の基盤をつくろう

(SDGsロゴ)13．気候変動に具体的な対策を

SDG’sについて、18面「わがまち SDG’s」をチェック！

(写真)左から遠藤常務、吉賀社長

経営理念は“商いは 高利をとらず 正直に よき品を売れ 末は繁盛”。“お客さまの信頼を得ること”を、第一に考えています。

淀川区の地域社会づくりに貢献！

朝の見守り活動

本社の目の前には、宮原中学校があり、多くの生徒が通学。本社からのトラックの出入りや車通りもあるため、毎日、朝の見守り活動を行い、子どもたちの安全を守っています！

工場見学の受入

本社の近くにある宮原中学校や三国中学校をはじめとした、小中学校の職場体験学習を受け入れています。未来の技術者たちの育成もしています。

こども110番の家

子どもたちがトラブルに巻き込まれそうになったときに、駆け込むことができる「こども110番の家」に登録。子どもが安心して暮らせる環境の確保へ！

淀川区制50周年記念式典

淀川区役所により7月に開催した、淀川区制50周年記念式典。式典プログラムの印刷を無償で行っていただきました。

(イラスト)交通安全の旗を持った夢ちゃん

(吹き出し)地域のみなさんが安心して暮らせるように、協力してもらっているんだ！

企業など皆さまの力を貸してください！

地域の活性化、地域課題の解決のため、より多くの連携が必要です！安全・安心のほか、地域活動の協力、高齢者支援、環境問題など、それぞれの強みを活かしたご相談やご提案をお待ちしています。

(QR)

■4面

子どもから大人まで大歓迎

淀川区生涯学習フェスティバル2024

入場無料

各小学校で活動している生涯学習ルームの成果を発表します。

子どもから大人までどなたでもお気軽にお越しください！

学ぼう・活かそう・楽しもう

日時　12月1日(日)12:30〜15:30(12:00開場)

場所　淀川区民センター

内容

・オープニングステージ(連合子ども会)

・舞台発表

よさこい・フラダンス・紙芝居・ゴスペル・手作り楽器・コーラス・ヒップホップダンス

・作品展示

フラワーアレンジメント・ちりめん細工・つまみ細工・手作り楽器・パッチワーク・くるみボタン・絵手紙・書道・生花・ルームフォトギャラリー

・体験コーナー　有料

ペーパーで折るクリスマスツリー・つまみ細工・手型アート

・子どもコーナー　無料

折り紙のコマ・紙コップロケット・バルーン・切り絵・缶バッチ・動画アニメを作ろう・絵本の読み聞かせ・絵本展

・エンディングステージ　和太鼓・盆踊り

(QR)

主催　淀川区生涯学習推進員連絡会、淀川区役所

協力　淀川図書館、淀川区子ども・子育てプラザ、淀川区社会福祉協議会、淀川区子供会連合協議会

(イラスト)生涯学習ルームマスコットキャラクター「スタートル」

問合せ　市民協働課4階41番　電話6308-9734

講演会

健やかに老いるために今できること　〜認知症と「もしも」の時のために〜

手話通訳あり・無料

認知症の理解を深めて、これからの人生について考えてみませんか？十三市民病院のスタッフが分かりやすく教えてくれます。

日時　11月30日(土) 14:00～15:30(受付開始13:30〜)

場所　区役所5階　会議室

定員　100名

※定員超過時、別室でのモニター視聴になることがあります。

※天候等により中止になる場合があります。

一部　認知症と糖尿病のつながり　早期発見と予防の重要性

日浦　義和(ひうら　よしかず)　さん　副院長

二部　認知症の人とのかかわり方

大本　真紀子(おおもと　まきこ)　さん　認知症看護認定看護師

三部　「もしも」の時に備えましょう　～自分らしく生きるために～

大庭　宏子(おおば　ひろこ)　さん　緩和ケア内科部長

坂本　陽子(さかもと　ようこ)　さん　がん化学療法看護認定看護師

主催　淀川区在宅医療・介護連携推進会議／淀川区医師会オレンジネット連絡会／淀川区オレンジチーム／淀川区社会福祉協議会　生活支援体制整備事業・見守り相談室／淀川区地域包括支援センター合同連絡会

共催　十三市民病院

問合せ　淀川区オレンジチーム　電話6391-3770(9:00〜17:00　日祝除く)

(当日)講演会専用ダイヤル　電話070-1256-6752(10:00〜14:00)

マイナンバーカードで便利に！お得に！

マイナンバーカードがあれば、コンビニで区役所よりも100円安く住民票の写し等が取得できます（戸籍証明のみ同額）。

時間　6:30～23:00(土日祝も対応)※臨時休止日あり

問合せ　窓口サービス課(住民登録)1階10番　電話6308-9963

(QR)

■5･6･7面

お知らせ

学校選択制　希望校変更は11月21日までです

学校選択制希望調査票の提出は締め切りとなりました。締め切りまでに提出できなかった方、希望学校を変更したい方は、11月15日(金)〜11月21日(木)の間に「第1回希望調査結果通知書」(11月10日頃発送)と保護者の本人確認書類を担当窓口までお持ちください。

問合せ　窓口サービス課(住民登録)1階12番　電話6308-9992

第2回学校協議会が開催されます

10-12月に開催される第2回目の会議では、各市立小学校・中学校・幼稚園の1年間の取組みである「運営に関する計画」について中間評価を行います。学校協議会は傍聴できます。詳細については各学校園のホームページをご確認ください。

問合せ　保健福祉課(こども教育)2階23番　電話6308-9414

重大な児童虐待「ゼロ」に向けて　～11月は児童虐待防止推進月間です～

叩いたり怒鳴ったりすることは、子どもの成長の助けにならないばかりか、悪影響を及ぼしてしまう可能性があります。身近に育児や子育てでお悩みの方はいませんか?区役所では保育士や保健師、家庭児童相談員が子育てについてのさまざまな相談をお受けしています。お気軽にお電話ください。

淀川区役所子育て支援室　電話6308-9939(土日祝除く)9:00〜17:30

児童虐待ホットライン　0120-01-7285(24時間365日対応)

問合せ　保健福祉課(子育て支援室)2階23番　電話6308-9939

淀川警察署からのお知らせ

アッ！！似てる！ピンときたら110番

11月は指名手配被疑者捜査強化月間です。どのような小さな情報でも結構ですので、お心当たりのある方は110番または最寄りの警察署(交番)まで連絡をお願いします。皆さまの情報をお待ちしています。

問合せ　淀川警察署　電話6305-1234

マイナンバーカードの申請は次から自由にお選びください

(1)郵便やオンラインで申請、カードは区役所で受取／(2)梅田・難波にあるサービスカウンターで申請、カードはご自宅へ郵送

詳しくはこちら

(1)(QR)／(2)(QR)

募集

区役所1階　区民ギャラリー申込受付

無料

期間　令和7年1月8日(水)〜4月1日(火)のうち2週間単位

申込　12月2日(月)9:00〜9:15

※受付日以降空きがあれば随時受付

※区役所行事等の公用が優先です。空き状況等詳しくはホームページをご確認ください。

(QR)

問合せ　政策企画課(広報)5階51番　電話6308-9404

おやこで作ろう！キッズクッキング

予約要

調理を見たり、触れたりすることは、食欲を育むとともに自立した食生活を送るためにも不可欠です。調理にかかわる体験を通して、食への関心を育んでみませんか?

日時　12月13日(金)14:00〜15:30

場所　区役所2階　集団検診室・栄養指導室

内容　栄養のおはなしと調理実習

対象　区内在住の4〜5歳児とその保護者

定員　8組(先着順)

費用　300円／組(材料費／当日徴収)

持ち物　エプロン、手ふきタオル、マスク、筆記用具、三角巾

申込　11月8日(金)9:00〜12月6日(金)17:30　電話または窓口にて

問合せ　保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話6308-9882

働き世代のための生活習慣病予防教室

予約要

偏った食生活や乱れた生活習慣の積み重ねは生活習慣病を引き起こし、重大な病気の原因にもなります。この機会に生活習慣病を予防するための食生活について学ぶとともに、調理実習を通してバランスの整った食事を体感してみませんか?

日時　11月29日(金)10:30〜13:00

場所　区役所2階　集団検診室・栄養指導室

内容　栄養のお話と調理実習

対象　区内在住の方

定員　16名(先着順)

費用　500円／人(材料費／当日徴収)

持ち物　エプロン、手ふきタオル、マスク、三角巾、筆記用具

申込　11月8日(金)9:00〜22日(金)17:30　電話または窓口にて

問合せ　保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話6308-9882

12月の「ゆめちゃん☆ハッピールーム」大募集！！

予約要・無料

大人気！“あわたんず”のミュージックケアを開催します。親子で遊びに来てくださいね！！

日時　12月9日(月)10:30〜11:30

場所　区役所2階　集団検診室

対象　おおむね生後6か月〜1歳まで

定員　20組(先着順)

申込　11月6日(水)9:00から電話にて

予約が多数あった場合には、別日程をご案内しますので、たくさんのお電話お待ちしております！！　※保険加入あり。

問合せ　保健福祉課(子育て支援室)2階23番　電話6308-9939

休日開催！プレパパ・ママ教室(わくわく教室)

予約要・無料

安心して赤ちゃんを迎えるために、ご家族みんなで学びましょう。

日時　12月8日(日)13:30〜15:30(受付開始13:15〜)

場所　区役所5階　会議室

内容　育児体験(お風呂、お着がえ、抱っこなど)、集合相談、妊婦体験など

対象　妊娠9か月までのプレママとプレパパまたはご家族

定員　40組(先着順)

申込　11月7日(木)12:00から　こうのとりunitホームページにて

問合せ　NPO法人　こうのとりunit

人権擁護委員による特設人権相談所が開設されます

無料・秘密厳守

日常生活で生じるさまざまな人権問題について、悩みごと・困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

日時　11月15日(金)13:30〜16:00

場所　区役所4階　特設相談室

問合せ　大阪第一人権擁護委員協議会　電話6942-1489　ファックス6943-7406

区制50周年記念　人権映画上映会

予約要・無料

人権について身近に感じてもらい、考える機会を！子どもから大人まで、親子でももちろん大歓迎です。

日時　12月8日(日)13:30〜15:30(開場13:00)

場所　淀川区民センター

内容　「ズートピア」と「ねずみくんの気持ち」の2本立て

定員　300名(先着順)座席指定

申込　11月8日(金)〜29日(金)までに

行政オンラインシステム(1件につき5名まで)または窓口にて

注意　行政オンラインシステムにて申込された方は、当日「受付完了通知」をご提示ください。

行政オンラインシステム

(QR)

詳しくは

(QR)

申込・問合せ　市民協働課4階41番　電話6308-9734

マイナンバーカード出張申請サポートやります！

無料

マイナンバーカードの申請手続きをお手伝いします！予約不要・手ぶらでもOK・写真撮影無料！

日程　(1)11月10日(日)　(2)17日(日)　(3)23日(土)　(4)24日(日)

時間　(1)(2)(3)11:00〜17:00　(4)10:00〜16:00

場所　(1)(2)(3)淀川区民センター4階　(4)区役所1階スペース

問合せ　大阪市マイナンバーカード出張申請サポート窓口　電話050-3535-0200

東北環境事業センターからのお知らせ

ご家庭で不要になったマタニティウェア・ベビー服・子ども服を、必要な方へ無償で譲渡する「展示提供」を12月から再開します。また「ごみの相談コーナー」「フードドライブ」は開催時間を変更します。

展示提供

日時　偶数月の第1金曜日(12月は6日に開催)13:30〜15:30

場所　区役所1階　区民ギャラリー　※展示提供はお一人様2点まで

ごみの相談コーナー・フードドライブ

日時　毎月第1金曜日(12月は6日に開催)13:30〜15:30

場所　区役所1階　区民ギャラリー

第12回　淀川区ガレージセール

入場無料

日時　11月9日(土)11:00〜15:00(雨天中止)

場所　野中南公園　南側広場(野中南2-1)

内容　ガレージセール・エコバッグ絵付けコーナー・フードドライブ・ごみに関する相談会・ごみ収集車乗車体験・ミニ消防車乗車体験など

問合せ　東北環境事業センター　電話6323-3511

障がい者のためのスマホ教室

予約要・無料・手話通訳あり

基本的な使い方から、聴覚のサポートをする便利なアプリなどを紹介します。

日時　12月5日(木)10:00～

場所　区役所5階　会議室

対象　市内在住で聴覚に障がいのある方

定員　4名(先着順)

持ち物　スマートフォン(お持ちの方)

申込　11月10日(日)10:00〜20日(水)19:00まで　電話またはファックスにて

申込・問合せ　株式会社ジェイコムウエスト(総務省採択事業者)　電話0120-504-263　ファックス7178-1413

東淀工業高等学校第2回学校説明会

予約要・無料

学校生活について説明したのち、機械工学科・電気工学科・理工学科の実習で実際に使っている施設を見学していただきます。ものづくりに興味のある中学生のみなさん、ぜひご参加ください。

日時　12月14日(土)9:00〜

場所　東淀工業高等学校(加島1-52-81)

対象　中学生とその保護者、中学校の先生

申込　ホームページの「学校見学会参加申込フォーム」にて受付

詳細は11月初旬に学校ホームページに掲載予定です。

(QR)

問合せ　東淀工業高等学校　電話6302-1035

日曜開庁のお知らせ　11月の日曜開庁　11月24日(日)9:00〜17:30

窓口サービス課　電話6308-9963／転入･転出などの届出、戸籍謄抄本・住民票の写しなどの証明書発行など

電話6308-9956／住民異動に伴う国民健康保険・国民年金・後期高齢者医療の各種申請・届出など

施設だより

区民センター

〒532-0022　野中南2-1-5

電話6304-9120　ファックス6304-7304

みそ作り教室

予約要

みそを手作りしてみませんか♪堺みそ、白みそ、麦みそ、元禄みその4種類からお選びいただけます。

日時　12月14日(土)、15日(日)　(1)10:00〜11:30　(2)13:00〜14:30

定員　各20名(先着順)

費用　4,000円

持ち物　エプロン、手拭き、持ち帰り容器

申込　11月10日(日)10:00から　窓口にて

老人福祉センター

〒532-0022　野中南2-1-5

電話6304-9118　ファックス6304-9190

老人クラブ　文化祭　～作品展・カラオケ大会・演芸大会～

無料

子ども達による和太鼓演奏や、産地直送の市場などをお楽しみください。

日時　(1)11月15日(金)13:00〜16:00　(2)11月16日(土)10:00〜16:00

場所　淀川区民センター・野中南公園

内容　作品展(1)(2)両日開催

カラオケ大会(1)のみ

演芸大会(2)12:00〜16:00

模擬店(2)11:00〜16:00

シニアのためのパソコン教室

予約要・無料

パソコン基礎操作を学びながら年賀状の作成しましょう。

日時　11月25日(月)・27日(水)・29日(金)・30日(土)10:00〜12:30

対象　市内在住60歳以上の方

※ノートパソコン(Windows10以降の機種でマイクロソフトオフィスが入っていること)を持ち込める方

定員　10名(先着順)

申込　11月6日(水)10:00〜20日(水)17:00　本人の電話または来館にて

天気予報を知ろう

予約要・無料

「局地的大雨(ゲリラ豪雨)」「集中豪雨・線状降水帯」「台風」を学ぼう。

日時　11月11日(月)10:00〜11:00

対象　区内在住60歳以上の方

定員　20名(先着順)

申込　11月5日(火)10:00〜9日(土)17:00　本人の電話または来館にて

淀川図書館

〒532-0025　新北野1-10-14

電話6305-2346　ファックス6305-9129

大阪市立図書館臨時休館のお知らせ

大阪市立図書館全館は、システム更新のため、令和6年12月16日(月)から令和7年1月16日(木)まで(中央図書館は1月15日(水)まで)臨時休館します。自動車文庫も運休期間があります。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

朗読会　-耳から広がる本の世界-

無料

音響・照明を交えた朗読による、一味違った文学鑑賞会です。日常生活を少し忘れて、朗読による物語の世界をお楽しみください。

日時　11月23日(土)14:00〜15:30

対象　中学生以上の方

定員　25名(当日先着順)

出演　朗読ユニットRiy(リー)

※2階会場への階段の上り下りに配慮の必要な方は、事前にご相談ください。

十三市民病院

〒532-0034　野中北2-12-27

電話6150-8000

糖尿病フェスタ

無料

糖尿病予防と健康について楽しく体験しながら糖尿病の知識を深めませんか。

テーマ　見直そう！あなたの生活習慣！　～出来ることから少しずつ～

日時　11月15日(金)13:00〜16:00

内容　講演、頸動脈エコー、栄養バランスチェック、骨密度測定、血糖測定など

詳しくは

(QR)

淀川消防署

〒532-0012　木川東4-10-12

電話6308-0119

ヒートショックに気をつけましょう

ヒートショックは寒い季節に起こりやすく、暖かい部屋から寒い浴室、寒い浴室から暖かい浴槽への移動などにより、身体が急激な温度変化を感じて血圧が大きく上下することで、心筋梗塞や脳梗塞などを引き起こす危険性があります。

予防ポイント

・脱衣所や浴室を暖めておきましょう

・飲酒後や体調が悪い時の入浴は避けましょう

・長湯は避けて、湯船から立ち上がる時はゆっくりと

淀川区社会福祉協議会

〒532-0005　三国本町2-14-3

電話6394-2900

街歩き企画「よどブラ」

予約要・無料

街歩きを通して『よ・ど・が・わ』を感じましょう！

〇十三アートフェス編

開催中の「十三アートフェス」とコラボし、出展場所を中心としたコースを巡ります。コースの最後、グランドサロン十三では、ボランティアグループ等の発表会を予定しています。

日時　11月26日(火)13:00〜16:00

集合場所　阪急十三駅西口

定員　20名程度(先着順)

発表会について詳しくは

(QR)

〇番外編　お寺巡り第一弾

お寺の魅力を再発見しながら歩いて楽しんで、健康づくりをしませんか?まずは西三国近辺のお寺を回ってみよう！

日時　11月14日(木)9:30〜12:00

集合場所　淀川区社会福祉協議会

定員　15名程度(先着順)

対象　区内在住の65歳以上の方

申込　11月6日(水)10:00から　電話または来館にて

善意銀行だより

　9月1日から9月30日の間、善意銀行に511,000円の現金預託と、野菜・お菓子・災害備蓄用クッキー・水・インスタントラーメン等食品、靴下・自転車等の物品預託がありました。ご協力ありがとうございました。

花尻健、株式会社ガードアクシス、大阪ガスケミカル株式会社、株式会社オフィスボストン、株式会社デンソー、大阪市環境局東北環境事業センター、木村工機株式会社、田岡化学工業株式会社、匿名8件(敬称略)

移動図書館まちかど号

11月巡回日

中央図書館自動車文庫　電話6539-3305

停車場所　加島南第4住宅北側入口(加島1-30)

日時　11/1(金)・12/6(金)　14:10〜14:40

停車場所　十八条北モータープール前(十八条1-13)

日時　11/2(土)・12/7(土)　10:20〜11:50

停車場所　淀川区子ども・子育てプラザ(新高1-11)

日時　11/5(火)・12/3(火)　11:25〜12:10

停車場所　西中島小学校南門(西中島7-14)

日時　11/7(木)・12/5(木)　14:00〜15:00

停車場所　淀川区役所西側(十三東2-3)

日時　11/8(金)　14:00〜14:45

停車場所　市営木川第一住宅6号棟前集会所前(三国本町1-13)

日時　11/13(水)　14:00〜15:00

停車場所　三津屋公園(三津屋南2-20)

日時　11/15(金)　10:20〜11:00

停車場所　三国小学校南門(三国本町3-9)

日時　11/19(火)　14:15〜15:15

停車場所　アーベイン東三国5号館横(東三国2-10)

日時　11/26(火)　14:00〜15:20

停車場所　北中島公園北側(宮原5-7)

日時　11/27(水)　13:25〜15:00

「学校園支援ボランティア(学ボラ)」大募集!

淀川区内の市立小中学校・幼稚園では、学校園支援ボランティア(学ボラ)を募集しています。あなたのできることを、あなたのペースでお手伝いください!募集中のボランティアや申込み方法等詳細は、区役所ホームページをチェック!

問合せ　保健福祉課(こども教育)2階23番　電話6308-9417

ホームページはコチラから

(QR)

■8面

健診

場所　区役所2階

問合せ　保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話6308-9882

乳幼児健診

案内文書は対象者の方に10月末頃送付しています。

案内文書が届いていない場合や、日程の変更を希望される方はご連絡ください。

3か月児健診　令和6年7月1日〜31日生まれの方

1歳6か月児健診　令和5年4月1日〜30日生まれの方

3歳児健診　令和3年5月1日〜31日生まれの方

特定健診

予約不要

実施日　11月16日 (土)9:30～11:00受付

持ち物　受診券と保険証(国民健康保険または後期高齢者医療)

結核健診

予約不要

受付日時　11月18日(月)10:00～11:00

対象　15歳以上

妊娠中および妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

各種がん検診、骨粗しょう症検診

予約要

大腸がん・乳がん検診(マンモグラフィ)・骨粗しょう症検診

実施日　11月16日(土) 9:30〜10:30受付

大腸がん・肺がん検診

実施日　11月16日 (土) 13:30〜14:30受付

(QR）

※詳しくは予約時にご確認ください。(ホームページで区のがん検診等の年間日程や取扱医療機関が確認できます)

妊婦教室

予約要

対象　5、6月出産予定の妊婦さんとその家族

日時　1月27日(月)13:30～15:30

定員　20組(先着順)

内容　歯科・栄養編

申込　12月2日(月)9:00から電話・窓口にて

場所　保健福祉センター(区役所2階)

問合せ　保健福祉課(健康相談)2階21番　電話6308-9968

毎月実施の妊婦歯科健診もあります。詳しくは問合せください。

ホームページはこちら

(QR)

相談コーナー

無料

相談時間は記録作成および入替え時間を含みます。

※令和7年1月より前月25日までの事前予約制に変更。

法律相談

相談日　11／6(水)・12(火)・20(水)・26(火)・12／4(水)

時間･受付など

電話予約制(先着16組　※11/26(火)は先着8組)

実施時間 13:00〜17:00　1組30分

相談日1週間前(閉庁日の場合はその前開庁日)の12:00から相談日前日17:00まで受付

問合せ先　政策企画課5階51番　電話6308-9683

法律相談予約専用

電話050-1808-6070(AI電話で24時間受付)

日曜法律相談

相談日　11/24(日)

時間･受付など

場所　城東区役所(先着16名)

実施時間　13:00～17:00

予約受付　11/15(金)12:00〜23(土)17:00

※予約専用電話050-1807-2537(24時間受付)

問合せ先　大阪市総合コールセンター(なにわコール)

電話4301-7285　ファックス6373-3302

行政オンラインシステム

(QR)

ナイター法律相談

相談日　11/21(木)

場所　北区民センター(先着32組)

実施時間　18:30〜21:00

予約受付　11/20(水)17:00まで

行政オンラインシステムにて。オンライン予約で定員に満たない場合は、相談当日18:00時点の来場者で抽選。

問合せ先　大阪市総合コールセンター(なにわコール)

電話4301-7285　ファックス6373-3302

行政オンラインシステム

(QR)

行政相談

相談日　11/18・12/2(月)

時間･受付など　13:00〜15:00(受付は14:00まで)※　国機関の施策･制度の相談

問合せ先　政策企画課5階51番　電話6308-9683

人権相談

相談日　月〜金曜日(祝日を除く)

時間･受付など　9:00〜17:30　面談または電話

問合せ先　市民協働課4階41番　電話6308-9415

相談日　専門相談員による相談は希望日時に調整(事前予約制)　月〜金曜日 9:00〜20:30　日曜日･祝日 9:00〜17:00

問合せ先　大阪市人権啓発･相談センター予約専用

電話6532-7830　ファックス6531-0666　メールアドレス7830@osaka-jinken.net

生活自立相談

相談日　月〜金曜日(祝日、年末年始を除く)

時間･受付など　9:00〜17:30　就業や自立支援等の相談　面談、電話またはメール

問合せ先　生活自立相談窓口　電話6195-7851　ファックス6195-7852

メールアドレスyjiritsushien@lime.ocn.ne.jp

行政書士相談

相談日　11/25(月)

時間･受付など　13:00～15:00　※予約優先　相続･許認可･届出等の相談　予約受付　10:00～17:00

問合せ先　大阪府行政書士会(淀川支部)　電話7739-8000

不動産相談

相談日　11/15(金)

時間･受付など　13:00〜16:00　※前日までの要予約　不動産の賃貸･売買およびその他様々な内容に関する相談　予約受付 10:00〜16:00

問合せ先　大阪府宅地建物取引業協会(新大阪支部)　電話6303-0676

ひとり親家庭相談

相談日　毎週火･水･木曜日(祝日を除く)

時間･受付など　火・木:10:00〜17:00、金:10:00〜19:00　要事前予約　就業や自立支援･離婚前相談等

問合せ先　保健福祉課(こども教育)4階45番　電話6308-9423

精神科医による相談

相談日　(1)12／5(木)　(2)12／12(木)　(3)12／19(木)　(4)12／27(金)

時間･受付など　(2)午前　(1)(3)(4)午後

対象 区内在住の方

定員 各2名(先着順)

予約 11/5(月)9:00から電話または窓口にて

問合せ先　保健福祉課(健康相談)2階21番　電話6308-9968

〈相談場所〉

●生活自立相談…区役所3階

●精神科医による相談…区役所2階

●その他…区役所4階相談室

(QR)淀川区役所ホームページ

(QR)淀川区役所X(旧ツイッター)

(QR)淀川区役所Instagram

(QR)淀川区子育て情報誌｢ゆめキッズ｣

■16面

すくすくよどきっず

大西　健(おおにし　たける)　ちゃん

よくお手伝いしてくれる気の利く2歳児です！

平峰　佳苗(ひらみね　かなえ)　ちゃん

おもちゃの野菜をモグモグしてるけど、本物の野菜も食べれるようになってね！

田代　鈴椛(たしろ　りんか)　ちゃん

リンピーハーフできあがりました♪

田代　空翔(たしろ　かいと)　ちゃん

大好きなルイージになって大興奮♪

山下　晟生(やました　じょう)　ちゃん

3人目のオモロいの出てきた(笑)バービーの宝物だよ！！

あなたのお子さんも広報誌デビューしませんか?

申込等の詳細はこちらから！

(QR)

問合せ　政策企画課(広報)5階51番　電話6308-9404

食べるを育てる！

クワノのつくってえーよう！

11月になりましたー！今月は、大阪市立小中学校の給食の献立である「じゃこピーマン」を紹介。成長期に特にとってもらいたいカルシウムも豊富です！

じゃこピーマン

調理時間15分

材料5人分

(100kcal/塩分4.5g)

ちりめんじゃこ　20g

ピーマン(4～5個)　150g

油　小さじ1/2～1

砂糖　小さじ1/2

料理酒　小さじ1

こいくちしょうゆ　小さじ1

(1)ちりめんじゃこはゆでる。

(2)フライパンに油を入れ、細切りにしたピーマン、ちりめんじゃこの順にいためる。

(3)砂糖、料理酒、しょうゆで味つけをする。

(写真)じゃこピーマン

(吹き出し) 給食でも人気のメニュー　栄養もたっぷりです！

実は人気の献立です！

子どもたちから苦手な野菜といわれることの多いピーマン。しかし「じゃこピーマン」は学校では残食が少なく、人気の献立の一つです。「ピーマンの苦みが気にならなかった」「おいしかった」と、子どもたちの感想をよく聞きます。中学校の献立表をもとに、家庭で作りやすい分量で紹介していますので、作られるときは、材料や調味料の分量などを調整してください。

(写真)クワノ栄養士

(吹き出し)栄養士のクワノです

(SDGsロゴ)3.すべての人に健康と福祉を

問合せ　保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話6308-9882

区の統計

令和6年10月1日現在の推計

区の人口：187,536人(前月比+56人)　男: 93,510人　女: 94,026人

区の世帯数：111,275世帯

区の行政面積：12.64平方キロメートル

広報誌の発行単価

区広報誌「よどマガ！」は毎月122,300部を発行し、11月号１部あたりの発行単価（配布費用を含む）は約22.4円でそのうち約3.1円を広告収入でまかなっています。

■17面

夢ちゃん地域探検隊

淀川区にある18コの地域の中から、今回は加島地域と北中島地域の活動を夢ちゃんがレポートするよ！

各地域の活動について詳しくは

(QR)

夢ちゃんレポートNo.10　加島地域

『加島はひとつ』をめざして計画されたのが、まちを住民みんなで一斉に掃除する、まちなみスッキリ作戦。23回目を迎える今では、加島地域の秋の恒例行事として地域のみんなに浸透しているんだ！このイベントを始めてから、まちがとってもキレイになったんだって！

掃除でスッキリした後は、加島中央公園に集まって交流会！子どもからお年寄りまでみんなで顔を合わせて、コミュニティの輪が広がっていくといいな～♪

加島地域　まちなみスッキリ作戦

日時　11月23日(土・祝)9:30〜(予定)

場所　加島地域全域

夢ちゃんレポートNo.11　北中島地域

今年で9回目を迎える北中島まつり！元々は地域の公園などを利用して、近隣の方々が集まる「Do！ほっこり市」というイベントだったんだって。

まつりの一番人気はくじびき！それから北中島地域には『はすきたちゃん』っていうマスコットキャラクターがいて、はすきたちゃんのプラバンが作れるコーナーもあるんだよ。

ちなみに、はすきたちゃんの名前は、昔、この辺り一面に広がっていた花の“ハス”と、北中島の“キタ”を合わせてできたんだって。はすきたちゃんと一緒に、みんなでまつりを楽しもう！

第9回北中島まつり

日時　11月17日(日)11:00～15:00(開会式10:45～)　雨天順延11月24日(日)

場所　北中島小学校

(イラスト)はすきたちゃん

問合せ　市民協働課4階41番　電話6308-9734／淀川区まちづくりセンター　区役所4階　電話6309-5656

淀川通信　vol.62

淀川区の｢こんなことやりました｣をお届けします

9月20日(金)　来庁者の安全な避難のために！

区役所での火災発生を想定し、職員が自衛消防隊として迅速かつ的確な行動をとれるよう、訓練を実施。消防設備の確認として、庁舎6階から垂直型救助袋による降下も行いました。

9月28日(土)　第41回みんなの健康展を開催しました！

医療相談や歯科相談、血管年齢や肌年齢チェックをはじめ、AEDを使用した救急蘇生法実演など、参加者が実際に体験することで、自分のからだについて多くのことを学びました。

10月1日(火)　めざせ淀川区のオリンピアン！

淀川区のアスリート高橋奏多(かなた)さん(18歳)が約2年ぶりに区長を表敬訪問！BMXから自転車トラック・レース競技に転向してすぐに、世界選手権で準優勝するなど、益々活躍されています。めざすはオリンピック金メダル！皆さまの応援お願いします！

10月5日(土)　第49回淀川区民まつりを開催しました！

気まぐれな天気で開催が心配されましたが、秋晴れの中、無事に淀川区制50周年記念となる区民まつりを開催することができました。多種多様なブースに、一糸乱れぬ大阪府警によるマーチング・ステージなど、多くの方にお楽しみいただきました。ご来場いただいた皆さん、ありがとうございました！

大阪市総合コールセンター

市の制度や手続き、イベント情報、夜間･休日緊急のご案内などは、大阪市総合コールセンター｢なにわコール｣まで。

電話4301-7285　ファックス6373-3302(8:00～21:00　年中無休)

ホームページhttps://www.osaka-city-callcenter.jp/

市政･区政へのご意見はお気軽に

政策企画課　電話6308-9683　ファックス6885-0534

■18面

十三が今年もアートに染まります！

十三アートフェス2024

十三地域の60か所以上の店舗や施設などが、アート作品の展示やフェス限定オリジナルメニューの提供で、十三をアートで盛り上げます！街歩きしながら十三の新しい魅力を発見しましょう。

期間　11月23日(土)〜12月1日(日)

場所　十三地域一帯

オンライン版マップ

(QR)

今年のテーマはせかい

大阪・関西万博が開催される大阪にピッタリなテーマの作品や、オリジナルメニューにご注目ください！

詳しくはNPO法人淀川アートネットホームページ

(QR)

問合せ　NPO法人淀川アートネット　メールアドレスyodogawa8artnet@gmail.com

わがまちSDGs

普段の生活の小さなことから！

地球の問題を解決するSDG’sの達成に必要なことは、大きなチャレンジをすることだけではありません。みなさんの普段の小さな買い物からでもチャレンジを開始することができます。

こんなことからチャレンジしてみませんか。

・マイバッグ(エコバッグ)を持参する。

・地元のものを地元で買う。

・訳あり商品を買う。

・認証マークがついた商品を買う。

(SDGsロゴ)12.つくる責任　つかう責任

SDGsにつながる認証マーク

〇グリーンプリンティング認定

日本印刷産業連合会が定めた、用紙やインキ・印刷工程などの環境の配慮への基準を満たしていることを認定するマーク。認定を受けた工場が環境配慮基準を満たして印刷した印刷物には、マークがついています。

(ロゴ)

(吹き出し)巻頭2・3面で紹介した富士精版印刷株式会社さんも認証！

(SDGsロゴ)8.働きがいも　経済成長も

(SDGsロゴ)15.陸の豊かさも守ろう

問合せ　政策企画課(広報)　電話6308-9404

淀川区住みます芸人

「はるかぜとともに」のハッピーハピネスおたより

18通目　淀川区に吹く秋の風っ

こんにちはっ！11月号のやすおですっ。さて、秋の淀川区ではたくさんのイベントがありましたっ。

三津屋小学校の漫才ワークショップでは、我々はスペシャルゲストで参加させていただきましたっ。みんな、元気いっぱいでフレッシュな漫才っ！何組見ても飽きないくらい、とっても楽しかったですっ！そして、区民まつりは、お天気にも恵まれ大盛り上がりっ！やすおも、屋台でご飯を食べたりお土産を買ったりしましたっ。

これからどんどん寒くなりますが、淀川区の人情はホッカホカですっ！

大阪・関西万博開催／淀川区制50周年記念イベント

「淀謎」開催中！

参加無料

2025年1月10日まで！

みなさま、もうチャレンジしましたか?「謎解きキット」と呼ばれる冊子を持って区内4つのコースの謎を解き進めるとそれぞれの物語が完成します。区内をたくさん歩いて回るので、しっかり動ける服装でチャレンジしてください！

(写真)謎解きキット

謎解きキット(A5冊子)は区内のコンビニ等で入手できます。

(吹き出し)謎解き問題や、区内の見どころスポットが載っています！

淀謎特設ホームページ

(QR)

編集後記

表紙・巻頭は、淀川区にある企業の「富士精版印刷株式会社」さん！取材以外にも、工場見学をさせていただきました。印刷機からデザイン制作、撮影スタジオまで見学し、終始「へー」「おー」と感心続きでした(広報担当:湧田)

(写真)工場には大きな印刷機がたくさん！

よどマガ！に広告を掲載しませんか？

発行部数122,300部！区民の皆さんに親しまれている「よどマガ！」に広告を掲載しませんか?区民や区内の事業所に広くアピールできるチャンスです！お問合せは広告代理店の株式会社ウィットまで。

問合せ　株式会社ウィット　電話072-668-3275

■19面

淀川区役所公式Instagram

「あ、淀川区にもこんな景色あったんだ」まだみんなに知られていない、淀川区の魅力を教えてください。

1. 淀川区内で写真を撮る

2.「#yodogawatch」をつける

(吹き出し)yodogawa　＋　watch　＝　yodogawatch

3. 撮影場所がわかるように投稿

投稿していただいた魅力的な一枚を、淀川区役所公式Instagramやよどマガ！誌面でご紹介します。yodogawa\_photographyさん、ポストありがとうございました！

(写真)

淀川区役所公式Instagramはこちら

(QR)

問合せ　政策企画課(広報)5階51番 電話6308-9404

今月のイベントピックアップ！

11月イベントカレンダー

6日(水)　ゆめちゃんハッピールーム申込開始　5面

7日(木)　プレパパ・ママ教室申込開始　5面

8日(金)　キッズクッキング申込開始　5面

生活習慣病予防教室申込開始　5面

人権映画上映会申込開始　6面

24日(日)　日曜開庁日　6面

30日(土)　講演会「健やかに老いるために今できること」　4面

12月イベントカレンダー

1日(日)　生涯学習フェスティバル2024　4面

2日(月)　妊婦教室申込開始　8面

スマホ教室

予約要・無料

日時　(1)11月19日(火)・(2)29日(金)　10:30〜・13:30〜

場所　区役所5階　会議室

対象　区内在住の方

定員　(1)15名　(2)20名(先着順)

申込　11月11日(木)9:00から　電話または窓口にて

持ち物　(1)スマホ、筆記用具　(2)筆記用具

問合せ　総務課5階51番　電話6308-9402

(吹き出し)何回でも受けられます!

多加志のこころざし

淀川区長　岡本　多加志(おかもと　たかし)

大規模地震などの発災時には、従業員等の一斉帰宅の抑制をお願いします

今年は、元日の能登半島地震にはじまり、8月8日には、宮崎県日向灘を震源とするマグニチュード7.1、最大震度6弱の地震が発生し、気象庁より、令和元年(2019年)5月の運用開始から初めて南海トラフ地震臨時情報(巨大地震注意)が発表されました。

こういった大規模地震等に見舞われた際には、公共交通機関の運行停止などにより、多くの帰宅困難者の発生が予想されています。

そして、多くの帰宅困難者が一斉に移動を始めると、混雑による集団転倒などの危険や、消防車や救急車などの緊急車両が通行できず、消火や救助、救急活動の妨げになるおそれがあります。

多くの事業所や学校等では、災害対策用マニュアルやBCP(事業継続計画)等が作成されているところもあるとは思いますが、是非、従業員や学生等の安全を確保しながら、従業員等をすぐに帰宅させない一斉帰宅抑制の取組みと、公共交通機関が動き出すまで事業所等で待機いただく間の水や食料、簡易トイレ用品等の備蓄へのご協力をお願いします。

なお、新大阪駅周辺エリアにおいては、最大で約7.6万人の帰宅困難者が想定されていることから、平成29年(2017年)度に、新大阪駅周辺の鉄道事業者・駅周辺企業・地域住民で構成された「新大阪駅周辺地区帰宅困難者対策協議会」を立ち上げ、淀川区役所と東淀川区役所が事務局となり、一斉帰宅抑制等の取組みが進められています。

新大阪駅周辺エリアに限らず、淀川区内の事業所等におかれても、一斉帰宅抑制等の取組みへのご協力よろしくお願いします。

広報誌の配布

毎月1日から5日までの間に全戸配布でお届けしています。配布漏れ等のお問合せは、政策企画課(電話6308-9404)まで。

編集と発行

広報誌面へのご意見･ご感想は、メール、お電話･ファックスなど、いずれの方法でもOKです。

問合せ

政策企画課(広報)5階51番

電話6308-9404　ファックス6885-0534　メールアドレスtl0009@city.osaka.lg.jp

■特集1面

自分らしく生きるために、あなたの思いを伝えてみませんか

11月30日（いい看取り・看取られ）は「人生会議」の日です

人生会議って？

年齢に関係なく、誰でも命にかかわる大きなけがや病気をする可能性があります。

そんな“もしものとき”に備えて、元気なうちから自ら望む医療やケアについて話し合っておくことを「人生会議」といいます。

こんなふうに始めてみましょう

とは言うものの、大事なことだとわかっていても、「何を話し合っておくのかわからない」「今はまだ決められない」と思われた方も多いのではないでしょうか。

人生会議の目的は「これからの人生を自分らしく生きること」です。人生会議を始める前に、まずは自分の人生を振り返ることから始めて、これからの人生について考えてみませんか。

これまでの人生を振り返りましょう

これまで歩んできた自分の人生を振り返りながら、あなたが人生で大切にしていることや望んでいることを考えてみましょう。あなたが大切にしている価値観や人生観などの気づきが得られます。

これからの人生を考えましょう

これからの人生をどう過ごしていきたいのか、こんなことに取り組んでみたいなど、自分の思いや希望を考えてみましょう。

あなたの思いを伝えましょう

自分の人生で大切にしていることや希望についてなど、あなたの思いを家族や身近なひとに伝え、共有しましょう。

あなたの思いを書き留めましょう

あなたの思いや希望を書き留めましょう。書き留めたものは大切な人に見せたり、目につく場所に貼ったりして自分の思いを伝えましょう。

もしものとき、あなたの思いを代弁してくれる人の助けになります。

■特集2面

私の歩みと未来のために

気持ちが落ち着いているときに、書けるところから鉛筆で書いてみましょう。

私について

お名前(ふりがな）：　　　　　　生年月日：　　　　年　　　月　　　日

ご住所：淀川区　　　　　　　　　 連絡先：電話（ 　） 　　－

これまでの人生を振り返ってみましょう

これまでの人生を振り返り、今のあなたの気持ちやこれからの生き方について書き留めてみましょう。無理せず、自分のペースで、書ける項目から考えてみてください。

生まれたときのこと(名前の由来や愛称など）

（　　　　　　　　　　）

こどもの頃の思い出・出来事

（　　　　　　　　　　）

大人になってからの思い出・出来事

（　　　　　　　　　　）

大切な人との思い出・出来事

（　　　　　　　　　　）

私の趣味

（　　　　　　　　　　）

私の生きがい・楽しみ

（　　　　　　　　　　）

私が大切にしていること

（　　　　　　　　　　）

今、気がかりなこと(家族のこと、ペットのことなど）

（　　　　　　　　　　）

今の健康状態はどうですか

（　　　　　　　　　　）

■特集3面

これからの人生を考えましょう

これまでの人生を振り返ってみていかがでしたか。つぎは、これからの人生をどう過ごしたいのか、あなたの思いや希望について考えてみましょう。書ける項目から考えてみてください。「今はわからないので書けない」という項目は飛ばしてもかまいません。

あなたの人生で大切にしたいことは何ですか(趣味の〇〇を続けたい、大切な人との時間を大切にしたいなど）

（　　　　　　　　　　）

これからの人生で取り組んでみたいことは何ですか

（　　　　　　　　　　）

これからの人生で気がかりなことは何ですか

（　　　　　　　　　　）

もしも、助けが必要(認知症や寝たきり)になったときはどこで過ごしたいですか？

□自宅で暮らし続けたい

□病院・施設で暮らしたい

□今はわからない

□その他

もしも、あなたが命にかかわる大きなけがや病気になり、人生の最終段階に近づいたら

□積極的な延命治療※を希望したい

□延命治療の方法を選びたい

□延命治療は希望しないが、できる限り苦痛をとってもらいたい

□自然の流れで何もしないでほしい

□その他

※延命治療とは

大きなけがや病気などによって回復の見込みが低く、死期が近い場合に、生命をのばすことを主な目的として行われる医療行為をいいます。人工呼吸器や胃ろう、点滴などの医療技術を用いて生命維持をはかります。

(イラスト)記入する夢ちゃん

(吹き出し)迷うときは、□に希望する順番を書き入れましょう

■特集4面

あなたの思いを伝えましょう

これからの人生を自分らしく生きるために、家族や身近な人にあなたの思いを伝え、共有しましょう。

あなたの思いや希望を共有したい人は誰ですか

□配偶者（続柄：妻・夫　　お名前：　　　　　　　　　　）

ご住所：　　　　　　　　　　電話（　　　）　　　－

□子（続柄：　　　　　　　お名前：　　　　　　　　　　）

ご住所：　　　　　　　　　　電話（　　　）　　　－

□親族（続柄：　　　　　　お名前：　　　　　　　　　　）

ご住所：　　　　　　　　　　電話（　　　）　　　－

□知人・友人（お名前：　　　　　　　　　　）

ご住所：　　　　　　　　　　電話（　　　）　　　－

□その他（関係：　　　　　お名前：　　　　　　　　　　）

ご住所：　　　　　　　　　　電話（　　　）　　　－

もしも、意思表示ができなくなった場合、誰にあなたの気持ちを代弁してほしいですか

1番　お名前（　　　　　　　　　　）　続柄・関係（　　　　　　　　）

ご住所：　　　　　　　　　　電話（　　　）　　　－

2番　お名前（　　　　　　　　　　）　続柄・関係（　　　　　　　　）

ご住所：　　　　　　　　　　電話（　　　）　　　－

記載日　　　　年　　　月　　　日 （修正日　　　　年　　　月　　　日 ）

※生活環境や健康状態などが変われば気持ちも変化します。機会あるごとに見直して、気持ちに変化があれば、書き換えましょう。

「これからのことをもっと詳しく書いて残したい！」という方は…

淀川区夢ちゃんマイノート(私の思い)をご活用ください！

「人生の最期はこうやって過ごしたい」「自ら望む医療やケアを前もって伝えたい」というあなたの気持ちや考えを記録し、ご家族や支援者などとの話し合いに「淀川区夢ちゃんマイノート」をご活用ください！

淀川区夢ちゃんマイノート(私の思い)は、区役所2階で配付しています。

ホームページからダウンロードができます

(QR)

問合せ　保健福祉課(健康づくり・健康相談)2階22・21番　電話(6308)9882･9968