■1面

淀川区広報誌　よどマガ!

～つなぐ･ひろがる･ささえあう～

12月号　令和6年(2024年)No.128

メリークリスマス

今年も1年間ありがとうございました

(写真)サンタ夢ちゃんとクリスマスの飾り付け

今月のみどころ

(イラスト)淀川区マスコットキャラクター　夢(ゆめ)ちゃん

■スマホ時代のいじめ事情　～大人ができること～　2〜3面

■レッドハリケーンズ大阪　区民招待Day！　4面

■令和6年度　年末年始のゴミ出しカレンダー　16面

■令和6年度　淀川区はたちのつどい　18面

デジタル版はこちら！

(QR)

(ロゴ)EXPO　2025

大阪市淀川区役所　〒532-8501　大阪市淀川区十三東2-3-3　電話6308-9986(代表)

電話・ファックス記載がないのもは市外局番「06」です

■2・3面

スマホ時代のいじめ事情　～大人ができること～

昨今では、大人も子どもも多くの人がスマホを持っています。子どもたちが容易にインターネットを利用できるこの時代、オンライン上のトラブルも年々増加傾向にあります。

そんな中、”いじめ”の様子も時代とともに変わってきました。子どもたちの生きている時代に、何が起きているのでしょうか。子どもたちのおかれている状況を知ることで、大人に何ができるのか。どうすれば子どもたちの心が救えるのか。教育学博士の竹内和雄先生にお聞きしました。

竹内(たけうち)　和雄(かずお)　先生

兵庫県立大学環境人間学部教授(教育学博士)

生徒指導を専門とし,いじめ、不登校、ネット問題、生徒会活動等を研究。文部科学省有識者会議座長など、子どもとネット問題についての委員を歴任。

問1　平成18年から令和2年にかけて、ネットいじめが一番増えたのは?　(1)小学生　(2)中学生　(3)高校生

文部科学省が毎年行っている、通称「問題行動調査※1」の「いじめの態様」のうち、「ネット等での悪口等が原因」の、平成18年から令和2年の15年間のいじめの件数の比較です。

高校生1.5倍、中学生3.2倍、小学生15.9倍です。正解は(1)の小学生です。平成18年の466件から令和2年には7,407件に急増しています。

平成18年の頃は、ネットを利用している小学生がそもそも少なく、最近は小学生のネット利用が当たり前になってきたことが大きな要因でしょう。

※1　児童生徒の問題行動・不登校等生徒指導上の諸課題に関する調査

ネット利用の低年齢化

私が関わるこども家庭庁の「ネットに関わる調査※2」では、ネット利用率が過半数を越えるのは2歳ということがわかっています。もはや小学生のネット利用を云々するまでもなく、乳幼児から始まっているのです。さらに、令和元年から国を挙げたGIGAスクール構想が始まり、小学1年生から学校で情報端末を使うようになりました。

そういう時代に私たちは生きています。大人でもそういう時代の流れにあっぷあっぷの人も珍しくありませんが、子どもたちはのんびりしていられません。ネット利用が当たり前になった時代を生き抜いていかなければなりません。

私の在籍する大学で、保護者にネット利用を厳しく制限されている学生がいました。就職活動においてもネットが活用される現代において、ネット利用を制限されているわけですから、その学生は就職活動でにっちもさっちもいかなくなりました。結果として、保護者がネット利用を解禁したのですが、周りの学生に比べて明らかに不利な状況でした。

一方で、別の学生は、就職活動で履歴書の代わりに自己紹介を動画で求められました。その学生は、たまたま普段からTikTokで動画投稿を繰り返していたので苦手意識もなかったのでしょう。「楽勝でした！」とあっけらかんとし、さらに「お母さんも私のTikTokをやっと認めてくれました」と言っていたのがとても印象的でした。

※2　青少年のインターネット利用環境実態調査

問2　ネットいじめ、どちらが典型的でしょうか?　(1)死ね死ね死ね　(2)あの子、最近調子乗ってる…

もちろん、どちらも存在します。「典型的」がキーワードなのですが、時代によって変遷しています。今、研究としてまとめている途中ですが、平成24年頃を境に(1)から(2)に移った印象です。

平成24年以前は、「プロフ」や「ホムペ」と呼ばれる「学校裏サイト」等で、匿名で「死ね」「殺すぞ」等の言葉で個人攻撃をするケースが多かったです。平成24年以降になると、LINE等で「あの子、最近調子乗ってない?」等、誰のことを言っているのかはっきりしない投稿でのいじめが増えてきています。子どもたちに何が起きているのでしょうか。

他にもいろいろな要因があると思いますが、私が注目しているのは、「スマホの登場」です。このころから、子どもたちはiPhone等のスマホを持つようになりました。スマホは子どもたちの日常を大きく変え、ネットいじめにも大きな変化がありました。

スマホ以前のガラケー時代は、子どもたちは、モバゲー、グリー、2ちゃんねる等で情報交換していましたが、そこでは匿名性が担保されていたので、匿名で悪口を書くことが簡単にできていました。

しかし平成24年以降、子どもたちのネット上での交流はLINEが一般的になりました。ここでは、自分の名前を明かしたうえでの発言なので、「死ね」等と書くと、あとでトラブルになってしまいます。いじめている場面を証拠として晒すことになるため、慎重な彼らは自粛するのです。

子どもたちの変化

平成24年頃、高校生がスマホを持ちはじめました。先の調査で、子どもの過半数が専用スマホを持ちはじめる年齢が下がってきていることもわかっています。令和2年は12歳だったのが、令和3年には11歳、令和4年10歳、令和5年10歳…。10歳というのは小学5年生です。小学5年生の過半数がスマホを持っているのです。

私たちの社会は、なんとなくですが、「子どものスマホ対策は中学校からでいいだろう」という雰囲気があります。しかし、このデータからも小5ではある程度、対策が完了していなければいけないことがわかります。「小4に完了…。」

私は、文部科学省「生徒指導提要」の改訂に関わった関係で、この種の研修等を担当することが多いのですが、残念ながら、小学校の先生方のこの問題への意識は、低い状況であるのが現実です。

では、学校ではこの問題に対してどんな対策をしているのでしょう。学校での対策は、「専門家を呼んでの講演」等が多いです。私や私の研究室の学生も「専門家」として学校で講演しますが、保護者の参加も可能であっても、そこへの保護者の参加はかなり少ないです。「大学の先生の話をわざわざ聞かなくても、私たちもスマホを使っているから大丈夫」というのです。

実際、子どもたちの利用方法と大人の利用方法は全く違っていて、子どもたちの利用には特別の知識やスキルが必要です。子どもが幼い間は、フィルタリングやスクリーンタイムなどで子どもの利用を制限することも可能ですが、思春期を迎えると親の言うことを聞かなくなります。その時期にトラブルに遭い、にっちもさっちも行かなくなった例を私はたくさん知っています。

相談できる大人であること

　一番重要なのは、困ったときに相談できる大人が側にいることです。ネット社会だからこそ、アナログでの対応が必須です。そのためには大人も状況をしっかり把握しておく必要があります。「ネットいじめをするのは、ドラえもんの登場人物では誰?」と聞くと、大人は「ジャイアン」と答えますが、子ども(特に女子)は「しずかちゃん」と答えます。「だってしずかちゃん、女の子の友達いないでしょ?」

　子どもたちとネットについて話す機会をつくりましょう。試されているのは私たち大人です。

お父さんお母さんへ　子育てはひとりで悩まず、気軽にご相談を

子どもの様子がおかしい…、子どもがいじめられているかも…、でも、どう対処すればいいかわからない。そんな時は、ひとりで悩まず相談してください。

大阪市では、面談、電話、メールにより、不登校やいじめ、学習、行動などの教育に関わる相談を行っています。

面談による相談

教育相談員の面談　要予約

対象　市内在住の年長児〜18歳未満の児童・大阪市立学校に在籍する児童およびその保護者

申込　電話にて

(1)来所教育相談　不登校、いじめ、学習の遅れ等の相談

相談場所　中央こども相談センター

(2)出張教育相談　不登校相談

相談場所　市内12か所の出張相談場所

申込・問合せ　中央こども相談センター　教育相談グループ　電話4301-3181(月～金9:00〜17:30)

中央区森ノ宮中央1-17-5(令和7年3月上旬から浪速区浪速東1-1-90に移転)

メールでもご相談できます

(QR)

詳しくは

(QR)

電話での相談(匿名相談)

電話教育相談

不登校、いじめ等、こどもの教育に関する問題について　ご相談をお受けします。

保護者専用:電話4301-3141　こども専用:電話4301-3140

(どちらも月～金9:00〜19:00)

24時間子どもSOSダイヤル

こどもの「SOS」に悩むこどもや保護者のご相談をお受けします。

電話0120-0-78310(なやみ言おう)　※24時間365日

子どものスマホ利用について詳しく知りたいときは…

「話し合っていますか?家庭のルール」

文部科学省が作成した、子どもが安全にインターネットをするためのルールがまとめられたパンフレットです。文部科学省ホームページのほか、区役所でパンフレットの配布もしています。

文部科学省ホームページ

(QR)

(写真)「話し合っていますか?家庭のルール」パンフレット表紙

■4面

レッドハリケーンズ大阪を応援しよう！　区民招待Day！

今年もラグビーの季節がやってきました！リーグ開幕戦に淀川区民の皆さんを無料でご招待！ヤンマースタジアムを赤色で埋め尽くそう！

NTT　JAPAN　RUGBY　LEAGUE　ONE　2024-25　DIVISION2

第1節 レッドハリケーンズ大阪　vs　NECグリーンロケッツ東葛

日時　12月22日(日)14:30キックオフ　開場12:00(予定)

場所　ヤンマースタジアム長居(東住吉区長居公園1-1)　⼤阪メトロ御堂筋線「⻑居」下⾞　3番出⼝すぐ

席種　赤壁シート(自由席)　先着順(チケット完売次第終了)

対象　区内在住・在勤・在学の方

発券方法　QRコードより会員登録のうえ発券

お1人様12枚まで申込

チケット申込はこちらから

(QR)

(写真)淀川区とネームの入ったレッドハリケーンズのユニフォーム

(写真)左から西浦選手・西川選手・射場選手

淀川区アンバサダー3選手を要チェック！

西浦　洋祐(にしうら　ようすけ)　選手　プロップ(PR)

西川　賢哉(にしかわ　けんや)　選手　ウイング(WTB)

射場　大輔　(いば　だいすけ)選手　センター(CTB)

(ロゴ)NTTドコモレッドハリケーンズ　エンブレム

レッドハリケーンズ大阪ホームページ

(QR)

問合せ　レッドハリケーンズ大阪招待券案内係　電話6123-8329(平日10:00〜17:00)

よどがわ防災プロジェクト～体験型イベント～

無料

いつ起こるかわからない災害。日ごろからどんな備えが必要か、役立つ情報をご紹介！こどもたちと一緒に体験しませんか?

日時　1月18日(土)11:00〜14:00

場所　淀川区民センター

地震体験車で震度7の地震を体験！

当日受付

(1)11:00〜　(2)12:00〜　(3)13:00〜

(各回開始1時間前に整理券を配付)

※未就学児は参加不可

防災食クッキング

予約要

各回12名(先着順)

(1)11:00〜　(2)12:00〜　(3)13:00〜

防災工作しよう

レインコート・新聞紙スリッパ・新聞薪(まき)・マスク

防災食コンテスト

防火服・救助服をきてみよう

消防体験ツアー

予約要

ツアー時間　11:00〜13:30

定員　100名(先着順)

ロープ結索・簡易担架・心臓マッサージ・煙テント・水消火器

※小学3年生以下は参加不可

消防体験ツアーは、QRコードから申込できます

(QR)

防災ボトルをつくろう

当日受付

定員　15名(先着順)

よどがわ・ゆめ万博コーナー

淀川区オリジナル万博グッズが当たるガチャガチャに挑戦

申込　12月10日(火)〜25日(水)までに窓口にて

申込・問合せ　淀川区民センター　電話6304-9120

詳しくは

(QR)

市税の納期限のお知らせ

固定資産税・都市計画税(第3期分)の納期限は、12月25日(水)です。市税へのご理解と納期内の納付をお願いします。

問合せ　〇固定資産税・都市計画税(土地・家屋)　梅田市税事務所固定資産税グループ　電話4797-2957(土地)、2958(家屋)

〇固定資産税(償却資産)　船場法人市税事務所固定資産税(償却資産)グループ　電話4705-2941

■5･6･7面

お知らせ

歳末特別警戒スタート！

あわただしくなる12月には、歳末特有の現金を狙った犯罪が多発します。また、交通量も増え交通事故も増加します。大阪府警では、年末における各種事件・事故の防止および検挙を図るため、毎年12月を歳末警戒期間として、重点的に取り組んでいます。年末は何かと忙しくなりますが、一息入れて余裕をもって、安全運転と防犯を心がけてください。

問合せ　市民協働課4階41番　電話6308-9734　淀川警察署　電話6305-1234

12月〜2月は「ねずみ防除強調期間」です

ねずみによる被害を防ぐため、ねずみが生息できない環境づくりを心がけましょう。

・侵入経路をふさぐ(ねずみによっては1cm程度の穴からも侵入します)

・餌となる食品やごみは、蓋のできる場所に保管する

・巣を作らせないために、家やその周辺の整理整頓を行う

侵入したねずみを防除するには、粘着シートや捕そかごを活用する方法があります。捕そかごは区役所で貸し出ししていますのでお気軽にご相談ください。

問合せ　保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話6308-9973

12月22日(日)はマイナンバーカード関連の取扱ができません

国のシステム休止のため、カードの受取や更新などマイナンバー関連の業務は取り扱うことができませんのでご注意ください。

詳しくは

(QR)

問合せ　窓口サービス課(住民登録)1階10番　電話6308-9963

東淀川税務署からのお知らせ

書かない確定申告・マイナンバーカードでe-Tax

◯スマートフォンやパソコンからe-Tax！申告会場に行く時間も待ち時間もなし！

◯確定申告書等作成コーナーなら、金額等を入力すると自動計算で申告書が完成！

確定申告書等作成コーナー

(QR)

◯マイナポータル連携で控除証明書等のデータが自動入力！

・医療費の領収書等の収集や集計が不要

・確定申告書の該当項目へ自動入力

・作成した確定申告書をe-Taxで送信

・書類の管理・保管が不要

※ご利用には事前準備が必要です。

マイナポータル連携

(QR)

法定調書の作成・提出はe-Taxで！

自宅やオフィスからe-Taxを利用して法定調書を提出できます。「給与所得の源泉徴収票」をe-Taxで提出すると、従業員の確定申告がさらに簡単！

法定調書作成

(QR)

暮らしにとけこむ　キャッシュレス納付！

・いつでもどこでも簡単納付！

・自動ダイレクトが始まりました！

国税庁ホームページ

(QR)

問合せ　東淀川税務署　電話6303-1141(代)

犯罪被害者等支援のための総合相談窓口

大阪市では、犯罪被害者やその家族・遺族が被害から回復し、社会の中で再び平穏な生活ができるよう、相談窓口を設置しています。犯罪被害者の方等からの相談をお受けして、その方の状況に応じた大阪市の各種支援施策のご案内や、関係機関のご紹介などを行っています。ぜひご相談ください。

時間　9:00〜17:30(土日祝・年末年始を除く)

場所　市役所4階

問合せ　市民局人権企画課　電話6208-7489　ファックス6202-7073

(QR)

マイナンバーカードの申請は次から自由にお選びください

(1)郵便やオンラインで申請、カードは区役所で受取

(2)梅田・難波にあるサービスカウンターで申請、カードはご自宅へ郵送

詳しくはこちら

(1)(QR)/(2)(QR)

募集

マイナンバーカード出張申請サポートやります！

無料

マイナンバーカードの申請手続きをお手伝いします！

日時　12月7日(土)・8日(日)・14日(土)・15日(日)11:00〜17:00

場所　淀川区民センター4階

予約不要・手ぶらでもOK・写真撮影無料

問合せ　大阪市マイナンバーカード出張申請サポート窓口　電話050-3535-0200

第20回淀川区1千人の第九コンサート

第九コンサートで2024年を締めくくりましょう！

日時　12月22日(日)16:30〜19:30(16:00開場)

場所　淀川区民センター　ホール(野中南2-1-5)

演目　1部　合唱組曲「水のいのち」、ジブリメドレーほか

2部　ベートーベン交響曲第九番　第四楽章「歓喜の歌」、クリスマスメドレー

出演　清原　浩斗(きよはら　ひろと)　氏(指揮・総監督)、1千人の第九合唱団、ソリストほか

費用　2,000円

定員　350名(先着順)

申込　淀川区民センター窓口にて

注意　未就学児の入場はご遠慮ください

主催　1千人の第九運営委員会　(株)ビケンテクノ

協賛　淀川区役所

問合せ　淀川区民センター　電話6304-9120

12月4日(水)～10日(火)は人権週間、12月10日(火)は人権デーです

昭和23年、国際連合の総会で「世界人権宣言」が採択されました。国際連合はその日を記念し、毎年12月10日を「人権デー(Human Rights Day)」と定めました。法務省では、人権デーを最終日とする1週間を「人権週間」と定め、全国的に人権啓発活動を行っています。

特設人権ブース

12月10日〜16日の開庁日は、区役所1階にて人権啓発特設ブースを設置します。ご来庁の際はぜひご覧ください。先着順で人権啓発グッズをプレゼント！

大阪市での取組はこちら

(QR)

問合せ　市民協働課4階41番　電話6308-9734

1月の「ゆめちゃん☆ハッピールーム」大募集！！

予約要・無料

大人気！“あわたんず”のミュージックケアを開催します。親子で遊びに来てくださいね！！

日時　1月17日(金)10:30〜11:30

場所　区役所2階　集団検診室

対象　おおむね1歳〜3歳までのお子さまと保護者

定員　20組(先着順)

申込　12月6日(金)9:00から電話にて

予約が多数あった場合には、別日程をご案内させていただきますので、たくさんのお電話お待ちしております！！

※保険加入あり。

問合せ　保健福祉課(子育て支援室)2階23番　電話6308-9939

訪問型病児保育

急に仕事を休めないパパ・ママへ。　困ったときは、訪問型病児保育にお任せ！ご自宅に保育スタッフが訪問し、お子さんの病状に合わせた保育を行います。

料金

入会金　無料(基本パック28,000円)

年会費　無料(基本パック6,500円)

月会費　定額5,000円(毎月初回病児保育料を含みます)

・児童扶養手当受給世帯　または生活保護受給世帯　定額1,000円

・2回目以降は2,000円/時間の保育料がかかります。

(1時間未満の利用は1時間分の保育料がかかります。1時間以上の利用は5分単位で精算されます)

保育時間　月～金(8:00〜18:30)

対象年齢　生後6か月～小学6年生

詳しくはホームページで

(QR)

ノーベル　淀川区パック(検索)

問合せ　保健福祉課(こども教育)2階23番　電話6308-9939

障がい者合同就職面接会

予約要・無料

ハローワーク淀川による障がい者のための合同就職面接会を開催します。

日時　12月19日(木)13:00〜16:00(受付12:45〜15:40)

場所　淀川区民センター

参加企業　障がい者採用予定企業8社(予定)

定員　参加企業1社につき8名

申込　12月6日(金)8:30〜18日(水)17:15　最寄りのハローワークにて

問合せ　ハローワーク淀川　専門援助第一部門　電話6302-4771(部門コード43#)

求人情報等詳しくはこちら

(QR)

大阪マラソン“クリーンUP”作戦

大阪マラソンや大阪・関西万博に向けて、市内全域の清掃ボランティア活動を実施します。「きれいなまち」大阪をめざし、清掃活動にぜひご参加ください！

期間　1月18日(土)〜2月22日(土)

申込　1月8日(水)までに(1)(2)いずれかの方法で申込ください

(1)区役所や環境事業センターなどで配布中の参加募集チラシ裏面の申込書に必要事項を記入し、下記申込先へファックス、郵送又は持参

(2)大阪市行政オンラインシステムから必要事項を入力(初めてご利用される方は、新規登録が必要です)

行政オンラインシステム

(QR)

申込・問合せ　東北環境事業センター　電話6323-3511　ファックス6370-3951

〒533-0006　東淀川区上新庄1-2-20

日曜開庁のお知らせ　12月の日曜開庁　12月22日(日)9:00〜17:30

※マイナンバー関連業務は取扱できません（詳しくは5面お知らせ欄へ）

窓口サービス課　電話6308-9963／転入･転出などの届出、戸籍謄抄本・住民票の写しなどの証明書発行など

電話6308-9956／住民異動に伴う国民健康保険・国民年金・後期高齢者医療の各種申請・届出など

施設だより

区民センター

〒532-0022　野中南2-1-5

電話6304-9120　ファックス6304-7304

笑い飯哲夫の楽しい写経教室

仏教通の「笑い飯」哲夫さんと一緒に写経をしてみませんか?

日時　1月22日(水)18:00〜20:00

定員　30名(先着順)

費用　3,000円

持ち物　筆ペン

申込　12月8日(日)10:00から　窓口にて「よどマガ！を見た」とお伝えください

※最小催行人数に満たない場合は、中止となる場合があります。

老人福祉センター

〒532-0022　野中南2-1-5

電話6304-9118　ファックス6304-9190

オレンジ教室

予約要・無料

脳の機能をアップする体操をして、認知症や寝たきりにならず、人生最後まで健康で笑って過ごすための講座です。

日時　12月20日(金)10:00〜11:00

対象　市内在住60歳以上の方

定員　16名(先着順)

申込　12月6日(金)10:00〜17日(火)17:00まで　本人の電話または来館にて

新春歌の会

予約要・無料

三味線の音色に合せて懐かしい曲を歌いましょう

日時　1月6日(月)10:00〜11:00

対象　市内在住60歳以上の方

定員　25名(先着順)

申込　12月16日(月)10:00〜26日(木)17:00まで　本人の電話または来館にて

淀川図書館

〒532-0025　新北野1-10-14

電話6305-2346　ファックス6305-9129

大阪市立図書館システム更新と臨時休館のお知らせ

12月16日(月)から1月16日(木)まで、大阪市立図書館は、図書館情報ネットワークシステム更新のため全館臨時休館します。(中央図書館は1月15日(水)まで)

休館前の貸出

12月3日(火)(中央図書館は12月2日(月))より15日(日)まで、1枚の図書館カードで30冊(通常は15冊)まで借りていただけます。返却期限日は、休館明けの開館日以降に延長します。

休館中の返却・ご対応

休館中の返却は、返却ポストをご利用ください。ただし年末年始期間(12月27日(金)17:00から1月6日(月)9:00まで)はご利用いただけません。

また、インターネットでのご利用(蔵書検索、予約、貸出延長などログインしてのサービス等)、電話でのお問合せはできません。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

十三市民病院

〒532-0034　野中北2-12-27

電話6150-8000

いきいき健康セミナー

無料

日時　12月17日(火)14:00〜15:00

テーマ　住み慣れた街で安心して暮らす　～社会福祉協議会と地域包括支援センターの活動～

講師　淀川区社会福祉協議会　藁科　慧(わらしな　けい)　さん

淀川区地域包括支援センター　梶井　浩彰(かじい　ひろあき)　さん

※申込不要、マスク着用

十三市民病院　公式LINE始めました

・無料送迎バスの時刻や受診の流れが見やすい！

・健康セミナーや行事の予定をお知らせします！

友だち登録はこちら

(QR)

淀川消防署

〒532-0012　木川東4-10-12

電話6308-0119

住宅火災を防ぐポイント

火災による死者のほとんどは、住宅火災によって発生しています。住宅用火災警報器を設置して、火災から命と財産を守りましょう！

1.出さない

寝たばこは絶対にしない、させない。

/ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。/コンロを使うときは火のそばを離れない。/コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

2.早く知る

ストーブやコンロ等は安全装置の付いた機器を使用する。/住宅用火災警報器を設置。定期点検し、10年を目安に電池の交換をする。

※住宅用火災警報器は資格や免許の必要もなく、ご自分で取り付け可能です。確実な作動のため、取扱説明書をよく確認してください。

3.広げない

火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防炎品の使用を検討する。

4.早く消す

住宅用消火器等を設置し、使い方や設置位置を確認しておく。

5.身を守る

お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。/防火防災訓練へ参加するなど、地域ぐるみの防火対策を行う。

淀川区社会福祉協議会

〒532-0005　三国本町2-14-3

電話6394-2900

認知症サポーター養成講座

予約要・無料

認知症の基礎講座です。「なんとなく知っているかも?」から「知っている！」に変えていきませんか?

日時　1月17日(金)18:00〜19:30

対象　区内在住・在勤・在学で初めて受講される方

定員　20名(先着順)

申込　12月6日(金)から　電話または来館にて

善意銀行だより

　10月1日から10月31日の間、善意銀行に265,700円の現金預託と、野菜・米・お菓子・インスタントラーメン等食品、ガラスコップ・靴下等物品の預託がありました。ご協力ありがとうございました。

花尻健、白川勝士、大阪新大阪ライオンズクラブ、淀川区鍼灸マッサージ師会、株式会社オフィスボストン、大阪ガスケミカル株式会社、大阪市環境局東北環境事業センター、田岡化学工業株式会社、木村工機株式会社、コープこうべ大阪北地区本部、パナソニックエイジフリー株式会社、認定NPOおてらおやつクラブ、匿名7件(敬称略)

移動図書館まちかど号

12月巡回日

中央図書館自動車文庫　電話6539-3305

停車場所　淀川区子ども・子育てプラザ(新高1-11)

日時　12/3(火)　11:25〜12:10

停車場所　西中島小学校南門(西中島7-14)

日時　12/5(木)　14:00〜15:00

停車場所　加島南第4住宅北側入口(加島1-30)

日時　12/6(金)　14:10〜14:40

停車場所　十八条北モータープール前(十八条1-13)

日時　12/7(土)　10:20〜11:50

まちかど号運休のおしらせ

12月は上記以降、図書館情報ネットワークシステム更新のため運休します。

年末年始　主な施設の休館のお知らせ

●淀川区役所　12月28日(土)〜1月5日(日)

●淀川区民センター　12月29日(日)〜1月3日(金)

●淀川区老人福祉センター　12月29日(日)〜1月3日(金)

●十三市民病院　12月28日(土)〜1月5日(日)

●淀川区社会福祉協議会　12月29日(日)〜1月3日(金)

●淀川図書館　12月16日(月)〜1月15日(水)(臨時休館)　※12月27日(金)17:00〜1月6日(月)9:00　返却用ポストも利用不可

●淀川屋内プール　12月28日(土)〜1月4日(土)

「学校園支援ボランティア(学ボラ)」大募集!

淀川区内の市立小中学校・幼稚園では、学校園支援ボランティア(学ボラ)を募集しています。あなたのできることを、あなたのペースでお手伝いください!募集中のボランティアや申込み方法等詳細は、区役所ホームページをチェック!

問合せ　保健福祉課(こども教育)2階23番　電話6308-9417

ホームページはコチラから

(QR)

■8面

健診

場所　区役所2階

問合せ　保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話6308-9882

乳幼児健診

案内文書は対象者の方に11月末頃送付しています。

案内文書が届いていない場合や、日程の変更を希望される方はご連絡ください。

3か月児健診　令和6年8月1日〜31日生まれの方

1歳6か月児健診　令和5年5月1日〜31日生まれの方

3歳児健診　令和3年6月1日〜30日生まれの方

特定健診

予約不要

実施日　1月16日(木)9:30～11:00受付

1月26日(日)13:30～15:00受付

持ち物　受診券と保険証(国民健康保険または後期高齢者医療)

結核健診

予約不要

受付日時　12月11日(水)10:00～11:00

対象　15歳以上

妊娠中および妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

各種がん検診、骨粗しょう症検診

予約要

大腸がん・乳がん検診(マンモグラフィ)・骨粗しょう症検診

実施日　12月18日(水) 9:30〜10:30受付

(QR）

※詳しくは予約時にご確認ください。(ホームページで区のがん検診等の年間日程や取扱医療機関が確認できます)

妊婦教室

予約要

対象　(1)7,8月出産予定の妊婦さんとその家族　(2)6,7,8月出産予定の妊婦さんとその家族

日時　(1)2月10日(月)13:30～15:30　(2)2月17日(月)13:30～15:30

定員　(1)20名　(2)20名((1)(2)いずれも先着順)

内容　(1)沐浴・育児物品編　(2)お産・体操編

申込　1月6日(月)9:00から電話・窓口にて

場所　保健福祉センター(区役所2階)

問合せ　保健福祉課(健康相談)2階21番　電話6308-9968

毎月実施の妊婦歯科健診もあります。詳しくは問合せください。

ホームページはこちら

(QR)

相談コーナー

無料

相談時間は記録作成および入替え時間を含みます。

※令和7年1月より前月25日までの事前予約制に変更。

法律相談

相談日　12/4(水)・10(火)・18(水)・24(火)・1/14(火)

時間･受付など

電話予約制(先着16組　※12/24(火)は先着8組)

実施時間 13:00〜17:00　1組30分

相談日1週間前(閉庁日の場合はその前開庁日)の12:00から相談日前日17:00まで受付

問合せ先　政策企画課5階51番　電話6308-9683

法律相談予約専用

電話050-1808-6070(AI電話で24時間受付)

日曜法律相談

相談日　12/22(日)

時間･受付など

場所　天王寺区役所、西淀川区役所(各区先着16名)

実施時間　13:00～17:00

予約受付　12/13(金)12:00〜21(土)17:00

※予約専用電話050-1807-2537(24時間受付)

問合せ先　大阪市総合コールセンター(なにわコール)

電話4301-7285　ファックス6373-3302

行政オンラインシステム

(QR)

ナイター法律相談

相談日　1/21(火)

場所　天王寺区民センター(先着32組)

実施時間　18:30〜21:00

予約受付　12/10(火)〜1/20(月)17:00まで

行政オンラインシステムにて。オンライン予約で定員に満たない場合は、相談当日18:00時点の来場者で抽選。

問合せ先　大阪市総合コールセンター(なにわコール)

電話4301-7285　ファックス6373-3302

行政オンラインシステム

(QR)

行政相談

相談日　12/2・1/20(月)

時間･受付など　13:00〜15:00(受付は14:00まで)※　国機関の施策･制度の相談

問合せ先　政策企画課5階51番　電話6308-9683

人権相談

相談日　月〜金曜日(祝日を除く)

時間･受付など　9:00〜17:30　面談または電話

問合せ先　市民協働課4階41番　電話6308-9415

相談日　専門相談員による相談は希望日時に調整(事前予約制)　月〜金曜日 9:00〜20:30　日曜日･祝日 9:00〜17:00

問合せ先　大阪市人権啓発･相談センター予約専用

電話6532-7830　ファックス6531-0666　メールアドレス7830@osaka-jinken.net

生活自立相談

相談日　月〜金曜日(祝日、年末年始を除く)

時間･受付など　9:00〜17:30　就業や自立支援等の相談　面談、電話またはメール

問合せ先　生活自立相談窓口　電話6195-7851　ファックス6195-7852

メールアドレスyjiritsushien@lime.ocn.ne.jp

行政書士相談

相談日　12/23(月)

時間･受付など　13:00～15:00　※予約優先　相続･許認可･届出等の相談　予約受付　10:00～17:00

問合せ先　大阪府行政書士会(淀川支部)　電話7739-8000

不動産相談

相談日　12/20(金)

時間･受付など　13:00〜16:00　※前日までの要予約　不動産の賃貸･売買およびその他様々な内容に関する相談　予約受付 10:00〜16:00

問合せ先　全日本不動産協会　大阪府本部(北支部)　電話6373-1511

ひとり親家庭相談

相談日　毎週火･水･木曜日(祝日を除く)

時間･受付など　火・木:10:00〜17:00、金:10:00〜19:00　要事前予約　就業や自立支援･離婚前相談等

問合せ先　保健福祉課(こども教育)4階45番　電話6308-9423

精神科医による相談

相談日　(1)1/16(木)　(2)1/24(金)　(3)2/6(木)

時間･受付など　 (1)(2)(3)午後

対象 区内在住の方

定員 各2名(先着順)

予約 12/5(木)9:00から電話または窓口にて

問合せ先　保健福祉課(健康相談)2階21番　電話6308-9968

〈相談場所〉

●生活自立相談…区役所3階

●精神科医による相談…区役所2階

●その他…区役所4階相談室

(QR)淀川区役所ホームページ

(QR)淀川区役所X(旧ツイッター)

(QR)淀川区役所Instagram

(QR)淀川区子育て情報誌｢ゆめキッズ｣

■16面

令和6年度　年末年始のごみ出しカレンダー

12月25日(水)〜1月10日(金)の間については、収集時間帯が普段と異なることがあります。

収集日の朝8:30までに必ずごみを出していただきますようご協力をお願いします。

使用済み乾電池・蛍光灯管・インクカートリッジ・リチウムイオン電池などの回収受付

東北環境事業センターでの回収受付は、年内は12月31日(火)まで、年始は1月4日(土)から行います。

粗大ごみ収集の申込み受付

●インターネット(24時間受付)

(QR)

●電話

0120-79-0053(固定電話　通話料無料)

06-6530-1530(携帯電話・スマートフォン　通話料有料)

※粗大ごみの電話受付は、12月29日(日)〜1月3日(金)の間はお休みです。

普通ごみ

通常収集曜日　月・木曜日の地域

年末最終の収集日　12月30日(月)、年始最初の収集日　1月6日(月)

通常収集曜日　火・金曜日の地域

年末最終の収集日12月31日(火)、年始最初の収集日　1月7日(火)

通常収集曜日　水・土曜日の地域

年末最終の収集日　12月28日(土)、年始最初の収集日　1月4日(土)

資源ごみ/容器包装プラスチック/古紙・衣類

通常収集曜日　月曜日の地域

年末最終の収集日　12月30日(月)、年始最初の収集日　1月6日(月)

通常収集曜日　火曜日の地域

年末最終の収集日　12月31日(火)、年始最初の収集日　1月7日(火)

通常収集曜日　水曜日の地域

年末最終の収集日　12月25日(水)、年始最初の収集日　1月8日(水)

通常収集曜日　木曜日の地域

年末最終の収集日　12月26日(木)、年始最初の収集日　1月9日(木)

通常収集曜日　金曜日の地域

年末最終の収集日　12月27日(金)、年始最初の収集日　1月10日(金)

通常収集曜日　土曜日の地域

年末最終の収集日　12月28日(土)、年始最初の収集日　1月4日(土)

※「普通ごみ」・「資源ごみ」・「容器包装プラスチック」・「古紙・衣類」の収集日が同じ日になる場合は、少し離してお出しください。

問合せ　東北環境事業センター　電話6323-3511

食べるを育てる！

クワノのつくってえーよう！

熊本県の給食でも提供されている、ご当地メニューの「びりんめし」をご紹介！肉の代わりに豆腐が入った混ぜご飯です。干し椎茸や切り干し大根も入っているので、うまみがあり、食物繊維も豊富です！

びりんめし

調理時間30分

材料2人分

(338kcal/塩分1.0g)

白米　150g

薄揚げ　10g

豆腐　80g

ごぼう　10g

人参　16g

切り干し大根　2g

干し椎茸　1.6g

(A)本だし　0.6g

(A)うすくち醤油　10g

(A)本みりん　4g

(A)砂糖　6g

(A)椎茸だし　40g

(1)干し椎茸を水で戻し、切り干し大根は洗って水で戻しておく。

(2)薄揚げは一口大に切り、人参は千切りにする。ごぼうはささがきにしたあと、水にさらしてアクを抜く。

(3)白米を少し固めに炊く。

(4)キッチンペーパー等で水気を取った豆腐をほぐし、油をひいたフライパンで水分がなくなるまで炒める。

(5)豆腐以外の食材を加え、椎茸の戻し汁を加えて加熱する。

(6)具材が柔らかくなったら(A)の調味料を加える。

(7)炊きあがったご飯に汁気を切った(6)を加えて混ぜ合わせる。

(8)お好みでネギやみょうがを加えて完成。

(写真)びりんめし

びりんめしの「びりん」って何？

絞り豆腐を油で炒めるときの音が「びりん、びりん…」と聞こえることからついた名前だそうです！今回のレシピは少し時間がかかりますが、そういった料理もたまにはどうでしょうか！

(写真)クワノ栄養士

(吹き出し)栄養士のクワノです

(SDGsロゴ)3.すべての人に健康と福祉を

問合せ　保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話6308-9882

区の統計

令和6年11月1日現在の推計

区の人口：187,669人(前月比+179人)　男: 93,627人　女: 94,042人

区の世帯数：111,454世帯

区の行政面積：12.64平方キロメートル

広報誌の発行単価

区広報誌「よどマガ！」は毎月122,300部を発行し、12月号１部あたりの発行単価（配布費用を含む）は約18.7円でそのうち約3.1円を広告収入でまかなっています。

■17面

夢ちゃん地域探検隊

淀川区にある18コの地域の中から、今回は田川地域と塚本地域の活動を夢ちゃんがレポートするよ！

各地域の活動について詳しくは

(QR)

夢ちゃんレポートNo.12　田川地域

みんな～！百歳体操って知ってる?手首や足首に自分に合った重りをつけて体操するんだ。

田川地域では「100歳まで自分のことは自分でできるように！」をテーマに月に2回百歳体操をやっているよ。体力がついて、転びにくくなるし、認知症の予防にもなるんだって！地域の人たちと顔を合わせる機会にもなって、みんなで仲良く楽しくできるんだ。一人で続けるのは難しいけど、みんながいると楽しく続けられるよね！

元気な100歳をめざしてみよう！！

田川地域　百歳体操

日時　第2、第4土曜日10:00〜

場所　田川社会福祉会館(変更する場合もあり)

夢ちゃんレポートNo.11　塚本島地域

塚本地域で開催される食事サービスに密着！

塚本地域では、毎週木曜日に65歳以上限定で食事サービスをやっているよ♪一食250円で食べられて、栄養もボリュームも満点！いつもはお家で食べているお昼ご飯もみんなと食べれば、美味しさが何倍にもなるよ！みんなで美味しいご飯を食べてみない?

事前申込みが必要になるので、興味がある方は塚本福祉会館に問い合わせてみてね♪一緒にご飯を食べると、新しいお友達もできるかも♪

高齢者食事サービス

日時　毎週木曜日(月4回)11:30〜(変更・休止の場合もあり)

場所　塚本福祉会館(塚本3-5-22)　電話6300-5880

問合せ　市民協働課4階41番　電話6308-9734／淀川区まちづくりセンター　区役所4階　電話6309-5656

淀川通信　vol.63

淀川区の｢こんなことやりました｣をお届けします

10月12日(土)　全国地域安全運動淀川区民大会　開催！

第1部は防犯功労者表彰や協力企業表彰などの式典、淀川区住みます芸人「はるかぜとともに」による防犯漫才や大会宣言を行い、第2部では大阪府警察本部音楽隊やカラーガード隊による演奏で、区民大会を大いに盛り上げました。

10月21日(月)　ユニフォーム贈呈＆新アンバサダー就任！

レッドハリケーンズ大阪によるユニフォームの贈呈と、新しく淀川区アンバサダーになった西川賢哉選手の就任式を行いました。さらなるチームのご活躍と、淀川区の魅力の発信を期待しています！

10月25日(金)〜31日(木)　里親パネル展・相談会

1階淀川区民ギャラリーにて、里親パネル展を開催しました。急遽、場所が変更となったにもかかわらず、多くの方々にお越しいただき、展示のパネルやリーフレットをご覧いただきました。

10月29日(火)　包括連携協定を締結しました！

淀川区に本社があり、ココアシガレットや梅ミンツなどのお菓子専門メーカーである、オリオン株式会社と連携協定を結びました。淀川区の魅力発信やPR活動などにご協力いただきます！

大阪市総合コールセンター

市の制度や手続き、イベント情報、夜間･休日緊急のご案内などは、大阪市総合コールセンター｢なにわコール｣まで。

電話4301-7285　ファックス6373-3302(8:00～21:00　年中無休)

ホームページhttps://www.osaka-city-callcenter.jp/

市政･区政へのご意見はお気軽に

政策企画課　電話6308-9683　ファックス6885-0534

■18面

令和6年度　淀川区はたちのつどい

令和6年度中に20歳を迎える皆さまの新しい門出をお祝いします。対象の方はお誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。

日時　1月13日(月・祝)

1回目　11:00〜12:00(開場10:30)　三国中学校区、美津島中学校区、東三国中学校区にお住まいの方

2回目　14:00〜15:00(開場13:30)　十三中学校区、新北野中学校区、宮原中学校区にお住まいの方

※校区が異なった回にご参加いただくことも可能です。

場所　大阪ガーデンパレス(西宮原1-3-35)

対象　平成16(2004)年4月2日から平成17(2005)年4月1日にお生まれの方

主催　淀川区役所

共催　淀川区はたちのつどい実行委員会

問合せ　大阪市総合コールセンター　電話4301-7285　ファックス6373-3302

市民協働課4階41番　電話6308-9734

詳しくは

(QR)

わがまちSDGs

捨てるの待った！それ、リサイクルできるかも?

淀川をリサイクルすることで、資源の再生利用だけでなく、ごみの減量にもつながっています。捨てる前にリサイクルできるものかチェックしましょう！

回収しているもの

・小型家電(携帯電話・パソコン・各種メモリー・携帯扇風機・その他)、インクカートリッジ、蛍光灯管、乾電池など

回収できないもの

・ご家庭以外で出たもの、ボックスに入らないもの、電球、LED、グロー球、ボタン電池、トナーカートリッジなど

詳しくはホームページをご確認ください

(QR)

(SDGsロゴ)12.つくる責任　つかう責任

問合せ　東北環境事業センター　電話6323-3511

淀川区住みます芸人

「はるかぜとともに」のハッピーハピネスおたより

19通目　淀川区の秋は元気いっぱい！

淀川区のみなさん！こんにちは！喉の乾燥が気になるサジです！

12月いかがお過ごしでしょうか、夏の気温が嘘だったかのように寒くなりましたね、皆さん体調には十分気をつけてください！

淀川区の秋は、新高地域秋まつりをはじめ、たくさんのイベントでみんなに会える機会も多いので大好きな季節です。どのイベントでも子ども達がすごい元気で可愛くていつもパワーもらってます！冬も色んなイベントで遊びましょう！

ps.最近プレゼントでウクレレを頂き練習してます！

よどマガ！・淀川区役所ホームページ

広告を掲載しませんか？

よどマガ！に広告を掲載しませんか？

発行部数122,300部！区民の皆さんに親しまれている「よどマガ！」に広告を掲載しませんか？区民や区内の事業所に広くアピールできるチャンスです！お問合せは広告代理店の株式会社ウィットまで。

問合せ　株式会社ウィット　電話072-668-3275

淀川区役所ホームページバナー広告募集！

平均月間アクセス数約6,400件！情報取得のメインツール「スマートフォン｣からでもアクセスできます！

※1枠月額5,000円で1か月単位で掲載できます！お気軽にお問合せください！（申込締切：掲載開始月の前々月の末日必着）

問合せ　政策企画課(広報)5階51番　電話6308-9404

編集後記

今年は大阪・関西万博のことをもっと知ってもらおうと、淀川区内で催されたいろいろなイベントで万博をPR。どのイベントにもたくさんの方がブースに遊びに来てくださりました。万博は来年4月13日(日)にいよいよスタートです！(広報担当:松本)

(写真) 加島のミャクミャクマンホール。探してみてね。

今月号の「よどキッズ」コーナーについて

今月号は、淀川区にお住まいのお子さんを紹介する「よどキッズ」コーナーを休載しています。来月号から再開しますので、引き続きお子さんの写真をお待ちしています！

申込等の詳細はこちらから

(QR)

■19面

淀川区役所公式Instagram

「あ、淀川区にもこんな景色あったんだ」まだみんなに知られていない、淀川区の魅力を教えてください。

1. 淀川区内で写真を撮る

2.「#yodogawatch」をつける

(吹き出し)yodogawa　＋　watch　＝　yodogawatch

3. 撮影場所がわかるように投稿

投稿していただいた魅力的な一枚を、淀川区役所公式Instagramやよどマガ！誌面でご紹介します。shigerunatsumaさん、ポストありがとうございました！

(写真)

淀川区役所公式Instagramはこちら

(QR)

問合せ　政策企画課(広報)5階51番 電話6308-9404

今月のイベントピックアップ！

12月イベントカレンダー

6日(金)　ゆめちゃん☆ハッピールーム申込開始　6面

障がい者合同就職面接会申込開始　6面

20日(金)　不動産相談　8面

22日(日)　第20回　淀川区1千人の第九コンサート　5面

日曜開庁日　6面

23日(月)　行政書士相談　8面

1月イベントカレンダー

6日(月)　妊婦教室申込開始　8面

13日(月・祝)　令和6年度　淀川区はたちのつどい　18面

18日(土)　よどがわ防災プロジェクト　4面

スマホ教室

予約要・無料

日時　12月16日(月)　10:30〜・13:30〜

場所　区役所5階　会議室

対象　区内在住の方

定員　20名(先着順)

申込　12月6日(金)9:00から　電話または窓口にて

持ち物　筆記用具

問合せ　総務課5階51番　電話6308-9402

(吹き出し)何回でも受けられます!

多加志のこころざし

淀川区長　岡本　多加志(おかもと　たかし)

区民の皆様 今年もありがとうございました

淀川区は、今年7月22日に、区制50周年という節目の日を迎えました。

当区は、古くから交通の要衝として栄え、昭和39（1964）年の東海道新幹線の開通に伴う新大阪駅の開設や地下鉄御堂筋線の延伸、平成９（1997）年のＪＲ東西線の開通に加え、大規模な区画整理による近代的な都市づくりが進められてきました。

区内の産業は、卸・小売業、飲食店を中心とする商業活動だけでなく、機械器具製造業、金属製品製造業などの工業活動も盛んで、区内の事業所数や、製造品出荷額とも、常に本市の上位を占めています。

さらに、こどもの出生数が大阪市で最も多い淀川区は、人口が着実に増加し、今年４月の推計人口で、平野区を抜いて大阪市内第１位になりました。まさに、多くの皆様から選んでいただけるまちになったわけですが、これもひとえに、区民の皆様が淀川区のまちを愛していただき、そして、まちを大切にしていただいたお陰であると感謝しております。

淀川区は、区制50周年と来年4月に開催される大阪・関西万博を契機に、これからも発展し続けてまいります。

区民の皆様には、今年も淀川区政へのご理解、ご協力をいただきましたことに厚くお礼申しあげますとともに、これからも、淀川区役所が進める「安全で安心なまちづくり」「子育てや教育環境が充実したまちづくり」「人と人がつながり にぎわいと魅力あふれるまちづくり」へのご理解、ご協力をお願い申しあげます。

(ロゴ)淀川区制50周年ロゴ

広報誌の配布

毎月1日から5日までの間に全戸配布でお届けしています。配布漏れ等のお問合せは、政策企画課(電話6308-9404)まで。

編集と発行

広報誌面へのご意見･ご感想は、メール、お電話･ファックスなど、いずれの方法でもOKです。

問合せ

政策企画課(広報)5階51番

電話6308-9404　ファックス6885-0534　メールアドレスtl0009@city.osaka.lg.jp