■1面

淀川区広報誌　よどマガ!

～つなぐ･ひろがる･ささえあう～

3月号　令和7年(2025年)No.131

淀川・十三からつながります！

(写真)淀川のさまざまなスポット

(イラスト) 夢ちゃん

今月のみどころ

(イラスト)淀川区マスコットキャラクター　夢(ゆめ)ちゃん

■淀川・十三からつながります！　2面

■あきないグランプリ＆優良店舗コンクール　4面

■令和7年度 各種検診のお知らせ　特集面

デジタル版はこちら！

(QR)

(ロゴ)EXPO　2025

大阪市淀川区役所　〒532-8501　大阪市淀川区十三東2-3-3　電話6308-9986(代表)

電話・ファックス記載がないのもは市外局番「06」です

■2面

淀川・十三からつながります！

淀川河川敷十三エリアでにぎわいづくり

大阪・関西万博までの供用開始を予定している、淀川河川敷十三エリア。さらに、十三船着場が完成し、淀川大堰(おおぜき)を通航するための淀川大堰閘門(おおぜきこうもん)が整備されます。淀川・十三からつながる、新しいにぎわいづくりが始まります！

十三よどガヤテラス(仮)

淀川河川敷十三エリアで4月にオープン予定。堤防での飲食店エリアをはじめ、河川敷でのバーベキューやステージイベント、クルーズなどが楽しめます！

(写真)エリアのイメージ

提供協力:阪急阪神不動産㈱

家族で楽しめる空間から、夜景が見える飲食エリアも

(写真)※写真はイメージです

淀川大堰が通航可能に

淀川を上下に分断する淀川大堰に閘門を整備。十三から、上流の京都方面に船の航行が可能に！

(写真)淀川大堰

イメージ

十三船着場が完成

舟運の拠点や、災害時など緊急用となる船着場。十三から京阪や、大阪・関西万博会場である夢洲へ出航！

(写真)十三船着場

イメージ

(地図)

淀川河川敷十三エリア　プレイベント開催！

※イベント内容は予定のため、変更する場合があります。

4月に予定している十三よどガヤテラス(仮)のオープンと、大阪・関西万博開幕の一か月前を記念し、プレイベントを開催。エリアオープン前にバーベキューやクルーズが体験できます！

場所　淀川河川敷十三エリア(十三船着場前)

日時　3月16日(日)12:00〜17:00(予定)

詳しくは

(QR)

体験クルーズ

十三船着場を発着し、淀川を周遊するクルーズを特別価格で体験。

(写真)

河川敷バーベキュー

淀川の河川敷で、バーベキューで焼いた食材を特別価格で提供します。※なくなり次第終了

(写真)

ステージイベント　無料

特設ステージで無料の音楽イベントを開催。食事をしながらでも楽しめます！

(写真)

※写真はイメージです

問合せ　政策企画課(企画)5階51番　電話6308-9683

■3面

手続きにはマイナンバーカードをお持ちください！

(吹き出し)その手間省けるかも??

(写真)マイナンバーカードを持った夢ちゃん

引っ越しで、手続きがたくさんあって大変……

マイナンバーカードがあれば簡単・時短に手続きができます！

マイナンバーカードで安い！早い！便利！

行政キオスク端末で証明書発行できます

マイナンバーカードをかざすことで、戸籍証明・住民票・印鑑証明・税証明等の各種証明書を発行できます！　※一部、取得いただけない証明書があります。

請求書を書いたり、窓口で待つ必要がなく、証明書交付手数料が窓口発行より100円安くなります。　※戸籍証明書除く

注意

・発行できるのは、大阪市にお住まいの方の、大阪市が発行する証明のみです。

・住民票の除票や除籍、改製原戸籍等は取得できません。

・返金や免除、交換ができません。

(写真)行政キオスク端末

コンビニ交付もご利用ください！

区役所設置の端末は、コンビニにあるマルチコピー機と同様の機能を持った端末です。区役所が閉庁している夜間や休日も利用できる、コンビニ交付サービスをぜひご活用ください。

詳しくは

(QR)

市外への転出届はマイナポータルで

マイナンバーカードがあれば、窓口に来ることなくスマホ等でマイナポータルから手続きができます。

引越し後、14日以内に転入先の市区町村の窓口での転入手続きは必要です。

(QR)

市内での引越し手続きはスマート申請で

質問に回答すると、必要な手続きや持ち物などが分かります。スマホ等で事前に申請書に入力しておけば窓口での記入時間が短縮できます。

(QR)

問合せ　窓口サービス課(住民登録)1階13番　電話6308-9963

書かない窓口(申請書作成支援システム)

3月12日スタート！

マイナンバーカードをお持ちの場合「氏名」「住所」「生年月日」「性別」を事前に窓口で印刷できるシステムを一部手続きで導入します。このシステムはインターネットに接続せず、個人情報を保存することもありませんので安心してご利用ください。

•申請書は複数選択してまとめて印刷することが出来ます

•マイナンバーカードを使用せずに、個人情報を含まない申請書の印刷もできます

•外国語での案内も可能です

詳しくは

(QR)

(図)来庁→(1)申請書選択→(2)カード読取→(3)申請書印刷→(4)必要事項追記→(5)申請書提出

手間と時間を大幅カット！

マイナンバーカードで申請書の氏名、住所、生年月日、性別が記入不要に！

■4面

トピックス

大阪市あきないグランプリ＆淀川区優良店舗コンクール受賞！

この度、大阪市あきないグランプリ・淀川区優良店舗コンクールで、淀川区にある4店舗が受賞されました！

どのお店も魅力とこだわりがいっぱい！ぜひ皆さんもお店に足を運んでみてね♪

大阪市あきないグランプリ

特別賞

永楽堂　寿浩(えいらくどう　じゅこう)

(十三元今里商店街)

明治44年創業の和菓子店で、十三銘菓がイチオシ！その中でも十三小町、十三大橋が人気商品。季節ごとの生菓子もあって、3月はいちご大福と桜餅が絶品です！

(写真)お店

(写真)お店で販売しているお菓子

お土産にピッタリ！

お店の詳細はコチラ

(QR)

淀川区優良店舗コンクール

区長賞

Cocochi(ココチ)十三店

(十三元今里商店街)

(写真)

商工会議所支部長賞

スタンドハチハチ

(十三フレンドリー商店街)

(写真)

淀川区商店会連盟会長賞

ポン菓子専門店ばるーんどりーむ

(十三元今里商店街)

(写真)

主催　淀川区役所、淀川区商店会連盟

後援　大阪商工会議所北支部

問合せ　市民協働課4階41番　電話6308-9734

淀川区の令和7年度予算案

淀川区のめざすべき将来像「つなぐ・ひろがる・支えあうまち　よどがわ」の実現に向け、令和7年度の予算案を編成しました。その一部をご紹介します。

総額　5億9,940万円

※上記予算のほか、区長が権限を持つ各所属所管の予算(区シティ・マネージャー予算)があります。【8億2,212万円】

令和7年度重点的に取り組む事業

淀川区4・5歳児訪問事業

1,114万円

幼稚園や保育所などの就学前施設を、区役所の職員が訪問し、支援が必要な子どもの早期発見・早期支援につなげます。さらに、連携が必要な5歳児の情報は通学区域の小学校へ情報提供することで、切れ目ない子育て支援を一層推進します。

不登校児童生徒支援事業

495万円

区内小中学校の不登校または不登校傾向にある児童生徒に対し、有償ボランティアを配置し、登校時の付添い及び登校直後の時間帯における別室登校支援を実施します。令和7年度から対象校を拡充し、取組を推進します。

淀川河川敷十三エリア魅力向上事業

2,198万円

万博会場への水上アクセス拠点として好適な淀川河川敷十三エリアで、令和7年度から飲食店や、イベントを運営し、新たなまちのにぎわいをつくります。

地域における安全・安心事業

1,125万円

区民の防災意識向上のための啓発や、地域での個別避難計画作成に対する支援などを行います。また、警察などと連携し、特殊詐欺被害防止の啓発などに取組みます。

学校建物活用方針の検討

7,353万円

学校再編整備の対象である、西中島小学校および木川南小学校について、防災や地域コミュニティ機能を考慮した土地・建物の活用に向け、必要な調査を実施します。

問合せ　総務課(総務)5階51番　電話6308-9625

マイナンバーカードで便利に！お得に！

マイナンバーカードがあれば、コンビニで区役所よりも100円安く住民票の写し等が取得できます(戸籍証明のみ同額)。

時間　6:30～23:00(土日祝も対応)※臨時休止日あり

問合せ　窓口サービス課(住民登録)1階10番　電話6308-9963

(QR)

■5･6･7面

お知らせ

障がいのある方の交通乗車証及びタクシー給付券を送付します

障がいのある方等の交通乗車証及びタクシー給付券を現在お持ちの方へ、新年度分を3月末までに送付または窓口にて交付します。

対象

(1)身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳をお持ちの方、特別児童扶養手当1級受給世帯の方

(2)戦傷病者・被爆者健康手帳をお持ちの方

問合せ

(1)保健福祉課(保健福祉)3階32番　電話6308-9857　ファックス6885-0537

(2)保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話6308-9882　ファックス6303-6745

令和7年度　狂犬病予防集合注射

毎年1回、愛犬に狂犬病予防接種を受けさせる必要があります。

区役所で土曜日にも実施しますので、ぜひこの機会を活用ください。

日程・場所

実施日　4月8日(火)

実施会場　三津屋公園(三津屋会館横)

実施日　4月9日(水)

実施会場　三国西公園

実施日　4月10日(木)

実施会場　塚本公園

実施日　4月11日(金)

実施会場　新高公園

実施日　4月12日(土)

実施会場　淀川区役所(西側)

※木川公園での実施はありません

時間　13:30～16:00(雨天決行・荒天時中止)

費用　1頭あたり3,300円(注射料金2,750円、注射済票交付手数料550円)

　なお、動物病院で予防接種を受けた場合は、予防注射済証(証明書)を持参のうえ窓口にて注射済票の交付を受けてください。(委託動物病院にて交付済を除く)

問合せ　保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話6308-9973

臨時日曜開庁日

春の引越しシーズンの日曜日は、区役所を臨時開庁し、住民登録・戸籍に関わる窓口業務を行います。

日時　3月30日(日)9:00～17:30

◆主な取扱業務

・住民登録関係業務(お引越しやマイナンバーカードの届出等)

・戸籍関係業務(出生や婚姻の届出等)

・保険年金関係業務(国民健康保険の届出等)

※関係機関への確認が必要なものなど、取扱いできない場合があります。

問合せ　窓口サービス課

(住民登録)1階13番、14番　電話6308-9963

(戸籍)1階16番　電話6308-9961

(保険年金)4階43番　電話6308-9956

(保険管理)4階44番　電話6308-9946

犯罪被害者等支援のための総合相談窓口

大阪市では、犯罪被害者やその家族・遺族が被害から回復し、社会の中で再び平穏な生活ができるよう、相談窓口を設置しています。犯罪被害者等からの相談をお受けして、その方の状況に応じた大阪市の各種支援施策の案内や、関係機関の紹介などを行っています。ぜひご相談ください。

時間　9:00〜17:30(土日祝・年末年始を除く)

場所　市役所4階

(QR)

問合せ　市民局人権企画課　電話6208-7489　ファックス6202-7073

梅田市税事務所からのお知らせ

〇個人市・府民税の申告期限は3月17日(月)です

窓口混雑緩和のため、送付または大阪市行政オンラインシステムによる申告をお願いします。なお、3月18日(火)以降の申告の場合は、税額の決定・通知や課税(所得)証明書の発行時期などが遅れることがあります。

＜窓口での申告に関するご注意＞

・混雑緩和のため、事前にご自宅等で申告書の記載・作成をお願いします。

・区役所会場の受付時間9:00〜11:30、13:00〜16:00

・受付期間最後の1週間や期間中の9:00台は混雑が予想されます。

詳しくはこちら

(QR)

問合せ　梅田市税事務所　市民税等グループ　電話4797-2953

〇固定資産税(土地・家屋)に関する縦覧を行います

土地または家屋の固定資産税の納税者の方は、資産のある区を担当する市税事務所で縦覧帳簿を縦覧できます。(資産のある区の縦覧帳簿に限ります)

期間　4月1日(火)〜30日(水)(土日祝を除く)9:00〜17:30(金曜日は〜19:00)

場所　梅田市税事務所(北区梅田1-2-2-700　大阪駅前第2ビル7階)

持ち物　本人確認ができるもの(マイナンバーカード、運転免許証など)または納税通知書　※代理人の場合は委任状が必要です。

問合せ　梅田市税事務所　固定資産税グループ　電話4797-2957(土地)、2958(家屋)

東淀川税務署からのお知らせ

〇確定申告会場は梅田スカイビルです

開設期間　3月17日(月)まで

受付時間　8:30〜16:00

場所　梅田スカイビル　タワーウエスト10階(北区大淀中1-1-30)

※原則、土日祝は開設していません。

※早めに受付を終了する場合があります。

確定申告特集はこちら

(QR)

問合せ　東淀川税務署　電話6303-1141

マイナンバーカードの申請は次から自由にお選びください

(1)郵便やオンラインで申請、カードは区役所で受取

(2)梅田・難波にあるサービスカウンターで申請、カードはご自宅へ郵送

詳しくはこちら

(1)(QR)　(2)(QR)

募集

子育て講座「ゆめちゃん☆ハッピールーム」令和7年度予定

予約要・無料

ミュージックケア

実施日

ハイハイ組　5月21日(水)・7月17日(木)・9月18日(木)・11月19日(水)・2月19日(木)

トコトコ組　6月18日(水)・8月22日(金)・10月29日(水)・1月16日(金)・3月5日(木)

合同　4月30日(水)・12月13日(土)

特別編

実施日

みんなで楽しく♪親子ヨガ　7月3日(木)

子育て講座　9日26日(金)

場所　区役所2階　集団検診室

対象

ハイハイ組…おおむね生後6か月〜1歳までのお子さんと保護者の方

トコトコ組…おおむね1～3歳までのお子さんと保護者の方

注意　開催日が変更される場合があります。詳しくはホームページ、および広報誌「よどマガ！」にてお知らせします。

問合せ　保健福祉課(子育て支援室)2階23番　電話6308-9939

区内中学生対象の塾事業「ヨドジュク」4月からの受講生を大募集します！

ヨドジュクなら月額税込1万円(教材・検定代込)で、現役の塾講師による英語・数学・国語の授業が受けられます。塾代助成カードを利用すれば実質0円で受講できます。また、3月下旬には無料体験会も実施します。定員がありますので、申込みはお早めに！！

無料体験会

予約要

日程

美津島中学校　3月14日(金)

東三国中学校　3月24日(月)

十三中学校　3月25日(火)

時間　19:30〜21:30(120分の中で体験時間は柔軟に対応できます)

場所　美津島中学校・東三国中学校・十三中学校(選べます)

申込　3月4日(火)から電話にて

株式会社トライグループ　0120-555-202(10:00〜22:00土日祝日も受付)

(QR)

問合せ　保健福祉課(こども教育)2階23番　電話6308-9417

淀川区子ども相談

無料

学校のこと、友だちのこと、家族のことなど…。誰にも相談できず、悩んでいることはありませんか?地域で人権啓発活動を行う人権啓発推進員がみなさんのお話を聞きます。ぜひお話にきてください。お話してみるだけでも気が楽になるかもしれません。秘密は守ります。予約は不要ですので、直接会場まで来てください。

対象　区内在住の小学生・中学生・高校生および保護者

日時

4月4日(金)10:00〜12:00

4月28日(月)16:00〜18:00

5月9日(金)16:00〜20:00

場所　区役所5階　会議室

詳しくは

(QR)

問合せ・相談　市民協働課4階41番　電話6308-9734

コツをつかんで子育てを楽しんじゃお(音符)ペアレントトレーニング講座

予約要・無料

お子さんのよいところに着目し、具体的な対応を学ぶプログラム。子どもへの接し方で同じ悩みを持つ保護者の皆さんと一緒に、よりよいやりとりを学んでいきましょう！

日時　5月16日、5月30日、6月13日、6月27日、7月11日、7月29日、9月5日(7月29日のみ(火)その他の日程は(金))10:00〜12:00

場所　2階保健指導室

対象　区内在住でお子さん(3歳～就学前)の発達の偏りが気になる方で、全回参加できる方

定員　10名程度(先着順)

申込　3月10日(月)9:00から電話もしくは行政オンラインシステムにて

(QR)

問合せ　保健福祉課(こども教育)2階23番　電話6308-9939

4月6日～15日は春の全国交通安全運動期間です

無料

淀川警察署による安全運転者講習会に参加して、ご自身の交通マナーを見直してみませんか?

日程　(1)3月26日(水)　(2)3月27日(木)　(3)3月28日(金)

時間　(1)18:30〜19:30　(2)14:00〜15:00、18:30〜19:30　(3)14:00〜15:00(開始30分前～受付開始)

場所　淀川区民センター3階　第一会議室

問合せ　淀川警察署　電話6305-1234

マイナンバーカード出張申請サポートやります！

マイナンバーカードの申請手続きをお手伝いします！予約不要・手ぶらでもOK・写真撮影無料！

日時　3月8日(土)、15日(土)、16日(日)11:00～17:00

時間　淀川区民センター3階

問合せ　大阪市マイナンバーカード出張申請サポート窓口　電話050-3535-0200

ごみ焼却工場オープンデー

無料

淀川区で回収されたごみがどのように処理されているのか、実際に見ていただくことができるイベントです。また、ショベルローダー乗車体験や缶バッジ作りなどができます！ぜひこの機会に、ごみ焼却工場を見学してみませんか！

日時　3月15日(土)10:00〜16:00(最終受付15:00)

注意　フリーマーケットの開催はありません。

問合せ　大阪広域環境施設組合　東淀工場　東淀川区南江口3-16-6　電話6327-4541

日曜開庁のお知らせ　3月の日曜開庁　3月23日(日) 9:00～17:30

※3月30日も臨時開庁しています。

窓口サービス課　電話6308-9963/転入･転出などの届出、戸籍謄抄本・住民票の写しなどの証明書発行など

電話6308-9956/住民異動に伴う国民健康保険・国民年金・後期高齢者医療の各種申請・届出など

施設だより

区民センター

〒532-0022　野中南2-1-5

電話6304-9120　ファックス6304-7304

イスヨーガ教室

予約要

イスに座って無理なくできるヨーガです。4月分のテキストは全員にプレゼント！

日時　4月4日、11日、18日、25日、5月2日、9日、16日、6月6日、13日、20日(全10回コース)　いずれも(金)10:30〜12:00

対象　どなたでも

定員　30名(先着順)※最小催行人数に満たない場合は中止となる場合があります

費用　10,000円(別途テキスト440円/月)

申込　3月10日(月)10:00から窓口にて

老人福祉センター

〒532-0022　野中南2-1-5

電話6304-9118　ファックス6304-9190

転倒予防教室

予約要・無料

足育(足の機能向上・筋トレ・フットエクササイズ)について学びませんか?

日時　4月10日(木)10:00〜11:00

対象　区内在住60歳以上の方

定員　20名(先着順)

申込　3月27日(木)10:00から4月7日(月)17:00まで　本人からの電話または来館にて

健康ジャズダンス

予約要・無料

柔軟体操をしながら、徐々に音楽に合せて体を動かしていきます。

日時　3月24日(月)(1)10:00〜10:45　(2)11:00〜11:45

対象　区内在住60歳以上の方

定員　(1)(2)各16名(先着順)

申込　3月7日(金)10:00から19日(水)17:00まで　本人からの電話または来館にて

淀川図書館

〒532-0025　新北野1-10-14

電話6305-2346　ファックス6305-9129

ご存知ですか？成年後見制度

予約要・無料

認知症や知的障がいなどの理由で、金銭管理や契約をするのが心配という方をサポートする成年後見制度。成年後見センター・リーガルサポートに所属されている司法書士の先生より、わかりやすく制度の内容をお話いただきます。

日時　3月22日(土)14:00〜15:30

講師　安井司法書士事務所　安井　良太　さん

対象　どなたでも

定員　20名(先着順)

申込　3月6日(木)10:00より　来館または電話にて

共催・関係機関

淀川区オレンジチーム、淀川区社会福祉協議会生活支援体制整備事業、淀川区医師会在宅医療・介護連携相談支援室、淀川区南部地域包括支援センター

※2階会場への階段の上り下りに配慮の必要な方は、事前にご相談ください。

十三市民病院

〒532-0034　野中北2-12-27

電話6150-8000

市民公開講座のお知らせ

無料

日時　3月8日(土)10:30〜12:00

テーマ　バランスのとれた食事と運動は健康維持の第一歩　〜生活習慣の落とし穴！栄養･嚥下(えんげ)･運動で守る健康〜

備考　マスク着用。詳しくはホームページをご確認ください。

(QR)

いきいき健康セミナー

無料

日時　3月18日(火)14:00〜15:00

テーマ　がん治療と日常生活の過ごし方

講師　がん化学療法看護認定看護師　坂本　陽子(さかもと　ようこ)　さん

備考　マスク着用

淀川消防署

〒532-0012　木川東4-10-12

電話6308-0119

大阪市防火標語を募集します

防火啓発のため「防火標語」を募集します。家庭や職場、地域の身近な場所の防火について、皆さんの防火意識を高めてもらえる力作をご応募ください！

期間　3月1日(土)～4月4日(金)(当日消印有効)

応募資格　市内在住・在勤・在学の方

応募方法　防火標語(形式自由)1人1点

住所、氏名(ふりがな)、電話番号(市内在勤・在学の方は、事業所名又は学校名、所在地、電話番号)を明記し、送付またはメールにて

宛先:〒550-8566　大阪市西区九条南1丁目12番54号

大阪市消防局予防部予防課「防火標語募集」係

メールアドレス[yobou-bosyu@city.osaka.lg.jp](mailto:yobou-bosyu@city.osaka.lg.jp)

淀川区社会福祉協議会

〒532-0005　三国本町2-14-3

電話6394-2900

善意銀行だより

　1月4日から1月31日の間、善意銀行に40,000円の現金預託と、野菜・お菓子・冷凍やきそば・インスタントラーメン等の食品、タオル・マグカップ等の物品預託がありました。ご協力ありがとうございました。

花尻健、田岡化学工業株式会社、株式会社オフィスボストン、認定NPO法人おてらおやつクラブ、大阪市環境局東北環境事業センター、大阪よどがわ市民生活協同組合、パナソニックエイジフリー株式会社、髙松コンストラクショングループ、丸五基礎工業株式会社、プリント工房G-テックス、大阪ガスケミカル株式会社、株式会社ねぎ焼やまもと、匿名2件（敬称略）

移動図書館まちかど号

3月巡回日

中央図書館自動車文庫　電話6539-3305

停車場所　十八条北モータープール前(十八条1-13)

日時　3/1(土)・4/5(土)10:20～11:50

停車場所　淀川区子ども・子育てプラザ(新高1-11)

日時　3/4(火)・4/8(火)11:25～12:10

停車場所　西中島小学校南門(西中島7-14)

日時　3/6(木)・4/3(木)14:00～15:00

停車場所　加島南第4住宅北側入口(加島1-30)

日時　3/7(金)・4/4(金)14:10～14:40

停車場所　市営木川第一住宅6号棟前集会所前(三国本町1-13)

日時　3/12(水)14:00～15:00

停車場所　淀川区役所西側(十三東2-3)

日時　3/14(金)14:00～14:45

停車場所　三国小学校南門(三国本町3-9)

日時　3/18(火)14:15～15:15

停車場所　北中島公園北側(宮原5-7)

日時　3/20(木)13:25～15:00

停車場所　三津屋公園(三津屋南2-20)

日時　3/21(金)10:20～11:00

停車場所　アーベイン東三国5号館横(東三国2-10)

日時　3/25(火)14:00～15:20

「学校園支援ボランティア(学ボラ)」大募集！

淀川区内の市立小中学校・幼稚園では、学校園支援ボランティア(学ボラ)を募集しています。あなたのできることを、あなたのペースでお手伝いください！募集中のボランティアや申込み方法等詳細は、区役所ホームページをチェック！

問合せ　保健福祉課(こども教育)2階23番　電話6308-9417

ホームページはコチラから

(QR)

■8面

健診

場所　区役所2階

問合せ　保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話6308-9882

乳幼児健診

案内文書は対象者の方に2月末までに送付しています。

案内文書が届いていない場合や、日程の変更を希望される方はご連絡ください。

3か月児健診　令和6年11月1日～30日生まれの方

1歳6か月児健診　令和5年8月1日～31日生まれの方

3歳児健診　令和3年9月1日～30日生まれの方

結核健診

予約不要

受付日時　3月19日(水)10:00～11:00

対象　15歳以上

妊娠中および妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

特定健診、各種がん検診

令和6年度の特定健診、各種がん検診の受診期限は3月31日(月)までです。受診は取扱医療機関のみとなりますが、まだの方は早めに受診しましょう。取扱医療機関はホームページよりご確認ください。

(QR)

妊婦教室

予約要

対象　(1)9,10月出産予定の妊婦さんとその家族　(2)9,10,11月出産予定の妊婦さんとその家族

日時　(1)5月12日(月)13:30～15:30　(2)5月26日(月)13:30～15:30

定員　(1)(2)いずれも20組　(先着順)

内容　(1)歯科・栄養編　(2)お産・体操編

申込　4月1日(火)9:00から電話・窓口にて

場所　保健福祉センター(区役所2階)

問合せ　保健福祉課(健康相談)2階21番　電話6308-9968

毎月実施の妊婦歯科健診もあります。詳しくは問合せください。

ホームページはこちら

(QR)

相談コーナー

無料

相談時間は記録作成および入替え時間を含みます。

法律相談

相談日　3/5(水)・11(火)・19(水)・25(火)・4/2(水)

時間･受付など

電話予約制(先着16組　※3/25(火)は先着8組)

実施時間　13:00〜17:00　1組30分

相談日1週間前(閉庁日の場合はその前開庁日)の12:00から相談日前日17:00まで受付

問合せ先　政策企画課5階51番　電話6308-9683

法律相談予約専用　電話050-1808-6070(AI電話で24時間受付)

日曜法律相談

相談日　3/23(日)

時間･受付など

場所　淀川区役所、生野区役所(各区先着16名)

実施時間　13:00～17:00

予約受付　3/14(金)12:00〜22(土)17:00

※予約専用電話050-1807-2537(24時間受付)

問合せ先　大阪市総合コールセンター(なにわコール)

電話4301-7285　ファックス6373-3302

行政オンラインシステム

(QR)

ナイター法律相談

相談日　3/17(月)

場所　中央区民センター(先着32組)

実施時間　18:30〜21:00

予約受付　3/16(日)17:00まで

行政オンラインシステムにて。オンライン予約で定員に満たない場合は、相談当日18:00時点の来場者で抽選。

問合せ先　大阪市総合コールセンター(なにわコール)

電話4301-7285　ファックス6373-3302

行政オンラインシステム

(QR)

行政相談

相談日　4/7(月)

時間･受付など　13:00〜15:00(3/25(火)までに電話にて予約)　国機関の施策･制度の相談

問合せ先　政策企画課5階51番　電話6308-9683

人権相談

相談日　月〜金曜日(祝日を除く)

時間･受付など　9:00〜17:30　面談または電話

問合せ先　市民協働課4階41番　電話6308-9734

相談日　専門相談員による相談は希望日時に調整(事前予約制)　月〜金曜日 9:00〜20:30　日曜日･祝日 9:00〜17:00

問合せ先　大阪市人権啓発･相談センター予約専用

電話6532-7830　ファックス6531-0666　メールアドレス7830@osaka-jinken.net

生活自立相談

相談日　月〜金曜日(祝日、年末年始を除く)

時間･受付など　9:00〜17:30　就業や自立支援等の相談　面談、電話またはメール

問合せ先　生活自立相談窓口　電話6195-7851　ファックス6195-7852

メールアドレスyjiritsushien@lime.ocn.ne.jp

行政書士相談

相談日　3/24(月)

時間･受付など　13:00～15:00　※予約優先　相続・許認可・届出等の相談　予約受付 10:00～17:00

問合せ先　大阪府行政書士会(淀川支部)　電話7739-8000

不動産相談

相談日　3/21(金)

時間･受付など　13:00〜16:00　※前日までの要予約　不動産の賃貸･売買およびその他様々な内容に関する相談　予約受付　10:00〜16:00

問合せ先　大阪府宅地建物取引業協会(新大阪支部)　電話6303-0676

ひとり親家庭相談

相談日　毎週火･木･金曜日(祝日を除く)

時間･受付など　火・木:10:00〜17:00、金:10:00〜19:00　要事前予約　就業や自立支援･離婚前相談等

問合せ先　保健福祉課(こども教育)4階45番　電話6308-9423

精神科医による相談

相談日　(1) 4/10(木) (2)4/17(木) (3)4/25(金)

時間･受付など　(1)午前　(2)(3)午後

対象　区内在住の方

定員　各2名(先着順)

予約　3/5(水)9:00から電話または窓口にて

問合せ先　保健福祉課(健康相談)2階21番　電話6308-9968

〈相談場所〉

●生活自立相談…区役所3階

●精神科医による相談…区役所2階

●その他…区役所4階相談室

(QR)淀川区役所ホームページ

(QR)淀川区役所X(旧ツイッター)

(QR)淀川区役所Instagram

(QR)淀川区子育て情報誌｢ゆめキッズ｣

■16面

すくすくよどきっず

村元　奏太(むらもと　かなた)　ちゃん

淀川区民まつりで自衛隊になりました。

嘉悦　光希(かえつ　こうき)　ちゃん

ミルクを飲んだ後の満面の笑顔です♪

野元　いちか(のもと　いちか)　ちゃん

妹に内緒でママとアイスタイム(ハート)

宮崎　杏子(みやざき　あんず)　ちゃん、なず菜(なずな)　ちゃん

ねぇねの妹よ！と姉妹仲良く２ショット(音符)

浦　歩睦(うら　あゆむ)　ちゃん

朝だけはご機嫌さん。夜はグズグズ。

あなたのお子さんも広報誌デビューしませんか?

申込等の詳細はこちらから！

(QR)

問合せ　政策企画課(広報)5階51番　電話6308-9404

食べるを育てる！

クワノのつくってえーよう！

3月3日はひなまつり。ひなまつりにちなんだ行事献立、きんぴらちらしをご紹介！「子どもたちが健やかに育ちますように…」という願いが込められており、豚肉、ごぼうなどの具材を炒めるだけと簡単に作ることができます。

きんぴらちらしの具

調理時間20分

材料5人分

(450kcal/塩分4.5g)

豚肉　100g

料理酒　3g

にんじん(細切り)　75g

ごぼう(ささがき)　100g

グリンピース　25g

油　少々

砂糖　20g

塩　1g

米酢　30g

こいくちしょうゆ　20g

こんぶ粉末　2g(昆布茶でもよい)

・きざみのり　少々

・ご飯　適量

(1)豚肉は料理酒で下味をつける。ごぼうはさっと水にさらして、あくを抜く。

(2)油を熱し、豚肉を炒める。更ににんじん、ごぼうの順に炒める。

(3)炒まれば、砂糖、塩、米酢、こいくちしょうゆ、こんぶ粉末で味付けし、最後にグリンピースを加えて炒める。

・しっかり炒めると、酢がマイルドになります。

(4)ご飯を盛り付け、上に(3)の具、きざみのりをかける。

・食べる時に混ぜ合わせましょう。

※給食の小学校の献立表をもとに作りやすい分量で紹介しています。好みの味に調整してください。

(写真)きんぴらちらし

献立で日本の行事を感じよう！

大阪市の給食には、年に数回、お祝い献立や、日本で昔からある行事(正月や節分など)　に関係した「特別献立」や「行事献立」と呼ばれる献立が

あります！

(写真)クワノ栄養士

(吹き出し)栄養士のクワノです

(SDGsロゴ)3.すべての人に健康と福祉を

問合せ　保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話6308-9882

区の統計

令和7年2月1日現在の推計

区の人口: 187,646人(前月比-36人)　男:93,581人　女:94,065人

区の世帯数:111,473世帯

区の行政面積:12.64平方キロメートル

広報誌の発行単価

区広報誌「よどマガ！」は毎月122,300部を発行し、3月号1部あたりの発行単価(配布費用を含む)は約22.4円でそのうち約3.1円を広告収入でまかなっています。

■17面

夢ちゃん地域探検隊

淀川区にある18コの地域の中から、今回は東三国地域の活動を夢ちゃんがレポートするよ！各地域の広報誌見本市のお知らせもします！

各地域の活動について詳しくは

(QR)

夢ちゃんレポートNo.18　東三国地域

今年も東三国地域で東三国音楽祭が開催されるよ！地域のみんなが主体となって開催されている音楽祭で、今年で8回目なんだ。小中学生のグループや小学校の先生グループ、小中学校卒業生のグループなどいろんな人たちが出演するよ♪

淀川区住みます芸人のはるかぜとともにの漫才や、マッキーさんのマリオネットもあるから、楽しみにしててね！みんな～楽しく笑顔はじける時間を一緒に過ごそうよ！

東三国音楽祭

日時　3月23日(日)開場12:30／開演13:00

場所　東三国小学校講堂

(写真)

第9回地域広報見本市を開催！

区内18地域活動協議会の皆さんが作成した、地域のイベントのチラシや広報紙など、いろんな広報物を展示するよ！

みんなが住んでいる地域ではどんなイベントや活動が行われているのかな？

区役所にのぞきに来てね～！

期間　3月10日(月)〜4月15日(火)

場所　区役所1階 区民ギャラリー

(写真)区役所での展示

(吹き出し)気になる地域活動が見つかるかも！

問合せ　市民協働課4階41番　電話6308-9734/淀川区まちづくりセンター 区役所4階　電話6309-5656

淀川通信　vol.66

淀川区の「こんなことやりました」をお届けします

1月19日(日)　春の風物詩！

新春の恒例イベント「第51回新春たこあげ大会」が淀川河川公園で開催されました。開始直後は風が弱く、たこが上がるか心配されましたが、参加者の皆さんが一生懸命走って、たくさんのたこが舞い上がりました！

1月26日(日)　車いすを寄付いただきました

大阪北ライオンズクラブより、車いす5台を寄付いただきました。区役所の各入口に設置してありますので、お近くの職員にお声がけのうえ、ご自由にご使用ください。

1月27日(月)　ヨドネル！『キラキラすいみん』のアイデアを考えました

三津屋小学校で、(株)COPELコンサルティングの小島氏を招き、5・6年生が課題解決型学習で『睡眠と光』についてアイデアを話し合いました。生まれた“キラキラなアイデア”を今後実践していくそうです！

2月26日(水)　ラジオ大阪に区長が出演！

ラジオ大阪で放送中の「あれも！これも！SDGs」に岡本区長が出演。淀川区で行っている「SDGs発見ノート」によるSDGs啓発活動や、「万博開幕50日前イベント」などについてお届けしました。

大阪市総合コールセンター

市の制度や手続き、イベント情報、夜間・休日緊急のご案内などは、大阪市総合コールセンター「なにわコール」まで。

電話4301-7285　ファックス6373-3302(8:00～21:00　年中無休)

ホームページ<https://www.osaka-city-callcenter.jp/>

市政・区政へのご意見はお気軽に

政策企画課　電話6308-9683　ファックス6885-0534

■18面

3月は引っ越しのシーズン！

それ粗大ごみです！

大きなごみだけでなく、引越しや大掃除などで一時的に多量に出たごみは「粗大ごみ」です。普通ごみ等には出さずに粗大ごみ収集受付センターに収集をご依頼ください。

【粗大ごみ収集受付センター】

・インターネット(24時間受付)

・電話(月～土9:00〜17:00)

(QR)

【固定電話から】0120-79-0053(通話料無料)

【携帯電話から】06-6530-1530(通話料有料)

ごみ分別促進アプリ「さんあ～る」

　ごみの収集曜日・収集時間や、ごみの分け方・出し方がスマートフォンで分かる便利なアプリです。ぜひ、ご活用ください。

ダウンロードはこちらから

iOS

(QR)

android

(QR)

問合せ　東北環境事業センター　電話6323-3511

レッドハリケーンズ大阪を応援しよう！

区民招待Day！

予約要・無料

今シーズン絶好調のレッドハリケーンズ大阪！大阪ダービーに淀川区民の皆さまを無料でご招待！優勝まで一緒に突っ走りましょう！

NTT　JAPAN　RUGBY　LEAGUE　ONE2024-25　DIVISION　2

第11節　レッドハリケーンズ大阪　vs　花園近鉄ライナーズ

日時　4月12日(土)12:00キックオフ　開場10:30(予定)

場所　ヤンマースタジアム長居(東住吉区長居公園1-1)

大阪メトロ御堂筋線「長居」下車　3番出口すぐ

席種　赤壁シート(自由席)　先着順(チケット完売次第終了)

対象　区内在住・在勤・在学の方

発券方法　QRコードより会員登録のうえ発券、お1人様6枚まで申込可

申込開始

ファンクラブ会員3月3日(月)～、LINE登録会員3月5日(水)～、一般販売3月7日(金)～

チケット申込はこちらから

(QR)

問合せ　レッドハリケーンズ大阪招待券案内係　電話6123-8329(平日10:00〜17:00)

淀川区住みます芸人

「はるかぜとともに」のハッピーハピネスおたより

22通目　まだ寒いんかい！3月っ

こんにちはっ！出会いと別れの季節、3月ですっ。淀川区の、今月「ご卒業」があるみなさん、おめでとうございますっ！

近頃のはるかぜとともにはというと、はたちのつどい、北中島地域新年互礼会などに、参加させていただきましたよっ

どちらも景品のあたる抽選会があったのですが、いやはや、景品がかかっていると、やっぱり盛り上がりますねっ！我々もとっても楽しかったんですからっ！

春が待ち遠しいこの季節、みなさん、まだまだ身体を温めてお過ごしくださいっ。はるかぜとともに やすおでしたっ

よどマガ！・淀川区役所ホームページ

広告を掲載しませんか？

よどマガ！に広告を掲載しませんか？

発行部数122,300部！区民の皆さんに親しまれている「よどマガ！」に広告を掲載しませんか？区民や区内の事業所に広くアピールできるチャンスです！お問合せは広告代理店の株式会社ウィットまで。

問合せ　株式会社ウィット　電話072-668-3275

淀川区役所ホームページバナー広告募集！

平均月間アクセス数約5,900件！情報取得のメインツール「スマートフォン｣からでもアクセスできます！

※1枠月額5,000円で1か月単位で掲載できます！お気軽に問合せください！（申込締切：掲載開始月の前々月の末日必着)

問合せ　政策企画課(広報)5階51番　電話6308-9404

編集後記

船着場や堤防からの坂路と整備が進む、十三河川敷。まだまだ寒い季節ですが、ジョギングや散歩ついでに立ち寄ってみてはいかがでしょうか。（広報担当：湧田）

(写真)淀川

写真にはいませんが、淀川を泳いで縦断する「ド根性ヌートリア」を見ました。

■19面

淀川区役所公式Instagram

「あ、淀川区にもこんな景色あったんだ」まだみんなに知られていない、淀川区の魅力を教えてください。

1. 淀川区内で写真を撮る

2.「#yodogawatch」をつける

(吹き出し)yodogawa　＋　watch　＝　yodogawatch

3. 撮影場所がわかるように投稿

投稿していただいた魅力的な一枚を、淀川区役所公式Instagramやよどマガ！誌面でご紹介します。climb\_every\_mountain0418さん、ポストありがとうございました！

(写真)

淀川区役所公式Instagramはこちら

(QR)

問合せ　政策企画課(広報)5階51番　電話6308-9404

今月のイベントピックアップ！

3月イベントカレンダー

4日(火)　ヨドジュク無料体験会申込開始　6面

10日(月)　ペアレントトレーニング申込開始　6面

第9回　地域広報見本市～4月15日(火)　17面

16日(日)　十三よどガヤテラス　プレイベント　2面

23日(日)　日曜開庁日　6面

30日(日)　臨時日曜開庁日　5面

4月イベントカレンダー

1日(火)　妊婦教室申込開始　8面

スマホ教室

予約要・無料

日時　(1)3月17日(月)・(2)28日(金)　10:30〜・13:30〜

場所　区役所5階　会議室

対象　区内在住の65歳以上の方

定員　(1)10名　(2)20名　(いずれも先着順)

申込　3月6日(木)9:00〜電話または窓口にて

持ち物　(1)スマホ、筆記用具　(2)筆記用具

問合せ　総務課5階51番　電話6308-9402

(吹き出し)何回でも受けられます!

多加志のこころざし

淀川区長　岡本　多加志(おかもと　たかし)

4年間ありがとうございました

淀川区長としての務めも残すところ1月となり今月は後任区長へ引継ぎが予定されています。

あくまでも私の認識ですが、淀川区は洗練された都会の側面も持ちながら、古き良き人情や人の温かさかが残るまちだと思っています。一方、生活利便施設が充実し、通勤通学に便利なまちであるにもかかわらず、市内中心部より地価が抑えられていることから新しく淀川区に流入する人口が増加、ついに昨年4月には大阪市24区で1番人口の多い行政区へと成長しました。

淀川区役所では、このようなまちの特性や変化を考えながら、(1)淀川区版ネウボラ(妊娠期からの切れ目のない子育て支援)の構築、(2)防災・減災対策として高齢者や障がい者の避難を支援する仕組みづくり、(3)企業やNPO法人との包括連携協定締結による地域力の向上、(4)夢ちゃんワンチーム(区内相談支援機関等の連携強化)など生活困窮者をアウトリーチの手法で支援する仕組みの構築、(5)淀川区を訪れる交流人口を増加させるための賑わいと魅力あるまちづくりの推進、(6)急増する不登校児童・生徒への対応、(7)DXをはじめとする区役所窓口サービスの向上などに取り組んできました。

この４年間を振り返れば、私が淀川区で進めたいと考えていた施策は概ね実施できたものと考えています。

改めて淀川区役所職員をはじめ、淀川区にかかわるすべての皆様に対し、心からお礼申しあげます。今後とも淀川区の発展にご理解、ご協力をお願いします。

(写真)岡本区長

4年間ありがとうございました

広報誌の配布

毎月1日から5日までの間に全戸配布でお届けしています。 配布漏れ等のお問合せは、政策企画課(電話6308-9404)まで。

編集と発行

広報誌面へのご意見・ご感想は、メール、お電話・ファックスなど、いずれの方法でもOKです。

問合せ

政策企画課(広報)5階51番

電話6308-9404　ファックス6885-0534　[メールアドレスtl0009@city.osaka.lg.jp](mailto:メールアドレスtl0009@city.osaka.lg.jp)

■特集1

令和7年度　各種検診のお知らせ

保存版

問合せ　淀川区保健福祉センター　保健福祉課(健康づくり)

淀川区十三東2-3-3 淀川区役所2階22番窓口

電話6308-9882 ファックス6303-6745

保健福祉センターで実施するがん検診の日程

【検診のオンライン予約を実施しています】

保健福祉センターで実施する検診の予約を行政オンラインシステムで行っていただけます。

オンラインでの予約には事前の登録が必要です。

予約受付開始日　令和7年3月7日(金)

予約受付電話番号　電話6308-9882

※予約は定員に達し次第、締め切ります。

※手話通訳が必要な方は、受診日の2週間前までにお申込みください。また、保育ボランティアが必要な方は受診日の1か月前までにお申込みください。

オンライン予約はこちらから

(QR)

実施日　令和7年4月20日(日)

受付時間　9:30～10:30

検査項目(要予約)　大腸がん検診、乳がん検診(マンモグラフィ)、骨粗しょう症検診

実施日　令和7年5月2日(金)

受付時間　9:30～10:30

検査項目(要予約)　大腸がん検診、肺がん検診

併設(予約不要)　歯科健康相談(9:30〜10:30受付)、特定健康診査

実施日　令和7年5月2日(金)

受付時間　13:30～14:30

検査項目(要予約)　大腸がん検診、乳がん検診(マンモグラフィ)、骨粗しょう症検診

実施日　令和7年5月19日(月)

受付時間　9:30～10:30

検査項目(要予約)　大腸がん検診、乳がん検診(マンモグラフィ)、骨粗しょう症検診

併設(予約不要)　歯科健康相談(9:30〜10:30受付)

実施日　令和7年6月8日(日)

受付時間　9:30～10:30

検査項目(要予約)　大腸がん検診、肺がん検診

併設(予約不要)　特定健康診査

実施日　令和7年6月20日(金)

受付時間　9:30～10:30

検査項目(要予約)　大腸がん検診、乳がん検診(マンモグラフィ)、骨粗しょう症検診

併設(予約不要)　歯科健康相談(9:30〜10:30受付)、特定健康診査

実施日　令和7年7月4日(金)

受付時間　9:30～10:30

検査項目(要予約)　大腸がん検診、肺がん検診

併設(予約不要)　歯科健康相談(9:30〜10:30受付)、特定健康診査

実施日　令和7年7月11日(金)

受付時間　13:30～14:30

検査項目(要予約)　大腸がん検診、乳がん検診(マンモグラフィ)、骨粗しょう症検診

実施日　令和7年8月9日(土)

受付時間　9:30～10:30

検査項目(要予約)　大腸がん検診、肺がん検診

併設(予約不要)　特定健康診査

実施日　令和7年8月18日(月)

受付時間　9:30～10:30

検査項目(要予約)　大腸がん検診、乳がん検診(マンモグラフィ)、骨粗しょう症検診

併設(予約不要)　歯科健康相談(9:30〜10:30受付)

実施日　令和7年9月13日(土)

受付時間　9:30～10:30

検査項目(要予約)　大腸がん検診、乳がん検診(マンモグラフィ)、骨粗しょう症検診

併設(予約不要)　特定健康診査

実施日　令和7年9月13日(土)

受付時間　13:30～14:30

検査項目(要予約)　大腸がん検診、肺がん検診

実施日　令和7年10月8日(水)

受付時間　18:30～19:30

検査項目(要予約)　乳がん検診(マンモグラフィ)、骨粗しょう症検診

実施日　令和7年10月16日(木)

受付時間　13:30～14:30

検査項目(要予約)　大腸がん検診、肺がん検診

併設(予約不要)　歯科健康相談(13:30〜14:30受付)

実施日　令和7年10月26日(日)

受付時間　9:30～10:30

検査項目(要予約)　大腸がん検診、乳がん検診(マンモグラフィ)、骨粗しょう症検診

併設(予約不要)　特定健康診査

実施日　令和7年11月16日(日)

受付時間　9:30～10:30

検査項目(要予約)　大腸がん検診、肺がん検診

併設(予約不要)　特定健康診査

実施日　令和7年11月20日(木)

受付時間　9:30～10:30

検査項目(要予約)　大腸がん検診、乳がん検診(マンモグラフィ)、骨粗しょう症検診

併設(予約不要)　歯科健康相談(9:30〜10:30受付)、特定健康診査

実施日　令和7年12月20日(土)

受付時間　9:30～10:30

検査項目(要予約)　大腸がん検診、肺がん検診

併設(予約不要)　特定健康診査

実施日　令和8年1月9日(金)

受付時間　9:30～10:30

検査項目(要予約)　大腸がん検診、肺がん検診

併設(予約不要)　歯科健康相談(9:30〜10:30受付)、特定健康診査

実施日　令和8年1月9日(金)

受付時間　13:30～14:30

検査項目(要予約)　大腸がん検診、乳がん検診(マンモグラフィ)、骨粗しょう症検診

併設(予約不要)

実施日　令和8年1月18日(日)

受付時間　9:30～10:30

検査項目(要予約)　大腸がん検診、乳がん検診(マンモグラフィ)、骨粗しょう症検診

併設(予約不要)　特定健康診査

実施日　令和8年2月8日(日)

受付時間　13:30～14:30

検査項目(要予約)　大腸がん検診、肺がん検診

併設(予約不要)　特定健康診査

実施日　令和8年2月20日(金)

受付時間　9:30～10:30

検査項目(要予約)　大腸がん検診、乳がん検診(マンモグラフィ)、骨粗しょう症検診

併設(予約不要)　歯科健康相談(9:30〜10:30受付)、特定健康診査

実施日　令和8年2月20日(金)

受付時間　13:30～14:30

検査項目(要予約)　大腸がん検診、肺がん検診

★歯科健康相談は、18歳以上の方を対象に、無料で歯や口腔に関する相談を実施します。

★特定健康診査については特集-4ページをご確認ください。

※歯科健康相談は9:30〜10:30(10月16日(木)のみ13:30〜14:30)受付

次の方はがん検診の受診対象外となります

●検診部位の病気等で治療中・経過観察中の方、自覚症状のある方

●同一年度内に勤務先や病院、他の自治体などで同等の検診・検査を受診済みの方

●勤務先等で同程度の検診を受診できる方

次の方は各種がん検診の費用が無料になります

※受診の際に証明書の提示･提出が必要です。

●後期高齢者医療被保険者証の対象者(マイナ保険証あるいは被保険者証、「資格確認書」の掲示が必要)

●高齢受給者証の対象者(マイナ保険証あるいは受給者証、「資格情報のお知らせ※右下個所を切り取る前のもの」の掲示が必要)

●生活保護世帯に属する方(生活保護適用証明書等の提出が必要)

●市民税非課税世帯の方(世帯全員の市民税非課税証明書等の提出が必要。証明書の申請用紙は区役所2階22番窓口でお渡しします。)

■特集2･3面

がん検診・骨粗しょう症検診

胃がん検診

医療機関で実施

「胃部エックス線検査」か「胃内視鏡検査」のいずれかを選択して受診することができます。

胃部エックス線検査

対象　昭和51年3月31日以前生まれの方

費用　500円

内容　胃のエックス線撮影(バリウム検査)

受診間隔　1回/1年

胃内視鏡検査

対象　昭和51年3月31日以前生まれの方

費用　1,500円

内容　内視鏡による検査

受診間隔　1回/2年

※経口または経鼻内視鏡。医療機関によって取扱いが異なりますので、予約時にご確認ください。

※胃内視鏡検査を受診した翌年度は、胃がん検診(エックス線検査、内視鏡検査とも)を受診できません。

大腸がん検診

保健福祉センターで実施

医療機関で実施

対象　昭和61年3月31日以前生まれの方

費用　300円

内容　免疫便潜血検査(2日法)

受診間隔　1回/1年

肺がん検診

保健福祉センターで実施

医療機関で実施

対象　昭和61年3月31日以前生まれの方

費用　無料　※痰の検査は400円

内容　胸のエックス線撮影(50歳以上でよくたばこを吸われる方は、痰の検査の対象となる場合があります。ご予約の際にお申し出ください)

受診間隔　1回/1年

子宮頸(けい)がん検診

医療機関で実施

対象　平成18年3月31日以前生まれの女性

費用　400円

内容　子宮頸部細胞診検査

受診間隔　1回/2年

乳がん検診(超音波検査)

医療機関で実施

対象　昭和61年4月1日～平成8年3月31日生まれの女性

費用　1,000円

内容　超音波検査

受診間隔　1回/1年

乳がん検診(マンモグラフィ検査)

保健福祉センターで実施

医療機関で実施

対象　昭和61年3月31日以前生まれの女性

費用　1,500円

内容　マンモグラフィ検査(乳房エックス線撮影検査)

受診間隔　1回/2年

※視触診は実施しません。視触診を希望される方は、医療機関にご確認ください。

前立腺がん検診

医療機関で実施

対象　令和7年4月1日～令和8年3月31日の間に50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる方

費用　1,000円

内容　PSA検査(血液検査)

受診間隔　1回/5年

骨粗しょう症検診

保健福祉センターで実施

対象　平成20年3月31日以前生まれの方

費用　無料

内容　かかとの骨の超音波測定

受診間隔　1回/1年

大阪市乳がん検診デー

市内の医療機関において大阪市乳がん検診(マンモグラフィ)のみを実施する時間を設定して、検診を実施しています。日時等詳細は、市ホームページで確認または、各医療機関まで問合せください。

(QR)

淀川区

特定健診・がん検診取扱医療機関一覧表

予約要

令和7年1月現在

※がん検診を受診する場合は、予約の際に「大阪市実施のがん検診」とお申し出ください。

※取扱い医療機関は変更になることがあります。

吉村内科クリニック　東三国2-38-3　1階　電話番号6396-0388

特定健康診査、大腸がん検診、前立腺がん検診

(医)康木会　木戸クリニック　東三国3-10-3-205　電話番号6397-7005

特定健康診査、大腸がん検診、乳がん検診(超音波)、前立腺がん検診

(医)修真会　福井整形外科　東三国4-1-8　電話番号6391-7800

特定健康診査

(医)新生クリニック　東三国4-15-13　電話番号6391-5061

特定健康診査、胃がん検診(内視鏡)、大腸がん検診

小川内科　東三国2-34-5　3階　電話番号6392-1567

特定健康診査

こおりたクリニック　東三国5-15-27　電話番号6394-0055

特定健康診査、大腸がん検診、子宮頸がん検診

(医)西出医院　東三国6-10-1　電話番号6392-1441

特定健康診査、大腸がん検診、乳がん検診(超音波)、前立腺がん検診

(医)吉田医院　東三国6-18-27　電話番号6398-3905

特定健康診査

(医)修恩会　寺岡内科医院　東三国6-19-8　電話番号6399-0671

特定健康診査、大腸がん検診

(医)弘正会　ふくだ内科クリニック　宮原1-6-1　2階　電話番号6398-0203

特定健康診査、大腸がん検診

(医)斉藤女性クリニック　宮原1-6-1　2階　電話番号6151-5582

　子宮頸がん検診、乳がん検診(超音波)

(医)なごみ会　恵理子内視鏡クリニック　宮原1-6-1　2階　電話番号6393-8111

特定健康診査、胃がん検診(内視鏡)、大腸がん検診

(株)互恵会　大阪回生病院　宮原1-6-10　電話番号6393-6234

特定健康診査、胃がん検診(エックス線)、胃がん検診(内視鏡)、大腸がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診(超音波)、乳がん検診(マンモグラフィ)

(医)磯貝内科　宮原2-2-3　電話番号6394-0460

特定健康診査、大腸がん検診、前立腺がん検診

井口クリニック　宮原2-7-25　電話番号6396-6111

特定健康診査、大腸がん検診、前立腺がん検診

(医)ゆみの　のぞみハートクリニック　宮原3-5-36　1階　電話番号6397‐8011

特定健康診査

(医)門田診療所　宮原5-1-28　1階　電話番号6394-2166

特定健康診査、大腸がん検診、前立腺がん検診

(社医)協和会　北大阪病院　西宮原2-7-17　電話番号6395-1601

特定健康診査、胃がん検診(エックス線)、胃がん検診(内視鏡)、大腸がん検診、肺がん検診、乳がん検診(超音波)、前立腺がん検診

ひさこ内科クリニック　西宮原3-3-98　1階　電話番号6397-6677

特定健康診査、大腸がん検診、前立腺がん検診

(医)悠善会　ひらもと内科・循環器・糖尿病クリニック　三国本町2-13-2　2階　電話番号6392-7177

特定健康診査、大腸がん検診

おおつきクリニック　三国本町2-18-30　4階　電話番号6150-1880

特定健康診査、大腸がん検診、前立腺がん検診

田中クリニック　三国本町3-9-37　電話番号6395‐1159

特定健康診査、肺がん検診、前立腺がん検診

東淀川病院　三国本町3-18-3　電話番号6394-0551

特定健康診査、胃がん検診(エックス線)、大腸がん検診、肺がん検診、前立腺がん検診

おばやしクリニック　三国本町3-37-35-305　電話番号6399-2201

特定健康診査、大腸がん検診、前立腺がん検診

(医)はるなクリニック　西三国1-3-13-202　電話番号4807-5130

特定健康診査、大腸がん検診、乳がん検診(超音波)、前立腺がん検診

(公財)淀川勤労者厚生協会附属　ファミリークリニックあい　西三国1-3-29　2階　電話番号6150-2051

特定健康診査、胃がん検診(エックス線)、大腸がん検診、肺がん検診、前立腺がん検診

貴生病院　西三国1-18-4　電話番号6392-0007

特定健康診査、大腸がん検診

(医)新医会　山崎クリニック　西三国1-21-36　1階　電話番号6392-1650

特定健康診査、大腸がん検診

へいせい診療所　西三国2-3-3　電話番号6394-3921

特定健康診査、大腸がん検診

革島病院　西三国2-7-1　電話番号6391-1431

特定健康診査、大腸がん検診、乳がん検診(超音波)

なかの内科・外科クリニック　西三国2-8-17　2階　電話番号6395-1113

特定健康診査

(医)誠京会　にしさか腎・泌尿器科クリニック　西三国3-9-36　1階　電話番号6397-7100

特定健康診査、前立腺がん検診

馬場内科クリニック　西中島1-13-8-102　電話番号6195-3730

特定健康診査、大腸がん検診、肺がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診(超音波)、乳がん検診(マンモグラフィ)、前立腺がん検診

ならはら医院　西中島1-15-10　電話番号6301-2909

特定健康診査

(医)敬節会　西中島クリニック　西中島3-2-11　電話番号6301-5706

特定健康診査、胃がん検診(エックス線)、胃がん検診(内視鏡)、大腸がん検診、肺がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診(超音波)、乳がん検診(マンモグラフィ)、前立腺がん検診

(医)健人会　那須クリニック　西中島4-4-21　電話番号6308-3909

特定健康診査、胃がん検診(エックス線)、大腸がん検診、肺がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診(超音波)、乳がん検診(マンモグラフィ)、前立腺がん検診

KKCウエルネス新大阪健診クリニック　西中島6-1-1　7階　電話番号050-3541-2262

特定健康診査

(医)すみれ会　今井クリニック　西中島6-5-21　2階　電話番号6307-1224

特定健康診査、大腸がん検診

(医)遊心会　にじクリニック　西中島6-11-31　2階　電話番号6301-0344

特定健康診査

久保クリニック　木川東1-11-19　電話番号6195-1888

特定健康診査、大腸がん検診

楠山クリニック　木川東2-4-10　1階　電話番号6838-6070

　大腸がん検診

(医)広誠会　広実医院　木川東3-3-32　2階　電話番号6302-3831

特定健康診査、大腸がん検診

(医)祐心会　うえだクリニック　木川西2-6-3　電話番号6195-8955

特定健康診査、胃がん検診(内視鏡)、大腸がん検診

池永ペインクリニック内科　木川西2-15-14　電話番号6302‐6767

特定健康診査、大腸がん検診

北大阪医療生活協同組合　十三病院　木川西3-4-15　電話番号6303-8731

特定健康診査、大腸がん検診、肺がん検診、前立腺がん検診

かわばたレディスクリニック　十三東2-5-15　1階　電話番号6308-7660

　子宮頸がん検診

かわさき内科　十三東2-7-17　2階　電話番号6309-6011

特定健康診査

(医)志紀会　希咲クリニック　十三東2-7-8　3階　電話番号6476-7233

　子宮頸がん検診、乳がん検診(超音波)

(医)適塾会　よどがわ内科クリニック　十三東2-9-10　2階　電話番号6300-7145

特定健康診査

(医)細江クリニック　十三東3-5-13　電話番号6303-7814

特定健康診査、大腸がん検診

外科豊田医院　十三東3-14-4　電話番号6301-3622

特定健康診査、大腸がん検診、乳がん検診(超音波)

小竹医院　十三東3-26-15　電話番号6131-8522

特定健康診査、大腸がん検診

鍋島クリニック　十三東3-27-24　電話番号6301-3288

特定健康診査

(医)きど内科・小児科クリニック　十三東4-3-41-101　電話番号6195-7037

特定健康診査、大腸がん検診、前立腺がん検診

(医)健昌会　第二診療所　十三本町1-1-9　電話番号6303-7281

特定健康診査、大腸がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診(超音波)、乳がん検診(マンモグラフィ)

(医)秀壮会　第2秀壮会クリニック　十三本町1-12-15　電話番号6309-1118

特定健康診査、胃がん検診(エックス線)、胃がん検診(内視鏡)、大腸がん検診、肺がん検診、乳がん検診(超音波)、前立腺がん検診

(医)晋晃会　ちはるクリニック　十三本町2-1-26　5階　電話番号6195-6886

　大腸がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診(超音波)

金崎医院　十三本町2-8-2　電話番号6301-3989

特定健康診査

(医)きぬがわ内科循環器内科　新北野3-12-7　電話番号6889-5200

特定健康診査、大腸がん検診、前立腺がん検診

いまい医院　塚本1-7-14　電話番号6301-1668

特定健康診査、大腸がん検診

渡辺医院　塚本2-10-14　電話番号6302-5261

特定健康診査、大腸がん検診、肺がん検診、前立腺がん検診

(医)水田診療所　塚本2-14-7-106　電話番号6304-8024

特定健康診査

(医)秀壮会　秀壮会クリニック　塚本2-19-12　電話番号6302-1138

特定健康診査、胃がん検診(エックス線)、胃がん検診(内視鏡)、大腸がん検診、肺がん検診、乳がん検診(超音波)、前立腺がん検診

石井クリニック　塚本2-24-8　4階　電話番号6307-1120

特定健康診査

(医)暁会　田辺整形外科　塚本2-24-8　2階・3階　電話番号6307-5151

特定健康診査

(医)しもがき泌尿器科クリニック　塚本2-24-20　1階　電話番号6304-5454

特定健康診査、前立腺がん検診

橋本クリニック　塚本3-13-9　電話番号6308-3300

特定健康診査、大腸がん検診、前立腺がん検診

(医)和田内科　塚本4-3-3　電話番号6301-6007

特定健康診査、大腸がん検診、乳がん検診(超音波)

中瀬整形外科　塚本5-3-11　電話番号6886-8384

特定健康診査

(医)隅倉クリニック　塚本5-6-17　1階　電話番号6390-2776

特定健康診査、大腸がん検診

(医)吉田クリニック　十三元今里1-13-18　電話番号6309-3674

特定健康診査

(医)井上クリニック　十三元今里1-7-22　電話番号6308-7427

特定健康診査、前立腺がん検診

木戸内科医院　十三元今里1-9-26　電話番号6300-1156

特定健康診査、前立腺がん検診

(医)緒方会　緒方会クリニック　十三元今里2-10-11　電話番号6309-4647

特定健康診査、大腸がん検診、前立腺がん検診

星医院　十三元今里2-13-16　電話番号6309-6555

特定健康診査、大腸がん検診、前立腺がん検診

博愛社診療所　十三元今里3-1-88　電話番号6301-8904

特定健康診査

宮崎整形外科　十三元今里3-2-4　電話番号6309-6725

特定健康診査

(医)桂寿会　桂寿クリニック　加島2-4-8　電話番号6309-3581

特定健康診査、胃がん検診(内視鏡)、大腸がん検診、肺がん検診、前立腺がん検診

西村内科・神経内科クリニック　加島3-中8-16　電話番号6307-4114

特定健康診査、大腸がん検診、前立腺がん検診

(公財)淀川勤労者厚生協会附属　ファミリークリニックなごみ　加島4-2-17　電話番号6300-5517

特定健康診査、大腸がん検診、肺がん検診、前立腺がん検診

(医)大西クリニック　三津屋北1-5-20　電話番号6886-7767

特定健康診査

(医)安岡医院内科・小児科　三津屋北1-6-18　電話番号6301-6224

特定健康診査、大腸がん検診、肺がん検診、前立腺がん検診

(医)栄弘会　宮下内科　三津屋北1-6-3　電話番号6301-4693

特定健康診査、大腸がん検診、前立腺がん検診

いわた内科・耳鼻咽喉科クリニック　三津屋北1-36-6　2階　電話番号6390-3377

特定健康診査、大腸がん検診

木村レディースクリニック　三津屋北1-36-6　2階　電話番号6304-0077

　大腸がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診(超音波)

(医)藤本医院　三津屋南2-17-12　電話番号6306-1810

特定健康診査、大腸がん検診、前立腺がん検診

(医)共和会　共立外科内科　新高1-11-6　電話番号6392-5991

特定健康診査、大腸がん検診

(医)すずらん会　ながしま脳神経外科　リハビリクリニック　新高2-3-2　1階・2階　電話番号6210-6175

特定健康診査

おおた内科クリニック　新高3-6-17　2階　電話番号6150-2888

特定健康診査

さくらレディースクリニック　新高3-6-17　2階　電話番号6150-2521

　子宮頸がん検診

中川整形外科クリニック　新高6-7-14　電話番号6396-6525

特定健康診査

(地独)大阪市民病院機構　大阪市立十三市民病院　野中北2-12-27　電話番号6150-8000

胃がん検診(内視鏡)、大腸がん検診、肺がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診(マンモグラフィ)、前立腺がん検診

■特集4面

生活習慣病予防のために年に1回特定健康診査を受けましょう

無料

対象　国民健康保険に加入している方で、令和7年度に40歳以上の方。または、後期高齢者医療保険に加入している方。　※その他の健康保険に加入の方は、各保険者にご確認ください。

内容　基本的な健診

問診・身体計測・身体診察・血圧測定・尿検査・血液検査等

※食後10時間以上の空腹状態で受診してください。

詳細な健診

心電図検査・眼底検査・貧血検査

※実施基準に該当し、医師が必要と判断した場合のみ実施。

持物　特定健康診査受診券と特定健康診査個人票、国民健康保険被保険者証または後期高齢者医療被保険者証(いずれもマイナ保険証又は資格確認書でも可)。

※受診券と個人票は4月下旬に送付予定。なお、後期高齢者の方へは個人票は送付していませんので、受診時に記載してください

受診券の問合せ先

・国民健康保険に加入の方

　窓口サービス課(保険年金)4階43番窓口　電話6308-9956

・後期高齢者医療保険に加入の方

　大阪府後期高齢者医療広域連合　電話4790-2031

予約　保健福祉センターで受診される場合は予約不要。医療機関で受診される場合は、特集-2、3ページの各取扱医療機関にお問合せください。

●保健福祉センターでの実施日

予約不要

令和7年実施日　5月2日(金)、6月8日(日)、6月20日(金)、7月4日(金)、8月9日(土)、9月13日(土)、10月26日(日)、11月16日(日)、11月20日(木)、12月20日(土)

令和8年実施日　1月9日(金)、1月18日(日)、2月8日(日)、2月20日(金)

場所　区役所2階

受付時間　9:30〜11:00(2月8日(日)のみ13:30〜15:00)

大阪市健康診査のお知らせ

40歳以上の生活保護を受給している方等を対象とした健康診査を実施します

対象　令和7年度に満40歳以上の市民で、申請時・受診時に生活保護または中国残留邦人支援給付を受給中の方(社会保険加入者、入院中または介護保険施設等に入所中の方は対象外)

内容　問診、身長・体重・血圧測定、尿検査、血液検査等

費用　無料

申込方法　令和7年4月1日(火)〜令和8年2月13日(金)に保健福祉センターで申込ください。

受診方法　申込後、約2週間程度で「受診券」「個人票」と「医療機関名簿」をお送りしますので、医療機関に直接予約してください。

歯周病検診

対象　令和8年3月末時点で20,25,30,35,40,45,50,55,60,65,70歳の方(勤務先等で同程度の検診を受けられる方および歯周病治療中の方は除く)※予定

内容　問診および口腔内診査(治療は含みません)

費用　500円

次に該当する方は、証明書の提出により無料で受診できます。

●生活保護世帯の方(生活保護証明書等の提出が必要)

●市民税非課税世帯の方(世帯全員の市民税非課税証明書等の提出が必要)

受診方法　歯周病検診取扱医療機関に直接予約してください。取扱医療機関はホームページをご確認ください。

(QR)

結核健診

予約不要

結核は、早期発見、早期治療が大切です。ご自身の健康状態を把握するためにも、年1回は健診を受けましょう。

対象　15歳以上の市民の方

内容　胸部エックス線撮影

費用　無料

場所　区役所2階

受付時間　10:00～11:00

結果交付　精密検査が必要な方のみ2週間以内に通知します。

令和7年実施日　4月22日(火)、5月13日(火)、6月4日(水)、7月1日(火)、8月5日(火)、9月9日(火)、10月14日(火)、11月4日(火)、12月8日(月)

令和8年実施日　1月14日(水)、2月16日(月)、3月18日(水)

※着衣のまま撮影しますので、ボタンや金具のある下着はなるべくお避けください。

※妊娠中及び妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

検診の中止について

暴風警報もしくは特別警報が発令された際は、各種検診は中止になります。

7:00時点で暴風警報もしくは特別警報あり　午前の事業は中止または延期

11:00時点で暴風警報もしくは特別警報あり　午後の事業は中止または延期

16:00時点で暴風警報もしくは特別警報あり　夜間の事業は中止または延期

問合せ・予約

淀川区保健福祉センター　保健福祉課(健康づくり)

淀川区十三東2-3-3　淀川区役所2階22番窓口　電話6308-9882　　ファックス6303-6745

ホームページアドレスhttps://www.city.osaka.lg.jp/yodogawa/