■1面

淀川区広報誌　よどマガ!

～つなぐ･ひろがる･ささえあう～

5月号　令和7年(2025年)No.133

社協ってなんなん？

(写真) 淀川区社会福祉協議会マスコットキャラクター　やすらぎ戦隊

やるっち　よっしゃー　わるっち

今月のみどころ

(イラスト)淀川区マスコットキャラクター　夢(ゆめ)ちゃん

■健康＆食育フェスタ　4面

■新連載！よどまち掲示板　17面

■新連載！ハッピー子育てカフェ　18面

デジタル版はこちら！

(QR)

(ロゴ)EXPO　2025

大阪市淀川区役所　〒532-8501　大阪市淀川区十三東2-3-3　電話6308-9986(代表)

電話・ファックス記載がないものは市外局番「06」です

■2･3面

社会福祉協議会「しゃきょう」って？

(吹き出し)よく聞くけど何をしてるところなの？

社会福祉協議会、略して「社協(しゃきょう)」

互いにつながり、支え合い、誰もが安心して自分らしく暮らすことができる社会をめざし、地域の皆さまや地域団体、民生委員・児童委員、行政、社会福祉施設、NPO、企業などの参加と協力を得ながら、さまざまな活動を展開している民間非営利団体です。

淀川区には、淀川区社会福祉協議会と18の地域社会福祉協議会があります。

ナゼ“協議会”なの？

事業は社協の職員だけが考えるのではなく、地域の皆さんや、福祉の団体を代表する皆さんと一緒に話し合って考えているからです。

(写真)淀川区社会福祉協議会　三田　和夫(みた　かずお)　会長

さまざまな世代の方に寄り添い、一緒に悩み・考え、「自分らしく暮らせる淀川」をめざして活動しています。

社会とのつながりを作っています　参加支援

「社会とつながるキッカケがほしい」「何か活動をやってみたい」そんな方を応援します！

お困りごとや、やってみたいことなどの声をカタチにして、人が集い、共に支えあえる場所を地域の皆さんと一緒に作っています。

＜主な取組＞

高齢者の居場所づくり

・子どももおとなも一緒に楽しもう！「e-スポーツ」・「ニュースポーツ」

・ダンスサークル「ソラシド」

・男性だけで集まろう！！「男の居場所　赤ちょうちん」「男塾」

(写真)ダンスサークル「ソラシド」

(吹き出し)発表会で日ごろの練習の成果をお披露目

(写真)赤ちょうちん

(吹き出し)男性ならではのアイデアを練っています

みんなでわいわい居場所活動

・外国にルーツのある方あつまれ！「多文化スペース“えん”」

・子どもたちが接客します「スマイルカフェ」

・元気な方も、認知症の方もみんなでわいわい集まろう「ゆっくりカフェ　オレンジ」

詳細はSNSで

(QR)

(写真)ゆっくりカフェ　オレンジの様子

(吹き出し)みんなゆっくりのんびりくつろいでいます

(ロゴ)ゆっくりカフェ オレンジ

ボランティア活動のサポート

　「ボランティアをしたい人」と「ボランティアに来てほしい人」とのコーディネートや、ボランティア活動に関する相談もやっています。

(写真)

人とのつながりを通して、日々の生活が、人々の支え合いや助け合いで成り立っていることの気付きにもつながっています。

あなたの不安・心配ごとお聞かせください　相談支援

「親の介護のことが心配」、「生活に困っている……」など、生活のお困りごとに対して、本人の思いに寄り添いながら福祉の専門職が相談・支援を行います。お悩みを抱え込まずお気軽にご相談ください。

＜主な取組＞

こどもレスキュー事業

　住民のみなさまや淀川区内のさまざまな企業さまからの寄付をいただき、中学生までの子どもがいる生活にお困りの世帯に、食料品やおむつなどをお渡ししています。

(写真)こども居場所ネットワーク

(吹き出し)皆さまよりのご寄付をこども食堂などにおすそ分け

サニタリードライブ

　区内の小中高校の協力を得て生理用品の配布をしています。生理用品が必要な学生たちが気軽に手にできる取組を拡大中です。

(写真)

ご協力のお願い

サニタリードライブの活動を継続するため、生理用品(未開封)の寄付物品を募集しています。詳しくはお問合せください。

災害時も「つながり」でサポートします　災害支援

もし淀川区で大規模災害が発生したら・・・「災害ボランティアセンター」を開設します！全国から駆けつけたボランティアを受入れ、被災者や被災地域のニーズに合わせてボランティアの調整を行います。日頃からのつながりを活かして、災害発生時も支援活動を円滑に進めるサポートします。

(写真)能登半島地震　災害支援活動のようす

(吹き出し)ほかにもいろいろ

福祉教育

　小中学校や地域の防災訓練で「車いす体験」や「災害ボランティアセンターの機能」をご紹介しています。

　高齢者も障がい者も、みんなにやさしいまちづくりをめざして福祉教育を進めています。

(写真)車いす体験の様子

(吹き出し)みんなにやさしいまちづくりをめざしています

謎のパフォーマー「マッキー」！

地域の行事や子育てサロンなどで活躍しているマリオネットパフォーマー「マッキー」。

淀川区長公認の「淀川区働きます大道芸人」として広く活躍。マッキーの正体は、実は本会の事務局長です。社協の広報マンとして地域にお邪魔しますので、ぜひ声をかけてください。

(写真)マッキーさん

問合せ　社会福祉法人大阪市淀川区社会福祉協議会　三国本町2-14-3　電話6394-2900

■4面

トピックス

みんなおいでよ！

健康＆食育フェスタ　2025

～こどもも大人も“たのしく健康・おいしく食育”～

日時　6月7日(土)13:00～16:00(最終受付15:30)

場所　淀川区役所2階・5階　特設会場

今年は土曜日に開催！運動や栄養に関するワークショップなど、楽しく健康について学ぶチャンスです。参加無料、皆さんのご参加をお待ちしております！

5階　骨量検査＆ロコモチェック

時間　13:30〜15:30

(1)骨量検査(かかとの骨の超音波検査)　予約要

かかとの骨を超音波で測定し、カルシウムなどのミネラル量が測定できます。

対象　18歳以上の大阪市民

予約　5月7日(水)9:00から電話にて

定員　100名(空きがあれば当日可)

(写真)

(2)ロコモチェック・認知症予防体操　予約不要

転倒の原因となる筋力やバランス機能の確認ができます。

(3)スタンプラリー・万博ガチャ　無料

スタンプラリーでスタンプを集めて、淀川区オリジナル万博ノベルティをゲット！

(写真)

2階　健康＆食育ブース　予約不要

・血管年齢測定

・体力測定

・アルコール体質チェック

・Let’sクッキング(音符)

・熱中症予防啓発

・企業ブース

・食育活動ポスター展

・百歳体操

(写真)

［参加企業・学校］

旭松食品株式会社

大阪医療福祉専門学校

大塚製薬株式会社

オリオン株式会社

明治安田生命保険相互会社

(吹き出し)淀川区にある企業も多数参加！

問合せ　保健福祉課(健康づくり・健康相談)2階22番・21番　電話6308-9882

ノーベルの淀川区パック

訪問型　病児保育

(ロゴ)nobel

子どもの急な病気、仕事を休めなくても大丈夫。

当日朝8時までの予約なら100％※駆けつけ、ご自宅で保育を行います。

※ご予約数が予測を大幅に上回る場合、当日朝8時までのご予約に100％対応できないことがあります。詳細は下記QRコードよりノーベルホームページをご確認ください。

料金

入会金　無料(基本パック28,000円)

年会費　無料(基本パック6,500円)

月会費　定額5,000円

※毎月初回保育料を含みます。

※児童扶養手当受給世帯/生活保護受給世帯は定額1,000円

※2回目以降は2,000円/時間の保育料がかかります。(1時間未満の利用は1時間分の保育料、1時間以上の利用は5分単位で精算)

保育時間　月～金(8:00～18:30)

対象年齢　生後6か月～小学6年生

(写真)保育スタッフ

(吹き出し)パパ・ママを応援します！

まずは登録1・2・3!

(1)入会ガイドを読む

病児保育を詳しく解説

(QR)

(2)入会申込

WEBフォームから楽々申込

(3)情報登録

これで準備OK!!

保育の流れ

前日20:00　急な発熱！ノーベルに予約

前日20時までの予約で翌朝8時からの保育が可能！

当日8:00　保育スタッフご自宅訪問

慣れた自宅で1対1の保育だからお子さんも安心

(写真)

10:00　小児科受診代行

保育スタッフがお子さんの受診に付き添います

(写真)

12:00　ご自宅でお子さんケア

昼食、お薬、お昼寝など経過をパパ・ママにメールで報告

(写真)

18:30　パパ・ママ帰宅

(写真)

詳しくはホームページで

ノーベル　淀川区パック　検索

問合せ　保健福祉課(こども教育)2階23番　電話6308-9939

市税の納期限のお知らせ

軽自動車税(種別割)の納期限は、6月2日(月)です。身体障がい者、知的障がい者及び精神障がい者等の方で免除の申請をされる場合は、納期限までに手続きを行ってください。

問合せ　梅田市税事務所　市民税等グループ　軽自動車税担当　電話4797-2954

■5･6･7面

お知らせ

介護保険料の軽減を受けられる場合があります

生活に困窮し、介護保険料の納付が困難な方は、軽減を受けられる場合があります。適用開始は原則申請月からとなりますので、お早めに申請ください。

対象　次の項目すべてに該当する方(生活保護受給者は除く)

※保険料段階が第1・2段階の方は対象外

・世帯全員が市民税非課税(保険料段階が第3・4段階)の方

・世帯年収の合計が1人世帯150万円以下であること(世帯員が1人増えるごとに48万円を加算)

※年収には、遺族年金・障がい年金などあらゆる収入が含まれます。介護保険料や介護サービス利用料などは控除できます。

・他の世帯に属する人の扶養を受けていないこと、健康保険の扶養親族になっていないこと

・世帯の預貯金額等の合計が350万円以下であること(世帯員が1人増えるごとに100万円加算)

・介護保険料を滞納していないこと

持ち物　介護保険被保険者証、年金支払通知書(はがき)、世帯収入がわかる資料(源泉徴収票など)、健康保険証、世帯全員の預貯金口座の通帳

注意　昨年度から引き続き軽減を希望される方は、5月末までに申請が必要です。

問合せ　保健福祉課(介護保険)3階31番　電話6308-9859

カラスによる被害を受けないために

カラスの子育てシーズンであるこの時期、子育て中の親鳥はいつもより多くのエサを必要とし、ヒナを守るために巣に近づく人を威嚇(いかく)することもあります。カラスによる被害を受けないため、次のことに注意しましょう。

・エサとなる生ごみは、決められた場所・時間に出す

・生ごみを出す際は、新聞に包んで中が見えないようにしたり、防鳥ネットを活用したりする

・巣がある木には近づかず、う回できない場合は素知らぬ風にして素早く通りすぎるか、帽子や傘を活用する

・飛ぶ練習中の幼鳥が落ちていることがあるが、親鳥が近くで見守っている可能性が高いので、近づいたり拾ったりしない

※許可なく野鳥を捕獲することは法律により禁止されており、迷惑だからといって捕まえたり駆除したりすることはできません。

問合せ　保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話6308-9973

視覚障がいのある方へ

国民健康保険からのお知らせ

国民健康保険料決定通知書に記載の主な内容(保険料年額や月額等)を点字文書にして同封します。ご希望の方は、電話にて申込みください。住所・氏名・生年月日をお聞きします。

毎年の申込は不要ですが、世帯主の変更や居住区の変更があった場合は、再度申込が必要です。

問合せ　窓口サービス課(保険)4階43番　電話6308-9956

国民健康保険ご加入の方へ

おトクに健康チェックしませんか？

大阪市国保では、加入者の皆さまの健康のために、さまざまな保健事業を行っています。

●特定健診　無料

高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の予防に向け、無料で受診できる「特定健診」を実施しています。対象となる方には、4月末頃に緑色の封筒で「受診券」を送付しています。

対象　40歳以上の方(来年3月末までに40歳になる方を含む)

●国保人間ドック

医療機関で、身体の総合的な検査を受けられます。

対象　30歳以上の方

費用　30〜39歳：14,000円　40〜74歳：10,000円

※令和8年3月末までに65歳・60歳・55歳・50歳・45歳・40歳になる方は無料です。

※40歳以上の方は受診の際に特定健診の「受診券」が必要です。

(QR)

18歳以上の方を対象とした「国保プラス健診」を新たに実施します。特定健診の必須項目に胸部エックス線、心電図、貧血、視力、聴力等の項目を追加し、1,800円で受診することができます。詳しくは「受診券」に同封の「国保健診ガイド」またはホームページをご確認ください。

問合せ

特定健診の受診券に関すること

窓口サービス課(保険)4階43番　電話6308-9956

特定健診の内容や場所に関すること

保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話6308-9882

国保人間ドックなどその他保健事業に関すること

福祉局生活福祉部保険年金課(保健事業)　電話6208-9876

マイナンバーカードの申請は次から自由にお選びください

(1)郵便やオンラインで申請、カードは区役所で受取

(2)梅田・難波にあるサービスカウンターで申請、カードはご自宅へ郵送

詳しくはこちら

(1)(QR)　(2)(QR)

募集

5・6月の子育て講座ミュージックケア大募集！！

予約要・無料

大人気！“あわたんず”のミュージックケアを開催します。親子で遊びに来てくださいね！！

日時　(1)5月21日(水)10:30～11:30　(2)6月18日(水)10:30～11:30

場所　区役所2階　集団検診室

対象　(1)ハイハイ組(おおむね生後6か月〜1歳まで)　(2)トコトコ組(1～3歳まで)

定員　各20組(先着順)

申込　5月8日(木)9:00から電話にて

予約多数の場合は、別日程をご案内します。たくさんのお電話お待ちしています！！　※保険加入あり

問合せ　保健福祉課(子育て支援室)2階23番　電話6308-9939

(写真)

関西JS協会

淀川区でLet’sダンス

予約要・無料

K-POPのコピーダンスを一緒に楽しみましょう！ダンス好き、男女問わず、誰でも楽しめるプログラムを用意しています！！

日時　第1回 5月25日(日)　第2回 6月29日(日)　12:00〜12:45(開場11:30)

場所　日野ダンス総合アカデミー3階(西中島3-20-9　中島ビル)

講師　MIKI

(写真)MIKI

対象　区内在住または在学の中学生

定員　各回25名(先着順)

持ち物　室内シューズ・運動できる服装・飲み物

申込　生徒名、学年、学校名と同伴者氏名、電話番号、希望する回次を明記し、5月6日(火)から希望回の開催5日前までにメールにて

申込先・主催　(一社)関西JS協会 無料ダンス教室担当

メールアドレスinfo@kansai-js.com(メールのみ)

詳しくはこちら

(QR)

問合せ　保健福祉課(こども教育)2階23番　電話6308-9414

「離婚・養育費」無料相談

予約要・無料

大阪弁護士会所属の弁護士による専門相談です。養育費の取り決めについてなど、離婚に際して弁護士に一度話を聞いてみたい、といった場合に利用できます。秘密は厳守します。

日時　5月15日(木)14:00〜17:00　1人(組)45分

対象　未成年のこどもがいる父母

定員　4名(組)(先着順)

予約　5月8日(木)9:00から　電話にて

問合せ　保健福祉課(こども教育)4階45番　電話6308-9423

(QR)

統合失調症の方と家族のための教室

予約要・無料

精神疾患を持つ方とその家族を応援します。一緒に一歩を踏み出してみませんか。

●地域生活向上教室

地域で安心して生活ができるように、保健・医療・福祉等の知識や対処法等を仲間と一緒に学びましょう。

日時　毎月第4火曜日9:30〜11:30

場所　区役所2階　集団検診室

対象　精神疾患(疑いを含む)を持つ方

内容　コミュニケーションの練習・レクリエーション・料理・運動など

●統合失調症家族教室

家族の情報交換の場です。日頃の不安や悩みなど一緒に考えてみませんか。

日時　毎月第4火曜日14:00〜16:00

場所　区役所2階　集団検診室

対象　統合失調症を持つ方のご家族

内容　精神科医・心理士の講話、家族同士の交流など

申込　詳細については問合せください。

問合せ　保健福祉課(健康相談)2階21番　電話6308-9968

淀川河川公園からのお知らせ

●淀川アーバンマルシェ　入場無料

ハンドメイド雑貨やアクセサリーの販売、お子様向けワークショップに美味しいフードブースやキッチンカーなど。ほかにも、ジャグリングや弾き語り演奏などのパフォーマンスも。5月はティラノサウルスレースも同時開催！

日時　5月18日(日)11:00〜16:00

場所　淀川河川公園 西中島地区

(写真)ティラノサウルスレースの模様

●淀川河川公園 西中島地区BBQエリアご利用の方へ　予約要

ごみの回収・処分・トイレの充実等にかかる費用に充てるため、利用者が多くなる時期は完全予約制・有料としています。

期間　11月30日(日)まで

時間　9:00〜18:30(5月17日〜8月16日)　9:00〜16:30(4月11日〜5月16日、8月17日〜11月)

※現地入場時間は終了1時間30分前まで

環境整備協力金　600円/人

※小学生以下、65歳以上、障がい者手帳をお持ちの方は無料

申込　淀川河川公園ホームページにて

(QR)

問合せ　淀川河川公園　電話6994-0006

みんなで行こう「よどがわ区民ハイキング」

予約要

今年の区民ハイキングは長岡天神駅から洛西口駅方面へ向かうコースです。長岡天満宮等の名所を経由する約11kmのコースを歩きます。

日時　5月18日(日)8:00集合　8:30出発　※小雨決行

定員　100名程度(先着順)

集合場所　淀川区役所　正面玄関横駐輪場

行程　阪急「十三」駅→「長岡天神」→長岡天満宮→乙訓寺→向日神社(休憩)→竹の径→阪急「洛西口駅」(約11km)

費用　中学生以上500円　小学生以下(未就学児含む)200円　(交通費・保険料含む/当日徴収)

持ち物　弁当、水筒、雨具、レジャーシートなど

申込　5月7日(水)10:00からメール・はがき・FAXにて住所・氏名・電話番号・参加人数・年齢を明記ください

※5月15日(木)必着

申込フォーム

(QR)

問合せ・申込先

大阪市コミュニティ協会　淀川区支部協議会

〒532-0005　三国本町3-30-6

電話4866-5140　ファックス4866-5146

[メールアドレスyodogawa-comikyo@dune.ocn.co.jp](mailto:7yodogawa-comikyo@dune.ocn.co.jp)

こども夢万博　Yodo-Miraiフェス

入場無料

障がいのあるなしに関わらず参加できるダンス体験をはじめ、キャッシュレス決済マルシェなど、少し未来の地域体験をしてみませんか？

日時　5月18日(日)11:00～18:00　ダンス体験は12:00～13:00

場所　PARK DAY(加島1-23-39)

内容　無料ブレイキンダンス体験会、ダンスライブイベント、地域活動応援コーナー、キャッシュレス決済マルシェ・キャッシュレス決済サポートコーナー

申込　ダンス体験 当日先着15名(受付11:30)

※ダンス体験希望の方は、動きやすい服装 上靴を準備してください。

問合せ　淀川区まちづくりセンター 4階　電話6309-5656

日曜開庁のお知らせ　5月の日曜開庁　5月25日(日) 9:00～17:30

窓口サービス課　電話6308-9963/転入･転出などの届出、戸籍謄抄本・住民票の写しなどの証明書発行など

電話6308-9956/住民異動に伴う国民健康保険・国民年金・後期高齢者医療の各種申請・届出など

施設だより

老人福祉センター

〒532-0022　野中南2-1-5

電話6304-9118　ファックス6304-9190

高齢者の交通安全教室

予約要・無料

飲酒運転体験や反射神経測定から自転車の正しい乗り方を学べます。

日時　5月29日(木)10:00〜11:00

対象　区内在住60歳以上の方

定員　30名(先着順)

申込　5月12日(月)〜23日(金)

本人からの電話または来館にて

健康太極拳

予約要・無料

ゆったりした呼吸法でからだと心をリラックスさせませんか？

日時　5月19日(月)10:00〜11:00

対象　区内在住60歳以上の方

定員　16名(先着順)

申込　5月9日(金)10:00〜17日(土)17:00　本人からの電話または来館にて

淀川図書館

〒532-0025　新北野1-10-14

電話6305-2346　ファックス6305-9129

朗読会―耳から広がる本の世界―

無料

音響・照明を交えた朗読による一味違った文学鑑賞会です。日常生活を少し忘れて、朗読による物語の世界をお楽しみください。

日時　5月24日(土)14:00〜15:30

出演　朗読ユニットRiy(リー)

対象　中学生以上

定員　25名(当日先着順)

※2階会場への階段の上り下り等に配慮の必要な方は、事前にご相談ください。

十三市民病院

〒532-0034　野中北2-12-27

電話6150-8000

看護の日イベント

無料

5月11日～17日は看護週間。皆さんと交流を深められる看護イベントを開催します。多くのご参加をお待ちしています。詳細はホームページ・インスタグラムにも掲載します。

日時　5月16日(金)10:00〜14:00

テーマ　なりたい自分になろう

内容　測定・体験・相談の各コーナー、ACP(人生会議)に関する展示等

※申込不要、マスク着用

(QR)

十三市民病院 公式LINE始めました

・無料送迎バスの時刻や受診の流れが見やすい！

・健康セミナーやイベントの予定をお知らせします！

・広報誌をお届けします！

友だち登録はこちら

(QR)

淀川消防署

〒532-0012　木川東4-10-12

電話6308-0119

防火管理者の方へ

動画で解説！「自衛消防訓練」

防火管理者が必要な建物では、防火管理者が作成する消防計画に基づいて、自衛消防訓練を定期的に行う必要があります。「訓練といっても、どのようにしたらいいか自信がない……」そう思った方のために、訓練をわかりやすく説明する消防局の動画があります。訓練種目別の動画になっていますので、ご活用ください。

動画はこちら

(QR)

淀川区社会福祉協議会

〒532-0005　三国本町2-14-3

電話6394-2900

男の居場所「赤ちょうちん」

男性の・男性による・男性のための居場所として「こんな居場所があったらいいな」「こんな活動をしてみたいな」というご意見を聞きながら、男性が活躍できる活動等を企画・実施しています。

日時　毎月第3木曜日10:00〜11:00

対象　区内在住かつ概ね60歳以上の男性

※初めて参加される方は、まずは問合せください。

※アルコール類提供の場ではありません。

善意銀行だより

　3月1日から3月31日の間、善意銀行に42,000円の現金預託と、米・野菜・お菓子・インスタントラーメン等の食品、災害備蓄用品、消毒スプレー等の物品預託がありました。ご協力ありがとうございました。

花尻健、丸五基礎工業株式会社、田岡化学工業株式会社、大阪ガスケミカル株式会社、大阪よどがわ市民生活協同組合、株式会社オフィスボストン、大阪市環境局東北環境事業センター、株式会社ライフコーポレーション、日本電設工業株式会社西日本統括本部、木村工機株式会社、ピスタチオ薬局、匿名2件(敬称略)

移動図書館まちかど号

5月巡回日

中央図書館自動車文庫　電話6539-3305

停車場所　西中島小学校南門(西中島7-14)

日時　5/1(木)・6/5(木)14:00～15:00

停車場所　加島南第4住宅北側入口(加島1-30)

日時　5/2(金)・6/6(金)14:10～14:40

停車場所　十八条北モータープール前(十八条1-13)

日時　5/3(土)・6/7(土)10:20～11:50

停車場所　淀川区役所西側(十三東2-3)

日時　5/9(金)14:00～14:45

停車場所　淀川区子ども・子育てプラザ(新高1-11)

日時　5/13(火)11:25～12:10

停車場所　三国本町公園東側(三国本町1-12)

日時　5/14(水)14:00～15:00

停車場所　三津屋公園(三津屋南2-20)

日時　5/16(金)10:20～11:00

停車場所　三国小学校南門(三国本町3-9)

日時　5/20(火)14:15～15:15

停車場所　北中島公園北側(宮原5-7)

日時　5/28(水)13:25～15:00

停車場所　アーベイン東三国5号館横(東三国2-10)

日時　5/27(火)14:00～15:20

「学校園支援ボランティア(学ボラ)」大募集！

区内の市立小中学校・幼稚園では、学校園支援ボランティア(学ボラ)を募集しています。あなたのできることを、あなたのペースでお手伝いください！募集中のボランティアや申込み方法等詳細は、区役所ホームページをチェック！

問合せ　保健福祉課(こども教育)2階23番　電話6308-9417

ホームページはコチラから

(QR)

■8面

健診

場所　区役所2階

問合せ　保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話6308-9882

乳幼児健診

案内文書は対象者の方に4月末までに送付しています。

案内文書が届いていない場合や、日程の変更を希望される方はご連絡ください。

3か月児健診　令和7年1月1日～31日生まれの方

1歳6か月児健診　令和5年10月1日～31日生まれの方

3歳児健診　令和3年11月1日～30日生まれの方

結核健診

予約不要

受付日時　5月13日(火)・6月4日(水)10:00～11:00

対象　15歳以上

妊娠中および妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

特定健診

予約不要

実施日　6月8日(日)9:30～11:00受付

持ち物　受診券と保険証(国民健康保険または後期高齢者医療)

各種がん検診、骨粗しょう症検診

予約要

大腸がん・乳がん検診(マンモグラフィ)・骨粗しょう症検診

実施日　5月19日(月)9:30～10:30受付

大腸がん・肺がん検診

実施日　6月8日(日)9:30〜10:30受付

(QR)

※詳しくは予約時にご確認ください。(ホームページで区のがん検診等の年間日程や取扱医療機関が確認できます)

妊婦教室

予約要

対象　11,12月出産予定の妊婦さんとその家族

日時　7月14日(月)13:30～15:30

定員　20組(先着順)

内容　歯科・栄養編

申込　6月2日(月)9:00から電話・窓口にて

場所　保健福祉センター(区役所2階)

問合せ　保健福祉課(健康相談)2階21番　電話6308-9968

毎月実施の妊婦歯科健診もあります。詳しくは問合せください。

ホームページはこちら

(QR)

相談コーナー

無料

相談時間は記録作成および入替え時間を含みます。

法律相談

相談日　5/7(水)・13(火)・21(水)・27(火)・6/4(水)

時間･受付など

電話予約制(先着16組　※5/27(火)は先着8組)

実施時間　13:00〜17:00　1組30分

相談日1週間前(閉庁日の場合はその前開庁日)の12:00から相談日当日10:00まで受付

問合せ先　政策企画課5階51番　電話6308-9683

法律相談予約専用　電話050-1808-6070(AI電話で24時間受付)

日曜法律相談

相談日　5/25(日)

時間･受付など

場所　天王寺区役所(先着16名)

実施時間　13:00～17:00

予約受付　5/16(金)12:00～25(日)10:00

※予約専用電話050-1808-6070 (24時間受付)

問合せ先　大阪市総合コールセンター(なにわコール)

電話4301-7285　ファックス6373-3302

行政オンラインシステム

(QR)

ナイター法律相談

相談日　5/27(火)

場所　北区民センター(先着32組)

実施時間　18:30〜21:00

予約受付　5/26(月)17:00まで

行政オンラインシステムにて。オンライン予約で定員に満たない場合は、相談当日18:00時点の来場者で抽選。

問合せ先　大阪市総合コールセンター(なにわコール)

電話4301-7285　ファックス6373-3302

行政オンラインシステム

(QR)

行政相談

相談日　6/2(月)

時間･受付など　13:00〜15:00(5/26(月)までに電話にて予約)　国機関の施策･制度の相談

問合せ先　政策企画課5階51番　電話6308-9683

人権相談

相談日　月〜金曜日(祝日を除く)

時間･受付など　9:00〜17:30　面談または電話

問合せ先　市民協働課4階41番　電話6308-9734

相談日　専門相談員による相談は希望日時に調整(事前予約制)　月〜金曜日 9:00〜20:30　日曜日･祝日 9:00〜17:00

問合せ先　大阪市人権啓発･相談センター予約専用

電話6532-7830　ファックス6531-0666　メールアドレス7830@osaka-jinken.net

生活自立相談

相談日　月〜金曜日(祝日、年末年始を除く)

時間･受付など　9:00〜17:30　就業や自立支援等の相談　面談、電話またはメール

問合せ先　生活自立相談窓口　電話6195-7851　ファックス6195-7852

メールアドレスyjiritsushien@lime.ocn.ne.jp

行政書士相談

相談日　5/26(月)

時間･受付など　13:00～15:00　※予約優先　相続・許認可・届出等の相談　予約受付　10:00～17:00

問合せ先　大阪府行政書士会(淀川支部)　電話7739-8000

不動産相談

相談日　5/16(金)

時間･受付など　13:00〜16:00　※前日までの要予約　不動産の賃貸･売買およびその他様々な内容に関する相談　予約受付　10:00〜16:00

問合せ先　大阪府宅地建物取引業協会(新大阪支部)　電話6303-0676

ひとり親家庭相談

相談日　毎週火・水・木曜日(祝日を除く)

時間･受付など　10:00〜17:00　要事前予約　就業や自立支援･離婚前相談等

問合せ先　保健福祉課(こども教育)4階45番　電話6308-9423

精神科医による相談

相談日　(1)6/5(木)　(2)6/12(木)　(3)6/19(木) (4)6/27(金)

時間･受付など　(2)午前　(1)(3)(4)午後

対象　区内在住の方

定員　各2名(先着順)

予約　5/7(水)9:00から電話または窓口にて

問合せ先　保健福祉課(健康相談)2階21番　電話6308-9968

〈相談場所〉

●生活自立相談…区役所3階

●精神科医による相談…区役所2階

●その他…区役所4階相談室

(QR)淀川区役所ホームページ

(QR)淀川区役所X(旧ツイッター)

(QR)淀川区役所Instagram

(QR)淀川区子育て情報誌｢ゆめキッズ｣

■16面

すくすくよどきっず

宮川　陽成(みやがわ　あきなり)　ちゃん

1歳おめでとう!!!

高橋(たかはし)　みのり　ちゃん

1歳のお誕生日おめでとう♡

尾崎　心梛(おざき　さな)　ちゃん

2度目の北海道。大きなゾウアザラシと。

竹本　瑠生(たけもと　るい)　ちゃん

初めてのDisney楽しかったね(ハート)また行こうね(音符)

中江　咲十(なかえ　さくと)　ちゃん

毎日元気いっぱいです(音符)

あなたのお子さんも広報誌デビューしませんか?

申込等の詳細はこちらから！

(QR)

問合せ　政策企画課(広報)5階51番　電話6308-9404

食べるを育てる！

クワノのつくってえーよう！

フライパンひとつで簡単にできる、ワンパンレシピ！食材を引いて、ふたをして加熱するだけで完成です。手間をかけずに料理することも、料理を美味しくするテクニックの一つです

豚バラキャベツのチーズ蒸し

調理時間15分

材料2人分(702kcal/塩分1.8g)

豚ばら肉(薄切り)　140g

キャベツ　200g

ピザ用チーズ　40g

トマトケチャップ　大さじ1

黒こしょう　少々

(1)キャベツは千切りにする。

(2)フライパンに豚ばら肉をしき、キャベツとチーズを上にのせ、軽く混ぜ合わせる。

(3)ふたをし、弱火でキャベツがしんなりし、豚ばら肉に火が通るまで加熱する。

(4)ケチャップと黒こしょうをかけて仕上げる。

(写真)豚バラキャベツのチーズ蒸し

(吹き出し) 市販のカットキャベツを使うとさらに楽に！

食材の塩気で味付けを！

チーズやハムなど塩気のある食品を使うときは、味付けに塩を使わず仕上げましょう。必要以上の塩を使用しないことで、減塩につながります！

(写真)栄養士のクワノです

問合せ　保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話6308-9882

区の統計

令和7年4月1日現在の推計

区の人口：188,628人(前月比+808人)　男:94,067人　女:94,561人

区の世帯数：112,744世帯

区の行政面積：12.64平方キロメートル

広報誌の発行単価

区広報誌「よどマガ！」は毎月122,300部を発行し、5月号１部あたりの発行単価（配布費用を含む）は約20.7円でそのうち約3.1円を広告収入でまかなっています。

■17面

身近な地域活動を知ってみよう!

よどまち掲示板

地域活動協議会(地活協)をはじめ、いろんな人や団体が、淀川区のまちを良くしようと地域活動に関わっているよ。みんなが暮らす地域の活動を知って、参加してみよう!

第1回　高齢者食事サービス

1人暮らしや、昼間に1人で家にいる高齢者の方などに、地域の会館で集まって、ご近所の人たちと交流しながら楽しく食事をしてもらおうと、地域のボランティアの人たちがお弁当や手作りの食事を提供してくれているよ!

(※事業名や参加条件は地域によって異なります)

地域の高齢者食事サービス実施日

新東三国　毎月第3土曜日

東三国　毎月第2・4水曜日(8月・1月は月1回)

北中島　毎月第4金曜日(8月・12月除く)

宮原　毎月第2土曜日(8月・1月除く)

西三国　毎月第3金曜日(8月・12月除く)

三国　毎週木曜日(3回/月程度)

新高　毎月第2土曜日(8月除く)

西中島　毎月第2火曜日(8月・1月除く)

木川　毎月1回　月曜日

木川南　毎月第1・3金曜日(8月・12月・1月は月1回)

野中　毎月第1・3月曜日(8月・1月除く)

神津　毎月第2火曜日(8月・12月除く)

新北野　毎週金曜日(配食のみ)

塚本　毎週木曜日

田川　毎月第1土曜日・第3木曜日(実施されない月あり)

三津屋　毎月第4土曜日(7月・8月を除く)

※実施日は変更となる場合があります

参加してみたい方は、まず地域に問い合わせてみてね!

(QR)

問合せ　市民協働課4階41番　電話6308-9734/淀川区まちづくりセンター　区役所4階　電話6309-5656

淀川通信　vol.68

淀川区の｢こんなことやりました｣をお届けします

個別避難計画に関する協定を締結しました!

災害時に避難の支援が必要な方々(要援護者)に対する個別避難計画の作成に取り組むことについて、西三国(3月5日)、東三国(3月14日)、野中(3月24日)の3地域で協定の締結式を行いました。地域住民が安全で安心できるまちづくりのために、これからもご協力をよろしくお願いします!

4月1日(火)　新規採用職員入庁

4月から新年度がスタート!淀川区役所でも新たに11人の職員が、研修を経て4月中旬から各部署に配属されています。新しい仲間と共に、今年度もよりよい市民サービスを提供できるよう努めてまいります。

4月13日(日)　大阪・関西万博開幕　夢ちゃんも会場に!

大阪・関西万博がついに開幕。会場西側ゲート直ぐにある、淀川区アンバサダーBAKIBAKI氏の作品「希望の系譜」中央には、実は夢ちゃんもいます!ぜひ、会場で探してみてください!

大阪市総合コールセンター

市の制度や手続き、イベント情報、夜間･休日緊急のご案内などは、大阪市総合コールセンター｢なにわコール｣まで。

電話4301-7285　ファックス6373-3302(8:00～21:00　年中無休)

ホームページhttps://www.osaka-city-callcenter.jp/

市政･区政へのご意見はお気軽に

政策企画課　電話6308-9683　ファックス6885-0534

■18面

ハッピー子育てカフェ

子育てのお悩みを淀川区ペアレント・トレーニング講師である藤川典子さんの監修のもと、ペアレント・トレーニングの理論を用いて毎月、誌上で解決。お悩みを減らして、親も子もハッピーに!

ペアレント・トレーニングとは

子どもの行動に着目し、より良い関わり方を学ぶことで、保護者のストレス軽減や子どもの行動改善を目的とする保護者向けプログラム

お悩み　その1

質問　どうしたら伝わるの??

食後に歯磨きするように言いますが、なかなかやりません!何回も言わせるから、声も大きくなってしまいます。

回答　CCQで伝えよう!

親の思うタイミングですぐに動いてほしいのはやまやまですが、子どもにもキリや動きやすいタイミングがあります。

その時に、Calm:穏やかに　　Close:近づいて　　Quiet:静かな声で近くに行って、肩をトントンしながら穏やかに静かな声で名前を呼んで話しかけましょう。

「あとどれくらいでやる予定?」と子どもの段取りを聞き尊重してあげることで、ゆくゆくは自分で考えて動ける子になっていきます。

区役所子育て支援室では、18歳未満のお子様に関する様々な相談をお受けしています!

(写真)面談室での相談

アットホームな面談室でゆっくりお話しが出来ます。

子育てに悩みや不安を感じるのは、日々頑張って子どもに向き合っている証拠!本当は子どもともっと笑顔でかかわりたいですよね(音符)

(写真)藤川　典子　さん

言語聴覚士・子どもの発達相談室あおいとり室長

問合せ　保健福祉課(子育て支援室)2階23番　電話6308-9939

淀川区住みます芸人

「はるかぜとともに」のハッピーハピネスおたより

24通目　ついに開催っ大阪・関西万博っ！

こんちにわっ！はるかぜとともにのやすおですっ

ついにっ！大阪・関西万博が開催されましたねっ

2月に大阪・関西万博開催50日前イベントで、ランタンを打ち上げたのが、はるか昔のように感じられますっ

桜の季節のあとは、ゴールデンウィークっ！万博っ！やすおも、ミャクミャク水筒持参で参加しちゃおっかなっ！?

よどマガ！・淀川区役所ホームページ

広告を掲載しませんか？

よどマガ！に広告を掲載しませんか？

発行部数122,300部！区民の皆さんに親しまれている「よどマガ！」に広告を掲載しませんか？区民や区内の事業所に広くアピールできるチャンスです！お問合せは広告代理店の株式会社ウィットまで。

問合せ　株式会社ウィット　電話072-668-3275

淀川区役所ホームページバナー広告募集！

平均月間アクセス数約5,900件！情報取得のメインツール「スマートフォン｣からでもアクセスできます！

※1枠月額5,000円で1か月単位で掲載できます！お気軽に問合せください！（申込締切：掲載開始月の前々月の末日必着)

問合せ　政策企画課(広報)5階51番　電話6308-9404

編集後記

私が「よどマガ！」をお届けするのも、今月号で最後となりました。よどマガ！を通じてみなさんが淀川区をもっと好きになってくれていたなら、こんなに嬉しいことはありません。8年間、本当にありがとうございました！（広報担当：松本）

(写真)よどマガ！令和5年4月号

一番思い入れがあるのは令和5年4月号です！

区役所1階　区民ギャラリー申込受付

無料

期間　メールアドレス月9日(水)～9月30日(火)のうち2週間単位

申込　6月2日(月)9:00～9:15

※受付日以降空きがあれば随時受付

※区役所行事等の公用が優先です。空き状況等詳しくはホームページをご確認ください。

(QR)

問合せ　政策企画課(広報)5階51番　電話6308-9404

■19面

淀川区役所公式Instagram

大阪・関西万博を記念して淀川区が作成する動画第2弾「ひろがる未来」。淀川区からひろがる交通、人と食、歴史と文化、笑顔、暮らし、未来。

動画は投稿トップ、ハイライトからご確認ください。

(写真)動画のサムネイル

Youtubeでも公開中

(QR)

淀川区役所公式Instagramはこちら

(QR)

問合せ　政策企画課(広報)5階51番　電話6308-9404

今月のイベントピックアップ！

5月イベントカレンダー

6日(火)　関西JS協会　淀川区でLET’sダンス申込開始　6面

7日(水)　みんなで行こう「よどがわ区民ハイキング」申込開始　6面

8日(木)　「離婚・養育費」無料相談予約開始　6面

子育て講座「ミュージックケア」申込開始　5面

18日(日)　淀川アーバンマルシェ　6面

こども夢万博Yodo-Miraiフェス　6面

27日(火)　統合失調症の方と家族のための教室　6面

6月イベントカレンダー

7日(土)　健康＆食育フェスタ　4面

河川愛護モニター募集!

淀川の利用等に関する地域の要望把握のため、モニターを募集しています。

活動期間　7月～令和8年6月(1年間)

活動内容　淀川に行き、見たこと・感じたことを月1回以上レポート報告

応募資格　区内淀川近辺在住の20歳以上で、インターネット環境をお持ちの方

謝礼　月4,500円程度

定員　若干名

申込　5月31日(土)までにホームページにて

問合せ　淀川河川事務所管理課　電話072-843-2861

(QR)

古川区長の淀川吉日だより

淀川区長　古川 吉隆(ふるかわ　よしたか)

思い立ったが吉日！コラム始めます

4月に淀川区長に着任しました古川吉隆です。「淀川吉日だより」と名付けた区長コラムを連載させていただきます。

移りゆく時節に合わせ、身近で楽しい話題を取り上げます。

「吉日」は、14世紀頃に中国から伝わった六曜(大安・先勝など)で日々の吉凶を判断したことに由来しています。その後、陰陽五行説とともに陰陽道の中で天文や暦を扱う技術体系となり、陰陽師たちはそうした知識を呪術・占術に活かし隆盛を誇ったそうです。今のご時世、時計もカレンダーもスマホの中の存在となり、家の壁に暦は掛かっていないかも??結婚式は大安吉日に限るとか、友引だから葬祭場が休みだとか…六曜も因習的な名残となりつつありますね。

陰陽五行説の余談ですが、私は占いをほどほどに信じる方でして、主に生年月日で判断する「四柱推命」は参考にしています。2025年は乙巳(きのとみ)の年で、巳年生まれの私は還暦を迎えます。ちなみに、京都の六波羅蜜寺で頂ける「開運推命おみくじ」はめっちゃ当たりますよ!!こうした縁起ゆかりが淀川区にあればぜひ教えてください。話がそれましたが、皆さまといろんな「吉」を共有する、そんなコーナーにしたいと思います。これからお付き合いのほど、よろしくお願い致します。

(写真)

本年2月、六波羅蜜寺にて

広報誌の配布

毎月1日から5日までの間に全戸配布でお届けしています。配布漏れ等のお問合せは、政策企画課(電話6308-9404)まで。

編集と発行

広報誌面へのご意見･ご感想は、メール、お電話･ファックスなど、いずれの方法でもOKです。

問合せ

政策企画課(広報)5階51番

電話6308-9404　ファックス6885-0534　[メールアドレスtl0009@city.osaka.lg.jp](mailto:メールアドレスtl0009@city.osaka.lg.jp)