■1面

淀川区広報誌　よどマガ!

～つなぐ･ひろがる･ささえあう～

8月号　令和7年(2025年)No.136

万博でもつよみを発揮!!

包括連携協定

(イラスト)大阪・関西万博公式キャラクターミャクミャク

©Expo　2025

(イラスト)淀川区マスコットキャラクター夢ちゃん

(写真)淀川区役所

(写真)淀川アートネット

(写真)滋慶学園グループ

(写真)富士精版印刷株式会社

(写真)太陽工業株式会社

(写真)大阪アミューズメントメディア専門学校

(写真)ターナー色彩株式会社

(写真)オリオン株式会社

今月のみどころ

(イラスト)淀川区マスコットキャラクター　夢(ゆめ)ちゃん

■包括連携協定～大阪・関西万博編～　　2-3面

■淀川区でLet’sダンス　足が速くなるダンス　4面

■すくすく!よどきっず　16面

デジタル版はこちら！

(QR)

(ロゴ)EXPO　2025

大阪市淀川区役所　〒532-8501　大阪市淀川区十三東2-3-3　電話6308-9986(代表)

電話・ファックス記載がないものは市外局番「06」です

■2-3面

包括連携協定

～大阪・関西万博編～

淀川区では、民間企業等と包括連携協定を結び、地域の一層の活性化に取組んでいます。現在開催されている大阪・関西万博でも、淀川区の出展にご協力していただいています。今回は、万博に向けて取組を進めていただいた企業を紹介していきます!

(写真)淀川区が実施した大阪・関西万博50日前イベントのようす

太陽工業株式会社

どんな企業?

建物の屋根などに使われる製品を主に製造しています。防災意識向上の取組として、淀川区の親子を対象に、防災士による講演や災害品の展示などを実施しています。

大阪・関西万博での取組

大阪・関西万博50日前イベントでライブペインティングパフォーマンスのキャンパスとして、太陽工業の膜をご提供いただきました。

ターナー色彩株式会社

どんな企業?

絵具・塗料を主に製造しています。子どもの見守り110番の登録や、アートイベントおよび団体への廃棄絵具の提供、学校への絵具講習会の実施などを行っています。

大阪・関西万博での取組

大阪・関西万博50日前イベントで、ライブペインティングパフォーマンスに使用する塗料をご提供いただきました。

大阪アミューズメントメディア専門学校

どんな学校?

エンタテイメント業界を志す学生の育成をしている学校です。淀川区が開催するイベントで、司会や朗読の発表のお手伝いをしていただいています。

大阪・関西万博での取組

大阪・関西万博50日前イベントで学生が、ボランティアスタッフとして活躍。ライブペインティングパフォーマンスに参加した子どもたちと一緒に作品を作り上げました。

オリオン株式会社

どんな企業?

ココアシガレット・ミニコーラなどの駄菓子を主に製造している企業です。淀川区開催の健康イベントで、来場した方々にお菓子をご提供いただきました。

大阪・関西万博での取組

大阪・関西万博50日前イベントで、来場者に駄菓子のプレゼントをしていただきました。9/14(日)・15(月・祝)に開催される大阪ウィーク秋の陣で、淀川区としてのブースに出展予定。詳しくは「よどマガ!」9月号でお知らせします。

富士精版印刷株式会社

どんな企業?

主にポスターやカタログなどの印刷を行っている会社です。宮原地域のこどもたちの通学の見守りなど、地域の防犯にも貢献していただいています。

大阪・関西万博での取組

大阪・関西万博50日前イベントチラシを印刷していただきました。

滋慶学園グループ

どんな学校?

スポーツ、医療、テクノロジーなどが学べる学校です。地域の中高年の方々のために、百歳体操への講師派遣をしていただいています。

大阪・関西万博での取組

大阪・関西万博50日前イベントで、学生がボランティアスタッフとして参加。来場者の案内やワークショップのお手伝いなどをしていただきました!

特定非営利活動法人　淀川アートネット

どんな団体?

淀川区で十三を中心にアートなどの文化活動を推進している団体です。十三アートフェスが毎年開催され、地域の文化振興に貢献していただいています。

大阪・関西万博での取組

大阪・関西万博50日前イベントで子どもから大人まで楽しめる、アート製作などのワークショップを開催していただきました!

連携企業大募集!

地域の活性化、地域課題解決のため、企業等みなさまのご協力が必要です!地域活動の協力のほか、安全・安心、高齢者支援、環境問題など、それぞれの強みを活かしたご相談やご提案をお待ちしています。

問合せ　政策企画課5階51番　電話6308-9404

■4面

トピックス

初心者大歓迎!

ダンスのプロが丁寧に指導してくれるよ♪

淀川区でLet’sダンス

日本ストリートダンススタジオ協会

足が速くなるダンス

第1回　日時　8月31日(日)10:00〜10:45　　対象　4歳〜小学校3年生　　講師　mayu

第2回　日時　9月27日(土)10:00〜10:45　　対象　4歳〜年長　　講師　アクネナル

第3回　日時　10月4日(土)10:00〜10:45　　対象　4歳〜年長　　講師　NARU

第4回　日時　10月12日(日)14:30〜15:15　　対象　小学生　　講師　miyu

第5回　日時　10月18日(土)10:00〜10:45　　対象　4歳〜小学校3年生　　講師　KONO

第6回　日時　10月19日(日)　　9:45〜10:45　　対象　小学生　　講師　MAIMAI

場所　ダンススタジオ　Domino(十三東2-12-37　1階)　阪急十三駅東口から徒歩1分

定員　各回10名先着順(保護者の見学可。無料体験は1回のみ)

持ち物　室内シューズ、飲み物、汗拭きタオル(運動できる服装でお越しください)

申込　8月6日(水)から希望回の開催3日前までにメールにて

ダンススタジオ　ドミノ　メールアドレスdancestudio.domino@gmail.com

メール本文に児童名、学年(年齢)、学校名と保護者名、電話番号、希望する回次を明記してください。

問合せ　(公社)日本ストリートダンススタジオ協会　無料ダンス教室担当　電話6648-8513(月～土曜日12:00〜17:00)

注意　スタジオに駐車場はありません。自転車でお越しの方は駅周辺駐輪場をご利用ください。

詳細は(QR)

担当　保健福祉課(こども教育)2階23番　電話6308-9414

淀川区要援護者名簿に登録しませんか?

日ごろの地域見守りネットワークを強化するために、「地域における要援護者の見守りネットワーク強化事業」を実施しています。

支援が必要と思われる要援護者の方に対して、日ごろの見守り活動や、災害時における避難支援に備え、地域への情報提供に関する同意確認を行っています。

要援護者となる方

介護が必要な方

要介護3以上、要介護2以下で認知症高齢者の日常生活自立度Ⅱ以上

日常生活に支援が必要な方

身体障がい1級・2級、知的障がいA、精神障がい1級、視覚障がい・聴覚障がい3級・4級、音声・言語障がい3級、肢体不自由(下肢・体幹機能障がい)3級

医療装置が常に必要な方

医療機器等への依存が高い難病患者

8月中に要援護者名簿登録への同意確認の書類を、対象の方(令和7年に淀川区で新たに要援護者の対象となった方)に送付します。同意・不同意にかかわらず、ご提出をお願いします。

↓

同意確認ができた方の情報については「要援護者名簿」に登録し、地域に提供することで、地域の日ごろの見守り活動や災害時の避難支援に活用します。

※この取組みは、大阪市が淀川区社会福祉協議会に委託して実施しています。

(画像)案内文と同意書

(写真)見守り相談室　工藤　さん

(吹き出し)オレンジ色の封筒で届きます

見守り相談室(QR)

淀川区ホームページ(QR)

問合せ　淀川区社会福祉協議会「見守り相談室」　電話6394-2922　ファックス6394-2978

保健福祉課(保健福祉)3階32番　電話6308-9857　ファックス6885-0537

マイナンバーカードで便利に!お得に!

マイナンバーカードがあれば、コンビニで区役所よりも100円安く住民票の写し等が取得できます(戸籍証明のみ同額)。

時間　6:30〜23:00(土日祝も対応)※臨時休止日あり

問合せ　窓口サービス課(住民登録)1階10番　電話6308-9963

(QR)

■5･6･7面

お知らせ

令和8年4月に入学される小学校・中学校の学校選択制

淀川区では市立の小学校・中学校に入学する際の各1回、学校を選択できます。次のとおり「学校案内」冊子をお届けする予定ですので、詳しくは冊子をご確認ください。

●市立小学校に通学している6年生には、2学期初めに小学校から配布します。

●小学校1年生になる方と私学等に通う6年生は、8月下旬にご自宅に送付します。

学校選択制制度説明会

2回とも同じ内容ですので、ご都合の良い日にご参加ください。

日時　(1)9月11日(木)13:30〜　(2)9月12日(金)10:30〜

場所　区役所5階　会議室

対象　保護者の方

問合せ　保健福祉課(こども教育)2階23番　電話6308-9417

外国人のこどもが日本の学校へ入るてつづき

外国人のこどもが日本の学校へ入るにはてつづきがいります。2026年4月に「大阪市立小学校」・「大阪市立中学校」へ入りたいときは区役所でてつづきをしてください。

○学校へ入ることができるこども

小学校:2019年4月2日から2020年4月1日までに生まれたひと

中学校:2026年3月に小学校を卒業するひと

○てつづき

(1)2025年8月15日ごろに区役所が「入学のご案内」を送ります。

(2)「入学のご案内」のみぎがわの「入学申請書」を書いてください。

(3)2025年9月26日までに区役所へ持ってきてください。ゆうびんで送ることもできます。

問合せ　窓口サービス課(住民登録)1階12番　電話6308-9992

児童扶養手当現況届をご提出ください

児童扶養手当認定中の方(全部支給停止の方も含む)に「お知らせ(現況届について)」を送付しています。提出がないと受給停止や認定資格がなくなる場合があります。

提出期間　8月1日(金)〜29日(金)

※8月12日(火)〜14日(木)は区役所5階　503会議室で集中受付を実施。

(QR)

問合せ　保健福祉課(こども教育)4階45番　電話6308-9423

特別児童扶養手当・特別障がい者手当等の所得状況届及び現況届をご提出ください

淀川区の保健福祉センターよりお知らせ文書を送付しています。特別児童扶養手当の認定を受けている方は「所得状況届」を、特別障がい者手当・障がい児福祉手当・福祉手当の認定を受けている方は「現況届」を提出してください。

提出期間　8月12日(火)〜9月11日(木)(土・日・祝日を除く)

これらの届は支給要件や所得状況を確認するもので、8月分以降の手当の受給に必要な手続きです。

期間内に提出されないと、手当の支給が遅れる場合がありますので、必ず期間内に提出してください。

なお、前年の所得額等により、支給が停止されることがあります。

問合せ　保健福祉課(保健福祉)3階32番　電話6308-9857

国民健康保険料のための所得申告をご提出ください

国民健康保険では、保険料を正しく計算するために、すべての加入者の方の所得を把握する必要があります。所得が判明していない場合、保険料の軽減・減免を受けることができません。

前年(令和6年)の所得が判明していない世帯には、7月に「国民健康保険料のための所得申告書」を送付していますので、必ず提出をお願いします。

また、右記QRコードから電子申請もできます。ぜひご活用ください!

(QR)

問合せ　窓口サービス課(保険)4階43番　電話6308-9956

8月は「こども110番」月間です

5つの約束まもろうね!

(1)一人で遊びません

(2)知らない人について行きません

(3)つれて行かれそうになったら大声を出してたすけをもとめ「こども110番の家」へにげこみます

(4)だれとどこで遊ぶか、いつ帰るかを家の人に言ってから出かけます

(5)お友だちがつれて行かれそうになったら、すぐに大人の人に知らせます

問合せ　市民協働課4階41番　電話6308-9734

ハチに関する相談が増えています

一部の種類のハチは巣を大きくするため活発に動き回る時期であり、ハチと遭遇することが特に増える季節です。

アシナガバチは、支障が無ければそのままにしておいても危険性は低いですが、スズメバチは、巣に近寄るだけで攻撃を仕掛けてくることもあり危険ですので、専門業者に駆除を依頼してください。なお、大阪市ではハチの巣の駆除は行っていませんが、ハチの特徴や駆除方法などについてはお気軽にお問合せください。

問合せ　保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話6308-9973

マイナンバーカードの申請は次から自由にお選びください

(1)郵便やオンラインで申請、カードは区役所で受取/(2)梅田・難波にあるサービスカウンターで申請、カードはご自宅へ郵送

詳しくはこちら

(1)(QR)/(2)(QR)

募集

マイナンバーカード出張申請サポートやります!

無料

マイナンバーカードの申請手続きをお手伝いします!

日時　8月11日(月・祝)・16日(土)11:00〜17:00

場所　区民センター3階

予約不要・手ぶらでもOK・写真撮影無料

問合せ　大阪市マイナンバーカード出張申請サポート窓口　電話050-3535-0200

休日開催!プレパパ・ママ教室(わくわく教室)

予約要・無料

安心して赤ちゃんを迎えるために、ご家族みんなで学びましょう。

日時　9月28日(日)(1)10:00〜12:00　(2)13:30〜15:30

場所　区役所2階

対象　区内在住で妊娠9か月までのプレママとプレパパまたはご家族

定員　20組(先着順)

内容　育児体験(お風呂、お着替え、抱っこ、調乳体験)、育児物品の紹介、妊婦体験ジャケットの着用、子育て情報など

申込　8月7日(木)12:00〜　行政オンラインシステムにて

(QR)

問合せ　保健福祉課(健康相談)2階21番　電話6308-9968

いつも頑張っているあなたへ

～子どもと笑顔でかかわるために～

予約要・無料

子どもの発達相談室　あおいとり室長で言語聴覚士である藤川先生にお越しいただき、親も子もお互いに楽しく過ごすためのヒントを教えていただきます。

日時　9月26日(金)10:00〜12:00

場所　区役所2階　集団検診室

対象　区内在住の小学3年生くらいまでのお子さまの保護者の方、子育て支援に関わる方、関心のある方

定員　30名

講師　藤川　典子(ふじかわ　のりこ)　さん

申込　8月25日(月)9:00から　電話にて

問合せ　保健福祉課(こども教育)2階23番　電話6308-9939

9・10月のゆめちゃん☆ハッピールーム大募集!!

予約要・無料

大人気!“あわたんず”のミュージック・ケアを開催します。楽器に触れたり、リズムに合わせて身体を動かしたり、楽しい内容が盛りだくさん!親子で遊びに来てくださいね!!

日時　(1)9月18日(木)　(2)10月29日(水)10:30～11:30

場所　区役所2階　集団検診室

対象　(1)ハイハイ組(おおむね生後6か月〜1歳)　(2)トコトコ組(おおむね1～3歳)

定員　各20組

申込　8月8日(金)9:00から　電話にて

問合せ　保健福祉課(こども教育)　2階23番　電話6308-9939

シニアカフェ

予約要

しっかり食べて元気アップ!

日時　9月19日(金)13:30～15:00

場所　区役所2階　集団検診室・栄養指導室

内容　簡単なおやつを作り、脳トレクイズで楽しいひとときを過ごしましょう♪

対象　区内在住65歳以上の方

定員　12名(先着順)

費用　ひとり300円(材料費/当日徴収)

持ち物　エプロン、マスク、三角巾、手ふきタオル、筆記用具

申込　8月6日(水)〜29日(金)　電話または窓口にて

問合せ　保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話6308-9882

健康講座　保健栄養コース受講者募集

予約要・無料

食生活を中心とした健康づくりを学べる講座です。食生活の振返りは、講座を一緒に学んだ仲間となら案外、実践しやすいものです。男性も大歓迎です。

日時　10月〜11月の毎週金曜日9:30～12:00

内容　生活習慣病を予防する食事、栄養バランスのとれた献立づくり　他

場所　区役所2階　集団検診室

対象　区内在住で6回以上出席できる方

定員　24名(先着順)

申込　8月6日(水)〜29日(金)まで　電話または窓口にて

問合せ　保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話6308-9882

うつ病の家族教室

予約要・無料

家族の方がうつ病についての正しい知識を学び、病気を理解し、ご本人への接し方を考えてみませんか。また、同じ悩みを持つ家族の方と語り合ってみませんか。

対象　市内在住で、うつ病と診断されている方のご家族

定員　20名(先着順)

日時　9月3日(水)・17日(水)14:00～16:30

場所　大阪市こころの健康センター(都島区中野町5-15-21都島センタービル3階)

内容　精神科医師による講演、家族交流会

申込　8月6日(水)〜20日(水)

問合せ　保健福祉課(健康相談)2階21番　電話6308-9968

ごみ減量フェスティバル「ガレージセール・イン・OSAKA　TOWN」出店者募集

無料

ごみ減量・リサイクルや環境問題の意識向上を目的に「ガレージセール・イン・OSAKA　TOWN」を開催します。開催にあたり、ご家庭で不用となった品物を出店する出店者を募集します。

日時　10月11日(土)11:00〜15:00(雨天中止)

場所　長居公園　自由広場(東住吉区長居公園1-1)

対象　区内在住で営利を目的としないアマチュアの方

募集数　10店(申込多数抽選)

出店品　家庭で不用となった品物に限ります。(ただし出品できないものもあります)

申込　往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・出店品を明記し、以下の申込先へ送付。8月29日(金)必着

申込・問合せ　東北環境事業センター　〒533-0006　東淀川区上新庄1-2-20　電話6323-3511

(QR)

日曜開庁のお知らせ　8月の日曜開庁　8月24日(日)9:00～17:30

窓口サービス課　電話6308-9963/転入･転出などの届出、戸籍謄抄本・住民票の写しなどの証明書発行など

電話6308-9956/住民異動に伴う国民健康保険・国民年金・後期高齢者医療の各種申請・届出など

施設だより

区民センター

〒532-0022　野中南2-1-5

電話6304-9120　ファックス6304-7304

はじめてのフルート体験教室

予約要

日時　9月23日(火・祝)(1)親子教室10:30〜11:30(小学3年生〜6年生)※お子さんのみでも参加可　(2)大人教室13:30〜14:30(中学生以上)

定員　各20名

費用　500円

申込　8月6日(水)10:00から　窓口にて

※フルートはご用意します

※10月からの定期講座に優先して申込いただけます

老人福祉センター

〒532-0022　野中南2-1-5

電話6304-9118　ファックス6304-9190

盆踊り大会

予約要・無料

老人センター民踊サークルの皆さんを中心に、子ども子育てプラザの子ども達に参加いただいて、皆で楽しく踊りましょう

日時　8月12日(火)13:00〜16:00

場所　淀川区民センター1階　ホール

対象　区内在住60歳以上の方(初めてセンターをご利用の方には利用証(無料)をおつくりします)

定員　50名(先着順)

申込　8月6日(水)10:00〜9日(土)17:00　本人からの電話または来館にて

淀川図書館

〒532-0025　新北野1-10-14

電話6305-2346　ファックス6305-9129

図書ボランティア(高齢者福祉施設)募集

予約要・無料

淀川図書館を拠点とするボランティアグループに参加し、図書の貸出や紙芝居実演などの図書ボランティア活動をしてくださる方を募集します。原則として全4回の講座をご受講ください。

活動場所　淀川区内の高齢者福祉施設「博愛の園」

活動日　(原則として)第3金曜日

講座日時　(1)9月30日(火)　(2)10月7日(火)　(3)10月21日(火)　(4)11月21日(金)9:30〜12:00

講座場所　(1)(2)(3)大阪市立中央図書館5階大会議室(西区北堀江4-3-2)　(4)特別養護老人ホーム「博愛の園」(十三元今里3丁目1-88)

定員　5名程度

申込　8月10日(日)〜9月16日(火)　電話または来館にて

一時保育　(1)(2)(3)は、先着6名まで一時保育有(事前申込要。対象年齢:1歳6か月～就学前)

十三市民病院

〒532-0034　野中北2-12-27

電話6150-8000

いきいき健康セミナー

無料

日時　8月19日(火)14:00〜15:00

テーマ　認知症のサイン、見逃していませんか?　～関わり方のポイント～

講師　認知症看護認定看護師　江口　啓子(えぐち　けいこ)　さん

大本　真紀子(おおもと　まきこ)　さん

※申込不要、マスク着用

淀川消防署

〒532-0012　木川東4-10-12

電話6308-0119

おもちゃ花火　ルールを守って楽しい花火

おもちゃ花火の原料には、火薬を使用しています。大人も子どもも手軽に楽しむことができますが、取扱を誤ると、火災や火傷などの大きな事故につながります。十分注意して夏の楽しい思い出にしましょう。

おもちゃ花火ルール

1.花火の遊び方の説明をよく読み、それにしたがって使う

2.子どもだけで遊ばず、大人と一緒に遊ぶ

3.花火を人や物、燃えやすいもの等に近づけたりしない

4.花火をポケットに入れたり、分解したりしない

5.風の強いときは花火をしない

6.遊び終わったらバケツの水につけて消す

淀川区社会福祉協議会

〒532-0005　三国本町2-14-3

電話6394-2900

災害ボランティアセンター開設運営訓練

予約要・無料

大きな災害が発生した際には、多くの災害ボランティアが被災地の復旧・復興のために大きな役割を果たします。本訓練で災害ボランティアセンターの機能を知り、実際にボランティア体験をしてみませんか。

日時　9月20日(土)14:00〜16:30

場所　淀川区民センター

内容　(1)災害ボランティアセンター体験ツアー～災害ボランティアセンターの機能を知ろう!～　(2)災害ボランティア及び災害ボランティアセンター運営ボランティア体験

対象　区内在住・在勤・在学で災害支援にご興味のある方

定員　50名(先着順)

申込　8月25日(月)〜9月5日(金)　電話・来館またはフォームにて

(QR)

善意銀行だより

6月1日から6月30日の間、善意銀行に353,000円の現金預託と野菜・菓子・米・缶詰・インスタントラーメン等の食品、日焼け止め等の物品預託がありました。ご協力ありがとうございました。

中島友明、花尻健、大阪北ライオンズクラブ、田岡化学工業株式会社、丸五基礎工業株式会社、株式会社ライフコーポレーション、大阪ガスケミカル株式会社、大阪市環境局東北環境事業センター、大阪よどがわ市民生活協同組合、木村工機株式会社、株式会社オフィスボストン、ロート製薬株式会社、株式会社ニシヤマ、株式会社フジイ・プランニング、株式会社ニイタカ、匿名4件(敬称略)

移動図書館まちかど号

8月巡回日

中央図書館自動車文庫　電話6539-3305

停車場所　加島南第4住宅北側入口(加島1-30)

日時　8/1(金)・9/5(金)14:10～14:40

停車場所　十八条北モータープール前(十八条1-13)

日時　8/2(土)・9/6(土)10:20～11:50

停車場所　子ども・子育てプラザ(新高1-11)

日時　8/5(火)・9/2(火)11:25～12:10

停車場所　西中島小学校南門(西中島7-14)

日時　8/7(木)・9/4(木)14:00～15:00

停車場所　淀川区役所西側(十三東2-3)

日時　8/8(金)14:00～14:45

停車場所　三国本町公園東側(三国本町1-12)

日時　8/13(水)14:00～15:00

停車場所　シティテラス神崎川駅前南側広場(三津屋北1-36)※

日時　8/15(金)10:20～11:00

停車場所　三国小学校南門(三国本町3-9)

日時　8/19(火)14:15～15:15

停車場所　アーベイン東三国5号館横(東三国2-10)

日時　8/26(火)14:00～15:20

停車場所　北中島公園北側(宮原5-7)

日時　8/27(水)13:25～15:00

※8月より停車場所を変更します

安全講習会参加者募集

予約要・無料

AED使用法、心肺蘇生法が体験できます。ぜひ、ご参加ください。

日時　9月15日(月・祝)12:15〜13:00

場所　大阪市立淀川屋内プール2F　トレーニングジム　スタジオ内

対象　どなたでも※小学4年生以下のお子さまは保護者同伴。

定員　15名

申込　8月6日(水)10:00から　電話、もしくは受付窓口にて

問合せ　大阪市立淀川屋内プール　電話6885-1711

■8面

健診

場所　区役所2階

問合せ　保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話6308-9882

乳幼児健診

案内文書は対象者の方に7月末までに送付しています。

案内文書が届いていない場合や、日程の変更を希望される方はご連絡ください。

3か月児健診　令和7年4月1日～30日生まれの方

1歳6か月児健診　令和6年1月1日～31日生まれの方

3歳児健診　令和4年2月1日～28日生まれの方

結核健診

予約不要

受付日時　9月9日(火)10:00～11:00

対象　15歳以上

妊娠中および妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

特定健診

予約不要

実施日　8月9日(土)9:30～11:00受付

持ち物　受診券と保険証(国民健康保険または後期高齢者医療)

各種がん検診、骨粗しょう症検診

予約要

大腸がん・乳がん検診（マンモグラフィ）・骨粗しょう症検診

実施日　8月18日(月)9:30～11:00受付

大腸がん・乳がん検診（マンモグラフィ）

実施日　9月13日(土)9:30～11:00受付

(QR)

※詳しくは予約時にご確認ください。(ホームページで区のがん検診等の年間日程や取扱医療機関が確認できます)

妊婦教室

予約要

対象　3,4月出産予定の妊婦さんとその家族

日時　10月20日(月)13:30～15:30

定員　20組(先着順)

内容　沐浴・育児物品編

申込　9月1日(月)9:00から電話・窓口にて

場所　保健福祉センター(区役所2階)

問合せ　保健福祉課(健康相談)2階21番　電話6308-9968

毎月実施の妊婦歯科健診もあります。詳しくは問合せください。

ホームページはこちら

(QR)

相談コーナー

無料

相談時間は記録作成および入替え時間を含みます。

法律相談

相談日　8/20(水)・26(火)・9/3(水)・9(火)

時間･受付など

電話予約制(先着16組　※8/26(火)は先着8組)

実施時間　13:00〜17:00　1組30分

相談日1週間前(閉庁日の場合はその前開庁日)の12:00から相談日当日10:00まで受付

問合せ先　政策企画課5階51番　電話6308-9683

法律相談予約専用　電話050-1808-6070(AI電話で24時間受付)

日曜法律相談

相談日　8/24(日)

時間･受付など

場所　北区役所、東成区役所(各区先着16名）

実施時間　13:00～17:00

予約受付　8/15(金)12:00～23(土)17:00

※予約専用電話050-1808-6070 (24時間受付)

問合せ先　大阪市総合コールセンター(なにわコール)

電話4301-7285　ファックス6373-3302

行政オンラインシステム

(QR)

ナイター法律相談

相談日　9/25(木)

場所　中央区民センター(先着32組)

実施時間　18:30〜21:00

予約受付　8/8(金)12:00～9/24(水)17:00

行政オンラインシステムにて。オンライン予約で定員に満たない場合は、相談当日18:00時点の来場者で抽選。

問合せ先　大阪市総合コールセンター(なにわコール)

電話4301-7285　ファックス6373-3302

行政オンラインシステム

(QR)

行政相談

相談日　9/1(月)

時間･受付など　13:00〜15:00(8/25(月)までに電話にて予約)　国機関の施策･制度の相談

問合せ先　政策企画課5階51番　電話6308-9683

人権相談

相談日　月〜金曜日(祝日を除く)

時間･受付など　9:00〜17:30　面談または電話

問合せ先　市民協働課4階41番　電話6308-9734

相談日　専門相談員による相談は希望日時に調整(事前予約制)　月〜金曜日 9:00〜20:30　日曜日･祝日 9:00〜17:00

問合せ先　大阪市人権啓発･相談センター予約専用

電話6532-7830　ファックス6531-0666　メールアドレス7830@osaka-jinken.net

生活自立相談

相談日　月〜金曜日(祝日、年末年始を除く)

時間･受付など　9:00〜17:30　就業や自立支援等の相談　面談、電話またはメール

問合せ先　生活自立相談窓口　電話6195-7851　ファックス6195-7852

メールアドレスyjiritsushien@lime.ocn.ne.jp

行政書士相談

相談日　8/25(月)

時間･受付など　13:00～15:00　※予約優先　相続・許認可・届出等の相談　予約受付　10:00～17:00

問合せ先　大阪府行政書士会(淀川支部)　電話7739-8000

不動産相談

8月はお休みです

ひとり親家庭相談

相談日　毎週火・水・木曜日(祝日を除く)

時間･受付など　10:00〜17:00　要事前予約　就業や自立支援･離婚前相談等

問合せ先　保健福祉課(こども教育)4階45番　電話6308-9423

精神科医による相談

相談日　(1)9/4(木)　(2)9/11(木)　(3)9/18(木)　(4)9/26(金)

時間･受付など　(1)(3)(4)午後　(2)午前

対象　区内在住の方

定員　各2名(先着順)

予約　8/5(火)9:00から電話または窓口にて

問合せ先　保健福祉課(健康相談)2階21番　電話6308-9968

〈相談場所〉

●生活自立相談…区役所3階

●精神科医による相談…区役所2階

●その他…区役所4階相談室

(QR)淀川区役所ホームページ

(QR)淀川区役所X(旧ツイッター)

(QR)淀川区役所Instagram

(QR)淀川区子育て情報誌｢ゆめキッズ｣

■16面

すくすく！よどきっず

木下　蒼絃(きのした　あおと)　ちゃん

食べるの大好き!お菓子も大好きー!!

熊谷　明留(くまがい　あける)　ちゃん

2歳の誕生日!すくすく育ってね♪

佐木田　梨斗(さきだ　りと)　ちゃん

生後4ヶ月。たくさん笑うようになったよ♪

須藤　航大(すとう　こうだい)　ちゃん

アイス大好きー!!

井口　透(いぐち　とおる)　ちゃん

生まれて初めてのワンちゃんに興味津々!

あなたのお子さんも広報誌デビューしませんか?

申込等の詳細はこちらから！

(QR)

問合せ　政策企画課(広報)5階51番　電話6308-9404

野菜を食べる！

つくってえーよう！

切り干し大根は、大根を細く切って乾燥させた保存食で、生の大根とは違った風味と食感が楽しめます。また、食物繊維や、鉄分、カルシウム等も豊富で栄養満点。今回は、食べやすいように洋風にアレンジしたものをご紹介します。ぜひ、いつもの食事にプラスしてみてくださいね。

(SDGsロゴ)3.すべての人に健康と福祉を

(写真)切り干し大根のホワイトサラダ

(吹き出し)明太子とヨーグルトでまろやかな味です。さっぱりと食べられますよ。

切り干し大根のホワイトサラダ

調理時間20分

材料2人分

(170kcal/塩分1.8g)

切り干し大根　25g

明太子　1/2腹

マヨネーズ　大さじ2.5

ヨーグルト　大さじ1

(1)切り干し大根はたっぷりの水につけて戻し、水気を絞って食べやすい長さに切る。※戻し具合でかみごたえが変わります。

(2)明太子は皮をとり、マヨネーズ、ヨーグルトと混ぜ合わせ、(1)をあえる。

野菜クイズ!

切り干し大根は、昔から野菜の少ない時期に貴重な保存食として食べられてきました。では、切り干しだいこんは、戻すと何倍くらいに増えるでしょうか?

答え:4倍

撮影協力:淀川区食生活改善推進員協議会ふたば会

問合せ　保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話6308-9882

区の統計

令和7年7月1日現在の推計

区の人口：189,881人(前月比+108人)　男: 94,647人　女: 95,234人

区の世帯数：113,969世帯

区の行政面積：12.64平方キロメートル

広報誌の発行単価

区広報誌「よどマガ！」は毎月122,300部を発行し、8月号１部あたりの発行単価（配布費用を含む）は約20.7円でそのうち約3.1円を広告収入でまかなっています。

■17面

身近な地域活動を知ってみよう!

よどまち掲示板

地域活動協議会（地活協）をはじめ、いろんな人や団体が、淀川区のまちを良くしようと地域活動に関わっているよ。みんなが暮らす地域の活動を知って、参加してみよう！

第4回　子育てサロン

乳幼児と保護者が気軽に集い、子育ての相談をしたり、楽しくあそびながら交流の輪をひろげ仲間づくりができる場所です。主任児童委員や民生委員の皆さま中心に開催しています。

地域には子育ての味方がたくさんいますので、子育てサロンでゆっくり過ごしてみませんか?

(※事業名や参加条件は地域によって異なります)

地域の子育てサロン実施日(毎月実施)

新東三国　第2土曜日(8月は除く)

東三国　第3木曜日(8月は除く)

北中島　第3火曜日(8月は除く)

宮原　第2土曜日(8月・1月は除く)

西三国　第2木曜日(8月・1月は除く)

三国　第3土曜日(8月・1月は除く)

新高　第1月曜日(5月・8月・1月は除く)

西中島　第2木曜日(8月・12月は除く)

木川　第1木曜日

木川南　第1・3火曜日

十三　第1火曜日(8月・1月は除く)

野中　第2火曜日(8月・1月は除く)

神津　第3金曜日(8月・12月は除く)

新北野　第3木曜日(8月・1月は除く)

塚本　第2火曜日(8月・1月は除く)

田川　第3水曜日(8月と祝日は除く)

三津屋　第2土曜日(8月・1月は除く)

加島　第3土曜日

※開催日は変更となる場合があります

(イラスト)夢ちゃん

(吹き出し)参加してみたい方は、まず地域に問合せてみてね!

(QR)

問合せ　市民協働課4階41番　電話6308-9734/淀川区まちづくりセンター　区役所4階　電話6309-5656

淀川通信　vol.71

淀川区の｢こんなことやりました｣をお届けします

6月24日(火)　包括連携協定を締結しました!

絵具、塗料を主に製造されているターナー色彩株式会社と連携協定を締結。アートイベントや団体への廃棄絵具の提供等で地域の文化振興にご協力いただきます!

6月26日(木)　十三地域ゾーン30プラス整備完成式典

十三地域で整備された「ゾーン30プラス」を記念して完成式典が行われました。最高速度30km/hの規制に加え、物理的デバイス(狭さく等)の設置により、交通事故のない安全・安心なまちづくりを進めています!

6月2日(月)〜30日(月)　くらしの便利帳表紙写真　大賞作品決定!

秋ごろに発行予定の「大阪市くらしの便利帳(淀川区)」の表紙写真を募集したところ、多くの方にご応募いただき、淀川区の顔となる表紙の大賞写真が決定しました!大賞写真と入賞写真を、区役所にて以下の期間、展示します。

(写真)

大賞　［整列］　戸田　宏紀　さん

入賞(10点)(作品名順)

［朝、淀川区より。］室井大和　さん

［香具波志神社］よどがわん　さん

［黄金色の河川敷］Hirocoron　さん

［静かな街から見る都会］やんまる　さん

［JUSO］Atsushi　Masutani　さん

［人生は走り続ける］みなみ　さん

［二輪の花］福山文一　さん

［Blue　campus］tomo　さん

［夕日］赤在岳司　　さん

［淀川ウォーク］山崎風美　さん

展示期間　9月3日(水)～16日(火)

場所　区役所1階　人権コーナー

よどマガ!令和7年7月号No.135　淀川通信の訂正

淀川通信「5月22日(木)小学1年生に連絡帳の寄付をいただきました!」記事にて誤りがありましたので、以下のとおり訂正しお詫び申し上げます。

正　株式会社医療情報システム

誤　株式会社医療トラストシステム

大阪市総合コールセンター

市の制度や手続き、イベント情報、夜間･休日緊急のご案内などは、大阪市総合コールセンター｢なにわコール｣まで。

電話4301-7285　ファックス6373-3302(8:00～21:00　年中無休)

ホームページhttps://www.osaka-city-callcenter.jp/

市政･区政へのご意見はお気軽に

政策企画課　電話6308-9683　ファックス6885-0534

■18面

ハッピー子育てカフェ

子育てのお悩みをペアレント・トレーニングの理論を用いて解決。お悩みを減らして、親も子もハッピーに!

お悩み　その5　大人の心のゆとり

質問　毎日忙しい!イライラ!怒りたくないのにすぐ怒ってしまいます

回答　ゆとりを作ってみればいいんだよ

「そう来たか」って面白がれるだけの余裕を作れるといいね。「こんな時に限ってなんでそんなことするの!」と思った時こそ自分の心にゆとりを作ろう。まずは深呼吸!

好きなものリストを作り、そこから一つ選んで、気分転換!

自分の『好きなことさがし』をしてみましょう

好きな香り

好きな食べ物や飲み物

好きな音楽

好きな色

問合せ　保健福祉課(子育て支援室)2階23番　電話6308-9939

万博の見どころありまっせ

10月13日(月・祝)まで開催中の大阪・関西万博。

淀川区がおススメする、万博の見どころを紹介します!

今年も暑い夏!どこで休憩できる?

パビリオンを楽しむ間にも、適度な休憩が大切!日陰で休憩できるスポットの一部をご紹介します。

(地図)万博会場略図

(1)西ゲートゾーン　休憩所1

カラフルな屋根が目印。子どもが遊べるトランポリンもあります!

サービスセンター

(2)西ゲート側　W44

(3)東ゲート側　E45

(4)東ゲート側　E52

屋内の施設で、冷房あり。(2)(3)のサービスセンターでは、当日登録端末機で当日登録もできます。

問合せ　政策企画課(広報)5階51番　電話6308-9404

淀川区住みます芸人

「はるかぜとともに」のハッピーハピネスおたより

27通目　あついサイコーの夏がやって来た☆

淀川区のみなさんこんにちは!はるかぜとともに　サジです!

今年も熱すぎる夏がやって来ました。さて僕は今年の夏こそ淀川区役所にあるプールを利用しようと思っております。

毎年プール行きたいなあと思いつつ行けてなかったので今年こそっ!みなさんは今年の夏こそ挑戦したいことありますでしょうか、挑戦出来ずともやりたいと思う気持ちがあるだけで夏が楽しくなりますね!

みなさんも夏バテにならないようご飯をモリモリ食べましょう!

よどマガ！・淀川区役所ホームページ

広告を掲載しませんか？

よどマガ！に広告を掲載しませんか？

発行部数122,300部！区民の皆さんに親しまれている「よどマガ！」に広告を掲載しませんか？区民や区内の事業所に広くアピールできるチャンスです！お問合せは広告代理店の株式会社ウィットまで。

問合せ　株式会社ウィット　電話072-668-3275

淀川区役所ホームページバナー広告募集！

平均月間アクセス数約5,900件！情報取得のメインツール「スマートフォン｣からでもアクセスできます！

※1枠月額5,000円で1か月単位で掲載できます！お気軽に問合せください！（申込締切：掲載開始月の前々月の末日必着)

問合せ　政策企画課(広報)5階51番　電話6308-9404

編集後記

大阪・関西万博の会期も気づけばすでに折り返し。初めて行く方、リピートで行く方どちらも、パビリオンの体験だけでなく、休憩をいかに充実させるか計画するのも万博を楽しむためのコツです!(広報担当:湧田)

(写真) 夜の万博の様子

夜間は涼しく昼間よりも空いているためオススメです

区役所1階　区民ギャラリー申込受付

無料

期間　10月1日(水)～1月6日(火)のうち2週間単位

申込　9月1日(月)9:00～9:15

※受付日以降空きがあれば随時受付

※区役所行事等の公用が優先です。空き状況等詳しくはホームページをご確認ください。

問合せ　政策企画課(広報)5階51番　電話6308-9404

■19面

淀川区役所公式Instagram

淀川区にまつわるイベントのようすや日常のようす、景色などの写真を投稿してください！

1. 淀川区内で写真を撮る

2.「#yodogawatch」をつける

(吹き出し)yodogawa　＋　watch　＝　yodogawatch

3. 撮影場所がわかるように投稿

投稿していただいた魅力的な一枚を、淀川区役所公式Instagramやよどマガ！誌面でご紹介します。3300iroさん、ポストありがとうございました！

(写真)

淀川区役所公式Instagramはこちら

(QR)

問合せ　政策企画課(広報)5階51番 電話6308-9404

今月のイベントピックアップ！

8月イベントカレンダー

6日(水)　シニアカフェ申込開始　6面

健康講座　保健栄養コース申込開始　6面

うつ病の家族教室申込開始　6面

7日(木)　休日開催!プレパパ・ママ教室申込開始　6面

8日(金)　9・10月のゆめちゃん☆ハッピールーム申込開始　6面

25日(月)　いつも頑張っているあなたへ申込開始　6面

9月イベントカレンダー

14日(日)・15日(月)　EXPO2025　大阪ウィーク秋の陣　淀川区出展

水害から街を守る水防団員募集中!

集中豪雨や津波など水災害から生命と財産を守る水防活動に参加してくださる方を募集しています。堤防の監視、警戒、防潮鉄扉の開閉作業など、水防活動にその力を発揮してみませんか。

訓練　年2～3回程度

報酬　班員:年間報酬4,200円・出勤6,500円/回(上限)・訓練6,500円/回

入団資格　区内に在住、在勤又は在学の18歳以上の方

問合せ　淀川右岸水防事務組合　電話6302-8721

古川区長の淀川吉日だより

淀川区長　古川 吉隆(ふるかわ　よしたか)

区長さん、趣味は?　自己紹介も兼ねて「私の音楽歴」

趣味は?と訊かれたら、答えは「音楽」かもしれません。聴くだけでなく、演奏するのも好きです。東京で生まれ育って高校時代。ギターを独学で覚え、当時“ニューミュージック”と呼ばれた、今でいうJ-POPを弾いていました。高校の学園祭もギターで出演しましたよ!部活はスカウトされて入部したブラスバンド部でチューバを担当しました。

大学時代、級友たちと組んだライブとは無縁の“練習バンド”でボーカルも担当したので、歌唱にも目覚めました。同時期に学内にいた聖飢魔Ⅱ(デーモン小暮)がメジャーへの道を駆け上るのを横目で見ていました。社会人になると音楽はカラオケ熱唱程度でしたが、劇団四季を知ってからはミュージカルにもハマりました!好きな演目は『オペラ座の怪人』と『マンマ・ミーア!』です。

大阪に来てからは、区民合唱団大正フロイデのお誘いを受け、バス(バリトン)で合唱を始めました。大正区のオリジナル・ソングを作詞・作曲するという貴重な機会にも恵まれ、合唱団の持ち歌になりました!いつか淀川区民合唱団にも参画したいですね。このほか、敬老会など地域のイベントでギターの弾き語りを披露させてもらいました。そして今月、私は還暦を迎えます。「六十の手習い」は何にしようか…と模索中です。

(写真)

千秋楽前夜の『ウィキッド』を鑑賞

広報誌の配布

毎月1日から5日までの間に全戸配布でお届けしています。配布漏れ等のお問合せは、政策企画課(電話6308-9404)まで。

編集と発行

広報誌面へのご意見･ご感想は、メール、お電話･ファックスなど、いずれの方法でもOKです。

問合せ

政策企画課(広報)5階51番

電話6308-9404　ファックス6885-0534　[メールアドレスtl0009@city.osaka.lg.jp](mailto:メールアドレスtl0009@city.osaka.lg.jp)