■1面

淀川区広報誌　よどマガ!

～つながる･ひろがる･ひびきあう～

10月号　令和4年(2022年)No.102

SDGs ACTION @YODOGAWA

(SDGsロゴマーク)1．貧困をなくそう

(SDGsロゴマーク)2．飢餓をゼロに

(SDGsロゴマーク)3．すべての人に健康と福祉を

(SDGsロゴマーク)4．質の高い教育をみんなに

(SDGsロゴマーク)5．ジェンダー平等を実現しよう

(SDGsロゴマーク)6．安全な水とトイレを世界中に

(SDGsロゴマーク)7．エネルギーをみんなに そしてクリーンに

(SDGsロゴマーク)8．働きがいも 経済成長も

(SDGsロゴマーク)9．産業と技術革新の基盤をつくろう

(SDGsロゴマーク)10．人や国の不平等をなくそう

(SDGsロゴマーク)11．住み続けられるまちづくりを

(SDGsロゴマーク)12．つくる責任 つかう責任

(SDGsロゴマーク)13．気候変動に具体的な対策を

(SDGsロゴマーク)14．海の豊かさを守ろう

(SDGsロゴマーク)15．陸の豊かさも守ろう

(SDGsロゴマーク)16．平和と公正をすべての人に

(SDGsロゴマーク)17．パートナーシップで目標を達成しよう

身近にある「SDGs」を見てみましょう！！

(イラスト)岡本区長と勉強する夢ちゃん

ご注意

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、イベントなどが中止となる場合があります。事前に主催者などにご確認ください。

（ロゴマーク）EXPO 2025

大阪市淀川区役所　〒532-8501 大阪市淀川区十三東2-3-3　電話6308-9986(代表)

■2・3面

SDGs ACTION @YODOGAWA

地球に暮らす世界中の人々が未来の地球を守るため、大きなことから小さなことまで様々な取組みを始めています。SDGsにつながる淀川区での取組みについて、淀川区社会福祉協議会に聞いてみました！

SDGsって？

[Sustainable Development Goals](持続可能な開発目標)の略称。

21世紀の世界が抱える問題を解決するため、2030年までの達成をめざして定められた世界共通の17の目標のことです。

集まれ！淀っ子！

「子どもが安心できる居場所をつくりたい」「いきいきと過ごしてほしい」という熱い思いを持って、各団体の皆さんが子どもたちのために活動しています。淀川区内には、「こども食堂」や「宿題ひろば」「放課後活動」等、子どもの居場所がたくさんあります！

(SDGsロゴマーク)1．貧困をなくそう

(SDGsロゴマーク)2．飢餓をゼロに

(SDGsロゴマーク)3．すべての人に健康と福祉を

(SDGsロゴマーク)4．質の高い教育をみんなに

こども食堂

東三国こどもカフェ(新東三国)

ここコミュこども食堂(東三国)

東三国子ども0円食堂(東三国)

三国子ども0円食堂(西三国)

笑顔まんてんこども食堂(西三国)

とも淀キッチン♪(十三)

淀川こども食堂(神津)

新北野こども食堂(新北野)

ぼちぼち(三津屋)

うめちゃん家(三津屋)

加島スイスイすていしょん(加島)

フードパントリー ※必要とされる方に食品を無償提供しています

JoyousKitchenうめちゃん家（ち）(三津屋)

フードパントリーあいれ(北中島)

十三こども0円食堂(十三)

学習支援

新東三国小学校ドリームルーム(新東三国)

北中島宿題ひろば(北中島)

フリースペースなごむ(北中島)

勉強おたすけルーム(西三国)

淀川区社会福祉協議会(三国)

コドモワークスペース(十三)

詳しくは淀川区社会福祉協議会ホームページをご確認ください。

応援してます！

がんこ寿司十三本店さん

(吹き出し)ガンバレ淀っ子！

活動にご賛同いただいた個人や区内の企業の方々からも協力を得て、ますますパワーアップして活動を継続しています。

こども食堂などで握り寿司の実演や、お弁当の配布でご協力いただいています。裏方の職人さんは、子どもたちの笑顔のためにと美味しいお寿司を握ってくれています。お店で職人さんに会ったら「ありがとう！」「おいしかったよ！」と声をかけてくださいね。

（写真）お寿司を握るがんこ寿司の職人さん

フードドライブでみんな笑顔に

ご家庭で食べきれない食べ物を持ち寄っていただき、生活にお困りの方やこども食堂などに寄贈して役立ててもらっています。「もったいない」を「ありがとう」に変えてみませんか？

(SDGsロゴマーク)2．飢餓をゼロに

(SDGsロゴマーク)12．つくる責任 つかう責任

フードドライブ受付

淀川区社会福祉協議会

受付時間　平日9:00〜19:00(土曜〜17:30)

※事前連絡のうえ、直接お持ち込みください。段ボール1箱以上の場合はご相談ください。

淀川区役所

受付日時　毎月第1金曜日10:00〜15:30

場所　区役所1階 区民ギャラリー内

※以下のものは受付できませんのでご注意ください。

①賞味期限が3か月を切っているもの ②開封されているもの ③生鮮食品(肉、生野菜、魚介類など)　④アルコール飲料

応援してます！

IDEC株式会社さん

社内で寄付を募り、集まった食料品をご寄付いただきました！ご寄付は本社以外からも集まったそうです！淀川区の皆さまの笑顔を増やすために活用させていただきます。

（写真）IDEC株式会社の皆さまの写真

サニタリードライブやっています！

経済的理由だけでなく、保護者に生理用品を買ってと言えない子どもたちもいます。区内小中高校や地域の会館の協力を得ながら、トイレットペーパーと同じように、いつでも誰でも使えるような環境をめざしています。

(SDGsロゴマーク)1．貧困をなくそう

(SDGsロゴマーク)3．すべての人に健康と福祉を

サニタリードライブって？

何らかの理由で生理用品を購入できない方を支援するために、生理用品を無償で配布する取組みです。

生理用品を1個ずつ取り出せるディスペンサーを、希望する小中高校に順次設置予定

＊ディスペンサーは大阪大学の開発商品です。

(写真)ディスペンサーの写真

(写真)

生理用品が買えない、急に生理がきたけどナプキンがない、生理のことは知られたくない・・・生理の悩みが少しでも軽減するように、いつでも必要とする子どもに届けられるように取り組んでいます、と言っている淀川区社会福祉協議会 吉田さん

ご協力のお願い

サニタリードライブの活動を継続するため、生理用品(未開封)の寄付物品を募集しています。詳しくはお問合せください。

問合せ　淀川区社会福祉協議会(三国本町2-14-3)　電話6394-2900

(イラスト)岡本区長

「SDGs」は世界全体の取組みですが、何も難しいことではありません。「食べ物は残さない」「人は誰でも平等」など、ずっと言われ続けていることばかりです。そのスタート地点もすぐ近くにあります。「牛乳を買う時、手前のものから取る」これも立派なSDGsです。まず、自分に何ができるのかを探してみましょう。

SDGsに取り組む第一歩

「SDGs発見ノート」完成しました！

SDGsの17の目標と、自分ができる身近なことが分かるSDGs発見ノートが出来上がりました。達成シール付きで楽しみながらSDGsに取り組めます！区役所に置いていますのでご自由にお持ち帰りください。

（写真）SDGs発見ノート

問合せ　政策企画課(広報)5階51番　電話6308-9404

■4面

トピックス

食べるを育てる！

かんたんレシピ

10月の「食品ロス削減月間」にちなみ、今回はエコなメニューを紹介します。

身がほとんどついていない手羽先の先の部分を使っておいしいスープをとりましょう。身の部分は、冷蔵庫に余りがちなオイスターソースで下味をつけて焼きましょう。白ねぎの青い部分も、細く切ってスープの具にするとおいしく食べられます。加熱調理に時間がかかるだいこんを、電子レンジであらかじめ加熱しておくことで早く火がとおり、時短につながります。

(SDGsロゴマーク)3．すべての人に健康と福祉を

(写真)栄養士の竹内です

食べ物のムダをなくそう！

毎日お茶碗1杯分くらいの食べ物が、本来食べられるのに捨てられているそうです。

食べ物からいただく“いのち”を大切に、作ってくれた人に感謝して食べましょう！

手羽先の中華焼き

調理時間 20分

材料 2人分(158kcal/塩分1.3g)

鶏手羽先　8本

オイスターソース　大さじ2/3

しょうゆ　小さじ2/3

①手羽先は、先の部分を切り落とす。先の部分はスープで使うのでとっておく。

②ポリ袋に手羽先とオイスターソース・しょうゆを入れてもみこみ、10分程度おく。

③フライパンにクッキングシートを敷き、②を並べて両面を焼き、器に盛る。

※焦げやすいので火加減に注意し、中火〜弱火でじっくり焼く。またはグリルで10分程度焼いてもよい。

だいこんと白ねぎのソテー

調理時間 10分

材料 2人分(34kcal/塩分0.5g)

だいこん　80g

白ねぎ　60g

ごま油　小さじ1

塩　少々

①だいこんはよく洗い、皮ごと短冊切りにし、耐熱容器に入れ電子レンジで加熱する(600W2分)。

②白ねぎは青い部分と白い部分に分け、白い部分は1cm幅の斜め切りにする。青い部分はスープに使うのでとっておく。

③フライパンにごま油の半量を熱し、①②を炒め、白ねぎがしんなりしたら、塩で味をつけ、仕上げに残りのごま油を加える。

チキンスープ

調理時間 15分

材料 2人分(19kcal/塩分1.2g)

小松菜　60g

白ねぎ(青い部分)　10g

水　2カップ

手羽先の先の部分　8本分

塩　小さじ1/3

こしょう　少々

①手羽先の先の部分と水を鍋に入れ、5〜6分あくをとりながら煮てスープをとり、手羽先の先を取り出す。

②小松菜は2cmの長さに切る。

③白ねぎの青い部分は斜め細切りにしておく。

④①の鍋に②を入れてさっと煮る。

⑤塩・こしょうで味をととのえ、③を加えて火を止める。

食品ロス削減月間にちなんだイベントを実施します！

エコ＆ヘルシークッキング

野菜を無駄なく使い切り、台所のごみを減らしましょう！

日時　11月25日(金)10:00〜13:00

場所　区役所2階 集団検診室・栄養指導室

内容　講話「食品ロスについて」東北環境事業センター

エコ＆ヘルシーメニュー調理及び試食

対象　区内在住の方

定員　12名(組)(先着順)

費用　一人500円(材料費/当日徴収)

持物　エプロン、マスク、三角巾、手ふきタオル、筆記用具

申込　10月17日(月)9:00〜11月14日(月)17:30 電話または窓口にて

(イラスト)大阪市食育推進キャラクター「たべやん」

問合せ　保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話6308-9882

■5･6･7面

お知らせ

国民健康保険被保険者証を更新します

新しい保険証(茶色)を、10月中に転送不要の簡易書留郵便で送付します。配達時にご不在の場合は、投函された不在等連絡票に書かれた方法でお受け取りください。

また、10月中に届かない場合や、郵便局の保管期限が過ぎた場合、保険証の記載内容に変更がある場合は、担当にお問合せください。

※10月31日までに75歳になる方には、すでに後期高齢者医療被保険者証を送付しています。

問合せ　窓口サービス課(保険年金)4階43番　電話6308-9956

各種医療証を更新します

障がい者医療証、ひとり親家庭医療証、こども医療証の更新のため、資格要件を満たす方へ10月下旬に新しい医療証を普通郵便でお送りします。

※こども医療証は有効期限が令和4年10月31日までの方が対象です。それ以外の方は引き続き利用できます。

●障がい者医療証

うぐいす色 ⇒ オレンジ色

●ひとり親家庭医療証

あさぎ色 ⇒ 桃色

●こども医療証　色の変更なし

問合せ　保健福祉課(保健福祉)3階32番　電話6308-9857

学校選択制 希望調査票は10月28日(金)必着です！

対象の方は、期限までに希望調査票の提出をお願いします。区内の各小学校・中学校で開催している学校公開・学校説明会の日程や参加条件等については「学校案内」冊子をご確認ください。

問合せ　窓口サービス課(住民登録)1階12番　電話6308-9992

第2回学校協議会が開催されます

今回は、各学校園の1年間の取組みである「運営に関する計画」について中間評価を行います。学校協議会は傍聴できます。詳細については各学校園のホームページをご確認ください。

問合せ　市民協働課(教育支援)4階41番　電話6308-9417

赤い羽根共同募金運動が始まります

10月1日から第76回『赤い羽根共同募金運動』が始まります。皆さまからいただいた寄付金は、地域福祉事業に役立てられます。皆さまの温かいご協力をよろしくお願いします。

赤い羽根共同募金ホームページからも募金できます。

問合せ　淀川区社会福祉協議会　電話6394-2900

10月11日〜20日は全国地域安全運動実施期間です

淀川警察署では、住民の皆さんが安心して暮らせる「安全なまち大阪」を確立するため、地域住民、区役所、防犯協会等と連携して、全国地域安全運動を実施します。

〜重点項目〜

① 子供や女性の犯罪被害防止

② 特殊詐欺の被害防止

③ 自動車関連犯罪の被害防止

みんなで力をあわせて、安全・安心なまちづくりをめざしましょう。

問合せ　市民協働課(防犯)4階41番　電話6308-9409

10月は｢犬・猫を正しく飼う運動｣強調月間です

人と動物が幸せに暮らすには、モラルとマナーが必要です。飼い主は、動物が健康で快適に暮らせるよう努めるとともに、近隣住民に迷惑をかけないよう心掛けましょう。

犬・猫を飼う際の基本ルール

・犬の登録、狂犬病予防注射は必ず受ける

・無責任な放し飼いは絶対にやめる

・多頭飼育にならないよう不妊・去勢手術を受けさせる

・トイレトレーニングを心掛け、糞・尿の後始末を必ずする

・飼い主がわかるように犬の鑑札や名札を着ける

・愛情と責任をもって終生飼育する

問合せ　保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話6308-9973

10月17日〜23日は行政相談週間です

無料・予約要

「相続・登記・税金・年金など行政なんでも相談所」を開設します。各機関の専門担当者がご相談に応じます。

日時　11月11日(金)10:00〜16:00

場所　中央区民センター ホール(中央区久太郎町（きゅうたろうまち）1-2-27)

申込　10月31日(月)〜11月7日(月)9:00〜17:00電話にて

問合せ　総務省近畿管区行政評価局　電話6941-8358

皆さまのご意見をお寄せください

淀川区では、誰もが住み慣れた地域で安心して生活し続けられるまちをめざして「第3期淀川区地域福祉推進ビジョン」を策定しています。皆さまのご意見・ご提案を郵便・窓口・FAX・メール(10月31日必着)でお寄せください。

詳しくは大阪市ホームページをご確認ください。

問合せ　保健福祉課(保健福祉)3階32番　電話6308-9857　ファックス6885-0537

日曜開庁のお知らせ　10月の日曜開庁　10月23日（日）9:00〜17:30

窓口サービス課　電話6308-9963／転入･転出などの届出、戸籍謄抄本・住民票の写しなどの証明書発行など

電話6308-9956／住民異動に伴う国民健康保険・国民年金・後期高齢者医療の各種申請・届出など

募集

休日開催！プレパパ・ママ教室(わくわく教室)

無料・予約要

安心して赤ちゃんを迎えるために、家族みんなで学びましょう。

日時　12月11日(日)13:00〜15:00(12:45〜受付開始)

場所　大阪ガーデンパレス(西宮原1-3-35)

対象　妊娠9か月までのプレママとプレパパまたはご家族

定員　40組(先着順)

内容　育児体験(お風呂、お着がえ、抱っこなど)、個別相談、妊婦体験など

申込　11月2日(水)12:00から

こうのとりunitホームページにて

問合せ　NPO法人 こうのとりunit

10月の「ゆめちゃん☆ハッピールーム」大募集！！

無料・予約要

“あわたんず”とのコラボ開催！大人気のミュージックケアにご参加いただけます。親子で遊びに来てくださいね！！

日時　10月21日(金)10:30〜11:30

場所　区役所2階 集団検診室

対象　おおむね6か月〜3歳までのお子さんと保護者の方

定員　15名(先着順)

申込　10月7日(金)9:00から電話にて

予約多数の場合は別日程をご案内しますので、たくさんのお電話お待ちしています！！

問合せ　保健福祉課(子育て支援)2階23番　電話6308-9939

弁護士による「離婚・養育費」専門相談

無料・予約要

大阪弁護士会所属の弁護士による専門相談です。養育費の取決めについてのご相談や、離婚に際して弁護士に一度話を聞いてみたい、といった場合に利用できます。秘密は厳守します。

日時　11月1日(火)14:00〜17:00　1人(組)45分

場所　区役所 会議室

対象　未成年の子どもがいる父母

定員　4人(組)(先着順)

申込　10月25日(火)9:00から電話にて

詳しくは淀川区役所ホームページをご確認ください。

問合せ　保健福祉課(子育て支援)2階23番　電話6308-9423

一人で悩まないで！発達が気になるお子さんを育てる保護者の方へ

無料・予約要

●ピアカウンセリング

発達障がい児の養育経験があるカウンセラー(臨床心理士)に、お子さんの発達についての疑問や不安をお話ししてみませんか？

日時　10月20日(木)、11月24日(木)①10:00〜10:50 ②11:00〜11:50

場所　区役所 会議室

対象　区内在住の18歳未満のお子さんを育てる保護者

※12月以降の開催日については担当までお問合せください。

詳しくは淀川区役所ホームページをご確認ください。

問合せ　保健福祉課(子育て支援)2階23番　電話6308-9939

うつ病の家族教室

無料・予約要

うつ病についての正しい知識を学び、病気を理解し、ご本人への接し方について考えてみませんか？また、同じ悩みを持つ家族の方と語り合ってみませんか？

日時　①11月16日 ②11月30日いずれも(水)14:00〜16:00(2日間の教室です)

場所　大阪市こころの健康センター(都島区中野町（なかのちょう）5-15-21都島センタービル3階)

内容　精神科医師による講演、家族交流会

対象　市内在住で、うつ病と診断されている方のご家族

定員　20名(先着順)

申込　11月7日(月)までに電話にて

注意　申込多数時は初受講者を優先します。

問合せ　保健福祉課(健康相談)2階21番　電話6308-9968

介護のしごと就職フェアin阪急グランドビル

無料

働きやすい職場づくりに取り組んでいる介護施設15社が参加する面接会・説明会を開催します。映画も上映。福祉分野に興味のある方、介護業界で働いてみたい方はぜひご参加ください。

日程　11月15日(火)

場所　阪急グランドビル26階 会議室・展示会場(北区角田町（かくだちょう）8-47)

●就職面接会・説明会

時間　13:00〜16:00

●映画「ケアニン2」上映会・セミナー

予約要

時間　①10:15〜12:15 ②13:00〜15:00

申込　10月6日(木)から電話またはハローワーク淀川窓口にて

定員　各回60名(先着順)

問合せ　ハローワーク淀川 人材確保対策コーナー　電話6302-4771(41＃)

「学校園支援ボランティア(学ボラ)」大募集!

淀川区内の市立小中学校・幼稚園では、学校園支援ボランティア(学ボラ)を募集しています。あなたのできることを、あなたのペースでお手伝いください！募集中のボランティアや申込み方法等詳細は、区役所ホームページをチェック!

問合せ　市民協働課(教育支援)4階41番　電話6308-9415

詳しくは淀川区役所ホームページをご確認ください。

(イラスト)夢ちゃん

施設だより

区民センター

〒532-0022　野中南2-1-5

電話6304-9120　ファックス6304-7304

こども将棋教室

予約要

日時　10月8日・22日いずれも(土)13:00〜14:30(毎月2回土曜日)

対象　小中学生で初心者の方

定員　各回5名(先着順)

費用　1,000円(月2回分)

申込　10月5日(水)10:00から窓口にて

※11月以降も開催します。詳しくはお問合せください。

アイシングクッキー教室

予約要

日時　10月16日(日)①10:30〜12:00 ②13:30〜15:00

対象　小学生以上(未就学児は親子で参加してください)

定員　各回10名(先着順)

費用　1,200円

申込　10月5日(水)10:00から電話または窓口にて

老人福祉センター

〒532-0022　野中南2-1-5

電話6304-9118　ファックス6304-9190

コロナに負けない身体づくり

無料・予約要

日頃から健康な身体づくりをとおして体質改善をめざしましょう！

日時　10月27日(木)10:00〜11:00

対象　市内在住60歳以上の方

定員　16名(先着順)

申込　10月13日(木)10:00〜22日(土)17:00 本人からの電話または窓口にて

健康麻雀

予約要

「賭けない・飲まない・吸わない」を合言葉に頭脳ゲームとして健康麻雀を楽しみます。

日時　10月17日(月)①10:00〜10:40(初級) ②12:30〜14:10(初級) ③14:30〜16:10(中級)

対象　区内在住60歳以上の方

定員　各回12名(申込多数抽選)

費用　1コース300円(テキスト代/当日徴収)

申込　10月7日(金)10:00〜14日(金)17:00 本人からの電話または窓口にて

淀川図書館

〒532-0025　新北野1-10-14

電話6305-2346　ファックス6305-9129

おたのしみ会

無料

児童・幼児向けの絵本や紙芝居、ストーリーテリングを楽しむ会です。ボランティアのみなさんといっしょに、楽しい時間を過ごしましょう。

日時　①10月8日 ②10月15日 ③11月5日いずれも(土)15:00〜15:30

定員　各回15名(当日先着順)

出演　①おはなしグーチョキパー ②おはなしパンジー ③なにわ語り部の会

講座「川だいすき —川とむしのおはなしー」

無料・予約要

川にくらす様々な生き物についてのおはなしを聞き、川と虫と人との関係を考えます。

※小学校低学年以下は保護者同伴でご参加ください。

日時　11月6日(日)14:30〜15:30

定員　20名(先着順)

講師　冨平 純(とみひら あつし)さん(なにわエコ会議)

申込　10月6日(木)10:00から 電話または来館にて

※2階会場への階段の上り下り等に配慮の必要な方は、事前にご相談ください。

十三市民病院

〒532-0034　野中北2-12-27

電話6150-8000

WEB市民公開講座

無料

普段何気なく耳にするおなかの病気について、消化器内科医がわかりやすく解説します。

日時　10月17日(月)〜11月18日(金)12:00

テーマ　①肝のう胞と膵(すい)のう胞 〜ただの水たまり？〜

消化器内科医長 島田 直(しまだ すなお)先生

②知って納得！ピロリ菌と胃の病気について

消化器内科部長 谷川 徹也(たにがわ てつや)先生

視聴方法　十三市民病院ホームページからアクセス

いきいき健康セミナー

無料・予約要

日時　10月18日(火)14:00〜15:00

テーマ　糖尿病と上手につき合うコツ 〜気になる血糖値と食事〜

講師　糖尿病看護認定看護師 森脇 恵美子(もり わき えみこ)さん

申込　詳しくは十三市民病院ホームページをご確認ください。

淀川消防署

〒532-0012　木川東4-10-12

電話6308-0119

住宅内事故にご注意！！

事故を防ぐポイント

階段で

手すりにしっかりつかまる／階段に物を置かない／常夜灯を設置する／滑りやすいスリッパや靴下を履かない

リビング・寝室で

床の上に新聞紙等の滑りやすい物を置かない／段差に目立つ色のテープを貼る／通り道にコードを置かない／ベッドに転落防止柵をつける

浴室で

手すりをつける／石けんやシャンプーを使ったあとは、ぬめりが残らないようによく流し乾かす

淀川区社会福祉協議会

〒532-0005　三国本町2-14-3

電話6394-2900

はじめての健康ダンス教室

無料・予約要

ダンスレッスンを通して認知機能向上をめざしましょう！

日程　①10/21 ②10/28 ③11/4 ④11/11 ⑤11/18 ⑥11/25 ⑦12/2 ⑧12/9いずれも(金)

時間　①⑦10:00〜12:00 ②〜⑥⑧10:00〜11:00

場所　ストリートコートPARKDAY(加島1-23-30)

対象　全8回参加できる区内在住60歳以上の方

定員　50名(先着順)

申込　10月5日(水)10:00から 電話または来館にて

音訳ボランティアを体験してみよう！！

無料・予約要

「音訳ボランティア」をご存じですか？視覚障がい者の方へ活字の情報を音声にして伝える活動です。講座では音訳とパソコンを使った録音・編集の体験をします。

日時　11月4日(金)13:30〜16:00

講師　淀川区音訳ボランティアグループ「こもれび」

対象　区内在住・在勤・在学の方

定員　20名(先着順)

申込　10月5日(水)10:00〜31日(月)17:00電話または来館にて

淀川区民福祉のつどい

無料・予約要

日時　10月19日(水)14:30〜16:30(14:00受付開始)

場所　大阪ガーデンパレス(西宮原1-3-35)

内容　映画上映「こどもしょくどう」

定員　150名(先着順)

申込　10月5日(水)9:00〜10月14日(金)17:30電話にて

注意　13:30からの式典は関係者のみとなります。

善意銀行だより

8月1日から8月31日の間、善意銀行に10,000円の現金預託と、食料品(インスタント・レトルト食品、非常食等)の物品預託がありました。

特定非営利活動法人ここから100、大阪市環境局東北環境事業センター、花尻健、コーセー化粧品販売(株)、木川地域活動協議会(敬称略)

移動図書館まちかど号

10月巡回日

中央図書館自動車文庫 電話6539-3305

停車場所　十八条北モータープール前(十八条1-13)

日時　10/1 (土)・11/5(土)　10:20〜11:50

停車場所　淀川区子ども・子育てプラザ(新高1-11)

日時　10/4(火)・11/1(火)　11:25〜12:10

停車場所　西中島小学校南門(西中島7-14)

日時　10/6(木)・11/11(木)　14:00〜15:00

停車場所　加島南第4住宅北側入口(加島1-30)

日時　10/7(金)・11/4(金)　14:10〜14:40

停車場所　市営木川第一住宅6号棟前集会所前(三国本町1-13)

日時　10/12(水)　14:00〜15:00

停車場所　淀川区役所西側(十三東2-3)

日時　10/14(金)　14:00〜14:45

停車場所　三国小学校南門(三国本町3-9)

日時　10/18(火)　14:15〜15:15

停車場所　三津屋公園(三津屋南2-20)

日時　10/18(金)　10:20〜11:00

停車場所　アーベイン東三国5号館横(東三国2-10)

日時　10/25(火)　14:00〜15:20

停車場所　北中島小学校南門(宮原5-3)

日時　10/26(水)　13:25〜15:00

淀川区役所ホームページ　https://www.city.osaka.lg.jp/yodogawa/index.html

淀川区役所フェイスブック https://www.facebook.com/yodogawakuyakusyo

淀川区役所ツイッター https://twitter.com/yume\_yodogawa

淀川区子育て情報誌｢ゆめキッズ｣https://www.city.osaka.lg.jp/yodogawa/page/0000278929.html

■8面

健診

場所　区役所2階

問合せ　保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話6308-9882

乳幼児健診

案内文書は対象者の方に9月末頃送付しています。

案内文書が届いていない場合や、日程の変更を希望される方はご連絡ください。

3か月児健診　令和4年6月1日〜30日生まれの方

1歳6か月児健診　令和3年3月1日〜31日生まれの方

3歳児健診　平成31年4月1日〜30日生まれの方

各種がん検診、骨粗しょう症検診

予約要

乳がん検診(マンモグラフィ)・骨粗しょう症検診

実施日　10月5日・11月2日いずれも（水）9:30～10:30受付

詳しくは淀川区役所ホームページをご確認ください。

※詳しくは予約時にご確認ください。ホームページで区のがん検診等の年間日程や取扱医療機関が確認できます。

BCGワクチン接種

予約不要

受付日時　10月20日(木)14:00〜14:30

対象　標準的な接種期間(生後5か月～8か月)

※接種期間等の取扱いを変更しています。

持物　母子健康手帳･予防接種手帳

委託医療機関でも受けられます。

引き続き、各区保健福祉センターでの集団接種も実施しています。詳しくは淀川区役所ホームページをご確認ください。

結核健診

予約不要

受付日時　10月14日(水)10：00～11：00

対象　15歳以上

妊娠中および妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

特定健診

予約不要

実施日　10月16日（日）・11月2日（水）9:30〜11:00受付

持物　受診券と保険証(国民健康保険または後期高齢者医療）

妊婦教室

予約要

対象　5月出産予定の妊婦さん

日時　12月12日(月)13:30～15:30

定員　20名（先着順）

申込　11月1日(火)9:00から電話・窓口にて

場所　保健福祉センター(区役所2階)

問合せ　保健福祉課(健康相談)2階21番　電話6308-9968

詳しくは淀川区役所ホームページをご確認ください。

相談コーナー

無料

※マスク着用のご協力をお願いします。

※相談時間は記録作成及び入替え時間を含みます。

法律相談

相談日　10/5(水)・11(火)・19(水)・25(火)・11/2(水)

時間･受付など

電話予約制(先着16組　※10/25(火)は先着8組)

相談日前開庁日の12:00から受付

実施時間 13:00～17:00　1組30分

問合せ先　法律相談予約専用　電話6308-9430

※予約のお電話がたいへん混み合いつながりにくい場合がございます。

日曜法律相談

相談日　10/23(日)

時間･受付など

場所　住之江区役所、都島区役所(各区先着16名）

実施時間　9:30～13:30

予約受付　10/20（木）、10/21（金）9:30～12:00　※予約専用電話6208-8805

問合せ先　大阪市総合コールセンター(なにわコール)

電話4301-7285　ファックス6373-3302

ナイター法律相談

10月はお休みです

問合せ先　大阪市総合コールセンター(なにわコール)

電話4301-7285　ファックス6373-3302

行政相談

相談日　10/3・11/7（月）

時間･受付など　13:00～15:00(受付は14:00まで) 　国機関の施策･制度の相談

問合せ先　政策企画課5階51番　電話6308-9683

人権相談

相談日　月～金曜日(祝日を除く)

時間･受付など　9:00～17:30　面談または電話

問合せ先　市民協働課4階41番　電話6308-9415

相談日　専門相談員による相談は希望日時に調整(事前予約制)　月～金曜日 9:00～20:30　日曜日･祝日 9:00～17:00

問合せ先　大阪市人権啓発･相談センター予約専用

電話6532-7830　ファックス6531-0666　メールアドレス7830@osaka-jinken.net

花と緑の相談

相談日　10/12（水）

時間･受付など　14:00～15:30

問合せ先　十三公園事務所　電話6309-0008

生活自立相談

相談日　月～金曜日(祝日、年末年始を除く)

時間･受付など　9:00～17:30　就業や自立支援等の相談　面談、電話またはメール

問合せ先　生活自立相談窓口　電話6195-7851　ファックス6195-7852

メールアドレスyjiritsushien@lime.ocn.ne.jp

行政書士相談

相談日　10/24（月）

時間･受付など　13:00～15:00　※予約優先　相続･許認可･届出等の相談　予約受付 10:00～17:00

問合せ先　大阪府行政書士会(淀川支部)　電話7739-8000

不動産相談

相談日　10/21(金)

時間･受付など　13:00～16:00　※前日までの要予約　不動産の賃貸･売買およびその他様々な内容に関する相談　予約受付 10:00～16:00

問合せ先　全日本不動産協会 大阪府本部(北支部)　電話6373-1511

ひとり親家庭相談

相談日　毎週火･水･木曜日(祝日を除く)

時間･受付など　10:00～17:00　要事前予約　就業や自立支援･離婚前相談等

問合せ先　保健福祉課2階23番　電話6308-9423

〈相談場所〉

●花と緑の相談は　区役所1階特設コーナー

●ひとり親家庭相談は　区役所2階

●生活自立相談は　区役所3階

●その他は　区役所4階相談室

令和4年度個人市・府民税(普通徴収分)第３期分の納期限は10月31日(月)です

納付方法等詳しくは大阪市ホームページをご確認ください。

問合せ　梅田市税事務所 市民税等グループ　電話4797-2953

■16面

ボラセン写真コンテスト

「私の淀川区自慢!」をテーマにした楽しく元気になる写真を募集します!

応募期間　10月5日(水)〜11月25日(金)

賞品　QUOカード(最優秀賞1点 5千円分、優秀賞1点 3千円分、よっしゃー！やるっち賞3点 1千円分)

応募資格　区内在住・在勤・在学の方

データ形式　・スマートフォンやデジタルカメラ等で撮影したデジタル作品

・1作品5MB以内のJPEGデータ

注意　1人1作品まで応募可。著作権や商標権、肖像権を侵害しない未発表の作品に限ります。

撮影日は問いません。

応募方法　件名を「「私の淀川区自慢」写真応募」とし、①タイトル ②コメント ③氏名 ④住所(区外在住の方は在勤か在学を記入) ⑤電話番号 ⑥掲載可能なお名前(愛称)を記入の上、作品データを添付してyodogawa.co@gmail.comまでメールにて

(写真) 前回のボラセン写真コンテスト テーマ「虎」最優秀賞　がおー！

撮影者:まおちゃん

(写真) 前回のボラセン写真コンテスト テーマ「虎」優秀賞　親子で虎党

撮影者:ありまま

問合・応募　淀川区社会福祉協議会　電話6394-2900(担当:工藤・片島・藁科（わらしな）)　メールアドレスyodogawa.co@gmail.com

淀川河川公園フォトコンテスト2022

今年のテーマは「ふぉっとする公園風景 〜夏・秋〜」。

プロアマ問わずどなたでも応募できます。

インスタグラムからも応募可能です!

期限　11月30日(水)必着

応募条件　①令和3・4年6月〜11月に撮影した写真

②淀川河川公園が被写体、または公園内から撮影した写真

③被写体が人物の場合は、その方の同意が取れていること

応募方法　①専用フォームへアップロード

②淀川河川公園公式インスタグラムをフォローし、「#よどフォトコン2022」をつけてインスタグラムに投稿

③プリントして郵送

各賞　淀川河川公園賞1点、特選2点、入選(一般／インスタ)10点ほか

結果　1月下旬ごろホームページで発表

(写真) 2021年度淀川河川公園フォトコンテスト　淀川河川公園賞

桜サイクルロード

撮影者:山下和男

(写真) 2021年度淀川河川公園フォトコンテスト　入選(インスタ)

手をつないで

撮影者:mai\_\_\_\_\_\_.k

応募・詳細は淀川河川公園ホームページをご確認ください。

問合せ　淀川河川公園管理センター　電話6994-0006

〒570-0096 大阪府守口市外島町7-6

区の統計

令和4年9月1日現在の推計

区の人口：184,392人(前月比−41人)　男:91,919人　女:92,473人

区の世帯数：106,657世帯

区の行政面積：12.64平方キロメートル

広報誌の発行単価

区広報誌「よどマガ！」は毎月122,300部を発行し、10月号１部あたりの発行単価（配布費用を含む）は約16.5円でそのうち約2.9円を広告収入でまかなっています。

■17面

よどちか　あなたの近くに地活協(ちかつきょう)

(SDGsロゴマーク)11．住み続けられるまちづくりを

つながりあい、住み続けられるまちづくり

—地活協10周年—

去る8月29日、地活協の新たな役員となられ、これからの地域活動を担う方々を中心に、改めて地活協についての研修会を行いました。意外と知らなかった地活協の成り立ちを知ったり、地域活動について再確認する機会となったのではないでしょうか？

地活協ができて10年になります。もちろん、地域活動はそのずっと前から続いています。地域活動が続いているのは、人と人とがずっとつながっているから。最初はご近所の方との日頃のあいさつから。あいさつがてら目についた掲示板で夏祭りのポスターを見て、その方と行ってみる。夏祭りでのボランティア人数が少なそうで、自分も手伝いたいと思ったから、次の年はボランティアをやってみた。一つひとつは小さなことでも、それらがつながることで地域活動はどんどん広がります。人と人とのつながり、その積み重ねが、住み続けたいと思える、住み続けられるまちになっていくんですね。

淀川区の地域情報は淀川区役所ホームページからご確認ください。

(夢ちゃんのイラスト)パソコンやスマホから見てね！

令和4年1月号巻頭の地活協特集「地活協ってなぁ〜に？」で、地活協が生まれるまでの歴史や地域情報を紹介しました。区ホームページでも読めますので、ぜひご確認ください！

「よどマガ」令和4年1月号は淀川区役所ホームページからご確認ください。

(写真)地活協新任役員研修会の様子

問合せ

市民協働課(まちづくり)4階41番　電話6308-9734

淀川区まちづくりセンター 区役所4階　電話6309-5656

淀川通信　vol.37

淀川区の｢こんなことやりました｣をお届けします

8月9日・10日(火・水)　スマホ防災・防犯講座

高齢者を狙った還付金詐欺啓発DVDを見てから、お手持ちのスマホへ大阪府警「安まちアプリ」インストールや「淀川区防災LINE」友達登録をしました。今後も地域の会館等で開催予定！

（写真）講座の様子

8月30日(火)　淀川のかわまちづくりが一歩前進！

「淀川河川敷十三エリアかわまちづくり計画」が国土交通省のかわまちづくり支援制度に登録され、淀川河川事務所所長から登録証が伝達されました。今後も親水空間の整備によるにぎわいづくりの取組みを進めていきます。

（写真）伝達式の様子

8月31日(水)〜9月22日(木)　区役所に大阪青山大学の保健師実習生がやってきた！

区内を歩き、多くの事業に参加して、保健師は住民の健康増進のために、個々の強みを伸ばせるような交流をしていることがわかりました。淀川区は地域ごとに福祉サービスが充実していたり、オフィス街もあり、すべての年齢層の方が住みやすい地域だと実感しました。

（写真）実習生のみなさん

たくさんのご応募ありがとうございました！

よどマガ！8月号のプレゼント応募企画に、225通の応募をいただきました！厳正なる抽選の結果、当選された方にはプレゼントをお送りしました。「毎号楽しみにしている」というお声を多くいただき、とても励みになりました！

（写真）応募ハガキ

大阪市総合コールセンター

市の制度や手続き、イベント情報、夜間･休日緊急のご案内などは、大阪市総合コールセンター｢なにわコール｣まで。

電話4301-7285　ファックス6373-3302(8:00～21:00 年中無休)

ホームページhttps://www.osaka-city-callcenter.jp/

市政･区政へのご意見はお気軽に

政策企画課　電話6308-9683　ファックス6885-0534

■18面

マイナンバーカード出張申請窓口開設キャンペーン

予約・問合せ　電話06-4400-1856 （9:00〜20:00）

対象　市内在住でカードをはじめて作成される方

WEB予約もできます。

10月の会場(時間 10:00〜16:00)

3日(月)　新北野福祉会館(新北野2-10-23)

4日(火)　新北野福祉会館(新北野2-10-23)

5日(水)　ゆめっせ新大阪センイシティー(西宮原2-2-2)

6日(木)　淀川図書館(新北野1-10-14)

7日(金)　ヴュール阪急三国(三国本町3-37-35)

11日(火)　TKP新大阪ビジネスセンター(西中島5-13-9)

14日(金)　ヴュール阪急三国(三国本町3-37-35)

17日(月)　ヴュール阪急三国(三国本町3-37-35)

19日(水)　TKP新大阪ビジネスセンター(西中島5-13-9)

20日(木)　ゆめっせ新大阪センイシティー(西宮原2-2-2)

21日(金)　ゆめっせ新大阪センイシティー(西宮原2-2-2)

24日(月)　ホテルマイステイズ新大阪コンファレンスセンター(西中島6-2-19)

25日(火)　ホテルマイステイズ新大阪コンファレンスセンター(西中島6-2-19)

26日(水)　ゆめっせ新大阪センイシティー(西宮原2-2-2)

27日(木)　ゆめっせ新大阪センイシティー(西宮原2-2-2)

28日(金)　ゆめっせ新大阪センイシティー(西宮原2-2-2)

31日(月)　ヴュール阪急三国(三国本町3-37-35)

マイナンバーカードのメリットについては、マイナンバーカード総合サイトのホームページをご確認ください。

学校図書館ボランティア募集中！

小中学校の図書館開放や、読み聞かせ活動をお手伝いしてくださる学校図書館ボランティアを募集しています。学校の図書館をもっと楽しく、子ども達にとって居心地のよい場所にするお手伝いをしてみませんか？未経験の方でも大丈夫！ご自分のペースで活動できます！絵本や子どもが好きな方、この機会にぜひお問合せください！

（写真）図書館

募集校一覧

学校名　宮原中学校　出田（いでた）(教頭)　問合せ先　電話6394-2455

学校名　美津島中学校　峯松（みねまつ）(教諭)　問合せ先　電話6309-0181

学校名　三津屋小学校　宮澤（みやざわ）(教頭)・加藤(教諭)　問合せ先　電話6301-0005

詳しくは「淀川区　学校図書館ボランティア」で検索ください。

問合せ　市民協働課(教育支援)4階41番　電話6308-9415

淀川区住みます芸人

バッハの休日の呑気な休日

第4日目 「週に1回は同期と草野球！」の日

(写真)草野球チームの集合写真

井川あたりめです。約1年前から、週1で同期と草野球をやっています。ライブや大雨の日を除いてほぼ毎週白球を追いかけています。めちゃくちゃ楽しいです!!

何度か対外試合もしており、井川はキャッチャー、水島は代打の切り札です(笑)現在の戦績は1勝4敗2引分と負け越し中…。お笑いと野球の二刀流を目指して頑張ります!!

区役所職員の豆知識リレー　19人目

なぜ左回り？

(写真)窓口サービス課市野係員

陸上のトラックはなぜ左回りなのでしょうか？一説には右利きの人が多いから…。一説には地球の自転が関係しているなど…。様々な説がありますが、本当のところはわかっていないそうです。

ちなみに阪急十三駅から淀川区役所までは約400mで、陸上トラック1周とほぼ同じですね！

問合せ　窓口サービス課(保険年金)4階43番　電話6308-9956

編集後記

今月号の巻頭はSDGs特集、そして今月は食品ロス削減月間です。私も普段使う野菜の長持ちする保存方法を調べてみたら、意外と知らないものがあって驚きました。皆さんも、この10月は改めて普段の食材の使い方を振り返ってみませんか？(広報担当:岸本)

(写真)サラダ

「もったいない」の気持ちが大切です！

よどマガ!に広告を掲載しませんか?

発行部数122,300部!区民の皆さんに親しまれている「よどマガ!」に広告を掲載しませんか?区民や区内の事業所に広くアピールできるチャンスです!お問合せは広告代理店の株式会社ジチタイアドまで。　問合せ　株式会社ジチタイアド　電話092-716-1401

■19面

All right 人権（オールライトじんけん）　第6回

「やさしい日本語」で話してみませんか？

「やさしい日本語」は、海外にルーツがある方など日本語があまり得意でない方に伝えるため、わかりやすい言葉や表現に言い換えた日本語のことです。「やさしい日本語」を使えば、日本語があまり得意でない方と話すことができます。

例えば、「趣味」は「好きなこと」、「記入」は「書く」のようにわかりやすくすることができます。

いくつかのポイントさえわかれば、誰でも使うことができますので、普段から意識して使ってみてください。

詳しくは大阪市ホームページをご確認ください。

問合せ　市民協働課（教育支援）　電話6308-9415

今月のイベントピックアップ！

10月イベントカレンダー

7日(金)　ゆめちゃん☆ハッピールーム申込開始　6面

17日(月)　エコ＆ヘルシークッキング申込開始　4面

23日(日)　日曜開庁日　5面

25日(火)　「離婚・養育費」専門相談申込開始　6面

11月イベントカレンダー

1日(火)　妊婦教室申込開始　8面

2日(水)　プレパパ・ママ教室(わくわく教室)申込開始　5面

スマホでもっと暮らしを便利に！

スマホの活用方法が学べる講習会

無料・予約要

お持ちのスマホでLINEの操作方法を学べます。

日時　①11/2(水) ②11/9(水) ③11/16(水) ④11/24(木)10:00〜11:30(iPhone編) 13:00〜14:30(Android編)

場所　①西三国センター(十八条3-1-65)

②西中島センター(西中島3-11-11)

③三津屋会館(三津屋南2-20-29)

④淀川区民センター

対象　市内在住でスマホをお持ちの方

定員　各回4名(先着順)

申込・問合せ　10月5日(水)9:00から 電話または大阪市デジタル活用支援講座ホームページにて

株式会社コネクト　電話6585-0180(9:00〜18:00・水曜・日曜除く)

多加志のこころざし

淀川区長　岡本 多加志(おかもと たかし)

つなぐ・ひろがる・支えあうまち　よどがわ

淀川区は2024年7月には東淀川区からの分区50周年、そして、2025年4月には、区制100周年を迎えます。

淀川区役所では、この節目にあたる2025年度までを計画期間とした「淀川区将来ビジョン2025」のとりまとめ作業を現在行っており、来月には、パブリック・コメント(意見募集)を通じて区民の皆様へご意見を伺うこととしています。

新たなビジョンでは、区民の皆様をはじめ、多くの人たちを淀川区の魅力や行政施策につなぎ、そして、交流の輪がひろがるとともに、お互いが支えあう、そうしたまちをめざしていきたいと考えています。

これまでの「安全で安心なまちづくり」、「子育てや教育環境が充実したまちづくり」、「区民が利用しやすい区役所づくり」に加え、「人と人がつながり賑わいと魅力あふれるまちづくり」にも力を入れていきます。

淀川区は、古くは、神戸、宝塚、京都方面を結ぶ十三駅の開業をはじめ、東海道新幹線の開通や地下鉄御堂筋線の延伸、JR東西線の開通など交通の要衝として栄えてきました。

今後、なにわ筋線と新大阪駅を結ぶ2つの連絡線の起点が十三駅に、さらには、リニア中央新幹線や北陸新幹線の新大阪駅への乗り入れ、また舟運では、新たに整備される十三船着き場から淀川河口や、京都府域までを一気通貫の航路で結ぶことが可能となるなど、新たな人の流れが生まれてきます。

淀川区役所はこうした動きを視野に入れながら、魅力あるまちづくりにも積極的に取り組んでまいります。

広報誌の配布

毎月1日から5日までの間に全戸配布でお届けしています。 配布漏れ等のお問合せは、政策企画課(電話6308-9404)まで。

編集と発行

広報誌面へのご意見･ご感想は、メール、お電話･ファックスなど、いずれの方法でもOKです。

問合せ

政策企画課(広報)5階51番

電話6308-9404　ファックス6885-0534　[メールアドレスtl0009@city.osaka.lg.jp](mailto:メールアドレスtl0009@city.osaka.lg.jp)

■今月の広告

今月の広告は水道修理2社、葬祭業者1社、遺品・生前整理業者1社・弁護士事務所1社、空家利活用1社の広告があります。詳しくは淀川区役所までお問い合わせください。

問合せ　政策企画課　電話6308-9683