■1面

淀川区広報誌　よどマガ!

～つながる･ひろがる･ひびきあう～

1月号　令和5年(2023年)No.105

祝 地活協10周年

(イラスト)10年経って大きくなった夢ちゃん

(吹き出し) 地活協も夢ちゃんもこんなに大きくなりました

(吹き出し) これからもよろしく！

HAPPY NEW YEAR

ご注意

新型コロナウイルス感染症の影響により、急きょ中止・延期・内容変更となる場合があります。イベントなどへの参加にあたりましては、事前に主催者などにご確認ください。

（ロゴ）EXPO 2025

大阪市淀川区役所　〒532-8501 大阪市淀川区十三東2-3-3　電話6308-9986(代表)

■2・3面

多加志のこころざし

淀川区長　岡本 多加志(おかもと たかし)

謹賀新年

新年明けましておめでとうございます。区民の皆さまにおかれましては、新しい年をお迎えになられたことをお喜び申しあげます。

さて、今年最初のコラムは「にぎわいと魅力あふれるまちづくり」にかかるご報告です。

まずは、昨年8月9日に淀川河川敷十三エリアが国土交通省のかわまちづくり計画に登録され、淀川河川敷においては、2025年の大阪・関西万博の開催時期をめざして官民が力をあわせて、新たなにぎわいの場を始動させていきたいと考えています。今春には、公募条件を整理のうえ、事業者の選定に入っていきます。

次に、長らく手つかずであった旧淀川区役所の解体工事も終わり、いよいよ、図書館や学校、700戸あまりの集合住宅などの複合施設に生まれ変わります。工事の安全祈願祭が、昨年9月28日に執り行われ、2024年4月には、西側敷地の学校が開校、2026年6月には東側敷地の図書館や集合住宅、商業施設等の供用が開始される予定となっています。

さらに、新大阪駅周辺地域は、リニア中央新幹線や北陸新幹線の全線開業を見据え、昨年10月28日に、国から「都市再生緊急整備地域」に指定されました。さらに、新大阪駅へつなぐサブ拠点として、十三駅エリアも指定地域に拡大される予定となっています。

今後とも、発展を続ける淀川区へ区民の皆さまのご支援、ご協力をお願い申しあげます。

本年もどうぞよろしくお願いします。

(写真)岡本区長

よどちか　あなたの近くに地活協(ちかつきょう)

祝 地域活動協議会 略して チカツキョー10周年!!

(イラスト) 夢ちゃん「おめでとう〜!!」

(イラスト) 夢ちゃん

(吹き出し) チカツキョーができて10年。10年経つと、世の中いろいろ変わるよね。今はたくさんの人がスマホを持ってて、毎日テレビを見るみたいにいろんなSNSを見てて、スマホやパソコン、タブレットが生活必需品になってきたよね～。

(吹き出し)地域活動って、広報紙、チラシやポスター、回覧板など、いろんなツールを使って今もたくさんお知らせしてるけど、やっぱり10年経つと、みんな使ってるSNSでお知らせもしたいな～って考えてきてるんだって。

ちなみに

地域活動でスマホやタブレットを使うと、いろんなことが便利！

SNSで地域情報が発信できる！

いろいろなSNSを使って、地域情報をより早く、より身近に発信！

Twitter / Facebook / YouTube / Instagram

オンライン会議ができる！

会議と合わせて、アンケート実施もOK！災害時には安否確認にも活用！

Zoom / LINE / google

アプリで防災対策ができる！

アプリをダウンロードして、日頃から災害に備えられます！

大阪市防災アプリはiPhoneとAndroidでダウンロードできます。詳しくは大阪市ホームページをご確認ください。

イチから勉強！タブレット研修！！ byまちセン

(イラスト) 夢ちゃん「皆さんお疲れさま～！」

地域の皆さんが、淀川区まちづくりセンター（まちセン）と一緒に勉強しながら、タブレットを使って自分たちの地域を紹介する動画を作ったんだよー!!

まずはタブレットに触れてみよう！

（写真）タブレットを操作している様子

(吹き出し)SNSのことや情報発信の方法なども勉強しました。

“映(ば)え”な写真や動画を撮る練習…

(写真)写真や動画撮影を練習している様子

(吹き出し)どこで何を撮ろうかな…

いよいよ動画編集作業へ！

(写真)動画編集作業の様子

(吹き出し) う～ん…やっぱり難しい…

地域紹介動画完成おめでとう！　どんな動画ができたのかな？

夢ちゃんも見るのが楽しみ～♪

これでもっと地域のこと、チカツキョーのことを

知ってもらえたら、とってもうれしいな!!

「淀川区地域活動紹介 YouTubeチャンネル」から見てね！

(イラスト) 夢ちゃんと区長「見てね！」

大事なのは、情報を発信し続けていくこと

10年続いたチカツキョー、地域の皆さんは自分たちの地域を住み良いまちにしたいってずっと活動していて、地域のことに関心を持ってもらえるよう広報活動も頑張ってきたんだ。これからも、もっといろんな人に地域活動を知ってもらえるように、広報活動を続けていくよ！

今でも見られる、地域情報！

淀川区ホームページからは、トップページから各地域の地域情報が見られるようになってるよ

(画像)淀川区HPトップページ地域情報バナー

地域情報について詳しくはまちセンホームページや淀川区ホームページをご確認ください。

今回のタブレット研修や広報活動だけじゃなく、地域やチカツキョーのいろんなことを、淀川区まちづくりセンター（まちセン）はお手伝いしてるよ。

詳しくは、まちセンのホームページから見てねー！

地域のことや「こんな活動がしてみたい！」などの相談もいつでもOK！みんな来てね～！

まちセンって？

行政と地域の間に立って、地域でのさまざまな活動や、団体や企業、学校、NPOとの連携を支援しています！

(写真)まちづくりセンター 看板

まちセンは区役所4階にあるよ！

(吹き出し) この看板が目印！

(写真) まちセンスタッフ

まちセンスタッフがお待ちしてます！

問合せ　市民協働課（まちづくり）4階41番　電話6308-9734／淀川区まちづくりセンター4階　電話6309-5656

■4面

トピックス

第49回 淀川区新春たこあげ大会

新春の風物詩、淀川河川敷でのたこあげ！自作のたこを持ってお集まりください！観覧だけの参加も可能です。

日時　11月15日(日)13:00〜15:00(悪天候時22日(日)に延期)

会場　淀川河川敷西中島地区 野球場エリア(新御堂筋東側)

参加方法　当日に現地の受付までお越しください。

※会場ではマスクの着用をお願いします。

※体調のすぐれない方は来場をお控えください。

対象　どなたでも(たこは各自でご用意ください)

※たくさんのたこがあがるため、たこ同士の接触等により、傷んだり壊れたりする場合があります。あらかじめご了承ください。

主催　新春たこあげ大会実行委員会、淀川区子供会連合協議会、淀川区役所

問合せ　市民協働課（まちづくり）4階41番　電話6308-9734

（写真）各地域のたこ

（写真）たこあげをする夢ちゃん

第13回 絵本展「ものがたりのちから」

参加無料

絵本の世界を楽しもう！

３年ぶりの開催となる絵本展「ものがたりのちから」。今回は約300冊の絵本が集まってさらにパワーアップ！楽しい読み聞かせ・パネルシアターや、かわいい動物が作れるおりがみワークショップもあります。小さなお子さんから大人の方まで、ご来場をお待ちしています♪

日時　11月22日(日)13:00〜16:00（12:30開場）

場所　区役所５階 会議室

内容　★絵本展

★読み聞かせ、紙芝居、パネルシアターなど

★おりがみワークショップ 予約要

第１回目：13:30〜14:00

第２回目：14:10〜14:40

対象　5歳以上のお子さんと保護者の方

申込　おりがみワークショップのみ

１月13日（金）までに参加者氏名（保護者含む）、電話番号、希望回次（第1・2回目のどちらか）を記入のうえ、メールで申込みください。（申込多数抽選）

結果は１月18日（水）までにメールでお知らせします。

企画・運営　ものがたりのちから実行委員会

詳しくは淀川区役所ホームページをご確認ください。

申込・問合せ　市民協働課（教育支援）4階41番　電話6308-9416 [メールアドレスtl0002@city.osaka.lg.jp](mailto:メールアドレスtl0002@city.osaka.lg.jp)

（写真）絵本展ものがたりのちからの様子

■5･6･7面

お知らせ

届いていますか？新1年生の就学通知書

今年4月に小・中学校へ入学するお子さんがおられるご家庭に、就学通知書をお送りしています。まだ届いていない場合は担当までお問合せください。

対象　小学校…平成28年(2016年)4月2日〜平成29年(2017年)4月1日に生まれた方

中学校…令和5年(2023年)3月に小学校卒業見込みの方

なお、国立、私立の学校等へ入学される場合は、今回お送りした就学通知書と、学校が発行する「入学許可書」を担当までお持ちください。

問合せ　窓口サービス課(住民登録)1階12番　電話6308-9992

適正な就学をしましょう

居住実態のない住所地に住民登録をし、通学をするのは不適正な就学です。住民登録を正しく行い、適正な就学をしましょう。不適正な入学と分かれば、入学後でも本来通学するべき学校へ転校していただきます。また、お引越しの際も、すみやかに適切な就学手続きをお願いします。

問合せ　窓口サービス課(住民登録)1階12番　電話6308-9992

障がいのある方の交通乗車証及びタクシー給付券の更新手続きは不要です

更新手続きは5年ごとに行いますので、今年度は不要です。4月から利用できる交通乗車証・タクシー給付券は、3月下旬にお送りします。

問合せ　身体障がい者手帳・療育手帳をお持ちの方・特別児童扶養手当(1級)を受給中の方

保健福祉課(保健福祉)3階32番　電話6308-9857　ファックス6885-0537

精神障がい者保健福祉手帳・被爆者健康手帳をお持ちの方

保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話6308-9882　ファックス6303-6745

特定健診の受診はお早めに！

大阪市国保では、生活習慣病の発症や重症化を予防するために、無料で特定健診を実施しています。対象の方には緑色の封筒で「受診券」を送付しています。受診券の有効期限は3月末までですので、早めの受診をお願いします。

※3月末までに75歳になる方の受診券の有効期限は、誕生日の前日までです。

対象　40歳以上の方(年度内に40歳になる方を含む)

問合せ　受診券に関すること

窓口サービス課(保険年金)4階43番　電話6308-9956

健診内容・場所に関すること

保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話6308-9882

保育施設の利用現況届の提出をお願いします

現在、認可の保育施設等を利用されているお子さんに、利用中の園を通じて「現況届」をお渡ししますので、締切(2月中旬予定)までに園へご提出ください。現況届を提出されない場合、4月以降の利用ができなくなることがありますのでご注意ください。

問合せ　保健福祉課(子育て支援)2階23番　電話6308-9423

介護保険料納付済額のお知らせを送付します

令和4年1月から令和4年12月末までに納められた介護保険料について「納付済額のお知らせ」を1月26日(木)に送付する予定です。なお、事前に送付希望があった方に送付しますので、新たにご希望の方は、担当までご連絡ください。

問合せ　保健福祉課(介護保険)3階31番　電話6308-9859

フグの自家調理は危険です！

フグの肝臓や卵巣等を食べると、食後20分〜3時間でしびれや嘔吐等の中毒症状を起こし、最悪の場合は死亡することがあります。フグによる食中毒の主な原因は、釣ったり譲り受けたりしたフグを自家調理して食べることによるものです。フグ毒(テトロドトキシン)は、煮たり焼いたりの調理でなくなることはありません。自家調理は大変危険ですので、絶対にやめましょう。

問合せ　保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話6308-9973

阪神淡路大震災を教訓に!!

1995年1月17日に起こった阪神淡路大震災。多くの方が亡くなりました。その原因として一番多かったのが、家具の転倒などによる圧死。ご自分の家の中で、寝ている場所やくつろぐ場所に倒れやすい家具などはありませんか？

家具の固定や置く位置を変える、それだけで命を守ることができます。これを機会に家の中をチェックしましょう。

問合せ　市民協働課(防災)4階41番　電話6308-9734

「SDGs×健康」セミナー

めざせ！しなやか血管美人〜動脈硬化と生活習慣〜

予約要・無料

第一生命保険株式会社とのコラボ開催。SDGsのキホンから、動脈硬化や認知症の予防法まで、参加型で楽しく学べます！どなたでもお気軽にご参加ください！

日時　2月7日(火)13:30〜15:30

場所　区役所5階 会議室

定員　40名(先着順)

申込　1月6日(金)〜31日(火)電話またはメールにて

＜メールの場合>

件名を「SDGsセミナー申込」とし、お名前・電話番号を記載してください。結果は2月3日(金)までにメールにて通知します｡

問合せ　政策企画課(広報)5階51番　電話6308-9404　メールアドレスyodogawa-bosyu@city.osaka.lg.jp

特別弔慰金の申請は3月31日（金）までです！

第十一回特別弔慰金の請求期間が3月31日（金）で終了します。申請漏れがないようご注意ください。請求される方によっては、必要となる書類が異なりますので、担当までお問合せください。

問合せ　市民協働課（まちづくり）4階41番　電話6308-9734

110番の適正利用を！

1月10日(火)は「110番の日」です。110番は、事件・事故の緊急通報用電話です。緊急でない相談・要望等は警察相談電話「#9110」または淀川警察署へお願いします。

問合せ　淀川警察署　電話6305-1234

市税事務所からのお知らせ

〇令和5年度 個人市・府民税の事前申告受付

申告期間中(2月16日(木)〜3月15日(水))の窓口の混雑緩和のため、事前申告受付会場を開設します。なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、郵送や大阪市行政オンラインシステムによる申告をお願いします。

日時　2月6日(月)〜15日(水)平日9:00〜17:30(金曜は19:00まで)

場所　梅田市税事務所(北区梅田1-2-2-700 大阪駅前第2ビル7階)

注意　所得税の確定申告等については、東淀川税務署(6303-1141)にお問合せください。

〇市税の納期限のお知らせ

個人市・府民税(普通徴収)第4期分の納期限は1月31日(火)です。市税へのご理解と納期内の納付をお願いします。

問合せ　梅田市税事務所市民税等グループ　電話4797-2953

東淀川税務署からのお知らせ

〇確定申告

【確定申告は簡単・便利なe-Taxで！】

・スマホ・パソコンで簡単e-Tax!

・国税庁HPの案内に沿って入力するだけで申告書が作成可能!

・申告期間中は24時間いつでも利用可能!

・申告会場に行く時間も会場での待ち時間もなし!

【スマホを利用した申告がさらに便利に！！】

・スマホ専用画面で見やすく操作が簡単!

・スマホカメラで給与所得の源泉徴収票を読み取って自動入力!

・青色申告決算書・収支内訳書がスマホで作成可能に!

※申告書をe-Taxで送信するには、次の①②のどちらかが必要です。

①マイナンバーカード(スマホはマイナンバーカード読取対応のもの)

②事前に税務署で発行されたID・パスワード

注意　ID・パスワード方式は暫定的な方法です。お早めにマイナンバーカードの取得をお願いします。

問合せ　東淀川税務署　電話6303-1141(代)

〇令和5年10月1日から適格請求書等保存方式(インボイス制度)が始まります

制度開始当初から適格請求書発行事業者の登録を受けるには、原則3月31日までに登録申請手続きが必要です。インボイス制度の詳しい情報については、国税庁HP内のインボイス制度特設サイトをご確認ください。

日曜開庁のお知らせ　1月の日曜開庁　1月22日（日）9:00〜17:30

窓口サービス課　電話6308-9963／転入･転出などの届出、戸籍謄抄本・住民票の写しなどの証明書発行など

電話6308-9956／住民異動に伴う国民健康保険・国民年金・後期高齢者医療の各種申請・届出など

募集

市営住宅「申込みのしおり」を配布します

配布期間　2月1日(水)〜14日(火)

配布場所　区役所1階 正面玄関付近

申込

郵送:大阪市営住宅募集センター

窓口:住情報プラザ(北区天神橋6-4-20 住まい情報センター4階)

梅田住宅管理センター　(北区梅田1-2-2 大阪駅前第2ビル7階)

注意　区役所では、申込みの受付は行っていません。詳しくは担当までお問合せください。

問合せ　大阪市営住宅募集センター　北区天神橋6-4-20　電話6882-7024

1月のゆめちゃん☆ハッピールーム

予約要・無料

“あわたんず”とのコラボ開催！大人気のミュージックケアにご参加いただけます。親子で遊びに来てくださいね！！

日時　1月18日(水)10:30〜11:30

場所　区役所2階 集団検診室

※来庁時には、体温の確認・手指消毒のご協力をお願いします。

対象　おおむね6か月〜3歳までのお子さんと保護者の方

定員　17名(先着順)

申込　1月10日(火)9:00から電話にて

予約多数の場合は、別日程をご案内しますので、たくさんのお電話お待ちしております！！

問合せ　保健福祉課(子育て支援)2階23番　電話6308-9939

（写真）ゆめちゃんハッピールームの様子

男性の料理教室

予約要

食事を自分で作れるようになることは、自らの健康に気を配り、元気に暮らしていくことにつながります。手順ごとにゆっくり説明しながら調理を進めていきますので、料理が苦手という方にこそ参加していただきたい内容です。お気軽に申込みください！

日時　2月3日(金)10:00〜13:00

場所　区役所2階 集団検診室・栄養指導室

内容　栄養のお話と調理実習

対象　区内在住の方

定員　12名(先着順)

費用　一人500円(材料費/当日徴収)

持物　エプロン、手ふきタオル、マスク、三角巾、筆記用具

申込　1月16日(月)9:00〜27日(金)17:30電話または窓口にて

問合せ　保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話6308-9882

（写真）料理教室の様子

人権擁護委員による特設人権相談所

秘密厳守・無料

日常生活で生じる、さまざまな人権問題について、悩みごとや困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。いずれの会場もご住所に関わらずご利用できます。

日時　1月20日(金)13:30〜16:00

場所　都島区役所・鶴見区役所

問合せ　大阪第一人権擁護委員協議会　電話6942-1489

「学校園支援ボランティア(学ボラ)」大募集!

淀川区内の市立小中学校・幼稚園では、学校園支援ボランティア(学ボラ)を募集しています。あなたのできることを、あなたのペースでお手伝いください！募集中のボランティアや申込み方法等詳細は、淀川区役所ホームページをチェック!

問合せ　市民協働課(教育支援)4階41番　電話6308-9415

(イラスト)夢ちゃん

施設だより

区民センター

〒532-0022　野中南2-1-5

電話6304-9120　ファックス6304-7304

手作りみそ教室

予約要

日時　2月18日(土)・19日(日)・3月18日(土)・19日(日)①10:00〜11:30 ②13:00〜14:30

定員　各15名(先着順)

対象　どなたでも

費用　3,500円

持物　エプロン、ふきん、お手ふき、密閉容器、手さげ袋

申込　1月10日(火)10:00から窓口にて

防災パネル展

無料

ある日突然やってくる災害。この機会にあらためて防災について考えてみませんか。

期間　1月7日(土)〜22日(日)

場所　区民センター 1階ロビー

老人福祉センター

〒532-0022　野中南2-1-5

電話6304-9118　ファックス6304-9190

健康麻雀

予約要

「賭けない・飲まない・吸わない」を合言葉に頭脳ゲームとして麻雀を楽しみます。初心者から上級者まで、どなたでもご参加ください。

日時　1月30日(月)①10:00〜11:40 ②12:30〜14:10 ③14:30〜16:10

※1人2コースまで受講可能

対象　区内在住60歳以上の方

定員　各12名(先着順)

費用　1コース300円(テキスト代/当日徴収)

申込　1月17日(火)10:00〜25日(水)17:00本人からの電話にて

昭和歌謡ダンス

予約要・無料

昭和歌謡を口ずさみながら、楽しく踊りましょう！

日時　1月19日(木)10:00〜11:00

対象　区内在住60歳以上の方

定員　16名(先着順)

申込　1月10日(火)10:00〜16日(月)17:00本人からの電話にて

淀川図書館

〒532-0025　新北野1-10-14

電話6305-2346　ファックス6305-9129

蔵書点検による休館

1月25日(水)〜30日(月)の間は、蔵書点検のため休館します。

図書展示「外国語の冬の絵本」展

いろいろな国の言葉で書かれた、冬にまつわる絵本をあつめました。英語、中国語、韓国語、ベトナム語等、外国語で書かれた冬の絵本を読んでみませんか？

期間　1月20日(金)〜3月15日(水)

十三市民病院

〒532-0034　野中北2-12-27

電話6150-8000

いきいき健康セミナー

予約要・無料

日時　1月17日(火)14:00〜15:00

テーマ　転ばぬ先の杖「栄養編」

〜骨骨ビタミンDとオーラルフレイル予防で毎日いきいき！口腔ケアで毎日いきいき〜

講師　摂食・嚥下(えんげ)障害看護認定看護師　伊吹 由香(いぶき ゆか) さん

申込　詳しくは十三市民病院ホームページをご確認ください。

リモートがん患者サロン

予約要・無料

がん患者さんやそのご家族の方が、気軽に今の思いを語り合える場としてがん患者サロンをリモート(Zoom)で開催しております。

日時　1月25日(水)(毎月第4水曜日予定)14:00〜14:40

内容　おしゃべり会

対象　当院に通院されている(もしくは通院の履歴がある)がん患者さんとご家族

申込　電話にて(平日10:00〜16:00)「がん患者サロンに参加希望」とお伝えください。

淀川消防署

〒532-0012　木川東4-10-12

電話6308-0119

消防署を見学してみませんか？

園児や幼児、小学生等を対象に、団体での消防署見学を受け付けています。 子どもたちが消防署について楽しみながら学ぶきっかけにしてみませんか？

内容

・消防車両や資器材の展示

・訓練の見学

・子ども用防火服での記念撮影

・車両スケッチ

・質疑応答 等

※時期により上記内容が実施できない場合もありますので、ご了承ください。

淀川区社会福祉協議会

〒532-0005　三国本町2-14-3

電話6394-2900　ファックス6394-2978

認知症サポーター養成講座

予約要

認知症の基礎講座です。「なんとなく知っているかも？」から「知っている！」に変えていきませんか？

日時　2月9日(木)14:00〜15:30

対象　区内在住・在勤・在学で初めて受講される方

定員　20名(申込多数抽選)

申込　1月11日(水)10:00〜2月3日(金)17:00電話またはファックスにて

善意銀行だより

11月1日から11月30日の間、善意銀行に185,600円の現金預託と、お米・玄米、インスタント・レトルト食品等、衣類・衛生用品、日用品雑貨の物品預託がありました。ご協力ありがとうございました。

淀川区ママさんバレーボール連盟、第一基礎設計(株)、特定非営利法人ここから100、大阪市環境局東北環境事業センター、大阪よどがわ生協、サワイグループホールディング、日本精化(株)、大阪ケミカル(株)、田岡化学工業(株)、花尻健（はなじりけん）、匿名6件(敬称略)

移動図書館まちかど号

1月巡回日

中央図書館自動車文庫 電話6539-3305

停車場所　西中島小学校南門(西中島7-14)

日時　1/5(木)・2/2(木)　14:00〜15:00

停車場所　加島南第4住宅北側入口(加島1-30)

日時　1/6(金)・2/3(金)　14:10〜14:40

停車場所　十八条北モータープール前(十八条1-13)

日時　1/7(土)・2/11(土)　10:20〜11:50

停車場所　淀川区子ども・子育てプラザ(新高1-11)

日時　1/10(火)・2/7(火)　11:25〜12:10

停車場所　淀川区役所西側(十三東2-3)

日時　1/13(金)　14:00〜14:45

停車場所　市営木川第一住宅6号棟前集会所前(三国本町1-13)

日時　1/18(水)　14:00〜15:00

停車場所　三津屋公園(三津屋南2-20)

日時　1/20(金)　10:20〜11:00

停車場所　三国小学校南門(三国本町3-9)

日時　1/24(火)　14:15〜15:15

停車場所　北中島小学校南門(宮原5-3)

日時　1/30(月)　13:25〜15:00

停車場所　アーベイン東三国5号館横(東三国2-10)

日時　1/31(火)　14:00〜15:20

淀川区役所ホームページ　https://www.city.osaka.lg.jp/yodogawa/index.html

淀川区役所フェイスブック https://www.facebook.com/yodogawakuyakusyo

淀川区役所ツイッター https://twitter.com/yume\_yodogawa

淀川区子育て情報誌｢ゆめキッズ｣https://www.city.osaka.lg.jp/yodogawa/page/0000278929.html

■8面

健診

場所　区役所2階

問合せ　保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話6308-9882

乳幼児健診

案内文書は対象者の方に12月末頃送付しています。

案内文書が届いていない場合や、日程の変更を希望される方はご連絡ください。

3か月児健診　令和4年9月1日〜30日生まれの方

1歳6か月児健診　令和3年6月1日〜30日生まれの方

3歳児健診　令和元年7月1日〜31日生まれの方

各種がん検診、骨粗しょう症検診

予約要

大腸がん・肺がん検診

実施日　1月14日（土）9:30～10:50受付

乳がん検診(マンモグラフィ)・骨粗しょう症検診

実施日　1月14日（土）13:30～14:30受付

2月1日（水）9:30～10:50受付

詳しくは淀川区役所ホームページをご確認ください。

※詳しくは予約時にご確認ください。淀川区役所ホームページで区のがん検診等の年間日程や取扱医療機関が確認できます。

BCGワクチン接種

予約不要

受付日時　1月19日(木)14:00〜14:30

対象　標準的な接種期間(生後5か月～8か月)

※接種期間等の取扱いを変更しています。

持物　母子健康手帳･予防接種手帳

委託医療機関でも受けられます。

引き続き、各区保健福祉センターでの集団接種も実施しています。詳しくは淀川区役所ホームページをご確認ください。

結核健診

予約不要

受付日時　1月18日(水)10：00～11：00

対象　15歳以上

妊娠中および妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

特定健診

予約不要

実施日　1月14日（土）・2月1日（水）9:30〜11:00受付

持物　受診券と保険証(国民健康保険または後期高齢者医療）

妊婦教室

予約要

対象　①8月出産予定の妊婦さん　②7、8月出産予定の妊婦さん

日時　①3月13日（月）13:30～15:30　②3月27日（月）13:30～15:30

定員　①20名　②24名（先着順）

申込　2月1日(水)9:00から電話・窓口にて

場所　保健福祉センター(区役所2階)

問合せ　保健福祉課(健康相談)2階21番　電話6308-9968

詳しくは淀川区役所ホームページをご確認ください。

相談コーナー

無料

※マスク着用のご協力をお願いします。

※相談時間は記録作成及び入替え時間を含みます。

法律相談

相談日　1/10（火）・18（水）・24（火）・2/1（水）

時間･受付など

電話予約制(先着16組　※1/24（火）は先着8組)

相談日前開庁日の12:00から受付

実施時間 13:00～17:00　1組30分

問合せ先　法律相談予約専用　電話6308-9430

※予約のお電話がたいへん混み合いつながりにくい場合がございます。

日曜法律相談

相談日　1/22(日)

時間･受付など

場所　天王寺区役所（先着16組）

実施時間　9:30～13:30

予約受付　1/19（木）、1/20（金）9:30～12:00　※予約専用電話6208-8805

問合せ先　大阪市総合コールセンター(なにわコール)

電話4301-7285　ファックス6373-3302

ナイター法律相談

相談日　1/13(金)

時間･受付など

場所 中央区民センター（先着32組）

実施時間 18:30～21:00

受付方法 受付開始時（18:00予定）に順番を抽選、抽選後空きがある場合は先着順（20:00まで）

問合せ先　大阪市総合コールセンター(なにわコール)

電話4301-7285　ファックス6373-3302

行政相談

相談日　1/16・2/6（月）

時間･受付など　13:00～15:00(受付は14:00まで) 　国機関の施策･制度の相談

問合せ先　政策企画課5階51番　電話6308-9683

人権相談

相談日　月～金曜日(祝日を除く)

時間･受付など　9:00～17:30　面談または電話

問合せ先　市民協働課4階41番　電話6308-9415

相談日　専門相談員による相談は希望日時に調整(事前予約制)　月～金曜日 9:00～20:30　日曜日･祝日 9:00～17:00

問合せ先　大阪市人権啓発･相談センター予約専用

電話6532-7830　ファックス6531-0666　メールアドレス7830@osaka-jinken.net

花と緑の相談

1月はお休みです。

問合せ先　十三公園事務所　電話6309-0008

生活自立相談

相談日　月～金曜日(祝日、年末年始を除く)

時間･受付など　9:00～17:30　就業や自立支援等の相談　面談、電話またはメール

問合せ先　生活自立相談窓口　電話6195-7851　ファックス6195-7852

メールアドレスyjiritsushien@lime.ocn.ne.jp

行政書士相談

相談日　1/23（月）

時間･受付など　13:00～15:00　※予約優先　相続･許認可･届出等の相談　予約受付 10:00～17:00

問合せ先　大阪府行政書士会(淀川支部)　電話7739-8000

不動産相談

相談日　1/20(金)

時間･受付など　13:00～16:00　※前日までの要予約　不動産の賃貸･売買およびその他様々な内容に関する相談　予約受付 10:00～16:00

問合せ先　大阪府宅地建物取引業協会（新大阪支部）　電話6303-0676

ひとり親家庭相談

相談日　毎週火･水･木曜日(祝日を除く)

時間･受付など　10:00～17:00　要事前予約　就業や自立支援･離婚前相談等

問合せ先　保健福祉課2階23番　電話6308-9423

〈相談場所〉

●花と緑の相談は　区役所1階特設コーナー

●ひとり親家庭相談は　区役所2階

●生活自立相談は　区役所3階

●その他は　区役所4階相談室

■16面

かんたんレシピ

食べるを育てる！

幼稚園の親子クッキングで取り組んだ手作りうどんのレシピです。

今回は、食育推進ネットワーク委員である『みくにひじり幼稚園』からのレシピ紹介です！

手作り五目うどん

調理時間 1時間45分（ねかせる時間を含む）

材料 2人分(427kcal／塩分3.5g)

うどん

中力粉　200g

（薄力粉と強力粉を100gずつ混ぜ合わせて代用可）

Ⓐ水　90～100mL

Ⓐ塩　9g

打ち粉　適量

①ボウルに中力粉をふるい入れ、Ⓐを加減しながら加え、そぼろ状になるまで手で素早く混ぜる。

②生地をまとめて表面が滑らかになるまでのし台でこねる。

③②を袋に入れて常温で1時間程ねかせた後、袋から出して形を整え、再び袋で15分程ねかせる。

④のし台に打ち粉し、生地を麺棒で5㎜程の厚さに押し広げ、麺棒に巻きつけて3〜4回転がし、広げる。90度回転させながら繰り返す。

⑤生地を3㎜程の厚さに伸ばし、打ち粉をして3つ折りにし、3㎜幅で切る。

⑥沸騰したお湯に⑤をほぐし入れ、再沸騰したら中火で10分茹で、湯切りして冷水で締める。

かけ汁

鶏もも肉　100g

にんじん　40g

ごぼう　20g

たまねぎ　40g

青ねぎ　少々

だし（昆布・かつお）　600mL

砂糖　小さじ1

薄口しょうゆ　大さじ1と1/3

みりん　小さじ1

塩　少々

油　少々

①鶏肉は食べやすい大きさに、にんじんとごぼうは千切り、たまねぎはスライス、青ねぎは小口切りにする。

②油を敷いた鍋で鶏肉を炒め、色が変わったらにんじん・ごぼう・たまねぎをいれて軽く炒める。

③②にだしを入れ、野菜が柔らかくなるまで加熱する。

④砂糖、薄口しょうゆ、みりん、塩で味を整え、青ねぎを入れてさっと火を通す。

Let’s クッキング！

お子さんと力を合わせて作った温かいうどんは、寒い季節に食べると体だけではなく心も温かくなり、より一層おいしく感じると思いますよ♪ぜひお家で作ってみてください！

(写真)栄養士の竹内です

（写真）うどんの調理工程と料理の写真

(SDGsロゴ)3.すべての人に健康と福祉を

問合せ　保健福祉課(健康づくり)2階22番　電話6308-9882

区の統計

令和4年12月1日現在の推計

区の人口：184,481人(前月比−35人)　男: 91,960人　女: 92,521人

区の世帯数：106,789世帯

区の行政面積：12.64平方キロメートル

広報誌の発行単価

区広報誌「よどマガ！」は毎月122,300部を発行し、1月号１部あたりの発行単価（配布費用を含む）は約16.5円でそのうち約2.9円を広告収入でまかなっています。

■17面

淀川区将来ビジョン2025

「つなぐ・ひろがる・支えあうまち よどがわ」の実現をめざして

2025年度までを計画期間として、区のめざす将来像「つなぐ・ひろがる・支えあうまち　よどがわ」の実現に向け、次のような施策に取り組んでまいります。

安全で安心なまちづくり（地域防災・地域福祉の推進）

防災・減災対策

防犯対策

生活困窮者を支える仕組みの構築

要援護者（高齢者・障がい者）を支える仕組みの構築

子育てや教育環境が充実したまちづくり

切れ目のない子育て支援

学校教育への支援

人と人がつながり　にぎわいと魅力あふれるまちづくり

地域コミュニティの活性化

魅力的なまちづくりの推進

区民が利用しやすい区役所づくり

区民の立場に立った区政運営

窓口サービスの向上

詳しくは淀川区役所ホームページをご確認ください。

問合せ　政策企画課　電話6308-9405　ファックス6885-0534

第３期淀川区地域福祉推進ビジョン

誰もが住み慣れた地域で安心して生活し続けられるまちをめざして

令和５年１月からの第３期では

1 地域における相談支援体制の充実

2 生活困窮者への支援の強化

3 要援護者への支援体制の充実

4 切れ目のない子育て支援(淀川区版「ネウボラ」)の推進

5 地域福祉を支える人材づくりと住民の参加促進

の５つの項目について重点的に取り組んでまいります。

(SDGsロゴ)1．貧困をなくそう

(SDGsロゴ)3．すべての人に健康と福祉を

(SDGsロゴ)4．質の高い教育をみんなに

(SDGsロゴ)8．働きがいも 経済成長も

(SDGsロゴ)9．産業と技術革新の基盤をつくろう

(SDGsロゴ)10．人や国の不平等をなくそう

(SDGsロゴ)11．住み続けられるまちづくりを

(SDGsロゴ)16．平和と公正をすべての人に

(SDGsロゴ)17．パートナーシップで目標を達成しよう

詳しくは淀川区役所ホームページをご確認ください。

問合せ　保健福祉課（保健福祉）３階32番　電話6308-9857　ファックス6885-0537

淀川通信　vol.40

淀川区の｢こんなことやりました｣をお届けします

11月20日(日)　「渡邊邸を知っていますか？～わがまちの歴史の 記憶」講演会開催！

大阪市内最古の住宅建築であった渡邊邸について、解体される直前に現地調査を行われた貝塚市社会教育課参事の地村邦夫（ちむらくにお）氏を講師にお招きし、講演会を開催しました。主屋や納屋等の建造物の概要や、渡邊邸の文化価値についてご講演いただきました。

（写真）講演会の様子

11月21日(月)　統計功労者市長感謝状贈呈式

長年にわたり、統計調査員として尽力された方々に、大阪市長から感謝状が贈呈されました。国勢調査や経済センサスなど、様々な統計調査でのご功績に深く感謝いたします。

（写真）贈呈式の様子

11月21日(月)　区政会議全体会議を開催しました

「令和５年度運営方針（案）」や「新大阪駅周辺地域のまちづくりについて」等のテーマで意見交換しました。全体会議では初めてWEB併用で開催し、区役所参加者とオンライン参加者が一緒に議論を行いました！

（写真）会議の様子

11月25日(金)　新北野中学校ボランティア部の皆さんとの意見交換会

部活動の一環として、学校で集めたインクカートリッジを区役所に提供しに来てくれました！集めたカートリッジは区役所に設置している回収ボックスに入れてもらい、SDGsの取組みについて意見交換を行いました。

（写真）ボランティア部の皆さん

大阪市総合コールセンター

市の制度や手続き、イベント情報、夜間･休日緊急のご案内などは、大阪市総合コールセンター｢なにわコール｣まで。

電話4301-7285　ファックス6373-3302(8:00～21:00 年中無休)

ホームページhttps://www.osaka-city-callcenter.jp/

市政･区政へのご意見はお気軽に

政策企画課　電話6308-9683　ファックス6885-0534

■18面

区役所職員の豆知識リレー　22人目

いきいき百歳体操を始めてみませんか？

(写真) 保健福祉課 今福係員

（写真）百歳体操のチラシ

皆さん、90歳を超えても、筋力・運動能力は上がることをご存じですか？元気ではつらつとした生活を送るために、いきいき百歳体操を始めてみませんか？いきいき百歳体操とは、おもりを手首や足首につけて、座って行う運動です。バランス能力も高まり、転倒しにくい身体になるので、骨折や、寝たきりになることを予防できます。肩の痛みがなくなった、杖が必要なくなったなど、効果を実感されている参加者の皆さんの声もたくさん届いています。皆さんで楽しく始めてみませんか？

お住まいの地域でいきいき百歳体操が開催されていますので、開催場所や日時についてはぜひお問合せください！

いきいき百歳体操の動画は大阪市ホームページからご確認ください。

問合せ　保健福祉課(健康相談)2階21番　電話6308-9968

マイナンバーカード出張申請窓口開設キャンペーン

対象　市内在住でカードをはじめて作成される方

予約・問合せ　電話06-4400-1856 9:00〜20:00(年末年始を除く)

大阪市ホームページからWEB予約もできます。

1月の会場(時間 10:00〜16:00)

10日(火)　淀川図書館(新北野1-10-14)

11日(水)　淀川図書館(新北野1-10-14)

16日(月)　淀川区民センター(野中南2-1-5)

17日(火)　淀川区民センター(野中南2-1-5)

18日(水)　淀川区民センター(野中南2-1-5)

19日(木)　淀川区役所6階(十三東2-3-3）

23日(月)　ゆめっせ新大阪センイシティー(西宮原2-2-2)

24日(火)　ゆめっせ新大阪センイシティー(西宮原2-2-2)

25日(水)　ゆめっせ新大阪センイシティー(西宮原2-2-2)

26日(木)　淀川区役所6階(十三東2-3-3)

30日(月)　新北野福祉会館(新北野２-10-23)

31日(火)　新北野福祉会館(新北野２-10-23）

(イラスト)マイナちゃん  
写真撮影無料！

カードは郵送で

1月22日（日曜開庁日）はマイナンバーカード関連の取扱いができません

国のシステム休止のため、マイナンバー関連の業務はすべて取り扱うことができません。カードの受取りや更新、特例転入届の際は、平日にご来庁ください。

問合せ　窓口サービス課(住民登録)１階10番　電話6308-9963

マイナンバーカードのメリットについては、マイナンバーカード総合サイトのホームページをご確認ください。

淀川区住みます芸人

バッハの休日の呑気な休日

第7日目 「初めてサインを書いた！」の日

(写真)ジャンケン大会

サインをかけて真剣勝負！

(写真)サインを書くバッハの休日

水島健太です。11月13日に新東三国秋まつりに行ってきました。僕らMCで50人くらいの小学生と豪華景品をかけてジャンケン大会をしました。

子どもたちの中での豪華景品は、Switchと思ったらしいです。（笑）「豪華賞品はバッハの休日のサインです！」と言うと、少し残念な顔をしていました。期待させてごめんなさい。将来、このサインを自慢したくなるように頑張ります。

編集後記

あけましておめでとうございます！今年も「よどマガ！」をよろしくお願いします。この頃は何かと暗いニュースが続いて気分も落ち込みそうになりますが、新年はそれを吹き飛ばせるくらい笑顔でいたいですね。2023年が皆さんにとって明るい一年となりますように！(広報担当:岸本)

(写真)淀川から見える夕焼け

今年も皆さんが笑顔になれるような写真をお届けできるようにがんばります。インスタもよろしくお願いします！

よどマガ!に広告を掲載しませんか?

発行部数122,300部!区民の皆さんに親しまれている「よどマガ!」に広告を掲載しませんか?区民や区内の事業所に広くアピールできるチャンスです!お問合せは広告代理店の株式会社ジチタイアドまで。　問合せ　株式会社ジチタイアド　電話092-716-1401

■19面

All right 人権（オールライトじんけん）　第9回

ハンセン病問題の正しい理解に向けて

ハンセン病は「らい菌」によって引き起こされる慢性の感染症です。「らい菌」の病原性は弱く、感染してもほとんど発症しません。また、現在では、早期に発見して適切に治療すれば、後遺症を残さず治る病気です。

しかし、今なお残るハンセン病に対する偏見・差別などのため、感染者の社会復帰がほとんど進んでいません。社会復帰された方の多くも、自分の病歴を周囲に知られると地域にいられなくなるのではないか、という恐れや不安を持っておられます。

今、私たちにできることは、ハンセン病がたどってきたさまざまな歴史を学び、ハンセン病に対する正しい知識を身につけ、理解することではないでしょうか。

ハンセン病について詳しくは大阪市ホームページをご確認ください。

問合せ　市民協働課（教育支援）　電話6308-9415

今月のイベントピックアップ！

1月イベントカレンダー

10日(火)　ゆめちゃん☆ハッピールーム申込開始　６面

15日(日)　第49回淀川区新春たこあげ大会　４面

16日(月)　男性の料理教室申込開始　６面

22日(日)　第13回絵本展「ものがたりのちから」　４面

日曜開庁日　５面

2月イベントカレンダー

1日(水)　市営住宅「申込みのしおり」配布開始（～14日（火））　６面

妊婦教室申込開始　８面

外出支援ボランティア講座

無料・予約要

病院や通学など外出をするのにお困りの方のために、ボランティア活動をしてみませんか？手引きや車いすの操作方法を学ぶ講座です。

日時　①2月17日（金）14:00〜15:00　②2月18日（土）11:00〜12:00

※両日とも同じ内容です。どちらか一方に申込みください。

定員　各10名（申込多数抽選）

場所　淀川区社会福祉協議会(三国本町2-14-3)

申込　1月10日（火）10:00〜2月13日（月）17:00電話または来館にて

問合せ　淀川区社会福祉協議会　電話6394-2900

淀川区役所公式Instagram

あなたの“とっておきの一枚”を募集中。まだみんなに知られていない、淀川区の魅力を教えてください。

投稿していただいた魅力的な一枚を、淀川区役所公式Instagramやよどマガ！誌面でご紹介します。

皆さん、素敵な投稿をありがとうございます！

(写真)公園の桜

yodogawa\_snapさん

(写真)淀川河川敷から見える朝日

mukezouさん

(写真) 十三大橋から見上げる空

204fumioさん

(写真) 花火

hirocotty\_tさん

1. 淀川区内で写真を撮る

2. 「#yodogawatch」をつける

3. 撮影場所がわかるようにインスタグラムに投稿

(吹き出し) あ、淀川区にもこんな景色あったんだ

政策企画課(広報)5階51番　電話6308-9404

広報誌の配布

毎月1日から5日までの間に全戸配布でお届けしています。 配布漏れ等のお問合せは、政策企画課(電話6308-9404)まで。

編集と発行

広報誌面へのご意見･ご感想は、メール、お電話･ファックスなど、いずれの方法でもOKです。

問合せ

政策企画課(広報)5階51番

電話6308-9404　ファックス6885-0534　[メールアドレスtl0009@city.osaka.lg.jp](mailto:メールアドレスtl0009@city.osaka.lg.jp)