



参加費無料
要予約

パート2

淀川区子育て講座

“ゆめちゃん☆ハッピールーム”特別編



みんなで楽しく♪おやこヨガ

令和8年11月5日(木曜日)

①トコトコ組 10:00～10:45

②ハイハイ組 11:10～11:50

対 象

①トコトコ組 区内在住のおおむね1歳～3歳のお子さんとその保護者
②ハイハイ組 区内在住のおおむね6か月～1歳のお子さんとその保護者
淀川区役所 会議室

場 所

持ち物

水分、汗拭き用タオル

定 員

①②とも 30名程度 要予約 先着順

予 約

ご予約は下記電話番号にて、10月8日(木曜日)より先着順で受付します。
その際、必要事項(名前、住所、生年月日、連絡先等)を確認させていただきます。保険加入あり。



講 師 松下 エメ 先生

「おやこヨガ」の講師として豊中市の公民館、大阪市内の子育て支援センターや、子ども・子育てプラザ等での定期的な実施をはじめ、主に公施設を軸に、様々な場で活動中。
2018年より、大阪市内の小学校へ「こどもヨガ」の出前講師としても活動開始。
現在は、支援学級や中学校へも活動域を広げている。



淀川区役所 子育て支援室

お問い合わせ

☎ 06-6308-9939

受付時間/土日祝以外9:00～17:30

詳しくは
ホームページを
ご覧ください

