

淀川区子育て講座 “ゆめちゃん☆ハッピールーム” 特別編

みんなで楽しく♪おやこヨガ

参加無料

コロナ禍でいろいろなストレスが溜まっていることと思います。

“ゆめちゃん☆ハッピールーム” 特別編でお子さんと一緒に
体を動かし、心も体もリフレッシュしませんか？

昨年大好評だった、ハピコミ認定おやこヨガ&こどもヨガ講師の
松下 エメ 先生にお越しいただきます。

みなさんで楽しい時間を過ごしましょう。



講師 松下 エメ 先生

「おやこヨガ」の講師として豊中市の公民館や大阪市内の子育て支援センターや子ども・子育てプラザ等での定期的な実施をはじめ、主に公施設を軸に、様々な場で活動中。2018年より、大阪市内の小学校へ「こどもヨガ」の出前講師としても活動開始。現在は、支援学級や中学校等へも活動域を拡げている。

日時：令和2年 7月27日（月）・ 8月11日（火）

① トコトコ組 午前10時00分～10時45分

② ハイハイ組 午前11時10分～11時50分

場所：淀川区役所6階601会議室（7/27）・5階501・502会議室（8/11）

※来所された際には、体温の確認・手指消毒のご協力をお願いします。

持ち物：汗拭きタオル、飲み物（熱中症予防のため、必ずご用意ください）

※保護者の方はマスクの着用をお願いします。

対象：① トコトコ組 淀川区内在住のおおむね1歳～2歳児とその保護者

② ハイハイ組 淀川区内在住のおおむね生後7ヶ月～1歳の乳児とその保護者

定員：①②とも 10組（7/27）・20組（8/11）

要予約

先着順

☆ご予約は下記電話番号にて、7月6日（月）より先着順で受付します。

その際、必要事項（名前、住所、生年月日、連絡先等）を確認させていただきます。

*今後の新型コロナウイルス感染の発生状況によっては中止することがあります。

予約・問合せ先

淀川区役所子育て支援室（区役所2階23番窓口） ☎ 06-6308-9939