

広報1年生  
**岡田が行く!!**



このコーナーでは、淀川区で働く職員の等身大の姿に迫ります!

# 区民の皆さんの健康をサポートする保健師

始まりました! このコーナーでは淀川区で働く職員を紹介します! 記念すべき第1回は保健師に密着! 保健師の仕事は子どもからお年寄りまで、区民の皆さんの健康づくりに取り組むこと。健診や健康相談、家庭訪問など、その業務は多岐にわたります。今回は私と同じく採用1年目の職員で、苗字も同じ、岡田さんを突撃〜!

## Q どうして保健師になったの?

A 看護学科に在籍中、病院実習で重症の患者さんを担当しました。手を尽くしてもどうすることも出来ない状況に直面して、予防の段階から地域の方の健康を支えるお手伝いができる保健師になりたいと思うようになりました。

## Q 保健師の仕事の魅力は?

A 老若男女、さまざまな人と関わることが魅力の一つです。健康な人をより健康にするお手伝いや、病気の方の状態悪化を防ぐなど、地域に密着してさまざまなアプローチができることにやりがいを感じます。

## Q これからチャレンジしたい事は?

A 今は一日でも早く先輩方のような保健師になりたいと思っています。さまざまな経験を積んで、区民の方の気持ちに寄り添う姿勢や、どんな質問にも答えられるような幅広い知識などを身につけたいです。先輩の背中を追いかけます!



保健師の岡田です

## 保健師の仕事はつなぐこと



健診、家庭訪問、電話相談、面接、講座など

健康に関する区民の方の相談を聞いて、必要な情報を提供し、サービスや制度などへつなげることが保健師の仕事です。健康な生活をめざし、個人や地域の健康づくりをお手伝いします。まずはお気軽にご相談ください。

問合せ 保健福祉課(健康相談) 2階21番 ☎6308-9968

## 保健師岡田さんのある一日

- 9:00 始業・朝礼
- 9:15 家庭訪問準備
- 9:30 区役所出発
- 10:00 家庭訪問【新生児訪問】
- 11:30 帰庁 訪問記録の作成
- 12:00 3か月児健診準備
- 12:15 休憩(昼食)
- 13:00 3か月児健診
- 16:00 医療機関連絡
- 17:30 終業

初めて赤ちゃんをだっこ! 泣いて笑ってかわいい!

次につながる大事な記録。ひとつひとつ丁寧に!

大勢のお母さんたちの前で保健指導デビュー。緊張しました!

相談コーナー	相談日	時間・受付など	問合せ
法律相談	7/1(水)・14(火)・15(水)・28(火)・8/5(水)	電話予約制(先着16名) 当日9:00から受付。 予約専用 ☎6308-9430 実施時間(時間指定不可) 13:00~17:00/1人(組)30分	政策企画課 5階51番 ☎6308-9683
行政相談	7/6・8/3(月)	13:00~15:00 国機関の施策・制度の相談	
人権相談	月~金曜日(祝日を除く)	9:00~17:30 面接または電話で。	市民協働課 4階41番 ☎6308-9417
		専門相談員による人権相談(事前予約制)	大阪市人権啓発・相談センター 予約専用 ☎6532-7830 ☎6531-0666
花と緑の相談	7/8・8/12(水)	14:00~16:00	十三公園事務所 ☎6309-0008
就労相談	7/3・17・8/7(金)	13:30~16:00 (定員5名・13:20に抽選)	地域就労支援センター ☎0120-939-783
行政書士相談	毎月第4月曜日(祝日を除く)	13:00~15:00 ※予約不要 相続・許認可・届出等の相談。	大阪府行政書士会(淀川支部) ☎6306-3307
ひとり親家庭相談	毎週水・木曜日(祝日を除く)	9:15~17:30 事前予約	保健福祉課 2階23番 ☎6308-9423

(相談場所) ●花と緑の相談は…区役所1階特設コーナー ●ひとり親家庭相談は…区役所2階 ●その他は…区役所4階相談室

### 「よどマガ!」いかがですか?

区広報誌「よどマガ!」へのご意見・ご感想をお聞かせください。お手軽な電子申請やメール、お電話・FAXなど、いずれの方法でもOKです。  
問合せ 政策企画課(広報担当) 5階51番 ☎6308-9404 ☎6885-0534 ✉tl0009@city.osaka.lg.jp 電子申請はQRコードをチェック!!

