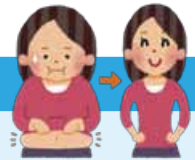


● 募集 ●

お腹すっきり★  
健康教室

秋にむけて 身体にいいこと 始めてみませんか!!



保健師と管理栄養士があなたのダイエットをサポートします。

**日時** ①9/3、②9/11、③9/16、④9/25、⑤10/8、⑥10/23、⑦11/5、⑧12/4 [①③⑤⑦は9:30~11:30/②④⑥⑧は14:00~16:00]  
**場所** 区役所2階 保健指導室(午前)/集団検診室(午後)  
**対象** 40歳以上70歳未満の区民の方で(1)(2)のいずれかに当てはまる方。(1)腹囲 男性85cm以上・女性90cm以上 (2)BMI25以上  
**定員** 10名 \*全8回とも参加出来る方 **申込** 8/6(木)9:00より電話にて受付開始。8/21(金)まで(先着順)  
**問合せ** 保健福祉課(健康相談)2階21番 ☎6308-9968

①健康講座保健栄養コース《全9回》9:30~12:00

健康の基本は食事。ご自身の食生活を見直してみませんか?

**日程** [全9回]8/31、9/11、9/25、10/9、10/23、11/6、11/20、12/4、12/18  
**主要内容** 栄養の基礎知識、バランスのとれた献立づくりや料理実習、ほか

②健康美エイジング講座《全8回》14:00~16:00

こころもカラダもイキイキと若さを保つ秘訣を学ぼう!

**日程** [全8回]9/4、9/18、10/2、10/16、10/30、11/13、11/27、12/11  
**主要内容** 健康体操、認知症予防、調理実習、歯の健康ほか

**場所** 区役所2階 集団検診室 **対象** 区内在住で6回以上出席できる方 **定員** 各30名(先着順)  
**申込** 8月6日(木)9:00から電話にて **問合せ** ①保健福祉課(健康づくり) ☎6308-9882 ②保健福祉課(健康相談) ☎6308-9968

みんなおいでよ!

夏休み・健康&食育フェスタ2015 子どもも大人も“楽しく健康・おいしく食育” 予約不要・無料

**日時** 8月21日(金) 11:00~15:00(最終受付14:30) **場所** 区役所1階区民ギャラリー・2階検診スペース  
**内容** おやこで作ろうおやつクッキング、血管年齢測定、アルコール体質チェック、健康セミナー、ミニボウリング、結核健診ほか  
**問合せ** 保健福祉課(健康づくり)2階22番 ☎6308-9882

ツイスラリー参加  
【粗品進呈】  
先着200名様



区役所1階  
区民ギャラリー申込み受付

無料

**展示期間** 9月30日(水)~12月22日(火)のうち  
2週間単位  
**申込** 9月1日(火)9:00~9:30  
 ※申込多数抽選 ※受付日以降は随時受付  
**その他** 区役所行事等の公用が優先となります。  
**問合せ** 政策企画課 5階51番 ☎6308-9405

ごみ減量フェス「ガレージセール・イン・OSAKA TOWN」出店者の募集

**日時** 10月10日(土) 11:00~15:00 **会場** 大阪城公園 太陽の広場  
**出店資格** 営利を目的としない区内在住の方 **出店品** 家庭で不用となった品物  
**募集数** 20店(申込多数抽選) **入場料・出店料** 無料 **締切日** 8月27日(木)必着  
**申込方法** 往復ハガキに、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・  
 出品物を明記し、問合せ先へ郵送。 ※雨天中止  
**申込・問合せ** 東北環境事業センター ☎6323-3511  
 〒533-0006 東淀川区上新庄1-2-20



健 診

乳幼児健診 区役所2階

案内文書は対象者の方に7月中頃に送付しています(対象者の範囲を変更している場合あり)。案内文書が届いていない場合や日程の変更を希望される方はご連絡ください。

|          |                                   |
|----------|-----------------------------------|
| 3か月児健診   | 平成27年 4月 1日~15日生まれの方…… 8月 4日(火)   |
| 1歳6か月児健診 | 平成27年 4月 16日~30日生まれの方…… 8月 18日(火) |
| 3歳児健診    | 平成26年 1月 1日~15日生まれの方…… 8月 5日(水)   |
|          | 平成26年 1月 16日~31日生まれの方…… 8月 26日(水) |
|          | 平成24年 5月 1日~15日生まれの方…… 8月 6日(木)   |
|          | 平成24年 5月 16日~31日生まれの方…… 8月 27日(木) |

BCGワクチン接種 区役所2階 ※予約不要

**受付日時** 8月20日(木) 14:00~15:00  
**対象** 標準的な接種期間(生後5か月~8か月)  
 ※生後12か月未満(1歳の誕生日前日)まで接種可能。  
**持参物** 母子健康手帳・予防接種手帳

結核健診 区役所2階 ※予約不要

**受付日時** 8月19日(水) 10:00~11:00 **対象** 15歳以上。妊娠中および妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

特定健康診査 ※予約不要

**受付日時・場所** 8月22日(土) 区役所2階 9:30~11:00  
**対象** 大阪市国民健康保険加入者のうち、平成27年4月1日~平成28年3月31日に40歳以上で、受診日現在加入されている方、または後期高齢者医療保険加入者  
**費用** 無料。ただし、肝炎検査1,000円。  
**持参物** 大阪市国民健康保険被保険者証または後期高齢者医療被保険者証・受診券  
**受診券について** 窓口サービス課(保険年金) ☎6308-9959

胃・大腸・肺・乳・子宮がん検診、骨量検査 ※予約制

詳しくはお問合せください。(大阪市ホームページで、区のがん検診の日程や取扱医療機関をご覧ください。)

淀川区 健診 検索  
**問合せ** 保健福祉課(健康づくり)2階22番 ☎6308-9882

日曜開庁のお知らせ 8月の日曜開庁 8月23日(日) 9:00~17:30

窓口サービス課 ☎6308-9963/転入・転出などの届出、戸籍謄抄本・住民票の写しなどの証明書発行など  
 ☎6308-9956/住民異動に伴う国民健康保険・国民年金・後期高齢者医療の各種申請・届出など