

●トピックス●

オータム・チャレンジ・スポーツ2015

淀川区でのスポーツの祭典!!
親子や友人と、お一人での参加も大歓迎です!参加費は無料!
連休最終日は、淀川スポーツセンターへGo!

日時 10月12日(月・祝)体育の日

主催・会場 淀川スポーツセンター 電話 6350-4555

協力 淀川区スポーツ推進委員協議会、
淀川区すこやか推進委員会、淀川区役所

測る あなたの体力年齢は実年齢より若い?
新体力テスト&健康チェック

時間 9:30~13:30(受付12:00まで)

対象 どなたでも ※未就園児及び80歳以上は参考記録となります

内容 握力、上体起こしや反復横跳びなど、年齢に応じた種目から自分の体力年齢を算出します。また、保健師による血圧・体脂肪測定や血管年齢測定、アルコール体質チェックも受けられます。 **定員** 100名(先着順)
※体育館シューズをご持参ください。

新しい 老若男女が楽しめる新しいスポーツです!!
みんなでニュースポーツ

時間 9:00~12:00(フリータイム) **対象** どなたでも

内容 フリスビーでストラックアウト、ディスクを滑らせるシャフルボード、床で行うカーリングのフロッカーが誰でも気軽に体験できます!

挑戦 なにごともチャレンジ!!
逆上がり大作戦

時間 ①13:30~14:30 ②14:40~15:40

対象 小学生以上 **内容** 体操クラブの先生にアドバイスしてもらって、逆上がりにチャレンジ!

定員 各回50名(先着順)

楽しむ ちびっこ集まれ~♪
キッズプレイルーム

時間 13:30~15:40(フリータイム) **対象** 幼児~

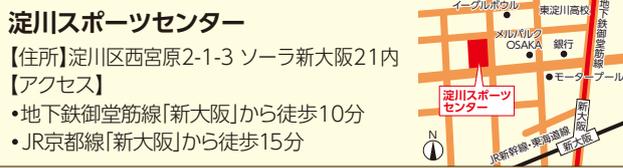
小学校低学年 **内容** すべり台やフラフープ、ビーチボールなどがある広いプレイスペースで楽しく遊べます

協力 みんなで協力しよう!
風船バレーボール体験

時間 ①14:00~15:30 ②15:40~17:10

対象 小学生以上 ※大人やご家族での参加、シニアの方も大歓迎!!

内容 直径40cmのゴム風船はゆっくり動くので子どもから高齢者、また障がいの有無を問わず楽しめます。 ※体育館シューズをご持参ください。



この秋デビューしてみませんか? Let's "学ボラ"!



淀川区内の小中学校では学校支援ボランティア、その名も学ボラ!の方がたくさん活躍しています。子どもが好き、学校のお手伝いをしたい、新しい事を始めてみたい、などなどきっかけは何でもOK!

ボランティアの分野は自分で選べる!
学習支援ボランティア/課外活動講師・ゲストティーチャー/簡単な施設の改修/花壇等の世話/図書館開放/読書活動(読み語り等)/清掃補助/放課後学習指導/発達障がい児童支援/その他(複数選択可)
あなたの得意分野をぜひ子ども達のためにお役立てください!

電子申請または申込用紙の提出を受け付けています。詳しくは

淀川区 学ボラ 検索

登録の流れ

- 1 ボランティアを希望する方から、区役所担当へ登録を申し込みます。
※「登録票」を区役所へ送信
- 2 区役所に情報をリスト化し、区内小中学校へ提供します。(リストは月に1回更新します)
- 3 ボランティアの受け入れを希望する小中学校から、登録者本人へ依頼があります。
※ボランティア登録者の活動ニーズと、学校側のボランティア受入ニーズのマッチングが成立した場合のみのご連絡となります。

問合せ 市民協働課(教育支援) 4階41番 電話 6308-9416

