

§1 淀川区のユニ〜クな…

このコーナーでは、淀川区役所の特色ある取組をご紹介します。

1. 「子どもの睡眠を守るのは、家族。」 教育講演会開催！

9月11日（金）、淀川区民センターにおいて、理化学研究所の「水野 敬（みずの けい）」先生による教育講演会が開催されました！



タイトルは「ホントは怖い！子どもの睡眠不足」。

研究者らしく、緻密なデータに基づいてお話が進みます…

冒頭から、「今の子どもたちは疲れてい

る」「疲れは学習意欲の低下につながる」という衝撃のデータ。ざわつく会場のみなさんに、先生は「でも、家族との関わりが、子どもたちを癒すことができる」ということを、データを並べることで解説されました。

あまりの説得力に、会場のみなさんから熱心に質問が飛び交っていました。

子どもの睡眠と、家族の関わり的重要性を、改めて考える機会になったのではないのでしょうか。



2. 「土のうステーション」を 区役所に設置しました!!

近年、ゲリラ豪雨などによって、区内でも家屋への浸水被害が発生しています。浸水被害を未然に防止するために、区民の方に自由に利用いただける土のうを収容する「土のうステーション」を区役所（夜間出入口付近）に設置しました。

今後も、淀川区内各所への設置をすすめていきます。



◎利用にあたっての注意事項

- ・土のうは、5 kg（緑色の袋）と 15～20kg（白色の袋）の2種類です。
- ・事前申し込みは不要です。
- ・利用個数も定めていません。
- ・販売目的など、目的にそぐわない利用方法は決して行わないでください。
- ・土のうの取り出しや運搬は、利用者自身が行ってください。
- ・土のうの利用に際しては、怪我や事故などに十分注意してください。万が一、怪我や事故などが発生した場合、区役所は一切の責任を負いません。
- ・使用後は、土のうステーションに利用者自身が返却してください。区役所での回収は行いません。

3. 学校協議会シーズン到来！ 委員研修やりました！

「学校協議会」ってご存じですか？

大阪市立の学校では、開かれた学校をめざし、地域や保護者を巻き込んだ学校協議会を設置しているんです！

学校協議会をもっともっとアツくしたい・・・淀川区は、そんな思いで、平成25年度から委員研修を実施中。なんとこの研修、これはいい取組だということで、今年から全区展開されたんです！

さて、そんな委員研修の様子をご紹介します。講師を務めた榊区長が「しゃべり足りない…」と何度もつぶやくほどアツく語ったあと、委員のみなさんが事例を題材にグループワーク。榊さんも驚くほど、



みなさん真剣に鋭いご意見を戦わせていました！

受講された委員のみなさま、本当におつかれさまでした。

各学校の学校協議会は、10～12月に各校で行われます。

傍聴自由ですので、みなさんも是非のぞいてみてくださいね！



4. 淀川っ子たちよ、 プール無料利用再開だ！

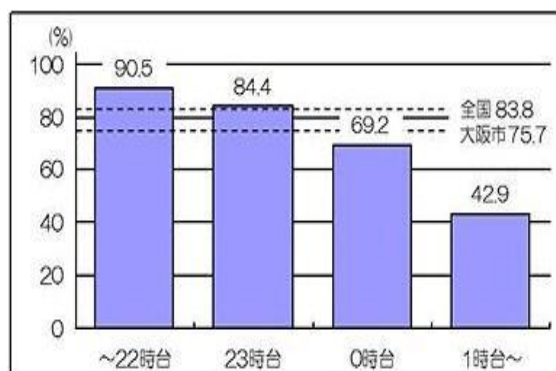
9月から無料利用を再開している淀川屋内プールは、なんといっても「温水プール」！涼しい秋も、寒い冬も関係なく気持ちよく泳げます！

平成28年3月30日まで、ずーっと無料で利用できますよ！休館日や無料利用可能な時間帯など、[詳細はHP](#)をチェック！

5. 中学生への 「食育出前授業」開催

9月16日、淀川区食生活改善推進員協議会（ふたば会）のみなさんと、美津島中学校の1年生に対し、早寝と朝食の大切さについての出前授業を行いました。

右のグラフは、昨年度に淀川区内の中学生に実施したアンケートの結果です。当たり前のことですが、夜に寝るのが遅い生徒は朝ごはんを食べていません。



家庭では、まず大人が手本になって、子どもたちに正しい生活リズムの大切さを伝えてください。