

● 施設だより ●

区民センター

〒532-0022 野中2-1-5
☎6304-9120 ㊟6304-7304

**淀川区ふれあい文化のつどい
参加者募集**

「淀川区民文化のつどい」が3月12日(土)・13日(日)に開催されます。地域で活動中の音楽や芸術・創作グループ、サークル、チーム(個人含む)の皆さんの参加をお待ちしています。

募集内容

●ふれあい交流ステージ

日時 平成28年3月13日(日)
11:00~15:00

募集項目 ジャズ・軽音楽・ヒップホップ系ダンスなどステージで発表できるもの(1グループ10分)

募集数 12グループ程度(応募多数調整)

募集期間 12月5日(土)~平成28年1月11日(月)

参加費 1,000円

1グループ(個人含む)につき

老人福祉センター

〒532-0022 野中南2-1-5
☎6304-9118 ㊟6304-9190

生活お役立ち講座

なるほど終活シリーズpart1(講演会)

「遺品整理の基礎知識と高齢者の孤独について」
遺品整理のプロから学ぶホントのところ!自分のためだけでなく家族や大切な人のために。

日時 12月14日(月)13:30~15:00

対象 区内在住60歳以上の方

定員 60名

参加費 無料

申込 受付中

楽しい新年会

一緒に楽しく新年を祝いましょう

日時 1月20日(水)12:00~15:00

場所 淀川区民センター1階 ホール

対象 区内在住60歳以上の方

定員 60名(先着順)

費用 1,000円(飲食代)

同時募集 新年会に参加される方で舞台発表(踊り・歌など)をしてくださる方を10組募集します。申込は12月19日(土)まで。申込多数の場合は実行委員にて選考します。

申込 12月5日(土)10:00~

本人の電話または来館にて。

子ども・子育てプラザ

〒532-0033 新高1-11-19
☎6395-6420 ㊟6395-6420

「子育てサロン出張イベント」

プラザスタッフが子育てサロンで、大型絵本の読み聞かせやパネルシアターを行います。

日時 1月7日(木)11:00~(30分程)

場所 木川ふれあい子育てサロン(木川憩の家)

対象 区内在住の乳幼児とその保護者

申込 当日直接お越しください。

十三市民病院

〒532-0034 野中北2-12-27
☎6150-8000

いきいき健康セミナー

日時 12月25日(金)14:00~15:00

演題 「生活習慣病と食事(糖尿病)」

→バランスの良い食事って、どんな食事→

講師 管理栄養士 山中昇やまなかのぼる

定員 30名(先着順)

参加費 無料 **申込** 不要

淀川スポーツセンター

〒532-0004 西宮原2-1-3 ソーラ新大阪21内
☎6350-4555

大人スポーツ教室受講生募集!

新年より心機一転!生活の中に運動を取り入れ、心身ともに健康度アップ!!

①**太極拳A・B(全10回)**

日時 1~3月の火曜日

A 10:30~12:00 B 13:00~14:30

対象 15歳以上の方 **定員** 各40名

受講料 各5,650円(10回分)

②**健康体操A(全10回)**

しっかり動きたい方対象

日時 1~3月の水曜日9:10~10:25

対象 15歳以上の方 **定員** 40名

受講料 3,600円(10回分)

③**健康体操C(全10回)**

どなたでも

日時 1~3月の木曜日10:35~11:50

対象 15歳以上の方 **定員** 30名

受講料 3,600円(10回分)

④**卓球(全10回)**

日時 1~3月の金曜日14:00~16:00

対象 15歳以上の方 **定員** 30名

受講料 5,650円(10回分)

申込 ①~④いずれも窓口まで直接来館で(先着順)

※月曜(月曜が祝日の場合、翌平日)及び年末年始休館

淀川区社会福祉協議会

〒532-0005 三国本町2-14-3
☎6394-2900

善意銀行

9月10日から10月9日の間、善意銀行に557,777円の預託がありました。ご協力ありがとうございました。

横山新聞舗、淀川区鍼灸マッサージ師会、株式会社ダイヘン、株式会社LEAD(エンターテイメントスペース大三元)、募金箱(敬称略)



停車場	日時
淀川区子ども・子育てプラザ(新高1-11)	12/1・1/5(火) 11:25~12:10
加島南第四住宅北側入口(加島1-30)	12/4・1/8(金) 14:10~14:40
十八条東公園北側(下水処理場西)	12/5・1/9(土) 10:20~11:30
市営木川第一住宅6号棟前集会所前(三国本町1-13)	12/9(水) 14:10~15:10
淀川区役所西側(十三東2-3)	12/11(金) 14:00~14:45
三国小学校南門(三国本町3-9)	12/15(火) 14:20~15:10
三津屋会館(三津屋南2-20)	12/18(金) 10:10~11:00
西中島小学校南門(西中島7-14)	12/22(火) 11:30~12:30
アーベイン東三国5号館横(東三国2-10)	12/22(火) 14:10~15:30
北中島公園(宮原5-7)	12/23(水) 13:25~15:00

**年末年始
主な施設の休館のお知らせ**

淀川区役所▶12/29(火)~1/3(日)
淀川区民センター▶12/29(火)~1/3(日)
子ども・子育てプラザ▶12/28(月)~1/4(月)
淀川区老人福祉センター▶12/29(火)~1/3(日)
淀川区社会福祉協議会▶12/29(火)~1/3(日)
市民交流センターよどがわ▶12/29(火)~1/3(日)
淀川図書館▶12/28(月)~1/4(月)
※12/28(月)17:00~1/4(月)9:00までは返却用ポストも使えません。
淀川スポーツセンター▶12/28(月)~1/4(月)
淀川屋内プール▶12/28(月)~1/4(月)