

● 募集 ●



男子厨房に入ろう!

“男性のための”かんたんヘルシー料理教室のお知らせ

男性の平均寿命も80歳を超えました。もう料理は女性まかせの時代ではありません。

手順ごとにゆっくり説明しながら調理を進めるので、料理が苦手という方もぜひご参加ください。

日時 2月26日(金) 10:30~13:00

場所 区役所2階 集団検診室・栄養指導室

内容 栄養のお話とクッキング

メニュー(予定) ちらし寿司、豚しゃぶの味噌ソースがけ、変わり日和え

対象 区内在住の男性

定員 16名(申込先着順)

費用 400円(調理材料費として当日徴収)

持ち物 エプロン・タオル・三角巾やバンダナ・筆記用具

申込 2月8日(月) 9:00から電話で(締切: 2月18日)

問合せ 保健福祉課(健康づくり) 2階22番 ☎6308-9882



学ボラ募集しています!

淀川区では区内の小中学校でお手伝いをしていただける学校支援ボランティア(学ボラ)を募集しています! 内容はご自身で選んでいただけます。週に1回、1時間からでも大丈夫! たくさんのご登録・お問合せをお待ちしています!

問合せ 市民協働課 4階41番 ☎6308-9416

区役所1階 区民ギャラリー申込み受付 **無料**

展示期間 3月30日(水)~7月5日(火)のうち2週間単位

申込 3月1日(火) 9:00~9:30 ※申込多数の場合は9:30から抽選

※受付日以降、日程に空きがある場合は随時受付

その他 ●今回はウィンドウケースのみの貸出となります。

●区役所行事等の公用が優先となります。

問合せ 政策企画課 5階51番 ☎6308-9405

意外と知らないお酒と健康の話

~アルコール使用障害にならないために~

不適切な飲酒は、がん、消化器疾患、循環器疾患、アルコール依存症やうつ病、脳の委縮など、ほぼ全身に悪影響を及ぼします。身近にあるものだからこそ、意外と知らないお酒のことを学んでみませんか?

日時 2月26日(金) 14:00~16:00

場所 区役所5階会議室 **講師** 小谷クリニック 小谷 陣 先生

費用 無料 **申込方法** 2月17日(水)までに電話にて受付

問合せ 保健福祉課(健康相談) 2階21番 ☎6308-9968

路上喫煙はやめましょう!

大阪市では、条例により、路上喫煙禁止地区を指定するとともに、禁止地区以外でも、道路や公園などの公共の場所では路上喫煙をしないよう努力する義務を定めています。

喫煙はマナーを守って決められた場所で。

問合せ 環境局事業管理課 ☎6630-3228

「火い消した?」なにわを守る 合言葉

3月1日から3月7日まで、「平成28年春の火災予防運動」を実施します。

この機会に住宅における火災の発生しやすい原因を知り、予防に努めましょう。

問合せ 淀川消防署 ☎6308-0119



乳幼児健診 [区役所2階]

案内文書は対象者の方に1月中旬頃に送付しています(対象者の範囲を変更している場合あり)。案内文書が届いていない場合や日程の変更を希望される方はご連絡ください。

3か月児健診	平成27年10月1日~31日生まれの方
1歳6か月児健診	平成26年7月1日~31日生まれの方
3歳児健診	平成24年11月1日~30日生まれの方

特定健康診査

受付日時・場所	2月6日(土)・8日(月)	区役所2階	9:30~11:00
	2月20日(土)	加島小学校	

対象 大阪市国民健康保険加入者のうち、平成27年4月1日~平成28年3月31日に40歳以上で、受診日現在加入されている方、または後期高齢者医療保険加入者。

費用 無料。ただし、肝炎検査1,000円。

持参物 大阪市国民健康保険被保険者証または後期高齢者医療被保険者証・受診券

受診券について 窓口サービス課(保険年金) ☎6308-9959

BCGワクチン接種 [区役所2階] ※予約不要

受付日時 2月18日(木) 14:00~15:00

対象 標準的な接種期間(生後5か月~8か月)

※生後12か月未満(1歳の誕生日前日)まで接種可能。

持参物 母子健康手帳・予防接種手帳

結核健診 [区役所2階] ※予約不要

受付日時 2月17日(水) 10:00~11:00 **対象** 15歳以上。妊

娠中および妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

胃・大腸・肺・乳・子宮がん検診、骨量検査 ※予約制

詳しくはお問い合わせください。(大阪市ホームページで、区のがん検診の日程や取扱医療機関をご覧ください。)

風しん抗体検査 ※予約制(月2回実施)

対象 市民で妊娠予定の女性及びその配偶者(妊婦の配偶者含む)

費用 無料 詳しくはお問い合わせください。

肝炎ウイルス検査 ※予約制(月1回実施)

対象 市民で具体的な感染不安理由がある満20歳以上の方

費用 無料 検査日など詳しくはお問い合わせください。

淀川区 健診 検索 **問合せ** 保健福祉課(健康づくり) 2階22番 ☎6308-9882

日曜開庁のお知らせ 2月の日曜開庁 2月28日(日) 9:00~17:30

窓口サービス課 ☎6308-9963 / 転入・転出などの届出、戸籍謄抄本・住民票の写しなどの証明書発行など

☎6308-9956 / 住民異動に伴う国民健康保険・国民年金・後期高齢者医療の各種申請・届出など