

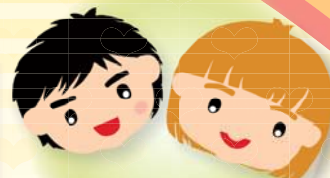


YODOGAWA

ゆめキッズ



節分が来るともう暦の上では春ですが、まだまだ朝夕冷たい風が身にしみますね。春を今か今かと待っているのは子どもだけではありません。
つくし?アリ?カエル?少し勇気を出して、待ち遠しい春を見つけにでかけてみませんか?



参加費無料



ピアカウンセリング

～ひとりで悩まないで～

“ピアカウンセリング”をご存知ですか?

“ピア”とは、仲間という意味です。

発達障がいのあるお子さんの子育てで、同じような経験を持つ先輩お母さんに相談が出来ますよ!子育ての苦勞に共感・具体的支援の提供・さまざまな情報の提供など社会福祉法人北摂福祉会のカウンセラーが区役所にて約45分

個別にお話を伺います。

まずは、**区役所子育て支援室 (6308-9939)** にご連絡ください。



ゆめちゃんの子育て絵日記 Part18

“つまみ食い”はダメよ～の巻



冬のあったか
レシピ!

ポテトピザ

【作り方】

- ①じゃが芋は皮をむき、さいころに切りゆでておく。ハムは小さく切る。
- ②マヨネーズと牛乳を合わせておく。
- ③じゃが芋・ハムを②のマヨネーズでよく和える。
- ④③をアルミカップに分け入れて、上にピザ用チーズをのせ、230度に温めたオーブンで5分焼く（オーブントースターでもOK!）。

☆おやつにも最適です。量を増やしてオープン皿で焼いてもおかずにしてもいいですよ!

【材料】(1人分)

じゃが芋	50g
ハム	10g
マヨネーズ	5g
牛乳	5g
ピザ用チーズ	10g

あなたの子育てに使える・活きた情報をゲット!どこの窓口が担当で、どんな手続きをすればいいのかすぐ解決!来庁時にお立ち寄りください。



子育ての総合案内
(区役所1階11番窓口)

“すまいる ☺ すてっぷ”