

§2 市政・区政への参画

このコーナーでは、区民のみなさんに市政・区政へ参画していただいている取組を紹介します。

1. 今年も活躍しています！

～淀川区健康づくり推進協議会(ほほえみ会)～

「[ほほえみ会](#)」は、昭和 61 年に設立、現在は「活動的な 85 歳をめざした地域の健康づくり」を目的とした活動を続けています。

会員数は現在 101 名となり、区内の各地域から役員を選出し、月に 1 回意見交換会を開催し、情報交換を行っています。

活動内容としては介護予防や認知症予防をテーマに、講師を招いた研修会を年 3 回、歩育(ウォーキング)2 回開催、各地域毎では会員の先導で体操や小物作りなどを行っています。

区内で現在 12 か所開催されている「[いきいき百歳体操](#)」への参加協力、地域によっては会場の設営や運営などにも一緒に取り組んで

会員募集
集中



どこかな？

「乳がん自己検診用モデル」です。
「しこり」があります。
触ってみつけてみて！

います。

区保健福祉センターの健康づくり事業への協力としては、1 歳 6 ヶ月児健診に来た母親に乳がん自己検診法を紹介、子育て中から「がん」について啓発をしています。(月 2 回開催)

今後も、いろいろな催し物や活動を通じ、健康の輪ほほえみの輪を広げていきたいと思っています。

【ほほえみ会に入会するには】

区で開催される「健康づくり展^{ひろ}げる講座」を所定回数受講し、修了することが必要です。興味をもたれた方は、是非ご参加ください。

◎講座のお問合せは…

保健福祉課(健康相談) ☎6308-9968

2. 「淀川」を通じた健康づくり

～淀川区すこやか推進委員会～

淀川区すこやか推進委員会は、大阪市の健康づくり計画“すこやか大阪 21”を淀川区民の方々と共に推進することを目的として、平成 25 年度に設置されました。

メンバーは、「[YODO-REPO-022](#)」で紹介した[淀川区食生活改善推進員協議会\(ふたば会\)](#)、上の記事で紹介している[淀川区健康づくり推進協議会\(ほほえみ会\)](#)、淀川断酒会の各代表者や淀川管内河川レンジャー、イーグルボウル(新大阪)、淀川屋内プール(株オージスポーツ)など、以前から区の健康増進事業で中心的に参画されていた方々で構成されています。



「淀川探訪・健康づくりウォーキング」の様子です！

主な活動は、淀川河川敷を歩く[淀川探訪・健康づくりウォーキング](#)や健康&食育フェスタの企画・開催、区民まつりにおける血管年齢測定など、実践や体験を通じた健康づくりの啓発を行っています。

これからも地域団体・民間企業・区役所の協働で、みなさんの健康づくりに役立つ活動を行っていきます。ぜひご期待ください！