

トピックス

6月の“ゆめちゃんハッピールーム”のお知らせ



～親子でいっしょに
Let's ヨガ～ 親子ヨガ教室 開催

予約不要
参加無料



お子さんといっしょにできるヨガをふれあい遊びのように取り入れたり、赤ちゃんを抱っこしながらストレッチやエクササイズをしたり、親子で楽しく身体を動かします。親子ヨガで心も身体もリフレッシュしましょう!

日時 **6月28日(火) 10:30~11:30**

場所 区役所5階 502会議室

対象 おおむね生後6か月~2歳くらいまでのお子さまと保護者

講師 八谷 晴香先生(育脳親子ヨガインストラクター)

問合せ 子育て支援室 2階23番 ☎6308-9939

6月は**食育**月間です。

やってみよう!
たのしく食育

食育とは、生きる上での基本であり、知育、徳育、体育の基本となるべきものです。食に関する知識と、食を選択する力を習得し、健全な食生活を実践できることをめざします。

食育の主役は皆さん一人ひとりです。今一度ご自身の食生活を見つめ直してみませんか?

大阪市 食育 検索



栄養・食生活を考え直してみたいあなたにオススメ!

連続講座

“健康講座保健栄養”コース開催!

主要内容 栄養バランスのとれた献立づくり、生活習慣病を予防する食事、カロリーを抑えた料理実習、家庭でできる運動など

日程 [全9回]

- ①7/6(水)、②7/15(金)、③7/22(金)、④8/5(金)、⑤8/19(金)、⑥8/31(水)、⑦9/7(水)、⑧9/23(金)、⑨9/30(金)

時間 14:00~16:30

場所 区役所2階 集団検診室

対象 区内在住で6回以上出席できる方

定員 30名(申込先着順)

申込 6月6日(月) 9:00から電話で

問合せ 保健福祉課(健康づくり) ☎6308-9882



勉強だって自分色で

ヨドジュク

東三国中学校 7月Open

放課後等に民間事業者のノウハウによる課外授業を実施。5月に開講した2校に加え、7月から東三国中学校で新規開講します。

対象 区内在住の中学生

場所 東三国中学校(東三国6-3-68)

実施曜日 月曜日・火曜日(平成28年7月~平成29年3月)

実施科目 国語・数学・英語

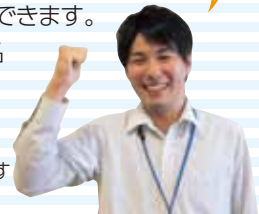
受講料 月10,000円(税込)

★塾代助成カードにより
実質無料で利用できます。

定員 各学年12名
(先着順)

Let's
ヨドジュク!

担当の八頭司です



6月6日(月)11:00~ 募集開始!

特定非営利活動法人 (お申込みはメールで)

志塾フリースクール(実施事業者)

✉yodozyuku2016@yahoo.co.jp

☎070-2298-0442

(平日11:00~20:00)

問合せ 市民協働課(教育支援)

4階41番 ☎6308-9414

ホームページバナー広告募集中!

淀川区役所のホームページにバナー広告を掲載しませんか? 1枠月額5,000円で、1か月単位で掲載できます。お気軽にお問い合わせください。(申込み締め切り: 掲載開始月の前々月の末日必着) 問合せ 政策企画課 5階51番 ☎6308-9404 ✉tl0009@city.osaka.lg.jp

