

1. 保健師が行く！「知っ得！ お酒と健康出前講座！」

「日本人の約4割はお酒に弱い体質！」ってご存知ですか？

飲めない体質の人が無理して飲むと体を壊したり、飲める体質の人の飲酒量が増えると生活習慣病やアルコール依存症などのこのころの病気になるリスクを高めます。

「あなたはお酒に強い？弱い？」

これを判定するにはアルコールパッチテストという体質判定法があります。

この機会にパッチテストを体験して自分のカラダを知りませんか？

保健師がお酒と健康についてわかりやすくお話しします。

みなさんの健康づくりに出前講座をぜひご利用ください。



【開催日時】月曜日～金曜日（時間は要相談）

【対象】区内企業、学校、地域の団体等

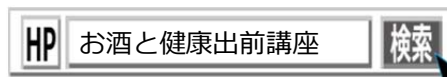
【場所】主催者側でご用意ください。

【費用】無料（会場費用は主催者側負担）

【問合せ】保険福祉課（健康相談）

電話：6308-9968

FAX：6303-6745



2. 飛鳥未来高校の生徒が ボランティア活動！

6月9日(木)、暑いくらいの日差しの中、西中島にある飛鳥未来高等学校の生徒さんたちが、放置自転車の防止啓発と路上清掃のボランティア活動を行いました。

自分たちの通う学校がある西中島地域の取り組みについて、まちづくりセンター



より紹介を受けた後、3グループに分かれて出発。地域の町会長の説明を受けながら、放置自転車の防止啓発と路上清掃を行いました。

今回の活動をきっかけに、今後も西中島地域について関心を持ち続けてほしいと思います。

ボランティアに参加されたみなさん。お疲れ様でした。

3. 木川南小生涯学習ルーム 「絵画教室」を体験！

よどマガ！6月号（14ページ）でも紹介された木川南小学校生涯学習ルーム「絵画教室」を見学＆体験取材してきました。

今回教えていただいたのは、自画像の描き方。

20年以上絵を描いていない素人の



私でしたが、米澤先生にわかりやすく、優しい言葉で教えていただきました。絵を描くのが苦手な私には驚きの連続。自分の好きなように、楽しく描けば良いのだと学んだ2時間でした。

活動場所は木川南小学校図工室で、毎月第4土曜日の午後4時から6時まで開催しています。

4. 田川小生涯学習ルーム 「田川おんがくクラブ」を見学！

「田川おんがくクラブ」は、現在小学生20名で活動している音楽クラブです。

明るく元気な増田先生を中心に、「子どもの頃から音楽を好きになってもらいたい」という想いで、音楽や唄う楽しさを伝えています。

基礎練習の後はゲームが始まりました。

音楽に合わせて教室を歩き回り、音楽が止



まると体も同時にストップ！あふれんばかりの笑顔で大盛り上がり。続く、音当てゲームでは、先生がピアノで鳴らした音を「ミ！」「ソ！」とみんなでワイワイ楽しんでいました。最後は合唱です。一生懸命歌っている姿にジーンとしました。

学年を超えて、1つの音楽をみんなで一緒に作るって素晴らしいですね。

活動場所は田川小学校音楽室で、不定期木曜日に午後4時30分から6時まで開催しています。



§ 1 淀川区のユニ〜クな…

このコーナーでは、淀川区役所の特色ある取組をご紹介します。

5. たばこのマナー意識の向上のために！

「たばこ市民マナー向上エリア」をご存知ですか？

地域の方や事業者が中心となって、路上喫煙の禁止など、たばこのマナー意識の向上を呼びかけ、安心、安全で快適なまちづくりをめざす地域です。 ➡



誰もが気持ちよく過ごせるまちをめざして、みなさんも、たばこのマナーを一度見直してみませんか？

HP

新大阪アメニティ・ソサエティ

検索



HP

たばこ市民マナー向上エリア

検索



淀川区内では「新大阪駅北西エリア」、「西中島エリア」、「神津エリア」の3つのエリアが指定されています。

そのうちの一つである新大阪駅北西エリアでは、月に一度、地元企業で構成する新大阪アメニティ・ソサエティと東淀川高校の生徒が協働して、クリーンキャンペーンを実施しています。

約一時間の清掃活動で、袋いっぱいのごみが集まり、道がすっかりきれいに！ ➡



6. ゆめちゃんハッピー ルームを開催しました！

6月は講師の先生を招いて「親子ヨガ」講座を行いました。

予想をはるかに上回るたくさんの方の参加に、講師の先生もビックリ！でしたが、少しのスペース、少しの時間でできる「親子ヨガ」をたくさん教えていただきました。

子どもの笑顔とママたちの「気持ちいい～」の声があちこちで聞かれました。

HP

ゆめちゃんハッピールーム

検索



7. 第 66 回社会を明るくする運動強化月間の取り組み！

7月の社明運動強化月間に合わせて、7月3日に出発式を行い、淀川地区保護司会・淀川地区更生保護女性会・淀川地区BBS会・淀川警察署等から総勢60名を超えるご参加をいただきました。

「社会を明るくする運動」は、全ての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの



更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪のない地域社会を築こうとする全国的な運動で、今年で66年目を迎えます。

出発式の後には、淀川区内一円のパレードや十三駅、JR塚本駅、阪急三国駅、地下鉄東三国駅・西中島南方駅で啓発活動を行いました。

7月には区内18地域でパレード、講演会や意見交換会等、様々な取り組みが行われました。

今後とも、明るい地域社会づくりにみなさまのご協力をよろしくお願いいたします。

主場/法務省

立ち直りを決意したひとと、決してあやまちに陥らない。あなたの「おかえり」のチカラで、支えあう社会へ。

第66回 社会を明るくする運動

HP 淀川区 社明運動 検索

8. 東三国中学校 熊本地震義援金を寄附！

7月20日（水）東三国中学校の終業式において熊本地震義援金委託式が行われ「東三国」r.リーダー」の代表のみなさんから榎区長に300,403円の熊本地震義援金の目録が手渡されました。



「」r.リーダー」は昨年、学校元気アップボランティアのみなさんや、地域の方々の善意の見守りへの感謝の思いを形にしようと結成され、地域の防災活動へも積極的に参加している組織です。そんな最中、起こった熊本地震。「みんなの思いを形に！！」と募金活動がスタート。

「地域のみなさんのたくさんの気持ちを感じ、一日も早い復興を願いながら・・・これから活動します！」と話してくれました。



HP 淀川区 熊本地震 検索