

# オータム・チャレンジ・スポーツ2016 参加費無料

毎年恒例、スポーツの祭典。親子や友人と、またお一人での参加も大歓迎です。連休最終日は、ぜひ淀川スポーツセンターへ!

**日時** 10月10日(月・祝) 体育の日

**主催・会場** 淀川スポーツセンター ☎6350-4555

**協力** 淀川区スポーツ推進委員協議会、淀川区すこやか推進委員会、淀川区役所

## 新体力テスト&健康チェック

**時間** 9:30~13:00(受付9:30~12:00)

**対象** どなたでも ※未就園児及び80歳以上は参考記録となります

**内容** 握力、上体起こしや反復横跳びなど、年齢に応じた種目から自分の体力年齢を算出します。また、足趾力チェック・体脂肪測定や血管年齢測定、アルコール体質チェックも受けられます。

**定員** 100名(当日先着順) ※体育館シューズが必要です。



## みんなでニュースポーツ

**時間** 9:30~12:00(フリータイム) **対象** どなたでも

**内容** フリスビーでストラックアウト、床で行うカーリングやシャフルボードなど、誰でも気軽に体験できます!



## キッズプレイルーム

**時間** 13:30~15:40(受付13:30~) ※フリータイム **対象** 幼児~

小学校低学年 **内容** すべり台やフラフープ、ビーチボールなどがある広いプレイスペースで楽しく遊べます★ちびっこ集まれ~!



## 逆上がり大作戦

**時間** ①13:30~14:30(受付13:00~) ②14:40~15:40(受付14:10~)

**対象** ①年中~年長 ②小学生

**内容** 体操クラブの先生にアドバイスしてもらって、逆上がりにチャレンジ!

**定員** ①30名 ②50名 ※いずれも当日先着順



## デフバスケットボール<sup>(※)</sup> 体験会も開催

なんと、日本代表チームが登場!子ども達がデフバスケットボールを体験します。

※聴覚障がいがある選手がプレーするバスケットボール

**時間** ①14:00~15:45

②16:15~18:00

**内容** 子ども達が耳栓をつけてプレーし、聴覚障がいへの理解を深めます。また、普段と異なる感覚を研ぎ澄ませる中で、相手への思いやりやチームワークを養います。小学校中高学年のミニバスケットボールチームが参加、一般の方は見学のみ可能です。

楽しい時間を一緒に過ごしましょう~!

平成27年4月号のよどマガ!に登場した大平良龍選手が来るよ!!



## 淀川スポーツセンター

【住所】淀川区西宮原2-1-3 ソーラ新大阪21内

【アクセス】

- 地下鉄御堂筋線「新大阪」から徒歩10分
- JR京都線「新大阪」から徒歩15分



## 相談コーナー

相談無料

相談日	時間・受付など	問合せ
法律相談 10/5(水)・11(火)・19(水)・25(火)・11/2(水)	電話予約制(先着16名) 当日9:00から受付。 予約専用 ☎6308-9430 実施時間 13:00~17:00/1人(組)30分	政策企画課 5階51番 ☎6308-9683
行政相談 10/3・11/7(月)	13:00~15:00 国機関の施策・制度の相談	
人権相談 月~金曜日(祝日を除く)	9:00~17:30 面接または電話で。	市民協働課 4階41番 ☎6308-9417
	専門相談員による相談は希望日時に調整(事前予約制)	大阪市人権啓発・相談センター 予約専用 ☎6532-7830 ☎6531-0666
花と緑の相談 10/12,11/9(水)	14:00~16:00	十三公園事務所 ☎6309-0008
行政書士相談 毎月第4月曜日(祝日を除く)	13:00~15:00 ※予約優先 相続・許認可・届出等の相談。	大阪府行政書士会(淀川支部) ☎6306-3307
ひとり親家庭相談 毎週水・木曜日(祝日を除く)	9:15~17:30 事前予約	保健福祉課 2階23番 ☎6308-9423

(相談場所) ●花と緑の相談は…区役所1階特設コーナー ●ひとり親家庭相談は…区役所2階 ●その他は…区役所4階相談室

## 移動図書館 10月巡回日

☎6539-3305

移動図書館	10月巡回日
まちかど号	
駐車場	日時
淀川区子ども・子育てプラザ(新高1-11)	10/4・11/1(火) 11:25~12:10
加島南第4住宅北側入口(加島1-30)	10/7・11/4(金) 14:10~14:40
十八条東公園南入口(下水処理場西)	10/8・11/5(土) 10:20~11:40
市営木川第一住宅6号棟前集会所前(三国本町1-13)	10/12(水) 14:10~15:10
淀川区役所西側(十三東2-3)	10/14(金) 14:00~14:45
三国小学校南門(三国本町3-9)	10/18(火) 14:15~15:15
三津屋会館(三津屋南2-20)	10/21(金) 10:10~11:00
西中島小学校北門(西中島7-14)	10/25(火) 11:30~12:30
アーベイン東三国5号館横(東三国2-10)	10/25(火) 14:10~15:30
北中島公園(宮原5-7)	10/26(水) 13:25~15:00

## 「よどマガ!」いかがですか?

区広報誌「よどマガ!」へのご意見・ご感想をお聞かせください。お手軽なオンラインアンケートやメール、お電話・FAXなど、いずれの方法でもOKです。

問合せ政策企画課(広報担当) 5階51番 ☎6308-9404 ☎6885-0534 ✉tl0009@city.osaka.lg.jp オンラインアンケートはQRコードをチェック!!

