



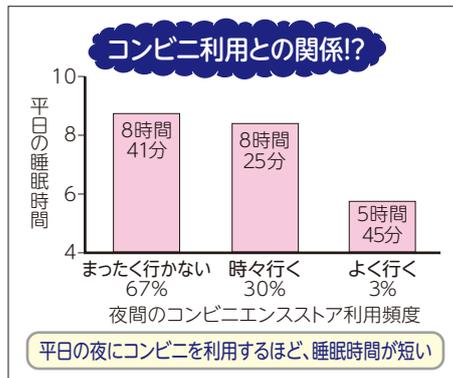
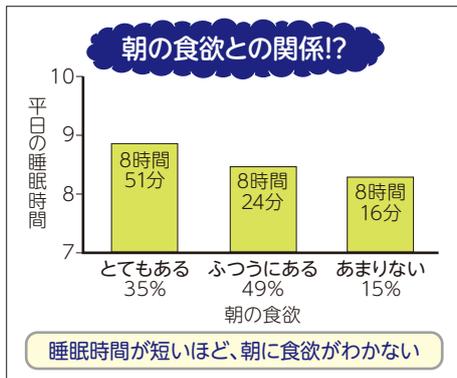
見よ、これが淀川区の子ども達の睡眠の実態だ

がんこおやじ 夢さん

淀川区は、大阪市立大学と連携し、区内の小中学生の睡眠実態の大規模調査を行いました。その結果を、11月1日開催の報告会でいよいよ公開します。

脳科学の観点から、子ども達の睡眠の改善をめざして研究しています。当日は、実際の調査データに基づいて、こんな切り口からお子さまの睡眠についてアドバイスします。

データ例 先行して解析を行ったある小学校では…



脳科学者 水野 敬先生

淀川区全体の結果は、報告会でご説明します。ご家庭での指導にぜひお役立てください。

◆ヨドネル大規模調査 結果報告会

入場無料

開催日時 **11月1日(火) 19:00~21:00**

場所 **淀川区民センター ホール**

申込 当日先着順(18:30受付開始)

講師 **水野 敬氏**

どなたでも
お越しください!

講師紹介 大阪市立大学/理化学研究所に所属。ロンドン大との共同研究で「恋人を見てドキドキすると、特定の脳領域が活性化すること」を解明するなど、ユニークな研究でメディアにも度々取り上げられている、若き脳科学の旗手。今年度から、ヨドネルの強力なパートナーとして、淀川区の子ども達の睡眠習慣について大規模調査を展開!

問合せ 市民協働課(教育支援) 4階41番 ☎6308-9416



Rainbow News

●『差別的な言動がセクハラに』

厚生労働省が男女雇用機会均等法に基づく「セクハラ指針」に「被害者の性的指向または性自認にかかわらず、職場での性的少数者(LGBT)への差別的な言動がセクハラに当たる」ことを明記すると公表しました。この指針は、平成29年1月から適用されます。

●『吉村市長が市全体への拡大を表明』

7月21日(木)の会見にて、大阪市全体に施策を広げていくことを表明しました。「LGBT当事者自身が精神的・身体的に傷つくことはあってはならない」といった心強い発信がありました。今後の淀川区独自の取組と大阪市のダイバーシティとしての取組にご期待ください!

☎ 電話相談やってます!

毎週第1~4水曜日の17~22時に専門の電話相談を受付けています。当事者の方々はもちろん、企業や学校関係の方々からのご相談もお待ちしています。 ☎0570-009-918



問合せ 市民協働課(まちづくり) 4階41番 ☎6308-9734



編集後記

10月1日はコーヒーの日! ということで、巻頭特集で寄付カフェをご紹介しました。取材時には私も豆の焙煎に挑戦。いりたてコーヒーは普段飲むものよりもずっと香ばしい香りですっかり癒されました。コーヒーの香りにはリラックス効果があるとか。読書の秋、カップ片手に読書なんていかがですか? (広報担当: 岡田)



▲たった5分でいりたてコーヒーの出来上がり。お手軽でびっくり!

広報誌の配布方法

区広報誌「よどマガ!」は、毎月1日から4日までの間に全戸配布でお届けしています。配布漏れ等のお問合せは、株式会社ランプラス(☎4256-8915)まで。点字版や音訳版もあります。詳しくは、政策企画課(☎6308-9404)まで。ホームページでもご覧いただけます。