

# 施設だより

## 区民センター

〒532-0022 野中南2-1-5  
☎6304-9120 ☎6304-7304

### 淀川区かるたウォーク Vol.6

「淀川区いろはかるた」で紹介した「加島地区」を歩きます。香具波志神社やモスリン大橋など。

**日時** 10月30日(日) 13:00～16:00

**定員** 10名(先着順)

**参加費** 500円(資料代と保険料込み)

**集合場所** JR加島駅ロータリー

**申込** 10月5日(水)10:00より、来館または電話にて。

### はじめてのパソコン教室

Windows10での入力やマウス操作など初級パソコン教室です。

**日時** ①12月6～8日もしくは②12月13～15日(各3日間連続) 13:30～16:00

**定員** 各8名(申込多数抽選)

**参加費** 2,000円

**申込** 往復ハガキに住所、氏名、電話番号、希望日の①か②を記入の上、送付ください。11月3日必着。

## 老人福祉センター

〒532-0022 野中南2-1-5  
☎6304-9118 ☎6304-9190

### いきいき百歳体操(体験版) **参加費無料**

話題の百歳体操を体験してみませんか。

**日時** 10月25日(火)10:30～11:30

**場所** 老人福祉センター ロビー

**対象** 区内在住60才以上の方

**定員** 20名(申込多数抽選)

**講師** 区保健福祉センター 保健師

**申込** 10月18日(火)までに、本人の電話又は来館にて。

### 文化祭・作品展 出演者・出展者募集

**日時** 11月18日(金)10:00～15:30頃  
11月19日(土)11:00～15:30頃

**場所** 区民センター ホール

#### ●演芸参加者・作品出展者の募集

①演芸の部:19日(土)に出演。カラオケ10組、その他(踊り・手品等)10組。先着順。

②作品の部:1人2点まで(大型作品は1点)。

**対象** 区内在住60才以上の方

**申込** 10月11日(火)10:00～本人の電話又は来館にて。

## 淀川図書館

〒532-0025 新北野1-10-14  
☎6305-2346 ☎6305-9129

### 第19回 図書館フェスティバル 「秋の子ども会—どんぐりんの人形劇とラブリーシアター—」

人形劇やパネルシアターなど、楽しいプログラムがいっぱい。大人も子どもと一緒に楽しみましょう。

**参加費無料**



**日時** 10月22日(土)14:00～15:00

**定員** 30名(当日先着順)

**出演** おはなしサークルどんぐりん

## 子ども・子育てプラザ

〒532-0033 新高1-11-19  
☎6395-6420 ☎6395-6420

### ～プレママおうえんし隊♪～

#### 「ワクワクドキドルーム」 **参加費無料**

「つどいの広場」に遊びに来ている、ちよっぴり先輩のママとおしゃべりしながら、気になるアレコレいろいろと聞いてみませんか?

**日時** 10月13日(木)13:00～14:00

(時間内であればいつでも入場可能)

**場所** 2F 軽運動場

**対象** 区内在住のもうすぐママになる方

**申込** 当日直接ご来館ください。

## 十三市民病院

〒532-0034 野中北2-12-27  
☎6150-8000

### いきいき健康セミナー **参加費無料**

**日時** 10月14日(金)14:00～15:00

**演題** 「糖尿病の検査について」  
—検査結果の見方と考え方—

**講師** 臨床検査技師 野村 仁志

**定員** 30名(当日先着順)

### 第8回十三市民病院 **参加費無料** 糖尿病フェスタ

**日時** 11月11日(金)14:00～16:00

**テーマ** 筋肉力～筋肉のイガイナ力～

**内容** 血糖値や筋肉脂肪成分の測定・食育や体操等の体験・医師の話やお薬相談など

## 淀川スポーツセンター

〒532-0004 西宮原2-1-3 ソーラ新大阪21内  
☎6350-4555

### ジュニア体操教室 無料体験参加者募集!!

マット運動を中心に鉄棒・とび箱の練習も行います。上達のコツを掴みにきませんか?

**対象** ①チャレンジコース(3歳児～幼児)  
②アタックコース(小学校低学年)  
③チャンピオンコース  
(小学校高学年～中学生)

**時間** ①15:30～16:30

②16:30～17:30

③17:30～18:30

**日程** 10月19・26日(水)、21・28日(金)、  
11月2・9日(水)、4・11日(金)

**定員** 各コース・各日程とも3名  
(現在開催中の教室への体験参加となります)

**申込** 10月12日(水)9:00より電話にて事前予約(先着順)

※月曜休館

## 淀川区社会福祉協議会

〒532-0005 三国本町2-14-3  
☎6394-2900

### 淀川区民福祉のつどい **参加費無料**

**日時** 10月14日(金)13:30～16:00  
(開場13:00)

**定員** 400名 **会場** 区民センター

**内容** 第1部 式典13:30～14:30  
第2部 講演「発達障がいってなんだろう」14:30～16:00  
**講師** 砂長 美ん氏

パネル展示コーナー

#### 【発達障がい理解講座】

発達障がいについての理解を深めていただく連続講座を開催します。

第1回 10月24日(月)

第2回 11月7日(月)

第3回 11月14日(月)

**定員** 各40名 **会場** 区民センター

**時間** 13:30～15:30

## 善意銀行だより

7月10日から8月9日の間、善意銀行に512,651円の預託がありました。ご協力ありがとうございました。

株式会社ダイヘン、横山新聞舗、  
匿名1件(敬称略)