

施設だより

**区民センター**  
〒532-0022 野中南2-1-5  
☎6304-9120 ㊟6304-7304

**みそづくり講習会(前期)**  
無添加の味噌を作ってみませんか?

**日時** 12月7日～12月23日  
(水・木・金)計9回 13:30～15:30

**注意** 1人に1回、約5キロの持ち帰り

**定員** 各回12名(申込多数抽選)

**参加費** 3,800円

**申込** 往復ハガキで受付 ①希望の講習日②住所③氏名④電話番号⑤返信表面にご自分の住所氏名を記入  
※グループ申込も可能(⑥参加人数を記入)11月22日消印有効



**フェルト干支づくり体験教室**  
フェルト手芸で来年の干支「酉」のマスコットを作ります。

**日時** 12月14日(水) 10:00～15:00

**持ち物** 縫い針、はさみ

**参加費** 400円(材料費)

**申込** 11月7日(月) 10:00より電話または来館にて

**老人福祉センター**  
〒532-0022 野中南2-1-5  
☎6304-9118 ㊟6304-9190

**高齢者のためのパソコン教室**  
年賀状・カレンダーを作ります。

**日程** 11月29日(火)～12月2日(金)全4回

**時間** 午前の部 10:00～12:15

午後の部 13:30～15:45

**場所** 区民センター・第1会議室

**対象** 区内在住60才以上の方  
文字入力ができる、ノートパソコンが持ち込める方

**定員** 各15名(先着順)

**費用** 1,500円(テキスト代・講習費)

**申込** 11月5日(土)10:00より  
本人の電話または来館にて

**生活お役立ち講座** **参加費無料**  
**マネー編part2**

「高齢者の財産管理と金融トラブル」

**日時** 11月22日(火)14:00～15:30

**場所** 区民センター 第1会議室

**対象** 区内在住60才以上の方

**定員** 50名(先着順)

**申込** 11月5日(土)10:00より  
本人の電話または来館にて

**淀川図書館**  
〒532-0025 新北野1-10-14  
☎6305-2346 ㊟6305-9129

**第19回図書館フェスティバル** **参加費無料**  
**「朗読会一耳から広がる本の世界」**

音響・照明を交えた朗読による一味違った文学鑑賞会です。今回は旅にまつわる物語をご披露いただきます。

**日時** 11月26日(土)14:00～15:00

**定員** 30名(当日先着順)

**対象** 中学生以上

**出演** 朗読ユニットRiy  
(大阪放送劇団OB会有志)

**子ども・子育てプラザ**  
〒532-0033 新高1-11-19  
☎6395-6420 ㊟6395-6420

**「つどいの広場の日」～臨時開設～**

子育て中の親子が遊んだり交流したりできる「つどいの広場」を、通常より時間延長して開催します。

**日時** 11月28日(月)9:30～16:00  
(最終入場は15:30)

**場所** 2F 軽運動場

**対象** 区内在住の乳幼児とその保護者

**申込** 当日直接ご来館ください。

**十三市民病院**  
〒532-0034 野中北2-12-27  
☎6150-8000

**市民公開講座** **参加費無料**  
お産と子育てを応援します!

**日時** 11月12日(土) 13:00～15:00

**演題** 「それは、今すべきことですか?」

—妊娠中にやっていいことかどうか一緒に考えましょう—

**講師** 産婦人科医長 田中 雅子  
**「お薬との付き合い方」**

—妊娠、授乳期になるとだれしも悩むお薬のこと。すっきり解決しましょう—

**講師** 薬剤師 横川 琴枝  
**「子育てに役立つ食事の豆知識」**

—妊娠中から離乳まで役立つ食事のことをお話します—

**講師** 管理栄養士 巽 浩司  
**「子育てのスタート応援します!」**

**講師** 小児科部長 平林 円

**「お産と子育て」についての相談**

**講師** 助産師 堀井 小百合

**申込** 当日直接お越しください

**いきいき健康セミナー** **参加費無料**

**日時** 11月22日(火) 14:00～15:00

**演題** 「インフルエンザ治療薬について」  
—治療薬の種類と違い—

**講師** 薬剤師 吉田 忠正

**定員** 30名

(当日先着順)



**淀川スポーツセンター**  
〒532-0004 西宮原2-1-3 ソーラ新大阪21内  
☎6350-4555

**こどもスポーツ教室 受講生募集!**

心身の発育発達に著しい大切な時期に様々な運動経験を通して、運動神経を養いましょう!!

● **プチキッズ(リトミック・全10回)**

**日時** 1～3月の火曜日 9:50～10:50

**対象** 1歳半～3歳児とその保護者の方

**定員** 20名 **受講料** 6,170円(10回分)

● **スポーツキッズA(全10回)**

**日時** 1～3月の木曜日 14:00～15:00

**対象** 2～3歳児とその保護者の方

**定員** 50名 **受講料** 5,650円(10回分)

● **スポーツキッズB(全10回)**

**日時** 1～3月の木曜日 15:15～16:30

**対象** 4歳以上の未就学児(但し、3歳の就園児は可能)

**定員** 50名 **受講料** 5,650円(10回分)

.....

**予約申込** 11月30日(水) 19:00までに

直接来館で(申込多数抽選)

※月曜休館

**淀川区社会福祉協議会**  
〒532-0005 三国本町2-14-3  
☎6394-2900

**善意銀行だより**

8月10日から9月9日の間、善意銀行に10,000円と遠赤外線ランニングの預託がありました。ご協力ありがとうございました。

横山新聞舗 林 賢吉(敬称略)