§１ 淀川区のユニ～クな…

このコーナーでは、淀川区役所の特色ある取組をご紹介します。

１.オータム・チャレンジ・スポーツ 2016 開催！

よどマガ！10 月号でお知らせした「オータム・チャレンジ・スポーツ 2016」が 10 月 10 日（月・祝）に淀川スポーツセンターで開催されました。

今年はデフバスケットボール（聴覚障がい者によるバスケットボール）の体験会もあり、よどじんでお馴染みの大平選手を

他にも、健康チェックや体力テスト、逆上がりにニュースポーツと盛りだくさんの祭典。体育の日の祝日、たくさんの区民の方がスポーツの秋を満喫されていました。

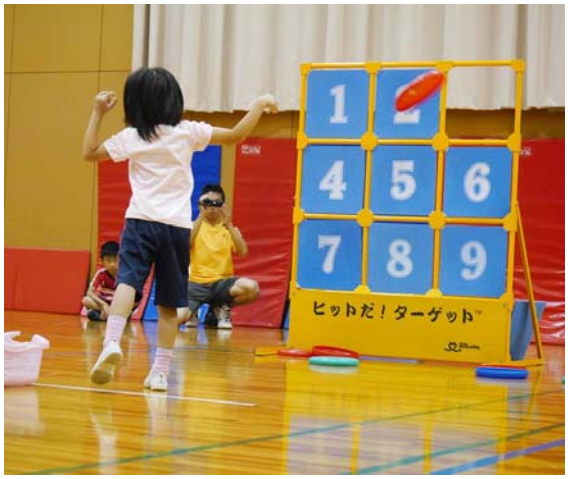
HP デフバスケ男子日本代表 検索

HP 淀川スポーツセンター 検索

はじめ、日本代表チームが駆けつけてくれました。

子ども達は大音量の音楽の中、耳栓をしてプレーしました。音の無い世界での情報伝達の難しさ、だからこそ研ぎ澄まされる感覚。

参加した子ども達からは「コミュニケーションの大切さに気づいた」「耳栓を外した後に色々な情報が一気に飛び込んできた」と満足な様子でした。



２.新大阪アメニティ・ソサエティと府立東淀川高校に感謝状

新大阪アメニティ・ソサエティ（SAS）と府立東淀川高校へ、多年にわたる清掃活動等により新大阪駅北口エリアのまちづくりに大きく寄与した功績に対して、10 月 26 日に区役所におきまして榊正文淀川区長から感謝状を贈呈させていただきました。

写真は東淀川高校の生徒会の皆さんです。

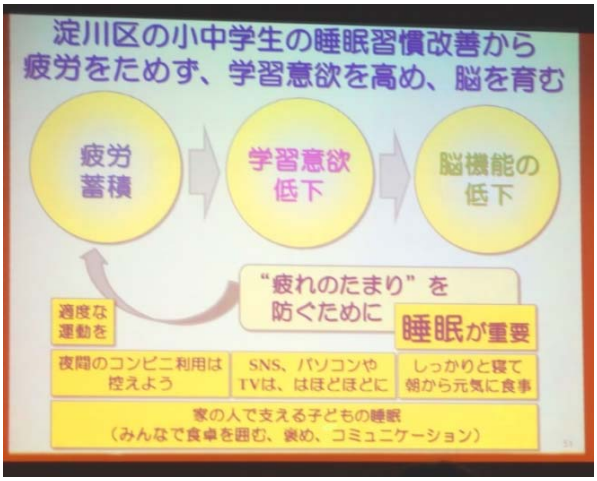
いつもありがとうございます！

3．ヨドネル大規模調査 結果報告会を開催！

淀川区は、区をあげて、子ども達の睡眠習慣改善に取り組んでいます。

11月1日に区民センターで開催した結果報告会は、そんなヨドネル事業の目玉イベント。

子ども達の睡眠の実態を知るべく、区内の小中学生約6000人を対象に大規模調査を敢行しました。



先生が語る、驚きの事実の数々に、担当も夢中で聞き入ってしまいました。

子どもの睡眠にお悩みの方も、ウチは大丈夫！と余裕の方も、いま一度、ご家庭や学校で話し合い、睡眠習慣を見直してみてください♪

また、調査結果をまとめた「淀川区すいみん白書」を作成しました。

その結果を、脳科学者の水野先生に、分かりやすく解説していただきました。

「睡眠時間の十分な子は学習意欲が高い！」

「ＳＮＳの利用時間が長い子は睡眠時間が短い。」

「家の人から褒められることが少ないほど、睡眠時間が短い。」

データで証明されるとやはり、重みが違います。

さらに、夏休みに静かなブームになった「がんこおやじ夢さん」によるLINE夜回りをなんと冬休みもやっちゃいます！！

配信期間：12月23日（金）～1月9日（月）

配信時間：午後9時

LINEの利用登録をし、アカウント「大阪市淀川区役所」を「友だち登録」してください。

４．精神障がい者啓発セミナーを開催しました！

11 月４日に「精神障がい者啓発セミナー～地域で自分らしく生きる～」を淀川区地域自立支援協議会と区役所との共催で実施しました。

まず、桃山学院大学の栄セツコ先生から、体験談を語ることは、自分自身を理解することに役立ち、話を聞いた人とつながっていく力があると、「語りの効果」についてお話いただきました。

その後、精神障がいのある方から、ご自身の病気のこと、仕事のこと、生活のことなど貴重な体験談をお聞きしました。サポートを受けながら、自分らしく少しずつ前に進んでこられたそうです。最後に会場の皆さんへ力強いメッセージをいただきました。

★家族以外にも相談できるパイプをもちましょう！

★自分の目標をもってステップアップしていきましょう！

終了後、同じ精神障がいのある方が「勇気づけられた」と感想を言っておられ、つながっていく力を感じました。

５．ゆめちゃんハッピールーム

11 月は特別編『ベビーふれあいマッサージ講座』を開催しました。

福島区のイクメン保健師阿川先生から、子どもの体の状態や、発達の促し方など、ためになるお話もいっぱいの充実した講座でした。

お母さんたちも大満足との声をたくさんいただき、赤ちゃんたちも気持ちよさそうでしたよ。

６．淀川区が１位で予選突破！

11月11日に開催された第18回交通安全教育技能コンクール（第３方面区大会）に、淀川区を代表し淀川警察と区セーフティーよどがわの職員が出場し、12チームの中から見事第1位で予選を通過しました。

区セーフティーよどがわの松本さんは「まだ予選ですが、府代表の10チームに入ることができました。ここまできたら優勝しちゃうぞ！」と決意を語ってくれました。

７．クリスマスの飾り付けを行いました！！

区役所の元気アップチームと職員有志でささやかではありますが、区役所各フロアにクリスマスの飾り付けを行いました。

２０１６年も残り１か月を切り、年末年始に向けて忙しくなる時期ですが、クリスマスの飾り付けを見て、ほっと一息ついて頂ければ幸いです。

８．三津屋小学校３年生 初めての社会見学！

12月1日（木）と2日（金）に三津屋小学校の3年生の児童たちが、株式会社 GOAL へ工場見学に出かけました。

初めての工場見学に興奮気味の児童たち。大きな鍵と透明な鍵穴を使って、鍵の仕組みを学び、鍵が作られて、出荷されるまでの工程を社員の方に教わりました。

機械や道具など、見るもの全てが児童たちにとっては驚きの連続です。「すごい！未来の車や！」「この機械で何ができるの？」と社員の方に積極的に話しかけたり、質問する場面が何度もありました。

社員の方は、児童たちの質問に対して、微笑みながら、ひとつひとつ丁寧に答えていらっしゃいました。

案内をしてくれた社員の方は「ものづくりにはたくさんの人の手と丁寧な作業が必要です。そのことを思い浮かべながら、お家や学校で今日見た鍵を探してみてくださいね！」と話されていました。

工場見学が終わると、児童たちからは「自分の家の鍵がここで作られていたなんてびっくり」「将来はここで働きたい！」など、様々な感想が聞かれました。